

འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

འདྲེན་པ་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

072069

Accession No. ....  
Shanarakshita Library  
Tibetan Institute, Samath

图书在版编目(CIP)数据

竹巴袞烈传记/竹巴袞烈著. —2版. —拉萨: 西藏  
人民出版社, 2005. 6

ISBN7—223—00429—0

I. 竹... II. 竹... III. 竹巴袞烈—传记—藏语  
IV. K828. 714

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 043537 号

## 竹巴袞烈传记

---

编 著	竹巴袞烈
责任编辑	乌金群培
封面设计	阿旺曲扎
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷	西藏军区印刷厂印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	18
字 数	300 千
版 次	2005 年 6 月第 2 版
印 次	2005 年 6 月第 1 次印刷
印 数	01—2,000
书 号	ISBN7—223—00429—0/K·90
定 价	19.00 元

---

版权所有 翻印必究



## གསལ་འདེབས།

ཆུ་ཆེའི་སློག་པ་པོའི་ཁྲིད་དུ་ན་རིམ་གྱི་ཐོག་དང་གཞོན་གསུམ་དང་  
རིག་གནས་ཀྱི་གནས་ཚད་མཐོ་འབྲིང་དམའ་གསུམ་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་  
དངོས་དོན་ལ་བསམས་པ་དང་། བྱད་པར་གཞོན་སྤྱོད་ཡར་བཙོན་  
ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་ཞར་དུ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆམས་སྦྱར་  
རག་བསྐྱས་བྱས་པར་དགོངས་དཔྱད་ཡོད་པ་ཞུ།

འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཆམས་སྦྱར་རག་བསྐྱས།

དེ་ཡང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སམ་འབྲུག་སྦྱོན་ཞེས་མཆོན་གྱི་སྟན་  
པ་གང་སར་བྱལ་བ་གང་ཉིད་ནི་ཡབ་ནང་སོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་  
ཡུམ་དཔོན་མོ་མགོན་མོ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་  
པའི་ཤིང་མོ་ཕག་སྦྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ལོར་གཙང་སྦྱིད་ཤོད་དུ་སྐྱུ་བཞུགས།  
མཆོན་ལ་ཆོ་དབང་རྒྱལ་པོར་གསོལ། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྦྱོར་སློག་  
སྐྱོམས་ལེགས་པར་སྦྱངས། ཁོང་དགུང་གངས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཕེབས་  
སྐབས་ཡབ་སྐུ་གཤེགས་པ་དང་མི་རིང་བར་ཡུམ་ཡང་དགོངས་པ་  
རྩོགས་པས་ཁོང་དུ་སྦྱག་ཏུ་ལུས་ནས་ཡ་ཤེའི་ཁྲོ་བོ་གསོལ་རབ་བཟང་པོ་  
ཞེས་པས་རིགས་རམ་བྱས་ནས་ལྷེ་པ་རིན་སྦྱངས་པ་མི་དབང་ཀུན་ཏུ་  
བཟང་པོའི་བྱ་གཞིར་ལོ་ངོ་བྱ་གཙང་པོ་བཞུགས། དེ་རྗེས་དབུས་སུ་  
ཕེབས་སྐབས་རིན་སྦྱངས་ཀུན་བཟང་བས་ཁོང་ལ་གནང་བའི་སློབ་ཤེས་  
ཀྱི་སྤེངས་པ་དང་ན་གཡུ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིང་མོ་གན་པར་

གནང་། རྟ་ངང་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསོལ་ར་བ་བཟང་པོ་ལ་  
བྱིན་ནས་གནས་ངེས་མེད་དུ་ཐེབས་འགོ་བཅུགས། སྐབས་དེར་...  
འབྲུག་ར་ཡུང་དུ་ཕ་རག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཞུ་བ་དང་མཇལ་དེ་རྒྱད་  
བརྟག་གཉིས་གསུམ་རྒྱུང་མཛད་པའི་སྐབས་རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོ་ལྟ་  
བཅུན་པ་ར་ཡུང་དུ་ཐེབས་པ་དང་མཇལ་ནས་ཁོང་གི་རྒྱང་ནས་ཟབ་  
ཆོས་མང་ཅམ་བྱས། དེ་རྗེས་གཙང་རྩང་གྲག་དཀར་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་  
ཐེབས་ནས་དགེ་སྤྱོད་བསྟོན་ནམས་མཆོག་ལྡན་གྱི་རྒྱང་དུ་ཐུག་ཆེན་  
དང་རྩ་སྟོན་གྱི་བྲིད་ཆ་ཆང་བྱས་ནས་ཟླ་བ་རྒྱག་ཅམ་བཞུགས། ཟླ་  
མ་བསྟོན་ནམས་བཟང་པོ་ནས་གསང་སྤྲུགས་སྤྱིང་མའི་ཆོས་སྤྱོད་དགའ་  
ཞིག་བྱས་དེ་ཚུར་གནས་སྤྱིང་དུ་ཕྱོད། གནས་སྤྱིང་ཆོས་རྗེའི་མདུན་  
དུ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་བྱས། མཆོན་ལ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་...  
དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཞེས་བརྒྱུལ། ལུ་ཡུ་རྗེ་མཐུན་རབ་གྱི་མདུན་  
ནས་སྟེན་པར་རྫོགས། མཁན་སྟོབ་དེ་གཉིས་གྱི་སྐྱུན་སྒར་འདུལ་བ་  
དང་ཕར་སྐྱུན་དབྱེས་རྩོད་སོགས་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་མང་དུ་གསུམ།  
དེ་རྗེས་ཀྱིང་ཡུལ་དུ་ཕྱོད་ནས་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཐེང་བདུན་པ་ཆོས་སྤྲུག་རྒྱ་  
མཆོའི་ཞབས་རྒྱང་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མའི་སྤྱིང་བཅུད་ཆོ་གཅིག་  
སངས་རྒྱས་འཁྲུག་པའི་ལྷུང་ལམ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་དང་རྒྱང་སེམས་  
དབྱེར་མེད་སྤྱོད་གྱི་བྲིད་རྒྱས་པ་གསུམ་ཅིང་ཉམས་ལེན་ཡང་རྟགས་  
ཐོན་པར་མཛད་པ་མ་ཟད། སྟག་ཡུང་པ་དང་རྟོགས་ལྡན་ལྟ་བཅུན་  
པ་བསྟོན་ནམས་བཟང་པོ། གམ་པ་དཀར་བཅུ་པ་སོགས་མཁས་སྤྲུག་  
མང་དུ་བརྟེན་ནས་སྐྱུན་མོང་དང་སྐྱུན་མོང་མེན་པའི་རིག་གནས་...  
མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་མཐར་སོན། ཆོས་དང་འཇིག་བརྟེན་གང་

ཐང་ནས་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་སྒྲིབས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། མོན་  
 ཡུལ་དུ་མོན་སྒྲིབ་ལྟ་ཁང་བཏབ་སྟེ་མོན་པའི་གྲ་བཅུན་གསུམ་ཅུ་སྟེར་  
 བསྐྱས་ཁོངས་ཀྱི་སྒྲུན་གཅེན་གཅུང་གསུམ་ཡོད་པ་ཡང་སྒྲིགས་སོ་སོར་  
 ཐོར་བས་སྒྲིབ་བ་ཆད་མེད་འབྲུངས། བྱིམ་གཞིས་འཛིན་རྒྱུའི་དགོངས་  
 པ་ཙ་བ་ནས་ཡལ། ཁོང་གི་རང་རྣམ་དུ། ས་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ད་  
 བྱི་འདས་སོང་། མ་ཞུན་མགོན་མོ་སྦྱིད་དེ་ཡང་འདས། ཀུན་ལེགས་  
 ས་བྱ་གནམ་ས་ལྷང་ཀྱིག་ལ་ཡོང་བའི་ཁོ་ཐག་དེ་ཆད་སོང་། རྒྱལ་  
 ཁམས་གང་ལ་འགོ་དྲུང་བར་ཆད་ལས་སྤང་ཤིག འབྲུག་པའི་ཆོས་  
 སྦྱང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྟོ་མོན་དང་། མངའ་རིས། དྲགས་ཀོང་...  
 སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་དང་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་སོགས་  
 གནས་ངེས་མེད་དུ་བྱོན་ནས་བརྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཁོ་ན་མཛད།  
 སྒྲ་ཆས་ཀྱང་སྒྲ་ཆས་དང་བན་ཆས། རྩོན་ཆས་དང་སྤང་ཆས། སོ་  
 ཆས་དང་མོ་ཆས་སོགས་གང་ལྷུང་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཛད།  
 རྣམས་དེར་མི་མང་ཆེ་བས་ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་རེད་ཟེར་ནས་དད་པ་བྱེད།  
 དེ་འགས་སྦྱོན་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྤང་པར་བྱེད་ཀྱང་ཁོང་གི་གང་ལ་ཡང་  
 འཛེམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བལ་གྱི་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་རིག་མ་  
 ཞིག་བཞེས་པའི་མཆན་ལ་ཆེ་དབང་འཛེམས་ཟེར་ཞིང་ཁོང་ལ་སྤྲས་  
 ཞིང་སྦྱང་འབྲུག་གསུམ་འབྲུངས། རྩེ་གདོང་དཔོན་གྱིས་ཁང་པ་དང་  
 ས་ཞིང་ཅུང་ཟད་གནང་བར་བརྟེན་རྣམས་ཤིག་དེར་བཞུགས། འོན་  
 ཀྱང་ཁོང་གི་འཇིག་རྟེན་སལ་པ་ལྟར་སྦྱོད་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྟོ་  
 གོས་འཛེམས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་ཆོམས་པ་ཞིག་མིན་པར་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བྱོན་  
 ཏེ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཟབ་མོ་མཛད་མཁན་ཞིག་

དེ་ནས་ཁོང་གང་དུ་བྱོན་པའི་ཡུལ་གྱི་ནམས་སུ་སྤྲུལ་དང་དགེ་  
 བཤེས་སྤྲུགས་པ་སོགས་སྟོན་པ་བྱུང་བྱུང་པའི་རྗེས་འབྲུག་དུ་ཁས་འཆི་  
 བ་འགའ་ཞིག་གིས་དཀོར་ནག་ཟ་བ་དང་། དཔོན་གཟུགས་འཛིན་  
 པ། རྟོན་བྱིར་ཆོས་འཆོང་བ། སྤྱི་མཐའ་སྤྱོད་པ་རིས་ཀྱི་ཚྭ་པ་  
 བྱས་ཏེ་ཐ་ན་སེར་དམག་བསྐྱུས་ནས་དམག་འབྲུག་རྒྱག་པ་སོགས་ཆོས་  
 མིན་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་མང་པོ་གཟིགས་པས་སྤྲུགས་མིན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཞེན་པ་  
 གཏིང་ནས་ལོག་ཁོང་གི་གསུང་མཁུར་ལས། དཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྒྱར་འཇུགས་པའི་ཆོས་པ་དཀོན། དཀོར་ནག་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་  
 ཟ་བ་མང་། ཆོས་པར་མིང་བཏགས་ཆོས་མིན་རྒྱང་པ་སྐྱོད། སྤྲུ་  
 མར་མིང་བཏགས་དཔོན་གཟུགས་རྒྱང་པ་འཛིན། སྐྱོམ་ཆེན་མིང་  
 བཏགས་ཐོ་ཚའི་སྐྱོད་པ་བྱེད། སོགས་གསུངས་ནས་དོན་གསལ་ལ་  
 ཆོག་རྟོན་པོས་དགག་རྒྱག་ནས་སྤྲིན་མཛད། སྤྲུ་ས་འགའ་ཞིག་དུ་  
 སྤྱོད་པའི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 དག་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་མི་བྱེད་པར་བཤགས་དགུས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 འཆད་ཉན་ལ་འཛིན་པ་ལྟར་ཆོག་གི་རྩལ་ཆེད་ཁོ་ནས་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་  
 མཁན་དག་ལ་བྱར་ཟའི་ཆོག་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉེ། ཁོང་གི་ནམ་  
 ཐར་ཁ་པ་ལྷགས་པར་ཤོག་གངས་(༡༡༥) ཅང་། ཡང་གཅིག་་་་  
 མཆན་ཉིད་པའི་སྤྱོད་སར་བྱིན། ཆོག་གི་རྒྱལ་ཤོག་འབྲུར་ནས་ཡོང་།  
 དོན་གྱི་ཚམ་པ་འཕྲོས་ནས་ཡོང་། ཀུན་ལ་བྱུང་གསོད་བྱེད་གྱིན་ཡོང་།  
 ཆོས་སྤྱོད་ཏེ་ལ་བཞེན་ནས་ཡོང་། ཞེས་གསུངས་ཡོད། མདོར་ན་  
 སྤྲུགས་དེར་ཁོང་གང་དུ་བྱོན་པའི་ས་གནས་ཀྱང་དུ་ཆོས་པའི་མིང་བྱིར་  
 བས་འཛིག་ཉེན་ཁོ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་དོན་

ཐུབ་པ། ལས་འབྲས་མི་བཙི་བ། ཁ་བཤད་དང་ལག་ལེན་ཚུགས་  
འགལ་ཡིན་པ། སན་ཚུན་མགོ་སྐྱོར་དང་གཡོ་སྐྱེ་བྱེད་པ་སོགས་སྦྱོད་  
རན་སྒྲུ་ཆོགས་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱུགས་མ་རངས་པར་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་  
འི་ལ་པོ་གནས་ཚུལ་རན་པ་དེ་དག་ལ་དགག་ཀྱག་དང་མཆང་བརྟེན་ཁོ་  
ནས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད་དོ། །

ཁོང་གི་གསུང་ཚིམ་ནམས་ནི་རྒྱ་གཞུང་ནམས་ལ་ལད་མོ་བྱས་  
ནས་ཐོག་མར་མཆོད་བརྗོད་དང། དེ་ནས་བཅུ་པ་ལ་དམ་བཅའ་  
བ། གཞུང་དངོས་ལ་ཡང་ལུ་དང་ས་བཅད་མང་པོ་བཞེད་པ།  
མཁུག་སྒོ་བ་དང་མཛད་བྱང་སོགས་ནང་དོན་རྒྱུ་དུ་རེ་ལའང་ཆོག་  
ཆོགས་མང་ཐག་ཆོད་པ་བྱིས་ནས་སྤྲེགས་བམ་མང་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་  
མཁས་ཉམས་དང་ཆེར་རྒྱུ་བྱས་པ་མིན་པར། དེ་ལས་ཐོག་ཕྱེ་  
མཁུར་མ་དང་། ལྷ་ཏ། མོ་གཞས། ཐོན་པོའི་འདོན་ཏ། ཀ་  
བཤད། འཕྱིན་ཡིག་ རྒྱང་རྒྱང་སོགས་པོད་རང་གི་སྤར་ཡོད་  
གོ་མས་སྒོ་ལ་གྱི་ནམ་པ་ལྟར་བྱིས་ཤིང་། ཆོག་ཀྱང་པལ་སྐྱད་ཐོག་ནས་  
བྱིས་ཡོད་སྤྱབས་ཆང་མས་གོ་སྤྱབ་དང་ནང་དོན་ཡང་སྤྱབས་དེའི་འཆོ་  
བ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཞིང་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་མིན་  
གྱི་བྱ་རན་མཐའ་དག་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པས་ཀྱང་གྱིས་བསྐྱུགས་  
པར་བྱེད་ཅིང་། གསུང་མང་པོ་ཞིག་མང་ཆོགས་གྱི་རག་རྒྱན་དུ་ད་  
བར་འཇགས་པ་བཅས་ཡིན། ཁོང་གི་རང་རྣམ་ཀ་པར། རང་གི་  
རྣམ་ཐར་(ལོ་རྒྱུས་) རང་གིས་བྱིས་པ་འདི། རྒྱུར་མཐོང་སྐྱེ་པོའི་ཡ་  
མཆན་མིན་ན་ཡང་། གཞན་གྱིས་བདག་གི་སྦྱོན་ཡོན་མི་རྟོགས་པས།  
སྦྱོན་བཏོན་ཡོན་ཏན་པོད་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད། ཅིས་གསུངས་ནས་

རང་སྐྱོན་འདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་དྲང་བདེན་མེན་པའི་  
 བྱ་བ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཚོས་པ་རྒྱན་མ་ཚོས་ཚོས་པའི་མིང་སོགས་  
 བས་ཚོས་མེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རན་པ་བས་པ་ནམས་ལ་བྱར་བ་དང་།  
 དགག་ཀྱིས་ཁོ་ན་མཛད་ཡོད། སྐབས་དེར་དབུས་གཙང་གི་གནས་  
 ཚུལ་ནི་གཙང་གི་སྤྱད་པ་ཞིང་པ་རིན་སྤངས་པས་གཙང་དམག་ལ་བརྟེན་  
 བས་པོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་ཏྲ་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥ལོར་དབུས་དབང་  
 འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་སྤང་སྤྱི་ལོ་༡༥༡༧ལོའི་བར་  
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་དབང་བསྐྱུར། ཡག་སྤྱ་ཞེ་སྤྱིད་  
 གྱིས་དབུས་དམག་ལ་བརྟེན་ནས་གཙང་དམག་བསྐྱུར་དེ་མེ་སྤང་ལོ་  
 བས་བཟུང་དབུས་གཙང་གི་ས་ཆ་རིན་སྤངས་པ་དང་ཡག་སྤྱ་གཉིས་  
 གྱིས་བཅད་བཟུང་བས། དེའི་རིང་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 དམག་འབྲུག་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་བྱུང་བས་མངའ་འབངས་མི་མེར་ལ་  
 བརྟེན་གསེག་མང་པོ་བཏང་བ་དང་། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཚོས་  
 འུགས་ཀྱི་སྤྱབ་མཐའ་སོ་སོས་ཀྱང་དཔོན་པོ་རེ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་བཅོལ་  
 བས་པོད་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་མི་རིགས་འདི་མཐུན་སྤྱིལ་མེད་སོགས་དུས་  
 ཟིང་གི་མེ་འོབས་སུ་སྤྱང་སྤེ་སྤྱག་བཟུལ་ཆད་མེད་ཐུང་དགོས་སྤྱག་  
 གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་འོག་ས་གནས་དང་སྤྱབ་མཐའ་གང་གི་སྤྱོགས་སུ་  
 མ་སྤྱང་བར་པོད་འབངས་སྤྱིའི་སྤྱོགས་སུ་ལངས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་  
 འུགས་རན་པ་མཐའ་དག་དང་འཐབ་ཚོད་བས་ནས་སྤྱི་ཚོའི་དོན་སྤྱིང་  
 མཚོན་པར་མཛད་མཁན་གྱི་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ལྟ་བུ་ནི་པོད་ཀྱི་ཚོས་  
 པའི་ནང་མེན་ཏུ་དཀོན་པས་ཁོང་གི་མཛད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པར་འོས་  
 པས་མ་ཆད། ཁོང་གི་གསུང་ཚིམ་ནམས་ལ་གོ་རིམ་ལྟར་པའི་མཁྱེན་

ཉོགས་གནང་ན་སྐབས་དེའི་དབུས་གཙང་གི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་  
 བ་གསལ་པོར་ཉོག་བྱུང་། ཁོང་དགྲང་གངས་དོན་བཞིར་ཐེབས་པ་  
 རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ས་མོ་བྱི་བ་ལྷི་ལོ་༡༥༣༤ ལོར་ཡིན་ཞེས་རྗེ་རྩོམ་པ་  
 ཀུན་མཁྱེན་ཏཱ་ར་ལྷ་མའི་གསུང་གཞིར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ཁོང་གི་  
 རྣམ་ཐར་དུ་ནམ་འདས་པ་མི་གསལ་བས་སྐགས་དཔྱད་མཛད་པར་  
 བྱུང་། འདས་རྗེས་སྐུ་ཞིང་སྐྱོང་འབྲུག་གཤམ་གྱིས་དང་ལྷན་བཅད་  
 ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་སྐྱ་གདུང་མི་ཡུལ་དུ་འཛོག་པ་གནང་བ་ཕྱིས་  
 བྱགས་ལ་སྐུལ་བའི་དུས་སུ་དབུ་ཐོད་ནང་བདུད་ཅི་གང་བ་དང་།  
 འཇའ་གཟུགས་པ་འདི་སྐགས་སྐུ་ཞིང་སྐྱོང་འབྲུག་གཤམ་བཞུགས་  
 པའི་སྐྱགས་སུ་འཕགས་བྱུང་བ་འབྲལ་ལ་དར་སྐབ་དབྱིལ་དྲིལ་ཏེ་  
 སྐགས་ཀྱི་སྐུ་དམ་པའི་སྐྱ་དཔར་དུ་བཅངས་པ་གནང་ཞིང་། དེ་  
 ནས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྐྱོན་རྒྱལ་པོ་ཆེས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་  
 མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གདུང་རུས་ལ་སྐབ་པ་དང་། སྐྱོན་  
 རས་གཟིགས། ཉ་མགྱིན། བུམས་པ། སྐྱོལ་མ་སོགས་དང་དབུ་  
 ཐོད་ལ་ཨ་ཡིག་འབྱར་དུ་དོད་པ་སོགས་རང་ཕྱོན་མང་དུ་ཕྱོན།  
 གདུང་རུས་ནམས་ཕྱིས་སྟོད་ལུང་ལམ་འབར་དགོན་པའི་གདུང་འབུམ་  
 ནང་དངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
 སྒྲིངས་སུ་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའོ། །

གཙང་སྟོད་གནས་མཆོག་རྩོམ་ཞེས་པའི་དོན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་  
 གི་སྐུབས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྐྱོན་མཆོག་དང་ཤར་དགའ་  
 ལྷན་སྐུལ་སྐྱའི་ཞབས་རུལ་སྐྱི་བོར་ཁོན་པའི་སྐལ་བཟང་ཅན་ལྷང་སྟོད་  
 ཅི་ཆེན་བཤད་སྐབ་ཆོས་གྱིང་རམ་ཅི་ཆེན་ཆོས་ལྡེའི་བཅུན་གཟུགས་སུ་  
 ཉོ་བ་སྐྱོས་ཁང་སྐྱོལ་བཟང་སྐྱོན་ཆོགས་སམ་ཀུན་དགའི་མིང་གིས་དང་  
 པའི་སྐྱོས་སྐྱར་བའོ། །

## པར་ཐངས་གཉིས་པའི་གསལ་བཤད།

འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་གནའ་དཔེ་ལེགས་  
སྤྱི་གི་དཔེ་རྒྱན་བྱ་བའི་ཙ་དོན་བཞིན་མ་སྟེ་འབྲུ་ལེན་གང་བཅན་ཞུ་བ་  
ལས་རང་དགར་བཅས་ལྟ་མ་ཞུགས་པ་དགོས་སྟེ་གཙོ་བོར་བཟུང་  
ཡོད། འོན་ཀྱང་པར་ཐངས་དང་པོ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་  
ཆེད་སྟོན་པ་པོའི་ཁྲོད་ནས་སྤྱགས་སྤར་མཛད་མཁན་དེ་ཙམ་གྱིས་་་་  
དགོངས་སྒྲུབ་ཐད་ཀར་གསུངས་པ་ཉན་སྟོན་དང་། དེར་གོ་སྟེས་  
སྤྱབ་སྤྱང་བར་བཞེན་དེས་པར་ཐངས་གཉིས་པ་འདེབས་པའི་སྐབས་  
བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱབ་མཐར་སྤྱགས་སྟེས་མངའ་བ་འབྲི་བྱང་དགོན་མཆོག་  
ཀྱི་མཆོ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་སྤྱགས་སྟེས་མངའ་བ་འགའ་ཙམ་ལ་  
བཀའ་འདྲི་དང་ཞིབ་ཐུང་གལ་གནད་ཆེ་སའི་ཆོག་འབྲུ་འགའ་ཙམ་ལ་  
དག་བཅས་ཞུས་པ་ལྟ་དེ་བྱངས་ཀྱི་ཆོག་ཐུང་སྟོར་སྒྲུབ་དང་ཡུལ་སྐད་  
སོགས་ཀྱི་བརྗོད་བདེའམ་ཡང་ན་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་ཉ་དབྱངས་ཀྱི་དགོས་  
པ་གང་ཡིན་ཡང་རྩང་རང་སོར་འཛོག་པ་ལས་དག་བཅས་ཡིན་ལྟས་ཀྱི་  
བཅས་ལྟ་མ་ཞུགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་མཐུན་སྦྱུང་ཡངས་  
པའི་སྟེ་ཆེད་སྟོན་པ་པོ་མཆོག་ནས་དགོངས་དབྱེད་ཡང་བ་ཞུ་བཞིན་  
ཡོད། །

ཙམ་སྤྱི་གའག་འཁྲུང་བས།



# དཀར་ཆག

- ག རྣལ་འབྱོར་པའི་མིང་ཅན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་བྱང་ཚུལ་  
 རྒྱག་པར་སྤྲས་པ་ཞིབ་མོའི་ཕྱིར་མོ་ཉ་ལེ་རྟོ་ལེ་སྤྲ་ཟིན་སྤྲ་ཟིན་ནས་”  
 བཀོད་པ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (1)
- ཁ རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱག་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་  
 གསུང་འབུམ་རྒྱ་མཆོ་ལས་དད་པའི་ཀུ་ཤས་རྒྱ་ཐིགས་ཙམ་སྤངས་པ་  
 རོ་མཆར་བདུད་ཅིའི་ཟིལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (272)
- ག རྣལ་འབྱོར་པའི་མིང་ཅན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཉམས་ལ་ཤར་བའི་  
 འབྲལ་གྱི་ཆོས་སྦྱོད་འདྲ་དང་ཉམས་འཆར་ཅི་བྱང་མ་བྱང་གིས་པ་  
 རྒྱག་གཏད་གང་ཡང་མེད་པ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། ..... (400)
- ང རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱག་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་གསུང་འབུམ་འཛོར་  
 བྱ་བཞུགས་སོ། ..... (522)



# ༡

༡༡། །རྣལ་འབྱོར་པའི་མིང་ཅན་ཀུན་དགའ་ལོགས་པའི་  
ནམ་གཟུང་ཕྱུང་ཚུལ་ཕྱུག་པར་ལྷན་པ་ཞིབ་མོའི་  
ཆིང་མོ་ཏ་ལེ་ཏ་ལེ་ལྷ་ཟིན་ལྷ་ཟིན་ནས་  
བཀོད་པ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡི་ཡིག་བྲལ་གདལ་ཚོས་སྒྲིའི་སྒྲོང་ཆེན་དུ། །བདུད་བཙོམ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་  
 ལུན་ཀྱན་གྱི་བདག་། ཀྱན་བྲལ་ཀྱན་གྱི་ཙུང་ལག་གཅིག་ལུ་པ། །ཁི་སྒོ་ཅིར་སྤང་རྩོ་  
 རྩོ་འཆང་ལ་འདུད། །མདའ་བརྒྱན་ཆེ་སོགས་བཀའ་བཞིའི་བྲུབ་ཐོབ་རྣམས། །  
 རང་རིག་གཅིག་ལུ་འདི་རྩོགས་ཀྱན་མཆང་ས་རིག་། །སྤལ་ལུན་ཀྱན་ལ་གཞུག་  
 མའི་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏད། །ཉིང་འཛོན་ཆུ་བཞིའི་མགོན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །རྒྱལ་པས་  
 འགྲོ་ལ་དངོས་བྲུབ་ཀྱན་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཁའ་  
 བརྒྱས། །སྟིང་པོའི་བཏུན་པ་གརྒྱའི་རྒྱ་རྒྱན་བཞིན། །རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཉི་མའི་  
 ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱ་རོ་ཏ་པ་མཆོག་གི་པ་རྩི་ཏ། །སྤྱེས་དག་ཀྱང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་  
 བ་མཐའ་སོག། །དོན་གྱི་རྩོགས་པས་པོད་གྱི་ཐུན་པ་བསལ། །བྱང་སྟོ་བསྐྱུང་བ་དེ་  
 ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱན་སྟོན་དང་བསྐྱུ་བའི་རང་དབང་ཅན། །འགྲོ་ལ་རྒྱལ་  
 པས་སེམས་རྒྱད་འདུལ་བ་དེས། །རྣམ་ཐོན་ལུས་ཀྱིས་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 བཟུང་། །རྒྱ་རས་རྒྱ་རོའི་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འདུད། །གཞན་སྟེ་ལོག་པའི་རི་དྲགས་  
 ཀྱན་འཛོམས་ཤིང་། །མི་འཁྱུར་སྟོང་ཉིད་རྒྱན་པོར་གནས་བཅས་ནས། །སྤྱེ་ལྷ་  
 རལ་པའི་ཁྲར་གྱིས་ཡོངས་བཟིད་པའི། །སངས་ཤེས་མཆོན་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་  
 འདུད་དོ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཁྱུ་དཔོན་དང་། །རྒྱལ་བ་མཁའ་  
 གཉིས་པ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྩོ། །བཀའ་བརྒྱད་གདུང་གསོལ་བཀའ་དབང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྩོ། །རིན་ཆེན་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་བདག་འདུད་དོ། །ཁིང་ཁམས་ཀྱན་ལ་སོགས་  
 མེད་རྒྱན་ལུ་པའི། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་མི་ཡི་གཞུགས་རྒྱལ་པ། །པརྩེ་མ་ར་ལྷ་  
 བཙུན་ངག་དབང་གསལ། །ཙུང་བའི་སྤྱེ་མ་རྣམས་ལ་བདག་འདུད་དོ། །རབ་  
 འབྱམས་རྒྱ་འཕྱུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྤྱས་ཤིང་། །རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་དག་  
 པའི་མཆོན་ཆ་ཅན། །བདེ་ཆེན་ཏ་ཏར་བཞད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོན། །ཡི་དམ་ལྷ་

ཆོགས་ནམས་ལ་བདག་འདུད་དོ། །ཆུ་བྱར་མིག་གི་སྒྲིབ་ལུལ་དང་བལ་ཞིང་། །  
འདོད་ཆགས་བྲག་གི་མཚོ་མོ་རང་གིས་དག ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིས་སྒྲིབ་ལྡན་  
རྗེས་སུ་འཛིན། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་ནམས་ལ་བདག་འདུད་དོ། །དུག་  
གསུམ་ཚད་གཙོད་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །སྤྲོད་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ་  
གཏུག་པའི་དག་བགེགས་འཛོམས། །བསྟན་པའི་བཀའ་ཉན་འཇིགས་བྱེད་བྱ་  
རོག་གདོང་། །མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་ཁྲོད་ལ་བདག་འདུད་དོ། །ཞིང་བཅུའི་སྤྲོག་དབུགས་  
ལེན་ཕྱིར་མདའ་གཞུ་འཛིན། །གཉིས་སྒྲུང་བག་ཆགས་གསོད་ཕྱིར་ཤ་བྱི་  
འབྲིད། །བཅས་དང་སྒྲིང་རྗེ་བཙོད་པའི་སྤྱབ་ཆེན་ཁྲུང་། །འབྲུག་པ་ཀྲན་ལེགས་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གི་ནམ་ཐར་རང་གིས་འབྲི་བ་འདི། །ཚུར་  
མཐོང་སྒྲིས་བྱས་ལ་མཚན་ཡིན་ནའང་། །གཞན་གྱིས་བདག་གི་སྒྲིབ་ཡོན་མི་  
རྟོགས་པས། །སྒྲིབ་བཏོན་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་བྱང་ཚུལ་བཤད། །འདི་ལ་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ལ། །ཆོས་སྒྲིང་བསྐྱང་མས་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་  
མེལ། །ཟབ་མོ་བསྐྱགས་པ་བྱུང་ན་མཐོང་ཞིང་བཤགས། །འཆལ་གཏམ་སྒྲ་  
ཆོགས་འདུག་ན་ཉམས་དགའ་མཛོད། །དེ་ལ་དེང་སང་ལྟ་བུ་པ་ནམས་གྱི་ནང་  
ཏུ་སྒྲིབ་སྐྱངས་པའི་འབྲུག་པ་ཀྲན་ལེགས་རའི་བྱང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན།  
དགའ་ལ་ཏུ་བློ་བ། །སྒྲིབ་ལ་གྱུ་ཡངས་པ། །འཛོམས་ཅ་ན་ཡ་ཆ་བ། །མ་  
འཛོམས་ཅ་ན་འཆོལ་བ། །སྒྲིབ་བསམ་ཅ་ན་འགྲོ་བ། །འགྲོ་བསམ་ཅ་ན་སྒྲིབ་པ།  
སྤྲི་ཁ་ལ་ཡང་མི་ཉན་ཅིང་། །སྤྱང་ཡང་མི་མཐུན་པ། །དོན་དང་མཐུན་ལ་  
ཁད་ལ། །མི་མཐུན་པ་མང་བ། །བཟག་པར་དཀའ་བ་དེའི་ཏུས་ནི་རྒྱ། །དེ་  
ཡང་ཁོད་ན་མི་ཏུ་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི། །རྒྱལ་རིགས་ཡིན་བསམ་པ་ནི་ཡོད།  
འདུག་ནི་དང་པོ་འགྲོག་པ་ཡིན་པར་འདུག །གང་ལྟར་ནའང་། །རང་གིས་  
བྱང་ན་ཏུས་པ་དེ་ཀར་གདའ། །དེ་ལ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཉམ་པར་

བཞག་ནས་དཀོངས་པ་བཏང་བས། འཕྲོ་བའི་དོན་མ་སྤྱད་ན། སངས་རྒྱས་  
 སྐུ་བའི་དོན་མ་མཆིས་པས། བོད་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས། བཏུན་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དཀོངས་ཏེ། དུལ་གཙང་རྩིང་གཉིས་ཀྱི་ཚད་པན།  
 ས་གནི་མེན་ཏུ་གྱུར་ཞིང་། དབྱར་ཡིན་ན་ཉམས་དགའ་ལ། དཔུན་ཡིན་ན་  
 ཡིད་ལྷག་པ། མི་རྒྱལ་སྡོད་འཆང་དང་སྐྱ་མདོག་གཅིག་པ། གནོད་སྦྱིན་གྱི་  
 རྩེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏུ་བོ་གང་བ་བཟང་པོས་བརྒྱངས་པས། བཟའ་བ་དང་བཏུང་  
 བས་ཉོན་མོངས་པའི་འཕྲོག་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁྲིད་ན། བྱད་པར་དུ་རྒྱར་པའི་  
 འཕྲོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ལ་དཀར་བ། རྩིག་སྟོབས་རྒྱང་པའི་རྒྱ་བྱར་པོ་  
 ཆབ་པེ་དང་། དུམ་མ་ས་དར་སྐྱིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུངས། དེ་ལ་སྤྲུལ་བཏུན་  
 ཡོད་པའི་རྒྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་ཐར་ན་གསལ།  
 བདག་རྣམས་སྐྱ་མཆེད་འབྲིང་པོའི་བརྒྱད་པར་འདུག འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་  
 གཙང་པ་རྒྱ་རས་ནི་གཙང་སྟོན་དུ་འདུག་པས་བརྒྱད་པ་མ་སྤེལ་བར་གདལ།  
 དེད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ། སང་གའི་མཆན་ཅན་དགུ། རིགས་གསུམ་མགོན་  
 པོའི་རྣམ་འབྱུང་གསུམ། ཡང་རྒྱ་རྩོད་པའི་རྒྱལ་པར་གསལ་པའི་རྒྱལ་དབང་རྩེ།  
 འབྲུག་པ་རང་ལ་བཞེས་པའི་ནང་སོ་སྐར་པ་དང་འདྲ་བའི་རག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་  
 སོགས་བཏུན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའང་མང་དུ་བྱོན་འདུག འཇིག་རྟེན་འདིར་  
 རྒྱང་ལ་ཞེན་པ་མཛད་པའང་རྒྱང་འདུག དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། གང་  
 འདོད་དུ་འཕྲོ་བའི་སྟོབས་བདེ་པོ། གང་སྐྱིད་དུ་ཕྱོད་པའི་བྱ་ཡངས་པོ། གང་  
 ལ་ཡང་མ་བཞེས་རང་དབང་ཅན་དེའི་མིང་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོའང་ཟེར། པའི་  
 མིང་ནང་སོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། པའི་མིང་དཔོན་མོ་མགོན་མོ་སྐྱིད། དེའི་བྱ་  
 ཅན་པ་རྒྱང་རྒྱང་ནས་བྱ་བྱལ་གྱི་ལད་མོ་རྒྱང་བྱེད་པའི་བྲ་ཆལ་ཅིག་ཡོད་ཅེས་གསལ་  
 གོ། རྒྱང་དུས་མེན་ཏུ་སྐྱིད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། འབྲུག་པའི་དང་པོའི་མཆོད་

གཞིས་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ཁིང་འཛིན་དཀའ་བར་ཡོད་པའི་ཞེན་ཁུས་དང་། ཡ་ཁུ་  
གཏུང་ཚབ་པས་དགྲགས་པ་ལ་བརྟེན་པས། ས་ཀན་དེ་སྒྲེལ་པ་སྟོགས་ཀྱིས་  
བཀུམས། ང་རང་ཡ་ནེ་ཡ་རིན་མའི་བཟང་རྟོགས་གོང་དཀའ་ནས་ཀྱི་གསོལ་ར་  
བ་བཟང་པོས་བྲིད་ནས། གཞིས་ཀ་རིན་སྒྲུངས་པའི་མི་དབང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
པོའི་སྟག་སྦྱིར་སྦྲིབས། སྟགས་ལ་བཏགས། དེ་དུས་གཞིས་ཀ་བ་ལ་སྟོད་ནས་  
ཅེ་ཤར་བྱལ། སྦྱང་ནས་གོང་སྒྲེལ་ཀྱན་གྱིས་དུབ་བརྒྱབ། དེའི་དོན་གྱིས་  
བདག་གིས་ཀྱང་སྦྱིད་པོ་རང་མ་སྦྱང་ནའང་། སོ་དྲུག་སྟག་སྦྱིར་བཞད། དེ་  
ནས་ད་ཆོས་ཤིག་མ་རྒྱས་ན་གང་ལའང་སྦྱིང་པོ་མི་འདུག་བསམས་ནས་དུས་  
སྟོགས་ལ་ཡོང་དུས། ཡ་མ་ནི་ཡ་ཁུའི་རྒྱུང་མ་བྱས་འདུག དེ་ནས་སྒྲེ་པ་ཀྱན་ཏུ་  
བཟང་པོས་གནང་བའི་སྦྲོས་ཤེལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་། རྒ་  
གཡུ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིང་མོ་ཀན་པ་དེ་ལ་བྱིན། རྟ་རང་པ་བཟང་བ་ཅིག་  
ཡོད་པ་གསོལ་ར་བ་བཟང་པོ་ལ་བྱིན་ནས། ང་རང་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོར་བ་ལ་ཆས་  
དུས། ར་ལྷང་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ལྷང་ལ། འབྲུག་ཏུ་མི་སྟོད་ནའང་ར་  
ལྷང་དུ་སྟོད། དེད་གྱིས་གང་དྲག་བྱེད་གསུང་བ་བྱུང་སྟེ། བསྐལ་པ་སྟིགས་  
མའི་ལྷལ་གཞིས་འཛིན་པ་འདི་འབྲལ་སྟུག་ལ་སྟུགས་དཔུལ་བར་བསྐྱར་བ་ལས་  
མེད། རྩར་ཡང་ས་ཆས་པ་ཀན་ཡང་བྱམ་པ་དེ་ཡིན། ད་ས་ཆ་མི་འཛིན་ལྟས་  
པས། མཉེས་མི་འདུག་སྟེ། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། མ་རྒྱས་པ་ལ་ཆོག་གིས་  
སྦྱངས། གསུངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དམ་བསམས། ད་ལྟའི་སྦྲོབ་མ་ཙེ་ཡང་  
བཅད་ལྟས་རེ་མཛད་ཀྱི་འདུག་པས། དེ་བཞིན་ངས་ཀྱང་དེ་ཀ་བྱས་བཏང་།  
རང་དད་པ་ནི་མ་ལོག ད་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་བསམས་ཅན་ན། ཆོས་བྱེད་ན་  
ངས་རྒྱགས་སྦྱར་གྱི། སྦྲོས་སྦྱར་སྟོད་གསུངས་ནས་བཞད་པས། ཉེ་མ་རིང་བ་  
འདྲ་བ་བྱུང་། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་གཞུང་བཟུང་བས། ཞོགས་ཀང་རྒྱང་པ་

རེ་ལ། ཁ་གས་ཀྱི་ཤོག་བྱ་ལ་རེ་ཟིན་པ་བྱུང་། ཟླ་པ་བརྒྱད་བཅུད། མོག་  
 དགའ་མོས་ཤེས་པས། བདོ་རྒྱུད་བལྟ་དུས། བན་ངག་ཟབ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་  
 ལག་པས་བརྒྱུད་ཆོག་པ་འདྲ་བ་རྒྱུད་འདུག ད་ལྟའི་ཆོས་པ་པལ་ཆེར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གཞུང་ལུགས་སུ་བཞག ཟླ་མའི་གསུང་ཟབ་མོར་མཛད་ཀྱི་  
 འདུག་ཟླ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་ཅིག་ཟླ་མས་གསུངས་ན་ལ་མི་མཆོན་  
 ཞིང་། གསུང་རྒྱ་ཡང་མེད་དམ་བསམ་པ་ཤར། ལྷག་དང་ཆེ་དྲགས་པ་ལ་རྒྱོན་  
 ཡོད་པར་གསུངས། ཟླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བལྟ་ཤིས་ན།  
 དེས་མ་ཆོག་དཔྱར་ཆོག སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ལྷག་པ་དགོས་ཀྱང་མི་  
 དགོས། མོས་པ་ཆེ་དུ་མཛོད། ངས་སློའི་རིན་དང་རྒྱུད་བལྟ་བ་མཉམ་དུ་བྱས།  
 དེ་དུས་རྒྱལ་ས་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་པ་ར་ལུང་དུ་ཕེབས་པ་དང་མཇལ། བརྟེན་  
 རྩ་དང་ལྷིང་པོའི་སྒྲོར་མང་ཞིག་བྱས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན།  
 བ་བསྒྲོམ་པའི་ཁ་ལྷས་རྒྱུད་བྱིད་འཕྲོ་ཞིང་། གཞན་ལའང་མི་ཕན། བདེ་ལྷག་  
 ལང་ཤར་བདེའི་རོ་ལ་སྒྲོས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེ་  
 བས་རྩེད་བྱས་དཀར་ཆོས་སྤངས་ན། རྒྱུད་གནས་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བསོད་  
 བསམ་མཆོག་ལྷན་པ་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན། རྒྱལ་ཆེན་དང་། རོ་སྒྲོམས་  
 ཀྱི་ཁྲིད་ཁ་ལག་ཆང་བ་ཅིག་བྱས། ཟླ་པ་རྒྱག་ཙམ་བཅུད། གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་  
 ཀྱང་བྱས། ཤངས་རྒྱུར་ཁང་ཚུན་ཕྱག་ཕྱིར་ཕྱིན། བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་  
 ལའང་། ཆོས་སྤྲེའགའ་རེ་བྱས། ཁོང་ཡོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོར་  
 མཛད་ཀྱི་འདུག་པས། འཕེལ་མཆིད་ཅིག་བྱས། སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རྩི་རྩི་  
 གསུམ་དུ་འདུག་པ་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྤྱོད་གསུང་  
 བྱགས་རྩི་རྩི་གསུམ་གཅིག་དུ་ཡོད་ལ་ཆེ་བྱས་པས། ཅིར་སྤངས་ཐམས་ཅད་ལུས།  
 དེ་སྤངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱུ། དེ་དོན་ལ་མི་འཇུག་པ་རྩི་རྩི། སྤངས་སྤངས་



ཆད་ངག་དེ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་རྣེ་རྒྱུ་  
བཞིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཁམས། དེ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཐུགས། རོན་ལ་འཕོ་འཕྱུར་མི་འདུག་པ་རྣེ་རྒྱུ་ དེ་མཐས་ཅད་མ་བཅས་  
པར་སྟོན་དེ་བཞག་པས། རོན་ནང་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་བཀའ་  
བརྒྱད་པ་ལ་ཡོད་གསུངས། བདག་གིས་གནས་སྟོང་ཚུན་ཕྱིན། སྤར་ཉིང་ར་  
སྤན་ཆུ་ཁར། བར་མ་རབ་བྱང་ཁྱུ་པ་ཡིན། བརྒྱར་ནས་དགེ་ཚུལ་ཞིག་  
བསྐྱབས། སྤར་ཤངས་ཀྱི་གནས་བསྐྱོར། བྲམ་པ་བཀའ་བརྒྱུ་པ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་  
ཡུང་ཁྱུ་ སྤྱོད་བཞིན་ཕྱག་ཆེན་དང་སྤྱུར་ན་རི་ཚུག་ཡོང་ཁྱུ་པས། མ་རྒྱུ་འཕྲུལ་  
བྱ་བར་སྤྱ། རྒྱང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱ། ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཏུ་སྤྱ།  
རྣམ་ཤེས་དཔེགས་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱ་གསུངས། །

ཡང་བ་ལུ་མེ་ཉྱག་པ་ཟེར་བའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ལེན་པ་ཞིག་ལའང་། མེ་ཉྱག་  
གི་ཡུང་ཁྱུ་ འགྲོ་མགོན་ཀྱན་ཤེ་བར་བྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་དེ་བ་ལ། སྤྱོད་  
མ་མཉེས་པོ་རང་ཅིག་དེད་རྣམས་ཀྱི་དབུ་མཛད་ལ་ཡོད། དེ་ནས་བྱང་ནས་བྱང་  
ཏུ་ཐུག་ཐུག། དེད་བཞིས་ར་ཡུང་ལ་ཡོང་། རྒྱུ་ཐུག་ཐུག་ཏུ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན།  
ལམ་སྟོ་བྲག་ལ་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱན་པོར་ཐེབས། ཡུམ་དཀར་མོ་དེ་ཆས་  
དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུགས་རྒྱ་རང་མོ་འདུག དེད་རྣམས་ཆས་ཅི་རིགས་སུ་  
ཡོད་པས་མཉེས་པོ་མི་འདུག རྒྱ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ལའང་བདེ་དོག་མི་འདུག་  
པས་ཐུགས་རྒྱས་གཞུང་། ར་ཡུང་པ་དཔོན་གཡོག་ལ་འབྲལ་ནོར་བས་མ་གྱིས་མི་  
ཁྱབ་པ་འདུག དེད་རྣམས་ཆས་རྒྱལ་བས་གནང་སྤྱིན་ཅམ་མ་སྤྱང་། རྒྱར་  
ལམ་ཡར་ཡུང་ལ་བྱས་ཐེབས་པས། རྒྱུར་དབུས་རྒྱུགས་པ་དད་པ་རྒྱུང་བ་དང་།  
སྟོན་སྤྱོད་ཐབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས། རྟོགས་རིར་མ་ཤི་ཅམ་ལ་སྤྱོད་ཐེབས། རྒྱ་  
ཆོད་ཟད་མེད་བརྒྱངས་པས། རིན་པོ་ཆེས་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོགས་བཀའ་རྒྱུན་

གནང་གི་འདུག ངའི་སེམས་ལ། བྱིད་རང་དྲག་པ་ནམས་བྱ་ཆུ་ཐུང་ན།  
 ར་འདེབས་རེ་ལ་སྐྱོན་དགུ་དགུ་ཙམ་གཏོང་། སྤྱ་རམ་ལ་སལ་པ་ཁྱུང་མ་སྐྱར་  
 སྐྱར་མཛད། སྤྱོད་པ་ཆེ་ཆུང་དེ་མཚོན་ཡང་ཆོག་པ་འདུག་ཟེ། ཆེ་སྟོན་མའི་  
 དབང་ཆེ་ཆུང་སྐྱག་འདུག་པས་སྐྱགས་བདེན་ཞུས། དེ་ནས་འབྲུག་ཏུ་ཕེབས།  
 ཆོས་རྗེས་གདུང་ཚབ་པ་ལ་གནང་སྤྱིན་ཡང་མང་ཏུ་མཛད་དེ། ཞབས་ཏོག་ཆེར་  
 མ་ཐུང་། རྟག་ལུང་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་ཐེགས་ནས་གསུང་ཆོས་གསན། ངས་  
 ཁྱུང་གི་ཁྱ་ཞིག་འབུལ་བ་དང་བཅས་ནས། རྟག་ལུང་ལ་དཔོན་གཡོག་བཞི་ཚུན་  
 གྱིས་ཐིན། རྟག་ལུང་པ་ལ་འང་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཞུས། སྤྱ་མ་དེ་ཆོས་དད་རྩས་  
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཅིག་འདུག ཆུར་ལམ་སྒོ་མོ་ཏུ་ཡོང་། དྲགས་པོ་ཤེས་དབང་  
 བའི་དཔོན་པོ་དེ་སྒོ་མོའི་སྤྱ་མར་འདུག་པས། ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཅིག་ཞུས།  
 དེ་ནས་རྟོ་མོད་པར་འདུག་པས། མོན་རྟག་ཆང་ལ་དཀར་རྟོན་གྱི་དཔོན་པོ་དང་  
 བརྩེངས་ནས་ཐིན། རྟོ་མོད། དགེ་སྦྱོར་མ་འཕེལ། སྤྱ་མ་ཀ་ཐོག་པའི་བུ་  
 ཆེན་ཞིག་འདུག་པར། འདྲོད་ཡོན་འདི་དང་དགེ་སྦྱོར་མ་མཐུན་རི་ལྟར་དྲག་  
 ཞུས་པས། དེ་ལ་སྐྱགས་སྦྱོད་པ་ཅིང་རེ་བ། མི་མི་དད་པར་ཁ་ཡར་མཛད་ན་  
 གདུལ་བྱ་ཆུང་ཞིང་། སྐྱགས་དམ་འཕེལ་བར་འོང་གསུངས། བྱིད་བཀའ་  
 བརྒྱད་པ་ཀུན་ཐབས་རྟགས། འདྲོད་ཡོན་ལ་སྦྱོན་དུ་ཉར་བ། དེད་ཉིང་མ་བ་  
 རམས་ནི་ཁམས་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་། འདྲོད་ཡོན་སྦྱོད་པས་ཤོལ་བར་  
 གསུངས། དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ། རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དེ་  
 ལ་སྤྱོད་སྐྱབ་ཅི་དགོས་གསུངས། དོན་བཟང་པོ་འདུག་ཟེ་སྐྱབ་པར་དཀའ།  
 དེ་ནས་མི་ཅི་མ་མགུ་བྱས་ཏེ། དད་པ་མ་ལོན་པའི་ཁར་ཆེར་སོང་། དེ་ནས་སྒོ་  
 ལད། ཆང་བཏུངས། མདའ་ཅིང་བྱས། ཡང་མ་ཉི་བསྐྱལ། ཐུང་ཆང་མི་  
 འདོན་པ། ཤིག་མི་གསོད་པ་སོགས་དགེ་བར་འཇུག་བའང་འགའ་རེ་བྱས།



ཡང་དག་པའི་ཚོག་མེད་པར་འགྲོ། ཡང་དག་པའི་ཚོག་བྱིན་ཆུབ་ས་མེན་ཟེར་  
 བ་གཞན་ཚོག་ག་ན་ཡོད། དབྱེས་རྫོང་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མེན་ལྟ་  
 ཅིག་སྟེ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྤ་མའི་དུས་ཐབས་བརྟེན་པ་དང་། །  
 བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །གསུངས་པས། གསང་དང་རབ་གསང་  
 གསང་ཆེན་སྤ་མེད་ཀྱི་ཟེར་བ་མཆོད་པ་ལའང་ཡོད། ཚོག་ཟེར་ནས་དྲིལ་བ་  
 སེལ་སེལ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཁྲོལ་ཁྲོལ། ར་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཚོག་ཟེར། རོན་བཟ་མོ་སྟོམ་  
 པ་དེ་ཚོག་མི་བཅི་བ་རི་ལྟར་ཡིན། རོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་ཚོ་  
 ག་ཟེར་བ་ཡིན། འདུལ་བ་ལ་ཡང་ལས་ཚོག་ཡོད། དེ་ནས་ལབ་མང་ན་ཚོག་  
 གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་ཡོང་བྱས་པས། སང་ནས་ཚས་མཐོང་དྲག་ཏུ་སོང་བྱུང་།  
 རོན་དམ་སེམས་བརྟེན་ཐོབ་པའི་ཚོག་དང་། རྟོ་ཚོག་མ་རོར་བ་ཅིག་དཀོས།  
 རྟོ་ཚོག་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་འབྲལ་ལེགས་ལེགས་མོ་ཚོ་ཅིག་བསྐྱེགས་  
 བས་ཡོན་བདག་ལ་འཁར་གྱིན་བ་ཡིན་བྱས་པས་མཉེས་པོ་མཛད་ཀྱི་འདུག  
 དེ་ནས་དྲུང་ནས་ཚས་བཟང་པ་དང་མཇལ། བརྟེན་སྐབས་ཐོང་སྟོར་ཆང་མ་བྱས།  
 དེས་པར་འཆང་བྱ་བ་དང་། དེས་པར་འཁོར་བར་འབྲལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆོད་  
 ཆང་རྗེས་དུས་ཁྱིས་ལས་མ་དགོངས་ཟེར་བ་འདུག དྲུང་གནས་རི་ལྟར་བཞེད་  
 བྱས་པས། སེམས་སྟེ་མེད་དུ་འདུག་པས་སངས་རྒྱ་ཞིང་། འགག་མེད་དུ་  
 འདུག་པས་འཁོར་བར་འབྲལ་པ་དེར་གདའ་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་ཀོང་པོ་  
 སངས་རྒྱས་དཔལ་བ་དང་མཇལ། རྟེན་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་སྟོར་བྱས། རྗེ་དེའི་  
 ཞལ་ནས། ད་ལྟའི་རྟོགས་ལྡན་བྱེད་ཆོ་མིང་གནས་བསྟོར་དུ་བཏགས། རྩམ་  
 སྟོང་རྒྱ་བྱེད། རྟོན་གྱི་བསོད་སྟོམས་དེ། དགུན་སྟོད་ཆོས་བརྩ་དང་སྤ་མའི་  
 དུས་མཆོད་ལ་སྟོད་པའི་བ་འབྲུང་ལ་བཟང་། གྲུང་ཐང་མི་རྟོག་མཆོད་པ་ནས།  
 རྟོ་ཆང་དང་ཏམ་པ་ལ་བྱོང་བྱས། གྲོག་མ་ལས་འབྲུག་པ་འདི་འདྲ་མ་བྱེད་པར།

དེ་མཐོང་ཏུ་སེམས་ལ་བྱ་ར་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཙུ་འི་འུ་ནས་བསྐྱར་ཞིག་ཕྱེད་  
 བསམ་ཙ་ན། རྒྱགས་རྒྱ་ཡང་མ་བྱུང་། བསམ་མཐོང་ཞིག་བཏང་བས།  
 གནས་ཆེན་བསྐྱོད་པ་ལའང་དག་སྐྱོར་དགའ་མོ་དཀོས་པར་བཤད། དག་སྐྱོར་  
 མེད་པའི་རི་དང་མཚོ་བསྐྱར་བས། རྟིག་པ་འདག་པར་བཤད་པ་འདི། ལུ་  
 རྟིགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མཐའ་དང་དོན་གཅིག་ལ་ཁད་ཀྱང་འདུག ས་ར་ཉས། ལུ་  
 རྟིགས་བསྐྱོད་ཅིང་གཏུང་བས་ཉེན་བྱས་ཀྱང་། །ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་ཉིད་ལྟིག་  
 བས་འཛིན། །གསུངས་པས་དེ་ལས་མ་ཞི་འདྲིན་གྱིན་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ཏུང་  
 རྟིགས་ཆེ་བ་འདྲ་བསམ་པ་ཤར། དེ་ནས་ཅིག་ཆར་དང་གནས་ནང་བསྐྱར།  
 ལྷ་ལྷ་ཏུ་སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ། དེ་ནས་དབུས་སྐྱགས་ལ་ཡོང་། རྟི་བཀ་སྐྱོ་  
 བ་ལྟེ་པ་དཔོན་ཆེན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་དང་མཇལ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལྟེ་པ་རང་  
 དང་ལྟན་ཏུ་བྱས། རྟི་གཅིག་བྱས་པས་སྐྱིན་པོའི་ལྷགས་སུ་བྱས། ཡང་མོན་  
 རྟིགས་ལ་སྐྱེན། རྟིར་ཇས་ལ་གསོག་འཛིན་ཆེར་མ་བྱས། མ་ཞི་བསྐྱལ་བ་དང་།  
 རྟིག་སྐྱོད་སྐྱོང་བ་མ་གཏོགས། རྐྱོད་པ་ཆོས་མེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུད། དེ་ནས་  
 དབུས་སྐྱགས་ལ་ཡོང་། བར་སོ་དོན་ཡོད་རྟི་རྟི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་  
 མཇལ། ཆོས་སྐྱད་འདྲ་གྱིས་དང་གསུངས། ལས་ལས་མ་གྲོལ་ན་སྟོང་ཉིད་  
 གྱིས་པན་མི་ཐོགས་པ་འདྲ་བྱས་པས། ལྟེ་པ་མ་མཉེས། འདི་སྐྱག་ཏུ་སོང་  
 འདུག་གསུངས། དེ་ནས་དཀོངས་པ་ལོན་བྱུང་། ཁོང་རྟིགས་ལྟན་ཆོ་དང་།  
 ཉིང་མ་བ་ཟེར་བ་བཞིན། རྒྱ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་སྐྱོས་པ་དང་ཡལ་བ་འདི།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཟང་ཏུ་མ་བཏང་། སེམས་ཅན་གྱིས་རན་པར་བསྐྱར་ཏུ་མེད།  
 དེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་འདི་དམུལ་བའི་དམག་ཕྱེ་བ་ཏུང་སྐྱར་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད།  
 དེའི་རྒྱ་མཚན་མི་ལའི་ལལ་ནས་ཀྱང་། སེམས་འཁྱུ་བ་དངོས་མེད་སྟོང་པ་  
 འདི། །འདྲི་བྱོད་པས་ངས་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ། །གསུངས་པ་དེ་བྱས་པས་ལྟེ་པ་

མཉེས་པར་འདུག། རྟིང་མ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 རྒྱལ་པ་ཡིན། ཡེ་ནས་ཡོད་མ་ཆུང་། གདོད་ནས་དག་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་  
 དགོངས་པ་བདེ་བ་འདུག་པས། དེ་ཆོའི་ཕུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ནི་  
 མཁས་པ་དང་སྐྱབ་པས་དཔྱད་ཅིག། ངས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཉར་མེར་བྱས་  
 པས་དབྱེས་འདུག། ཡང་མོན་རྗེའི་མཆོད་རྟེན་ཏུ་ཟླ་ཤས་བསྟན། རྒྱལ་དབང་  
 རྗེའི་བཀའ་འབུམ་ཞིག་འདུག་པ་བལྟས་པས། དེ་ན་འབྲུལ་ཞིག་ནམ་མཁའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལལ་ཕྱ་ནས། བྱོད་བརྒྱད་པ་འདིའི་གདུང་མི་གཙོད་ཅམ་ཞིག་  
 བྱེད་ན། སེམས་ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོལ་པོ་མ་བྱེད། མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་སྤྲ་མ་  
 མཆོད་པ་ལ་གྱིས། སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་སྤྲ་མ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱིས། ཉམས་ལེན་གྱི་  
 གཙོ་བོ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བྱས་ན། རྣང་བ་ཐམས་ཅད་མོས་གྲུས་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་རྩལ་ཏུ་འཆར་གསུང་བ་འདུག་པས། ངས་བསམ་མཐོ་ཅིག་བཏང་  
 པས། སྤྲ་མ་མཆོན་ལྡན་ཅིག་ནི་དགོས་ཐག་ཆོད་འདུག། མཆོན་ལྡན་མ་བྱུང་  
 བ། སོར་འཕྲིང་ཅན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྒྱས་པ་དང་འདྲ། ངས་བསམ་པས།  
 བྱོད་བརྒྱད་པ་འདི་ཟེར་བའི་བརྒྱད་པ་དེ། ད་ལྟའི་མི་རབས་འདྲེན་པ་ལ་ཟེར་  
 པ་མིན། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་དམ་པའི་བརྒྱད་པ་མི་གཙོད་ན་ཟེར་བ་ཡིན།  
 སེམས་ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོལ་པོས། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་འགྲོ། སྤྲ་མ་  
 མཆོད་པ་ན། སེམས་ཅན་གསོད་ཟེར་བ་མི་འདུག། སྤྲ་མ་སྐྱབ་ན། མཆོན་  
 ལྡན་གྱི་བཀའ་བཞེན་གྱིས། སྤྲ་མ་མཆོན་དང་མི་ལྡན་ན། བཀའ་སྐྱབ་མི་  
 དགོས། དེ་རྒྱལ་གཡང་ལ་བརྒྱར། ཉམས་ལེན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།  
 ཁའི་སྐད་ལོག་ཐོན་ཟེར་བ་མིན། སྤྲ་མ་སྟོང་གི་དབྱེལ་ཏུ་ཞོག། དེ་ཡང་ཕུགས་  
 ཀ་འདྲས་འདུག་བལྟ་དགོས། ཡང་རང་གི་སེམས་དང་བསྐྱེས་ཟེར་བར་འདུག་  
 ངས་བལྟས་པས། རང་སེམས་དག་ན། སྤྲ་མ་ཁོང་རང་དཔུལ་བ་པ་ཡིན་

བཤང་། རང་ལ་ཕན་ནམ་བསམ། རང་སེམས་མ་དག་ན་ཁོང་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་ཏུང་། བསོད་ནམས་མི་མཐུན། དག་སྤྱང་ལེགས་པའི་སྐར་མས་བཙམ་  
 ལྟ་འདས་མཐོང་བ་དང་འདྲ། རང་གིས་མ་བྱུང་ན། ལྷན་ཁྱུང་སྒྲིལ་  
 བརྒྱབ་པ་མི་འདུག དེས་ན་ཉམས་ལེན་རང་གིས་མ་བྱས་ན། ལྷ་བཟང་ཏུང་  
 ཕན་མི་ཐོགས། མོན་པའི་སྤྱུ་ལས། མི་སེམས་གཞུ་མོ་འགྲགས་པ་ལ། །རང་  
 སེམས་གཞུ་རྒྱུད་སྒྲིལ་དགོས་སོ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ལེན་པ་ལ། །རང་སེམས་  
 རྒྱལ་བྱིས་བསྐྱུང་དགོས་སོ། །འོ་རྩལ་བསམ་ཚད་འབྱུབ་པ་ལ། །ཆོ་སྒྲོན་སྤྱིན་  
 པ་གཏོང་དགོས་སོ། །ད་ལྟ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་ལ། །སྒྲོན་མ་བཟོད་པ་བསྐྱམ་  
 དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ། །བྱད་པར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་  
 འདོད་ན། །རང་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་སོ། །ཟེར་བ་བཞིན་རང་གིས་  
 བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་རང་ལ་འདུག་པ། རང་གིས་མ་བྱུང་ན། ལྷ་ལ་རེ་ཏུང་  
 རྟགས་གསུངས་པ་དེ་བྱགས་བདེན། མོས་ལྷས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆལ་ཏུ་འཆར་  
 གསུངས་པ་དེ། དཔོན་པོ་ལ་ཞབས་རྟོག་སྤྱབ་པ་དེ་ཁ་དྲག་དང་། ས་ཆ་ཡོང་  
 བསམ། ཆོ་སྒྲོན་བཏང་དམག་བསྐྱབས། རྩོ་སྒྲོན་བཏང་ཁལ་གཞལ།  
 ཐམས་ཅད་རང་ཕམ་གྱི་དོགས་པའི་རྟུག་དོགས་སུ་འདུག་པས། རང་རྟུག་གི་  
 དོགས་པའི་ཁག་དཔོན་ལ་མ་འགེལ། མོས་ལྷས་བྱས་པས་རང་སེམས་སྤྲུག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་སུ་རེ་བ་ཡིན། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སེམས་  
 འཁོར་བར་མི་འབྱུང་ཞིང་། འཕྱོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་ཕན་ཐོགས་ན། ལྷ་མ་  
 བཞེན་རིན་ཆོག རྟིང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་མི་སེམས་པའི་ལྷ་མས་ཁྱུང་ཅི་བཏུབ།  
 རྟིང་ནས་ལྷ་མ་ལ་མི་བསམ་པའི་སྒྲོབ་མའང་ཅི་བཏུབ། ར་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་  
 ལེགས་ཆོས་མི་འཆད་པ་འདི། མི་འཆད་པ་མིན། མི་ཤེས་པ་མིན། ཉན་  
 མཁན་མ་བྱུང་བ་ཡང་མིན། ད་ལྟ་འཛོམས་འཆད་པ་འདི་ཀུན། ཆོས་ནོར་ཕྱིར་

འཆོང་། བན་སེམས་མེད་པའི་རྩོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཤོད་པ་ལ། སྤྱུ་ཐུབ་པས་  
 བཀའ་ཆད་ཆེ་མྱོང་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྒྱུང་བ་ལྟ་ལགས། སླེ་མ་མཚན་ལྡན་གང་  
 གསུངས་མ་བསྐྱབས་ན། སེམས་མི་རྟོགས། སེམས་མ་རྟོགས་ན། རང་དོན་  
 གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་སྟོར། དེས་ན་སྤང་བ་དཔེར་ཤར་ན་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཆེན་  
 ཡིན་པར་འདུག རང་གི་སེམས་ལྟ་དང་སླེ་མར་མ་ཤར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སླེ་མ་  
 ཁོང་རང་ལའང་མཛད་དགོས་མང་པོ་འདུག་པས། དེད་རང་གཅིག་པོ་ལ་མན་  
 པ་དཀའ་མོ་འདུག་ན་རེ་གོ་ཆེན་པོ་རང་མ་མཛད། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རང་  
 ལ་འཁར། མི་ལ་འཁར། མི་ལ་རེ་ན་མི་བསྐྱབ་པ་རེ་རེ་ཅམ་ཨེ་མྱིད། གཞན་  
 བསྐྱབ་པ་རང་མང། དེ་ཅམ་གྱིས་གོ་ལས་ཆེ། ད་རུང་མ་གོ་ན་ཁ་རྟོག་སྟོད།  
 སི་ལུང་དགོན་པར་ཞང་གིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་རྩོམ་ཞིག་འདུག་པ། ང་ལ་  
 ཆགས་འདུག འཕྲིན་ལས་རེ་ཅམ་འབྲུབ་པར་འདུག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྩོ་  
 འདྲི་བཞེན་པ་འདི། ཁི་རྟེན་གང་ཆེ་མི་ཤེས། དེ་ནས་གཉན་པ་དཀར་ལེབ་  
 ཐུག་པར་བཞད། རྩོ་མོ་མཁའ་རིས་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ་པའི་མི་རྩམ་དགའ་མོ་བྱང་།  
 དེའི་སླེ་མ་དེས་ང་ལ་མཐུར་མ་ཅིག་གིས་དང་གསུངས། སོང་མ་རྟོགས་པ་ཤར་  
 བའི་ལད་མོ་བྱས་ཀྱང་མི་འཕེར་བ་འདྲ་བྱས་པས། ལད་མོ་བྱེད་ན་ཡ་རབས་ཀྱི་  
 ལད་མོ་མཛད་པ་ལེགས་པས་མཛོད་གསུངས་པ་ལ། འདི་སྐད་བྱས་སོ།  
 བཀའ་བརྒྱད་གངས་རིའི་སྤང་བ་མཐོན་པོའི་སྟོར། །སྐལ་ལྡན་ཐུབ་མཆོག་ཆར་  
 སྒྲིན་དུ་མའི་དབུས། །བཀའ་བབས་གདམས་པའི་འབྲུག་རྩེ་ཆེར་སྒྲིག་པའི།  
 བཀའ་བརྒྱད་དཔའ་ཆན་ཀུན་ལེགས་འདི་སྐད་སོ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་  
 དོན་དང་མི་མཐུན་ན། །གདམས་ཆུང་ཐུག་བཙིར་ཆེ་བས་ཅི་ཡོང་བ། །ཡང་དག་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གྲིས་མ་བློན་ན། །རང་བཟོ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གང་ཡོང་བ། །འགྲོ་  
 ཀུན་ཐུབ་ཞིན་བཟེ་བར་མི་བལྟ་ན། །སྟོན་འདུག་ཆོག་མཁས་པས་ཅི་བྱེད་པ། །



རྣམ་གསུམ་གནད་ཆང་གཅིག་པར་མ་ཤེས་ན། །གཅིག་བསྐྱར་གཅིག་ཤོར་འདི་  
 ཀལ་ཅི་བརྟུབ་པ། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ན། །གྲང་གྱི་ནོར་འཆོལ་  
 འདི་འདྲས་གང་ཕྱེད་པ། །སོས་དལ་རྒྱན་གྱི་སྒོམ་ལུགས་མ་ཤེས་ན། །རྣམ་རྟོག་  
 བཀག་སྒོམ་འདི་འདྲས་གང་ཡོང་བ། །སྦྱོད་པ་དུས་ཆོད་བཞི་དང་མ་འབྲེལ་ན། །  
 སྦྱོན་སྦྱོད་དུར་ལངས་འདི་ཆོ་སྤྱ་ཡིན་པ། །ལྟ་བ་ངོས་བབྱང་མེད་པར་མ་ཤེས་  
 བ། །སྟོགས་སྟུང་དམིགས་གཏད་མཁན་འདིས་གང་ཕྱེད་པ། །ལྡན་སྒོལ་མི་ལྡན་  
 ཟས་ལ་སྲེད་པ་འདི། །ཕྱི་མར་བྱ་ཡོན་བསགས་ནས་སྤྱས་འཇལ་བ། །བདེ་དོད་  
 མེད་པར་རས་རྒྱང་གྱོན་པ་འདི། །ཤར་དཔུལ་ད་ལྟ་སྤངས་ནས་ཅི་འདྲས་.....  
 འབྱུང་། །མན་ངག་མེད་པར་བཅོན་འབྲུས་བཅོམ་པ་འདི། །ཤོག་མ་ཕྱེ་རིར་  
 འཛེགས་པས་ཅི་འབྱུབ་པ། །ཐོས་པ་བསགས་ནས་གནས་ལུགས་མི་སྒོམ་པ། །  
 ནོར་རྩལ་ཡོད་ནས་ཉོགས་གིར་སྡོད་པ་འདྲ། །དགེ་བཤེས་མཁས་པ་འཆད་ཆོད་  
 མི་ཕྱེད་པ། །དུག་སྦྱུལ་མགོ་ལ་ནོར་བྱ་ཡོད་པས་ཅི། །སྒྲན་པོ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་  
 ཤོད་པ་འདི། །རང་སྦྱོན་རང་གིས་སྒྲོག་པ་ཁོ་ནར་འདུག ། ཆོས་ཀྱན་གཅིག་དུ་  
 སྤྱིལ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཅེས་ཀྱང་སྤྱས་སོ། །

ཡང་མོན་ལ་ཕྱིན། རྣམས་ཆེན་པའི་སྤྲ་མ་མ་ལུང་པ་ཟེར་བ་ཅིག་ན་རེ།  
 བྱིད་ལྷག་ཆེན་པས་དེད་རྣམས་ཆེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་ཅམ་ཡང་མ་གོ་ཟེར།  
 རས་བྱིད་ཀྱི་གསུང་ལུགས་དེས་མ་དགོངས་པ་ཞིག་དེ་ཀར་བྱུང་། ལྷག་ཆེན།  
 དུམ་མ། ཞི་བྱེད་སོགས་རེ་རེ་ནས་བྱུར་དུ་བཞག་པས། དེ་ནས་གང་རྣམས།  
 དེད་རང་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་རྣམས་ཆེན། སེམས་སྐྱོང་མན་ངག་གི་ཕྱེད་རང་  
 གསུམ་དུ་འདུས། སེམས་སྤྱིའི་གནད་འགག་དུ་སྤྱིལ་བའི་རོ་སྡོད། སྤྱིང་པོ།  
 རྒྱན་དང་། རོལ་པ་གསུམ་དུ་འདུས། སྐྱོང་ཕྱེད་དང་། རང་བཞིན།  
 བདག་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་སྡོད་དང་། མན་ངག་གི་སྤྱིལ་གཞན་མང་ཡང་སྤྱིང་

ཐིག་ཏུ་འདུས། དེ་ཡང་རྩོམ། རང་བཞིན། ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཏུ་འདུས།  
 རྩོམ་ཀ་དག་ རང་བཞིན་རྒྱན་ཐུབ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན།  
 དོན་ལ་རྩོམ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དེ། མཐའ་བྲམ་ཆེན་པོར་  
 གཅིག་པ་དེ་ཀ་ཡིན། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འདི་ཡིན་ཐུབ་  
 མཐའ་བབྱང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་གསོག་རྒྱ་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོངས་  
 པ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་རྫོགས་པས་རྫོགས་ཆེན། དམིགས་པ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཏད་རྒྱ་  
 མེད་པས་དབྱེས། རྟོག་པ་རང་སར་ཞི་བས་ཞི་བྱེད། གང་ཤར་ཐད་ཀར་  
 གཙོད་པས་གཙོད་ལུ། གནས་ལུགས་སྤོལ་ལས་འདས་པས་ཐུག་ཆེན། ཆོས་  
 ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་མས་དབེན་པ་གཞན་སྟོང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་  
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་བྱས། བྱེད་  
 རྫོགས་ཆེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཁ་ཅིག་ལྟ་སྟེན་ཐུབ་མོ་གདོད་ནས་དག་པ་ཆོ་པར་མི་  
 སོན་པར། འཕྲལ་གྱི་རྟགས་ཐུན་ཆོགས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཞེན་ནས། ཐིག་གི་  
 མདུན་ན་འཇའ་ཆོན་འདུག ར་བ་ལ་འུར་དིང་འདུག ལྷ་ལི་ཙ་ན་རྒྱག་ཀྱི་  
 འདུག་ཟེར་བ་འདི། ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་དགོངས་པ་འདྲ། ཐུས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཐོད་ལ་ཡོང། ཤོལ་པོ་ཀོ་ཐག་ན། ཏུང་ནས་བསོད་ནམས་  
 མཆོག་ལྷན་པ་བཞུགས་པ་ལ་མཇལ་དུ་ཐྱིན། སྤྱད་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆས་སུ་ཡོད་  
 པ། བཀའ་ལས། འཕྲོ་མགོན་གཙོང་པ་རྒྱ་རས་རབ་བྱུང་ཏུ་བཞུགས། རུལ་  
 དབང་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་རིགས་ཀྱི་ཙོད་པན་ལ།  
 མིང་དང་དོན་ཏུ་འདྲིས་པར་ཡོངས་བབྱང་ལ། ཅམ་གསུངས་པས། དབྱ་རྒྱ་  
 ཐེགས་གསུངས་ནས་ཐེག། རྟོམ་ལྷ་ཅིག་དང་གཟན་ཅིག་གནད་བྱུང། དེར་  
 ཀྱི་བ་ཞིག་གནད་བྱུང་བ་ལ། ཆོས་རྒྱག་འདི་རིག་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་རི་རྟོག་  
 བཞེད་གསུངས། དེ་ལ་ངས་འདི་བྱས། རང་རིག་པ་སོ་མར་བཞག་པ་དང།

ལས་རྒྱུ་རང་འགགས་མུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས་གཏུམ་མོ། ལས་རྒྱུ་འགགས་  
 པས་ལུས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་བས་སྒྲུ་ལུས། སྤང་བཞིན་དུ་  
 མ་སྒྲུབ་པས་སྒྲི་ལམ། གསལ་བྱ་མི་འགགས་པར་ཤིག་གི་འདུག་པས་འོད་གསལ།  
 འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་སྒྲུབ་པས་བར་དོ། གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་  
 འཛིན་མེད་དུ་འཕྲོས་པས་འཕྲོ་བ་ཡིན་པར་འདུག་ལྟས། རོ་པོ་བྱུབ་གདལ་དུ་  
 གཅིག་པ་ལ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན་  
 གསུངས། རྟེན་བརྟན་པ་མཇལ་དུ་ཕྱིན། སྤྱགས་དམ་འཕེལ་པོ་བྱུང་རམ་  
 གསུངས། ཕྱིད་སྒོ་བྱས། འཕེལ་མ་འཕེལ་གྱི་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ལྟས་པས།  
 འདི་གསུངས། ཚལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྟེན་འདུག་ན། སྤྱགས་དམ་འཕེལ་བའི་སྤྱ་  
 ལྟས་ཡིན། མོས་ལུས་ཀྱི་གདུང་སྤྱགས་ཆེ་འདུག་ན། སྤྱགས་དམ་འཕེལ་བའི་སྤྱ་  
 ལྟས་ཡིན། མཉམ་གཞག་གི་རྒྱུ་བ་ཚུགས་འདུག་ན། སྤྱགས་དམ་འཕེལ་བའི་  
 སྤྱ་ལྟས་ཡིན། ཞེན་ལོག་གི་སྒོ་གྲོང་ལངས་བྱུང་ན། སྤྱགས་དམ་འཕེལ་བའི་སྤྱ་  
 ལྟས་ཡིན། སྒྲིང་རུས་ཀྱི་སྤྱ་ཚུགས་ཆེ་འདུག་ན། སྤྱགས་དམ་འཕེལ་བའི་སྤྱ་ལྟས་  
 ཡིན། དག་བའི་སྤང་བ་བྱས་འདུག་ན། སྤྱགས་དམ་འཕེལ་བའི་སྤྱ་ལྟས་ཡིན།  
 གསུངས། ད་དགེ་སྦྱོར་རི་ལྟར་བྱེད་ལྟས་པས། རང་ངོ་ལ་ཆེར་ཆེར་གཟིགས།  
 རང་ས་རུ་ལྟོད་ལྟོད་ཞོག གང་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་མ་འཛིན་མཛོད་གསུངས། དེ་  
 བས་གངས་བྱུང་ཁང་ན། རྒྱུང་ནས་བསོད་མཆོག་པ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་མཇལ་བ་  
 དང་། སྒྲ་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་སྒྲེལ་དུ་ཕྱིན་པས། རྒྱུང་ནས་ཀྱི་  
 གསུངས་ནས། འབྲུག་སྒྲུབ་ལྟེ་ལ་རྒྱགས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་འདུག རྟེན་  
 བཀའ་ཤོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅོག་མ་ལྟོང་། རྒྱུང་ཁང་དུ་ཨོ་ཟུན་བསྟེན་སྒྲུབ་  
 སྒྲིང་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདྲ་དཔྱད་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེ་ཆ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་  
 པས་འགྲོ་གསུངས། འབྲུག་རུ་ཕེབས། འབྲུག་པ་ནམས་ཀྱིས། སེ་འབྲུམ་

དང་། རམ་བྱ། ཁྱོ་མ་སྟགས་ཀྱི་ཞེ་མེན་བཟང་པོ་ལྷན། ལྷུ་བ་ཕྱེད་ཤིན་ཏུ་  
 དང་། བདག་གིས་ཀོང་པོ་ཚྭ་གསལ་ཕྱིན། འུ་ཆུ་གསར་བ་ཆེན་པོ་བདུད་ལས་  
 རམ་པར་རྒྱལ་བ་བདེ་ཆེན་ཏུ་ཏུར་བཞད་པ་ཡོངས་འདུའི་ཆོལ་གྱི་གནས་རམས་  
 བསྐྱོར། འུ་ལུལ་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ། ལྷུ་བ་གཅིག་ཙམ་བཟད། ཆོས་  
 རྗེ་རིན་ཆེན་རམ་རྒྱལ་བའི་བྱང་དུ། མདོ་ཞེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་ལྷང་ཅིག་ཀྱང་  
 ལྷན། འབྲུག་ལ་ཡོང་། བྱང་སོ་བསམ་ཕྱེ་ནས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པོ་གནང་།  
 ཆོས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སྤངས་པ་དང་མཇལ། དོ་ཏའི་ལྷང་ལྷན། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱུ་དོན་བྲ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཤུ་ཉི་གཅིག་ལ་ཆང་བ་དོ་ཏུ་མིན་པ་གཞན་ན་མེད་པ་  
 འདྲ་ལྷན་པས། འོ་ན་མཉམ་གཞག་རང་གི་འཛིན་ལུགས་ལ། དངོས་པོར་ལྷ་  
 བ་རྒྱགས་དང་འདྲ་བ་ཞེ། །དངོས་མེད་ལྷ་བ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་ལྷུན། །ཟེར་བ་ཡོད་  
 པས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གཅིག་ལ། ལྷུན་པ་ལས་དོན་ཆེག་བཟང་བ་  
 མེད་པ་ལ་དེ་ན། ལྷུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི།  
 མཆན་མ་ལ་སྟོད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་པ་དང་མཐུན་  
 གསུངས། ངས་འདི་སྐད་ལྷན། བཙམ་ལམ་འདས་ཀྱི་གསུངས་དང་མཐུན་  
 ཞིང་མ་འགལ་ན། ཆོས་གཞན་གང་དང་འགལ་བྱང་། འགལ་གྱིན་བཟང་  
 ལྷན་པས། དེ་ཆོས་དགོངས་པ་དེ་ཡིན། གཞན་གདམས་རྒྱང་ལ་སྐྱུག་བཙུར་  
 བྱེད་པ་མང་གསུངས། འབྲུག་ལ་བྱས་ལྷ་ས་བསྐྱོར། གཙང་རྡོང་གི་བཙུན་  
 རྩོམས་ལ་ཕྱིན། དེ་དུས་གཞིས་ཀ་རིན་སྲུངས་པས། བྱང་སོ་ཕྱེལ་པ་ལ་དཔྱད་  
 ཆེན་འདེགས་པ་གནང་། ཆབས་སྐྱ་ཡང་སོང་། ར་ལྷང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱག་ཕྱིར་  
 ངས་ཀྱང་ཕྱིན། ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་བཟུང་། མི་ལ་བ་དགུ་ལ་བ་ལ་གྲུ་འདི་འདྲས་  
 བཏང་ངོ་། །གར་མཁན་དཔའ་པོས་གར་སྐབས་བརྒྱར་བས་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་  
 གར་བྱས་སོ། །གར་ཡང་མ་ཕྱིན་སྟེགས་བཅུར་ཕྱིན་པས་གང་ཡང་མ་མཛོང་།

ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ག་ལེ་བྱས་ནས་རྒྱགས་ཏེ་ཕྱིན་པས་མོས་པ་གཅིག་གིས་ས་  
 གསུམ་བསྟོན། །མི་འགྲོ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བེར་བསྟོངས་ནས་ཕྱིན་པས་  
 རང་གཅིག་པོ། །མི་བྱེད་བྱས་པས་བྱེད་དོ་བེར་ནས་བྱེད་རང་བྱས་ཅ་བྱེད་རྒྱ་  
 ཟད། །ཟབ་ཟབ་མང་པོ་བསྐྱས་ནས་ཟབ་བེར་ཟབ་རྒྱ་མི་འདུག་མི་ཟབ་པའང་  
 ཟབ་པར་སོང་། །སྟོས་པ་བྱས་པས་སྟོས་མེད་ཉིད་ནས་སྟོས་བྲལ་ཁོ་རང་བརྟེན་  
 བས་ཐལ། །ཉམས་དགའི་རྒྱ་ལ་ཟད་པ་མི་འདུག་སེམས་ཀྱི་རང་ཚལ་སྟོད་སྟོད་  
 སྟོད། །དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟོ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལས་བྱང་། །  
 ཅས་སྟོས་སོ། །ཡང་སྐབས་ཅིག་ན་ཆོས་རྗེ་སྐལ་བཟང་པའི་བཀའ་ལས། །འབྲུག་  
 པའི་བྲིད་འདི་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་ཟབ་མོ་འདུག་ཞེ། །གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་  
 པའི་བྲིད་ཆེན་རང་མེད་པ་འདྲ་གསུངས། རས་འདི་སྟང་ཞུས། སེམས་ཅན་  
 གྱི་ཁམས་གང་ཅམ་ཡོད། དེ་ལ་དཔགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཅམ་  
 གསུངས། བྲིད་རང་མཁས་པ་ཆོའི་བྱགས་ལ་གསལ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་  
 ཆོས་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་པའང་ཡོད། སྟོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་  
 པའང་ཡོད། དོན་གཅིག་ངེད་འབྲུག་པའི་བྲིད་ཀྱང་། ཏུག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རོ་  
 སྟོམས་ཆོས་ཏུག་ བརྒྱད་ཏུ་གསུངས་པའི་བྲིད་ཆེན། ར་ཏུ་གསུངས་པ།  
 གཞི་ཆོས་སུ་བྱས་པ། །འདི་རྣམས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱང་ཡིན། ཞིབ་  
 པར་ཡིག་ཆར་གཟིགས་པར་ཞུ་བས། ཡང་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་པས། ཡོན་  
 བདག་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་འཕྲོག་སྟོང་གསུམ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་པ་སྟར་བརྟུས་  
 པའི་འདོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། གཞུགས་དང་སེམས་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ།  
 བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ཡིན་ནམ། ལན་ཆགས་བསྟེག་པའི་རྟོར་འདྲ་  
 ཡིན་ནམ་བེར་ནས་འཐབ་ཏུ་བྱང་། དེ་སྟངས་མ་བེར་བར་གང་བྱང་ཅིག་ཞུ་བས་  
 པས། །འོ་ན་བྲིད་རྣལ་འབྱོར་པར་འདུག་པས། ཡ་གི་སྒྲ་མ་ནས་བརྒྱང་ཞེ་

ཐམས་ཅད་ལ་མགུར་མ་ཅིག་གིས་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྒྲངས་སོ། ། བྱིད་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ལུགས་འདི། ། ཟབ་མོ་གཞན་ལ་འཆད་འཆད་ནས། ། རང་ལ་  
 མེད་པར་རྩོམ་ཆར་ཆེ། ། མེད་བསམ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ། ། བྱིད་གྲུ་པ་རྣམ་པའི་  
 མོས་གུས་དེ། ། རིག་བཅུམ་ཐལ་མོ་སྦྱར་སྦྱར་ནས། ། སེམས་ལ་མེད་པ་རྩོམ་ཆར་  
 ཆེ། ། སྒྲ་མ་མགོ་པོ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་ལ། ། བྱིད་ཐུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱར་མ་  
 དེ། ། དག་དང་བགུགས་ལ་ཅད་ཅད་ནས། ། ཐུགས་སྐྱབ་མེད་པ་རྩོམ་ཆར་ཆེ། །  
 བསྐྱར་མ་དག་ལ་རྩོམ་པའི་རྣམ་པ་ལ། ། བྱིད་དགེ་བསེས་རྣམ་པའི་རྩོམ་ཆར་ཆེ། །  
 རིགས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་གཏོང་ནས། ། སེམས་གཞག་ས་མེད་པ་རྩོམ་ཆར་ཆེ། །  
 འཕྲོ་མཆམས་གཟིགས་པའི་རྣམ་པ་ལ། ། བྱིད་རྟོགས་ལྡན་རྣམ་པའི་སྦྱོད་པ་  
 འདི། ། གཞན་གྱི་ཞེན་པ་གསོག་གསོག་ནས། ། རང་བཟོད་པ་མེད་པ་རྩོམ་ཆར་  
 ཆེ། ། ཉེ་རུ་ཀར་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་ལ། ། བྱིད་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམ་པའི་སྐྱབ་ཚུགས་  
 འདི། ། རྟོག་ཉལ་ཟ་སྦྱིད་མཛད་མཛད་ནས། ། མཉམ་གཞག་མེད་པ་རྩོམ་ཆར་  
 ཆེ། ། ཐུབ་རྟགས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ལ། ། བྱིད་ཉེ་གནས་རྣམ་པའི་རྟོན་ཇས་དེ། །  
 སྒྲ་མའི་མཛོད་ལ་སྦྱོད་སྦྱོད་ནས། ། ཡི་དུགས་སྐྱབ་པ་རྩོམ་ཆར་ཆེ། ། སྒྲ་མས་  
 ཐུགས་རྗེས་འཛིན་བསམ་རྣམ་པ་ལ། ། བྱིད་དཔོན་པོ་རྣམ་པའི་བྲིམས་ལུགས་  
 དེ། ། གཞན་ལ་སྦྱོད་པའི་སྟིང་ཁམས་ལ། ། རང་ལ་མེད་པ་རྩོམ་ཆར་ཆེ། ། བདེན་  
 གཏན་ཆོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ། ། བྱིད་གཡོག་པོ་རྣམ་པའི་དཔོན་ཞེན་དེ། །  
 མི་ལ་མི་འདུག་ཟེར་ཟེར་ནས། ། རང་ལ་མེད་པ་རྩོམ་ཆར་ཆེ། ། ཡོད་དོ་སྟམ་པའི་  
 རྣམ་པ་ལ། ། བྱིད་སྦྱིན་བདག་རྣམ་པའི་སྦྱིན་པ་འདི། ། ལན་ལ་རེ་བའི་ཡུས་ལུགས་  
 ལ། ། མི་ལ་སྦྱར་བ་རྩོམ་ཆར་ཆེ། ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་བསམ་རྣམ་པ་ལ། ། མཆོད་  
 གཞིས་འཛིན་པའི་དཔོན་པོ་ཆོ། ། སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད། ། ཆོས་པ་  
 ཡིན་བསམ་རྩོམ་ཆར་ཆེ། ། ཆོས་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ། ། ང་རྣལ་འབྱོར་

ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱེད། །ཡུལ་པ་ཡུལ་སྤངས་པས་ཅི་ཡོང་བ། །ཞིན་པ་མ་  
 མོངས་ངོ་མཚར་ཆེ། །བྱ་བཏང་ཟེར་བའི་ཏམ་པ་ལ། །བྱས་པས། །ཁོ་དགའ་  
 ནས་བསོད་སྟོམས་མང་པོ་བྱེད། །བསྟེན་བཀྱར་ཡང་སྡོམ་ཆོད་བཅོས། །ཉ་ཁྱག་  
 གཉིས་བཞེགས། །བག་ཚད་དང་བཅས་གཟབས་བྱུང་། །དེ་ནས་ཆོས་རྩི་སྦྱབས་  
 སེ་དང་མཇལ། །བཀའ་ལས། །ཁྱེད་འབྲུག་པ་ཆོ་གཞི་ཀ་དག་ཏུ་མི་འདོད་པ་རེ་  
 ཡོད་པ་འདྲ། །འབྲུག་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་གསུང་འབུམ་ན། །གཞི་  
 ཉན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཟེར་ལེ་ཀྱང་སྤང་། །ཁྱེད་རི་ལྷ་ར་འདོད་གསུངས། །ངས་ནི་  
 མང་པོ་མ་བསྐྱབས། །མང་པོ་མི་ཤེས་ཏེ། །དག་པ་དང་མ་དག་པ་འབྲེས་པ་ཉིལ་  
 དང་ཉིལ་མར་འདྲ། །དེ་ལ་གཞི་བྱེད། །ཉིལ་བརྒྱུང་མཁན་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་  
 པ་ལ་ལམ་བྱེད། །འབྲས་བུ་ནི་དོ་ཏེ་ལས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་ཐེད་སྦྱིང་པའི་  
 ལམ་འདི་ལ། །འབྲས་བུ་ལམ་བུ་བྱས་ནས་གདོད་ནས་འབྲས་བུར་གནས། །  
 གསུངས་པས། །ཉིལ་དང་ཉིལ་མར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་འབྲས་བུར་བྱེད། །དེ་  
 ཐམས་ཅད་མཚོན་པའི་དཔེ་གང་ནའང་ཐེད། །འདི་ཚུགས་གཅིག་གི་དཔེ་ཡིན་  
 ལགས། །ཆོས་རྩི་སྦྱན་གྱུ་བ་དེ་ཆེན་པ་ཐེལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོ་བ་དེས་འདི་གསུངས།  
 ཏུས་འཁོར་འགེལ་ཆེན་ནས། །གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་གཏན་མེད་ན། །གཞི་དེ་འབྲས་  
 བུ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །འབྲུལ་པ་ལམ་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། །ལམ་དེ་འཁོར་བའི་ཐོག་  
 མར་འགྱུར། །འབྲུལ་པ་ལམ་ནས་བྱུང་ཟེར་ན། །ལམ་དེ་འཁོར་བའི་ཐོག་མར་  
 གྱུར། །འབྲུལ་པ་སྤང་ཐེད་གསར་བྱུང་ན། །སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་འབྲུལ་པར་  
 འགྱུར། །གསུངས་པ་དེ་བདེན་ལོས་བདེན། །དཔལ་ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཟབ་  
 པའི་གསང་སྟགས་བོད་ན་ཐེད། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དེ་  
 ཏུས་འཁོར་ཡིན། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སེམས་ཤོར་བའི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དོ་  
 ལགས། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་དང་གཅིག །མཉམ་གཞག་ཆད་ལྡན་འདི་

དང་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་བྱང་དུ་མི་གསོད་པའི་གསང་ཐགས་འདི་གསུམ་ལ་  
 སེམས་ཤོར། གཞན་བསད་ཆོག་བརྟུངས་ཆོག་བཀྲིགས་ཆོག་གང་  
 བྱས་ཆད་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ཙོ། ལ་ལ་བདེན་པ་ཡང་དབེ། གཞན་མི་  
 བདེན་ཐག་ཆོད་དོ་བྱས། འོ་ན་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལམ་གསུངས།  
 བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་གསུང་ནས། གསེར་འོད་དུ་འང་ངས་མེ་དང་རྒྱ་རྩལ་  
 གཅིག་མ་བྱས། གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་གཅིག་བྱས་གསུངས་ཡོད་པ།  
 བྱིད་རང་སློག་ཤེས་པ་ཡོད་ན་གཟིགས་མཛོད། གཞན་སློག་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་  
 མདོ་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛོད་པ་འདི་འདྲ་དུས་འབྲིས་དར་འགྲོག་རང་ཡིན་བྱས།  
 དེས་ན་རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་སྐྱེ་འོ་སྟོང་པར་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་  
 རྟོག་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་གཏད་སེམ་མོར་ན། ཅི་ལབས་དུང་ཅིས་ཁར་འགྲོ་བྱས་པས། དེ་  
 བདེན་གསུངས། སྤྲ་མ་ཐར་པ་ཟེར་བའི་དགེ་བཤེས་ཆོས་རྩེ་ལྟ་བུ་ན་པའི་ལྷ་  
 གན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། བྱིད་ཀྱིས་ཅོག་སུ་བའི་མགོན་བྱས་ན་ཡོང་སྟེ་གསུངས།  
 ངས་འདི་སྐད་བྱས། རང་གི་མགོན་མི་ཡོང་བའི། མའི་མགོན་ཅི་བདུབ།  
 ཆོས་བྱེད་མཁན་ནི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་ལུགས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཡང་མི་  
 འདུག རྟོ་བ་བ་ལ་ཆས་མི་གཅིག་ཅམ་མ་གཏོགས། ཆོས་ཀྱི་དྲི་མི་འདུག  
 མཆན་ཉིད་པ་འདི་ཀྱན་ལ་ནི། བཅུན་རྒྱུང་གི་སྐྱུག་དྲི་དེ་ཀ་འདུག སྒྲིམ་ཆེན་  
 པ་འདི་ཀྱན་ལ་ནི། བཅུན་མའི་གཞང་གི་བམེ་དྲི་ར་སྐྱག་གི་དྲི་མ་དེ་ཀ་འདུག  
 ད་དེ་འདྲ་ཆོག་འདྲས་རང་ཡིན་པ་ན། སངས་རྒྱས་དང་ཡང་མི་མཐུན། རྟོ་  
 མའི་ནང་ན་འདི་འདྲའི་སྟོན་པ་ཡི་སྐྱག་ལ་བགད་མོ་སྟོ་བ་བྱས་པས། ཁོང་དང་  
 སོ་མཆན་ཉིད་པ། བར་དུ་སྒྲིམ་ཆེན། ཐ་མ་སྤྲ་མ་དཔོན་པོར་སོང་བ་ཅིག་ཡོང་  
 བས། བགད་མོ་ཤོར། ཡི་སྐྱག་བྱས་སོང་། གཟི་བཤིང་བྱས་པའི་ཆོས་པ་



འདི། ཆོས་ལས་ཐིག་སྟོབས་ཆེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ན་ཅི་འདུག  
 མ་འོངས་པ་ན་འང་རའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ཟེར། བསྟན་པ་ལ་ཟླ་འབྱིན་པ་མང་དུ་  
 འབྱུང་། དེ་ཆོ་རའི་ཉན་ཐོས་མིན། ར་དེ་ཆོའི་སྟོན་པ་མིན་གསུངས། དེ་ལ་  
 ཉགས་ཇི་ལྟ་བུ་བྱས་པས། རྟོག་ཆགས་རྟ་དང་འདབ་ཆགས་བྱ། རྟེན་ཆགས་  
 ཁྱི་དང་མིག་ཆགས་སྟུགས། ཁྱིང་དང་ཁང་པ་འབྱུ་རྟེན་དང་། གཡོག་པོ་སྐྱ་ཅན་  
 བསྐལ་བ་རྣམས། ཉན་མན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ནོ། གསུངས་པས། སངས་  
 རྒྱུ་ནི་སྤྱི་རྒྱ་ཆོས་ཤོས་དང་ལྷུང་བཟེད་འཁར་བསལ་བསྐྱམས་ནས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་  
 རྒྱང་བྱིར་ཆེན་པོར་བསྟན་སྟོན་ལ་གཤེགས་སོ་ཟེར་བ་མིན་པ་དེལ་ཁལ་བཀལ།  
 ལུ་ལག་བདས། རྟ་བཟང་བཞེན་ནས་བྱོན་ཟེར་བ་མི་གདལ། ཁོང་རྟ་དང་མི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དེས། མཛོ་རྟ་འགའ་ཡོས་ཤོན་ཉེ། མི་མཛད་  
 པར་འདུག རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་མོ་འདི་ཀྱན་ལ་འཛེམ་པ་དཀའ་མོ་རང་འདུག  
 མཛོ་རྟས་བཞིས་པ། རྒྱང་འོག་ལག་འོག་དུ་སོང་བ། མེ་ཤིང་བྲོད་ན་ཤི་བ་  
 གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ཐིག་དང་འདྲེས་པའི་དགེ་བ་འདི་ཀྱན་གྱང་། ལྷན་ལྷང་  
 དགེ་ན་འང་། རོན་ལ་ཐིག་པ་ལ་དགེ་བར་མིང་བཏགས་པར་འདུག པོ་རྟ་  
 པའི་གསུང་ནས་མ་མཐོན་དུ་པོས་པའི་མདུན་དུ། ལུའི་ཤ་བཙོས་ནས་བྲངས་ན་  
 དགའ་བར་འཇུར་རམ་མི་འཇུར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་མཆོད་པ་ལ་ཐོག་  
 བཅད་པའི་མཆོད་པ་འང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། ཁྱིང་བསམ་པ། དངོས་པོ་  
 གསུམ་འཛོམས་དགོས། ཁྱིང་དགོན་མཆོག་གསུམ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས། དངོས་པོ་རྒྱ་འཕྲོག་བསད་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ལས་  
 རྟོག་པའི་མཆོད་པ་ལ་སྟོད་ནས་ཤ་ཆང་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ་བ་འདི། ཐུར་ལྷ་ལྷགས་  
 པ་ལ་ཡོད་ཟེར། རང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནི་མི་སྲིད་བྱས་པས། འདྲ་བ་དེན་  
 གཉིས་ཀ་འདུག་གསུང་ངོ། །ཐར་པ་སྤྱིང་གི་སྟོབ་དཔོན་པ་དང་རྒྱ་ཆོན་ཁ་ཅུ་

མཇུག་ བྱེད་ནས་འཕྱོར་པར་འདུག་པས། རེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཅིག་གིས་  
 དང་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་མིང་དང་མཆན་མའི་ཡིག་  
 མེད་པས་སྒྲུབ་མེད། དེ་སྒྲོས་བསམ་དུ་མེད། ལྷ་དཔེ་རང་སྒྲུ་མ་གཏོགས་  
 བརྗོད་དུ་མེད། དེ་ལས་མང་ན་བརྗོད་མེད་ཁོ་རང་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ།  
 ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་ཆོག་ །དེ་དང་འབྲེལ་  
 པས། བྱེད་འབགས་བྱུང་གསུངས། ཡང་མོན་ཚུགས་ལ་ཕྱིན། ལྷ་མ་དབང་  
 རྒྱལ་བ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་པ་ཅིག་དང་མཇུག། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆེ་  
 རྒྱལ་ས་པ་ཆེན་པོ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡ་ཏི་ཆེ་གསུངས་པ་ལ། རས་འདི་སྐད་  
 རྒྱས། ལ་རག་དོང་རྒྱལ་གི་རྒྱ་གསུང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྒོར་ལྷགས་  
 འདི་ལ། ལྷས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་མ་བྱུང་། མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་ཆེན་པོར་ཤེས་པས།  
 སྐྱུའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྒོར་ས། དེ་བཞིན་དུ་རག་དང་། ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་  
 མཚུངས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡ་ཏི་ལ་མེད་དམ་བསམ་ལྷས་པས། དེ་ལས་  
 ལྷག་པའི་ཡ་ཆས་ཡོད་གསུངས། ཡང་དགོན་པའི་མགུར་འབྲུམ་ཉན་པས།  
 སྒོམ་གྱི་འཛོག་ཐབས་རང་འདི་ལས་ཟབ་རྒྱ་མི་འདུག་བསམ། ཡ་སྒོམ་ལ་སྒྲོ་ཡིས་  
 མ་སྒོམ་པ་མཛོད་ལ། །རང་བབས་ལ་བཟོ་ཡིས་མ་བཅོས་པར་ཞོག་དང་། །སྒོམ་  
 འདོད་ན་སྒོམ་མིན་གྱི་རྣང་བ་འདུག་གི། །སྒོམ་དུམ་བུ་ལྷ་མ་གཅོད་བྱལ་པ་ལྷ་ཞོག་  
 དང་། གསུངས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ་སྒྲོས་མ་བཅོས་པར་འདི་  
 བསྒོམ་དང་། འདི་མི་སྒོམ་མེད་པར་མ་བཅོས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཞོག་གསུངས་པར་  
 གདའ། རྒྱལ་བཙུང་རས་སྒོམ་དུ་ཡེ་འགྲོ་མི་ཤེས་པས། གནད་འཛིན་པ་གལ་  
 ཆེན། །འོ་ལ་ཁ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་དགོ་བཤེས་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་འབྲུག་པའི་  
 གསོལ་འདབས་ཅིག་ན། ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད། །གནད་  
 ལ་མ་བརྟེན་བྱིང་སྐྱོད་རང་སར་གྲོལ། །ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་

མེད། །ཉམས་ཚུང་མཐར་ཕྱིན་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཁབས། ། ཟེར་བ་འདི་  
 ལ་འབྲུ་རྩོན་ཅིག་གིས་དང་ཟེར། ། འདི་ལ་དང་པོ་རང་ནས་ཆོག་ལ་མི་བཞེན་  
 ཟེར་བ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་སྐྱེས་ཆོག་དོན་རྒྱལ་དགོས། ཆོག་ཁྲིད་ལྟོ་ལ་  
 ཟེན་པ། རྒྱུང་ཁྲིད་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བ། དོན་ཁྲིད་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས་པ་ཟེར་བས་ཆོག་  
 ཁྲིད་ལྟོ་སོང་དགོས་ནའང་། རྩོགས་པ་གཤམ་མ་ཅིག་འཆར་བ་ལ། ལྷ་མའི་  
 ཕྱིན་ལྷཔས་དེ་ལྷ་མ་ཆོས་སྤྱི་མོས་གྲུས་གྲིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆོག་ལ་  
 བཞེན་མི་དགོས་པར་སྦྱོར་དོན་གས་ནང་ནས་ཆོད་འོང་ཞེ། ཉི་མེ་པས། ལྷ་རྩ་  
 པའི་གདོང་ལ་ལྷ་མ་བརྒྱབ་པས། རྩོགས་པ་ཤར་བ་དང་འདྲ། གནད་ཁོ་ན་  
 ལའང་མ་བཞུས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཀ་མ་དམིགས། མ་དམིགས་ན་  
 ཕྱིར་ཆོད་ག་ན་འོང་། དམིགས་པ་ཡོད་ན་དེ་མི་གསལ། དེ་ལ་མི་གནས་པས།  
 ཕྱིར་ཆོད་ཡོང་བ་ཡིན། ཡང་དགོན་པའི་གསུང་ནས། ཕྱིར་ན་ཆོས་སྤྱི་  
 བཞུགས་ཚུལ་ཡིན། ། ཆོད་ན་རིག་པའི་རང་མདངས་ཡིན། ། གསུངས་པས།  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བྱ་ཡོད། ཐབས་ལ་མ་བཞེན་པ་འདི། རིག་མའམ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྩོན་ལ་མ་བཞུས། གདོད་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཟེར་བར་འདུག་  
 རྩོགས་ལྷན་ཚོན་པོ་ཡོན་རྩོར་གྱིས། ཕྱི་བྱུལ་ལ་ཆེར་གྱིས་བཞུས་དང་། །རྣང་  
 བཆོས་སྤྱི་རྒྱ་ཡན་མ་འདི་ཤེས་སོ། །ནང་བྱུ་སེམས་ལ་ཆེར་གྱིས་བཞུས་དང་། །  
 སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཙ་བྲལ་མ་འདི་ཤེས་སོ། །གསུངས། ཕྱིར་ཆོད་རང་སྒྲོལ་  
 བྱ་ཡོད། མི་ལས་དྲགས་པོར་གསུངས་པ་ན། སྒྲོལ་པ་ཡིན་པར་ངས་སྔ་ཕྱིར་  
 ཆོད་རྩོན་མ་སེལ། སྒྲོལ་པ་ཕྱིར་ཆོད་རྩོན་ནི་བསལ་བ་ན། །ནིན་པར་རྩོན་མེ་  
 རྩོར་བ་འདྲའོ་ཡང་གི་རྩ་རྩོན་པ་བ། །གསུངས། སེམས་རྩོགས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅའ་བྱ་མེད་པ་དང་འདྲ། ཉམས་  
 དང་རྒྱུང་བ་འདི་ལ་གཅིགས་སུ་རང་བྱེད་པ་ཅིག་འབྲུག་པ་འདི་ལ་འདུག་བྱས་

སྤྱི། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། ཆོས་རྗེ་འུག་པ་ལྷང་པ་ན་རེ། བྱིད་འབྲུག་པའི་  
 བསྐྱར་གསེལ་ཅིག་ན། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སེམས་མེད། མནའ་དང་གླིམས་ལ་  
 མི་གནས་མེད། ཟེར་བ་འདུག་པ། མནའ་དང་གླིམས་ལ་མི་གནས་པ་དང་།  
 ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སེམས་པ་མང་གསུངས། ངས་འདི་སྐད་བྱས། དེ་དཔེ་མ་  
 དག་པ་ཡིན། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་ཟབ་མེད། མནའ་དང་གླིམས་ལ་མི་བརྟེན་  
 མེད། ཟེར་དགོས། གནས་ལུགས་ལ་མི་ཟབ་པ་མི་ཡོང། མནའ་བཟས་རུང་  
 མནའ་ཀ་སྐྱེལ་དགོས། ཡང་མོན་ལ་བྱིན། དེ་ན་ཁྱ་མ་དགེ་བཤེས་ཙོ། བག་  
 ཤ་མི་བཞེས་པ་སོགས་མཛད་གྱི་འདུག་ཏེ། འབྲས་འཛུགས་པའི་ཕྱིག་པའི་མགོ་  
 བས་གཞུག་ཚུན་གྱི་ཕྱིག་པས་ཆོག་ མོན་དུ་སྐྱབ་པ་གསུམ་ཚུན་བཟད་པའི་མི་དེ་སྐྱེ་  
 ཡིན་རུང་དཔུལ་བར་འགྲོ་བའི་ཁག་ངས་འཁྱུར། འབྲས་སྐྱེད་པོ་འདུག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ལ་བཏུས་པས། ཁ་ལ་ཟས་བྱང་ན་སྒྲ་ལ་སྒྲིགས་སོག་ན་འང་སོག་ཟེར་བ་  
 དེར་འདུག་ གནས་བསྐྱར་འདི་འང་ཕྱིག་པ་ཆེ་བ་རང་ཅིག་འདུག་ ཀྱང་འོག་  
 དུ་བཞིས་པ། ཙོག་ལུ་རྒྱག་སར་ཤི་བ་བྱངས་ཀྱིས་ག་ན་ལང་། ཆོས་ལ་བསམས་  
 བ། གཅིག་དུ་ས་ཕྱེ་བཅུགས་ནས་སྒྲུལ་དགོས། འགྲོ་མགོན་གཙང་པས། ལྷ་  
 གཉན་གནས་པའི་གངས་རི་དང་། ལྷ་གཉན་གནས་པའི་མཆོ་འབྲུམ་དང་། ལྷ་  
 རྒྱལ་བཞེན་གནས་པའི་བྲག་ཕུག་སོགས། ལྷ་བསྐྱེམས་བྱ་བའི་དགྲུང་བསྐྱེམས་  
 གྱང་། ལྷ་མས་མ་དུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་ན་འང་མེད། ལྷ་སངས་པ་དེ་ཕྱགས་  
 བདེན། ང་ཡང་རྒྱད་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་པ་རེ་ཅེས་ཡང་མེད་པར་  
 སྐགས་ལ་སྐྱེད་ལོ་རེ་བྱས། ལྷ་བའི་ཆར་བའི་དཀྱིལ་ན་ངོ་ཆའི་གོས་སྐད་ནས་  
 བཟད། བརྟག་གཉིས་ལས། ལྷ་བཟད་དྲོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། ལྷ་ཉེ་སྐྱེད་པ་  
 བྱིད་འདྲོད་པས། ཅེས་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་དང་ཐོབ་ན།  
 གསང་སྐགས་ལ་སྐྱེད་གསུངས་པར་འདུག་ཏེ། རེད་ད་ལྷ་འི་ཆོས་པ་ཆོ་ལ་ཡོན་

ཉན་མི་དགོས་ཏམ་པ་ཡོད་ན་དེ་གས་ཆོག ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་སྐད་ཆ་ཅིག་ལ།  
 རི་པོ་དགའ་ལྡན་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཁྱི་དང་སྤང་པོ་ལ་མི་སྟེར་བ་འདུག་  
 ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བཅུན་པས་སྤྱུ་པ་གཏོང་མི་བརུབ་པར་འདུག ལྷག་  
 ལ་ཉེས་པ་དེ་ཅམ་ཡོད་ན། སྤྱད་ལ་ཅི་འདྲ་ཡོང་ཤེས། སྤྱིར་དགོན་མཆོག་ཡུལ་  
 གཉན་ཟེར་ཏེ། དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་ཁྱབ་བརུབ་པ་ཡིན། གནང་བ་ཁྱུས་  
 གུང་མི་བརུབ་ན། ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་ཏུས་ཏུག་ཏུ། སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞིན་ཏུག་ཏུ་  
 སྤྱིན། །ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་བརུབ། དེ་འདྲ་རང་ཡིན་ན་མི་ནག་པ་མིན་པ་ཆོས་  
 པས་སྤྱིན་པ་གཏོང་མི་བརུབ་པས་ཏ་ཅང་རང་ཐལ་ལོ། །ཡང་ལྷ་སར་སྤྱིན་པས།  
 གསང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། མི་གང་མང་ས་ན་ངག་བཅད་ནས་བཅུད་འདུག  
 དེར་དོ་རྩེ་གདན་པའི་དགེ་བཤེས་ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་ནས་གསུངས་པའི་གསང་  
 སྤྱོད་ནི། །ཡང་ན་དབེན་པའམ་བས་མཐའ་ཏུ། །སྒྲིམ་པ་བཟང་པོ་བརྗོད་པར་  
 ཟུ། །ཞེས་པ་ལས། སྤྱང་གསེབ་ཏུ་ལམ་ཟན་སྤྱུག་པ་འདི་འདྲ་ལ་ཅི་འདྲས་ཡོང་  
 བ་ཡིན་ཟེར། ངག་བཅད་པ་ཞེ་སྤང་ལངས། འབྲང་གཅང་ཅིག་གང་ནའང་  
 མི་འདུག ལྷ་མས་དཔོན་པོ་ཕྱེད། རྣམས་པས་གསང་སྤྱུག་པོན་ཏུ་དཔྱེད།  
 དགེ་བཤེས་ཆོས་ཆོང་ཁེ་ཕྱགས་དང་བཅུན་ཆུང་གི་སྟོང་སྤྱུག་ཕྱེད། རྣམ་འཕྱོར་  
 པ་ཆོ་ཡང་དཔེ་ཏ་རས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱེད། ཐམས་ཅད་དང་  
 པོའི་བྱལ་ན་མི་འདུག་ཟེར། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། མི་མང་པོ་ཁ་འཐབ་ཕྱེད།  
 སྤྱི་པ་ལ་མི་དགོས་ན། ང་གཅིག་པོ་ལ་མི་དགོས་ཟེར། དེ་ནས་བརྒྱ་དཔོན་ཁོ་  
 བ་རེ། མི་རེ་རེ་ནས་མི་དགོས་ན། སྤྱི་པ་ཟེར་བའི་མི་ཅིག་བྱུར་ན་མེད། རེ་  
 རེ་མང་པོ་ཆོགས་པས་སྤྱི་པ་བྱུང་བ་ཡིན། རེ་རེ་ནས་མེད་ན་སྤྱི་པ་བྱེད་འགྲོ་ཟེར།  
 ངས་བལྟས་པས། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་གསུང་ནས། སྤྱི་པ་འདྲ་བའི་ཡོན་  
 ཉན་ལའང་། ངས་བྱས་བསམ་པ་རེ་དགོས། གསུངས་པ་བཞིན། ཆོས་

འཇིག་རྟེན་གང་ལའང་། བཅས་ཅད་ཀྱིས་འདུན་མ་གཅིག་ཏུ་སྤྱིལ་དགོས་པ་  
 ཡིན། མི་གཅིག་ལྟོ་བ་ནའང་། ཁ་ལག་བཅས་ཅད་སྒྲགས་ནས་མ་བོས་ན་སྒྲོན་  
 འོང་། རྩེ་དང་། སོ་དང་། ཁ་དང་། སེམས་དང་། བཅས་ཅད་རྟོག་  
 ཁམ་གཅིག་བ་བ་ལ་བྲེལ་འཛུལ་ཅི་འདུག བ་སྤྱིམས་ན། རྩེ་འབེམས་པ་དང་།  
 མིད་པ་འཆུས་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ལ། ཉན་པ་དང་།  
 སེམས་པ། རྫོམ་པ་ནམས། དབུས་པ་བག་ཆ་བ་བ་འདུས་དགོས། དབུས་  
 པ་བག་ཆ་བ་བ་དེ་རི་འདུས་ཡོང་བེད་ན། བག་ཆ་གཅིག་མིག་ལ་མཐན།  
 གཅིག་ཁ་ཏུ་བཅུག གཅིག་ཤིང་བུའི་ཆེ་ལ་བསྐྱས་ནས། ཞོར་ལ་སྟོ་ཆོད་ཏུ་བ་  
 རིང་ཤ་རེ་བ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོས་ཡང་། རྟ་བས་ཉན། ཡིད་ཀྱིས་སེམས།  
 རོན་ལ་བསྟོམས། ཞོར་ལ་ཆོས་སྟོད་ནམས་ཆར་བ་བྱེད་དགོས། དེ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྒྲ་མས་སྐམ་བཤད་རེ་བྱེད། སྒྲ་པས་ཉན་ལོ་རེ་བྱེད་པ་འདི་ཀྱན། བསྐྱར་  
 ཆ་བ་ཉི་མ་མ་འཕྱིད་པ་ཆོད་དང་འདྲ། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། རྩལ་ལ་རྗེའི་བཀའ་  
 ལས། བྱིད་བྱ་བལ་བ་འདི་ཆོ་སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་ཆོག་བེད་ཏེ།  
 སྒྲ་བ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པས། བ་བཅོས་པར་འཛག་པ་འདི་སྒྲ་ཤོས་གསུམ་གྱི་ཡ་བ་  
 ཅིག་ཡིན། ཆོས་དང་སྐྱབས་འགྲོ་གཅིག་སྤུས་ཆོག་ལྟེ། དེ་ལའང་སྐྱབས་ལྟལ།  
 འགྲོ་མཁན། དགོས་ཆེད་སོགས་མང་པོས་ཤེས་དགོས། སྐྱབས་ལྟལ་འོ་ཤེས་  
 པ་ལ། སངས་རྒྱས་རོ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལའང་ངེས་དོན་ཤེས་དགོས།  
 གཞུགས་སྤྱི་མངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། གང་དག་ང་ལ་གཞུགས་སྤྱི་  
 མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟེ། །སྤྱི་འོ་  
 དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་དཔེར་ན། ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་  
 འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤངས་སྤྱིར་བསྐྱ་  
 པའི་ཆོས་ཅན་བྱིར། །མེད་སྤྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་བྱིར། །ཞེས་དང་།

ཡང་། སྐབ་པ་ཚས་སྐྱུ་ཅན་མྱིར། །ཚོགས་ཀྱང་དེའི་མཐར་སྐྱག་ཡིན། །དེས་ན།  
 མཐར་སྐྱག་གི་སྐྱབས་རང་འཇིགས་པ་ལས་སྒོལ་བ་ཅིག་དགོས་པའི་སྐད་དུ་འདུག  
 འབྲི་བྱང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ། རྗེ་མག་མོ་སྐབ་པས། ཚས་ཐམས་ཅད་ལྟ་  
 ལྟ་དུ་སྒྲིལ་ལ་ཉམས་སྒྲུ་ལོངས་གསུངས་པས། ར་ནི་སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བསྟོན་  
 ཟེར་བ་འབྲི་བྱང་པས་བྱས་འདུག་པར། བག་མོ་སྐབ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བསྟོན་མཁ། ཐུན་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་  
 སྒྲ་མ་མི་བསྟོན་མཁ། དེས་སྐབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་མི་བསྟོན་མཁ། འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱག་ཆེན་མི་བསྟོན་མཁ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་དུ་བརྟེན་དགོས་  
 པས་བརྟེན་བ་མི་དགོས་སམ་གསུངས། དེ་རྣམས་མཛད་པའི་དམ་བཅའ་སྤུལ་  
 བར་འདུག གསུངས། དེ་ལ་ངས་འདི་སྐད་བྱས། སྦྱིར་ཀྱིས་སྐྱགས་བདེན།  
 གཞན་སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། དུམ་ཤེར་ཐུན་གྱི་སྤས་དོན་ཡིན། དེ་ལ།  
 འཁོར་ལོས་བརྒྱར་རྒྱལ་ལམ་གང་ནས་ནི་ཉག་འགྲོ་བ། །ལམ་དེ་ཉིད་ན་རིན་ཆེན་  
 བདུན་དང་དབྱང་ཚོགས་འགྲོ། །གང་ནས་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཐུན་འདི་  
 འགྲོ། །དེ་ཉིད་ནས་ནི་ཡོན་ཏན་ཚས་ཀྱན་འགྲོ་བར་འཇུར། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ན་ཡོད་པ་ན་ལྟ་སྒྲ་མ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་འཛོམས་ཡོང་ཞིང་།  
 ཤེས་པ་ཅིག་གིས་བྱས་ན་ལྟ་ལྟ་མི་དགོས་བརྒྱ་ལྟ་ཡང་ཡོང་། མི་ཤེས་པ་ཅིག་  
 གིས། བྱི་ལྟ་མཛད་དུང་གཅིག་ཀྱང་མི་ལྟ་བ་ཅིག་འོང་བྱས་པས། འདུག་  
 པ་དེ་ཀ་འདུག་གསུངས། རོ་པོ་རྗེ་པོ་དུ་ཐོན་དུས། ལོ་རྒྱ་བཆེན་པོ་ལ་དྲི་བ་  
 མཛད་པས། ལྟ་སོ་སོའི་བརྟེན་རྒྱལ་ས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་བྱལ་བ་སྐྱགས་མཉེས་  
 ནའང་། ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་སྐབ་ན་དེ་ལྟར་མིན་གསུངས་ནས། ཨ་ཁ་ང་  
 བོད་དུ་འོངས་དགོས་པར་འདུག རོ་པོ་གཅིག་རྣམ་པ་ཀྱན་ཚང་བའི་ལག་ལེན་  
 ཐུད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་གནང་། མང་པོ་གཅིག་དུ་

འདོམས་པའང་འོང་རམ་ཁྱས་པས། དེ་ཡང་ལེགས་པོ་ཡིན་གསུངས། ཡང་  
 སྐབས་ཤིག་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་  
 གཤམ་མ་རང་སྒྲིག་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་ན་གང་མན་ཟེར་བ་ལ། སྤྱིར་གྱི་སྒྲིག་  
 ལུགས་མང་ནའང་། རའི་བསམ་བ་ལ། གང་དཀའ་བ་དེ་བཙམས་ན་རྣམ་པ་  
 ཆེ། དུག་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་རང་ལ་འཛོམས་པ་དགའ། དེ་འདྲལ་བ་ལ།  
 ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་ལུས་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ཡང་། ཁེད་རང་རྒྱལ་  
 ཁ་གཞན་ལ་ཉེར། སྤྱང་དང་བྱུང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པའི་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་  
 འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་ཁ་མིན་པ་ལག་ལེན་  
 མེད་པའི་ཆོས་པས་ཅི་བདུབ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ཆེ།  
 མོས་པ་ལུང་རིག་གི་རྒྱ་མཆོར་འདུག་ཉེ། བདག་བཟང་མགོ་སྟོང་གི་ཆོས་འདི་  
 མེད་ན། གས་ཁར་ཆོས་དང་དེའུ་མ་མཇལ་གསུངས་ནས། འབྲོམ་མཇལ་དུ་  
 བོང་བུ་ཅིག་ལ་འདྲལ་བ་དང་ལམ་ཆས་བཀལ། བཅུན་རྒྱུད་ཅིག་ལྷག་མྱིར་བྱིད།  
 ལམ་རིང་མོར་ཤར་ནས་ཕྱོན་འདུག། ཁོང་ལ་རྟ་དེའུ་དང་། གྲུ་པས་མ་  
 བརྟགས་ལོ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་མེད་ན། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྟོ་ལ་ཡོད་གཞན་འདྲ།  
 ལྟས་སྤྱིན་གྱི་སྟོ་ལ་གསུང་རབ་སྤང་པ་ཆེའི་ཁལ་རྒྱལ་འགའ་རེ་ཡོད་པ་བཤད།  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་མ་ཅིག་མཇད་ན། འདི་ཀ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཡང་བཅུན་པོ་  
 མི་མཇད་ན། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་པོར་ན་བརྟན་པའི་ཞབས་མི་འདྲིན།  
 བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་ཙོན་ན། ལུ་ཉེགས་པ་རལ་པ་ཉིལ་ལེ་བ་ཙོས་ཀྱང་།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་མ་འབྱིན་པར་མི་རུས། རབ་བྱུང་གི་གཟུགས་  
 བཅངས་ནས། ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ན། སྤྱི་སྟོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་པ་  
 རྒྱུད་ཐོས་འགྲོ་བར་འདུག་གསུངས། ཡང་གཙོད་ལུལ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་  
 འདི་ལ་སྟོ་གཤེད་ཅིག་རང་དགོས་ཟེར། རས་འདི་སྐད་བྱས། གཤེར་འོད་ན།



དཔལ་ཞིང་བརྒྱལ་པོད་མཁས་ཤིང་གསལ་བར་ཤོག ། དེ་དག་ཉག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་  
 ཟུར་སྦྱོད་འཇུག། ། གསུངས་པ་ཡོད་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཟུར་སྦྱོད་ན་ནི།  
 དཔལ་བ་དེ་བཟང་། དེ་བཞིན་མིན་པའི་རི་རྩ་ལྟར་ལ་བསྐྱེལ་སྐྱར་རྩ་རི་ལ་  
 བསྐྱེལ། མཆོད་ལྷག་ཤིང་གཉན་གཙང་པ་འདི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མེ་ཡིན།  
 རྒྱར་གཙང་ལྷལ་བའི་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ཙོས། དེ་འདྲ་རེའང་མཛད་དགོས་ཐུང་  
 འདུག་པས། ད་ལྟ་གཙང་ལྷལ་བའི་བྱང་ར་པོང་བྱའི་ན་བ་འདྲ་བ་འདི་ཀྱན།  
 སྒན་མ་མ་བྱབ་ཡོས་ལ་ཆེམ་ཆེམ་ཟེར་བ་དེར་འདུག དཔེར་ན་ནང་མ་རྒྱར་པས་  
 ཐམས་ཅད་བརྟུངས་པས། ད་ཉིང་མ་ཆོ་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཅི་འདྲས་འདུག ཐེག་  
 པ་དམན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་གཙོད་འཆོ་སྒྲར་དགོས་པར་བཤད།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་པ་མ་བརྟུངས་པར་འདུག རྒྱགས་པ་ཡིན་ན་ཡི་དམ་  
 བརྟུངས་པར་འགྲོ། རྒྱག་ཆེན་པ་ཡིན་ན་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་ཞུགས་པར་འགྲོ།  
 གལ་ཏེ་གཙང་ལྷལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ནང་དུ་བདག་འཛིན་གཙང་དགོས་པ་ཡིན།  
 ཡང་ལྟ་འདྲེ་ལ་ལས་འབྲེལ་འདོགས་ཟེར་ན། རང་ལ་བྱུགས་རྩེ་ཡོད་ན་གང་ན་  
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དེ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཀའི་འགྲོ་  
 འོན་ཡིན་མོད། གཞན་རྩལ་པོ་བཏང་བ་འགྲོ་འོན་ཡིན་ན། ངན་སོང་གསུམ་  
 པོ་འགྲོ་འོན་ཆེ་བར་འདུག་ཟླ། དེ་ལ་འགྲོ་འོན་མི་ཟེར། རྒྱབ་ཐོབ་སྤྱིང་རས་ཀྱི་  
 མཁུར་ལས། འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་གི་དུར་ཁྲོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 རོ་ལངས་མཁན། །གནས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཅིག་དེ་ན་འདུག །ཁྱིད་རོ་སྟོམས་  
 ཅིག་མཛད་ན་དེ་རུ་མཛོད། །གསུངས་པས། དེ་ཙོ་གཙང་ལྷལ་ཟབ་པར་གོ་  
 བས། ཡང་མགྲོན་ཁང་ཅིག་ན་བསྟན་ཡོད་དུས། དེར་ཆོགས་པ་རྣམས་ན་རེ།  
 རྒྱབ་མཐའ་འདི་ལ་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་འདུག་པས། གང་གི་ལྷགས་འདི་བདེན་  
 ཟེར། ངས་འདི་སྟངས་བྱས། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱི་མི་ལམ་ན། རས་ལྷག་གཅིག་

རྣམ་རས་ཁ་རེ་རེ་བཞེས་ནས་བྱིན་པས། རས་ཁ་རེ་རེ་པོ་དེའང་རས་ཡུག་སྒྲ་  
 ཚང་བ་རེ་བྱུང་བ་མིས་གསུངས། དེ་ཉམས་མོས་ཞེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་དགོངས་པ་ཡུག་གཅིག་པོ་རང་སར་གོ་ལུགས་རས་ཁ་རེ་དང་འབྲ་  
 བ་རེ་བྱུང་བ། རོན་ཡུག་རེ་དང་འབྲ་བར་བྱུང་བའི་ཉམས་སྒྲ་འདུག རྒྱབ་  
 པའི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་དེ། སླ་མ་མཚན་ལྡན་ཅིག་གིས། སློབ་མ་རྫོད་ལྡན་  
 ཅིག་ལ་བཞད་པ་དེ་ཆོས་ཟབ། གཞན་ཆོས་གང་ནས་བྱུང་འདི་ནས་བྱུང་མེད་པ་  
 ཅིག སླ་མ་མོས་བསམ་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་ལ་བ་དགྲ་ལ་བ། མི་དྲན་དགྲ་  
 དྲན། སློབ་པ་དང་དམ་ཆོག་གང་ཡང་མེད་པས་གྲལ་མགོར་བསྐྱད། སློབ་མ་  
 ཤེས་རབ་དང་དད་པ་ངེས་འབྱུང་གང་ཡང་མེད་པར། ཉེ་མ་མ་འཕྲིད་པར་བྱུང་  
 བ་ཕྱེད། མ་བྱུང་ན་བསྐྱར་གཏོང་བ་ལ། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ཡུལ་ན་མ་གྲགས།  
 རོ་རྩེ་མཁས་པས་མ་བརྒྱར། བོད་ཀྱི་སླ་མ་མཁས་བྱུབ་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲ་མ་སྒྲངས་  
 པའི་ཆོས་དང་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་འཛོམས་ན། ཆང་དང་ཟན་གོང་། ས་ཉ་  
 རྫོག་བཅོང་ནི་མོད་པོ་ལ་ཉམས་དགའ་མོ་འབྲ་བ་ཅིག་འདུག རྒྱགས་ནི་སློ་མ་  
 བདེ་བའི་ཆད་རྒྱབ་བྱས། ལ་ལ་ལུང་རིགས་ལ་མ་བརྟོས་པའི་ཆོས་ཡོད་ཟེར་ཉེ།  
 མཐའ་དྲག་ཚུལ་བཞི་མ་གོ་བ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་མོད།  
 གཞན་ཡང་ཡང་དགོན་པའི་གསུང་ལས། བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་སྟིང་དང་མི་  
 མཐུན་ན། །ལམ་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་དམག་དཔུང་མི་འཁུལ་བས། །འཁོར་བའི་  
 གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲིག་པ་དཀའ་མོ་ན་གདའོ། །ཐག་རང་ལ་ཆོད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །  
 གསུངས། བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅམ་བྱུང་ན་མཛོད་  
 ལས། ཡང་བལ་པོ་འཁོར་བའི་བྱ་བལ་བ་ཅིག་ན་རེ། འཛོམ་མེད་ཀྱི་རང་ནས་  
 ཆང་བརྟུང་ཆོག་ཟེར་ནས་འབྱུང་གི་འདུག རས་འདི་སྐད་བྱས། འཛོམ་པ་  
 མ་ཞུགས་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱད་འཕགས་ཡིན། ད་འོ་ན་འཛོམ་མེད་ཀྱི་རང་

བས་སྒྲིག་གཙོད། འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ནས་བརྒྱ་མ་བརྒྱ། འཛིན་མེད་གྱི་ངང་  
 བས་བསྐྱུས་མགོ་གཡོགས་དང་དྲུག་སྒྲོར་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་ན་ཅིར་འཕྱུར།  
 འཛིན་མེད་དེ་གང་ལ་ཟེར། འོ་ན་ཡིད་མཆོས་སྒྲོང་ནམས་བདུད་རྩི་བཞེས་པར་  
 འདུག་ཟེར་ན། ཁོང་ནམས་ཆང་ཉི་ཡི་འདུག་གམ། འཆོད་གྱི་འདུག་གམ།  
 ཆང་རྒྱ་ཁི་འདྲ་བ་འདུག འཇའ་ཆོན་ལྷ་ཤུའི་སྒྲུ་ལ་ཆང་ཨེ་དགོས། བདེ་སྤྱོད་ན།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཞུགས་བཟུངས་ཀྱང་། ཞལ་བས་ཉི་  
 བར་བཞེས་མ་ཚུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དྲན་པས་མ་ཟིན་པས་ཀ་ཆད་དང་བྱས་  
 པ་ཆོད་གོས་པ་ཐུང་བ་ཡིན་པོད། དྲན་པ་བྱས་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པ་ཤེས་ནས་མི་  
 རྟེན་པ་དེ་དྲན་པ་ཅིག་ཡིན། མ་བཅོས་པར་རྟིག་གེ་ཡིར་རེ་རྩེན་ནི་འཇོག་པ་དེ་  
 མ་ཡིངས་པའི་དྲག་ཤོས་ཡིན། དེ་ལ་ཆང་དང་རྒྱའི་རྟིག་པ་མེད། དེ་མེད་ཅན་  
 ཁ་སྒྲིམ་པ་མི་ཡོང་། རྟིག་པ་སྤྲོ་མོ་ངོས་མ་ཟིན་ན། རྒྱ་མཆན་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་།  
 ཆང་འཐུང་སྒྲིང་འདྲིན་ནངས་གཉེན་པོས་མ་སྐབ་བྱས་ན་དགའ་བྱས། འཛིན་  
 པ་མ་ཞུགས་འཕྱུས་པས་ཆོག ། འདི་ལ་ནམ་རྟིག་སྒྲིམ་ཤར་ཟེར། །གསུང་བ་  
 རྟོན་ཆང་བའི་གསུང་ན་འདུག་ཉི། ཅུང་དགོངས་པ་གཅིག་མ་ཐུང་དོགས།  
 འཛིན་པ་མ་ཞུགས་ཅམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལའང་ཡོད་ལས་ཆེ། རྩོ་པོ་རྩེ་ལ་  
 སོགས་པའི་པཏ་ཐུབ་འདི་ཀུན་ལའང་ཡོད་དེ། ཉི་ཆང་མཇུག་བསྐྱོས་མ་མོས།  
 རྩོ་པོ་དོང་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲིང་པོ་ན། ཡིད་ལ་མི་རྟེན་པ། སོ་མ། རྒྱག་པ།  
 མ་བཅོས་པ། མི་རྟིག་པ་འདི་ཆོ། བསྐྱེད་ཆེན་བརྒྱད་ཁྲིར་མི་འཆི་བའི་ལྷ་རྒྱུ་  
 བ་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་གསུངས་པ་འདུག་ཉི། ཁོང་གསུང་རབ་  
 མང་པོ་གཟིགས་པས། དེ་འདྲ་བཤད་ཡོད་པ་ནི་མྱོད། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་  
 གསུང་ན་ནི། ཐུང་འདི་སྒྲོང་ཞེས་རྟིག་ནའང་བྱང་རྒྱུ་མེད་སྤྱད་པའདྲ་དེ།  
 མཆན་མ་ལ་སྒྲོང་རྒྱུ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །གསུངས་པ་དང་ནི་འགལ།

ཁོང་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཙ་བྱལ་ཡིན་ཟེར་བ་ངག་  
 ཏུ་བརྟེན། ཡིད་ལ་ཡང་བསམ་གསུངས་པ་འདུག་པས། དེ་ཀ་ཡིན་ཞིང་  
 བདེན་ན། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཆོ་རང་སྐྱུས་བཏེགས་ནས་འོག་  
 མིན་དང་། ལྷང་ལོ་ཅན་ཆོར་འབྱུར་ས་ཡོད་ན་འབྱུར་རན་འདུག་གོ་བྱས།  
 དེས་པའི་དོན་རང་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལུགས་ལ་ཤོར་ཡོང་། གཞན་གཟི་བརྟེན་  
 ཅན་མང་པོ་བརྟེན་པར་བྱེད། ལྷན་པར། ཆོས་ནས་སློ་ཆུང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་  
 སྤྲོད་བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་སྐྱབས་མེད་སྤྱར་བ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགྲོ། །གསུངས།  
 གང་ལའང་མི་སྤྱོད་པ་ལུས་ཆེན་ཤེར་མྱིན་ལ་སྤྱོད་པར་གདའ། ཡང་བྱ་བྱལ་བ་  
 ཅིག་དང་། དགོ་བཤེས་ཅིག་ན་རེ། ད་ལྟ་འདུལ་བ་དང་སྤྱོད་མཐུན་ཟེར།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་རྩི་བོ་རྩི་ཡབ་སྲས་རྣམས་མཐུན་ལ་  
 ཆེ། འདུལ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་རྣམ་ཆ་ཤོག་བྲུ་མཐུན་ཡོང་། གཞན་ཡང་  
 གཟུགས་བརྟན་ཚུགས་མཐུན་རེ་ཡོད་པ་འདྲ། དོན་མཐུན་རང་མ་མཐོང་བྱས་  
 པས། མཐུན་པ་ལ་རྩི་ལྟར་དགོས་ཟེར། ལུས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་བཅས་  
 བས་ལུས་གྱི་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་། ངག་འཇམ་ཞིང་དེས་པར་བྱས་ནས་ངག་གི་མི་  
 དགོ་བ་སྤྱོད་། སེམས་ལས་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་མི་དགོ་བ་མཐུང་དག་སྤངས་  
 བ་འདུལ་བ་དེར་གདའ། བཅས་པའི་འདུལ་བ་དེ་རྩི་ཡབ་སྲས་ལ་ཡོད་པའི་  
 ལུགས་སྤྱོད་འདུག་གོ། །དོན་གྱི་འདུལ་བ་དེ་བཀའ་བརྟུན་པ་ལ་ཡོད་པའི་ལུགས་  
 ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱུ་པ་ཙོ་མཛད་ཀྱི་འདུག ཆིང་  
 མ་བ་འདི་ཀྱན་ཆོས་ཟབ་དུགས་ནས། འདུལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་  
 ཆོས་རང་ལ་བཟི་འཛོག་ཆེར་མཛད་མི་དགོས་པ་འདྲ་འདུག་པས། དེ་ཀའང་  
 ཡིན་པ་དཔེའོ་བྱས། ཡང་ཁ་ཅིག་ལྷ་མས་སྤོས་དཔོན་དང་། ལྷ་རིགས་འཛིན་  
 པ་མི་འོས་ཞེས་བྲེང་བ་ན། ངས་འདི་སྤྱོད་བྱས། སྤྱིར་གྱིས་རང་སར་ལས་ཆོན་

དེ་ཡོད་ན་འང་། སོར་ཐོང་ཅན་གྱིས་སྐྱད་པའི་ལས་དེ་ཀླན་ཀྱང་ལྟར་སྤང་ཡིན་  
 པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྩ་ཚུགས་སུ་གྲགས་པའི་ཐུག་ཏུ་  
 ཅ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མཐོང་ན་དགའ་བ་མངོན་པར་འཕགས་པ་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་  
 མདོ་ནས་གསུངས་པས་ན། སུ་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་པས། མངོན་ཤེས་མེད་པས་མ་  
 སྐྱད་མཛོད་བྱས། སྐྱད་པ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྲིམས་ལྡན་འདི་དག་  
 སྤྲིམས་འཆལ་ཅེས། །སྤྲོ་ཆོགས་འདྲུ་ཤེས་ལྷགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྩལ་སྤྲིམས་འཆལ། །  
 གསུངས་པ་འདུག་པས་རྟོག་པས་མ་དཔྱད། སྤྲ་མ་ཟེར་བའི་མིང་འདི་རང་ཐོབ་  
 པ་ལའང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་གསོག་དགོས། ཐམས་ཅད་བྱུང་འཕགས་རང་  
 སྟོགས་དུས་སུ་འཕྱོན་པའང་དགའ། འོན་ཀྱང་བག་ཆའི་རྟོག་སྟོག་བསྟེགས་  
 ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱས་སོ། ཡང་ར་ལ་ཆོས་ཅིག་གསུངས་དང་ཟེར། དེ་ལ་འདི་སྐད་  
 བྱས། ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། ཁྱི་དང་བྱུལ་ཁ་རང་གིས་འཁྱུར། །དེ་  
 འདྲ་བྱུང་ན་ཆོས་པར་གདའ། །དེ་མིན་སྐྱེ་བོ་སེར་གཟུགས་པ། །བྱས་སོ། ཡང་  
 ཁྱི་དང་རང་ལ་གང་འདྲས་ཡོད་ཟེར། ར་ལ་གོ་བ། སངས་རྒྱས་ནས་དཔྱལ་བ་  
 ཡན་ལ་འདི་འདྲས་ཡོད་ཀྱི་གོ་ལྷགས་ཆགས་པ་ཡོད། སྟོག་ཀྱང་དགའ་མོས་ཤེས།  
 ལག་ལེན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ཁ་འདྲིས་ཆེ་ལ། དུན་རིང་བ་ཅིག་བྱུང་  
 བྱས། ཡང་དགེ་འདུན་པ་འགའ་འཕྲོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ལ། རེད་རང་གི་  
 མཆོད་གཞིས་འཕྲོག་པ་འདུག་པས། ད་ལན་བསྟན་པ་ལ་བསམས་ནས་སེར་  
 དམག་ཅིག་མི་བྱེད་ཁ་མེད་འདུག་ཟེར། རས་འདི་སྐད་བྱས། མདོ་ལས།  
 རྩེ་འཁྱུག་ཆེན་པོ་དང་། བཙུན་པས་དམག་བྱེད་པའི་ས་ཚུགས་མཐོང་བའི་མི་

དུམ་པ་འགྲོ་བར་བཤད། བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་བདུད་ཀྱིས་སྒྲིགས་དང་  
 མཚན་གྱི་ཆར་པ་དུས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མེད་དམག་ནམ་བུས།  
 རྒྱལ་གྱི་བྱ། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་འདམ་བུའི་ཆལ་བཞིན་བཙུན་འདུག་ཞེ།  
 ལུས་མེད་དམག་བུས། མིང་བཟུན་པ་འཛིན་པར་བཏགས་ནས། འོན་པ་ཟུན་  
 པ་བཞིག་པར་འདུག བཙུན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱལ་ལ་འདིས། ད་ཉེན་གསུམ་  
 རྒྱན་འཇིག་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་བུས། དེ་ནས་ཡང་ཙམ་པ་བྱེད་པའི་མི་རིགས་  
 འགའ། ང་ལ་ཁྱོད་ཙམ་པ་བཟང་པོ་འདུག་པ། ཙམ་པ་ཞིག་སྒྲིབས་དང་ཟེར།  
 ལར་གྱིས་དཔེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅིག་བྱེད་ན། འཆད་ཚོད་ཙམ་གསུམ་མེད་ན་  
 ཅི་བཏུབ། བྱང་ཐང་པ་བདེ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ཤོང་ཉན་ལ་བཟོད་པ་ན།  
 བྱང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་ཡིས་རབ་མེ་བ། འཆད་ཚོད་འབྲུག་སྒྲིག་ཙམ་པའི་སྒྲོག་  
 འབྲུ་ཞིང་། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་བྱལ་པར་རྒྱ་བས་ན། སྒྲུ་མ་དམ་པ་དབྱར་སྒྲིས་  
 རྒྱ་འཛིན་འདྲ། གསུངས་ནས་དེ་འདྲ་དགོས་པར་བཤད། གཞན་ཙམ་པ་ལ།  
 འོན་མེད་འོན་ལྷག་འོན་ལྷན་དང་། ཤོས་ཚོད་སྒྲུབ་པ་རྒྱར་ལེན་དང་། ངན་  
 གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྒྲུག་བསྐལ་འབྱིན། བཟུན་བཙུན་བྲུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། གསུངས་པ་ཡོད། དེ་ཡང་། འོན་མེད་དང་འོན་ལྷག ངན་གཡོ་དང་།  
 བཅེ་བྲལ་སྒྲིགས་བཅུམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། ལྷན་ངག་སྒྲིགས་ཀྱི་འབྲལ་  
 བཙུན་གཏམ་འདྲ་ནའང་། ལུགས་ཚོས་ལ་སྒྲོ་འཁྱིད་པའི་འོན་བཟང་པོ་འདུག་  
 བ་ཉེས་པ་མེད་བུས་པས། འོ་ན་དུས་འཁོར་གྱི་འཇིག་ཉེན་ཁམས་ལེན་ནས།  
 སྒྲིགས་དང་མེ་མདའ་སྒྲིགས་གསུངས་པ། བཅེ་བྲལ་དང་ངན་གཡོར་མི་འགྲོ་  
 འམ་ཟེར། ངས་འདི་སྤྲད་བུས། དེ་ནི་མི་འགྲོ་ཞེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བཞེན་  
 བཅས་པའི་རྟོག་པའི་ཙམ་གནས་གཞིམ་པའི་བརྟེན་ཉེ། དུས་འཁོར་ནས་འདི་  
 གསུངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་མཚོག་གི་སྒྲུགས་རྗེས་ལྟོ་

ཚོགས་ཚད་ནམས་དག་ཀྱང་ལུས་ལའོ། །གསུངས་པས། བདེ་མཁན་གཞུ་  
 མཁན་དང་དཔེ་མི་མཚུངས་བྱས་སོ། །ཡང་བྱེད་སྒྲོན་ལམ་གང་ལ་མཉེས་ཟེར།  
 ང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་  
 བདེ་སྲིད་ཉེར་བ་དང་། ཅི་བྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་  
 དགའ། ཚོག་རིགས་ནི། གསེར་འོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛེས་པའི་  
 ཉོག་གི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་ལེབ་བཞི་པ་དེ་ལ་དགའ་བྱས་པས། གཞན་གྱིས་  
 གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་ཚོག་གང་ལ་སྤྲུགས་ཆེས་ཟེར། གཞན་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མོས། བྱད་པར་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མ་འཇམ་མེད་  
 དབྱངས་ཀྱི་བརྟོད་པ་ན། སྐྱེ་བ་མེད་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་མཚོག་བདུན་གྱིས་  
 མཛེས་པའི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། བསྟན་པ་ཆུལ་བཞིན་འདོན་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་དང་། །མཇལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྲིགས་ཤིག་འཇམ་དཔལ་མེད་  
 དབྱངས། །ཟེར་བ་འདི་རང་དགའ། སྤྲེལ་མཚན་ལྡན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
 ཐག་ཚད། དེ་དང་མཇལ་ན་གནད་ཅིག་ཡོད་བུས། དེ་ནས་ཡང་བྱ་ལུས་  
 རྩོགས་ལ་ཕྱིན། སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་སྤྲེལ་ལྡན་ཡོན་མཚོད་ཅ་རི་  
 ལ་ཐེགས། ལུས་དཀར་མོ་ནས་གསལ་རྩི་སྐྱབ་ལྷེན་བཞུགས་འདུག ར་ལུང་  
 རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྒྲོབ་གདན་དྲངས་ནས་གསུང་ཚོས་གསན། ངས་ཀྱང་ཞག་  
 བས་བཞུད། བྱི་དཔོན་བཟ་ཤེས་དར་རྒྱས་དེ། སྐྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་  
 གང་བ་དང་སྤྲུག ཅ་རི་འཁོར། ཚོས་རྒྱལ་རྒྱུན་པོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་རྒྱས་  
 དུས། རྟ་བཟའ་གཏོང་དགོས་རང་ཡང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་འདུག རྩི་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལ་འབྲུལ་ནོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྲུལ་གྱི་འདུག ངས་ཀྱིང་པོ་རྩོགས་ལ་  
 ཕྱིན། རྒྱག་པོ་དེ་འདྲས་ཀྱིང་པོ་འཁོར་གསུམ་ཕྱིན་  
 པ་ནམས་བཏགས། ཡང་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་བཞུད། རྒྱ་རྟོན་ཅིག་གི་ས་ན་

བླ་མོ་ཅིག་འདྲག་པ་ན་རེ། རྒྱ་སྒྲོལ་འདི་ལ་དཔེ་ཅིག་ཐུངས་པའི་མཁུར་མ་  
 ཅིག་གིས་དང་བེད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཁ་རྒྱུར་ཞིང་། །གཉིས་འཛིན་འབྲས་  
 རུ་ཕྱེ་མར་བྱས། །ཆོས་འཁོར་མ་རྒྱུད་ལུགས་སྤྱུ་བསྐྱེད། །རྗེ་རང་འཐག་རྒྱལ་པོའི་  
 ཞབས་ལ་འདུད། །བྱས་དབྱངས་རྟའི་གདངས་ལ་བཅུག་ནས་འཐེན་ནོ། །ཡང་  
 རྒྱགས་ཆང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཅིག་ན། བད་ཀྱི་ཅིག་གིས་གསོལ་འདེབས་གྱིས་དང་  
 ཟེད། །ཀུན་བྱུང་སྟོགས་བལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། །ཀུན་འདུས་གཅིག་ཆོག་གི་མོས་གྱས་  
 གྱིས། །ཀུན་གཞི་རང་བབས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་ལྡན་སྟོང་ཉིད་་་་  
 རྟོགས་པར་ཤོག །སྤྱི་མིགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་དེ། །ཡེ་གདོད་ནས་རང་དང་  
 དབྱེར་མེད་བཞུགས། །བསྐྱེད་རིམ་ཁྱང་རང་སེམས་གྱི་སྒྲ་མར་ཤར། །རྩ་བ་སྐྱེད་  
 རིམ་ཁྱང་རང་དང་སྒྲ་མའི་སྤྱ། །གསུང་མི་འགག་གྲགས་སྟོང་ཆོས་ར་དེ། །དང་  
 ཐོག་ནས་རག་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས། །བསྐྱས་བརྗོད་ཁྱང་རང་དང་སྒྲ་མའི་་་་་་  
 གསུང་། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཁྱང་བསྐྱས་བརྗོད་ཁོ་ན་ཡིན། །སྤྱགས་བཟུང་ཡངས་སྤྱོས་  
 བལ་ཆོས་སྤྱེད། །སྟོན་དང་ནས་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས། །སེམས་ཉིག་  
 ཉིག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་སྤྱགས། །བདེ་ཆེན་ལྟན་གྱུ་བརྟོགས་པར་ཤོག །བྱས་  
 ཡང་འགྲེམས་སྤྱིན།

བྱ་ལུ་འདྲེབས། བྱ་པ་ནང་སོའི་གྲལ་ཆེན་ལ། དགོ་བཤེས་འགའ་རི་  
 འདྲག་པ་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ། སྤྱི་ཆས་ཡང་ན་རབ་བྱུང་དང་།  
 ཡང་ན་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཆས་མི་མཛད་པར། ཅི་བྱུང་མ་བྱུང་མཛད་པ་འདི་འདྲ་  
 པལ་ཆེར་གྱི་མིག་སྟོས་ལའང་གཞོད། སྤྱགས་ལ་ཅི་འདྲས་དགོངས་ཟེད།  
 ངས་འདི་སྤྲད་བྱས། རབ་བྱུང་བྱེད་པ་ལ་ནི། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་  
 བྱེད་དགོས་པར་འདྲག དེ་ནི་སྤྱབ་པ་དགའ་མོ་རང་ཅིག་འདྲག སེར་་་་  
 གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་འདི་ནི་མཆང་ལས་སྤྱག་པོ་བས་བྱེད་སྟོང་མི་འདོད།



རྟོགས་ལྡན་ཕྱིད་པ་ལ་ནི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་  
 པའི་གཞུགས་བརྟན་འདི་ནི། བོང་བྱ་ལ་གཟིག་སྤྱོད་པ་ཀའ་པ་དང་འདྲ།  
 བར་ན་བསྐྱུ་བྱམས་མེད་པའི་ནལ་འཕྱར་པའི་ཆས་འདི་ནི། ང་ནི་ང་ཆ་ནས་  
 ཕྱིད་མི་བྱས། མིག་སྟོས་ལ་གཞོད་མི་གཞོད་མིའི་སྒྲོ་རིགས་གཙོ། དུམ་བར་  
 འཕྱོ་སྟེང་འདོད་ན་གང་སྐྱུག་པའི་ལད་མོ་ལ་བསྐྱབས་ཏུང་ཤེས་ཡོང་། སངས་  
 རྒྱས་སྟེང་འདོད་ན་བཙོམ་ལྡན་གྱི་ལད་མོ་ཕྱིད་ཡོང་བྱས། ང་རང་གི་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱག་ཤོས་སྤྱི་ཆོས་དང་བསམ་ངན་མེད་པ་འདི་ཡིན། ས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་སྟོན་  
 པ་འདི་ཆོས་པའི་བྱ་བར་མི་འདུག གནས་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་། ཡོན་བདག་  
 ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་། དེ་ཙ་ན་བསྟེན་བཀྱར་ཆེ་ཆུང་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་  
 ཆགས་སྤང་ཆེ་བ་རེ་འདུག་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་ལས་ཆེ། བསྟེན་བཀྱར་  
 དབང་གིས་མན་ཚུན་ཚོད་འཕྱར་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་  
 འཕྱར་བ། །མཛའ་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྦྱོན་བདག་ཁྱིམ་ནམས་ལ། །ཆགས་པ་སྤྱོང་  
 བ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །གསུངས་པས། འདི་འདྲ་དགོན་པ་བབྱང་བས་  
 ཡོང་བ་ཡིན། དགོན་པ་འདི་འདྲ་ཡང་། དང་པོ་འདེབས་ཙ་ན་ཆོས་རྒྱལ་  
 གྱིས་བཏབ། བར་དུ་ཤོས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱངས། བ་མར་ཕྱིག་རྒྱལ་གྱིས་  
 བབྱང་བའི་མིང་དགོན་པར་བཏགས་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་ཡོད་པ་འདིས་  
 ཅི་བཏབ། མོ་ཡིས་གྱི་མཆན་དུ་མགོ་རིལ་རིལ་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་ཤུག་བས་  
 གཟིགས་ན་ནི་ཅི་སྟོན་གསུངས་བར་ཕྱིད། དེ་ཀ་ཕྱིད་ན་གཞུགས་འཇིག་རྟེན་པ་  
 རང་རྒྱག ཡང་ལུས་གནད་ལ་རེ་མི་དགོས་གསུངས་པའི་ནལ་འཕྱར་པ་མང་པོ་  
 གཟིམས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་གྱི་འདུག་སྟེ། ལུས་གནད་འདི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པར་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོ་ན། རྩ་རྩེའི་ལུས་ལ་  
 ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་མེད་

བར་འཆར་གསུངས། བདེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་། སྒྲོན་རང་སངས་རྒྱུ་ཅིག་ལྟས་བྱང་  
 སྒྲོན་བསྐྱངས་ནས་འདུག་པ། སྒྲུ་ལྟས་ལྟ་མོ་བྱས་པས། སྒྲུ་ལྟ་རྟོག་པ་  
 འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ། སྒྲུ་པའི་སྒྲོན་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་  
 པ་ཅིག་གིས་མཐོང་ནས་དེའི་ལྟ་མོ་སྒྲུ་སྒྲེགས་པས་བྱས་པས་རྟོག་པ་འགགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་བྱང་ནས། བྱང་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པའི་ལྟ་སྒྲུ་འདུག དཔེར་ན་  
 གཉིད་ཉལ་དུས་ལྟས་མ་བདེ་ན། སེམས་མི་བདེ། སེམས་མ་བདེ་ན་ངག་མི་  
 བདེ་བས་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་པ་འགགས་ལ་ཁད་འདུག་པ་དེ་ན། ལྟས་བསྐྱངས་པས་རྩ་  
 བདེ། རྩ་བདེ་བས་སེམས་བདེ། དེས་ན། ཐིག་ལེ་འཆར་བའང་ལྟས་གནད་  
 མ་ཤེས་པས་ལན། ཐིག་ལེ་མེད་ན་སངས་རྒྱུ་མེད་པ་རང་ཡིན་པ་འདུག  
 དེ་ལྟས་རྒྱུ་ལས། དེ་མེད་པས་ན་བདེ་མེད་འཇུག། །བདེ་བ་མེད་པས་དེ་མེད་  
 འཇུག། །རྩས་པ་མེད་མྱེད་བསྒྲོས་དང་བཅས། །གསུངས་པས། ཆོས་འཇིག་  
 རྟེན་གང་ཕྱིད་བྱང་། ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་དགོས་མོ་  
 ལགས། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཙོ་སྒྲོན་དགོས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོན་པ་དེ་ཁ་སྐྱེམ་པའི་  
 དྲག་ཤོས་ནམ་རྟོག་འགག་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཡོ་སྒྲུའི་ལྟགས་སྒྲུ་འདུག་གོ། །

ཡང་བཅུན་པ་ཅིག་དང་ཆོས་གཏམ་བྱང་བས། ཁོང་ན་དེ། ཆོས་་་་  
 འཇིག་རྟེན་གཉིས། ཆོས་དཀའ་བ་མིན་པ། འཇིག་རྟེན་ལྟ་ལས་སྒྲུ་བེད།  
 ངས་འདི་བྱས། འཇིག་རྟེན་སྒྲུ་མོ་མེད། ཆོས་སྒྲུ། ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྒྲུ་མ་  
 ཆར་བརྒྱུ་འདོན་ན་ཡང་ལས་སྒྲུ། བས་ཁལ་བརྒྱུ་ཐམ་པ་འཆལ་དགོས་བྱང་ན་  
 དཀའ་མོ་ཡོང་། གཞན་བརྒྱུད་ན་དཀའ་མོ་ཡོང་། རང་ཐམ་འཁྱུར་བ་སྒྲུ།  
 མཉམ་གཞག་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་པ་ལ་དཀའ་མོ་ཡོང་། གཞན་ཆོས་རང་སྒྲུ་བྱས།  
 ཡང་གཡོག་པོ་ཅིག་གིས། ང་དཔོན་པོ་ཅིག་ཡིན་ན་དཀའ་བ་ལ་བེད། ངས་  
 འདི་སྐད་བྱས། ཁྱོད་རང་གིས་དཔོན་པོ་བྱེད་མ་ཞུང་བ་ཡིན་མོད། དཔོན་པོ་

སྒོ་མ་པས་དག་ཆོག་ས་པའི་བཅོད་ན་མས་ཅན་ཅིག་ཡིན་ན་དྲག་ཡོང་། གཞན་  
 དཔོན་པོ་ལས་སྐྱུག་པ་མེད། དྲག་ན་ནི་གཞུ་ཆག ཞན་ན་ནི་མདའ་མི་འཁྲུལ།  
 སྒྲིམས་དམ་དྲགས་ན་ཀླན་དང་འཁོན། སྒྲིམས་མ་བྱས་ན་རང་གི་ཕྱེ་རྒྱལ་ཡང་མི་  
 སྐྱབ། སྤྱིའི་ཐ་བ་ལ་སྒོས་ཀྱི་ཐོང་གཤོལ་ཡང་གཙོག་དགོས། སྐྱུགས་རྗེས་  
 བཟུང་ན་ནི་སྐྱུག་ལང་ལ་འཆོར། བཀའ་བཀྲོན་གནང་ན་ནི་ཡིད་ཆད། ས་ཆ་  
 ཕྱིན་ན་ཁྲལ་མི་འཇལ། མ་ཕྱིན་ན་ཨ་ཁའི་གྲང་ར་རྩུན་བྱ་རྟེན་ལ་འབྱུལ།  
 དཔོན་པོ་བྱས་ཀྱང་ཁྲལ་མ་གི་ཡིན། དེ་ལས་གཡོག་འཕྱིར་བཞག་ཅིག་སྦྱིད་བྱས་  
 པས། སྐྱུགས་བདེན་ཟེར། ཡང་དཔོན་རྒྱུད་ཅིག་ན་རེ། ར་གཡོག་པོ་ཅིག་  
 ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་ཟེར། རས་འདི་སྐད་བྱས། དེ་འདྲ་མ་གསུང་། སྐྱུག་  
 རུང་དཔོན་རང་ཁ་དྲག གཡོག་གོ་ཆོད་ན་ནི་ཁའི་རྩྭ་ཡང་ཟ་ཡོང་མི་ཡོང་།  
 ཁྱོད་གོ་ཆོད་པས་ཟེར་ནས་ལྷུས་རག་ཡིད་གསུམ་དམ་ཏུ་མི་འཇུག གོ་མ་ཆོད་ན་  
 བྱི། མི་དེ་རའི་སྒྲིགས་ལ་མ་གཏོང་གསུང་། དེ་དུས་སྤང་པ་རྩུན་ཆད་ཀྱིས་རྩན་  
 ཆན་བྱེད། སོ་མ་སྐྱ་ན་ནི། གང་བཅན་པའི་རྫོང་འབབས་པའམ། རྟེན་གང་  
 ཆེར་གཏོང་། མ་མ་སྐྱ་ན་ནི་རྒྱང་མས་ཀྱང་བརྟུང་། རྟོར་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཁོ་ལ་རྟོར་ཡོད་ཟེར། རྒྱན་མ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མིག་དུར་རེ་རྫོང་། རྟོར་མེད་  
 ན་ནི་རྒྱང་པོ་མི་རྩྭ་གས་ཟེར་ནས་མི་མང་སར་སྡོ་ལ་འཕྱར་བར་འདུག གཡོག་ལ་  
 སྒོན་མི་དགོས་བྱས་པས་སྐྱུགས་བདེན་ཟེར། ཡང་ལྷ་རྗེ་ཅིག་ན་རེ། རེད་ལྷ་  
 རྗེའི་ཡོན་ཏན་འདི་དགའ་ཟེར། རས་འདི་སྐད་བྱས། གནད་ཅིག་ཤེས་ན་  
 དགའ་མོ་མེད། དབྱིབས་ཅིག་གོ་དགོས། ཆོག་ནག་འདིད་རང་བསྐྱབས་ན་  
 རོན་ལ་རྒྱུག་པ་དགའ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ལ་ནད་རིགས་མི་གཅིག་པ་གངས་མང་  
 བའང་། བསྐྱ་ན་གསུམ་ཏུ་འདུས་ཏེ། དུག་གསུམ་གྱི་ནད། དེ་ཡང་ཁྱེན་རྩྭ་  
 གཉིས་ལས་འཕྱང་། རང་བཞིན་གྱི་ནད། འཕྱང་བ་འཁྲུགས་པའི་ནད། ལྷ་

འདྲེའི་ནད། རྣམ་རྟོག་གི་ནད། དེ་ཚོར་འདུས། དེ་ཡང་ཆ་གང་རྒྱང་པ་  
 རང་ཤེས་པ་སྒྲ། གང་བ་འདྲ་མོ་ལ་ཚད་པ། ཚད་པ་འདྲ་མོ་ལ་གང་བར་འགྲོ་  
 བས། འདྲེས་མ་འདི་ཀྱན་ལ་བརྟག་དགོས། དཔེར་ན་འཕྲལ་ཚོས་པ་འདྲ་མོ་  
 ལ། གཏིང་ལ་ཚོས་པ་མིན་པ་དང་། གཏིང་ཚོས་པ་ལ་འཕྲལ་ཚོས་པ་མི་འདྲ་  
 བ་དང་། འཕྲལ་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་ཚོས་པར་འདུག་པ་དང་། ཕྲལ་སྤྱགས་  
 གཉིས་ཀ་ཚོས་པ་མིན་པ་མཉགས་དང་འདྲ། དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕྲལ་  
 གཟུགས་བཅུན་ཀྱང་། བསམ་པ་རན་ན་སྤྱགས་བཅུན་པ་མིན། འཕྲལ་  
 གཟུགས་བཅུན་ཅི་འདྲ་ནའང་། གཏིང་བསམ་པ་བཟང་ན་བཅུན་པ་ཡིན།  
 འཕྲལ་བཅས་པ་མི་བསྐྱང་ཞིང་སྤྱགས་ཀྱང་རན་པ་དེ་འཕྲལ་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་མེད་  
 པ་དེ་ཡིན། འཕྲལ་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་རྩུན་བསྐྱང་ཞིང་། སྤྱགས་བསྐྱབ་གསུམ་  
 ལན་ན། བཅུན་པ་འཕྲལ་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་དམིགས་  
 པའི་གནད་ཀྱང་། སེམས་ཁོ་གང་ན་གནས་དུས་དེར་སྒྲུབ་པར་བཤད།  
 གཉིད་ཀྱི་དུས་སྟོང་གར་སྒྲུབ། ཇི་ལམ་དུས་མགུན་པར་སྒྲུབ། སྒྲུབས་འཇུག་  
 དུས་སྒྱི་པོ་འམ་གསང་གནས་སུ་སྒྲུབ། སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ལ་བྱབ་ནའང་། དེ་ཀའི་  
 ནང་ནས་གཙོ་བོ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ དེ་གང་དུ་འདུག་པ་དེར་  
 ལྟ་དགོས། དཔེ་དེ་བཞིན་ཆ་ལྟ་བུར་ཉེ་རིང་རན་པར་བལྟས་པས་མཐོང་སྟེ།  
 དེ་ཡང་། སྒྱིར་གྱིས་འཕར་ཅ་ཀྱན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དོན་དང་ཉེ་ན་སུ་རྩུ་འབྱུབ་  
 དང་མཚུངས། །རིང་པ་ཐག་རིང་མགོན་པོའི་གཏམ་དང་འདྲ། །འཚམ་པས་  
 རྒྱང་གསལ་དབྱར་སྐད་བཞིན་དུ་གསལ། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་བས་ཚོང་དུས་དགེ་དང་  
 མཚུངས། །འོ་ན་གང་དུ་ལྟ་བེར་ན། ཚོན་གང་བཅལ་བ་དུས་པ་འཁྱར་པོའི་  
 འོག་ཅས་པ་མཉགས་འདུག་བྱས། དེ་ལ་དོན་དང་ཉེ་ན་བེར་བ་དེ་ལྷང་པ་སུ་  
 བཟང་པོའི་རྒྱུ་ཤོད་ན་ཅི་འདུག་མི་ཤེས། དེ་བཞིན་སྟོང་གའམ་ཅེ་ཆེན་ལ་བལྟས་

ན་དེ་དང་མཚུངས། ཏ་ཅང་རིང་ན་མཚོན་པོའི་གཏམ་དང་འདྲ། ཟུང་བ་  
བདེན་ཟུང་མ་མཐོང་དུ་འདུག ཀང་མཐིལ་ལམ་བྱིན་པ་ཉུ་བུའོ། འཆམ་པ་  
དེ་ལག་པའི་ཆོགས་འོག་ཏུ་ཉུ་བེར་བར་གོ་བྱས། དེར་བརྟམ་པས་ཐམས་ཅད་  
གསལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན།

ཡང་ན་ལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ན་རེ། ལས་འདི་ཀ་བདེན་པའི་ཆོས་སྐད་ཅིག་  
ཀྱང་འདུག རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུར་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འདུག གཉིས་ཀ་  
འཛོམ་དགོས་ཟེར་བའང་འདུག་པ། ཆོས་རྩེ་མཛད་ན་གང་བདེན་ཟེར།  
ངས་འདི་སྐད་བྱས། ལས་འདི་ཀ་བདེན། ལས་ལས་རྒྱུན་བྱུང་བ་ཡིན།  
རྒྱུན་དེ་ཀ་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། རྩ་མོར་གྱི་རྒྱུན་དེ་རྟིང་གི་ལས་ཡིན། རྟིང་  
གི་ལས་དེ་ཡང་ལྷིས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན། འདི་བྱ་དང་སྒོ་ར་གང་སྤྲིས་པ་དང་འདྲ་བ་  
ཅིག་འདུག་བྱས། ཡང་དགེ་བཤེས་ཅིག་ན་རེ། ང་རང་ལ་ཁྱིར་མཁོས་མི་  
འདུག་ཟེ། རྟོན་པའི་གསུང་ཆོར་བས། བཅོམ་སུམ་ཆད་མས་གཏན་ལ་མ་  
ཐབ་པའི། གཉེར་ཆོས་དང་། བཅམས་ཆོས་འདི་རྒྱན་ལ་ཡིན་མིན་འདྲིས་  
མར་ཡོད་པ་འདྲ་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅར་བའི་  
གསེར་བཞེན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །ཁྱེད་བར་བྱ་ཡི་གུས་མྱིར་  
མིན། །གསུངས་པ་ཡོད་པས། རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུར་བའི་ཁུས་དག་མཁས་གྲུབ་  
མང་པོས་སྒྲ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ཅིག་རང་དགོས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་རྩེ་མ་བ་  
འདི་ཀྱན། གཉེར་ཆོས་མང་བར་འདུག་པའང་། ཁོང་རང་ནམས་ལ་བདེན་  
གཏན་ཆོགས་རེ་ཡོད་ལས་ཆེ། ཁོང་ནམ་པའི་ཆོས་འདི་ཀྱན་ཞལ་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
ཆེ་བར་འདུག ཆོག་གསུམ་པ་རེ་གཉེར་ནས་བཞོན་ནས། འདི་འདྲའི་ཆོས་  
སྤར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་མཐུན། ད་ཡང་མི་འབྱུང་གསུངས། དེད་རང་  
ནམ་པ་ཙོ་ནི། བརྟན་ཆོས་ཆེན་པོ་ཆོས་ནའང་། རྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཅིག་

འདིར་བརྗོད་མེད། གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དཔའ་ཁྱུ་ནས་ཚོམ་པར་འདུག  
 ཆོས་ཀྱི་གནད་འདི་སྤྱི་ལ་ཡོད་མཛོན་ཤེས་མེད་པས་དབྱུང་པར་དཀའ། འཕྲོ་བ་  
 སེམས་ཅན་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་བ་ཉེར་རྒྱས་པ་དེ་དར་བར་སྐྱར་ཅིག་ཟེར་བ་  
 མིན་པ་གཞན་ལ་བས་མ་རྟེན་བྱས། ཡང་འགའ་ཞིག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་  
 ལམ་སྐྱུ་མ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རང་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་མ་སོང་རིང་གཞན་མི་  
 འཕྲོ་བས་གཟབ་དགོས། ཁའི་བས་ཀྱང་བ་པོ་དང་གསོད་མཁན་གཉིས་ལས་  
 ཟ་མཁན་ཉེས་པ་ཆེ་བར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་གསུངས་ཏེ། ཟ་བ་པོ་མེད་ན་  
 གསོད་པ་པོ་མི་འབྱུང་། ཟེར་བ་འདུག་བྱས་པས། འོ་ན་བྲེ་ལོག་སྤང་ལོག་  
 འཆོས་མཁན་དང་། ཆོང་བ་གཉིས་ཟློག་པ་ཆོང་བ་ཆེ་བར་འདུག་པ་ཟེར། དེ་  
 ལོས་ཆེ། སྤང་དེ་ལ་དབྱེར་མཁན་དང་། བྲེ་དེ་ལ་འཇལ་མཁན་མེད་ན། བྲེ་  
 ལོག་སྤང་ལོག་འཆོས་པའི་དོན་ག་ལ་ཡོད། ཁེ་དེ་མཐོང་བས་སྤྱི་དེ་བཙོངས་པ་  
 ཡིན་བྱས་སོ། །ཡང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གལ་དུ་ཤགས་རྒྱག་བྱེད་པ་མང་པོ་རང་  
 འདུག་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱུ་གར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ངས་འདི་སྐད་བྱས། དབྱེས་པ་  
 རྩོ་རྩེའི་རྒྱད་ལས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་སྐད། །མི་གསང་ན་ཡང་  
 འཕྲངས་པར་འཕྱུར། །གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས། ཐམས་ཅད་བརྟེན་  
 སྐད་ལ་བ་དགོས། ཡང་དབྱེས་རྩོར་ལས། བཟའ་བ་ཀྱི་པི་ཏ་ཏུ་བརྗོད།  
 ཆད་མ་མ་ལ་ཁྱི་རྩ་ནི། ཟེར་ནས། ཞོ་མིན་མི་ཞོ་མིན་མང་པོས་ལ་བ་དགོས་པར་  
 གསུངས། ད་ལྟའི་ཆོགས་འཁོར་འདི་ཀྱན་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བས་ཨུ་ཙི་ཡོང་།  
 ཡང་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཟློག་པོ་ཆེ་ཡང་སངས་རྒྱ་གསུང་བ་འདི་ཡང་།  
 ཟློག་པ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་སོ། ཟློག་པ་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་སྤྱི་མ་མཁྱེན་  
 ཟེར་བ་འདི་རི་འདྲས་ཡིན། ངས་ནི་གོ་མ་བྱུང་བྱས། ཡང་དེ་དང་གི་ཚུགས་  
 བ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་ལ་གསུངས་ན་ཡོང་ཡོང་འདྲ་བ་ལ། ཆོས་རྗེ་རང་འབྲུག་

བའི་སྒྲ་རོ་མ་མཛད་ནས། འབྲུག་ར་ཡུང་གི་ཞིག་གསེས་ཀྱང་མི་མཛད། ར་  
 ཡུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཕྱི་ཡང་མི་མཛད། ཉི་མ་གང་རྩོམ་མཛད་པ་འདི་འདྲ་མ་  
 བཟང་ཟེར། རས་འདི་སྐད་བྱས། འབྲུག་ར་ཡུང་གི་ཞིག་གསེས་ལ་ར་ལས་  
 རིན་པོ་ཆེ་བཟང་། ས་ཆ་ཉུང་བྱ་ལ་པ་ཆུན་མང་པོ་ཆོག་ས་ནས། ཟ෍་བྱ་སྒྲ་ལོ་  
 འཕྱར་ཞིང་། བྱང་བྱ་བཟའ་རྒྱ་དཀོན་པ་དེ་བྱེད་དོན་མེད། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་གསེལ་བ་འདེབས། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེས་སྒྲིང་། རང་དོན་བྱ་བྱ་སྐད་གསོ།  
 གཞན་དོན་ལ་ཁ་ཅང་གཏོང་། གཞན་མ་ཙོག་གང་ཕྱེད་ཀྱི་ལད་མོ་བྱེད། དོན་  
 དམ་པ་རང་ལ། འབྲུག་གི་ཆོས་གཞིས་བཟས་པས་སྒྱིད་ན་ད་ཅམ་སྒྱིད་རིལ་གི་  
 ཡོད་བསམ་སྟེ། འདི་བཟས་ཀྱིན་ཕྱག་བྱ་འཕྲོ་བར་འདུག་པས། ད་སྤྱང་པོ་ར།  
 དབྱར་དགར་སྤང་བྱེད། དཀྱན་སྤྱར་སྤང་བྱེད། ར་རྩིང་རྒྱག་ རྩ་བ་ཡང་  
 རྒྱག་འདི་རང་སྒྱིད། རྟེང་ན་དཔོན་པོའི་ཁྲལ་ནི་མེད། ཞིང་ཁང་གི་གཉེར་  
 མེད། རྩོམ་དུ། གོས་རྩོ། འདི་འདྲ་རང་སྒྱིད་བྱས་པས། འོ་ན་མགུར་མ་  
 ཅིག་གྱིས་དང་ཟེར། འདི་སྐད་བྱས་འཐེན་ནོ། །

སྒྲ་མ་ནི་རང་སེམས་ཉམས་ལེན་ནི་རང་སྤྱང་། །ཐམས་ཅད་རང་གིས་བྱས་  
 བ་འདི་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན། །འདི་ལས་བདེ་ན་ག་ཚུག་བྱ་ཡིན་  
 འབོལ་ལེ་འཛོམ་འཛོམ་འཛོམ། །ཆོས་ཉིད་ནི་རང་ཡིན་ཆོས་ཅན་ནི་རང་.....  
 མདངས། །ཀུན་བྱུང་སྒྲིགས་ཆ་བཤམ་བ་འདི་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན་དགའ་.....  
 ཡིན། །འདི་ལས་སྒྱིད་ན་ག་ཚུག་བྱ་ཡིན་འབོལ་ལེ་འཛོམ་འཛོམ་འཛོམ། །བད་  
 ཐབས་འདི་ཀུན་དམ་ཆོས་རང་སེམས་དང་འདྲིས་པ་འདི་ཉམས་ལེན། །འབས་བྱ་  
 གདོད་ནས་དགའ་བ་འདི་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན། །ཡ་མཚན་འདི་ལས་  
 ཆེན་ག་ཚུག་བྱ་ཡིན་འབོལ་ལེ་འཛོམ་འཛོམ་འཛོམ། །རང་གིས་བྱུང་ན་ནི་ཐམས་  
 ཅད་གཉིན་མ་བྱུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དག། །རེ་སྟོས་གཉིན་ལ་མི་འཆོལ་བ་འདི་

དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན། ། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་བ་འདི་ལས་  
 དགའ་ན་ག་ཚུག་བྱ་ཡིན་འཕྱོང་ལེ་འཛིན་འཛིན་འཛིན། ། ཤེས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་མ་ཤེས་ན་ནི་ཆོས་ཀྱང་ཕྱིག ། འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་འདི་དགའ་  
 ཡིན་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན། ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་སྦྱིད་ན་ག་ཚུག་བྱ་ཡིན་  
 འཕྱོང་ལེ་འཛིན་འཛིན་འཛིན། ། ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་འདུག་པ་ཆེད་  
 འཛིན་དམིགས་པ་འདི་ཞོག་དང་། ། མཉམ་གཞག་བགག་སྒྲིམ་ལ་མི་རེ་བ་འདི་  
 དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན། ། དང་པོའི་ཆོས་སྐྱབ་ཞུགས་ནས་ག་ཚུག་བྱ་  
 ཡིན་འཕྱོང་ལེ་འཛིན་འཛིན་འཛིན། ། སྦྱིད་ཚད་པ་ཡུལ་བྱམས་ཚད་པ་མ་ཡིན།  
 ཆགས་སྒྲིབ་པ་ཡུལ་མི་འཛིན་པ་འདི་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན་དགའ་ཡིན། ། ས་  
 སྦྱན་ནང་འཐབ་བརྒྱབ་ནས་ཅི་ཚུག་བྱ་ཡིན་འཕྱོང་ལེ་འཛིན་འཛིན་འཛིན། ། ད་  
 ང་ནི་ཟེ་ཆེ་རུང་རྩི་འཁྱུར། ། ཉམས་དགའ་རུང་འདགས་མི་བརྟུང་། ། བཅུན་  
 ཚུགས་བཟང་རུང་བཅུན་རྒྱུང་གི་བརྒྱ་ཤ་མི་འདར། ། སྒྲིབ་ཤིང་རུང་པ་ཆན་  
 རང་འཐབ་མི་བྱེད། ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་མི་ཆེ་བའི་མིག་རྩལ་རྩལ་མི་བྱེད། ། གཞན་ལ་  
 མི་མན་པའི་ཆོས་མི་ཤོད། ། བཟན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་མི་བཞེན། ། དད་  
 པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་དགའ་ཆེར་མི་བྱེད། ། རྟོག་མེད་པའི་མཛོད་མི་འཛིན།  
 ། ཁ་ལ་མི་ཉན་པའི་རྒྱུང་མ་མི་བཞེན། ། མྱི་ཐག་མེད་པའི་ཤྲོགས་པོ་མི་བཞེན། ། ཁ་  
 ཏུག་མེད་པའི་དཔོན་པོ་མི་བྱེད། ། སྒྲིབ་ཐུབ་པའི་གཡོག་མི་གསོ། ། འབྲུ་མི་སྦྱི་  
 བའི་ཞིང་མི་འདེབས། ། བང་འཕྲོས་མེད་པའི་རྟ་མི་བསྐྱེལ། ། བན་ངག་མེད་  
 པའི་བཙོན་འགྲུས་མི་རྩོམ། ། སྒྲིམ་པ་མི་བསྐྱུང་བའི་བཅུན་པ་མི་བྱེད། ། སྐྱ་ཁྱ་  
 གསོད་པའི་ཤར་མོ་མི་བསྐྱོར། ། བན་འདྲ་ཐོ་ལ་མི་བསམ་པའི་དགྲ་དང་འཆམ་  
 མི་བྱེད། ། ཁང་རུལ་ཐིགས་པས་གདུངས་བའི་ནང་རུ་མི་སྒྲོད། ། སྐྱ་པོ་མེར་སྐྱ་  
 ཅན་ལ་བྱ་ལོན་མི་ལེན། ། མི་སྦྱོགས་རྩི་ཆེ་མེད་ལ་གཉེ་མ་འདུག་རུང་བྱ་ལོན་མི་



གཏོང་། གྲོས་དག་ལའང་འདྲི། སྒྲིང་སྒྲུ་ལའང་མི་སྟོན། ཁ་ལ་སྟོན་པར་སྒྲུ།  
 རྟོན་ལ་སྟོན་གེ་བྱེད། གཞན་ལང་མང་པོ་ཡོད་དེ། མི་ཚོས་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་བར་  
 གཟིགས། འདི་ལས་ཞིབ་པར་ཡོད། སྐབས་ཤིག་ན། སྒྲིན་བདག་སྒྲུ་བཟང་  
 ཟེར་བ་ལ་ངས་འདི་སྐད་བྱས། སྒྲིན་བདག་སྒྲིན་པེད་རང་གི་ཕར་བསྐྱངས་ནས།  
 ད་ལན་ཁོང་ལ་བ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིན་གྱི་ལན་ཆགས་འཇལ་དུས་འཛོམ་པ་དེ་  
 བཟང་། དཔོན་སྒྲུ་བཟང་ཟེར། དཔོན་སྐྱིམས་ལུགས་སྟོམས་པ། མིག་ཉེ་  
 རྒྱང་བ། སྒྲི་ཚིས་ཆེ་བ། རྒྱབ་སྐྱོར་བཟང་བ། རྟོ་མོས་ཉེར་བ་དེ་བཟང་བྱས།  
 ལང་བཀའ་གདམས་པ་ཅིག་གིས་ང་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། དཔེ་ཚོས་རིན་ཆེན་  
 སྐྱངས་པ་འདི། དཔེ་གལས་རྒྱང་ལ། རྟོན་ཟབ་པ་ཨི་འདུག་ཟེར། ངས་  
 འདི་སྐད་བྱས། ཤིན་ཏུ་འདུག དཔེ་འཇིག་རྟེན་པས་གོ་སྒྲུབ། འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁ་གཏམ་གོག་པོ་ལ། རྟོན་ཚོས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་རྒྱང་འདུག་བྱས།  
 ཤི་བ་བའི་ཉེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བྱུང་བའི་འཕྲོས་ལ། ཉ་ཕག་སྒྲོང་གསུམ་  
 ཉེས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་འདུག ངས་འདི་སྐད་བྱས། སྒྲིང་  
 གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཤིན་མས་བཀག་གསུངས་པ་ཡོད། དེའི་རྟོན་སྒྲིང་རྩེ་ལ་གནོད།  
 ཤིའི་སྒོ་བ་ཆེར་བས་དེའི་སྟོག་ལ་གནོད་དོགས་པ་དང་། སྒོ་ལ་དོགས། ལྷན་  
 པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་གསུངས་ཤིང་།  
 རང་གིས་ཀྱང་རྒྱུང་བས་བྱུང་བར། སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་མ་འདི་ནས་བྱུང་ཐེད་  
 བས་ཕ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས། ས་བྱས་པའི་རུས་པའི་སྤང་པོ་དང་། ས་བྱས་  
 པའི་རུ་ཞོ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་ན། ཁམས་གསུམ་སྔོན་དུ་ག་ན་ཤོང་། དེས་ན་  
 བསམ་མཐོན་བཏང་ན་ཕ་མའི་ཤི་འཕ་བའི་ཤི་སྐྱུས་བྱུས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཤི་  
 ཟེར་བར་འདོད་པ་དང་། རང་ལ་ཉེས་པར་འཕྱར་བའི་དམིགས་ཤི་ཕ་བྱུང་ན།  
 དེས་ཆོག་པར་རྩིས་ནས། ཉན་ཐོས་རྣམས་གསུམ་དག་པའི་ཤི། །ཟེར་བར་རུང་

གིས་མི་བྱ་ན། །ལྷས་བྱིན་གྱིས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་འཕྱུར། །གསུངས་པ་ལ་འཁྲིས་  
 བས་ཤ་བཞེས་ཀྱི་འདུག་ཞེ། འདི་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཞུ་ན། ལྷ་ཤར་པོ་གསུམ་  
 འཁོར་བ་ཞིག་ལ་བྱས་ཨེ་ཆོག་ མི་ཆོག་ན། ཆོང་དུས་གསུམ་དུ་མ་བྱིན་པ་འི་ཤ་  
 ཡང་བཟའ་མི་ཆོག་ དོན་ལ་མི་བསམ་པ་འི་ཆོག་ལ་འཁྲིས་པ་འདིས་ལྷགས་རྒྱུན་  
 ཅིག་ནི་རང་ལ་འོང་། ད་ཤ་བཞེས་ཐག་ཆོད་ན་ཕག་ཤ་རང་དུག་ ལྷག་གིས་ནི་  
 གོས་ལ་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གཟུགས་ནས། མ་གི་ཨ་ཁུ་ཁྱོ་བྱང་དར་གྱི་གཟུགས་  
 རྒྱུན་གཡོགས། བ་མཛོ་སོགས་ཀྱིས་འོ་མ་དང་མར་བྱིན། གཡག་སྒྲང་སོགས་  
 ཀྱིས་རྫོང་རྫོང་ས། ཁལ་འཁུར་བྱས་པ་ཡིན་མོད། ཕག་པས་སྤྲུལ་མ་བྱིན། ཁལ་  
 མ་འཁུར། འོ་མ་མ་བྱིན། ཤའི་འོས་འདི་ཀ་ལེགས། མདའ་ལྷག་འཐབ་ལ་  
 བརྟེན་སོ་བྱིན་པ་དེ་འཐབ་མོ་ཨེ་བྱེད་བསམ་ནས་བྱིན་པ་ཡིན། ཕག་ལ་རྟོ་བྱིན་  
 པ་དེ་ཤ་ཨེ་ཡང་བསམ་པ་ཡིན། གཞན་ཅི་བྱེད། རང་རང་སར་ལས་ཆ་ན་རེ་  
 ཡོད། ད་ལྷ་ཆོས་པ་འདི་ཀྱན་བཞེས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་  
 མཛད་ནས། ལྷང་བཟེད་བརྟོལ་ལ་ཁད་གནང་། ཁམ་ཆད་བྱ་རྒྱུང་གི་འཛོག་  
 མགོ་ཅམ་ཞལ་དུ་བྱ་རམ་ལྷན་བ་བཞིན་དུ་འདུག་ཞེ། རྟིག་པ་འི་རྩ་བ་རང་བཞུན་  
 འདི་ལ་ལྷག་འདུག་ དཔེར་ན་ཞིང་ཐག་རྒྱ་གཞོང་བ་ནས་འགོ་བཟུང་བའི་རྩེ་  
 རྩོག་ལ་འཆིབ་ཅམ་རང་། ཉ་པས་རྒྱ་འགྲམ་དུ་སྤང་བྱ་དང་བཅས་ན་ཨེ་འགྲོ་  
 ཡིན། གཞན་མས་འདི་འོ་སྟོག་གཙོད་ལྷགས་ཀྱི་ཡའོ་ལང་པར་དཀའ། གཞན་  
 ཡང་ར་མང་པོ་བསྐོས་བ་འདི་འོ་ཐབ་ཤིང་གི་ནང་དུ་འང་མེ་ལ་གང་ཅམ་འཆི་ཤེས་  
 པ་དང་ཆད་བཟུང་དུ་མི་འདུག་ དེ་དང་མཚུངས། སྤང་བྱར་འདི་ཀྱན་ཀྱང་  
 སྤང་མ་འཆིབ་དང་། སྤང་ཅི་འོ་སེམས་ཁལ་བསྐྱེད་པ། བྱ་རམ་གྱི་ཆོ་ཆེན་པོ་  
 འདི་འོ་དཀྱིལ་དུ། སྤང་མ་རི་ཅམ་འཆི་ཤེས་ཤིང་བགྲང་བར་དཀའ། དེས་  
 མཆོན་ཏེ། སྤ་མོ་ཀྱན་རོས་མ་བྱིན་པ་ཡིན། གཡག་བསད་པ་དང་ས་གུ་ཅོ་

བསད་པ་གཉིས། ཤའི་ལན་ཆགས་འཇལ་བ་དགའ་སྒྲ་མ་གཏོགས་སྒྲིག་གི་ལན་  
 ཆགས་ལ་བྱད་མེད། ཤ་ལ་ཆེ་ཆུང་བྱད་ཡོད་མོད། སྒྲིག་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་དམ་  
 བསམ། མོན་པའི་ཁ་གཏམ་བཞིན། བོད་མིག་མ་ཞིས་པ་ཡིན། ཁ་མ་ཞིས་  
 པ་མིན་ཟེར་ཡོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། དེས་སྤྱི་བསད་ན་སྒྱིང་རྗེ་བྱེད་དེ་འདྲ་  
 མཛད་མཁན་མི་ཡོང་ཟེར། སྒྲིག་ཏུ་བསད་ནས་ཤ་ཆེ་ལ་བྱིན་བྱུང་ན། ཡོན་  
 བདག་གིས་གཟབ། སྤྱགས་རྗེས་གཟུང་། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་ཟེར་བ་འདི་ཡི་  
 སྤྱག་གོ་བྱས་སོ། །ཡང་སྐབས་ཅིག་ན། བསྒྲིགས་རང་མཛད་ནས་ཡོ་འདིའི་ནང་  
 ཏུ་མཛད་པ་འདི་མཛད་ཀྱི་ནམ་ཐར་མཛད་མཁན་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་  
 ལེགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལ། གང་ཐོད་ཐོད་ནས་མཛད་པ་མ་གཏོགས།  
 གོ་རིམ་ཞིག་མེད་པ་འདྲ་ཟེར། རས་འདི་སྐད་བྱས། དེ་སྤྱགས་བདེན།  
 བྱུང་ན་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། བཙམ་ལྟ་འདས་གང་  
 མཛད་ཀྱང་ཆོག་པ་དེ་ལའང་། དང་པོར་དགའ་ལྟན་ལྟའི་ཡུལ་ནས་བྱོན་པ་  
 དང་། ཆོས་ལའང་འཁོར་ཡོ་རིམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་འདུག བྱོ་པའི་ཅེད་  
 མོ་འདྲ་བ་ལའང་སྟོན་ལ་འདི་བྱེད་རེ་འདུག་ཞེ། རས་འདི། ཏ་ལ་རྟོ་ལེ། ལྷ་  
 ཟིན་ནས་སྤྱི་ཟིན་ནས་བྱས་བྲིས་པ་ཡིན། རྣམ་ཐར་སྟོན་རིན་ཆོག་ནས་བྲིས་པ་  
 མིན། རྩ་ཡོ་འཕྱར་འཕྱར་ལ། གང་དུན་དུན་བྲིས་པ་ལགས། ལར་གྱིས་  
 སྒྲིག་དམ་རང་དུགས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ། ཏུ་ཡོན་པའི་བཅུག་ཡིག་བཞིན།  
 ཡོ་འདི་དང་ཆུ་བ་འདི། ཆོས་གངས་འདིའི་ཉིན་མོ་གཏེ་མ་འདི་བཅུགས་ནས།  
 རས་སྒྲན་ཁལ་འདི་སྒྲངས་བྲིས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་དྲོག་དུགས། དུག་ཡོ་འདི་ལ་  
 གདུལ་བུ་ལ་བྱིན་པས། སྒྲ་ཆེན་ཡིན་ན་ཏེ་འདི་སྤུལ་དང་། སྒྲ་ཆུང་ཡིན་ན་ཏེ་  
 སྤྱག་དང་། བྲེ་གངས་འདི་བྱུང་རང་བྲིས་ནས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་  
 ཉི་མ་སྟོ་རན་ཅན་ལྟོ་འདི་བཟས་དང་། དགོང་ཁ་བྱུན་འདི་འདྲས་བཏང་བྱུང་

རང་གིས་པ་གད་མ་ཨེ་འཆར་ཡིན་བྱས་སོ། །དཔེ་ཡང་རང་གཞན་ལ་དགོས་པ་  
 དང་། སན་པ་བྱང་བའི་གཏམ་འདུག་ན། དེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་བཞིན།  
 གཡས་ཚུང་གི་དཔེ་དོན་འདུག་ན་འང་གིས་ཆོག་པར་འདུག་གོ། །རེ་ཞིག་ཅིག་ན།  
 མི་མང་པོ་འཆོགས་ནས་དུས་ཀྱི་ཟིང་པ་འདི། ལ་ལ་ཟེར་དུས་དཔོན་པོ་ཆོ་  
 སྤྱགས་མ་འཆམས་པས་བྱང་ཟེར། ལ་ལ་ཟེར་བ་གཡོག་སྒྲོ་ལྟག་པས་ལན་ཟེར།  
 ང་ལ་གང་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་འདི་འདྲས་ཡོང་། འདི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་ཉག་ཏུ་  
 དུས། ཆོས་འཕགས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་གང་ནས་ཕྱོད། གང་དུ་  
 རུབ་དྲིས་པའི་ལན་དང་འདྲ། དཔེར་ན་པི་མང་གི་སྤྱ་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མ་  
 བྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་འཛིན་པ་ལས་བྱང་བ་ལྟར། འདི་ལ་དུས་ཟིང་ཡང་རྒྱ་ལས་  
 ངན་བསགས་པ་ཅིག་དགོས། རྒྱུན་རང་སར་སྒྲོ་མ་ཆོམ་པ་ཅིག་དགོས།  
 གཡོག་གིས་དཔོན་ལ་འཁང་། དཔོན་གྱིས་གཡོག་ལ་འཁང་། མགོ་ཟིང་ཆོ་  
 ཟིང་བྱས་ན་དུས་ཟིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་འགྲིག་འོང་བྱས། རྒྱག་ལ་རྩེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་བཀའ་གདམས་པ་རང་ལ་ཆེད་དུ་སྤྱགས་དད་པར་འདུག་པ། ང་ཡང་དང་  
 པོར་བཀའ་གདམས་པ་ཟེར་ནས་སྤྱབ་མཐའ་སྒྲགས་གཅིག་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་  
 བསམ་ན། རྟེང་སོར་བཀའ་གདམས་སྤྲེགས་བམ་གྱིས་སྒྲོག་དྲངས་ཆོས་བཞིན་  
 རྒྱས་དུས། སྤྱ་མདུན་རང་དུ་བཀའ་སྤྲིང་གི་དྲི་བ་མང་དག་རྒྱས་པས། བཀའ་  
 གདམས་པའི་ཆོས་དང་དགེ་བསེས་འདི་ཙམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདའ་ལྟག་  
 འཐབ། རྣམ་ཐར་ཡང་ཁོང་རང་ཅི་འདྲ་འདྲའི་གསེ་ཚུགས། ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་  
 གཞན་ལ་ཉེར་བའི་ལྷགས་ཁ་འདྲ་རེ་ཡང་བྱེད་ལོ་བྱེད། དུས་ད་ལྟའི་ཆོས་པའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་དགའ་རབ་དུ་བྱས་ཆོག་པ་འདུག གསང་ལྷགས་ཀྱང་འདི་ཀ་ཟབ།  
 མྱི་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སྒྲོང་། བྱང་དུ་གསང་འདུས་དོན་ལ་དགའ། གསུང་  
 བ་དེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག གཞན་རྟེང་མ་བ་འདི་ཀྱན་ལྷ་བ་ཡ་མཆན་དྲགས་པ་

མིན་པ། སྒྱུད་པ་སྐགས་པའི་དཔལ་ལོ་སྒྲིམ་ནག་རང་དུ་འདུག བཀའ་  
 བརྒྱད་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཙུ་ཞི། གསང་སྐགས་པའི་གིང་འཆམས་པ་རང་ཡིན།  
 གཞན་བཀའ་བརྒྱད་པ་སྒྱི་པ་འདི་ཀུན་ནི་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཕུད་བཞེས་པར་  
 འདུག ཡང་གཞན་མ་ཆོ་གཅིག་ནི། སྐགས་པའི་རྟོར་འདྲ་རང་དུ་འདུག  
 སྐགས་པ་མལ་ཆེ་བ་འདི་ཀུན། དམ་ཆོག་གི་གནད་ཆང་མི་ལྟ་བར། དབང་  
 བསྐྱར་ཅི་བྱུང་བྱེད་པ་འདུག་ཞེ། སྐགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟེ་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ།  
 ཡང་ན། བཀའ་གདམས་པས་གསང་སྐགས་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་ན། དམ་ཆོག་  
 ས་ལྟ་ཡ་འབྲམ་ཟེ་བསྐྱར་དགོས་པ་ལ། སྐགས་པ་རང་ཙུ་མཛད་ན། དམ་  
 ཆོག་ཆང་དང་ཤར་མོས་ཆོག་པ་འདི། བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོའི་ཆས་གཞན་མས་  
 བརྒྱས་ན་ཁབ་གཅིག་བརྒྱས་ན་ཡང་འཁྱེད་ཡོང་བྱེད། དཀོན་གཉེར་པས་ཅི་  
 བྱིར་རུང་ཡུ་ཅི་བ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་ན་ལེགས། དེ་མིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་  
 འཛོལ་བ་འདྲ་བྱས། ཡང་སྐབས་ཅིག་ན། ངས་མིག་མངས་བྱས་པས། དགེ་  
 བཤེས་ཅིག་ན་རེ། རྒྱན་པོ་འབྱེད་དང་འདུས་ལ་ལྟ་བ། ཟེར་ནས། སྒྲིབ་  
 དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་བྱེད། ངས་འདི་སྐད་བྱས།  
 ལར་ཀྱི་དོན་མ་གོ་ན་དེ་ཀ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དོན་བསྐྱེགས་ནས་བལྟས་ན། ཆོས་  
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་མིག་མངས་ཆེ་བ་ལ་ཆང་།  
 དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་མ་ཅིག་བྱེད་ན། བདེན་གཏན་ཆོགས་རང་ལ་བརྟེན་  
 དགོས། དེ་མིག་མངས་ལ་ཆང་ཞེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རྟོ་དཀར་ནག་ཤན་མེད་  
 པ་ཅིག་དགོས། སྔོ་འཛོག་སར་སྔོ་འཛོག་ མིག་བརྒྱ་བདུན་རིན་ཆད་དང་  
 ལྡན་པར་བྱེད། དེ་རྒྱག་ཆར་བ་དང་། དེ་རྒྱན་མིག་མངས་ལ་མི་ཐེ། མིག་  
 འཁོར་མིག་གཉིས་ཡོད་ན། དེའུ་ཐུག་གིས་ཀྱང་ཆགས། འཁོར་མིག་མེད་  
 པའི་ཉམ་བྱིར་འདུག་ན་དེའུ་བརྒྱ་ཡོད་རུང་མི་ཆགས་པར། དཔུང་རྟོབས་ཀྱི་

དབང་དུ་མི་གཏོང་། རྟེན་གཅིག་བསད་ཀྱིས་དུ་གན་མ་བསྐྱར་བར་དེ་འཕལ་དུ་  
 རྒྱག་ས་མེད། རང་ཚུགས་ལ་འབྲེལ་འཆོལ། གཞན་ཚུགས་ལ་ཐོན་ཕྱེད།  
 ཆིས་བཏང་ནས། ཁོས་འདི་དུ་བྱས་ན། ང་འདིར་རྒྱག་མེད་པའི་ཉམ་པས་མི་  
 འཁྲོ། གང་ལའང་རྟོག་པ་སྒྲོར་མ་ནས་འཇུག རྟེན་གཡས་སུ་རྒྱག་ན་རྟོག་པ་  
 དང་བསམ་མཐོན་གཡོན་ཚུགས་སུ་གཏོང་། གནད་ཆེན་གཅིག་ཕྱ་ཡང་བསྐྱུ།  
 བན་མི་སྟོགས་ན་རྟེན་མང་ཡང་སྐྱོས་གཏོང་། ཉེས་པའི་འཕྲོ་བཤོལ། ལུགས་  
 པའི་འཕྲོ་མཐུད། རྒྱང་པས་ཐེ་སྐྱབ་འགྲིམ། ཁོ་འདིར་བྱང་ན། རང་འདིར་  
 རྒྱག་མེད་པའི་གཡོ་སྤྱོད་ཆེ་དུང་ཆིག་ལ་མི་འཕྲོ་བའི་ཁར་རང་ཉེས་ཡོང་། འདི་ལ་  
 གཞན་ཚུགས་པམ་པའི་སྤྱོད་གཅིག་འདུག་པ་ལ་གཡོ་ཐེར་ན་མ་གཏོགས་གཡོ་མི་ཚུད།  
 མིག་མངས་མི་ཤེས་ན་མ་གཏོགས། ཁོའི་ཕྱེད་ལུགས་ཀྱིས་འདིར་བརྒྱབ་ནས།  
 འདིར་འཛོལ་གཉིས་ཀས་ཤེས་དགོས། དཔེ་དེ་བཞིན་བྱ་བ་ཀྱན་ལའང་།  
 མིག་མངས་ལྟ་བུའི་རྟོག་ཞིབ་བཏང་ན། ཐོན་ལས་ཁམ་པོ་ཆེ་ལངས་ན་མ་  
 གཏོགས། དེ་ཅམ་གྱི་འཕར་འབྲུབ་མི་ཡོང་། ཆོས་ལའང་དེ་ཅམ་གྱི་བསམ་  
 གཞིགས་བཏང་ན་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་མི་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད། གཞན་ཡང་འདི་བསམ་  
 པ་ངན་ཟེར་ཏེ། རྟོག་ཏུ་དང་། མདའ་ཆེད། འཛིངས་ཁ་ཆེད་མོ་འདི་  
 རྣམས་ལའང་བསམ་པ་ངན་པ་མཉམ་པོ་ལ་ཐིག་གཞན་ཆོ་ཆེ། གང་བྱས་ས་དེར་  
 ས་ཀྱང་ཅེ་བསད་པ་ཤུངས་ཀྱིས་ག་ན་ལང་། སོད་ཁ་ཡང་ཆེ། བྱང་ན་ཆེད་མོ་  
 གང་ཡང་མ་ཕྱེད་པར་མ་ཁི་བཤོངས། ཕྱེད་རང་ཕྱེད་ན་མིག་མངས་ཀྱིས།  
 འདི་ལ་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཡང་དཔེ་ཡོད་བྱས། ཡང་ཆོས་རྗེ་པག་མོ་གྱུ་པ་  
 ལ་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་བ་འདི། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ནས་ཞེན་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། ངས་  
 འདི་སྐད་བྱས། དེ་སྦྱིར་གྱིས་དེད་རང་སོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་དེད་  
 བཀའ་བརྒྱད་པ། དེའི་ནང་ནས་འབྱུག་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་

རེད་གཞིས་ཀ་རིན་མཉམས་པ་དཔོན་གཡོག་གི་དགའ་ལ་ངོམ་ས། གཉེན་ལ་འཕུར་  
 ས། ཚན་བྱས་འདི་ཙམ་པའམ་མག་མོ་གྲུ་པ་དང་དམ་སེལ་མ་ཞུགས་པའི་མཐུ་  
 ལས་བྱང་བ་ཡིན། ད་རང་གི་བྲུ་ཆ་བརྒྱད་འདི་པའང་མག་མོ་གྲུ་པ་རང་ལ་  
 རྒྱབས་མགོན་ཞུ། འབྲུག་ར་ལྷང་ལ་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱེད། ཟ་གོ་མི་ཟ། རྩེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ར་ལྷང་པ་རང་ལའང་མཛད་དཀའ་མོ་ཡོད། ཞབས་ཉོག་མ་བྱང་རྩང་  
 ཞབས་འདྲེན་མི་རྒྱབ་བྱས་པས། གཞིས་ཀ་བའི་ཚན་བྱས་ཅུང་ཟད་མ་བརྟན་པ་  
 འདི་ཅི་ལན་ཟེར། འདི་ལར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རང་སའི་བསྟན་པའི་དུས་སེམ་པ་དང་།  
 རྒྱད་པར་མག་མོ་གྲུ་པའི་དགོངས་པར་མ་བདེ་བདེ། རྩ་མོའི་མིག་མ་ཤེས་པས་  
 ལན་བྱས། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་ཟིང་པ་བྱང་དུས། ར་ལྷང་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས།  
 རྒྱན་སྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ལ་ཞུ་བ་ལུལ་བ་ལ། འདི་རྩ་བུའི་  
 དུས་ཀྱི་ཟིང་པ་ལ་བྱགས་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་མ་གཟིགས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 བྱམས་པ་སྤྱོད་བའི་རྒྱང་བའང་འབྱུང་ཉེ་བས། བདག་གིས་ལྷག་ཕྱི་བྱས།  
 ཆིངས་ལྷགས་བྱགས་ལ་འདོགས་དགོས་ཞུས་འདུག་པས། རྒྱན་སྲ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བཀའ་ཤོག་ན། རྒྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་མ་བརྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 དབང་ཆེ་འགོ་ས་མེད། རེད་རང་རྣམས་ལ་ཁོང་ཆོ་རྒྱན་པའི་དབྱང་བྲ་རྟ་ནི་  
 མེད། ཆོས་རྒྱུད་དང་མནའ་དབང་ལ་ནི་མི་བཅི། དེ་ལས་རང་འཕྲི་རྣམ་ཉོག་  
 གི་རྩ་ཁ་ཨེ་འབྲིལ་གཟིགས། མི་རྒྱགས་ནད་ལངས་པའི་དུས་ཟིང་གི་སྟུག་བསྐལ་  
 ལས། དཔུལ་བ་ཡི་དྲུགས་རྣམས་སྤྱིང་རྩེ་སྟེ། ཆིངས་ལྷགས་སྤྱིང་གྲུས་  
 བཀོས་མི་འདུག རྒྱུད་བྱགས་སྟོབས་ཆེ་བས་མཛད་ན་ཨང་གསུངས་སོ། །ངས་  
 བརྟན་པས། རྒྱན་སྲ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་པོ་ཆོད་ཀྱི་གོང་གོང་རིལ་རིལ་ཅིག་ཡོད་པར་  
 འདུག ར་ལྷང་ཆོས་རྩེ་དེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྤུ་གྲུ་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག་  
 བསམ་བྱང་། འགོ་བའི་སྤུག་བསྐལ་བྱག་གིས་མི་སེལ་ཞིང་། གསུངས་པ་དང་།

ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཡང་མ་གཏོགས་སོ་གསུངས་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་བདེན། ར་ལུང་ཆོས་རྗེ་ཡང་གསུང་ལུགས་ལ་སྤྱོད་མེད་པས་མ་  
 པ་ཤར། འོ་ན་མགུར་ཅིག་གིས་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་འཐེན་ནོ། །དར་སེང་  
 དཀར་མོ་སྤྱོད་ན་ཅལ་གསུམ་འཛོམས་པ་ཅིག་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ཕྱ་ཞིབ་  
 བས་དག་ན་སངས་རྒྱས་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །བསྐྱབ་གསུམ་ལ་ཉིས་ཉུང་གིས་མ་གོས་  
 བ་བཅུན་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །ཤེས་རབ་དང་བཙུན་འགྲུས་འཛོམས་ན་མཁས་པ་  
 ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །སྤྱི་ཆོས་དང་བསོད་ནམས་འཛོམས་ན་གཙུག་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །  
 སློ་ཤེད་དང་གཉན་གྱིང་རན་ན་རྟོར་འདྲ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །ལས་མ་རྒྱས་དང་  
 བསོད་རྒྱུང་འཛོམས་ན་མི་ཉྟགས་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །བསགས་རྒྱབ་དང་སེར་ལྗང་  
 འཛོམས་ན་སྤྱག་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །རང་སར་ཆག་སྒོ་དག་ན་ཆིངས་ལུགས་ཡོང་  
 བ་དེ་ཡིན། །སློ་མང་དང་ཆག་སྒོ་འཛོམས་ན་ཡུལ་དོན་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །མི་  
 དམངས་དང་རྫོང་དཔོན་འཁོན་ན་ཡུལ་ལོག་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །བྱི་དང་སྤང་པོ་  
 འཛོམས་ན་བྱི་རྒྱག་གཉིས་ཀ་ལ་གཟན་པ་དེ་ཡིན། །སེར་མོ་དང་དམ་ཆོས་འཁོན་  
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་གནོད་པ་དེ་ཡིན། །རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསམ་ན་  
 ཉྟགས་འགོང་སྤྱིང་ལ་ཁྱུགས་པ་དེ་ཡིན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀར་མི་བསམ་ན་སྤྱོད་  
 ཆལ་མཐར་ཕྱིན་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །ཁ་མཁས་ལ་གཏིང་ནག་པ་ཅིག་བྱས་ན་ཆེ་  
 འདིའི་འདུན་མ་མཁས་པ་ཅིག་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་གཞན་  
 ཀང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ཆོམ་པ་ཅིག་བྱས་ན་འདུན་མའི་ཡང་རྩེ་ཅིག་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། །  
 བྱས་སྤྱོད་སྤངས་སོ། །ཡང་རྗེ་བའི་བྱང་འཁོར་ཅིག་ན་རེ། བྱིད་རང་གི་དཔོན་དེ་  
 སུ་ལ་རེ་ཉྟགས་འཆོལ། ར་ལུང་པ་ལ་མི་འབྲལ་ལམ་ཟེར། ངས་འདི་སྤྲད་བྱས།  
 ང་དད་པ་ལོག་པ་དང་། སྤྱོད་མ་བཏུབ་པར་མི་འབྲལ་བ་མིན། དུས་ངན་གྱི་  
 དཔོན་པོ་མངས། ཆོས་རང་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ནི་ཡོད་པར་དཀའ། ཆགས་



རྒྱུ་ཁྱི་ཆེ། ཟྱུ་ཁྱི་མི་ཟིན། རྩོ་གོས་ནི་དགོན་ཁིང་། རྩོག་ཉེན་ནི་ཆེ།  
 ཆོས་རྩེ་གོང་མ་ན་རིམ་གཉིས་ཅམ་གྱང་། འུག་གིས་དཀྱིངས་པར་བྱས་པས།  
 དཔེ་སྒྲིལ་ཡང་རན་པོ་ལས་མེད། རེད་ཅོའི་བརྒྱད་པ་འདི་སྤང་པོའི་བརྒྱད་པ་  
 ཡིན་པས། རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པ་འདི་ཁ་ལེགས་ཤིང་། རྩེ་ར་ལྷང་པ་ཁོང་རང་  
 གཏུལ་བྱ་ཆེ་བྱགས་པ་མིན་པ། འཁོར་གཡོག་གསོ་ཆད་ཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 གྱང་འདུག་པས། སྤྲ་མ་སྒྲིགས་མེད་ལ་ཆོས་ཟབ་ཆད་ལྟས། རྟོན་གཅིག་ཏུ་  
 བསྒྲིལ་ནས་བསྟོམས། ཆོ་འདིའི་དཔོན་དབྱུས་གཙང་ན་སྤྲ་ཤིང་སྤྲ་ཆེ་ལ་ཆོལ།  
 ཡོན་བདག་ཆོ་སྒྲོན་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་གཏོང་པོད་ཅན་ལ་ཆོལ།  
 རྒྱལ་བཅུལ་སྤྲ་ར་བསྐྱམས་པའི་ཡུལ་སྒྲིགས་ལ་མ་འགྲོ། རྩེ་དམན་གྱི་འཁོར་མ་  
 བཞེན། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་མི་འཁོར་དུ་མ་བཞེན། རྟོན་ཐིག་ཁམ་པོ་ཆེ་  
 གཉིར་མ་བྱེད་རང་སྒྲིག་ལ་གཟན་ཁིང་། བ་ཚན་རྣམས་བསམ་ངན་སྒྱེ། འུས་  
 རྒྱན་ཏུ་སྒྱུར་ལམ་རྣམ་བཞིར་དུན་པ་ཡིངས་མེད་གྱི་རང་ནས་ཀུན་དང་མཐུན་  
 ཁིང་། ཀུན་ལ་སྒྲོམ་གཏོད། རང་ཆོད་རང་གིས་བབྱང་། ལེགས་པ་བྱིས་པ་  
 ལ་འདུག་ཏུང་སེམས་ལ་ཞོག ཉེས་པ་སྤྲ་མས་བསྐྱབ་ཏུང་སེམས་ལ་མ་འཛོག  
 སྤལ་གྱི་རྩོ་གོས་རྩུག་པོ་མ་བྱེད། གཏོང་ནས་ཏམ་པ་མ་ཆེ། ཁ་མ་མང་།  
 རན་པར་སྒྲོས། ལེགས་ཉེས་གྱི་མགོ་ལྷག་ཤེས་པར་གྱིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་  
 ལ་དྲང་པོར་བབྱང་། གཞན་གདམས་རྒྱང་ལ་སྒྲུག་བཙོར་མ་བྱེད། བཙོམ་  
 རྩན་འདས་གྱི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་ན། མན་རག་ཟབ་ཏུང་དོར་པ་ཟབ།  
 དོན་ཉིལ་ཏེ་བསྒྲིལ་ན་རང་གིས་བྱེད་དགོས། རང་གིས་མ་བྱུང་ན་སྤལ་རེ་ཏུང་  
 སྤྲ་བཙོངས་སོ། །དེས་ན། མར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་དེ་ལ་ནི། གཞན་གྱིས་  
 རྩོགས་བཟུར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །སྤྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་སྒྱུར་འཇུག་ན་འདི་  
 འདྲ་གསུངས་འདུག སྤྲུགས་བདེན། ར་རང་གི་བྱ་ལ་ཆོ་དང་རིང་ཆད་ལྷང་

བ། དེ་འདྲ་གྱིས་བྱས་ཡོད་བྱས། ཡང་སྒོ་མ་ཆེན་དེ་འདྲ་སེམས་རོ་ནི་མཐོང་།  
 རྟེན་ན་དཔོན་པོའི་གཉའ་གནོན་མེད། འོག་ན་བྱ་མད་ཀྱི་སྐབ་ཤལ་མེད་པས།  
 རང་རེ་ཙོ་ལ་གང་གི་ཡང་སེམས་སྒལ་མེད་པ་འདི་རང་སྦྱིད་གསུང་གི་འདུག་པས།  
 ངའི་སེམས་ལ་འདི་སྐད་བསམ་པ་ཤར། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ན་མ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་  
 འདི་ལ་མཐོང་བ་ཞིག་དཀའ་ཞིང་། གལ་ཏེ་མཐོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ནའང་།  
 དཀའ་བ་དུ་མ་ཞིག་མ་སྦྱད་པར་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དབུ་  
 མཛད་བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་སུའི་ན་མ་པར་ཐར་པ་ལའང་མི་འདུག ཆོག་བསྟུས་  
 མཆོན་ནའང་། རོ་བོ་སྟོང་པ་ན་མ་མཁའ་འདྲ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རྒྱང་གི་  
 ཚལ། །གསུངས་ཏེ་ཆོག་གིས་མི་མཆོན་པར་འདུག བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
 མ་བསྐྱེད་ན་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་མི་འོང་། དེ་མ་བྱུང་ན་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 མི་འཐོབ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒོ་བདེ་བའི་སྐབས་མི་སྲིད། འགྲོ་དུག་  
 གི་སྦྱག་བསྐལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལ། ཁོང་ཆོའི་སྦྱག་སྟོགས་མཛད་དགོས། དེ་  
 ཆོའི་སྦྱག་བསྐལ་རྒྱན་ཆད་པའི་དུས་མི་སྲིད། བཟང་སྦྱོད་ལས། ན་མ་མཁའི་  
 མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་རི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །  
 རི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུར་པ། །བདག་གི་སྒོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་  
 ཅམ་མོ། །གསུངས་པས། ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོ་མཛད་དུ་འཇུག་དགོས་  
 པས། རྒྱ་ཆོད་ལྷ་དུག་རེ་ལ་ཆོགས་ཆང་མཛད་ནས། མིང་རྩོམ་མཁུར་དུ་  
 བཏགས་ཏེ། ཀོང་གཞས་མཛད་པ་འདི་སྒོ་བསམ་པ་མི་འདུག བྱད་འཕགས་  
 ཅིག་མཛད་ན། འཕྲལ་རྒྱགས་ཁ་བཟང་ལ་ཐུགས་སྟོལ་བ་ཆེ་བ་ཅིག་མཛད་  
 དགོས་ཏེ། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་  
 དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་དུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱ་མཆོ་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །

སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་མཚོ་དྲུག་  
 བྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་རྩོད་སྤྱད་པར་བཟུ། །གསུངས་པ་འདུག  
 འབྲས་ཏུ་རྒྱགས་ཁའང་། སྤྱད་པ་ལས། གཙང་བྱས་གཙང་མའི་གོས་འཆང་  
 གསུམ་པོ་དཔེན་ཁིང་དག །གསུངས་པས་གང་བྱང་གིས་མི་ཚོག་པར་འདུག  
 རྒྱ་མ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ཆགས་སྤང་དང་། འོད་མེས་རྒྱ་མར་མི་འགྲོ་བའི།  
 གུན་རྩོད་རྒྱ་མར་འགྲོ་བ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་མ་ཤེས་བྱས། ཡང་དེད་སྒྲོམ་ཆེན་པ་  
 ཆོས་བསྐྱོར་གྲེང་མི་ཤེས་པ་ལ། མཆན་ཉིད་པ་འགའ་བྱང་གིས་རབ་ཆེན་བྱས།  
 བྱིད་ཆོས་གཞན་དང་ཅི་ཤེས། བྱབ་རྟགས་རང་གི་ཉ་མགོ་མི་འོན་ཟེར། བྱབ་  
 རྟགས་མགུར་མ་ལ་བརྩམས་ནའང་། བྱབ་པ་ཡོད་དེས་ཤེས་པས་ཡོང་བྱས་པས།  
 འོ་ན་བྱིས་དང་ཟེར། ལགས། རྒྱ་མོར་བཀའ་བརྒྱད་པ་གལ་མཁོར་བཏོན་  
 བས་ཕྱལ་གཏོང་བྱས། བ་མོ་གྲི་རྟེ། བཀའ་བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་ཡིན་ན་འོངས་  
 རྩོད་ཆེ་བས་བྱབ། བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན་ན་ཕྱག་རྩས་ཆེ་བས་བྱབ།  
 བཀའ་བརྒྱད་པའི་རྟགས་ལྟན་ཡིན་ན་རྩོད་པ་ཅིང་བས་བྱབ། བཀའ་བརྒྱད་  
 པའི་ཡོན་བདག་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་པ་ཆེ་བས་བྱབ། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་འཁོར་  
 ཡིན་ན་ཤ་ཆང་མང་བས་བྱབ། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་མཐའ་དང་བྲལ་  
 བས་བྱབ། བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་མེད་པས་བྱབ།  
 བཀའ་བརྒྱད་པའི་རྩོད་པ་ཡིན་ན་རོ་སྒྲོག་མེད་པས་བྱབ། བཀའ་བརྒྱད་པའི་  
 འབྲས་ཏུ་ཡིན་ན་རང་ལ་ཡོད་པས་བྱབ། ད་རྟགས་ཀྱང་བཏོན་གཏོང་།  
 དམོན་པར་བྱ་མད་འདུག་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། འདུལ་བ་བྱང་  
 ཏུ་གསོད་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། འཁོར་འབངས་དབང་ཆོས་  
 རྩོད་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། རྒྱལ་ཁབས་ཆུ་བཞིན་ཉལ་ན་བཀའ་  
 བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། ས་སྒྲན་ནང་འཐབ་བྱེད་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་

པ་འི་ཉགས། ལྟ་བ་ངོས་བཟུང་མེད་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་འི་ཉགས།  
 མྱོམ་པ་དམིགས་གཏད་མེད་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་འི་ཉགས། སྦྱོད་པ་ཚུལ་  
 འཆོས་མེད་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་འི་ཉགས། འབྲས་བྱ་གཞན་ལ་མི་རེ་ན་  
 བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་འི་ཉགས། སླ་མ་མིན་པ་བསམ་རྒྱ་མེད་ན་བཀའ་བརྒྱད་  
 པ་ཡིན་པ་འི་ཉགས། དག་སྤང་ཚྭ་གས་མེད་འདུག་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་འི་  
 ཉགས། འཕྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་འདུག་ན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་འི་ཉགས། འོ་ན་  
 རེད་མཆན་ཉིད་པ་ལ་བྲུབ་པ་ཅིག་ཁྱས་དང་བྱེད། ཉིན་མཆན་འོག་འཇུ་མི་  
 གཏོང་ན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་བྱད། ར་ལ་བྲིད་པ་སྤངས་ན་མཆན་ཉིད་པ་  
 ཡིན་པ་བྱད། སྤྲ་ཆང་ཆགས་སྤང་མེད་ན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་བྱད། ཆོས་ལ་  
 རྩོགས་རིས་མ་བཅད་ན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་བྱད། སྦྱོབ་དཔོན་ལ་གྲེ་དགག་མ་  
 བཏང་ན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་བྱད། ཆོས་གོས་ར་ལ་མ་བཅོངས་ན་མཆན་ཉིད་  
 པ་ཡིན་པ་བྱད། སྦྱོ་རྒྱལ་བཅུན་རྒྱུང་ལ་མ་བཅོལ་ན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་  
 བྱད། རེས་དོན་ཐ་སྙད་ལ་མ་བསྐྱར་ན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་བྱད། འོ་ན་  
 ཉགས་ཅིག་བཀོད་དང་བྱེད། བཟུན་པ་འི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་ན་མཆན་ཉིད་པ་  
 ཡིན་པ་འི་ཉགས། ལྷང་དང་རིགས་པ་འདུག་ན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་འི་ཉགས།  
 འདུལ་པ་འི་བསྐྱབ་བྱ་འདུག་ན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་འི་ཉགས། བཟོན་པ་འི་ལྟ་  
 བ་འདུག་ན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་འི་ཉགས། བཟོ་སྒྲེའི་རྒྱ་འབྲས་འདུག་ན་  
 མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་འི་ཉགས། ཆད་མའི་རིག་པ་འདུག་ན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་  
 པ་འི་ཉགས། སྦྱོན་པ་འི་གསུང་རྒྱན་འདུག་ན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་འི་ཉགས།  
 འོ་ན་སྤགས་པ་ལ་བྲུབ་པ་བྱད་དང་བྱེད། ཁ་ལ་སྦྱར་མེད་ན་སྤགས་པ་ཡིན་པ་  
 བྱད། ལག་ན་རག་ཤ་མེད་ན་སྤགས་པ་ཡིན་པ་བྱད། ར་དང་སེལ་སྦྱན་མེད་ན་  
 སྤགས་པ་ཡིན་པ་བྱད། རོ་མ་དང་གདུང་རྒྱུད་མེད་ན་སྤགས་པ་ཡིན་པ་བྱད།

ལག་ལེན་ཟེ་ཆོག་མེད་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་བྱུང། ཟབ་དབང་ཁྲོམ་ལ་མི་བསྐྱར་  
 བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་བྱུང། ཟང་སྐྱེད་དང་སྐྱོས་མ་མ་བཟེས་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་  
 བྱུང། མཐུ་དང་རན་སྐྱེས་མི་བྱེད་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་བྱུང། ཆོས་དང་ཆོས་  
 མིན་མ་བཟེས་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་བྱུང། བྱས་སོ། ཡང་སྐྱེས་པ་ལ་རྟགས་  
 ཅིག་བཏོད་དང་ཟེར། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ལྷོགས་ཤེས་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་རྟགས།  
 སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ཡངས་འདུག་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། སྐྱོད་པ་ཀྱན་བཟང་  
 སྐྱོད་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། འབྲས་བྱ་གདོད་ནས་བྱུབ་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་  
 པའི་རྟགས། དམ་ཆོག་ཡེ་ལྷོགས་ཤེས་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། བྱབ་  
 གདལ་ལྷན་བྱུབ་ཤེས་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་རྟགས། བྱས་པས། ཁོང་ཆོ་  
 དགའ་སྤང་རོ། །ཡང་སྐབས་ཅིག་ཏུ། དེད་རང་གིས་བསྐྱབ་མ་སྐྱོང་བར།  
 ཡོན་བདག་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ཅིག་གསོལ་རྟགས་མཛོད་དང་ཟེར། ངས་ལྷ་མ་  
 བྱེད་མ་སྐྱོང་། ལྷ་མཛོད་མི་ཤེས་བྱས་པས། ཁོས་ཡེ་མ་ཉན་པར་གསོལ་གྲོགས་  
 གྱིས་ཟེར། དེ་ནས་མ་ཤེས་བྱས་ན་རོ་ཆ་བསམས་རྩ་དང་བཅས་པོན་པོའི་རྟ་ལ་  
 བསྐྱོན་ནས་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །གསོལ་ལོ། སྤྱ། སྤྱ། ལྷ་གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཁོ་འདི་ཕྱི་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་བྱ། གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་  
 ཡི་དམ་ལྷ། མཆོག་བྱུང་དངོས་བྱུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་  
 བཤའ་འགྲོའི་ཆོགས། འཕྲིན་ལས་ན་མ་བཞི་བྱུབ་པར་མཛོད། གསོལ་ལོ་མཛོད་  
 དོ་སྐྱང་མའི་ཆོགས། འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། གསོལ་ལོ་མཛོད་  
 དོ་ཆོས་སྐྱོང་ནསས། ཁི་མཐུན་སྐྱེན་རན་བར་ཆད་སོལ། གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་  
 བསྐྱེན་མ་ནསས། སྐྱོན་པའི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛོད། གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་དམ་  
 ཅན་ཆོགས། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས། གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་  
 བོར་ལྷའི་ཆོགས། འཛད་མེད་བོར་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྐྱོལ། གསོལ་ལོ་མཛོད་དོ་

གཞི་བདག་ཚོགས། །རུ་ང་ཕྱག་དོག་ཞི་བར་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ལྷ་སྲིན་  
 ཚོགས། །ཐམས་ཅད་མཁྱ་བའི་མཚོད་གཏོར་བཞེས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་མགོན་  
 རྒྱལས་ཚོ། །རང་རང་སོ་སོར་ཆོས་པར་རོལ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་རིགས་རྒྱག་  
 ཚོགས། །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་འབྱེར་ཟུར་ཅིག །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཆོ་དཔག་  
 མེད། །ལོ་བརྒྱའི་ཆོ་ལོ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྤྲ་མ་ནམས། །  
 འཕྱོ་རྒྱག་གི་ལམ་རྩ་ཆོས་ལ་དྲོངས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྤྲོ་བ་མ་ནམས། །ཁ་སྤྱང་  
 གི་མོས་བྱས་འཛིག་རོགས་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དམ་པའི་ཆོས། །མཐའ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཚྭ་གས་རིས་མེད་པར་མཛོད། ། ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དག་འདུན་  
 རམས། །ཆོས་སྦྱོད་བརྒྱུ་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་  
 སྤྲོ་མ་ཆེན་ཚོ། །རི་ཁྲོད་དང་བས་མཐར་བཞུགས་ཤོགས་མཛོད། །གསོལ་ལོ་  
 མཚོད་དོ་རྟོགས་ལྡན་ཚོ། །ཁྱི་ཀན་གྱི་འགྲམ་རུས་འཛིག་ཤོགས་མཛོད། །གསོལ་  
 ལོ་མཚོད་དོ་ཐབས་ལམ་པའི་དཔོན་སྤྲོ་བ་ཚོ། །བརྩན་ཀན་མའི་རྒྱལ་རུས་འཛིག་  
 ཤོགས་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྤྲ་དཔོན་འདྲེས་མ་ཚོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་  
 ཁེངས་དྲིགས་བསྐྱང་ཤོགས་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དམངས་མ་ཡི་མི་  
 དམངས་ཚོ། །སྤྲེལ་མེད་དང་རོ་ཆ་མེད་མ་མཛོད་ཅིག །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་  
 དགོན་ཆུང་གི་དཔོན་པོ་ཚོ། །བསམ་ངན་གྱི་རྒྱག་གཡོས་འཛིག་ཤོགས་མཛོད། །  
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་གྲུ་ས་ཡི་དག་བཤེས་ཚོ། །བརྩན་ཆུང་གི་རྒྱ་ཞབས་འཛིག་  
 ཤོགས་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་པ་ཡི་འཇིགས་པ་ཚོ། །བསམ་ངན་གྱི་  
 མཐུ་གཏད་འཛིག་ཤོགས་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ལྷ་བོན་ཆེན་པོ་ཚོ། །  
 དབྱངས་དང་དམིགས་པ་བསྐྱེད་ཤོགས་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་རང་ལུས་ཀྱི་  
 ལྷ་ཚོགས་མཛོད། །སྤྲེལ་དོ་རྩེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་  
 དོ་མགོན་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཛོད། །གསུང་གི་དོ་རྩེ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །

དབྱེར་མེད་ལོ། །དུས་ད་ལྟ་སྐོར་འདས་ཀྱི་རང་ལ་གདའ། །ཡི་གདོད་མའི་དུས་སུ་  
 རང་བཞིན་དག །འཕུལ་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་སྐོར་དང་བུལ། །མིང་ཡང་མཐར་  
 ཐུག་གི་ལྟ་བུ་ལོ། །དུས་ད་ལྟ་སྐྱོགས་མེད་ཀྱི་སྐོར་ན་གདའ། །སྐྱམ་གསར་པའི་ལོ་  
 ལ་འཕུལ་འཁོར་བཅིངས། །སྐྱམ་རྒྱིང་གི་དུས་སུ་ཐུལ་བར་བརྒྱར། །མིང་ཡང་  
 ད་མེགས་མེད་ཀྱི་སྐྱིང་རྗེ་ལོ། །དུས་ད་ལྟ་གདོད་མའི་རང་ན་གདའ། །རྒྱང་དུའི་  
 ལོ་ལ་སྐྱོད་ལམ་གཟབས། །ཆེན་པོའི་ལོ་ལ་ཅི་དགའ་བྱས། །མིང་ཡང་བྱ་ཚོལ་བུལ་  
 བུ་ལོ། །དུས་ད་ལྟ་འདི་བྱ་མི་འདུག་གོ། །རྒྱང་དུའི་ལོ་ལ་གཅིས་སུག་བྱས། །ཆེན་  
 པོའི་ལོ་ལ་ཡུལ་དོན་བྱང་། །མིང་ཡང་ཆོ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལོ། །དུས་ད་ལྟ་རྒྱལ་  
 ཁམས་ཀྱི་རྟོར་འདྲར་གདའ། །བྱས་པས། ཤིན་རྒྱ་དགའ་ནས་སོང་། དེ་ནས་  
 ལོ་མང་པོའི་བར་ཡུལ་སྐྱོགས་མཐའ་ཡས་པར་སྐྱོན། །ཁ་ནས་སྒྲུ་བྲངས། ཀླང་  
 པས་ཤོ་བརྟུངས། ལག་པས་གར་བརྒྱར། ལྟ་འཕྱིད་པའི་ཐབས་གང་ཡང་  
 བྱས་པས། ལྟ་གོས་ཀྱང་དགའ་ལོ་རྟོད། མི་ཅིག་གིས་ང་རང་ལ། བྱིད་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཐུག་པོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་མཉེས་པར་འདུག མི་ལྟགས་  
 ཚོའང་སྟོང་རྗེ་བས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་དང་བསྟོད་པ་ཅིག་མཛོད་དང་བླེན།  
 འོ་ན་ལོས་བྱེད་བྱས་ནས་འདི་འདྲས་བྱས། ཀྱུན་གྱི་ལོར་རྣམས་བྱིད་ཀྱིས་དགོས་  
 དུས་གཡར། །རང་ལ་མེད་པས་གཞན་གྱི་ན་བ་གཅོར། །དབྱིད་ཀ་སྐད་སྟོན་སྟོན་  
 ཁ་ཐུག་རྒྱ་ཡིབ། །དགོས་དུས་བཏང་བ་ལེན་དུས་འཕྲོག་པ་འདྲ། །ཤིག་གཅིག་  
 ཡོད་རུང་བསྐྱེགས་ནས་བཟས་པའི་རྗེས། །འཕྲོངས་པའི་སྐད་འདི་སྟོན་རུང་ན་བ་  
 ཚ། །མིང་ལ་མི་ལྟགས་བེར་བའི་ཁ་དྲག་པོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟོན་པ་མང་པོ་དར་ཐུར་  
 བ། །ཐུག་པོ་གད་ལོ་འཆར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཡ་ཅང་མཐོ་བསམ་ཡོད་ན་གཏོང་  
 རོགས་མཛོད། །བྱས་པས་དེ་འདྲ་ངེད་མི་ལྟགས་ཀྱི་ག་རེ་དཔེ་སྐོལ་ཡིན་ཟེར།  
 ཡང་སྐབས་ཅིག་ན། སྐྱེད་མན་དང་། སྐྱེས་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་བསྐལ་བ་སྐྱོགས་

མའི་དུས། རྒྱུ་དམན་དབང་ཆེ་བ་འདི་མ་བཟང་ཟེར་བ་འདི་བྱས། དེ་འདྲ་  
 བསྐལ་པས་བསྐྱར་བ་ག་ན་ཡིན། དང་ཐོག་མ་ནས་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གང་ལའང་།  
 མ་དུ་མིང་བཏགས་ཆད་པལ་ཆེ་བ་དབང་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཟུང་ལའང་།  
 རྒྱ་བ་མོ་དང་། ཉི་མ་མོ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་དུས་རྒྱ་བ་ལ་འོད་ཅམ་མི་ཡོང་།  
 བལ་ཡང་ལྷག་པོ་འལ་ལས་མོ་འལ་འཇམ། ཤིང་ཡང་མོ་གསོམ་རང་དགའ།  
 བས་ཀྱང་དཀར་མོ་ནས་ཟེར་བ་མིན་པ། དཀར་མོ་ནས་ཟེར་བ་མི་ཡོང་། རྩ་  
 ཡང་མོ་རྩ་དེ་རྩ་ག་པ་ལེགས། འཇིག་རྟེན་རྩ་གས་ནས་དེས་མི་ཆད་མང་པོས་མོ་  
 དགའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དེ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་ཡིན་མོད་ཟེར་ན། ཆོས་ལ་  
 ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲག་ཤོས་དེ་ལ། དུམ་ཤེར་ཕྱིན་ཟེར་བ་མིན་པ། ས་  
 ཤེར་ཕྱིན་ཟེར་བ་མིན། གསང་སྒྲགས་ན་ཡང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་སྒྲགས་རྩི་ཆེ་བཅུན་མོའི་རྩ་ག་ལ་བཞུགས་ཟེར་བ་མིན་  
 པ། ཨ་མའི་དེ་ལ་བཞུགས་ཟེར་བ་མིན། གཞན་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་  
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ཆེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་བྱས་ཀྱང་མ་ལ་  
 བརྟེན་དགོས། ཆོས་རྒྱུད་ཆོའི་ཡང་དུམ་དེ་གཉན་པར་འདུག རྩ་མ་རྒྱུང་མ་  
 ཡོད་པ་ཆེ་ཡང་རྒྱུང་འབྱེད་པ་གང་ཡང་བྱས་ནས་རྩི་མོ་གསོ་དགོས་ཀྱི་ཨོ་འདུག  
 ལྷ་ས་ན་བྲ་མོ་ལ་བལ་པོས་རྩིས་ཤེས་སུ་ཉིག་གང་ཅམ་རྟེན་ཀྱི་འདུག རྩི་གས་རྩི་  
 རྩིད་ན་དྲག་པར་བཅི་དགོས། ཆོས་ཀྱི་མ་མོ་མ་བསྐྱབས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་གསུང་།  
 ས་རྒྱུ་པའི་བརྟེན་པ་ནའང་ཡ་མཚན་པར་མཛད་ཀྱི་འདུག རྒྱབས་འགྲོ་ཞིག་  
 བྱེད་ནའང་། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 ཟེར་བ་མིན་པ། ས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟེར་མཁན་མིན། དུས་འཁོར་  
 བས་ཀྱང་། དུམ་རྩམ་ཀྱན་མཆོག་གི་རྩིང་པ་ཉིད། །གསུང་བ་ཡོད། ཉམས་སུ་  
 ཡོན་ནའང་། གཉུག་མའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཟེར་བ་མ་



གཏོགས། གཏུག་ཤིང་གནས་ལུགས་ཟེར་བ་མེད། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་དེ་  
 ལའང་། སྤྲུལ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། སྤྲུལ་ཟེར་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་བག་མ་  
 ལེན་པ་སོགས་ལ་དཀའ་དགུ་ཅི་འདྲས་འདུག དེས་ན་ཆོས་འཛིན་ཞེན་གང་  
 ལའང་མོ་ཆགས་འདི་ཀ་གལ་ཆེ། འོ་ན་རྩོམ་འཆང་ཟེར་གྲང་ཡུལ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་  
 མ་བཞིན་པར་མི་ཐོབ། དེས་མི་ཆད་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡུལ་ཆེན་མོ་ཡིན། མོ་ལ་སྦྱོད་པ་འདི་གསང་སྤྲུགས་ནས། ཤེས་  
 རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །སྦྱོད་པར་བྱེད་པར་བརྟུ་བཞི་བ། །ཞེས་རྒྱུར་བ་  
 འབྱུར་བར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཡོན་ཏན་འབྱུར་བར་མ་གསུངས། དེ་  
 བས་ན་སྤྲུལ་བཟང་པོ་ཆགས་ལམ་པ་ཙོ་ཡང་། རིག་མ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་  
 བཞེན་བཀྱར་དགོས་པ་གསུངས། ཡང་སྤྲུལ་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་  
 འགའ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། སྤྱིར་ཀྱིས་དག་པའི་རྒྱུར་བ་རང་གལ་ཆེ་མོད། འོན་  
 གུང་སྤོ་འགའ་བའི་སྤྲུལ་ཞིག་བཞེན་ན། ཡོན་ཏན་རྣ་གཅིག་མ་མཐོང་ན་དད་  
 པ་སྦྱེ་བར་མི་སྲིད། གལ་ཏེ་སྦྱེས་ན་འང་སྤྱོད་དད་ཡིན། ཡང་ན་སྤྲུལ་དེ་ལ་  
 མཁས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོ་འདོགས་ཆོད་པའམ། ཡང་ན་རྩལ་བྱིམས་  
 གཅང་བ་འམ། ཡང་ན་ཞེན་པ་ཡོག་པ་འམ། ཡང་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱོས་  
 མི་བཟོད་པ་ཅིག་འདུག་ན་དད་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡོན་ཏན་དེ་ཆོ་རྣ་གཅིག་  
 གྲང་མི་འདུག་ན། ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པས་ཞིག་ཐོངས། ཡང་སྐབས་ཅིག་ན་མི་  
 ཞིག་ན་དེ། ཆོས་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པ་ལ། སྦྱེ་བ་སྦྱེ་བྱུང་པ་དེ་ཡོ་  
 དགོངས་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། སྦྱེ་བ་དྲན་པ་ལ་སྦྱིབ་པ་སྤྲུལ་ལས་མེད་པས་  
 དྲན་ཟེར་བའང་འདུག བཅོམ་ཤེས་ཡོད་པས་ནི་ལོས་ཤེས། ངས་གྲང་ད་  
 རྩར་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་དཔགས་ན་དཔལ་དུ་མ་ཅོམ་ཤེས་སམ་བྱས་པས། འོ་ན་གསུངས་  
 དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། ང་སྦྱེ་བ་མང་པོའི་སྤྱིང་བ་ལ། །ལུས་མ་སྤངས་བྱ་

བའི་དགུ་ཅིག་སྒྲངས། །གསལ་གསལ་རང་ཅིག་མི་འདུག་ཤེ། །ཆོད་བྱས་ན་འདི་  
 ལྟར་སྐྱེས་སམ་སྟམ། །སྐྱར་དད་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །སྐྱར་མའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་  
 འདྲ། །འདྲོད་ཆགས་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །བྱ་པོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཞེ་  
 སྐྱར་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །སྐྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །མེར་སྐྱ་འདི་ཡི་ཆེ་  
 ལུགས་ཀྱིས། །སྐྱུག་པོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཁྲེལ་མེད་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །  
 མི་སྟོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །སྐྱུག་རྩལ་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །ཚོག་པོའི་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན་པ་འདྲ། །རན་སྐྱུགས་སྐྱོམ་སྐྱོང་འདྲོད་ལུགས་ཀྱིས། །སྐྱུགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་  
 པ་འདྲ། །ཆོག་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །མཚན་ཉིད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །  
 སྐྱོད་པ་འདི་ཡི་རྩིང་ལུགས་ཀྱིས། །རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །དམར་དད་  
 འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །སྐྱར་གའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །རྟོག་པ་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་  
 ཀྱིས། །བམ་ཟེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །མགོ་མཆུག་འདི་ཡི་རྒྱང་ལུགས་ཀྱིས། །སྐྱ་  
 ལུའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཞེན་ཆགས་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །ཡན་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་  
 བ་ཡིན་པ་འདྲ། །སྐྱུག་དོག་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས། །དཔོན་རྒྱུང་སྐྱ་མའི་སྐྱེ་བ་འང་  
 ཡིན་པ་འདྲ། །དཀོར་ཟས་འདི་ཡི་བ་ལུགས་ཀྱིས། །ཉེ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་  
 འདྲ། །སྐྱོ་ཁོག་འདི་ཡི་དོག་ལུགས་ཀྱིས། །བརྩན་ཀན་མའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །  
 རྟོ་ཁོས་འདི་ཡི་བསྐྱེ་ལུགས་ཀྱིས། །སྐྱུག་གསར་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཁྲེལ་མེད་  
 ཙམ་པའི་འགམ་ལུགས་ཀྱིས། །ཁྲེལ་མེད་པོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །སངས་རྒྱས་  
 འདི་ལ་ཞེན་ལུགས་ཀྱིས། །རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །རང་མགོ་འདི་ཡི་  
 འདྲོན་ལུགས་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །གཞན་ལ་མགོ་གཡོགས་  
 གཏོང་ལུགས་ཀྱིས། །ཆོང་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །ས་ཞིང་འདི་ལ་ཞེན་ལུགས་  
 ཀྱིས། །མེར་བྱིམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །རང་ལ་མི་བསམ་གཞན་ལ་དམ་ཆོས་  
 འཆད། །ཚོག་རྒྱལ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། །དེ་འདྲའི་རྩལ་གྱི་གསལ་

ལྷ་མོ་ཤར། །བདེན་རྒྱལ་མཛོན་དུ་མ་ཐུར་པས། །རྗེས་སུ་དཔགས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །བྱས་པས། དེ་ཀ་ཐུགས་བདེན་ཟེར། རྩེ་བ་བྲངས་པ་བྲན་པ་འདི།  
 ལྷ་དམར་ནག་རྩུལ་པའི་རྩེ་རིམ་པར་ཕྱོན་པ་འདི་ནམས་ནི་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་  
 འདུག །གཞན་རྒྱལ་དབང་རྗེ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་འདིར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་  
 ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མེད་ལྡེད་གི་ཆལ་པ་བྱུག་པ་དང་མཚུངས་པའི་འོ་  
 བརྒྱལ་འགའ་རེ་བྱང་འདུག དེ་བཞིན་མིན་པའི་སྐྱེ་བ་བྲན་གསུང་བ་འདི་ཀྱན།  
 རྩ་རྩོད་ཤོད་ཞོགས་ཅི་མཛད་མི་བྲན་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྲན་གསུངས་པ་ལ་དཔྱད་  
 པར་བྱོལ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། བཞུན་རྟོགས་དང་ལྡན་ན། ཆེ་  
 རྒྱུན་དཔྱལ་བ་ནས་འཕོས་རུང་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་མི་དགེ་བ་ལ་  
 འོངས་སྦྱོད་ཅིང་། མོག་དང་རྒྱལ་མི་བྲན་དགྲ་བྲན་བྱེད་ན། ཆེ་རྒྱུན་མ་ཡ་ཉི་  
 བ་ཡིན་རུང་འོག་ནས་འོག་དུ་འགྲོ་བར་ཐག་ཆོད། སྐན་རབས་ཀྱི་གཏམ་ལའང་།  
 ཡ་རབས་མ་རབས་སྦྱོད་པའི་བྱད། །སྦྱོད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད། །ཟེར་བ་  
 ལྟར། ཉ་ལེ་རྩོ་ལེ་མཛད་ནས་བརྟགས་ཤིང་མ་དཔྱད་ན་བསྐྱབ་བར་ངེས་སོ། །  
 ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མེད་ན་ཆོས་པའི་བྱུར་མི་ཚུད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 བསྐྱལ་པའི་ཐ་མར་ཐུར་ནའང་ཆོས་འདི་དང་ལྡན་དགོས་ཉི། དཀོན་བཙུགས་  
 ལས། བདག་གི་འབྲུལ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 ཐེག་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མི་སྦྱང་བ་དང་། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་བྱིམ་  
 དང་སྦྱོང་མོ་སྦྱེར་བའི་བྱིམ་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོག་སྦྱང་བ་སྦྱེ།  
 བྱམས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་  
 དང་ལྡན་ན། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོ། མ་  
 བནད་མ་ཉམས་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་པས།  
 ཆོས་རང་མཛད་ན་དེ་འདྲ་རེ་དགོས་པར་བཤད་བྱས་སོ། །ཡང་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་



བ་ཕྱེད་དགོས་པས། མི་སྐྱབ་པ་ལ་དོ་མི་བདོ། མི་འཆུན་པའི་བས་མི་བ།  
 མོས་རྒྱལ་ལ་ཉོ་འགྲངས་པ་མི་བ། བྱུན་སྐྱར་ལ་བག་མེད་ཏུ་མི་རྒྱལ། དབྱར་  
 གད་ཁ་དང་། དབྱུན་ཤིང་ཁར་མི་འཛིག། སོ་བ་ལ་གནོད་པའི་བས་ཞིམ་ཏུང་  
 མི་བ། རང་ལས་མགོ་མཐོ་བའི་བུ་མོ་རྒྱང་མར་མི་ལེན། རས་རམས་ཅན་ཁྱིར་  
 རས་རང་གཅིག་པོར་མི་འགྲོ་ཞིང་མི་སྤྱོད། ས་ཆན་ས་སྐྱབ་ལ་ནོར་ཁམ་ཆེན་མི་  
 སྤྱོན་ཞིང་སྤོ་མི་གཏོད། ཆང་གལ་ཏུ་གཤོང་གཤོང་གི་གཏམ་མི་ལབ། ཆང་  
 གིས་བཟི་ནས་ཞེ་འགྲས་པའི་མི་དང་བསྐྱངས་ནས་མི་འགྲོ། རི་ཁྲོད་དང་བས་  
 མཐར་ཆས་བཟང་པོ་མི་འཛིན། མི་སྟོགས་སྤེལ་མེད་ལ་བུ་ལོན་ཕྲོག་ཏུ་བཏང་  
 རས་བོན་མེད་ཏུ་མི་སྤྱོད། གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་མི་བརྒྱ། ས་ཆན་རགས་པོའི་མི་མི་  
 གསོད། ཁ་མཁས་ལ་གཏིང་ནག་པའི་སྒོགས་པོ་མི་བསྟེན། དཔོན་པོ་སྤྲིམས་  
 ལྷགས་མེད་པའི་མངའ་ཞབས་སུ་མི་སྤྱོད། བྱི་ལ་བལྟས་པའི་སྟོ་མོན་ལ་འགྲོ་  
 འདུག་མ་མང་། ཀོ་སྤུ་རུལ་པ་ལ་ཏུབ་ཐོབ་མི་བྱེད། དམག་རྒྱ་ཡར་གསུམ་  
 འབྲམ་སར་འགྲོ་འདུག་མི་མཛད། གལ་ཏེ་བྱོན་ན་བོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད།  
 མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱིག་པ་ལ། གདོད་ནས་སེམས་ཉིད་འདི་འཆི་མེད་ཡིན་  
 པས་འཆི་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཆོགས་བསགས་པས་བསྐྱིག་  
 པ་ལ། དཀོན་མཆོག་མཛོད། ཆོ་དབང་ལྷ་ཞིང་ཡོན་རྣམས་འབྱལ། །གསུང་  
 རབ་བསྐྱུག་ཅིང་དགེ་འདུན་འདེགས། །རན་སྤོང་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་། །  
 གཞན་རྣམས་གཏོར་མའི་ལས་རྣམས་བྱེད། །བཟ་ཤིས་སྤོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱིག་པ་ནི།  
 ཁ་བརྟུ་ཆུང་ཆད་བཟ་ཤིས་ཤིང་། །བསམ་ཆད་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལམ་གདབ། །ཁ་  
 རན་ཆོག་རན་མི་སྤྲོ་ཞིང་། །སྤྲོ་ན་དོན་ལྡན་སྤྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་ཁྱས་པས་ཤིན་ཏུ་  
 མཉེས་འདུག། གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཀྱང་གྱིས་གསུངས་ནས་བྱས། ཡང་ལ་ལ་  
 ཞིག་ང་ཆོས་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་འདི་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ན་ཆོས་པ་

རྣམ་དག་རང་མིན་མཐའ་མ་བཀག་ཅམ་དུ་འདུག་ལྟས་པས། ཆོས་པ་རྣམ་དག་  
 དེ་ལ་ཅི་འདྲས་ཡོང་བེར་བ་ལ། དེ་ལ་གཙ་པོར་ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་པ་ཅིག་  
 དགོས། ཆེ་སྒྲོས་མ་ཐོངས་ན་གཞུགས་བརྟན་དུ་བད་ནས་རྒྱལ་ལྟས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་  
 དང་མེ་མཐུན། ལྟས་ནས་མཐུར་འདི་འཐེན་ནོ། །སྙེ་ཉྟ་གོས་འདི་སྒྲོ་ཡིས་མ་  
 ཐོངས་ན། །ཕུ་ཉི་མཐུན་པའི་དགེ་བཤེས་ཀྱང་། །བརྟན་པའི་ཁལ་འཇལ་མ་  
 གཉོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་བེན་པ་དཀའ། །སྙེ་གོས་འདི་སྒྲོ་ཡིས་མ་  
 ཐོངས་ན། །འཇིགས་རུང་གི་ལྷགས་པ་རུང་སྒྲོག་ །ར་སེལ་གྱི་མདན་པ་  
 གཙག་ལགས་ཀྱང་། །དོན་གྱི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིན་པ་དཀའ། །སྙེ་གོས་འདི་སྒྲོ་ཡིས་  
 མ་ཐོངས་ན། །ཐོར་ཚུགས་ཆ་རུང་གིས་བརྟན་པ་ཡིས། །རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་པ་  
 མཛད་ལགས་ཀྱང་། །སྒྲོན་པ་བཞི་དང་མཐུན་པ་དཀའ། །སྙེ་གོས་འདི་སྒྲོ་ཡིས་མ་  
 ཐོངས་ན། །ཁྱིའོག་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་ཡང་། །ཆོས་བཤད་ཀྱི་འདུག་སྒྲུ་བརྒྱག་  
 ལགས་ཀྱང་། །གཞན་པ་ན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བ་དཀའ། །སྙེ་གོས་འདི་སྒྲོ་ཡིས་མ་  
 ཐོངས་ན། །རི་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་སྒྲོ་མ་ཆེན་ཀྱང་། །མི་ཉྟར་གྱི་སྐྱབ་ཚུགས་མ་  
 ལགས་པ། །ནང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བ་དཀའ། །སྙེ་གོས་འདི་སྒྲོ་ཡིས་མ་  
 ཐོངས་ན། །བྱག་སྒྲོ་ལེ་འཛུལ་བའི་བྱལ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཉམས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྤར་མ་  
 གཉོགས་པ། །མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དཀའ། །སྙེ་གོས་འདི་སྒྲོ་ཡིས་  
 མ་ཐོངས་ན། །རྒྱལ་ཁབས་ཀྱི་གནས་ཆེན་སྒྲོར་མཁན་ཡང་། །ས་ཀྱི་ཅེ་རྒྱུང་པས་  
 གསོད་གསོད་ནས། །གནས་ཆེན་ནས་དངོས་བྱལ་ཐོབ་པ་དཀའ། །སྙེ་གོས་འདི་  
 སྒྲོ་ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །འདུལ་བའི་གྲ་སར་བཞུགས་མཁན་ཡང་། །འཕམ་གྱི་  
 བསྐྱར་སྒྲོ་མ་རེམས་ལགས་ཀྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཡིན་པ་དཀའ། །སྙེ་གོས་  
 འདི་སྒྲོ་ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །བརྟན་པ་བཟང་པོའི་དཔོན་པོ་ཡང་། །འཕམ་གྱི་བས་  
 རྟོན་བཟང་ལགས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཆབ་ཡིན་པ་དཀའ། །སྙེ་གོས་

འདི་སྒྲིམ་མ་ཐོངས་ན། །ཁྱིད་ཆེན་དང་ཁྱིད་རྒྱུ་མཁན་ཡང་། །འདིར་སྒྲིམ་  
 གྱི་ཟས་དཀོར་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ཁྱིད་རྒྱུ་ལ་སྦྱི་བ་དཀའ། །ཞེས་སྒྲིམ་པས།  
 འོ་ན་སྒྲིམ་གྱི་འབྲི་བ་བད་ཆོད་པ་གང་ནའང་དཀའ་བར་འདུག ཆོས་རྗེ་རང་  
 གིས་སླ་མ་ཇི་སྟད་བྱ་བ་བརྟེན། གསུང་ཆོས་ཅི་འདྲ་གསན། ཐུགས་ཉམས་སུ་  
 ཅི་འདྲ་བཞེས། ཁྱིད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་མགུར་མ་ལ་མཁས་པས་གསུང་མགུར་  
 ཅིག་མཛོད་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྟད་བྱས་སོ། །ཨ་རྟོ་རང་ཨེ་གོ། སླ་མ་དེ་དགེ་  
 སྦྱང་ཆེན་པོ་དང་མཇུག། དམ་ཆོས་དེ་བཟང་པོ་སོ་ཐར་ཞུས། །ཉམས་ལེན་དེ་  
 རྣམས་སྦྱང་དགེ་བ་བསྐྱབས། །ལས་འསྐྱོ་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་དང་མཇུག།  
 །ཨ་རྟོ་རང་ཨེ་གོ། སླ་མ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་མཇུག། དམ་ཆོས་དེ་  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། །ཉམས་ལེན་དེ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་.....  
 བསྐྱེམས། །ལས་འསྐྱོ་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མཇུག། །ཨ་རྟོ་རང་ཨེ་གོ། སླ་  
 མ་དེ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་མཇུག། དམ་ཆོས་དེ་དབང་བཞི་སེམས་ལ་བསྐྱར། །  
 ཉམས་ལེན་དེ་བསྐྱེད་རྣམས་བྱང་འདུག་བསྐྱེམས། །ལས་འསྐྱོ་ཅན་སྟོད་བཅུད་ལྟ་  
 སྦྱར་ཤར། །ཨ་རྟོ་རང་ཨེ་གོ། །སླ་མ་དེ་ཀུན་ཁྲབ་བདེ་ཆེན་དང་མཇུག། དམ་  
 ཆོས་དེ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཞུས། །ཉམས་ལེན་དེ་གང་ཤར་བཟོ་མེད་.....  
 བསྐྱེམས། །ལས་འསྐྱོ་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་དང་མཇུག། །ཨ་རྟོ་རང་ཨེ་  
 གོ། སླ་མ་དེ་སྣ་ཆོགས་བྱ་ཏི་དང་མཇུག། དམ་ཆོས་དེ་འབྲེལ་བ་སྣ་རེ་ཞུས། །  
 ཉམས་ལེན་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས། །ལས་འསྐྱོ་ཅན་ཀུན་ལ་དག་སྦྱང་  
 སྦྱངས། །ཞེས་སྒྲིམ་པས། ཆོས་རྗེ་བྱང་འཕགས་ཅིག་འདུག་ཟེར་འདུག་གོ། །  
 ཆོ་འདིར་བསྐྱབ་སྦྱངས་མ་བྱས་ཏེ། སྟོན་སྦྱངས་ཅིག་ཡིན་འདུག་པས། སྟོན་  
 དག་གི་རྒྱན་དེ་འདྲ་ན། མགོ་སྦྱིས་གངས་རིའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བྱང་། །  
 བཞིན་རས་སོལ་བའི་མདོག་ལྟར་ནག ། ཟེར་བའི་གཞི་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་

འབྲུང་བ་འདུག་པས། བདག་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་  
 གྲུ་ས་སོ། །མཉམ་གཞན་ནས་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་དྲངས་ཀྱང་འགག་མེད་སྤྱགས་  
 རིའི་ཐོག་སྤང་འབྱིགས། །འོད་གསལ་ཉི་མའི་མེར་ལྟར་ཆ་རྒྱུན་འབྲེལ་སྤང་  
 ཆར་མེ་མེ་མི། །རང་དོན་ཉེར་ཞིའི་པད་ཆལ་རྒྱས་ཀྱང་གཞན་དོན་ཟབ་གསལ་སྤྱ་  
 དབྱངས་བསྒྲོག། བདག་བས་གཞན་གཅིས་སྤྱགས་ལ་འབྲུངས་ཀྱང་རང་ཉིད་  
 ཉོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས། །མི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པས་མཛེས་རྒྱུ་ནང་ནང་ན་གསང་  
 རྒྱགས་རྟོ་རྟོ་འཛིན། །ཀྱན་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་སྦྱོད་ཀྱང་རང་ཉིད་བྱ་བ་ཀྱན་  
 དང་བལ། །སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་མཐའ་དག་དོར་ཀྱང་གཞན་པན་དོན་དུ་ཅི་ཡང་  
 མྱོད། །གདོད་ནས་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱང་ཉེས་ལྷང་མིག་གི་རྒྱལ་བཞིན་  
 སྤང་། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱན་དང་བལ་ཀྱང་མཐའ་བལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
 བསྐྱེད། །ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། ལྷ་མ་འགའ་རེས་འདི་སྐད་  
 གསུངས། བྱིད་འབྲུག་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱང་འཕོད་མ་འདི། །ལྷ་མ་བཟང་  
 ཉི་ཡར་ལ་བརྟོད། །རང་རེ་རན་ཉི་མར་ལ་སྦྱོད། །གསུངས་ནས། ལྷ་མ་ཅིས་  
 ཀྱང་བརྟོད་ཅིང་། རང་ལ་ཅི་སྦྱོད་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་པ་འདི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོ་རང་  
 ཅིག་འདུག འདི་ག་ཙམ་ནས་དར་གསུངས་པ་ལ། རས་འདི་སྐད་བྱས།  
 ཐུར་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱོར་བསྐྱོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་  
 གསུངས་འདུག གསོལ་འདེབས་འདི་ཀྱན་ཀྱང་བརྟོད་པ་སྤྱུ་རྒྱངས་པ་འདུག་  
 ཅིང་། བྱིད་པར་དེད་ཆོའི་ལྷ་མ་རྒྱང་འཕོད་མ་འདི་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་  
 རས་གྱིས་སྒྲིལ་གཏོད། །ཞོད་ཆང་མགོན་པོ་རྟོ་རྗེས་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་  
 དེས་འབྲུང་འབྲུལ་པོ་རང་ཅིག་འདུག འོན་ཀྱང་ཁོང་ད་ལྟ་འགའ་རེས།  
 རང་ལ་སྦྱོད་ཆབས་ཆེ་བྱས་པའི། །ཁ་གར་བལྟས་བཀྲ་མ་ཤིས་པ་ཆོལ་གཟིགས་  
 དང་། འཕྲོངས་གར་བཞག་རྩ་མ་སྦྱིས་པ་ཆོལ་གཟིགས་ཟེར་བ་འདི་རང་ལེགས་



བསམ་པ་མ་ཤར། དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རི་ཁྲོད་ཤ་རྒྱུ་མེན་པ་འགྲིམ་འགྲུལ་  
 མེད་པའི་གཡའ་གངས་མཚམས་སུ། འཆོ་བ་ཇི་ལྟར་འཆམ་པའི་རང་ནས་སྟེན་  
 མའི་གདན་རྒྱུ་ཉིང་ན་འདུག་ལྟར་སྟེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 མའོན་ཏེ་བཞག། འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྟོ་ཁྲོད་སྟེ་བཅུག་ནས། རང་གི་དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ངོ་མོར་བསྟོན་པ་ལ། མ་བཅས་སྟེང་གི་དཀྱིལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 ཤིང་། དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དེ་སྟེང་ཞིང་རྗེས་སུ་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་ལྟ་ནམ་དག་འདེབས་པ་འདི་  
 ཆོས་ཀྱི་གནད་རང་ཏེ་འདུག་ལྟས། ཡང་སྟེ་བ་དང་ཆོ་རབས་སུ་རང་བསྟེན་ས་  
 བསྟེན་ཆུབ་ཆུབ་པའི་གོ་ཆ་འདི་ཡང་གཤམ་ཆུང་ཞིང་བཟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་  
 དབང་རྗེས། རྒྱགས་བསྟེན་ས་འདོད་ཐག་མ་ཉེ་མཛོད། ལ་ལུ་ལྟེ་གཏོར་མ་  
 འགམ་མཛོད། གསུངས། ད་ལྟ་བྱུང་ན། ད་ལྟ་མ་བྱུང་ན་འདི་ཡང་བཙོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་གཤམ་སུ་འགྲོ་ཉེན་འདུག་ཉི། རྗེ་ཡང་དགོན་པས། ཏུང་ཏུང་  
 འཇུར་དྲགས་ཀྱིས་སྟེ་སྟེན་ཆེར། གསུང་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་ཉོགས་  
 ལྟ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་པས། ཏུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། རིངས་ཁ་ན་  
 མེད་དེ་གོ་ལེ་གྱིས། གསུངས་པས། སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་དབང་པོས་འདི་སྟེང་  
 ལྟས་འདུག། ཏུང་གནས་རང་དེ་འདྲའི་སྟགས་ཁྲལ་མཛད་མི་དགོས་པ་འདུག།  
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་དེ་འདྲའི་རིངས་པོ་མཛད་མཁན་མི་འདུག་ཟེར་ལོ།  
 ཁྲོད་གི་གསུང་དེ་ཉམས་འཆར་འདྲ་མོ་ལ་ཡང་མ་དགོངས་པའི་བསྟོན་འདྲ་ཅིག་  
 གདའ། གཞན་གསུངས་དེ་ནི་དོན་མིགས་པོ་དགོངས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་  
 ཡིན་པ་འདུག་གོ།

ཡང་སྐབས་ཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ན་རེ། སྟགས་དམ་ཤ་དག་རང་

ཅིག་སྒྲུལ་པའི་མི་དེ་ལ། འབྲམ་ཕུགས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཇི་འདྲས་ཡོང་བེད་བ་ལ།  
 གཞན་མས་ཀྱང་གོ་ཆོད་རེ་མཛད་ཀྱི་འདུག རས་འདི་སྐད་བྱས། སངས་  
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པ་རེ་རེ་གཉིས་ནི་ལྷན་མི་ཐེངས། གཞན་  
 རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲུལ་པའི་མི་ལ། གང་ལའང་ཆེད་འཛིན་རྒྱུ་ཞིང་། འཇིག་  
 རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དོན་དུ་ཆེད་གཉེར་མི་བྱེད། ཐམས་ཅད་གོང་དུ་ཁྲུང་བ་དང་།  
 དག་གཉིན་ལ་དབྱེ་བ་ཆེར་མི་བྱེད། གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་དགོས་མཛའ་དང་།  
 འགོ་ན་འབྲེངས་དགོས་རྒྱུ་། སྤྱད་འགྲོགས་དུང་ཀྱན་དང་མཐུན་པ་ལ།  
 གཞན་ལ་དབང་མི་གཏོད། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོད་མི་སྦྱོང་ཞིང་དེ་དག་ལ་  
 མཆོག་རྩ་མི་ཞེན། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་ཆོས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པར་འཆར་བ་ཅིག་འོང་ངམ་བསམ་པ་མ་  
 གཏོགས། ཁབ་རེ་ལ་འང་ཆིས་གངས་མི་སྟོགས་ལས་ཞིབ་པ་ལ། ཡོ་བྱད་རྒྱག་  
 རོ་ལས་འཕྱོར་བ། མིག་སེར་རྟ་པོ་ལས་ཆེ་བ། སྒྲག་དོག་རང་མིན་སྤྱུ་ཡང་མཐོ་  
 ས་མེད་པ། ཁ་ཞེས་བྱ་ལས་སྟན་པ། གཏིང་སེམས་སོལ་བ་ལས་གནག་པ།  
 ཆོས་སྐད་འབྲུག་སྟོང་མིར་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཕུགས་དོན་དུ་བསྒྲིལ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་  
 པ། ཆོས་མི་ལ་འཆད་ཅིང་ཉམས་ལེན་རང་ལའང་མེད་པ། མི་ལ་འདི་བཞིན་  
 དགོས་ཟེར་ཞིང་། རང་རེ་ད་ལྟ་ཐབས་ཆད་ལས་བརྟགས་པ། དང་པོ་ཅ་ན་  
 འདི་བཞིན་བྱས་ཟེར་བ་འདི་ཀྱན་ལ་རྟོགས་པ་རང་མི་དགོས། ཉམས་ཚུངས་  
 གན་འོང་། གོ་བ་འང་ཆད་ལྟོག་ཡོད་བསམ་པ་མི་འདུག་བྱས་སོ། །

ཡང་འགའ་རེ་མི་ལམ་འཆུབ་པ་རེ་བྱུང་ནའང་། བདུད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་བྱང་  
 ཟེར་ཏེ། ཡང་དག་གི་རྟོགས་པས་སངས་མ་རྒྱས་བར་ལ་བདུད་དང་མི་འབྲལ།  
 བདུད་ལ་སྤྱར་གསེས་གཉིས་འདུག་པའི། ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཆད་བདུད་ཡིན།  
 མཉམ་པར་བཞག་དུས་སྦོམ་པ་ལ་དགའ་ནའང་བདུད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་

སྤྱད་བྱེད་དུས་གཞན་སེམས་ནའང་བདུད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་མགོ་མ་ཐོན་པར་  
 གཅིག་བྱས་པས་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང། དེས་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་གནོད་པས་བདུད་  
 ཡིན། བདུད་ཟེར་ནས་མིག་བསྐྱད། ལག་རར་བསྐྱེངས་པ་ཅིག་རང་མི་ཡོང།  
 ལྷས་སྒྱུན་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པ་ཙམ་མ་  
 གཏོགས་བདུད་དངོས་ཡིན་པ་རང་དཀའ། གཞན་ཆོས་མིན་སྒྲོབ་ཅིང་རྒྱ་  
 འབྲས་ལ་མི་བསམ་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་བདུད་ཡིན། སྤྱད་རན་སྒྲོབ་པའི་མཆེད་  
 སྒྲགས་ཀྱང་བདུད་ཡིན། མི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོན་པའང་བདུད་ཡིན།  
 ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོབ་མའང་བདུད་ཡིན། རྟིང་རྩེ་མེད་པའི་ཐུགས་  
 པའང་བདུད་ཡིན། བྱིས་ལྷགས་མེད་པའི་དཔོན་པོའང་བདུད་ཡིན། རོ་ཆ་  
 མེད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱང་བདུད་ཡིན། ཞེན་རུས་མེད་པའི་གཡོག་པོའང་བདུད་  
 ཡིན། སྒྲག་བཅད་པའི་མཆོད་པའང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན། ཐུན་གྱིས་བསྐྱོབ་  
 མི་བྱུང་པའི་ཆང་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན། རྩོད་མ་ཐོབ་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱང་  
 བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན། ཁག་རྟེན་བཞེངས་དང་ཞིག་གཤོས་ལ་བཏགས་ནས།  
 རྒྱ་ཆའི་སྤྱད་རང་གིས་ཟ་བའང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན། དེས་ན་རྟོགས་པ་བཟང་  
 ནའང་བདུད་སྤྲ་མོ་འོང། རན་ན་བདུད་རགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩུད་པ་ལས།  
 ཇི་ལྟར་རྟག་དང་འབྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ། དཀར་པོའི་ཆོས་མ་དམིགས་  
 པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། བྱས་ནས་མགུར་འདི་འབྲེན་ནོ། །ན་མོ་ལྷ་  
 ༡་པི་༡་ནོ། ཉན་མོངས་མི་མངའ་ཅིར་ཡང་གསལ་ལེ་མཐུན། །མཐུན་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་མ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན། །སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་  
 བྱོད། །བྱོད་ནི་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ། །རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རབ་མི་འཆད་པས། །རང་བཟོ་བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་མན་ངག་གིས། །སྒྲིགས་དུས་  
 རྒྱུ་པོའི་སེམས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །བཤེས་གཉེན་འདི་ཡང་བདུད་ཀྱི་ཆ་འཕུལ་

ཡིན། །སྤྱབ་ལ་མི་བཅོན་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད། །ལ་མཁས་དོན་སྦྱར་ཡོད་མེད་  
 མཐའ་ལ་རྟོག ། སྦྱོན་པའི་འདུལ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ཡི། །སྤྱབ་མ་འདི་ཡང་  
 བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན། །མངོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱག་མ་སྒོ་རན་དང་། །རང་ཉིད་ཐ་  
 མལ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་པའི། །མཉམ་སྦྱར་བདེ་ལ་རོལ་བའི་འཕུལ་འཁོར་  
 ཅན། །མན་ངག་འདི་ཡང་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཆོས་པར་སྒྲོམས་  
 བས་གཞན་དག་གི། །སྦྱོན་མཚན་གཏིང་ནས་འདུ་བའི་རྟོག་དཔྱད་ ཅན། །  
 བདག་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་པར་གཞན་བརྒྱུད་འཇལ། །དབྱེད་གཞི་འདི་ཡང་  
 བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན། །གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་མཉམ་པར་མི་འཛོག་པར། །  
 རྟོག་པ་བཀག་ནས་མི་རྟོག་ཆེད་དུ་སྤྱབ། །སྦྱོར་པ་མཚོག་དུ་འཛོལ་བའི་ཉིང་  
 འཛོན་ཅན། །མཉམ་གཞན་འདི་ཡང་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན། །སྤྱིག་ལ་རྒྱ་བྱས་  
 མཚོད་པ་བྱ་ཆེན་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་མ་ཚོགས་ཟ་འདོད་ཆོག་དང་། །བྱས་པ་མི་  
 ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱེད། །འདི་ལྷའི་ཚུལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན། །  
 གང་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་ཆོས་གོས་གསུམ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱན་སྤམ་ཆོགས་  
 གང་དང་། །སྤྱན་པའི་ངག་གིས་གསོལ་འདེབས་ཆོས་སྦྱོད་སྤྲུགས། །རྣམ་པ་སྦྱི་  
 བའང་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན། །དེས་ན་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །  
 རང་ཉིད་བདུད་དུ་འདུག་པ་མ་དགོངས་སམ། །གཞན་སྤང་བདུད་ཀྱི་གར་མཁན་  
 རྣམས་གར་བརྒྱར། །དེར་སྤང་བདུད་ཀྱི་ནམ་རྟོག་པར་གྱིས་ནི། །ཀྱན་རྟོག་སེམས་  
 ལ་རི་མོ་ཅི་ཡང་དགོད། །དེ་འདྲའི་བདུད་ཀྱི་བར་གཙོད་སྤྱོད་འདོད་ན། །རིམ་གྱི་  
 རྣམ་མཐེན་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་པར་རིགས། །ཞེས་སྒྲས་པས། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་  
 མིན་པ་བདུད་ཀྱིས་མ་འཁྲེར་བ་མི་འདུག་པ་ཟེད།

ཡང་རེད་རང་གི་བྱ་ཞིང་སྦྱོར་འབྲུག་གསལ་ལ་ཅི་གིས་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པ་  
 ལ། །ཨ་མས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱ་གྱ་སྤྱག་ལང་ལ་བཏང་བ་ཡིན། །སྤྱག་ལང་ལ་

བཏང་བ་འདི་འདྲམ་རྟིང་ནས་ཆུད་ཐོས་འགྲོ་བེད། ངས་འདི་སྐད་བྱས། མི་  
 ཟན་ཆོ་ལའང་ཤ་ཆ་ལབས་ན་མི་དགའ་བར། ཟྱེ་གཏོར་བྱས་ན་དགའ་བར་  
 འདུག སྤྱ་གྲུ་སྤྱག་ལང་ལོས་བྱེད། དཔེར་ན། ཤ་ཆ་ལ་རེ་ཆེ་བ་དགའི་  
 དྲངས་མ་བེར་ནས་ཞེ་འགས་འོང་བར་འདུག་པ། གཡོག་ཞེན་ཅན་གྱིས་དཔོན་  
 པོའི་གནང་ལུགས་འདི་གནང་ན་མིས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་ལྷན་ཡོང་། རེད་རང་  
 དཔོན་གཡོག་ལའང་སྒྲིན་ཡོང་ལྷན་ནས། ཆེ་ཆུགས་འཛིན་ལུགས། བཀའ་  
 གནང་ལུགས་འདི་དགོས་ལྷན་ན་གྲུ་དོག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། མི་ཟན་དེ་ད་  
 མ་གཏོང་གསུངས་ཡོང་། གཞན་གཞོན་པ་ཅིག་གིས་རེད་རང་དཔོན་གཡོག་ལ་  
 སྤྱ་དབང་ནི་ཡོད། མི་ཁ་འདྲ་གང་བེར་བ་གྱིས། སྤྱགས་བྲེལ་རང་གཅོད་པ་  
 གནང་ཅིང་བལྟགས་པ་ལས་སྤྱ་ཅེད་དང་གང་བདེ་གནང་བ་དྲགས་བྱས་ན་མཉེས་  
 པོ་འོང་། སྤྱ་མ་ལས་ཀྱང་གྲུ་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས། རེད་རང་དཔོན་སྤྱོད་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལས་མ་གཡོས་པའི་རང་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་བ། འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མ་གཡེལ་བ་མ་གནང་ན། གཞན་མའི་ཁ་བ་མ་  
 རོ་བ་འཕྱག་པས། སྤྱགས་བག་ཡངས་ཡེ་མི་གནང་བ་མཆིན་ལྷན་ན། འཕྲལ་  
 ཏུ་དེ་ཀ་བྱེད་གསུངས་ཏེ། གཏིང་འདིས་ངའི་ཆོད་བཟུང་བྱུང་། འདི་ལ་ལོག་  
 རྩ་འདུག་དགོངས། ཟན་མོ་གཡས་ཆུང་གི་མཐོང་མཛད་ཅིང་། ཐབས་ཀྱི་མི་  
 དེ་ལ་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པར་འདུག ། གཞན་མས། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་རྩ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་  
 མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། །སྤྱ་མའི་བྱིན་སྐབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །  
 ཟེར་བ་ཡོད་པས། འདུལ་བ་གཅིག་པོ་རང་ལ་བསྟེན་ག་ན་དགོས། གསང་  
 སྤྱགས་ཟབ་མོ་ཆོ་ནས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་མ་བསྟེན་ན་སངས་མི་རྒྱ་བར་བཤད།  
 བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཆོ་ན་ཡང་། གང་ཤར་ལ་སྤང་སྤང་མི་དགོས་པ་ཡོད།

ཤེས་ན་བྱས་ཆད་ཆོས་ཡིན་མོད། ང་ནི་སྒྲ་མ་རང་གང་མཛད་ལ་མོས་བྱས་ན་  
 མཉེས་ནས་སྤྱགས་རྗེས་འདོན་པ་འོང་། དེ་ཆོ་སྤྱག་ལང་ལ་ཤོར་བ་རྒྱང་པ་ཡིན།  
 སྤྱག་ལང་སྤྱག་ལང་བྱས་ཀྱང་། ཡིན་པ་དེ་བྱེད་སྤྱིང་མི་འདོད། གང་མིན་པ་ལ་  
 སྒོ་འགོ་བ་དེ་སྤྱག་ལང་ཡིན་མོད། གཞན་ཡང་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ལས་འབྲེལ་དང་།  
 སྒོན་ལམ་གྱིས་སྒོ་མ་བསྐྱར་ན། བསྐྱབས་པས་ཉན་པ་དགའ། ཉན་རྒྱུ་ད་ཉ་  
 གཅུན་པས་ཡིན་མོད། དིང་སང་བཅུན་རྒྱུ་གི་དྲས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཅུན་  
 བས་ཉིན་རྒྱབ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་དགའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་སྤྱ་སོང་བ་  
 འགའ་རེ་འང་། གས་ཁར་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་དགོན་རྒྱུང་རེར་ལག་ལེན་ཟ་  
 ཆོག་ཁ་རེ་བརྒྱུད་ནས། སྤམ་རྒྱུང་རེ་འཕ། ཚམ་སྤེར་རེའི་བསྒྲོ་བ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུང་  
 བ་དགའ་བ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བམས་ཅད་རྒྱུང་ལ་རྒྱལ་འཕྲིས་པ་  
 འདྲ་བ་རེ་འོང་གི་འདུག དཔེར་ན་གསེར་དབྱེལ་བཟུ་བ་དང་འདྲ་བར། མི་  
 དང་མ་བྲལ་བར་ལ་གང་བཅོས་ཀྱང་ཡོང་བ་ལ། མི་དང་བྲལ་མ་ཁད་བཅོ་གང་  
 ཡང་མི་ཤེས་པར་འགོ། དེས་ན་གཅུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག རང་  
 གིས་རང་འཇུན་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། མིས་གཅུན་པས་པལ་ཆེར་ཡོད་དུ་སོང་  
 བ་མང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཉན་པའི་མི་གསེར་ལས་དགོན་བྱས་སོ། །ཡང་འགའ་རེ་  
 ཟེར་དུས། སྤྱགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ན་དེའི་སྤྱད་པ་འགོ་ཟེར་ཏེ། དེ་  
 འང་པལ་ཆེར་མ་ངེས་ཏེ། ལས་མཐུན་པ་ཡོད་ན་འགོ། ལས་མི་མཐུན་ན་མི་  
 འགོ། དེ་ཡང་། དུད་འགོ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་ན་མས། །རྒྱ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་  
 གནས་སམ། །གསུངས་པས། ལས་བཟང་པོ་ཅན་རྣམས་ལས་བཟང་པོ་གསོག་  
 པར་མཐུན། ལས་ངན་ཅན་རྣམས་ལས་ངན་གསོག་པར་མཐུན། དེ་ཡང་  
 ལས་གསོག་ལྷགས་ནི་རིགས་བསྐྱབས་ནས་གསོག་པར་འདུག་བྱས། ཡང་མི་  
 ཆོས་གནད་སྤོང་འདི་ཀྱན་མི་ཆོས་སྤྱ་མི་འདུག དམ་ཆོས་སྤྱ་འདུག་སྟེ། དག་

བླ་ཆོས་ཡིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་རིགས། །འཁྱོད་ན་མཚང་ཡིན་མུར་དུ་བཤགས་  
 བར་རིགས། །གསུངས་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་དགེ་བ་དམ་  
 པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བྱད་ཟེར་བ་བྱས་ན། ར་རྒྱལ་འཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་ཀྱི་དམ་  
 བཅའ་བཟང་ངམ་བསམ། འཁྱོད་པ་འདི་རང་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་འཁྱོད་མཁན་  
 ཡང་འདུག་པས། ད་ལན་ལ་ཞབས་ཀྱ་དེ་ཞོག་ཐོངས། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་  
 སྤོག་སུམ་མ་འཛོམ་པའི། མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་རྒྱ་བྱས་ནས། ཆོས་མྱེར་  
 བྱས་ཟེར་བ་འདི་ཀྱན། སྤྲུལ་གསུངས་པའི་སྤྱབ་མཐའ་ལས་མ་བཟང་བར་གོ་བྱས་  
 སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་འདི་འདྲ་བལྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 བཟོ་འདྲ་བ་ལྟར་མང་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་འདུག མཁས་པ་ཡིན་པ་ཅིག་བཞེད་པ་ཨི་  
 ཡིན་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། སྤྱིར་ཀྱི་ཆོས་པ་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 གསུང་ཐོ་རེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡུལ་ཅི་དགོས་རྒྱ་ཡང་ཡིན། བླ་གྲུ་མའི་བྲིད་ཡིག་  
 ན། དེ་ཅམ་ཀྱི་བྲིད་ལ་ལྟར་འདྲིན་རྒྱས་བཤད་མི་དགོས་སམ་སྟམ་ན། རྗེ་རྗེའི་  
 ཆོག་རྒྱུད་ན། སྤོག་ཉམས་རྒྱུད་དཀྱུག་ཚིད་ལྡན་སྤྲུགས་མའི་དུས། །ཡང་དག་ཆོས་  
 འདི་ཉིན་སྐར་རུས་སྤལ་སྤྱ། །སྤོག་ཆོས་ཆོང་འདུས་འོ་མའི་ཆོས་སྦྱོད་ཆོ། །ཉམས་  
 མྱོང་ལྟར་དང་ཐེམ་ཡིག་བརྒྱན་པར་བྱ། །གསུངས་པས། རྒྱལ་བའི་ལྟར་གིས་མ་  
 བརྒྱན་པའི་ཆོས་ཟབ་ཟབ་འདྲ་རྒྱུད་ཐེ་ཆོམ་ཟ། རྣམ་ཐར་དེ་ཀ་དོན་དུ་ཡོད་པ་  
 ཅིག་དགོས་རྒྱ་ཡིན་མོད། རྣམ་ཐར་ཡིན་ཟེར། མ་བྱས་དགུ་བྱས་མང་པོ་ཅིག་  
 བྲིས། རྒྱལ་ཁམས་ལ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། དགོན་པར་བྱ་མད་གསོས་པ་རང་  
 བྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་དུ་འདུག་པ་བྱས་པས། ཡང་ཆོས་རྗེ་རང་ཅིད་མོ་རྒྱུད་པ་མཛད་པ་  
 ལས། དབང་བསྐྱར་རེ་ཅམ་མཛད་ན་ཡོང་སྟེ་ཟེར། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རང་  
 རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་མཉམ་པ་དགོས་གསུངས་པའང་འདུག ས་དམ་པའི་ཞལ་ལྷ་

བས། བོད་ཀྱི་ཚེས་པ་འདི་ཀྱན། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་མྱིག་དང་རྩལ་གྱིས་  
 བཞེངས་ནས། ཆོ་འདི་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བ་སྐད་ཟེར། རོར་ཆོལ་བའི་ཡང་ཟོང་  
 ཆོས་ལ་བྱས་ནས། ང་མྱིག་ལ་འཛོམ་པ་སྐད་ཟེར། གསང་ཐུགས་ཀྱི་དཔྱིལ་  
 འཁོར་ར་ཁྱིའི་ཆང་དུ་བཞེངས་ནས། འདི་གཉན་པ་སྐད་ཟེར། ཆོས་པའི་  
 འདུན་མས་དཔུལ་བའི་འཁོར་གཞི་བཏིངས་ནས་ང་སྒོས་སྤྲུགས་ཆེ་བ་སྐད་ཟེར།  
 དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རོར་རང་རེས་ཟོས་ནས་དཀོས་སར་བཏང་བ་སྐད་ཟེར། མྱིག་  
 དང་རྩལ་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་རོར་བཅའ་ནས་ངའི་སྒོམ་རྒྱགས་བྱེད་པ་སྐད་ཟེར།  
 བོད་ཀྱི་ཚེས་པ་འདི་ཀྱན་དགོད་པོ། ཐམས་ཅད་རྟོགས་འཆོལ་བའི་དོན་ལ།  
 ཁ་ནས་ཅི་འདྲོན་དང་འདི་འདྲོན་ནི་མི་འདུག གཞུགས་བརྟན་ཅི་བྱེད་ནི་མི་  
 འདུག རྟེ་རྟེ་བོད་ཀྱི་ཚེས་ཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་།  
 སྤྱབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡོང་ལ་རྒྱས་ཡོད། སྤྲུགས་པ་དང་གཏམ་སྟན་འདོད་  
 པའི་མྱིར་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་། བན་འམ་དང་ཆ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་དཔའ་དང་། སྤན་བསྐྱེད་དང་ཡོ་བྱད་གསེག་པའི་སྤྱབ་ཐོབ་མང་པོ་  
 འདུག བོད་ཀྱི་ཚེས་པ་འདི་ཆོ། ཆོ་འདི་ལ་དང་སྦྱིད་པོ་འདུག་ཟླ། བེ་ཅན་  
 ཐམས་པར་འགྲོ། རྒྱ་གར་ཡིན་ན་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའང་ཡོང་གསུངས། དམ་  
 པ་སྤྲུགས་བདེན་ཞུ་བ་མ་གཏོགས་ལན་ཞུ་མཁན་མི་འདུག

ཡང་སྐབས་ཅིག་ན། ཆོས་རྩེ་གཅང་རྩྭ་པ་དེས་གྲ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་ཡིག་  
 བཟང་པོ་གནང་འདུག་ཟེར། གང་འདྲས་གནང་འདུག་པ་ཤོད་བྱས་པས།  
 འདི་སྐད་ཟེར། ཇོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་བཀའ། ཡེ་དཔྱིས་པ་དོན་རྩེའི་ལྷང་།  
 རྩི་བཀའ་བསྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ངག བཅུ་དྲུག་ཁྲོད་ལྷལ་བའི་རྣལ་  
 འཕྱོར་པ་ཁྲག་འཁྱུང་རྒྱལ་པོའི་ཡི་གེ། ཉི་མེ་སང་གདོང་དཀར་མོ་སྦྱུའི་གནས་  
 བས། ལ་མྱི་རྟག་གདོང་ཁྲ་མོ་གསུང་གི་གནས་དང་། རྩི་པམ་གདོང་ནག་མོ་



སྤྱགས་ཀྱི་གནས་སོགས། གནས་གསུམ་གངས་རིའི་ལམ་བར་གནས་པའི་དང་  
 ཅན་གྱི་ཉ་མ་ཕོ་མོ། སྤྱ་ཁ་རབ་སོ་སྤང་མི། ས་བྱར་གྱི་རྫོང་དཔོན། རྒྱལ་  
 པོའི་དབྱང་བྱ་རྟ། ཁྱིའདྲོད་ཚོང་པའི་འགྲིམ་འབྲུལ། ལམ་འཕྱང་བསྐྱང་  
 བར་མངགས་མི། ཡ་ར་ལམ་གོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་མངགས་པ།  
 དེད་གྱི་སྤྱ་པ་ནམས་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་གནས་དང་། རྩར་ཁྲོད་ནམས་ཉུལ་ཞིང་།  
 གནས་གང་བཟང་མཇལ་བ་དང་། རི་ཁྲོད་རྩ་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་ལ་  
 བརྒྱངས་ཤིང་སོང་བ་ཡིན་པས། ཁྲོད་ནམས་ཀྱིས་ཞག་བབས་སར་གནས་མལ་  
 དང་། འཆོ་བའི་ཤོགས་དན་རྩ་རབ་ལ་སྒྲིལ་འདྲོན། བདེ་བའི་ལམ་སྟོན།  
 རི་ཁྲོད་རྩ་འདུག་རྩས་འཆོ་བའི་ཤོགས་དན་སོགས་མཐུན་འབྱུར་རྩ་འགྲོ་བ་ཡང་  
 དག་རེ་གྱིས། དགེ་བས་ཆོ་འདིའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་རྣམས་  
 འབྲུབ་པ་དང་། ཟྱེ་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་  
 ཡང་དག འདིར་ཁོ་བོས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་བྱེད་པར་ཡོད་པས་གོ་  
 འཆལ། ཡང་མཐུན་རྒྱུན་ཆེར་མ་བྲུབ་ཀྱང་། རི་ཁྲོད་རྩ་འདུག་རྩས་དངོས་པོ་  
 ལ་འཕྲོག་འཛོམས། ལམ་བར་ལ་དགག་བསྐྱེད་སོགས། བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་  
 མ་དང་། སེམས་འགལ་རྩ་འགྲོ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱེད་པར་བདེ་བར་འགྲོ་  
 འདུག་བྱེད་རྒྱལ། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་མཐོང་བཞིན་འགལ་བ་བྱེད་མི་སྤང་ན།  
 མཛོན་སྟོད་དྲག་པོའི་རྒྱབ་པ་ལ་ཞུགས། ཁྲག་འཕྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱགས་  
 རྒྱུད་བསྐྱེད། ལྷའི་དྲང་སྤྱང་ཁྲོས་པའི་ངང་ནས། བདེན་ཆོག་གི་དམིགས་  
 བོར་ཏེ། འོག་གི་སྤྱགས་རབས། བར་གྱི་ཉོར་རབས། རྩེང་གི་མི་རབས་ཏེ།  
 མི་ཉོར་ཟས་གསུམ་གྱི་རབས་རྩ་བ་དགྲུ་བརྒྱད་ནས་གཙོད་པར་ཡོད་པས་གོ་བ་  
 གྱིས་ཅེས། འདྲུ་འཛིན་ཤང་གི་ཡ་རོལ། གཡའ་དང་གངས་ཀྱི་འདབས་རོལ།  
 བགས་དང་ན་བུན་འབྲིགས་པའི་སྟོང་། རྩིན་ཆེན་པོ་ཨ་ཤ་གསེར་མདོག་གམ།

ལྷ་འཛིང་མཐེང་ནག་འབྲིགས་པའི་འོག་རྩོལ། ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་དྲང་ཁྲ་གནས་  
 པའི་ཕོ་བྲང་གི་ལྷེང་། གནམ་ས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་འབྲུང་ལྷན་གྱིས་སྤྱབ་པའི་  
 གནས། ཉལ་སྤྱབ་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ལོ་རྟེན་འཁྲུང་འབྲས། གཟའ་ཆེན་པོ་བྲབ་  
 འབྲུག་རྒྱ་པའི་སྤང་ལྷོ། དྲང་སྤྱོད་འཕགས་པ་བཞུགས་པའི་བཞི་གནས། ལྷ་  
 ལྷན་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷའི་ཕོ་བྲང་། དབང་རྒྱལ་མི་ལ་བཞད་པ་རྩི་རྩི་ཆོ་གཅིག་  
 ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་རྒྱ་དབང་རྒྱལ་ལྷའི་ཕོ་བྲང་དུ།  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རང་ནས་གཞན་པན་དུ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཨེ་མམ། གསུང་  
 བ་ཡོད་ཟེར། འོ་ན་རེད་རང་གི་སྤྱ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལམ་ཡིག་བྱེད་བྱས། ཆོས་  
 དར་བ་དང་། བདེ་གསལ་བས་འགོ་བྱས་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་སྒྲིན་པ་  
 ཡིན། ཨྱ་རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མའི་བཀའ། ལྷ་ལྷེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ།  
 ལྷི་ལག་མེད་ཀྱང་འདུས་ཀྱང་བྲབ་ཀྱི་གཏམ། སུ་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་མེད་  
 བསྐྱར་བའི་མེད་བྲིས་པ་འབྲུག་པ་སྒྲིན་པའི་ཡི་གེ། ཉི་མེ་དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་  
 ཡན་ལག་འབྲུང་གི་གནས་དང་། ལ་ལྷེ་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
 ལྷ་རི་མག་གདོང་ཁྲོས་པ་ལྷེ་བརྒྱད་པན་དུ་འཁོལ་བའི་གནས་ཀྱི་བར་ན་འཁོད་  
 པའི། རང་རེ་ལ་གཏོགས་པའི་ཆེ་ས་རྒྱང་སའི་ཡོན་བདག་གཉེར་ལས་  
 འཛིན། རྩང་དཔོན། མི་དཔོན། དྲག་བཅན། དཔོན་སྐྱུ། ཁྲལ་མི་  
 རྒྱུན་ཁུར། མདའ་སྟག་འཐབ། ས་རྒྱར་གྱི་སོ་པ། མི་སྐྱུ། ཁྲལ་རབ་སོ་  
 བསྐྱར་མི། ཡར་རྒྱག་གི་འབྲིམ་འབྲུལ། རྩོང་བ་རྩོང་མེད་ཁྲིམས་ལ་བྱད་  
 གསོད་བྱེད་མི། དམུལ་བ་མནར་མེད་སྤྱབ་པའི་བྲེ་ཁ་མ་ཁེངས་པའི་ཉ་པ་དང་  
 རྒྱི་ར་བ། གཞན་ཡང་རང་སྤྱོད་སྤྱད་དུ་བསད་ནས། གཞན་སྤྱོད་སྤྱད་ལ་བྲ་  
 པའི་བརྒྱུས་ཆོག་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷེ། མི་ལྷེ། བོད་འཕྲིག་རྒྱ་མེད། མི་  
 དམངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་པ། རེད་ཀྱི་སྤྱ་པ་སྤྱུ་མིན་མེད་མིན་

རྣམས། ཆགས་སྒྲུབ་གི་ཕྱི་དགོན་ཆེ་ཆུང་སོ་སོར་སེར་བྱིམ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་  
 ལམ་དུ་ལམ་ཟུན་སྐྱུག་པ། དུར་ཁྲོད་དུ་སློག་སྒྲེལ་བ། སང་བཅོས་ནས་སྤང་མོ་  
 གསོ་བ། སློ་ལད་ནས་རྒྱགས་སྤྱག་འཆོས་པ། མི་བསད་ནས་ཆོས་སྤྱ་སེམས་པ།  
 རྩོད་དུ་རྒྱན་འབྱེད་པ། འབྲུག་པ་མེན་དུང་སྒྲོམ་ལྷ་སྟོ་ཕྱིར་གྱུར་པ། བཅུ་མ་  
 གཞན་མེད་དུང་མིག་དུར་རེ་ལྷ་སྤངས་བྱེད་པ། སློག་ཡིག་ཚུན་མི་ཤེས་དུང་མདོ་  
 སྤྱགས་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ། རང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པར་མི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ།  
 ལག་ལེན་ཆོག་བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་། རང་མི་སྒྲོམ་པར་མི་ལ་ཉམས་སྦྱོར་འཆད་  
 ཅིང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་པཎ་རྒྱག་པ། དམིགས་  
 མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་སློག་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པ།  
 གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ། དབྱར་  
 དཀར་སྤང་དང་། དཔུན་སྐྱར་སྤང་། མ་བཅོས་སོ་མ་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་ཁག་  
 བཞག རྒྱད་ཕྱེད་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཀྲལ་ནས་སྦྱོད་པ་དུས་ཆོད་བཞི་  
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་ལ་སོང་ཡོད་པས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་བབས་  
 སར་ཐོན་གྱིས། སྒྲོ་ཙམ་མཆོན་པ་རེ་སྤལ་དུ་བྱིན། རྒྱ་རབ་གང་འགྱོར་ཐོངས།  
 རི་ཁྲོད་དུ་འདུག་པ་མིད་ན་བརྟན་མ་བཞོ། ཁྱོད་སྒྲིང་རྩི་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་  
 བྱིན། སོ་ཆོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློ་མ་གཏོད། བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུང་  
 གསོ་བ་དང་གསོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་ལ་སྦྱོགས་སྤྱ་མ་གཏོང་། གཞན་ཡང་  
 སྤྱས་སྤྱ་བསྐྱ་མི་ཤེས་པས་དེ་རྣམས་ལ་འདྲིས་མ་བྱེད་པར་ཁོ་རང་ཆོག་འདོད་ཀྱི་  
 གནས་ལ་ཐོངས་བྱས་ཡི་གེ་བྱིན་པ་ཡིན། དགེ་བས་ཆོ་འདིར་བསྐྱས་མགོ་་་་  
 གཡོགས་མི་ཡོང་ཞིང་། བྱི་མ་སློ་བདེ་བའི་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་འདིར་ཁོ་བོས་  
 བྱ་རྩི་དང་ཅེད་མོའི་ངང་ནས་བྱེད་པར་ཡོད་པས་གོ་འཆལ། ཡང་དེ་བཞིན་མ་  
 འབྲུབ་དུང་། ཆང་སྟེར་བ། ཞག་ས་གཏོང་བ། བརྟན་བཞོ་བ། ཆོས་

སྐད་འདི་ལ། སན་འདྲིལ་པ་བྱས་པ་བྱུང་ན། དེ་ཆད་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་  
 རྒྱལ་ས། རྒྱུར་འགོང་རྒྱ་མཚོའི་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱེད། སན་ལན་གནོད་འཇལ་གྱི་  
 དང་སྤང་ཁྲོས་པའི་རང་ནས། དེ་ཡོང་བྱས་ཟེར་བའི་བཟོད་པ་ཐོར་ཏེ། རྟེན་  
 ཞེ་སྤང་གི་རབས། འོག་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རབས། བར་གཉི་ཐུག་གི་རབས་ཏེ།  
 དྲུག་གསུམ་གྱི་རབས་ཙ་བ་དབྱ་བརྒྱད་ནས་གཙོད་པ་ཡོད་པས་གོ་དགོས། ཞེས་  
 འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་པའི་པ་རྒྱལ། དམ་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱལ།  
 ཆགས་སྤང་ཆེན་པོའི་འདབས་རྒྱལ། ཆོས་དང་ཆོས་མེད་འབྲིགས་པའི་སྤྱོད་།  
 ཞེ་སྤང་མེ་རྟེན་འབར་བའི་འགྲམ། གཉི་ཐུག་མཐིང་ནག་འཐིབས་པའི་དབྱས།  
 འདྲོད་ཆགས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་རྟེན། འབྱུང་ལ་རྒྱུན་གྱི་འབྱུང་པའི་གནས།  
 རྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་འབབ་པའི་སྤྱང་འགྲམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གདོད་ནས་འགྲོ་འོང་བྲལ་བའི་སྤང་སྒྲོ། འབྱུར་མེད་རྟག་པར་བརྒྱགས་པའི་  
 བརྟེན་གནས། དེ་ཤེས་ལྡེའི་ཕོ་བྲང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སངས་མ་རྒྱས་མི་  
 རྒྱ་རྒྱ་བར་མི་འབྱུར་བའི་གནས་མཚོག། གར་འདྲུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་  
 དུ། འགག་མེད་གྱི་རྩལ་ལས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དག། བྱས་ནས་ལམ་ཡིག་བྱིན་  
 པས་འགའ་ཤོང་།

ཡང་མི་འགའ་རེ་ལྷུང་པ་ག་ཤེད་ཅིག་ན། རྒྱ་མ་དེ་འདྲ་དབང་མ་ཆེ་  
 གནང་གི་འདྲུག་ རྟོད་ཀྱང་མི་འགྲོ་འམ་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། དབང་  
 རྒྱས་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱ་ནུ་འགྲོ། དེ་བཞིན་མ་ཡིན་  
 པའི་དམ་ཚིག་རྒྱུད་ལྷེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་དགོས་ན། ར་ནི་ཞེད་ནས་རྒྱ་མི་རྒྱས་  
 བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། དམ་ཚིག་རྒྱུད་ལྷེ་ནས་བཤད་པ་ལ་རི་རྩ་བྱ་ལ་  
 ཐུབ་པའི་ཆད་དང་། རི་རྩ་བྱ་ལ་ཉམས་པའི་ཆད་བྱེད་ཟེར། དེ་ལ་མང་པོ་  
 ཞིག་བཤད་པ་འདྲུག་ནའང་། རྟོན་འདིར་འདྲུས། ལྷས་རྩ་སྤྱད་དང་མ་ལྟར་

བར་སྒོམ་ལུས་ན། སྤྱི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས། དེ་མ་བྱུང་ན་སྤྱི་དམ་ཆོག་  
 ཉམས། ངག་བསྐྱས་པ་གསུམ་གང་རུང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱས་ན་གསུང་གི་  
 དམ་ཆོག་མ་ཉམས། དེ་རྒྱན་ཆད་ན་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས། སེམས་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་བྲན་པ་དང་མ་བུལ་ན། སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས། དེ་ལས་ལོག་ན་  
 སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས། མི་ཆོས་བལྟས་ཅ་ན། སྤྱ་མའི་བཀའ་བྱུང་པ་དང་།  
 ལོག་ལྟ་མ་སྤྱོད་ན་ཆོག་བསམས་ཏེ། སྤྱ་མ་མཆན་ལྡན་གྱི་བཀའ་བསྐྱབ་ན་ཆོས་  
 མིན་པ་བྱས་ཆད་བཀའ་ལས་འགལ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱང་བ་དགཤ། མཆན་དང་  
 མི་ལྡན་ན། ཆོས་འཇིག་རྟེན་ག་ས་ནས་ཕྱག་ཕྱི་བྱས་ཆོག་པས་རུང་སྤྱ་བར་ཡོང་།  
 རྩོམ་ཐོག་པ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་དབང་གི་བྱུང་བྱས་པ་ཡིན། དབང་གི་དམ་  
 ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱབ་ན། རྩོམ་འཆང་བེར་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གལ་མགོར་སྤྱོད་  
 རེར་པེ་བསྐྱད་ཆོག་པ་ཡོང་སྟེ། དམ་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་མ་སྤྱབ་ན་རྩོམ་ཉིད་ཐུལ་  
 བ་བེར་བའི་སྟོགས་འགོར་ཅན་གྱི་གཞུག་གྱུར་རྟེན་ལ་སྤྱད་དགོས་པ་དེ་ཡོང་བས།  
 སྤྱགས་བསམ་གཏོང་དགོས་པར་འདུག་ལོ། །ད་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་མཁན་པལ་ཆེ་  
 བ་འདི་བས། རྩོམ་འཆང་ཡོང་བ་དེ་ཡང་མིན། རྩོམ་དཔུལ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་  
 མིན་པ་འདྲ་འདུག་པ་མ་གཏོགས། སྤྱ་མ་མཆན་ལྡན་གཅིག་ལ་ཆོས་དགེ་བ་  
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཞུས། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་  
 འཕྱང་འཆོངས་འདི་བསམ་གྱིས་ག་ནས་བྱུང་བྱས་སོ། །

ཡང་ཡར་འགྲོག་བཅན་ཡུལ་ན་མོ་སྟོན་སྟོལ་མ་སྐྱབས་ལ་མོ་ཚུགས་འགའ་པེ་  
 བཏང་བའི་དོན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་དར་རུང་། བྱུང་པར་ཆོས་སྤྱོད་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་བཏུན་པ། སེམས་ཅན་སྤྱི་འདུན་མ། བྱུང་པར་ར་  
 ལུང་སྟོགས་སུ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་ཆེ་འདོན་ལ་ཤོག་བཀའ་ཐེབས་པ། དེ་དེ་ཆེ་  
 ཡང་འབྱུག་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ལྷགས་བྱས་འགྲོ་བསམ་པ་ལ། ཁོའི་མོ་ངག་

ལ། དཀོན་གཤམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་དཔོན། །ཕྱག་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་  
 ཡིན་རུང་། །བྱ་བ་བཏང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱབ་ཡ་ཆེ་བ་དད་པ་མིན། །ཁྱད་  
 པར་དེ་ལོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ། །ལྷ་མེར་བརྟེན་གཉིས་ནག་ཡིན། །དེ་ལན་དེ་ཚུགས་འགྲོ་  
 བ་ལས། །གསོལ་བ་རྒྱུད་ནས་བཏབ་ན་བཟང་། །རང་ཡུལ་སྤངས་པའི་མི་ལ་  
 བྱོད། །རྫོང་རྒྱལ་ཡུལ་ལ་གནས་བཅས་ནས། །བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ན། །  
 རང་སྤང་དག་རྩ་མ་ལངས་རུང་། །ལུས་ལྟ་སྒྲུ་ཆོད་པས་འཛིན་པར་ངེས། །མི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཅིག་ལ་འཕྲིན་དེ་རྒྱུལ། །རྒྱུ་མ་ལ་སྒྲེས་ནས་དེང་སང་བར། །ཡུལ་  
 ཚུགས་མེད་འགྲིམས་པས་ཆགས་ཐང་ལྟོར། །དེ་ཆས་ཁར་པ་རྒན་ཡུལ་ཁོང་ལ། །  
 ཆགས་ཐང་འགྲོ་འདུག་མང་ན་འཕྱང་། །དེ་བས་རྒྱལ་ཁམས་ཚུགས་མེད་.....  
 འགྲིམས། །རྟོགས་ལྡན་ཅིག་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་མི་རྟོག་  
 བྱོད། །འཕྲུལ་གཏོང་གཏོང་འདྲ་ལྟེ་འཛིན་པར་དགའ། །རང་ལ་ཡོད་པའི་རིས་  
 ཉིད་ལ། །སྤྱོད་ཐུབ་མ་བྱེད་དེ་ཉིད་བཞུགས། །ལྷ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུག།  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་བྱབ། །ཚུགས་འཛིན་ཅན་ལ་འཕྲིན་དེ་རྒྱུལ། །མི་  
 གཞན་མའི་དཔོན་དང་གཡོག་གཉིས་ཀ། །ཐུར་བྱས་འགྱོད་པའི་རོ་ཅིག་འདུག།  
 ད་བྱེད་དོན་མེད་པས་སྒོད་ལས་ཞོག ། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། །  
 སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཞུགས་ན་བཟང་། །སྤྱོད་ཐུབ་རུང་རང་སེམས་ཡིན། །གསོལ་བ་  
 རང་ལ་བཏབ་ན་བཟང་། །གཉེན་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ་ལོ། །ཀྱན་ལེགས་དེ་ལ་བྱ་ཅིག་  
 ཐོངས། །རང་དོན་དོར་ནས་གཞན་དོན་མཛད། །ཀྱན་ལ་སྒྲུམས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ལ། །སྤྱོད་ཡང་ཡིད་སྒྲོན་མི་གཏོང་བར། །གཞན་དོར་འཕྲོག་པའི་རྒྱན་མ་  
 ལ། །གཏུལ་བྱར་འཛིན་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཅན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྒྲུ་  
 བྱེད་པའི། །ཐོག་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །སྤྱོད་ཐུབ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་.....  
 ཟེར། །མོས་ཀྱས་ཚུགས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་

ལེན། །དེ་ལས་ཐུར་སྐྱུགས་ཁ་ཅང་མཁན། །ཕྱིན་རྒྱལས་སྤྲུལ་མའི་རྣམས་ལ་རེ། །  
 ལལ་ངོ་དཀར་ན་ཐུགས་རྗེར་བསྐྱེལ། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མི་བརྟ་བའི། །ཉི་  
 ཀནས་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །རི་ཁྲོད་བས་མཐར་ལུས་གནད་བཅས། །འཕྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་མཉམ་པར་བཞག ། ལང་འདུག་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །དེ་  
 ལས་ལོག་པའི་སྒྲོག་ཉལ་བ། །འདུ་ས་གང་ཆེར་སྤྱིལ་རྒྱུང་བཅས། །ཆགས་སྤང་  
 བཤོ་བ་མི་ཞོན་པར། །སྦྱང་བ་བཞི་ལ་སྦྱང་དོ་བེར། །ཆང་མ་འཆོལ་ཞིང་སྤྲུགས་  
 པས་འགོངས། །རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་  
 འདུག་སྤྱིལས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆར་པས་འཕྲོ་བརྒྱུད་བསྐྱེད། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་  
 དཀོངས་པ་རྣམས། །སྤལ་ལྡན་སྤྱིང་ལ་བདུད་ཅི་ཉེར། །དེ་ལས་ཐུར་ལོག་ང་ལྟས་  
 བོ། །ཆོག་ཆོགས་ལུང་དང་མི་མཐུན་པས། །ཀུན་ལ་བྱུང་གསོད་རིགས་ལམ་  
 ཉམས། །རང་ཉིད་དམ་བཅའ་ངན་པ་འཛིན། །དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་  
 ཐོངས། །དད་པའི་བ་རྒྱལས་ཆལ་ཆེལ་གྱིས། །ཉོན་ཐོངས་ཉལ་ཉིལ་མཐའ་ལ་  
 འབྱེར། །གསོལ་འདེབས་སྤྱིང་གི་འོ་དོད་ནི། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཅང་བཞིན་  
 བརྟུང་། །དེ་ལས་ལོག་པའི་བ་དད་ཅན། །མི་རྟག་འཆི་བ་མི་བསམ་པར། །རང་  
 མཉམ་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་པའི་ཐུར། །སྤྱིལ་བའི་ནང་ནས་མཐུབ་བར་བྱེད། །  
 སྒྲོམ་མ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རྩི་ལས་  
 སྒྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །སྦྱོང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ངང་། །དེ་ཡང་རང་གི་  
 སེམས་སྤྱེས། །དེ་ལས་ལོག་པའི་སྤྲུང་ར་ཁ། །ཞེ་སྤང་དག་བའི་ཁ་འཛིན་བྱེད། །  
 འདོད་ཆགས་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་སྦྱོར་མཁན། །གཞན་ལ་རྒྱལ་འགོང་གི་ལྟར་བད། །  
 རང་ཉི་དུ་ཀར་སྒྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །ཐུགས་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །བཅུ་  
 ཀུམ་འཁོར་ཅིས་གཞུང་དང་བསྐྱེད། །གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་སྤྱེ་གཟུགས་ལ། །  
 མོ་མདུད་རྒྱལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། །མདོན་སུམ་མི་ཡི་སྤྲུལ་མདུད་ཡོད། །སྤྱི་ནང་ས་ལེར་ལྟ་

བ་ཡིན། །དེ་ལས་ལོག་པའི་སྐྱུག་རྩུབ་མཁུན། །ཐེ་བྱང་རྒྱང་གཅིག་གཏུག་འདྲེའི་  
 ཆོད། །འབྲུང་པོ་སྐྱུ་གུས་རྩུག་ནས་སྒོད། །སྐྱུགས་འབྲུགས་རང་དཔལ་འབེབས་  
 བ་ཡི། །མོ་སྒོན་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ས་སྒོ་གནམ་སྒོ་རལ་བ་བསྐྱབ། །ལྷ་  
 གཡང་ཉམས་པ་རྒྱུར་ལ་འགྲུགས། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་པོ་བྱིས་བརྒྱུག །དེ་  
 ལས་ལོག་པའི་སྐྱད་སྒྲུབ་པོ། །ལན་ཆགས་མདོས་གཏོར་མི་གཏོར་བར། །ཟུ་  
 ཡས་གལ་ཉར་བརྒྱག་ནས་ནི། །འདམ་པས་རྒྱ་ལམ་འགོངས་པ་ཡི། །ཐོན་པོ་  
 རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ལྡོམ་དང་བརྒྱ་དག་མཐར་ཐུན་པས། །སངས་རྒྱས་  
 གསུང་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཐིས་ཀྱི་གཟུགས་ལེགས་སྒྲོས་གཙང་གིས། །མིག་གི་  
 དགའ་སྒོན་སྒྲིང་ལ་འབྱེད། །མཁྱེགས་ཤིང་ཐིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི། །ཡི་གེ་  
 བརྩན་པའི་རྒྱན་ལམ་ལས། །ཕྱིར་སྐྱོགས་མཁྱེགས་ཅི་ཡོན་ལ་ཉམ། །ཐིས་དང་  
 ཤོག་བྱའི་ཅི་གད་ཉམས། །ཐིན་དང་བསྐྱབ་པ་དུས་མཉམ་པའི། །ཡིག་མཁན་  
 རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །སྐྱེ་ས་བྱ་འོར་ཆེ་དང་ལྡན། །དགོས་པའི་གཏམ་ནི་  
 བརྒྱུད་མེ་ཁོང་། །གཡས་རྒྱུང་མི་སྐྱེ་མ་ཉི་འདྲེན། །ཨ་མ་མི་འདྲ་མཆོད་གནས་  
 འདྲ། །དེ་མེན་ཀན་མོ་གཏམ་ལབ་ཅན། །བྱ་ལངས་མནའ་མ་གཡོག་གོ་ཆོད། །  
 ཟ་ཐེར་མི་དགོས་ཉལ་ཆོག་རྒྱང་། །ཅི་ཞིག་དང་ནི་མ་དག་ཅིག །སྒྲོག་དོར་ཅིག་  
 ནི་གྱིས་དང་ཐེར། །ཉན་མཁན་མེད་པས་ཡི་ཆད་ཉོ། །ཀན་མའི་སེམས་ཀྱིས་མ་  
 མོད་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས་ཀན་འཆལ་ལངས་པར་བཅི། །ཨ་མ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་  
 ཐོངས། །དབྱིད་ཀ་ཀྱན་གྱི་པ་མ་བྱེད། །སྒོན་ཀ་རང་འོར་འདྲེ་མེད་ལེན། །  
 ཆགས་གསལ་མི་དགོས་སྒྲོམ་སངས་སྒྲིང་། །དེ་ལས་སྐྱར་ལོག་སྐྱུག་སྐྱད་ཅན། །  
 གཏོར་དུས་བེ་སྒོད་ལེན་དུས་སྐྱུར། །ཆགས་གསལ་བེ་ལྷ་ལ་ཡང་ལེན། །མེར་སྐྱའི་  
 ཐག་པའི་མཐུར་གྱིས་བཅིངས། །སྐྱུག་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །གསོལ་ཆ་བྱ་  
 ཁོང་གཉེ་མ་འབུལ། །སྒོན་ཀ་ནས་གཙང་སྒོན་ལ་སྒོད། །དེ་མེན་སྐྱད་སྐྱུན་ལྡན་





བརྟུང་འཛབ་ཟུ་འཐེན། །དཀྱིལ་འཁོར་ར་ཁྱིའི་ཚང་དུ་འང་འབྱ། །འདི་ནི་མིན་  
 ཏུག་ཉན་ནོ་ཟེར། །ལྷགས་འཆར་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བའི། །སློབ་དཔོན་དེ་ལ་བྱ་  
 ཅིག་ཐོངས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་བསྟུང། །དཀའ་བྱུང་སློག་དང་་་་  
 བསྐྱོས་ནས་ནི། །ཁོང་རའི་ཐར་པ་རྩལ་བཞིན་སྟུབ། །དེ་མིན་དབང་སྟུག་མ་ཉེས་  
 མཆོད། །ཁྲག་དང་ཞག་གི་ཚོ་རིས་ཅན། །དཀའ་བྱུང་ཙེ་གསུམ་ཙེ་ལ་མཆོང། །  
 རང་ཉིད་དམ་ཆོས་ཡིན་བསམ་རུང། །སངས་རྒྱས་ལམ་ལས་ཐུར་ཚྱོགས་པའི། །  
 དཀའ་བྱུང་སློག་དང་བསྐྱོ་བ་ཡི། །ལུ་ཉེགས་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །སྟེ་མེད་  
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་གྱི། །ཆོས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་བདེ་བར་འབྲིད། །དེ་ལྟས་རྒྱུད་  
 སྟུན་རང་དོན་སྟུབ། །བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་གི་སེམས་དང་བྲལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
 ད་ལྟའི་བར། །རང་བདེ་འདོད་པས་སྟུག་བཟུལ་སྟུབ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་  
 གཏན་གྱིས་ཐེགས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །བདག་གི་བདེ་བ་་་  
 བཏང་བས་ནས། །གཞན་གྱི་སྟུག་བཟུལ་དང་ལེན་པའི། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ལས་  
 ཐུར་ཚྱོགས་ནས། །བདག་བདེ་འདོད་ལ་བྱང་རྒྱུབ་རིང། །སློག་མ་བྱེ་རིར་འཛོག་  
 འདྲ་བའི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །སེར་མོའི་རྩལ་གྱིས་དཀོན་་་  
 མཆོག་མཆོད། །བ་ལྟགས་ར་ལྟག་གཉིན་ལྟར་གསོ། །ཀུན་ལ་དག་ལྟར་ཚྱོགས་  
 མེད་སྟུང། །དེ་མིན་དུར་སྟིག་རྒྱལ་མཆན་ཙེར། །བྱ་མེད་སྟུ་ཀྱའི་མཆོད་པ་  
 བཤམས། །སངས་རྒྱས་སྟུགས་ཁྲིལ་མི་བསམ་པའི། །སེར་ཁྲིམ་པ་ལ་བྱ་ཅིག་་་  
 ཐོངས། །ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་སྟུ་མར་ཤར། །རྫོགས་སེར་ཐོང་བར་མཉམ་པའི་་་  
 གྲོས། །འབྲལ་གང་སྟུན་པའི་རྩལ་ཡང་འཛོལ། །དེ་མིན་དུར་སྟིག་རྒྱལ་མཆན་  
 སྟངས། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་འཛོལ། །ཀུན་ལ་ཐོ་ཅས་ཅིར་མི་བཅོ། །  
 ཞིག་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ཆོ་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟིན་འདི། །སངས་རྒྱས་མ་  
 གཏོགས་ཀུན་ལ་ཡོད། །ཅིར་སྟངས་ལས་སྟུ་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །སྟུག་བཟུལ་འབྱུང་

བའི་རྒྱ་འགོགས་པ། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ཆེ་རིག་ཅན། །ན་ཆ་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་  
 འདི། །རང་གིས་བྲེ་གསོག་སྤུལ་གསོག་བྱས། །ད་ལྟ་ཅུང་ཟད་ན་ནའང་། །མི་ལ་  
 མ་བྱུང་ངར་བྱུང་བེད། །ནད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་སྟོངས། །སྤྱིད་དུས་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་  
 དཔོན་འདེགས། །དེ་ཡང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ། །ཐིག་མེད་དངོས་པོ་  
 རྣམ་དག་བརྒྱན། །ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་སྤྱིར་སྤུལ་ནས་ནི། །དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་  
 ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེ་མིན་ང་རང་མ་ཤི་བར། །གསོན་པོའི་དགེ་བ་གཏོང་རྒྱ་  
 ཞེས། །སེམས་ཅན་ཁོག་པར་གྱི་ཀན་འཇུགས། །དགེ་བ་ལས་ནི་ཐིག་པ་ཆེ། །དེ་  
 ལ་སྤྱི་མས་ལེགས་ཞེས་གསུངས། །ཡོན་བདག་གཤམ་དབྱ་གཉིས་ཀ་ལ། །དྲན་  
 འཛིན་འདུག་ན་བྱ་ཅིག་སྟོངས། །རྒྱ་བཟང་གཟུགས་ལེགས་སྤྱི་ཞིང་བདེ། །སྤྱི་  
 ཆེན་རིན་རྣམས་གང་སྤྱད་ལེན། །སྤྱི་ཁ་བདེ་ཞིང་ངང་རྒྱད་རིང་། །དེ་ལས་སྤྱིར་  
 སྤྱིགས་སྤྱིག་རྒྱན་མཁན། །གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པ་འདྲ་བ་ལ། །ཀོ་བ་སྤྱི་དཀར་  
 འབང་ཞིག་ཡིན། །རྒྱས་སྤྱད་ཞག་གསུམ་གོན་ན་འདུལ། །རིན་ལ་སྤྱིར་རྒྱང་  
 དགོས་ཟེར་བའི། །ལྟ་མ་མཁན་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་སྟོངས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 སྤྱིགས་རྩིས་གཟིགས། །སྤུལ་བ་ཅན་ལ་དངོས་སྤུལ་ཉེར། །རང་ཉིད་རྒྱན་དུ་  
 མཉམ་པར་འཛིག། །དེ་མིན་ལོ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཞེན། །འདུལ་བ་བྱུང་ན་དབྱ་  
 སྤྱིག་མཛད། །དད་པ་ཅན་ལ་བྱི་ལག་རྒྱག། །མཁས་བྱུང་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ཡང་  
 བྱེད། །ཆོས་ཀྱིས་ལོ་རྩལ་འཆོལ་བ་ཡི། །སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་སྟོངས། །ཡོད་  
 ན་མི་སྤྱིར་མེད་ན་འཆོལ། །བསོད་སྤྱི་མས་སྤུལ་པའི་གཞུང་བཞེན་བྱེད། །དེ་མིན་  
 སྤྱིགས་ཆེན་བརྒྱ་སེམས་པ། །རང་ཡུལ་ནོར་གྱིས་ཁེངས་རུང་སྤྱེད། །མི་ཡུལ་མི་  
 སྤྱིགས་ཡིན་རུང་སྤྱིར། །རྒྱན་དང་གཡོ་ཡིས་ལོ་ལ་པ་འགྲུགས། །ཆོས་ཀྱང་རྩིས་ཀྱི་  
 སྤྱིར་དུ་འཆོང་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་སྟོངས། །མིག་ཅ་མཛོང་བས་ནད་  
 ངོས་ཟིན། །བཟང་དུག་རྩ་རྒྱས་སྤྱིར་ལ་མཁས། །རྒྱུངས་དང་ཁེངས་པ་མི་བྱེད་

ཅིང་། །དམན་པ་དག་ལ་སྒྲག་པར་བཅེ། །དེ་ལས་ལོག་པའི་བྱལ་ཡ་མཁན། །  
 བཟང་བྱག་མི་ཉོ་སྒྲན་འཐག ། བྱི་མ་རྒྱུད་ལས་བྱིར་སྒྲིགས་ནས། །མན་ངག་  
 བཅོས་ལ་མཁས་ཟེར་བའི། །ནད་པ་མི་གསོ་སྒྲན་རིན་བསམ། །འཆོ་བྱེད་རྣམས་  
 ལ་བྱ་ཅིག་སྐྱོངས། །ས་ལ་བྱིས་པའི་རྒྱ་སྐར་ཤེས། །ནམ་རྒྱ་མོ་དང་མི་དབྱུང་  
 མཁས། །གསོན་གཤིན་ཉིན་འབྲེལ་བཅི་ལྷགས་ཟབ། །ཀྱན་གྱི་གཟའ་སྐར་རན་  
 པ་བརྒྱན། །དེ་ལས་བྱིར་སྒྲིགས་ཅིས་གཞུང་ལོག །ལག་ལེན་མེད་པའི་ཕོ་ཆོད་  
 སོ། །འབལ་མོའི་ཁ་བཞིན་བྱུང་རྒྱལ་ལག། །སྒྲོ་ལོ་གཟའ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་  
 འཕྱར། །དུས་ཆོས་བཟང་རན་གོ་ལོག་པས། །ཡོན་བདག་གོད་ཁ་རྒྱན་མི་  
 འཆད། །ཅིས་མཁན་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་སྐྱོངས། །དཔོན་ལ་མི་གཟན་མགོན་ཀྱན་  
 མགྱ། །རང་ཉིད་དལ་ལ་ལས་རྣམས་འགྱུབ། །ཐམས་ཅད་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་  
 དཀར་ཅན། །དེ་ལས་ལོག་པའི་རོ་རྒྱལ་གནག །མཛོད་ལ་གཟན་ཁིང་ཀྱན་དང་  
 འཁོན། །རང་ཉིད་མི་དལ་གཞན་ཡང་བྲེལ། །གཤིན་ཉིས་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་མཐར་  
 སོན། །གཉེར་ཆེན་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་སྐྱོངས། །ཡར་ལ་དཔོན་ཕོ་འབའ་ཞིག་  
 བསམ། །མར་ལ་མངའ་ཞབས་མགོ་ཕོ་སྒྲོམས། །བར་དུ་རང་ཉིད་བྱ་བ་འགྱུབ། །  
 དེ་ལས་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་བ། །བཀའ་ཤོས་བྱེད་ན་རང་དབང་ཅན། །ཁྱེ་གྱིང་མི་  
 གཞིགས་ལྷ་རྒྱལ་པ། །རང་ལ་དགོས་པའི་ནོར་བྱུང་ན། །ཕྱེ་སྤྱང་ཐལ་བར་སོང་  
 ཅུང་སྒྲ། །སྒྲོན་ཆེན་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་སྐྱོངས། །དང་པོའི་དཔེ་སྒྲོལ་སོར་བཞག་  
 བས། །གཞུང་ཁྱེད་སོགས་ཁྱེད་རྒྱལ་བཞིན་སྒྱུབ། །དགོས་དུས་དང་ནས་བསར་  
 པ་འདྲ། །དཔོན་ཕོ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འཁྱུར། །དག་ཕོ་མིག་གི་རྒྱལ་བཞིན་  
 སྐྱོངས། །དེ་ལས་བྱིར་སྒྲིག་རན་གྱིབ་པ། །ཁྱེད་དམག་ཀྱན་ལ་འཁྱོལ་གྱིབ་བྱེད། །  
 སྒྲོང་པ་ཀྱན་ལ་མཐོ་དགོས་མཁན། །བྱ་མད་སྒྲ་རའི་ལོས་བཞིན་བརྟེན། །ཁྱེད་མི་  
 རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་སྐྱོངས། །ཀོ་སྒྲ་རང་གི་སྟོང་ཁང་བཞིན། །གཏོང་དུས་མཁའ་ལ་

བྱ་འཕྱར་འདྲ། །དལ་བྲེལ་མཚོན་པོའི་སློང་དང་བསྐྱུན། །ལག་སག་མི་བྱེད་ཁྱིམ་ས་  
 ལ་མཁས། །དེ་ལས་ཐུར་ཕྱོགས་ཁ་ཆག་བོ། །སྲུ་སྲུ་མི་འདུས་མི་ཁ་ལོན། །ཀོ་སྲུའི་  
 ཐུད་ལ་ཚུ་མཛོད་བྱེད། །རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྲོག་ལ་གཟན། །མཚོན་པོའི་  
 དལ་བྲེལ་མི་ལྟ་བར། །རང་གི་སྲུ་སྲུ་ཁོ་ན་བསམ། །མཉན་པ་ནམས་ལ་བྱ་ཅིག་  
 སྤངས། །ལྷག་དོ་སྤྱད་ནས་བཟེ་རུ་འདུག །དུན་པ་སྟོར་རིང་སྲོག་ཅ་གཙོད། །  
 སེམས་ཅན་མནར་གསོད་མི་དགོས་པར། །མིག་འཕྱུལ་ལྟ་བུའི་གསོད་ལྷགས་  
 མེས། །དེ་ལས་ལོག་པའི་སྲུག་གསོད་མཁན། །འཕྱལ་ནི་མི་ཡི་ཚུ་ནས་བྱད། །  
 སྲུགས་ནི་དཔྱལ་བར་གཏིང་རྩོད་བྱེད། །སེམས་ཅན་མཚོང་ཆད་དམ་བཞིན་  
 འདེད། །ཟེན་ན་དྲིན་ཆེན་ཡིན་རུང་གསོད། །རང་གིས་རང་ལ་སྲུག་གཏོང་  
 བའི། །བཤན་པ་ནམས་ལ་བྱ་ཅིག་སྤངས། །དཔོན་པོའི་ཡོང་སྟོ་མ་ཁྲམས་  
 ཤིང་། །རང་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆད་མར་ལེན། །མི་ཐེ་ཡུལ་འདོན་མི་དགོས་པར། །བྱ་ནི་  
 མ་འདྲོགས་སྟོང་ལོན། །དེ་ལས་ཐུར་ལོག་སྟེན་མ་ཁད། །ཡོང་སྟོ་མི་འདེད་བ་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཆད། །ཅུང་ཟད་རེ་ལ་གཏི་འདོན་བྱེད། །དཔོན་གཡོག་བར་བྱི་དགྲུག་ཤིང་  
 མཁན། །ཐེ་རེ་སྲུ་བྱིས་ཐམས་ཅད་པམ། །རྟོར་འདྲ་ཆོ་ལ་བྱ་ཅིག་སྤངས། །པ་མ་  
 ལྟ་བཞིན་སྟོང་ལ་བསམ། །བ་སྲུགས་ར་ལྷག་མིག་ལ་འཆོ། །ཅེའུ་རིང་མི་བྱེད་  
 བསྐྱབས་པ་ཉན། །དེ་ལས་ཐུར་ལོག་སྲུག་ལང་ཅན། །ལས་ཀ་མི་བྱེད་ཐལ་ཅེད་  
 བྱེད། །ཁབ་རྒྱུད་ཉོ་ཐུར་ནང་རྒྱན་རྒྱག །གང་དུ་ཆོགས་རུང་དུ་ཤགས་བྱེད། །  
 རང་ནོར་མི་ལྟ་གཞན་ནོར་བརྒྱ། །སྲུ་སྲུ་ནམས་ལ་བྱ་ཅིག་སྤངས། །སྟོ་པོ་ལྟ་  
 བཞིན་སྲུ་པོར་འཁྱར། །ཁྱོས་ཀན་སྟོང་འཛོག་མིག་མི་ལྟ། །སྲུག་མོའི་ཆོག་སྟན་  
 རང་ཆོད་འཛོན། །བྱ་ཅུང་སྟོང་གི་དཀྱུལ་དུ་འཛོག །དེ་མིན་སྲུག་འདོད་ས་  
 བམ་དོར། །ཁ་མང་སྟོང་པའི་དགྲུག་ཤིང་ཅན། །མིག་སེར་གཡོས་པས་ཁྱོས་སྲུག་  
 དགྲུག ། །སྟོ་དང་སྲུ་བྱའི་ཡི་ཐག་གཙོད། །མནལ་མ་ནམས་ལ་བྱ་ཅིག་

ཐོངས། །ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པས་དགོན་མཆོག་མཆོད། །རང་ཉམས་དགའ་ལ་  
 བཞད་གང་སྤོང་། །སྤྱ་བ་གང་ཡིན་ཤིས་པར་བརྟུང་། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ལོག་  
 ཤགས་མཁའ། །བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་མར་ལ་སྤོང་། །བསོད་ནམས་ཅན་ལ་ཅིར་  
 མི་བཅི། །སྦྱོན་གྱི་མཆོང་ནས་སྤྱུངས་རྒྱུ་འདྲ། །གད་མོ་མི་འཆོར་ཞེ་སྤང་  
 སྤོང་། །ཁ་ནས་སྤྱ་དག་སྤྱི་དག་ཟེར། །གཟུགས་ངན་ལེན་པའི་རྒྱ་གསོག་པའི། །  
 ཤགས་མཁའ་ནམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །བྱས་གྱི་འཁོར་འབྱུང་མཐའ་ཡས་  
 པས། །དཔའ་དང་འཇམ་དང་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མི་གྲོན་  
 རྒྱུང་། །རྫོང་གཞིས་ཁམ་བྱ་སྤྱིན་བཞིན་འབེབས། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ཞེ་སྤང་  
 ཅན། །ཐུག་ན་འཕྲོས་ཤིང་བརྟུང་ན་གྱིང་། །གང་ལའང་མཆོམས་ཆོགས་མི་ཤེས་  
 པར། །རང་ཉིད་རྒྱལ་ཆོད་མི་ཟིན་པའི། །དམག་དཔོན་ནམས་ལ་བྱ་ཅིག་  
 ཐོངས། །བཏང་རྒྱས་མེང་གེ་མཆོངས་མཆོངས་བྱེད། །བསྐྱོར་རྒྱས་གཡང་དགར་  
 བཞིན་རྒྱ་འབྱུང། །བཏང་འགྲོ་བཞག་སྤྱོད་ཁྲིམས་ལ་ཉན། །གོ་མཆོན་ལྟ་མིན་  
 གཡུལ་ཞུགས་འདྲ། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ཁ་ཆོད་པོ། །གོ་ཆ་དུག་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་  
 ལོད། །ཁ་པོ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལས་ཆེ། །མཆོངས་ཤིག་བྱས་ན་འཐེན་པ་འདྲ། །  
 མ་བྱེད་བྱས་ན་བཟུང་མི་སྟབ། །ནང་རྒྱ་ཁ་ཆག་ཀྱན་ལ་བྱེད། །ཟ་རྒྱ་བྱང་ན་རྟུག་  
 འཐབ་རྒྱག ། དམག་མི་ནམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ཡོན་བདག་གང་བྱིན་འབྲུ་  
 གཏོར་ལ། །ནམ་གསུམ་དག་པའི་བསྟོ་བས་བཏབ། །བསྐྱར་ནས་མི་སྤོང་ཡི་རང་  
 སྤོང། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ཉམ་པ་ཅན། །བྱིན་པས་མི་ཆོག་ནན་གྱིས་སྤོང་། །རྟེན་  
 གསུམ་བཞེངས་དང་རྒྱབ་པ་ལ། །ཁག་འཛོག་ལོག་པའི་འཆོ་བ་རྒྱབ། །རྟེན་རྒྱབ་  
 རྟེན་གྱི་དུམག་དཔུང་གསོག །གསོད་སྟོམས་པ་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །སྤྱིང་རྟེན་ལྟ་  
 མིན་འཁོར་བ་ནས། །འདྲེན་མྱུར་གདུག་རྒྱུབ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །བྱང་རྒྱབ་མེམས་  
 ཀྱིས་ཐར་པར་འདྲེན། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ང་ཡིན་པོ། །མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་

མ་ལ། །རི་བཞེལ་མཆོད་གྲུག་ཤིང་གཉན་གཙང་། །ལྷ་འབྲིང་ག་དང་དབྱ་བཞིན་  
 འགྲུས། །རང་དང་ཡུལ་དེའི་ཡོན་བདག་གཉིས། །ནམ་ཤུགས་ཀྱང་རྩེ་མཆོད་  
 ཉན་བཞེངས། །སྤྱོད་ཡུལ་བ་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །དང་པོར་སོས་དང་བསམ་ལྡན་  
 པས། །བར་དུ་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་བྱས། །རིགས་རྩས་ཆོའབྲང་ཤུན་སྐྱམ་ཆོགས། །  
 ཆོག་ཤེས་ནོར་གྱིས་བར་མཛོད་གང་། །དེ་མིན་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་དང་། །མདོན་  
 པ་གསང་ཐུགས་རྒྱད་སྡེའི་ཆོགས། །སློལ་བབྱང་ནས་ཆོས་བཤད་རུང་། །རང་རེ་  
 རྒྱལ་བའི་སློལ་ཅན་དེས། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ག་ལ་རྟོགས། །ཆན་རྩས་སོང་གིན་  
 གསོག་འཛོག་རེམ། །བཟོད་པ་མི་སྒྲིམ་སྟེད་འདོགས་བསྒྲིམ། །མཉམ་པར་མི་  
 འཛོག་འོག་འགྲུག་ཏོང་། །བགྲེས་པོ་ཆོལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །རྟ་དང་སྟར་ལྷང་སྟང་  
 རྣམས་བཟང་། །མདའ་དང་འཛིང་ཁ་རྩལ་རྣམས་འཛོམ། །དབྱངས་རྟའི་རྟ་  
 སོས་རྩ་བ་ཆོམ། །དེ་མིན་གོས་ཆས་དུག་པོ་ཐུལ། །དབྱངས་རྟ་མི་སྒྲིམ་ཉོགས་རྩ་  
 ཆེ། །སྡེ་སྡིད་འཁྲུག་པའི་ཆགས་སྒྲིལེན། །ལས་ངན་འཁྲུག་པའི་དང་ལེན་བྱེད། །  
 ཀོང་པོ་རྣམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་སློལ་ཅན་གྱིས། །གཞན་  
 གྱི་སྐྱུག་བཟུལ་དང་དུ་ལེན། །རང་གི་དགེ་བ་ཆོགས་སུ་བསྒྲོ། །དེ་ལས་ལོག་པའི་  
 ཁ་མཁས་པོ། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོལ་བར་ཁས་ལེན་ཞིང་། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་  
 རྒྱབ། །གང་ནས་བཟུས་ཀྱང་ཆོག་དོན་འཛོལ། །ཐ་མར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་  
 འཕྲང་། །བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པར་ཁས་འཆེ་བའི། །སློལ་བ་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །  
 ལུས་གནས་རྩ་ལི་གནད་ལ་མཁས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་མཁས། །  
 རང་སེམས་ཆགས་པའི་དྲི་མ་དག །བདེ་སྟོང་ལེ་ཤེས་རང་ལ་རྟེན། །དེ་ལས་  
 རྩན་སྒྲིགས་སྡེད་པ་ཅན། །མཆན་ལྡན་རྩ་བའི་བརྟག་བཅའ་དོར། །རང་སྤང་  
 འདོད་པའི་ཆད་རོལ་ངས། །བྱད་མེད་སྐྱུ་མས་སློབ་པའི། །ཆགས་ལམ་པ་ལ་བྱ་  
 ཅིག་ཐོངས། །སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཤུན་ཆོགས་ལ། །ཆོགས་གཉིས་ཉི་ལྔའི་འོད་

བྱང་འགྲིགས། །ཐམས་ཅད་བྱུང་གདུལ་ལྷན་གྱུ་བ་ལ། །བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་མཉམ་  
 གཞག་ཅན། །དེ་ལས་ལོག་པའི་སྤྱང་ལྟ་མཁན། །རྩ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་ཆོས་སྦྱོད་  
 སྤྱང་། །དག་ཕྱིག་གང་ཡང་མི་འདུག་ལོ། །འདུལ་བ་ཁྱད་གསོད་རྩ་འབྲས་.....  
 འདོར། །ལྷ་ཉིགས་ཟེར་བྱང་དེ་ལས་དྲག །བྱག་ཆེན་སྒྲོམ་པར་ཁས་འཆོ་  
 བའི། །བྲིད་བ་ནམས་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །སྒྲ་གསུམ་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ། །ཉམས་ལེན་  
 རྩལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ། །སྒྲ་མའི་སྤྱགས་དང་  
 རང་གི་སེམས། །གཅིག་ཏུ་ཤེས་པའི་བསོད་ནམས་ཅན། །དེ་ལས་ལོག་པའི་བ་  
 དད་ཅན། །སྒྲ་མའི་དུས་མཆོད་བྱེད་ཟེར་ནས། །སྤྱི་ཆགས་འདུག་ཆད་གྱི་བྱ་  
 བཀུམ། །ནས་ནག་འདུག་ཆད་ཆང་དུ་བཅོས། །སྤྱིང་རྗེ་རྒྱང་ཆད་གཅིག་ཏུ་  
 ཆོགས། །རན་སོང་འཁོར་བའི་རྩུ་བསགས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བསྟོ་བ་  
 ལྷ། །དུས་མཆོད་པ་ལ་བྱ་ཅིག་ཐོངས། །གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་དོན་བསམས་  
 བས། །སྤྱང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་བྱག་སྦྱོད་པ་སྦྱོད། །  
 འཕགས་ལམ་ཡང་ལག་བརྒྱད་མི་འདོར། །དེ་ལས་ལོག་པའི་བ་ཁྱད་མཁན། །  
 རྩགས་འདུལ་གཉིས་ཀ་ཁྱད་བསད་ནས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོ་གོས་སྦྱུང་བ་ལ། །དམ་  
 ཆོས་འཆད་དང་རྟོག་བརྒྱད། །དེའི་བྱ་བསེལ་དང་དོ་རྗེ་གསོད། །ཏུ་འཁྲོལ་  
 དང་མི་རྒྱུད་འབུད། །མཆོད་པ་བྱེད་དང་གཏོར་མ་གཏོར། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 དང་བསྟོན་པ་སྦྱེལ། །ཉ་ཉངས་བྱེད་དང་དབང་བསྐྱར་སོགས། །ནང་ནས་.....  
 བསམ་བསམ་མ་ཐེན་ཅིང་། །མདོ་རྒྱད་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི། །མང་པོ་ཅིག་ལ་  
 བྱ་ཅིག་ཐོངས། །ཟེར་བའི་མོང་ག་འདི་དོན་བཟང་པོ་འདུག་པས་ངས་དཔེ་ཆ་ལ་  
 བྲིས་པ་ཡིན། །ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། །དཔལ་རྒྱ་རོ་བ་དེས་སྒྲ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་བ་  
 པ་ལ་གཡང་དང་རྩུ་དང་མེ་ལ་སོགས་གང་ལ་འང་མ་ཅིས་པར་མཆོངས་པ་དེ་ཡ་  
 མཆོན། །ད་ལྟ་སྒྲ་མས་མཆོངས་བྱས་ན་ནི། །ཐོག་སོ་གཅིག་ལའང་མཆོང་མི་



ལུས་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། དེ་དུས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཉེ་ལོ་པ་དེས། བཤར་མེད་  
 པ་ལ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་མཁར་ཅིག་སྤུལ་ནས། ལྷ་རོ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲེམས་ཐག་  
 བཅད་པ་ཡིན་མོད། གཞན་ཐང་བདེ་མོ་ནས་སོར་བཞི་ཡང་མར་ལ་བོག་ས་མེད་  
 བྱས་པས། འོ་ན་རྒྱང་ལག་ཆག་པའི་སྤྱག་བཤུལ་མི་ཡོང་ངམ་ཟེར། རྩི་ལམ་ན་  
 གཡང་ལ་མཆོངས་པས་རྒྱང་ལག་ཆག་ནས་སྤྱག་བཤུལ་བྱང་བའི་ཉམས་ཡང་ཡོད།  
 མལ་ནས་སྤྲ་ལོག་ཡང་འདྲིས་པ་མེད། དེ་བཞིན་ཡོང་བསམ་པ་མཛད་ནས།  
 ད་ལྟའི་སྤྲ་མ་ནམ་པས། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་དད་པ་དགའ་མོ་ཡོད་པའི་མི་  
 སྤྱགས་པ་འདྲ་གཡང་ལ་མཆོང་དུ་བཅུག་ན། སྤྱག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་པས་ཨེ་  
 གསོས་མི་ཤེས་པས། ལྷ་རྩེ་འཛོད་རྒྱང་ལག་ལ་ཆག་ཆེངས་མཛད་དགོས་བྱུང་ཙ་  
 ཅ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་འགྲོད་ལ་ངོ་ཚ་བ་གཏམ་གྱི་དཔེ་ལ་བྱིར་བ། སྤྱག་པ་  
 བསོད་རྒྱལ་བས་ཤོད་ཀྱི་རྒྱང་མར་ཞབས་ལ་བྱུགས་ནས་འཕུར་བས། སོག་  
 རགས་སུ་སྒྲིལ་བའི་དེ་བས་བརྒྱབ་ནས་བགད་ཆ་མང་པོ་ཤོར་བ་དེ་འདྲས་ཡོང་བྱས་  
 སོ། །

ཡང་ཤེལ་གྲོང་དུ་ལམ་ཞོར་ཅིག་ལ་མི་དམངས་རྣམས་ཆོས་འབྲེལ་ཅིག་ལྷ་  
 ཟེར་བ་ལ། འདི་སྐད་བྱས། ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་གནད་ཆེ། རང་  
 ལ་སྦྱོན་མེད་པ་བྱས་ནས་མི་ལ་ཤོད་དགོས། ང་ལ་བྱ་མད་དང་བཅས་ནས་ཆོས་  
 བཤད་ན་སངས་རྒྱས་ཞེ་སྤྱིལ་འགྲོ། མར་པ་ལོ་རྩ་བ་དང་ཆོ་དབྱེས་པ་རྩི་རྩེ་  
 དངོས་ཡིན་པས། ཁོང་གི་བྱ་ཆ་སྤུལ་པ་ཡིན་མོད། ཀུན་ཤོར་བའི་སྤྱ་གྲག་ན་  
 ཡིན། ད་ལྟ་མར་པའི་བྱ་ཆ་བརྒྱད་ཡིན་ཟེར་ནས་རྩི་ལོའི་བཟངས་བྱས་ནང་  
 འཐབ་བྱེད་ཀྱི་ཨེ་འདུག ཆོས་འཆད་པ་ལ། ཡང་ན་རང་སྦྱོན་ཙ་བ་ནས་མེད་  
 པ་ཅིག་དགོས། ཡང་ན་ངོ་ཚ་མེད་པ་རང་སྦྱོན་ཐལ་མོས་བཀལ་ནས། གཞན་  
 སྦྱོན་མཛུབ་མོས་འདུ་བ་ཅིག་དགོས། ཇེད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་ཆོས་མི་ཤོད།

དེ་བས་ངས་སྒྲིབ་ཆ་ཅིག་བཤད་ཀྱིས་གསོན་ཅིག་བྱས་པས། ཁོང་དག་བཤེས་  
 འགའ་རེ་འང་ཐེབས་ཐུང་། དེ་དྲུག་མི་འདྲ་བོ་དེ་མེད་ཀྱི་ཐོན་པས། བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་  
 མདུན་ན་ཡང་དག་པའི་ཆོས་གསུམ་བཞུགས་འདུག བྱེད་ཀྱི་མས་འདིར་ཅི་ལ་  
 བཞུགས་ཞུས་པས། དེ་དྲུག་གསུམ་པོ་འདི་ལ་གནས་ཚད་མ་ཐུང་བར།  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་འཁྲིས་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། སྐུ་མཆེད་  
 གསུམ་པོའི་མཆོན་ལ་ཅི་ཞུ་བྱས་པས། སྐུ་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཀྱི་མས་ཀྱི་ནང་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱང་འདུས་མ་བྱས་  
 པ་ཟེར། བར་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུད་པ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲིགས་བཅ་ཟེར། ཆུང་བ་ལ་  
 ཆོས་སྒྲིབ་བཅུ་ཟེར་གསུངས། འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་མས་ལྟུང་པོ་ལ་གནས་ཚད་མི་  
 འོང་བ་རྒྱུ་ཡིན་བྱས་པས། ཆུང་བའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་ལགས་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ་  
 ཟབ་པས། ད་ལྟོ་ཆོས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཤོང་། བར་པ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་དང་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་ས་མ་ཆེད། ང་ནི་ད་ལྟོ་ང་ག་འབྱུང་སྐུ་མཁན་དང་སྒྲོ་  
 མ་གཅིག་པས་སྒྲིབ་གནས་མ་ཐུང་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ངས་གནས་སུལ་ལམ་  
 ཞུས་པས། ཆོས་རྒྱུ་ཡང་སྐྱུག་སྐྱུག་མངས་ནས་སོ་སོ་སོ་ཅིང་ག་དུག་ལ་འབྱོན་  
 པ་འདིས་ཐང་ཆད་པ་འདྲ་གསུངས། འོ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་འདི་ཆོས་གནས་མི་  
 འདུལ་ལམ་ཞུས། བཀའ་བརྒྱུད་པ་འདི་ཀྱན་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆགས་སྤྲུགས་དགའ་མོ་  
 འདུག་ཟླ། སྒྲིབ་པ་འདི་ཀྱན་སྤྲུག་དུགས་གནས་མི་ཕྱེད་གསུངས། ས་སྐུ་པ་  
 འདི་ཀྱན་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ན་ཞུས་པས། ས་སྐུ་པ་འདི་ཀྱན་མཁས་པ་དང་།  
 བརྗོད་པ་གཙང་བ། དོན་མིགས་པ། ཟུར་རྩོད་པ་འདུག་ཟླ། བདག་བཟང་  
 པོ་འདིའི་མགོ་མི་སྒྲིབ་པར། གཞན་གྱི་སྐབ་མཐའ་སྒྲིབ་ཅི་སྐབ་རང་མཛད་པའི།  
 དེ་དྲུག་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་ས་མི་འདུག་གསུངས། དགེ་ལྡན་པའི་སྒྲེ་  
 ཀྱི་མས་སྐུ་བཞུགས་ན་ཞུས་པས། ཁོང་ཀྱི་མ་པ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་སྐྱུག་

ལེན་དགའ་མོ་འདུག་སྟེ། ཡ་ཅང་རང་བྱུང་རྫོ། ཚུགས་ཞེན་ཆེས། གཞན་  
 ཚྭ་འདྲ། རང་སྤངས་བཟང་ནས་འཁྲོགས་དགའ་མོ་རང་འདུག་གསུངས།  
 རྟགས་རྟིང་མ་བ་འདི་ཀྱན་ལ་བཞུགས་པ་གནང་ན་ཞུས་པས། རྟིང་མའི་བརྒྱད་  
 འདི་ཀྱན་བརྟམས་པས་གྲོལ་བ་རང་དེ་འདྲ་འདུག་སྟེ། གང་ཟག་འདི་ཀྱན་མི་བྱེད་  
 དག་བྱེད་མང་དྲགས་ནས། བྲིད་དང་དབང་གང་བྱེད་ཀྱང་། འབག་  
 འཆམས་རྒྱང་བྱེད། དཔལ་བ་སྒྲོལ་ནག་དང་། རྒྱ་མོའི་ལག་འཁྲོས། བལ་  
 སོའི་བྱུང་ཕྱག་རྒྱན་ཨེ་ཤེས་ལྟ་བུ། རོ་ཆ་ལ་གཟུགས་སྐྱག་པ་ཅིག་འདུག་།  
 གསུངས། གཙོད་ཡུལ་བའི་གདན་འདྲེན་ཨེ་བྱང་ཞུས་པས། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་  
 གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཙོད་པ་དང་། ལྟ་འདྲེ་འཁོར་བ་ནས་འདྲེན་  
 ལུགས་རྣམས་ཡ་མཚན་ཏེ། བྱང་དུ་མི་ལྟ་བར་སྐྱེ་རྣལ་དུ་ཤིང་གཉན་གཙོད།  
 རྫོ་གཉན་སྒྲོག་མཆོ་གཉན་དཀྱུག་ཚྭ་པའི་སྒྲོད་པ་འདི་འདྲ་ད་ལྟ་ཐང་  
 ཆད་ལ། བམ་སྐྱགས་ཉེན་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་དགོས་བྱེད་རྒྱང་གསུངས། རྟགས་  
 བདེན། དེའོ་ན་བཞུགས་ས་ག་འདྲ་དགོས་ཞུས་པས། རྒྱང་ན་དང་། ཕྱི་སོ་  
 སོ་ཐང་པའི་ཆ་ལུགས་གཙང་བྱས་གཙང་མ་འཆང་བ། བྱང་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 བརྒྱུད་རྫོགས་ཡང་དག་པར་བསྒྲོལ་བ། རང་ལས་གཞན་རྒྱལ་བར་དགའ་བ།  
 ལུས་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་བར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོད་པ་ཅིག་བྱང་ན་དེ་ལ་གནས་གཡར་བ་  
 ཡིན་ཏེ་གསུངས། རའི་གཞོགས་ན་མི་ཅིག་འདུག་པ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་.....  
 བཞུགས་གནས་ད་ལྟ་པོད་ན་མེད་པས། འོག་མིན་ལ་ཐེག་པ་དྲག་པ་ཨེ་ཡིན་  
 ཟེར་བས། དེ་ཀ་འདུག་གསུངས། ཡང་དཔོན་ས་གང་ནས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ལ།  
 འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཁྱེད་རང་། འབྲུག་ར་ལྟར་འདི་ཆོ་ལ་འཁྲོ་འདུག་མངས་ན།  
 དུས་ངན་གྱི་ས་སྐྱན་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས། འཁྲོ་མགོན་གཙང་  
 པའི་དཔོན་པོ་ཆོས་ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་རྒྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་སྐྱབས་སུ་མཆོ་

ཐེས་པར། །རང་བཞིན་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག ། ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

ཡང་སྒྲ་མ་དཔའ་བོའི་ཆོས་སྒྲ་སྟན་པོ་འདུག་པས་ཁྱེན་བྱས་ནས།  
དབྱིབས་འདྲ་བ་ལ་ཆོག་དོན་མི་གཅིག་པ་ཅིག་བྱས་ནས་ཆོས་བྱོའདི་འདི་འཐེན་  
ནོ། །ང་ལོང་མེད་གྱི་ངེས་འབྱུང་དང་མ་བཤལ་ན། །ཕྱི་ཆོས་གྱི་གསོག་འཛིག་དང་  
བཤལ་ནའང་བཤལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་དང་འབཤལ་མ་འཇུག །ང་གཞན་པན་  
གྱི་སེམས་དང་མ་བཤལ་ན། །རང་འདོད་གྱི་འབྲི་བ་དང་བཤལ་ནའང་བཤལ། །བྱང་  
ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་འབཤལ་མ་འཇུག །ང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མ་བཤལ་  
ན། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལྟ་སྤྱད་དང་བཤལ་ནའང་བཤལ། །མཉམ་གཞག་གི་དགེ་སྦྱར་  
དང་འབཤལ་མ་འཇུག །གཡས་པ་ལྟ་སྤྱེད་འབྱིང་བག །གཡོན་པ་འོད་གསལ་  
བྱོ་བརྒྱུང་། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་ཡངས་མ་འདི་ཤེས་སོ། །མ་བཙས་སེ་མའི་  
རང་འགྲོས་མ་འདི་ཤེས་སོ། །ང་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་མ་བཤལ་ན། །ཚོག་པོ་ཡི་  
མགོ་སྐྱར་དང་བཤལ་ནའང་བཤལ། །སྒྲིགས་བཤལ་གྱི་མོས་གྲུས་དང་འབཤལ་མ་འཇུག།  
ང་སྟོད་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དང་མ་བཤལ་ན། །ཕྱི་ལྗེར་ནང་སྟོང་དང་བཤལ་ནའང་  
བཤལ། །ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པ་དང་འབཤལ་མ་འཇུག །ང་ཆོག་ཆོག་གི་གདམས་ངག་  
དང་མ་བཤལ་ན། །གདམས་ཆུང་གི་སྒྲུག་བཙིར་དང་བཤལ་ནའང་བཤལ། །སངས་  
རྒྱས་གྱི་དམ་ཆོས་དང་འབཤལ་མ་མཇུག །གཡས་པ་ལྟ་སྤྱེད་འབྱིང་བག  
གཡོན་པ་འོད་གསལ་བྱོ་བརྒྱུང་། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་ཡངས་མ་འདི་ཤེས་  
སོ། །མ་བཙས་སེ་མའི་རང་འགྲོས་མ་འདི་ཤེས་སོ། །ང་རི་བློད་གྱི་དགོན་པ་དང་  
མ་བཤལ་ན། །ཁྲིང་ལྟག་གི་དགོན་ཆུང་དང་བཤལ་ནའང་བཤལ། །རང་སེམས་དབེན་  
པ་དང་འབཤལ་མ་འཇུག །ང་མཐའ་བཤལ་གྱི་ལྟ་བ་དང་མ་བཤལ་ན། །སྒྲིགས་  
འཛིན་གྱི་ངོས་བབྱང་དང་བཤལ་ནའང་བཤལ། །སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོ་དང་འབཤལ་མ་  
འཇུག །གཡས་པ་ལྟ་སྤྱེད་འབྱིང་བག །གཡོན་པ་འོད་གསལ་བྱོ་བརྒྱུང་།

བཏམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྐྱོང་ཡངས་མ་འདི་ཤེས་སོ། བ་བཅས་སོ་མའི་རང་འགྲོས་  
 མ་འདི་ཤེས་སོ། ང་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་དང་མ་བཤམ་ན། །དམིགས་གཏད་ཀྱི་  
 གསལ་རིག་དང་བཤམ་ནའང་བཤམ། །ཡོ་སྒོ་མ་སྒོ་བཤམ་དང་འབཤམ་མ་འཇུག ང་  
 རྒྱགས་འབྱུང་གི་རང་འགྲོས་དང་མ་བཤམ་ན། །བཅས་མའི་སྐྱོ་ཅད་དང་བཤམ་ནའང་  
 བཤམ། །སྒྲིགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དང་འབཤམ་མ་འཇུག ། ང་སྒྲིགས་ཀྱི་འབཤམ་བྱ་  
 དང་མ་བཤམ་ན། །ཤམ་སྒྲིབ་ཀྱི་རེ་དོགས་དང་བཤམ་ནའང་བཤམ། །སྒྲིགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་འབཤམ་མ་འཇུག ། གཡས་པ་རྩ་སྒྲུའི་འབྱུང་བཀ་གཡོན་པ་འོད་  
 གསལ་གྱི་བརྒྱུང་། བཏམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྐྱོང་ཡངས་མ་འདི་ཤེས་སོ། བ་  
 བཅས་སོ་མའི་རང་འགྲོས་མ་འདི་ཤེས་སོ། །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཡང་མི་འགའ་རེས་  
 རྒྱུད་འབྱུག་པ་འདི་ཀྱུན་བྱ་མད་གསོ་བ་རེ་མ་པོ་རང་འདུག་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་  
 བྱས། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འབྱུག་ར་ལྷང་གིས་གཙོས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་  
 འཛིན་དགོས་པ་དང་བྱུང་པར་བྱུང་བའོ་ལྟེ་གདུང་བརྒྱུད་ཆད་དོགས་ནས་འགྲོ་བ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྲས་མི་སྤེལ་ཀ་མེད། སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་མངལ་འཆོལ་  
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར་འདུག དེད་གཞན་མ་ནམས་ནི་གདན་ས་དང་ས་  
 ཞིང་གི་འཛིན་འཁྲིས་དང་། ཡང་། བརྩན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འཁྲུང་ནི་  
 ཆེན་པོ་མེད། དཔོན་གྱི་བྲལ་ནི་འཇལ་མི་དགོས། རྣམ་པ་གང་བདེ་བྱས་ཆོག་  
 པ་བྱང་བས་གཤོ་རྒྱགས་མའི་འསྐྱར་སྐྱད་ཀྱི་དཔེ་བྱས། རྒྱགས་སྤྲུག་རེ་ཅམ་ལོས་  
 ཡོང་། རྒྱང་ནས་གསོ་བ་རེ་མ་པོ་མ་བྱས་ན་ནི་མི་ལ་ངོ་ཡང་ཆོ། ལར་གྱི་བྱ་མད་  
 གསོ་བ་ལའང་། རྒྱན་སྒྲིགས་ལྷ་པོ་ཆང་དགོས་པར་འདུག དེ་སྤྲུགས་སུ་ཤེས་  
 རབ་ཡུང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱན་པའི་འབཤམ་བྱས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཅིག་  
 དགོས། རྒྱང་མ་དང་དམ་སེལ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་གྱི་སྤྱེད་མན་མི་  
 བརྒྱ། ཆང་མི་འབྱུང་བ་སོགས་སྒྲུལ་སྤྲིམས་གཙང་མ་ཅིག་དགོས། རྒྱ་མད་ཀྱི་

072069

ཞེན་པ་ཅི་བསགས་རུང་ཁྱོ་བ་མེད་པའི་བཟོད་པ་བཟན་པོ་དགོས། སུ་མད་མ་  
 གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་བསམ་པའི་བསམ་གཏན་དགོས། འདི་བྱས་ན་  
 འདི་ཡོང་གི་ཉེན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་ཀྱང་དགོས་པར་འདུག་པས། སུ་མད་  
 གསོ་བ་ལའང་ཐད་སོ་ན་དཀའ་མོ་ཀ་འདུག་གོ་བྱས། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན།  
 སུ་མ་ཐང་ཆོས་རྗེ་གཏེར་བརྟན་པའི་གསུང་ནས། སྡ་སོར་ལུང་འདྲེན་གནང་བ་  
 ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་ང་། གསུང་བ་ལ། ཡང་འབྲེལ་པ་གནང་  
 རུས། དྲི་མ་དག་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད། ལག་མགོ་དག་ག་ན་འགྲོ། རླུང་དག་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་མོད། བུ་མ་མཁའ་དག་ག་ན་འགྲོ། དེ་བཞིན་རུ་ཆམ་རྟོག་དག་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་མོད། རང་ལུང་ཡེ་ཤེས་དག་ག་ན་འགྲོ་གསུང་བ་ལ། རས་འདི་  
 སྐད་ལྟས། སུ་ན་མོང་གི་ཆོས་སྐད་ལ་དེ་འདྲ་འང་བདེན་པ་མིད། སྡ་སོར་  
 གནང་བའི་ལུང་འདྲེན་དང་ནི་རྒྱབ་འགལ། སྡ་སོར་གྱི་ལུང་དེ། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཆམ་པ་མ་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་གཅིག དཔེར་ན་རས་དམག་བྱས་ན་  
 དམག་དཔོན་ཀྱན་ལེགས། གཞས་བྱས་ན་གཞས་མཁན་ཀྱན་ལེགས། ཆོས་  
 བཤད་ན་ཆོས་རྗེ་ཀྱན་ལེགས་རུང་། རའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན།  
 གཤེས་སྟོང་ཉིད་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་སུ་མ་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་ནས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་  
 ཟུན་པ་དེ་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མཆོན་གསེལ། གཤེས་སྟོང་ཉིད་དེ་  
 ལ། རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་དེ་ལ། སེམས་ཅན་  
 ཞེས་མིང་བཏགས་རུང་། བར་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་ཐམས་ཅད་གཅིག སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་གཉིས་ལྷགས་སུ་འདི་ཡིན་འབྱེད་  
 རྒྱ་ག་ན་ཡོད། རྒྱ་བས་དང་། རྒྱ་འབྲེལ་ལི་བ་གཉིས། རྒྱའི་ངོ་བོར་གཅིག་  
 གམ་ལགས་ལྟས་པས། ར་ལ་སྤྲ་མ་ནི་མེད། སྤྲ་གཉེར་ནི་མ་བྱས། དེ་ཅམ་  
 ཡོང་བ་ཡང་དཀའ་མོ་ཡིན་མོད་གསུང་ངོ་། ལུ་མ་པ་ཆོས་རྗེས་གསུང་ངག་འབྲས་

རྩེད་བཅས་པ་གནང་བ་ལ་ཁྱེད་འཕྲིན་འདི་ཕྱུལ་ལོ། རྩེད་གསུམ་གཤོང་ལ་སྒྲིབ་  
 རྩེད་རལ་བས་བརྒྱད། །འཕྲོས་བཞི་ལྷན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོད་བཞི་གཅིགས། །  
 བཟོད་ལྷགས་བཞི་ཡི་ཕྱེད་བཞིའི་དཔའ་ཚལ་གྱིས། །འདུས་པ་གསུམ་གྱི་ན་བྱ་  
 བཞིགས་དང་བལ། །རྩེད་བཅུ་གཉིས་མའི་གངས་སྟོད་གཉན་ལུལ་བཟུངས། །  
 བདུད་ཅི་བཞི་གནས་ཀྱང་འུ་རྩེད་དུངས། །ཅ་འཁོར་སྟོན་གྱི་ཡིག་མཐའ་ཡས་  
 བ། །ལམ་འབྲས་བཅས་པའི་སེལ་གྱིས་མ་དག་བསྟུབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་མཆོག་  
 གསུང་རབ་མེད་བཞག་གིས། །གདམས་རྒྱུད་ནམས་ལ་འཕྱ་བས་རྟོག་པ་འདྲ། །  
 ཅས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱིས་ཕྱུལ་ལོ། །

རྩེད་ཐང་རྩེད་རྩེད། ཆོས་རྩེད་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་པོའི་དུང་དུ། རྩེད་ལོ་ཆེན་  
 བས་བརྩེད་པའི་པར་ཆེ་བྱིད་ཅིག་ལྷན། དེའི་གསེལ་འདེབས་བདག་རང་གིས་  
 བུས། ཞིང་ནི་ཡོན་ན་དཔག་མེད་ན། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །  
 ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཞེས་སྟེ་བྲགས། །འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔལ་.....  
 བརྟེས། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་གསེལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 རྩེལ། །བཞིགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་དང་སྟན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་རྩེལ། །པར་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སྟེ། །རྩེ་མཆོར་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་.....  
 བརྟེས། །པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྟེ་བྲགས། །འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་ཆོགས་གྱིས་  
 བརྟེས། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་གསེལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 རྩེལ། །བཞིགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་དང་སྟན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་རྩེལ། །བལ་ལུལ་གྱི་བྱི་ཅན་དུ། །རྩེ་མཆོར་མཆོག་གི་མཉམ་གཞན་.....  
 བརྟེས། །ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཞེས་སྟེ་བྲགས། །འཁོར་དུ་པཎ་གྲུབ་མང་པོས་  
 བརྟེས། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་གསེལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 རྩེལ། །བཞིགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་དང་སྟན་མོང་དངོས་

གྲུབ་སྒྲུབ། རམ་ཤོད་རྒྱལ་པོའི་སྔ་བྱང་དུ། ། རྩ་མཚར་དགེ་བའི་མཐུ་སྒྲུབས་  
 བརྟེས། ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སུ་གྲགས། ། འཁོར་དུ་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་  
 བསྐྱར། ། བྱེད་ལ་བདག་གི་གསེལ་འདེབས་ན། ། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲུབ། ། བཞགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། ། མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲུབ། ། སྤྲེལ་ཐེ་ཡི་སྤྱན་སྔ་དུ། ། རྩ་མཚར་བྱིན་རྒྱལ་པོས་འཕྲོ་བ་ཐོབ། ། བུམས་  
 པ་ཀྱན་དགའ་ཞེས་སུ་གྲགས། ། འཁོར་དུ་སྒྲོན་ལྡན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། ། བྱེད་ལ་  
 བདག་གི་གསེལ་འདེབས་ན། ། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། ། བཞགས་  
 དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། ། མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲུབ། ། སྤྲེལ་ཐང་རྩ་སྤྱི་རི་ཤོད་དུ། ། རྩ་མཚར་ཟབ་དོན་ཆོས་རྒྱ་སྒྲོག ། རིན་  
 ཆེན་བཟང་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། ། འཁོར་དུ་སྤྲེལ་ལྡན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། ། བྱེད་ལ་  
 བདག་གི་གསེལ་འདེབས་ན། ། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། ། བཞགས་  
 དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། ། མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། །  
 རྒྱུགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པ་དུ། ། གཞན་སྤྲེལ་སྤྱི་མཐོང་རྩ་ཆེད་མཁན། །  
 ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། ། འཁོར་དུ་སྤྲེལ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། ། བྱེད་  
 ལ་བདག་གི་གསེལ་འདེབས་ན། ། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། ། བཞགས་  
 དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། ། མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲུབ། ། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། རྩ་མཚར་གདོད་ནས་ལྷ་སྤྱར་  
 གནས། ། ཡིད་མ་སྤྲེལ་ཆོགས་ཞེས་སུ་གྲགས། ། འཁོར་དུ་སྤྲེལ་ཐེ་ཡི་ལེགས་བསྐྱར། །  
 བྱེད་ལ་བདག་གི་གསེལ་འདེབས་ན། ། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། ། བཞགས་  
 དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། ། མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲུབ། ། རང་སྤྲེལ་འགག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། རྩ་མཚར་སྤྱི་བསྐྱར་ཅིར་ཡང་  
 འཆར། ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་སུ་གྲགས། ། འཁོར་དུ་མིག་བསྐྱར་རྒྱ་གིས་



བསྐྱར། །ཁྱིད་ལ་བདག་ནི་གསོལ་འདེབས་ན། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བ་  
 ལྟོལ། བཞེགས་དང་ལོག་འདྲིན་བར་ཆད་སོལ། བཙུག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་  
 ཀྱི་བསྐྱར། ཀྱི་གསུམ་མཐེང་ནག་སྐྱོང་དཀྱིལ་དུ། རྩོམ་ཆར་དྲག་པོས་བསྟན་པ་  
 བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་དམ་ཅན་བསྐྱར་མས་  
 བསྐྱར། །ཁྱིད་ལ་བདག་ནི་གསོལ་འདེབས་ན། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བ་  
 ལྟོལ། བཞེགས་དང་ལོག་འདྲིན་བར་ཆད་སོལ། བཙུག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་  
 ཀྱི་བསྐྱར། གདོད་ནས་འཕྲོ་མེད་མེད་བྱང་དུ། རྩོམ་ཆར་འཕྱར་བ་མེད་པའི་  
 སྐྱེ། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱར་བསྐྱེད་ཁྲིས་.....  
 བསྐྱར། །ཁྱིད་ལ་བདག་ནི་གསོལ་འདེབས་ན། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བ་  
 ལྟོལ། །བཞེགས་དང་ལོག་འདྲིན་བར་ཆད་སོལ། །མཚུག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་  
 ཀྱི་བསྐྱར། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། ཆོས་རྣམ་དག་  
 ཅིག་ཕྱིད་ན་གང་ན་དར་བསམ་ནས་བཞུར་ཕྱིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་  
 བཙུང་ནས་མགུར་འདི་བྱས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ངས་མ་བསྟན་རྣལ་འབྱོར་ངས་  
 ཕྱིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ས་ཏུ་ཕྱིན། །བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ས་ན་  
 མི་དེས་ཆང་བན་དེ་བབྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ང་སྐྱེ་མཁན་ཉོ་ཆང་པའི་གལ་དུ་ཚུད་ཀྱི་  
 དོགས་ནས་རང་ཆོད་བབྱང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ས་སྐྱེ་པའི་ལྷ་ས་ཏུ་ཕྱིན་  
 པས། །ས་སྐྱེ་པའི་ལྷ་ས་ཆོ་སྒྲུབ་མཐའ་ལྱན་ཁྱད་དུ་གསོད་ཀྱི་འདུག །རྣལ་  
 འབྱོར་ང་ཆོས་སྒྲིབ་གི་ལས་ལ་འབྱར་ཀྱི་དོགས་ནས་རང་ཆོད་བབྱང་བ་ཡིན། །  
 རྣལ་འབྱོར་ངས་དགའ་ལྡན་པའི་ལྷ་ས་ཏུ་ཕྱིན་པས། །དགའ་ལྡན་པའི་ལྷ་ས་ན་སྐྱེ་  
 གཙང་ཆགས་ལྡང་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཆོས་པའི་ལས་ཏུ་སོང་གི་དོགས་ནས་  
 རང་ཆོད་བབྱང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་སྐོལ་སུ་དགོན་པ་ལ་ཕྱིན་པས།  
 སྐོལ་སུ་དགོན་པ་ན་གཞེན་ཆོ་སྒྲིབ་ཤིང་རང་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ང་བསོད་སྟོབས་

པའི་རྟོག་འདྲར་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བབྱང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་རས་  
 གསང་ཐུགས་རྟིང་མ་བའི་གྲ་ས་ཏུ་བྱིན་པས། །རྟིང་མ་བའི་གྲ་ས་ན་བྱིན་ཐུགས་  
 འབག་འཆམས་ལ་རེ། །རྣལ་འབྱོར་ར་མོ་བའི་དཔའ་བ་སྒྲོམ་ནག་ཏུ་སོང་གི་  
 དོགས་ནས་རང་ཚོད་བབྱང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་རས་ཤོང་མ་ཡི་རི་ཁྲོད་ལ་བྱིན་  
 པས། །ཤོང་མའི་གདན་ས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཇིག་ཤོག། །རྣལ་འབྱོར་ར་  
 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཆད་བྱུང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བབྱང་བ་ཡིན། །རྣལ་  
 འབྱོར་རས་ཏུ་ཁྲོད་དང་བས་མཐའ་ཏུ་བྱིན་པས། །ཏུ་ཁྲོད་དང་བས་མཐའ་  
 ན་གཙོད་ཡུལ་བ་སྟོན་གྲགས་བསྒྲོམ། །རྣལ་འབྱོར་ར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་འབྲེད་ར་  
 སྟོགས་པོར་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བབྱང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་རས་རྟེན་  
 བཞེངས་དགེ་བསྐྱལ་བའི་ཚུགས་ལ་བྱིན་པས། །དགེ་བསྐྱལ་བ་སལ་ཆེར་རྩ་རྩས་  
 ཟས་སྟུ་བ། །རྣལ་འབྱོར་ར་བརྟུན་གྱི་འཁོར་ལ་ཏུ་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་  
 བབྱང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་རས་འབྲུག་གི་དཀོན་པར་བྱིན་པས། །འབྲུག་སྟེ་  
 དཀོན་པ་ན་གཞིས་བྱེས་ནང་འཐབ་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ར་ས་སྟུན་ནང་འཐབ་  
 བྱུང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བབྱང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་རས་ལ་མཆོམས་ཆེ་  
 མཆོམས་མཛད་སར་བྱིན་པས། །སྟེ་མཆོམས་མཛད་མཁན་ཆོ་ནི་ཉི་མ་གང་འབྱིད་  
 མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ར་སྤྱིལ་ཁུང་གི་བསྐྱང་ཆ་བར་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་  
 བབྱང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་རས་སྤྱིལ་མ་རྣམ་པའི་ཏུང་ཏུ་བྱིན་པས། །སྤྱིལ་མ་རྣམ་  
 པ་ཆོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕོ་ཁྲིར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ར་རྟོག་བཅུན་ཏུ་སོང་གི་དོགས་  
 ནས་རང་ཚོད་བབྱང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་རས་ཉེ་གནས་རྣམ་པའི་ཏུང་ཏུ་བྱིན་  
 པས། །ཉེ་གནས་རྣམ་པ་ཆོ་སྤྱིལ་ཁུང་ཏུ་འཇུག། །རྣལ་འབྱོར་ར་ཉེ་གནས་གྱི་  
 གཡོག་པོ་ཏུ་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཚོད་བབྱང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་རས་  
 རྟོགས་ཐུན་ཆོ་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་ས་ཏུ་བྱིན་པས། །སྤྱིད་པ་མཛད་མཁན་ཆོ་རྩ་འབྲེལ་

གསུམ་དང་འགྲམ། རྣལ་འབྱོར་ང་ལོ་འཁོར་ཀྱན་འགྲམ་བྱང་གི་དོགས་ནས་  
 རང་ཆོད་བབྱང་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཐུག་པོའི་བྱང་དུ་ཐིམ་པས། ཐུག་  
 པོ་ཆོ་ཐུག་སྐད་དཔུལ་བ་ལས་ཆེ་བ་འདུག ། རྣལ་འབྱོར་ང་གནོད་ཐིམ་ཨ་པ་  
 རང་ཐིམ་གྱི་དོགས་ནས་རང་ཆོད་བབྱང་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་ངས་མི་ཉོགས་  
 ཁྲིལ་མེད་གྱི་ཁྲེལ་ཐིམ་པས། མི་ཉོགས་ངོ་ཆ་མེད་པ་གཞིས་ཚུན་འབྲུན་གཏེར་  
 འདུག རྣལ་འབྱོར་ང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོམ་འབྱར་གྱི་དོགས་ནས་རང་ཆོད་  
 བབྱང་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་ངས་སྒྲིམ་ཆེན་པོའི་གྲ་ས་དུ་ཐིམ་པས། སྒྲིམ་ཆེན་  
 པོའི་གྲ་ས་ན་ཐུགས་དམ་རིག་མ་ལ་རེ། རྣལ་འབྱོར་ང་དེང་སང་མེར་བྲིམ་པོའི་ཨ་  
 པ་དུ་སོང་གི་དོགས་ནས་རང་ཆོད་བབྱང་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་ངས་མཆན་ཉིད་  
 པོའི་གྲ་ས་དུ་ཐིམ་པས། མཆན་ཉིད་པོའི་གྲ་ས་ན་སྒྲིམ་གྲགས་བཅུན་ཅུང་ལ་རེ། རྣལ་  
 འབྱོར་ང་ཁྲ་བ་འབྲིན་པོའི་ལྷང་བ་བྱང་གི་དོགས་ནས་རང་ཆོད་བབྱང་བ་  
 ཡིན། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཆོས་འཁོར་ལྟ་ས་ལ་ཐིམ་པས། ཆོས་འཁོར་ལྟ་ས་ན་ང་  
 ཐབ་མཐོན་པོ་ལ་རེ། རྣལ་འབྱོར་ང་མྱིད་འཛོམ་འཐུག་བདར་མཁན་དུ་སོང་གི་  
 དོགས་ནས་རང་ཆོད་བབྱང་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་ངས་རྒྱལ་ཁབས་ཐོགས་མེད་ལ་  
 ཐིམ་པས། རྒྱལ་ཁབས་ཐོགས་མེད་ན་རང་མཐོ་སྤྱའཛོན་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་ང་  
 ཉན་རང་གི་བསམ་པ་རྒྱས་གྱི་དོགས་ནས་རང་ཆོད་བབྱང་བ་ཡིན། ཅེས་སྒྲས་  
 སོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། བྱ་ཡུལ་ནས་རྗེ་འབྲུག་པ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་སྤྱི་སྤྱི་  
 དེན་པོ་ཆེ་བསམ་བཞིན་སྤྱི་བ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད། ཏུས་གྱི་འཕྱར་བ་ལྷ་ཆོགས་ལ་  
 བཞེན་ནས་མངའ་འབངས་ལ་འཕེལ་འབྱིབ་བྱུང་ཉི། སྐར་མོར་རྒྱུད་ཏུས་བྱང་  
 ཏུ་འཁོ་བསམ་ན་འང་། བར་སྐབས་སུ་ཡུང་སྤྱོད་ས་ཆེས། རྣལ་འབྱོར་ང་ཡང་  
 བྱ་མདྲི་གཡོང་བ་འདུས་མཇལ་མ་བྱུབ། ཏུས་རེ་ཞིག་ན་ཁོད་རང་གི་གྲ་པ་  
 ལེགས་བཤད་ལ་བཀའ་ཤོག་ཞེས་ཐེབས་བྱུང་བའི་ལན་དུ་འདི་ལུལ་སོ། །འདྲོད་

དགུ་འབྱུང་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ། བཟང་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྟུང་པའི་བཟུན་  
 འཛིན་མཚོགས། ། ཀུན་གྱི་སྤྱི་པོས་མཚོད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། ། སྤྱི་བས་འཇིགས་  
 བྲལ་ནོར་བུ་རྒྱལ་ཁྱུར་ཅིག། ། ཉ་སྤྱུག་སྤུན་ཚོགས་འོང་ཚད་དབྱངས་སྤྱོད་  
 གསུངས། ། སྤྱུགས་ཆེ་མཁའ་ཉུང་མཐོ་བའི་ས་འཛིན་སྟོར། ། སྤྱབ་དབང་པཱེར་  
 ས་གཞི་བཟུར་འདྲ་བ། ། དེ་ཡི་བྱང་དུ་བདག་གིས་འདི་སྐད་བྲ། ། འབྲན་བྲལ་ས་  
 ཡི་སྤྱམ་ཉུར་སྤྱི་ཡི་ཁམས། ། སྐར་ཚོགས་དར་བ་ཉ་བུའི་འཁོར་གྱི་བཟིངས། ། ཆ་  
 ཟེར་བརྒྱ་བའི་འོད་ཉུར་གསལ་ཞིང་འབར། ། བདེ་ལེགས་མཚོ་ཉུར་རྒྱས་ཞེས་ཁོ་  
 པོས་ཐོས། ། མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་ན་རྒྱང་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན། ། ལག་པའི་པོ་རྣམས་  
 བརྟེན་བུའི་སོར་གདུབ་དང་། ། ལེགས་མཚུངས་བཀའ་ཤོག་ནོར་བུའི་སྤང་བ་  
 བློ། ། དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ཆེ་ནས་གནས་འདིར་སྐྱང་། ། བདག་གི་ས་ཀན་སྤྱབ་  
 དབང་གཞན་གཤེགས་ཆེས། ། ཤེར་སྤྱན་མ་ཡང་ལོ་ཡི་སྤྱེགས་བམ་བཟུང་། ། དེས་  
 འབྱུང་རྒྱལ་སྤྱིམས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ། ལས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུག་སྤྱུག་གུའི་  
 ཅིང་ཤོགས་བསྐྱོར། ། སྤྱབ་ཆེན་བཀའ་ནི་ཐོད་བཞིན་མ་བཞེན་པས། ། བསྐྱབ་  
 གསུམ་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ཡིད་འོང་དེ། ། ཁྲེལ་མེད་བུད་མེད་ཆོམ་པོས་བཙམས་  
 པ་འདི། ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤོང་བའི་གོ་སྐབས་ཅི། ། རྗེ་ཉིད་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐར་  
 སྤྲིང་ནས། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྱུགས་ཆེའི་གཏིར་སྤངས་ཏེ། ། དཀོས་འདོད་  
 ཆར་བཞིན་འབབས་པའི་དཀོངས་པ་ལ། ། འཕྲོ་ཀུན་དབྱུལ་བའི་བཙོན་རར་  
 འབྱུག་པ་ཡི། ། ཡི་དྲུགས་ཆོམ་རྒྱན་བར་གཙོད་བྱས་སོ་ཞེས། ། སྤུན་པའི་བསྐྱོས་  
 ངན་འདི་དག་ཐོས་པའི་ཆོ། ། ཐུང་ན་ཟས་དང་མིག་རྒྱུའི་བརྟུང་བ་ལ། ། སྤྱོག་གི་  
 ཉུག་མ་རུང་ཟད་བཞེན་པ་བདག། ། རྗེ་ཁྱོད་དུན་པའི་རལ་པའི་ལན་བུས་ནི། །  
 ཞག་གངས་འདྲེན་པའི་རི་མོ་འགྲམ་པར་བྱས། ། ཤེས་རབ་ལག་གིས་འགྲམ་པ་  
 བརྟེན་པ་ཡིས། ། སྤྱུགས་རིངས་ཞགས་པས་བསྐྱངས་པའི་འཕྲོ་ལ་ནི། ། སྤྱུགས་

རྒྱུ་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དེ། །འབྲན་བལ་དབྱར་གྱི་ར་བཞིན་བརྟུངས་  
 པའི་སྐད། །བདག་སོགས་མ་བུའི་ན་བར་ལྷུང་བ་ན། །ཤེ་འཕྱར་འབྲམ་སྐག་དང་  
 བཅས་གར་ཅེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྟོག་པོར་གྱི་རི་མོ་དང་། །ཅོག་འི་ལྷེ་ཡི་གྲུ་  
 མི་མེས་པས། །རྒྱལ་པོ་ཁྱི་བསྐྱོར་གདོལ་པས་འཕྲག་དུས་ཅུར། དེ་ཉིད་དར་  
 ཞེས་མོས་འཕལ་རྒྱག་པ་ནི། །སྟིགས་དུས་སྟེ་པོ་དན་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དར་མོས་  
 ལྷན་པོའི་རྒྱང་པར་དཀྱིས་པ་འདི། །རིགས་གཙང་སྤྱ་ཞིག་མཁུལ་པའི་རྒྱན་དུ་  
 འཛིན། །ད་ནི་ཅེད་འདོད་བྱང་བ་བདག་ཀྱང་ནི། །འདོད་དཔུའི་ཆར་ཐིམ་གཡོ་  
 བའི་པད་ཆལ་དུ། །བདེ་ལེགས་གཤོག་ཅེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པར་འདོད། །ཆར་  
 རླིན་ཡིད་འོང་འབྲུག་སྐྱ་གཡོ་བ་ན། །སྤྱ་སྤྱག་མ་བུའང་མཁྱེན་པ་འདེགས་སོ་  
 སྐད། །དེ་བར་རྗེ་ཉིད་ལུགས་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །ཤུག་འི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་  
 མཛད་པ་ལ། །གསུང་རབ་ཉི་མའི་ཐེར་གཞིན་ཁ་ཕྱེ་ནས། །གདུལ་བྱ་པོ་སྤོང་ཆལ་  
 རབ་རྒྱས་པ་དང་། །མངའ་འབངས་བསྟུ་བ་བཞི་ཡིས་སྦྱང་བ་དང་། །མི་མཐུན་  
 གཞོད་པའི་ཚོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཛོད། །བདག་ནི་འབད་མེད་ཡིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་  
 ལ། །ཁྱོད་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག་འདི་ནི་ཡང་ཡང་བྱིས། །དུན་པའི་ལག་པས་ཡང་  
 ཡང་བསྟུབས་ན་ཡང་། །མི་རྟོག་གཡོ་མེད་རི་མོ་བྱབས་མ་ལྟར། །ཁྱོད་ཞལ་ཟླ་བ་  
 རྒྱས་འདྲ་མ་མཛོང་ན། །ཀུ་སྟང་ཐིམ་པའི་རྒྱ་མས་ཅི་ཞིག་བརྟན། །བཟའ་བལ་  
 ངང་མོ་མཆོ་མཐར་རྩ་ར་བརྟུང་། །ཁྱོགས་བལ་རི་དྲགས་ཁྱུ་ཡར་སོ་བྱེད་དང་། །  
 འདོད་ལྷན་ན་རྒྱང་དུས་བཏབ་ཡོལ་བ་བས། །བདག་ནི་ཁྱོད་དང་སྐད་ཅིག་མ་  
 མཛལ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དཀོངས་པ་གཅིག་དབྱིངས་དང་། །མེམས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། །གཉིས་མེད་བྱང་འབྲུག་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་  
 པས། །བདག་དང་གཉིས་སྤྱེད་པར་བྱིན་གྱི་རྣོབས། །བརྟུ་དྲག་དགའ་བའི་ཆ་  
 རྟོགས་འོད་དཀར་ཅན། །རྒྱལ་བལ་སྟན་པ་སེལ་བའི་ཐེར་འཕྲེང་འདི། །སྟིགས་

རྩེ་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ཡངས་པ་མཐའ་ཡས། །དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱུང་དེར་  
 འབར་ཞིང་སོང་། །ཞེས་ཕུལ་ལོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། འགའ་ཞིག་ན་རེ།  
 ཆོས་རྩེའི་ནམ་ཐར་ནམས་ན། གཞན་ལ་བྱར་འཆག་པ་འདྲ་བ་རེ་འདུག་ཞེ།  
 དེད་ཀྱི་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པས། ཏ་ཅང་རང་དྲང་དྲགས་པས་སྐྱར་པོ་རས་སུ་  
 བོར་བའི་ནམ་པ་ཅིག་འདུག གཞན། བཞོ་བས་བཏྟས་ན། རྩེ་གསུམ་  
 རབ་དབྱེ་གཟེ་མ་ར་མགོ་འདྲ་བེར་བ་དང་འདྲ། བེར་བ་ལ་ངས་འདི་སྐད་བྱས།  
 མི་ལ་འཕྱག་བསམ་པ་ནི་མ་ཤར། སྐྱིར་ཡང་སྟིགས་དུས་སུ་སོང་། སྐབ་པའི་  
 གསུང་བཞེན་བཏྟས་པས་དེ་དང་མཐུན་པ་རང་ནི་མ་མཐོང་། རང་ལ་ཡང་  
 འབྱེར་འཁོས་མེད་པས། སྐྱོ་ལ་གང་ཤར་བྱས་པ་ལགས། མིས་མི་བྱེད་པ་ཅིག་  
 བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་མ་བྱས། བྱེད་པ་ཅིག་མི་བྱེད་པར་འདུག་ཀྱང་མ་བྱས།  
 སྟན་ངག་གི་ཡིན་ན། རང་བཞེན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལགས་པས་སྟོན་མེད་  
 དམ་བསམ་པ་ནི་ཤར་བྱས་སོ། ཡང་། ཆོས་རྩེ་དབང་ཆང་པ་ན་རེ། ཞིང་  
 སྐྱོང་གི་བརྟོད་པ་ཞིག་གིས་དང་གསུངས་པ་ལ། འདི་བྱས་སོ། རྩི། ཆོས་  
 དབྱིངས་རྟོག་མེད་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་། །འགག་མེད་རྩི་ལངས་ཁྲག་གིས་  
 ཐགས་པའི་དབུས། །བྱང་འདུག་མེད་གདོང་ཡབ་ཡུམ་སྟང་ལྗེའི་ཆོགས། །བཏྟན་  
 པའི་ལས་མཛད་དྲག་པོའི་གནས་འདིར་བཞུགས། །མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་ཏ་ཏར་  
 རྟོད་པ་འདིས། །དུག་གསུམ་ཅད་གཅོད་མ་དུངས་ཞལ་དུ་འཆེར། །གདོང་ལྗེའི་  
 རལ་པ་སྟོགས་བཅུར་སྐྱག་པ་ཡི། །རྩི་རྩེའི་ཆ་ཆས་སྲིད་གསུམ་སྐྱག་པར་བྱེད། །  
 སྐྱགས་ཀྱི་དབྱེས་བདེ་དམར་མོ་ཁྲག་རལ་ཅན། །ཁམས་གསུམ་གཡོ་ཞིང་སྐྱོང་  
 ཞལ་དུ་འཛིབ། །མ་མོ་འབུམ་ལྗེའི་ཤུགས་སྐྱས་འཕྲོ་སེམས་འཕྲོག །བམ་རྩི་ཕོ་  
 མོ་མདུན་ན་སྟིག་ཏྟར་འཕྲུག །གཞན་ཡང་ལྷེ་བརྒྱུད་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད། བདུད་དམག་འབུམ་ཐག་མང་པོས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཤ་ཁྲག་དམར་

གྱིག་རྟོར་ཆེན་དམ་པ་དང་། །རྩ་གད་མུད་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་  
 རྒྱལ་བཅུན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་  
 འབྱུང་བ་པར་མཛོད། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲུབ་  
 མོ། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། མི་འགའ་ཞིག་དང་འཕྲོས་གཏམ་མུང་བ་ལ།  
 རྒྱལ་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་ནས་ཐོན་ཆད་གསུངས་པས་དོན་བཟང་པོ་མུང་  
 བ་དང་། དེ་ལ་མིང་སྟན་པོ་དོ་རྟ་ཟེར་བ་རེ་བཏགས་འདུག་བྱས་པས། འོ་ན་  
 རྒྱུད་གྱིས་ཀྱང་ཐོན་ཆད་གསུངས་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས། །ཁམས་གསུམ་སྟོ་  
 རྣམས་ཆོ་ཡི་སྟིང་པོ་རྩི་ལྟོ། །གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་  
 པའི་སྟུ། །སེམས་ཉིད་འདི་ཀྱན་གདོད་ནས་མི་འཆི་འཆི་རེ་ཤི། །རྟ་རྟ་བྱས་པས་  
 གད་མོ་ཤོར་ནས་སེམས་ཀྱི་མདངས་སྟུ་ལམ་ལམ་ལམ། །འཁོར་བའི་མཐའ་འདི་  
 རྒྱས་ཀྱང་མི་ཤེས་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་ས་ག་ན་ཡོད། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཀྱང་  
 ལཱོ་རྟོགས་པར་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་སམ་ཅི། །སྤེལ་མེད་པའི་མགོ་པོ་སྟུགས་པས་ལྷ་མོ་  
 དུད་པ་གད་མོ་ཤོ། །སྟིང་རྩེ་མེད་པའི་སྟོང་བ་བསྟོམས་པས་ཉན་རང་ཐོབ་པ་གོད་  
 ཁ་ཆེ། །དོར་མ་རྟ་མེད་རྒྱ་བཞེས་བྱས་པས་མདོམས་སྟོང་མཐོང་བ་སྟུག་རེ་ཤོ། །  
 ཡུལ་རྣམས་བཤོད་པས་དག་སྟོར་ཆག་ནས་མ་ཡུལ་དྲན་པ་སྤང་བ་སྟོ། །བདེ་ཆེན་  
 རྟོགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་མི་སྟོང་བམས་ཅད་སེམས་སྟུ་ཤེས་པས་དགའ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བ་མི་སྟོང་གཉིས་སྟངས་བར་ལག་འབྱེལ་བས་སྦྱིད། །མ་དག་  
 ལུས་འདི་སྟུ་མར་ཤར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཆེད་ཏུ་བསྟོམས་རྒྱ་མེད། །ཅ་ཅའི་རག་འདི་  
 དག་ཆར་རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས་ལྷག་རྒྱ་མེད། །གང་ཤར་སེམས་འདི་  
 ཆོས་སྟངས་ཤེས་ན་མཉམ་གཞག་གཞན་ཏུ་འཛོག་རྒྱ་མེད། །འགྲོ་ཀྱན་སྟུ་འཕྱུལ་  
 རོལ་པར་གོ་ན་རང་ལས་གཞན་ཏུ་འཕྱུལ་པ་མེད། །ཡང་། དེ་རིང་རང་ཡང་  
 འཆི་འོ་སྟུམ་ན་འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་གཡང་རྒྱ་མེད། །འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་རྟོག་ཏུ་

དུན་ན་ཉན་རང་ས་ལ་འགྲོ་རི་ཤི། །རྟག་ཏུ་དུན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཡོད་ན་མི་ལམ་  
 འཁྲལ་མྱེར་ག་ལ་འགྲོ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སློ་ཡིས་བཏང་ན་འདུན་མ་གཅིག་ཀྱང་  
 བརྒྱབ་རྒྱ་མེད། །འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་ན་ཆོས་མིན་ཞིག་པ་ག་ན་  
 མཆིས། །ཡང་། ཡང་དག་ལྟ་བུ་དམིགས་སུ་མེད་ན་རི་ལྟར་བྱས་ལ་སྒྲོལ་པ་  
 མིན། །རང་དང་གཞན་ནི་ཐ་དད་མེད་ན་རང་རིག་གཞན་རིག་རི་ལྟར་ལགས། །  
 རྟགས་དང་མཚན་མ་འཁྲལ་པ་ཡིན་ན་ནང་དོན་རིག་རྟགས་གང་ལྟར་འོང་། །  
 མྱོད་དེ་གཞག་པས་དོན་ཀུན་རིག་ན་ཕྱི་ལ་གྱིས་བསྐྱེམས་པའི་དགོས་པ་གང་། །ཅི་  
 བྱེད་རང་འདོད་བྱི་མ་མེད་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་དེ་རྣ་བ་ཆ། །བསྐྱབ་བྱའི་རེ་བ་  
 ཏུང་ནས་སྦྱང་ན་འབས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡ་ལ་རྟོ། །བྱས་སོ། །ཡང་སྒྲུབ་ཐང་རྩ་ལྟར།  
 རྒྱལ་ཡང་དགོན་པའི་མགྱུར་འབྲུམ་གྱི་ལུང་བྱས། །ཁོང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མར་མི་  
 སྤང་གསུམ་དང་བཅས་པའི་མགྱུར་འདི་ཆོ་རང་ལེགས། ལད་མོ་ཅམ་ཡང་མི་  
 ཤེས་པ་འདྲ་བེད་བ་ལ། ངས་འདི་སྐད་བྱས། ཐུགས་རྩེ་མ་སྒྲོམས་པ་ཡིན་མོད།  
 མགྱུར་གྱི་ཆོག་འདྲ་མོ་ལོས་ཤེས་བྱས་ནས། སྤང་ཆེན་པོའི་རྩི་རྩེ་གདན་ཏུ་ག་མ་  
 དང་དོན་མཚུངས་པའི་མགྱུར་འདི་བྱས་སོ། །རྩེ་ན་མོ། རང་སེམས་བདེ་ཆེན་  
 གྱི་ཁང་བཟང་ན། །རང་སྤང་འགག་མེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས། །ཐབས་་་་  
 མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་དེ་ན་གདའ། །ཆགས་པས་བྱད་མེད་མ་བསྟེན་ཡང་། །  
 རོ་བོ་བྱབ་གདའ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་སྤྲ་མ་བཞུགས། །  
 ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ་ས་ཅིག་དེ་ན་གདའ། །ཐོག་པོའི་མགོ་སྒྲོར་མ་འཆོལ་ཡང་། །  
 གདོད་ནས་རྣམ་དག་གི་དོ་ར་ན། །ཟུང་འཇུག་སྒྲིགས་བྲལ་གྱི་གར་མཁན་་་་  
 འབྲལ། །ལྟོད་མོ་ཡ་མཚན་ཅན་ཅིག་དེ་ན་གདའ། །འཁྲལ་པའི་འབག་འཆམས་  
 ལ་མ་བལྟ་ཡང་། །སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་མ་ཡུལ་ན། །ཆོག་ངན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕ་  
 མ་བཞུགས། །དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་དེ་ན་གདའ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་མ་



གན་མ་གསོཨང་། །སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱེད་ཆལ་ན། །བྱ་ཚོལ་འཛིན་བལ་གྱི་བྱ་  
 སྤང་སྤྱོད། །ལྷ་ཁྱིའི་ས་ཉམས་སྤྱེད་གཤམ་བ་ཅིག་དེ་ན་གདའ། །ཕྱིག་ཟས་ཀྱི་རི་  
 ཉེད་མ་བྱེད་ཨང་། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །དགེ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོ་  
 སྤྱེད་ཆེན་པོ་འཐིབས། །དངོས་སྤྱེད་ཀྱི་སྤྱང་ཆར་སི་ལི་ལི། །སྤྱོད་ས་འཛིན་གྱི་མེར་  
 བ་མ་བརྟུང་ཨང་། །ཀུན་གཞི་ཀ་དག་གི་ཞིང་ས་ན། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤོན་དང་  
 རྒྱ་ལུང་འཛིནས། །བདག་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་བར་བ་ཁེངས། །རྒྱུད་རན་གྱི་  
 ཐ་དེངས་མ་སྤྲོ་ཨང་། །ཞེ་སྤང་རང་དག་གི་དཔའ་པོ་དེ། །བུམས་དང་སྤྱིང་རྒྱུ་  
 ཡ་ལད་ཀྱོན། །བཙོན་འབྱུང་གྱི་རལ་ཁ་མཁའ་ལ་འབྱུང། །ལོག་རྟོག་གིས་དགེ་  
 ར་མ་བཅོམ་ཨང་། །འཁོར་འདས་གཉུག་མའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། །འཁོར་བའི་མིང་  
 འདོགས་བཞག་རྩེ་ཆོག །ཀུན་རྒྱལ་ལོགས་སྤྲོ་མ་བསྐྱུར་བར། །ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་རྒྱུ་རྒྱུས་པར་རོལ། །ཅེས་ཀྱང་སྤྱོད་སོ། །ཡང་འགའ་རེ་བེར་རྩས། །རྒྱ་  
 ཀླུ་པ་དང་ཆོའི་ལྷག་གཏོར་རྒྱན་ཆད་ཆད་ལས་རྒྱུ་པར་འདུག །ཁྱིའི་འབྱུག་  
 པ་ཆོལ་སྤྱག་ལེན་གཞུང་མ་མ་གཏོགས་ཆོག་རམ་ཆེན་རང་མེད་པ་འདྲ་བེར།  
 དས་འདི་བྱས། །སྤྱིར་གྱིས་དེད་བཀའ་གདམས་པ་དང་། །འབྱུག་པ་འདི་  
 བུམས་སྤྱིང་རྒྱུ་དང་། །བཟོད་པ་ལ་ནན་ཉན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། །ག་ཟོ་བྱས་  
 འབྱུང་བེར་བ་ལ་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་རང་མེད། །ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་རང་  
 ཆར་བ་ཅིག་སྤྱོད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱག་བཞི་པའི་རྒྱུད་དཀྱུགས། །ལུང་  
 གཅུས་མན་དག་བཏོན་ནས། །ཤིན་རྒྱ་རམ་པའི་བསྐྱལ་དང་བཅས། །སྤྱིང་  
 རེས་ཆར་གཅོད་པ་དང་རྒྱུ་སྤྱེད་འཛིན་པའང་འདུག །ལྷག་གཏོར་ཡང་རམ་པོ་  
 བྱས་རྩེད་ལོས་ཡོང་བྱས་པས། །འོ་ན་ཆོས་རྒྱུ་ལྷག་གཏོར་རམ་པོ་འདི་འདྲས་  
 ཡོང་ཅིག་མཛོད་དང་བེར་བ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །རྩྱུང་རྩྱུང་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བའི་  
 གཙོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཛོད་བྱིན་གྱི། །ལྷག་ལ་དབང་བའི་པོ་ཉ་མོ། །

འདིར་འདུས་ཐམས་ཅད་ལྟག་ལ་རྟོལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་.....  
 ཟུངས། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགེགས་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བཙུང་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་མཛོད། །ལྟག་ལ་དབང་བའི་ཕོ་ཉ་ནི། །མི་ཤ་ཁྲག་གི་དྲི་ཚོར་ན། །ལྷེ་བརྒྱར་  
 མིག་འབྲུག་སྟོང་གསུམ་ཟུལ། །གཞན་ཡང་ལུས་སྟེད་ཁྲག་གིས་སྐྱགས། །ནང་  
 ཁྲོལ་རྒྱ་མ་མཁལ་མ་ཡིས། །ལག་གཉིས་བཀང་ནས་རྒྱགས་པ་རྒྱམས། །ཕྱད་ལྟག་  
 བཤལ་ཆུའི་གཏོར་མ་ལོངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་ཟུངས། །ལོག་  
 པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགེགས་དང་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་.....  
 མཛོད། །བམ་ཆེན་ཤ་ལ་རྟོལ་པ་དང་། །ཁ་ལྷ་ཁྲག་གིས་བསྐྱངས་པ་དང་། །  
 རྒྱགས་སྟེ་སྐྱགས་གར་ལྟབས་བརྒྱར། །རྒྱ་འབྲུལ་ལྷ་ཆོགས་ལས་ལ་འཇུག །ས་  
 རྩོ་རི་རབ་བརྒྱལ་བ་དང་། །ཉི་ཟླ་བང་ལ་འབེབས་པ་ལོགས། །ཕྱད་ལྟག་བཤལ་  
 ཆུའི་གཏོར་མ་ལོངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་ཟུངས། །ལོག་  
 པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགེགས་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།  
 མཆུ་རྩོལ་ག་པ་དམར་བ་དང་། །ཉི་ཟེར་མདངས་ལྟར་མིག་འབྲུག་ཅིང་། །མགྲིན་  
 པ་སྦྱད་པ་ལྟར་སྤྲ་བ། །ཁྲག་གི་ཅ་སྟོང་དགྲུག་པ་དང་། །མཁལ་ལ་འཕྲོད་དང་ཟེར་  
 ལ་བཞོན། །རྒྱ་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་དབྱེལ་འཁོར་ཟུལ། །ཕྱད་ལྟག་བཤལ་ཆུའི་  
 གཏོར་མ་ལོངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་ཟུངས། །ལོག་པར་ལྟ་  
 བའི་དགྲ་བགེགས་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོ་སྐྱད་  
 སྟོག་དང་སྐྱགས་བརྒྱ་འདེབས། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཁྲག་ཆར་འབེབས། །ས་  
 གཞི་རྩོལ་མེར་བས་བརྒྱར། །གཟུགས་མེད་རྒྱགས་སྟེ་ཅིར་རེ་རེ། །ནམ་སྟེད་འོ་  
 དོད་ལྟངས་མེ་ལྟར། །ལུས་པོ་ཕག་གི་སྟེ་ཅན་དང་། །མཆུ་ཡོན་པོ་ལ་རྩ་འབྱར་  
 པོ། །ཕྱད་ལྟག་བཤལ་ཆུའི་གཏོར་མ་ལོངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་  
 ཟུངས། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགེགས་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བཙུང་བའི་འཕྲིན་

ལས་མཛོད། །ཅིས་ལུང་ལྷག་མྱི་སྒྲོར་སྤངས་ལ་བཞག་གོ རྒྱག་པོའི་ལས་འདི་  
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཉེད་དུ་དགེ་བ་  
 ཆེན་པོར་འགྱུར་མོད། གཞན་རང་འདོད་ཀྱི་མྱིར་ཆོས་རྒྱུད་སྤུལ་བ་ནི་འཁྲུལ་  
 ཡང་མི་འཁྲུལ་ཞིང་། འཁྲུལ་ནའང་ཆད་པ་མཉམ་པོར་འོང་བ་འདྲ་བསམ་པ་  
 ཤར་བྱས། ཡང་ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཆོས་རྗེའི་གསུང་མགྱུར་འདི་ཀྱན་དོན་  
 བཟང་པོ་ལ་གོ་དོན་ཕིགས་སོ། བདེན་པོ་མང་པོ་འདུག་ཟླ། རྩོམ་སྤྱོད་བའི་ངེས་  
 འབྱུང་འཁྲུལ་པོ་དེ་འདྲ་རང་མི་འདུག་ཟེར། ངས་འདི་སྐད་བྱས། མགྱུར་  
 ཉམས་དགའ་ལ་འཐེན་པ་འདི་ཉེན་འབྱེལ་ལེགས་ཤིང་དོན་གོ་བ་རེ་ནི་ཡོད། རྩོམ་  
 བ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་བཤད་པས་སེམས་ལ་ནི་མི་འཛིག གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་ཞལ་  
 བས། རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་རི་ཁོད་ལ། །སེམས་རྩོམ་བ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་བཤད་  
 ཀྱང་། །ཁོང་རྩལ་ཚུགས་སྤུལ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སྤྱངས་པས་ཕན་པ་ཅང་  
 གདའ་འཕ། །གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་བདེན་མོད། ངས་ཀྱང་རྩོམ་པོ་དེ་འདྲ་  
 ཡོད་དེ། འཐེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅམ་མ་མཐོང་བྱས་པས། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་ལས། འཁོར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་རྩོམ་ནའང་དགོས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པས་  
 ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །ན་མོ། ཞེ་སྤང་སྤུལ་ནག་  
 གཏུམ་པོའི་གནས་བཅས་ཤིང་། །ལས་ཀྱི་གཙན་གཟན་ལྷག་གཟིག་རབ་རྒྱ་  
 བའི། །སྤྱིད་པ་མཐའ་མེད་བས་མཐའི་འགྲོག་དགོན་ན། །གཏི་ཐུག་ཐུན་  
 འཐེབས་སྤང་དོར་གོ་ཡོག་སྤྱོད། །ལེགས་པའི་ལམ་སྟོར་གར་འགྲོའི་ཆ་རྒྱས་  
 མེད། །དགེ་བའི་གྲོགས་མེད་དཔུས་ཡོང་བདག་འདྲ་རྣམས། །དགོན་མཆོག་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དབྱུང་བསྐྱེད་བྱང་། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེས་བཙོན་རར་འཁྲིད་  
 པ་འདྲ། །སྤྱག་བསྐུལ་ཚུ་སྤྱན་མང་པོའི་གནས་བཅས་ཤིང་། །འཁོར་བའི་མཆོ་  
 ཆེན་ཉེན་མོངས་ཅ་རྒྱབས་ཅན། །མ་རུངས་རན་མོང་སྤོང་ནག་འབྱིལ་བ་

འདིར། །སྒྲེ་གནས་ནམ་བཞིའི་རྩེ་ཆེན་ལ་ཁྱལ་ས་ཏེ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
 འཁོར་ཁིང་འབྲམས་ལགས་ཀྱང་། །ནམ་ཤོལ་ཁི་བའི་ལམ་མཆོག་མ་རྟེན་པའི། །  
 ལས་ངན་ཆོང་ལྷག་སྒྲིན་མའི་སྤིང་ཚུད་ནམས། །དགེ་ཆོགས་བ་ལ་ཉམས་ཀྱང་སྦྱོབ་  
 པར་དཀའ། །ཐུབ་བཤམ་སྤིང་བཞིའི་དཔལ་མགོན་རུབ་རིར་སྦྱོན། །འགྲོ་བའི་  
 དགེ་ལེགས་པད་ཆལ་བྱམ་ལ་ཉེ། །བཤེས་གཉེན་རྒྱུ་བྱང་བའི་འཕྱར་ཤིང་  
 ཡང་། །ཁིང་གཞན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཁིམ་ནགས་ནང་འཕྱར། །བདུད་དཔུང་རྒྱུག་  
 པའི་གྲིབ་སོས་སྦྱོགས་མཐར་བྱལ། །ནག་སྦྱོགས་ལྷ་མེན་བཞིན་རས་ཀྱི་རྩེ་འོ་  
 ཆལ། །ལས་ངན་བེའུ་འབྲུ་གསར་པས་ནམ་པར་མངེས། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲེས་པ་  
 རང་ནས་ནམ་པར་སྦྱོ། །ས་གཞིའི་ཁྱོན་ཀྱན་ནགས་ཆལ་དྲ་བས་དབེན། །མེ་ཉྱ་ག་  
 རྩེངས་ནམས་ངམ་ཤོག་གཙང་རྩེང་ཅན། །སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་གཏུམ་ཁྱེལ་མེད་  
 ཅིང་། །རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་བསྐྱབ་གསུམ་གོས་དང་བལ། །རི་ཁྱོད་བས་མཐར་  
 ཆོང་འདུས་ནམ་གཡིང་གསོག། །མཆོན་ལྷན་འགྲོ་བའི་མགོན་ནམས་ཁིང་གཞན་  
 གཤེགས། །ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་མཆོག་འདི་སྤངས་ནས། །ལས་ངན་ངན་འགྲོ་  
 བསྐྱབ་འདི་ནམ་པར་སྦྱོ། །ཅེས་སྒྲེས་པས། །ད་འོ་ན་རྒྱུང་ལྷ་མ་དོན་བཟང་པོ་  
 ཡོད་པ་ཞིག་མཛོད་དང་བེར་བ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །ཡ་ཙྰ་ཉོན་ཁྱོད། །སྤུ་མ་དེ་  
 མཆོན་ལྷན་སངས་རྒྱས་དང་མངལ། །སྦྱོགས་བལ་གྱི་མོས་གུས་ལ་ཚུར་ཤོག་  
 སྦྱོས། །ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པ་འདི་ཉམས་སུ་དགའ། །རང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་འདི་  
 སྦྱོ་རེ་བདེ། །དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་བྱས། །གཙང་མའི་གོས་གསུམ་ལ་ཚུར་ཤོག་  
 སྦྱོས། །དྲར་སྒྲིག་ཁྱོན་པ་འདི་ཉམས་སུ་དགའ། །བག་དང་ལྷན་པ་འདི་སྦྱོ་རེ་  
 བདེ། །བར་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ། །བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ལ་ཚུར་  
 ཤོག་སྦྱོས། །གཞན་པན་གྱི་སྦྱོད་པ་འདི་ཉམས་སུ་དགའ། །རང་འདོད་ཟད་པ་  
 འདི་སྦྱོ་རེ་བདེ། །མཐའ་མར་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་བྱས། །ཤོལ་ལམ་བསྐྱེད་

རྒྱལ་ལ་ཚུར་ཤོག་སྒྲོལ། །དབང་བཞེ་མེས་ལ་ཐོབ་པ་འདི་ཉམས་སྲུང་གཤམ། །  
 ལྷན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པ་འདི་སྒྲོ་རེ་བདེ། །གནས་ལུགས་ལྟ་བ་མཐའ་བལ་  
 ཡོད། །དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཚུར་ཤོག་སྒྲོལ། །སྤྱད་པ་སྒྲུགས་བལ་འདི་  
 ཉམས་སྲུང་གཤམ། །འབྲས་བུ་སྒྲུག་སྒྲུམ་འདི་སྒྲོ་རེ་བདེ། །དམ་ཆོག་དེ་ཡི་བསྐྱེད་ས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཤེས། །བསྐྱེད་ས་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཚུར་ཤོག་སྒྲོལ། །བསྐྱེད་བུ་དང་  
 བལ་བ་འདི་ཉམས་སྲུང་གཤམ། །ཉེས་ལྷང་མེད་པ་འདི་སྒྲོ་རེ་བདེ། །ཉམས་མེད་དེ་  
 ས་རོལ་ལྷན་པ་ཡིན། །འདྲུ་ཤེས་དང་བལ་བ་ལ་ཚུར་ཤོག་སྒྲོལ། །ཤེས་རབ་མཐར་  
 ལྷན་འདི་ཉམས་སྲུང་གཤམ། །སྤྱེད་དང་བལ་བ་འདི་སྒྲོ་རེ་བདེ། །པ་ལུལ་དེ་  
 རྒྱལ་ཁམས་སྒྲུགས་མེད་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་བཏར་ལ་ཚུར་ཤོག་སྒྲོལ། །  
 འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་འདི་ཉམས་སྲུང་གཤམ། །གང་ལྷང་གིས་ཆོག་པ་འདི་སྒྲོ་རེ་  
 བདེ། །པ་ཁང་དེ་ཐོག་བུ་རང་ཤོང་ལ་བྱས། །ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་ལ་ཚུར་ཤོག་  
 སྒྲོལ། །སྒྲོ་གསུམ་འདུན་ལུགས་འདི་ཉམས་སྲུང་གཤམ། །རིག་པ་རྒྱུད་འདོད་འདི་  
 སྒྲོ་རེ་བདེ། །ཤོས་སྲུང་ས་ཤོས་རྒྱུད་པ་ཅིག་གྱུན། །གཏུམ་མོའི་བདེ་བྱོད་ལ་ཚུར་  
 ཤོག་སྒྲོལ། །ཡི་ཤེས་མེད་བྱུང་འདི་ཉམས་སྲུང་གཤམ། །འོད་གསལ་བྱུང་འདུན་པ་  
 འདི་སྒྲོ་རེ་བདེ། །ཁ་ཟས་འདི་ཤོང་མ་ཡི་གསོལ་ཟས་ལ་བྱས། །བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཟས་ལ་ཚུར་ཤོག་སྒྲོལ། །ཐིག་ཟས་དང་བལ་བ་འདི་ཉམས་སྲུང་གཤམ། །ཆོལ་སྒྱུབ་  
 མེད་ཤོས་པ་འདི་སྒྲོ་རེ་བདེ། །སྤྱད་ལམ་འདི་སྤྱང་བ་གདོང་འདོད་ལ་བྱས། །གང་  
 ལྷང་གི་མདུན་མ་ལ་ཚུར་ཤོག་སྒྲོལ། །ཆེ་ཆུགས་མེད་ཤོས་པ་འདི་ཉམས་སྲུང་  
 དགཤམ། །ཅིས་རྒྱུད་ཆོག་པ་འདི་སྒྲོ་རེ་བདེ། །མཆེད་སྒྲུགས་དེ་ཆོས་མཛད་ཤོང་མ་  
 ཡིན། །བཟེ་གཏུང་དང་དམ་ཆོག་ལ་ཚུར་ཤོག་སྒྲོལ། །སྒྲུགས་རན་དང་བལ་བ་  
 འདི་ཉམས་སྲུང་གཤམ། །ཐིག་སྒྲུགས་སྤངས་པ་འདི་སྒྲོ་རེ་བདེ། །སྤྱང་བ་ཡི་ཐིག་བྱུ་  
 གར་ཅིག་བསྐྱར། །རང་རིག་རང་ཤར་ལ་ཚུར་ཤོག་སྒྲོལ། །ནག་ཆད་དང་བལ་བ་

འདི་ཉམས་སྲུང་གཤམ། །འཛིན་མེད་རྒྱལ་པ་འདི་སྒྲོ་རེ་བདེ། །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །  
 ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། ར་ལུང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལུང་ལ། རྟོ་བདེ་ཆེན་  
 རྒྱལ་གི་གནས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་ན་ཡོང་བ་འདུག་བཀའ་མེབས་པ་ལ།  
 བདག་མོན་ཚུགས་སྲུང་བར་སྡོད་པ་མི་ཤར་བས་མི་རྩུས་ཞུས་པས། རྒྱུན་པར་  
 ཁྱོད་རང་སྡོད་ག་ན་དགོས། མི་ཡོན་ཏན་དགའ་མོ་ཡོད་པ་ཅིག་བསྐྱེས།  
 སྐབས་དག་ཁྱོད་རང་སྐྱེབས་པ་བྱེད་མོད་གསུངས། ར་ཡི་སེམས་ལ་འདི་འདྲས་  
 ཤར་བྱུང་བས། མི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་རྗེ་རང་གིས་འཆོལ་མཛོད། ཡོན་ཏན་  
 ཡོད་པ་ལ་གཙང་བ་རྒྱ་རས་པའི་བྱེ་མའི་སྐར་ཡུར་དང་འདྲ་བའི་འགལ་བ་.....  
 འདོམས་པ་ཅིག་དགོས་པར་འདུག ཁྱོད་པར་དགོན་པ་འཛིན་པ་དང་གྲ་བྱ་  
 སྒྲོབ་སྒྲོང་པ་ལ། སེར་རྩས་ཁབ་སྤྱད་རྒྱན་གསོག་རྩས་པ་ལ། གཏོང་མོད་གང་  
 ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཅིག་དགོས། རྒྱལ་ཁྲིམས་གཞན་ནོར་དུག་བཞེན་སྤྱོད་པ་ལ།  
 བཙོན་འགྲུས་རང་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་བྱི་མི་མནམ་པ་ཅིག་དགོས། སྤལ་དུ་བྱ་  
 ཆ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ལ་བྱ་བྲུག་ན་གཤེན་རྗེ་ལའང་མི་བཅི་བ་ཅིག་དགོས།  
 རང་གི་རྟོ་གོས་བསྐྱན་ནས་མི་ཡིད་འཛིན་པ་ལ། མ་བྱུང་ན་ཅིག་འཛོག་པའི་  
 སྤྱིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ཅིག་དགོས། ཁོག་ཡངས་ལ་སོས་དལ་བ་ལ། ཆེ་དྲག་ལ་ཅ་  
 ག་དག་པ་ཅིག་དགོས། ཁ་ཞིམ་བྱ་ལས་སྒྲན་པ་ལ། གཏོང་གཡག་ཞན་གྱི་  
 མཛིང་པ་ལས་གཙུ་དཀའ་བ་ཅིག་དགོས། མི་བེར་ན་བར་ཐོས་ཆད་ལ་བཟྱག་  
 དཔུད་གཏོང་བ་ལ། ལེགས་ཉེས་མགོ་རྟག་འབྱེད་པས་སྤྱི་ཁ་ལ་ཡང་མི་ཉན་པ་  
 ཅིག་དགོས། གཉེན་དང་ཉེ་བ་ལ་འབྲེལ་མི་གཙོད་ཅིང་། རྩོགས་སྲུ་མ་རྒྱུང་བ་  
 ཅིག་དགོས། མཆན་ལྗན་གྱི་སྤྱ་མའི་བཀའ་མི་གཙོག་ཅིང་། རྩོག་པོའི་སྤྱ་  
 དཔོན་ལ་སྒྲོ་མི་གཏོད་པ་ཅིག་དགོས། སྤག་གང་མི་ཡི་ཁ་ལན་འཇལ་ཞིང་ཡ་  
 སྤྱོད་དགོས་པས་ཐབ་ཁ་བཟང་ཞིང་། སྤགས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ལས་ངན་པའི་ཕྱིག་

པ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཛེམ་པ་ཅིག་དགོས། གཏིང་དགེ་རྒྱུད་བཟང་རྒྱུ་  
 མིས་མི་གོ་ཞིང་འབྲས་རྒྱུད་ལམ་ལེགས་པ་ཅིག་དགོས། རན་པ་ལ་རན་ལན་  
 དང་། བཟང་བྱས་ལ་བཟང་ལན་འབྲས་དང་ཡུན་དུ་མི་བརྟེན་པ་ཅིག་དགོས།  
 འབྲས་ཁ་ཉུང་ལ། དགོས་དུས་སུ་ཆོག་དོན་མི་འཛོལ་བའ་ཁ་ནས་རྒྱ་འཕོ་བ་  
 འདྲ་བ་ཅིག་དགོས། མི་སྤྱབ་པའི་དགྲ་ལ་བབས་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས། སྤྱབ་  
 པའི་དུས་སུ་རན་ལྡང་མི་བྱེད་པ་ཅིག་དགོས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ལའང་  
 གནས་སྐབས་དང་འགྲོ་མཆམས་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས། ལྷས་ལ་དཔའ་རྩལ་  
 འཛོམས་རྒྱུ་གཞན་ལ་མི་ངོམ་པ་ཅིག་དགོས། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་སྤྲོམས་ཡོད་པ་  
 ལ། ཞབས་རྟོག་དང་ཞབས་འདྲེན་སྤྱས་བྱས་རྩ་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས། བྱ་བ་  
 གང་ལའང་རྒྱན་དང་དྲང་པོའི་མཆམས་ཆོགས་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས། བཟར་  
 སྤྱོད་ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་མི་  
 ཐོགས་པར་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས། དེས་མཚུངས་པའི་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་ན་གང་  
 ལའང་རྫོ་མི་གཏོད་པ་ཅིག་དགོས། ཆོས་པ་ཡིན་མིན་བདག་ལས་གཞན་གཅིས་  
 པར་འཛིན་མི་འཛིན་བརྟུན་ནས་དབྱེད་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས། དེ་འདྲའི་མི་དེ་  
 ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མངོན་པས། དེ་འདྲས་ནི་པེད་རང་གི་གཞིག་ཨེ་བྱེད་ཀྱང་མི་  
 ཤེས། གཞན་རྒྱུར་རྩོད་བྱས་རྒྱུར་མི་གོ་མི་ཆོད་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ནམ་བསམ། རྩོད་བྱ་  
 བྱས་རྒྱུར་མི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། མི་བསོད་ནམས་ཅན་གཅིག་གི་ཞོར་  
 ལ་མི་མང་པོ་སྤྱོད་འགྲོ། མི་ཆག་སྒོ་ཅན་གཅིག་གི་ཞོར་ལ་མང་པོ་ཅིག་སྒོ་ཕོ་  
 འཕྱར་བ་འདུག་བསམ་པ་རྒྱུར་ལགས། དེས་ན་མི་གོ་ཆོད་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ་  
 ལགས། ཞེས་ཞུས་སོ། །ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་སྒོ་ཆེན་པ་རིག་པ་ལ་བརྟག་  
 དབྱེད་མ་བཏང་ཞིང་། ས་སྐྱ་བས་སྤྱུ་བ་མཐའི་ནམ་གཞག་འགའ་རེ་གསུངས་  
 འདུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པར་གོ་ནས། རྫོ་མ་བདེ་བ་འགའ་

དེས། དེད་ལ་ས་སྐྱ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲིངས་དང་བྱེད་བ་ལ། ས་པའ་མཁས་གྲུབ་  
 ལ་སྤྲིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཁྱ་ག་ན་ཅུས། ཁྱོང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ངོ་ནི་མ་ཞེས་པས། ས་  
 རང་ལ་དྲམ་པ་འདི་བྱས་སོ། །ས་སྐྱ་བ་ཡི་གདུང་རབས་མཆོག་། ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་  
 ཞེས་བྱ་བས། ས་ས་སོ་སོར་ཞལ་བཏང་ནས། ས་བསྐྱབས་རྩོད་བསྐྱབས་མཛད་  
 དགོངས་དུང་། ས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིས། ས་པའ་གྱིས་མཛད་  
 བསྟན་བཅས་ལ། ས་ལམ་དང་མཐུན་དགག་པར་མཛད། ས་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་དཔའ་མཉེས། ས་གཞི་ལྷ་པུའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། ས་ཀྱ་ཙེ་འདྲའི་རིག་པ་  
 ཡིས། ས་རྩལ་ཅམ་ཡང་གཞོད་མ་རྩུགས། ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་གྲུགས་སྦྱངས་ཏེ།  
 ས་གནས་སེམས་དཔའ་ཀུན་ལ་རྩོད། ས་གཞི་བེལ་གཞོན་འབྲི་ཁྲང་པས། ས་ཡི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྲུབ་པའི། ས་ཆེན་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། ས་སྐོབ་གྲུར་  
 པའི་སྤེ་རྩོད་བཤད། ས་པའ་འཇིགས་ནས་མཁའ་སྦྱོང་པོས། ས་ཡི་རྒྱལ་གཞག་  
 སངས་རྒྱས་མཁས། ས་མ་སྐོབ་ལ་ས་རྒྱས་ཅི། ས་ར་ཏ་ཡི་སྤྱིང་པོའི་དོན། ས་  
 གཞི་ལྷ་པུར་བསྟན་པ་ལ། ས་སྐོབ་གྲུར་པའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལས། སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པའི་འཛིན་སྦྱོང་མཛད། ཅེས་སྒྲུས་སོ།

ཡང་དེད་རང་གི་བྱ་ཞིང་སྦྱོང་འབྲུག་གསལ་ལ་ཆེ་བྱིད་མགྱུར་དུ་བྱས་པ།  
 བ་མོ་ཨ་མ་ར་ནི་རྩོ་སྤྱོ་ཡི་སྤྱོ་མྱོ་། མཐའ་ཡས་མི་མཐུན་འཆི་བདག་དཔུང་  
 བཅོམ་ནས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བྱམ་པ་ཐུག་ན་འཛིན། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་  
 དཔག་མེད་སྤོལ་འབྱིང་། བརྒྱ་བྱིན་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། རྒྱ་པོར་  
 ཨོ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས། འོད་འཕྲོས་སྐྱ་ཡི་འཆི་མེད་ཐམས་ཅད་བཟུས། འ་  
 རང་ལུས་འགྱུར་མེད་སྤང་སྤྱོང་སྤྱལ་སྤྱར་བེམ། གཤུགས་ཀྱང་འགྱུར་མེད་རྩོད་རྩེར་  
 ཤེས་པར་གྱིས། མཐུན་པར་སྤྱོ་ཡིག་དམར་དྲངས་འགག་མེད་ལས། གས་  
 སྦྱོང་གསུང་གི་ཆེ་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཟུས། སྤྱོད་རྩོད་སྤྱོ་ཡི་རང་སྤྱར་བེམ། འ



བརྗོད་བྲལ་བརྗོད་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲིང་གར་རྩི་ཡིག་མཐིང་གའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས། །སེམས་ཉིད་འཆི་མེད་ཆོ་དབང་ཐམས་ཅད་བསྟུས། །གདོད་  
 ནས་འཕོ་མེད་གཏུག་མའི་ཕོ་བྲང་ཐིམ། །བདེ་ཆེན་རང་རིག་འཕྱར་མེད་ཤེས་  
 པར་གྱིས། །ཉེ་བར་རྩི་ཡིག་རྣམས་ཆོག་འོད་ཟེར་ལས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྟུས། །སྒྲིང་ཡངས་བསམ་མི་བྱུང་གི་འཁོར་ལོར་ཐིམ། །  
 འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས། །དེར་ནས་དེད་རང་མ་བྱ་མི་  
 བྲལ་བར། །བབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། །འཕྲོ་ལ་བྱ་ལྟར་བཅོ་  
 བའི་བྱང་སེམས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱགས་བཅུར་སྤེལ་བར་ཤོག །ཅེས་  
 སྟུགས་སོ། །

ཡང་དེད་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཆོ་དབང་འཛོམས་ཟེར་དུས། སྤྲ་མ་གཞན་ཆོ་ནི།  
 སྟུག་པོ་ཆོ་རྒྱན་པ་ཐོངས། གན་འཁོགས་ལ་བྱམས་པོ་གྱིས་གསུངས། ཆོས་རྩེ་  
 གྲུན་ལེགས་པ་ནི་སྟུག་པོ་ཆོ་རྒྱན་པ་མ་གཏོང་། མི་སྟོགས་ཆོ་རྒྱུར་ཆད་ཟླ།  
 གན་འཁོགས་ལ་བྱམས་པོ་མ་བྱེད་གསུང་བ་འདི། སྟུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་པ་  
 བྱིད་ཀྱང་། འབྲལ་མི་དད་པ་ལོག་ཉེན་ཡང་འདུག་པས། དགོངས་པ་འདི་རི་  
 ལྟར་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་སྟུགས་སོ། །སྒྱིར་གྱི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད། གྱིས་  
 བསམ་ན་མི་བྱེད། མ་བྱེད་བསམ་ན་བྱེད་པ་ཀ་མང། བྱད་པར་སྟུག་པོའི་མདུན་  
 ཏུ་རྒྱན་པ་ཐོངས་བསམ་ན། སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པས། ད་ལྟ་ནིར་སྟུག་  
 པོ་བྲུང་བ་ནི་ཁོ་ལ་མངོན་ཤེས་མེད། ཁོ་རང་ལ་དབང་ཡོད་དུས་བཏོང་ན་མན་  
 བསྟུམ་རུང་དེ་མི་ཤོ་བར། ཐོངས་ཟེར་མཁན་ལ་ཨེ་ཉེར་ན་སྟུམ་པའི་གོ་བ་ལོག་  
 པ་སྒྲིད་ཀྱིད་པས། སྟུག་པོ་ཆོ་ནི་རྒྱན་པ་མ་གཏོང་བས་པ་ཡིན། ཡང་ཡུམ་ན་  
 སྟུག་པོ་ཡོད་པ་རང་གིས་ཀྱང་སྟོ་གོ། དེར་སངས་སྟུག་པོའི་ཁང་པ་ལ་མེ་ཤོར་  
 བྱའང་། བསྟར་གྱིས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་ཆོམ། མི་སྟོགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཆོག་པ་

དང་མི་འདྲ། མི་ཉླགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཆོག་ན། གཞོབ་ཀྱིས་ཕོ་ལྷ་ཚུན་བོས་པ་ཅིག་  
 འོང་། དེས་ན། འགྲོ་མགོན་གཙང་པའི་ཆོགས་ཆོས་མནོ་འཁོར་ན། བྲེ་རེ་  
 ལུལ་རེ་ནས་གསོག་རུས་ན་སྟུག་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་དེས་འབྲིག་གསུངས་པ་ཡོད།  
 གནོད་སྦྱན་ནོར་ལྷ་ཆོ་ཡང་། མི་མེར་སྣ་ཅན་ལ་ནོར་བཅོལ་པོ་བྱེད་བེར་བའང་  
 འདུག མི་ཉླགས་པ་རྒྱགས་ཆད་ཆོ་བེར་བ་དེ། སྤར་ཡང་། དེ་ཀ་བྱས་པས་  
 དེ་ཀ་བྱང་། སི་སྟུ་སྤངས་པས་མི་ཁ་སྤང་། བེར་བ་བཞིན། ཆོ་སྟོན་ནས་  
 སྦྱིན་པ་མ་བཏང་བས། ད་ལྟ་གསོག་རྒྱ་དང་བྱས་ཡོང་ཡང་མི་ཡོང་། བསགས་  
 གྲང་གཞན་གྱིས་འཕྲོག མི་ཉླགས་ཀྱི་སློ་རིག་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ། བང་  
 བ་ནས་བྲེ་གང་མེད་རུང་ལུ་དགུའི་རྒྱ་རི་ནོ། འཁོས་ཀས་ཤིག་མི་བེན་རུང་།  
 བྱང་ཁའི་འབྲོང་གཤོར་བའི་སྤྲོས་བྱེད། མི་དེ་ཆན་ལ་གྱིས་བྱས་པ་དང་མ་བྱེད་  
 བྱས་པ་འདྲ་བས། གང་དགའ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ཆན་འཁོགས་ལ་བྱམས་པོ་  
 མ་བྱེད་བྱས་པ་དེ། སྦྱིར་ཡང་སྦྱིད་ཐེག་པ་འདི་འདྲ་དཀའ་མོར་བཤད།  
 དཔེར་ན། ཉ་པོང་ལ་ཆག་དགོས་པ་དང་འདྲ། ཆན་འཁོགས་ལ་བྱ་གོ་ཆོད་  
 ཀྱིས། ཡ་མ་དང་ཆོད་གྲང་ལོ་ཡང་ཆེ་ཆད། ད་ང་ཡང་ལོངས་པའི་ལྷགས་ཡིན་  
 པས་བྱ་བ་ངེད་རང་ཆོས་མ་འཕྱགས་པ་བྱེད། ད་བྱིད་རང་སྟགས་དམ་དགེ་སྦྱོར་  
 འདྲ་སྟབ་ན་མཛོད། བཞེས་རྒྱ་འདུག་ན་བཞེས། ཞལ་བཞོད་མ་མཛད་པར་  
 བཞུགས་བྱས་ན། ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཀྱང་། ད་རུང་བྱིད་ཆོས་མི་ཡོང་མི་  
 ཤེས་བེར་ནས་གདུག་འདྲེ་ར་མགོ་བཤེགས་ས་ཚུན་སྟེབ་པར་བྱེད། ཐ་ན་གཡུལ་  
 ཁར་བསོད་སྟོམས་པའི་ཁ་འགེགས་ལའང་ཆན་འཁོགས་རང་ལོད། ཆན་.....  
 འཁོགས་ལ་ཤ་ཆ་མི་ཤོང་བས། སློ་དང་བསྟུན་པའི་བྱ་བ་ཆོལ་བྱས་པ་ཡིན།  
 གཞན་ཆན་འཁོགས་བརྒྱངས་བྱས་པ་མིན་བྱས།

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། ཆོགས་འཁོར་ཅིག་འདུག་པའི་གཡུ་དུ། དཔེ་དོན་

བསྐྱེགས་པའི་མགུར་མ་ཅིག་གིས་དང་བེར་བ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །སྤུ་ཅུ་ཙ་གསུམ་  
 སོ་བྱང་ན། །ཆོག་མདའི་དབང་པོ་གསེར་གྱི་མངལ། །ས་སྤང་བྱ་ཡི་ཉེང་ན་  
 འགྱུང་། །དེ་ལྟ་མེན་གྱི་དབྱང་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། །འོག་མེན་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་  
 ཡས་ན། །སེམས་དཔའི་དཔལ་མགོན་རྟོ་རྩེ་འཆང་། །འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་  
 གློང་ན་བཞུགས། །དེ་བདུད་གྱི་དབྱང་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། །མ་བཙོས་ན་མ་དག་གི་  
 གཞལ་ཡས་ན། །རང་རིག་ཀ་དག་གི་རྟོགས་པ་བཞུགས། །ཅིར་སྤང་གི་ཉེང་བྱ་  
 སྤང་སེམས་འདྲེས། །དེ་ཡོད་མེད་གྱི་ཚུགས་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། །འོག་རྒྱ་མཆོ་གཡུ་  
 ཡི་མཚལ་ལ། །ཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་དེ། །ཡིད་བཞིན་ཁོར་མཆོག་གི་ཆར་  
 པ་འབབས། །དབྱལ་ཕྱངས་གྱི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། །འཛིན་མེད་ཆོག་ཤེས་  
 གྱི་རྒྱ་མཆོ་ན། །ཆོགས་གཉིས་ཁོར་བྱའི་དཀོར་མཛོད་ཡོད། །དེ་བདེ་གཤེགས་  
 ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་གྱི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། །དད་པ་  
 འཇུར་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །རང་ངོ་རང་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གཞན་  
 སུམ་གྱི་འོད་དཀར་ཚུགས་བཅུར་འཕྱོ། །དེ་མ་རིག་པའི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བ་  
 ཡིན། །བཀའ་ལྟེ་སྟོན་གྱི་བཀའ་རི་མཐོན་པོ་ལ། །ཡང་སྟེང་དོན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་  
 རྩེང་། །ཆོག་དོན་འདྲེས་པའི་སྟོ་རྟོན་རྒྱས། །དེ་ཐ་སྟངས་གྱི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བ་  
 ཡིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཚུགས་མེད་གྱི་ཡོངས་སྟོན་ལ། །ནལ་འཕྱོར་ཀུན་ལེགས་གྱི་ཕ་  
 སོགས་བྱས། །ས་ཁིང་གི་དཀའ་ལས་མི་དགོས་པ། །དེ་ཁྲལ་འལ་གྱི་གཡལ་ལས་  
 རྒྱལ་བ་ཡིན། །ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། །རྟོགས་ལྡན་སྟོ་པོ་བ་བེར་བའི། །དོལ་གྱི་ནང་འདི་  
 ཆོ་ན། །ཕྱང་པོ་བཞིན་ཡང་འཁྱུར། །གཅིག་པོར་ཡང་སྟོན། །བྱང་ན་གསོག་  
 པའི་ནམ་པ་ལ། །མིས་འཁྱེར་ནའང་དགག་སྒྲུབ་ཙམ་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་  
 འདུག་པ། །དེད་དང་ལན་གཅིག་འབྱང། །ངས་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་འདུག་ཟེར་

བ་ཐོས། །འཆི་བ་འདི་ལ་དེད་འཛིགས་པར་ཡོད་པས། འདི་ལ་གང་པན་བྱས་  
 པས། མ་སྐྱེས་ན་པན་པར་མཆིས་ཟེར། མི་སྐྱེ་བ་ལ་གང་པན་བྱས་པས།  
 ལས་མ་བསགས་ན་པན་པར་མཆིས་གསུངས། ལས་མི་གསོག་པའི་ཐབས་ཇི་  
 ལྟར་བྱས་བྱས་པས། རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་བཅད་ན་པན་པར་  
 མཆིས། རྟོག་པའི་འཕྲོ་གཅོད་པ་ལ་གང་བྱས་བྱས་པས། མ་བཅོས་པར་  
 འཛོག་པ་བྱས་པར་མཆིས། མ་བཅོས་པ་དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས། རྟོག་པས་མ་  
 བསྐྱད་པ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་གང་  
 ལགས་བྱས་པས། ཅིར་ཡང་སྤང་ཞིང་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་པ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས།  
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུལ་པ་དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས། རྟོག་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་  
 པར་མཆིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས། མི་  
 དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། རྩི་རྩེ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་  
 དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཁྱེར་བ་དེ་ལ་བེད་བ་  
 མཆིས། སྤྱོད་པ་གང་བཟང་བྱས་པས། རང་མི་བསམ་པ་དེ་བཟང་བར་མཆིས།  
 སྤྱོད་པ་གང་བཟང་བྱས་པས། སྤྱོད་པ་མཚན་ལྡན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ངོ་ཤེས་པ་དེ་  
 བཟང་བར་མཆིས། ཆོས་གང་བྱས་བྱས་པས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 ཟབ་པར་མཆིས། དབེན་གནས་གང་སྐྱེད་བྱས་པས། སེམས་དབེན་པ་དེ་  
 སྐྱེད་པར་མཆིས། སྤྱོད་པའི་གེ་སུ་མཁས་བྱས་པས། ལྷེབས་དང་བརྟ་དག་  
 ཡོད་པ་དེ་མཁས་པར་མཆིས། ཡི་གེ་སུ་མཁྱེགས་བྱས་པས། རྩུང་བོས་ལ་  
 གཏོང་མཁན་དེ་མཁྱེགས་པར་མཆིས། སོ་སུ་སྐྱེས་བྱས་པས། འཁོར་བ་ལས་  
 སྤྱོད་པ་དེ་སྐྱེས་པར་མཆིས། ཁར་རྩེ་སུ་རྩུང་བྱས་པས། ལྷེག་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་  
 པ་དེ་རྩུང་བར་མཆིས། སྤང་བ་སུ་བདེ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མར་ཤར་བ་  
 དེ་བདེ་བར་མཆིས། བྱ་བ་གང་མང་བྱས་པས། རྟོག་པའི་མགོ་མ་དོན་པ་དེ་

མང་བར་མཆིས། བྱར་མེད་དེ་གང་ལ་ཟེར་བྱས་པས། རྟིག་པའི་ལས་ལ་མི་  
 འབྱར་པར་ཟེར་བར་མཆིས། གྲོས་བྱས་གང་ཆེ་བྱས་པས། རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་  
 འརྟེན་པ་དེ་ཆེ་བར་མཆིས། རྟིང་གང་ཆུང་བྱས་པས། རན་སོང་ལ་སྟག་པ་དེ་  
 ཆུང་བར་མཆིས། ཆོས་དང་སྟུ་མཐུན་བྱས་པས། ཆེ་འདི་གྲོས་བཏང་བ་དེ་  
 མཐུན་པར་མཆིས། གྲོ་གང་བདེ་བྱས་པས། རྟིག་པ་མ་བསགས་པ་དེ་བདེ་  
 བར་མཆིས། དབང་སྟུ་ཆེ་བྱས་པས། རྟམ་པར་སྟོན་པ་ཆེ་བར་མཆིས། འོ་  
 བ་དབང་སྟུ་ཆུང་བྱས་པས། ཆོགས་མ་བསགས་པ་དེ་ཆུང་བར་མཆིས། ཉམ་  
 པ་སྟུ་ཆེ་བྱས་པས། མ་གོ་བ་དེ་ཆེ་བར་མཆིས། ཡི་གེ་སྟུ་མཁས་བྱས་པས།  
 རྟེན་པ་དག་པ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། རྟོགས་པ་དེ་གང་ལ་ཟེར་བྱས་པས།  
 འབྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། གོ་བ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས།  
 དག་འཁོ་བ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། ཉམས་ཆུང་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས།  
 རྟུང་ཟད་གོམས་པ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། བྱས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ལ་ཟེར་བྱས་པས།  
 མཐར་འཁོག་པའི་ཆོས་ལ་ཟེར་བར་མཆིས། མ་ཚན་དེ་གང་ལ་ཟེར་བྱས་པས།  
 བར་དུ་སྟོ་ལོ་འབྱུར་བ་ལ་ཟེར་བར་མཆིས། བཟའ་མི་དེ་གང་ལ་ཟེར་བྱས་པས།  
 གཅིག་མེམས་གཅིག་གིས་དཔྱག་པ་ལ་ཟེར་བར་མཆིས། བྲ་ཆ་དེ་གང་ལ་ཟེར་  
 བྱས་པས། རྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་འདེད་པའི་རྟོར་འདྲ་ལ་ཟེར་བར་མཆིས།  
 བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཐབས་ལམ་པ་དེ་གང་ལ་ཟེར་བྱས་པས། རྟལས་མེར་བྱིས་  
 པར་གཏོང་བ་ཟེར་བར་མཆིས། རྟགས་པའི་སྟོར་སྟོལ་དེ་གང་ལ་ཟེར་བྱས་པས།  
 རྟགས་སྟིང་རྩེ་མེད་པར་གཏོང་མཁན་ལ་ཟེར་བར་མཆིས། ཉེ་གནས་དེ་གང་ལ་  
 ཟེར་བྱས་པས། རྟམ་མས་དབང་ཆེ་བ་ལ་ཟེར་བར་མཆིས། རྟ་རི་ཆབ་དཀོན་  
 དེ་གང་ལ་གས་བྱས་པས། རྟོག་མིས་འཕྲོགས་ནས་ནང་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་མིག་  
 རྟིག་གིས་རྟོད་པ་ལ་ཟེར་བར་མཆིས། རྟོ་སྟོན་སྟོལ་མ་སྟུབས་དེ་གང་ལ་ཟེར་

བྱས་པས། མངོན་ཤེས་གཞན་ལ་བཤད་ནས་ཆག་སྒོ་རང་གིས་ལེན་པ་ལ་ཟེར་  
 བར་མཆིས། དཔོན་པོ་དེ་གང་ལ་ཟེར་བྱས་པས། བྲིམས་ལྷགས་མ་འཆོལ་  
 ཞིང་བྱས་པ་རོ་ཤེས་པ། དགྲ་དང་སྲིད་མ་ཞོར་བ་ཅིག་ལ་ཟེར་བར་མཆིས།  
 གཡོག་དེ་གང་ལ་ཟེར་བྱས་པས། གཉེན་གྱིད་རན་པ། དཔོན་དང་དགྲ་གོ་མ་  
 ལྷག་པ་ཅིག་ལ་ཟེར་བར་མཆིས། འོ་ན་བཅུན་རང་དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས།  
 ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་ཐན་མེད་དུ་མ་སོང་བ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། སྤྱབ་ཐོབ་སྤྱ་  
 ཆེ་བྱས་པས། མཆོག་གི་དངོས་སྤྱབ་ཐོབ་པ་དེ་ཆེ་བར་མཆིས། རྟོགས་ལྡན་  
 ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་བྱས་པས། དགྲ་གཉེན་ཁྱད་མེད་པ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས།  
 ཆོས་བཤད་སྤྱ་མཁས་བྱས་པས། བཀས་སྟོ་འཆོལ་བ་དེ་མཁས་པར་མཆིས།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱས་སྒོས་བཏང་བྱས་པས། འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་དྲན་པ་དེས་  
 བཏང་བར་མཆིས། བང་སྤྱ་མཚྱགས་བྱས་པས། དྲན་པས་མ་ཟིན་པ་དེ་  
 མཚྱགས་པར་མཆིས། གཏིང་ལ་སྤྱ་སྒྲིད་བྱས་པས། གཏི་སྤྱག་ཚབས་ཅན་དེ་  
 སྒྲིད་པར་མཆིས། འབབ་མོ་སྤྱས་སྒྲིང་བྱས་པས། ཆག་སྒོ་སྤྱ་ཆེ་དེས་སྒྲིང་བར་  
 མཆིས། གྲོས་ལེགས་དང་མདུན་མ་སྤྱས་བྱེད་བྱས་པས། བསམ་པ་སྤྱ་ཆེ་དེས་  
 བྱེད་པར་མཆིས། རྟེ་སྲིད་འབྲུག་པ་དེ་གང་གིས་ལན་བྱས་པས། རང་སར་  
 གྱིང་མི་དྲན་པར་ཁེ་ཡེ་ཡོང་བལྟས་པས་ལན་པར་མཆིས། ཆིངས་ལྷགས་དེ་སྤྱས་  
 བྱེད་བྱས་པས། སྤྱག་སྤྱབ་པ་དང་། ཆག་སྒོ་དག་པས་བྱེད་པར་མཆིས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་སྤྱས་འཛིན་བྱས་པས། སེམས་དུལ་བ་དེས་འཛིན་ཟེར།  
 འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་སྤྱས་སྤྱབ་བྱས་པས། ཐོས་པ་ཆེ་ལ་དོན་མ་གོ་བ་  
 དེས་སྤྱབ་ཟེར། བཞུན་པའི་དམའ་སྤྱས་འབེབས་བྱས་པས། ཆོས་གོས་གསུམ་  
 བཅངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་འབྲུག་པ་དེས་འབེབས་ཟེར། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གསུང་རབ་སྤྱས་དགྲུག་བྱས་པས། རང་བཟོ་རྒྱང་པ་བྱེད་པ་དེས་དགྲུག་ཟེར།

ཆོས་རྒྱལ་དག་དང་དེ་སྤྱི་བྱས་པ་ལགས་བྱས་པས། རྒྱུ་བྱུང་པས་བྱས་པར་  
 མཆིས། རྩོན་པ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དེ་གང་ལགས་བྱས་པས། འོག་མིན་ན་  
 ཡོད་པར་མཆིས། འཁོར་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་བྱས་པས།  
 རིགས་ལྷ་ཟེར་པར་མཆིས། ཆོས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དེ་གང་ལགས་བྱས་པས།  
 ཆོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དཔེ་བ་དེ་ཡིན་པར་མཆིས། ཡོན་བདག་སྤྱ་བཟང་  
 བྱས་པས། རྟིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟས་ལྟེན་བཞེད་བཟང་བར་མཆིས། ཞིང་  
 གང་བཟང་བྱས་པས། ཡུལ་དག་པ་དེ་བཟང་བར་མཆིས། རྩོན་པ་སྤྱ་ལ་  
 གཏོར་བྱས་པས། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་སྤྱག་པ་ལ་གཏོར་བར་མཆིས། ད་མོ་སྤྱ་  
 ལ་གཏོར་བྱས་པས། རྟིང་རྩེ་ཆེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྩི་མི་རུས་པ་ལ་གཏོར་བར་  
 མཆིས། དཔེ་རྒྱུར་གང་ལ་བྱེད་བྱས་པས། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པར་  
 མཆིས། བཟ་གིས་དེ་གང་ལགས་བྱས་པས། མི་མཐུན་པ་དང་བུལ་བཞེད་ཡིན་  
 པར་མཆིས་གསུངས།

བཅིགས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་ཐོ་ཡིན། །དེ་ནས་གཞན་པན་སེམས་ལ་  
 བཅིགས། །རང་འདྲ་བའི་ལམ་ཐོ་ཡིན། །དེ་ནས་བྱང་འཇུག་བྲག་ལ་  
 བཅིགས། །རྩོམ་ཐོ་ལམ་ཐོ་ཡིན། །དེ་ནས་གཉིས་མེད་ངང་དུ་བཅིགས།  
 མཐའ་བའི་ལམ་ཐོ་ཡིན། །དེ་ནས་འཛིན་མེད་ངང་དུ་བཅིགས། །  
 དམིགས་མེད་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཐོ་ཡིན། །དེ་ནས་སྒྲིགས་བྱང་མེད་པར་བཅིགས། །  
 གཏང་མེད་སྒྲིང་པའི་ལམ་ཐོ་ཡིན། །དེ་ནས་རེ་དོགས་མེད་པར་བཅིགས། །སྒྲི  
 གསུམ་འབྲས་བའི་ལམ་ཐོ་ཡིན། །དེ་ནས་བསྐྱང་མེད་ངང་དུ་བཅིགས། །ཡི་  
 བསྐྱངས་དམ་ཚིག་ལམ་ཐོ་ཡིན། །དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་བཅིགས། །བཏུན་  
 པ་བསྐྱངས་པའི་ལམ་ཐོ་ཡིན། །དེ་ནས་རང་སའི་ཡུལ་དུ་བཅིགས། །ཡུལ་ལྟ་  
 གཉིན་པོའི་ལམ་ཐོ་ཡིན། །དེ་ནས་མཆོ་དང་བྲག་ལ་བཅིགས། །ས་བདག་ལྷ་  
 གཉན་ལམ་ཐོ་ཡིན། །དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་བཅིགས། །ཆོས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐོ་  
 ཡིན། །དེ་ནས་བསྐྱེ་མེད་ངང་ལ་བཅིགས། །ཆོས་དབྱེངས་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐོ་  
 ཡིན། །ལས་ལྷན་སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་ལ་ལས་ཁྲོད། །སྒྲིག་ཅན་སྐྱུག་པའི་གཤེན་རྩེ་  
 ཡིན། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བྱུང་བ་ཡིན། །ལ་ལས་ཁྲོད་ཀྱི་ཤར་སྒྲིགས་  
 བ། །གཏི་ལྷག་ལྷག་པའི་སྒྲིག་རུམ་འཐེབས། །དེ་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་འོད་གསལ་  
 ཡིན། །ཚོངས་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ལ་ལས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིགས་བ། །སེར་  
 ལྷའི་ལྷའི་བྱུང་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིག་སྒྲིགས་བ། །དེ་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན། །མེ་ཤེས་ཡི་  
 དུགས་གཤེན་རྩེའི་རིགས། །ལ་ལས་ཁྲོད་ཀྱི་བྱུང་སྒྲིགས་བ། །ཞེ་སྐྱང་བྲག་གི་རི་བོ་  
 ཡོད། །དེ་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་གསལ་སྒྲིང་ཡིན། །མེ་ཤེས་དཔུལ་བའི་ས་བོན་  
 ཡིན། །ལ་ལས་ཁྲོད་ཀྱི་བྱང་སྒྲིགས་བ། །འདྲིང་ཆགས་རྒྱང་གི་འཇུག་མ་ཡོད། །  
 ཤེས་ན་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོའི་སྒྲི། །མེ་ཤེས་ལས་རྒྱང་འཁོར་བར་སྒྲེལ། །ལ་ལས་  
 ཆེན་པོའི་ཕྱོག་མོན། །ཁྲ་འཕང་ན་བྱན་འཐེབས་སེ་འཐེབས། །ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་



རང་ཅལ་ཡིན། །མི་ཤེས་རྟོག་པའི་བླ་བར་འདུག ། ལ་ཇས་དེ་ཡི་འོག་ཚུགས་  
 བ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མེར་རེ་རེ། །ལྷ་རྒྱལ་འདུག་པའི་མོ་བྲང་ཡོད། །དེ་ཤེས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེའི་གནས། །མི་ཤེས་ཕྱོད་མོང་རྒྱ་འཕུལ་ཅན། །ལ་ཇས་ཚོད་ལ་  
 གསོལ་མཆོད་པས། །སྤྱིང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་ལྷ། །བར་གྱི་བཅན་བདུད་མི་མ་  
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མཛོད། །སྟོ་སྟོ། དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་  
 བསྐྱུང་མ་མོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ལོ། བདག་དང་ཡོན་བདག་རྒྱ་རྒྱུར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །སྟོ་སྟོ་སྟོ་ཟེར་བ་ཡོད་བྱས་པས། དེ་  
 ཡག་པོ་རང་བྱུང་། ད་དུང་དབྱངས་རྟའི་རྟ་མོ་ཅིག་ཐོངས་མཛོད་དང་ཟེར་བ་  
 ལ་འདི་བྱས་སོ། །ན་མོ། ཡང་ཅིག་ཡོད་དོ་དབྱངས་རྟའི་རྟ་མོ་ལ་ཡོད་དོ།  
 འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ན་རྟོ་འཆང་ཆེན། གསང་སྤྲུགས་སྒྲུལ་ལྷན་ལ་འཆང་ལ་  
 ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག དེགས་ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་དགའ་མོ་རང་ཤོག་  
 ཤོག བྱང་སེམས་ས་བརྩའི་སེམས་དབའ་ལ་དགའ་མོ་རང་ཤོག་ཤོག བྱ་ཚོད་  
 ལུང་པོ་རི་ན་བཅོམ་ལྷན་ཤུག་བྱུག། །ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་འཁོར་བརྒྱར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་  
 འདུག ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མཆོག་གཉིས་ལ་དགའ་མོ་རང་ཤོག འཕགས་པའི་  
 གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱག་ལ་དགའ་མོ་རང་ཤོག །ཁམས་གསུམ་གྱི་བཅོན་ར་ན་  
 འཕྲོ་བྱག་གི་སེམས་ཅན། རང་སྤྲུག་རང་གིས་ཉོ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག རང་  
 སར་རང་རོ་ཤེས་པ་ལ་དགའ་མོ་རང་ཤོག རྟེན་སྤྱིང་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་  
 མོ་རང་ཤོག ལྷ་བ་ཐམས་པུལ་ལ་སྒྲོམ་པ་དམིགས་མེད། སྦྱོད་པ་ཤུགས་  
 འཕྱུང་སྦྱོད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་  
 དགའ་མོ་རང་ཤོག སྤྲུ་གསུམ་མངོན་དུ་སྦྱར་བ་ལ་དགའ་མོ་རང་ཤོག དེ་  
 བོད་དཔེན་པ་ན་འཆི་དུན་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན། དུན་འཛིན་ཁོར་ཤུག་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཐེ་  
 ཆོམ་མི་འདུག རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྦྱར་དག་པ་ལ་དགའ་མོ་རང་ཤོག སྤང་སྤང་

གཉིས་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་དགའ་མོ་རང་ཤོག རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོགས་མེད་ན་ཀུན་  
ལེགས་པ་སྤང། ས་ཡུལ་སློ་ཡིས་གཏོང་བ་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག བྱ་བུ་གང་བྱས་  
བདེ་བ་ལ་དགའ་མོ་རང་ཤོག་ཤོག གང་དུ་སྐྱིན་ཀྱང་སྦྱིད་པ་ལ་དགའ་མོ་རང་  
ཤོག་ཤོག ཅེས་སྒྲུས་སོ།

རེ་ཞིག་ན། འབྲུག་ན་ངའི་མ་ཆུན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དུས་ལས་ཡོལ། སྤང་  
མོ་བཅུན་མ་སྤྱག་གེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མཆི་མ་ལ་སྐྱེ་བྱས་ནས་བསྐྱད་འདུག་པས་  
སེམས་སྐྱོ་མོ་རང་ཅིག་བྱང་། དེ་ནས་མོ་ལ་མཛོ་མོ་ཞིག་དང་ཆས་སྤན་ཆོགས་  
ཡོད་པ་བྱིན། དེད་ས་སྤང་གཉིས་སྐྱིད་ལོག་ཡོང་དུས། འབྲུག་པའི་སྐྱ་བཅུན་  
ནམས་དང་བཅས་པས། ད་དུང་ཡང་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བ་ལ་སྐྱ་འདི་འཐེན་ནོ། །  
སྐྱ་མོ་དེ་ཨ་ལོ། ཨ་ལོ་དེ་ལ་མོ། མི་ཆུན་ང་དབྱངས་རྟའི་རྟ་མོ་ལ་མཁས་པས་  
འདི་འདྲས་འཐེན་ནོ། སེམས་དེ་ལ་ཞོག་ཨང་། རོན་གྱི་དབེ་རོན་ལ་འདི་འདྲ་  
ཡོད་པས་ཉོན་ཨང་། ཞ་བ་རུ་བཅུ་དེ་ནི་བསད་སོང་། ཨ་མ་ཡུ་མོ་དེ་ཡང་  
འདས་སོང་། ཤེའུ་སྤྱག་པ་བྱ་རྩ་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཁོ་ཐག་དེ་ཆད་སོང་། སྤང་  
སྤྱོད་སྤང་སྤྱོད་ག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ལིངས་པ་ལས་སྤངས་ཤིག ། ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་  
གམེར་མིག་ས་ཆུན་དེ་ནི་བསད་སོང་། ཨ་མ་ཆུན་མོ་དེ་ཡང་འདས་སོང་། །ཉེའུ་  
པ་བྱ་མཆོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཁོ་ཐག་དེ་ཆད་སོང་། རྒྱ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཉ་པ་དང་  
འཕད་མ་འཇུག་མཆོ་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ། ས་ཆུན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དེ་ནི་བསད་  
སོང་། མ་ཆུན་མགོན་མོ་སྦྱིད་དེ་ཡང་འདས་སོང་། ཀུན་ལེགས་ས་བྱ་གདན་ས་  
ར་ཡུང་སྐྱོག་མོ་ལ་ཡོང་བའི་ཁོ་ཐག་དེ་ཆད་སོང་། རྒྱལ་ཁམས་གང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་  
བར་ཆད་ལས་སྤངས་ཤིག་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྦྱོང་། །གཟུང་བའི་ས་ཡུལ་དེ་སྤོངས་  
སོང་། འཛིན་པའི་མཁན་པོ་དེ་བྱས་སོང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ང་རྟག་ཆད་ཀྱི་  
མཐའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཁོ་ཐག་དེ་ཆད་སོང་། སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་གང་གི་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་

རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་སྔོན་ཅིག་རང་རིག་ཡེ་ཤེས། འཛིན་ཉིན་མི་ཚས་དེ་ཚར་  
 སོང་། དཔལ་པའི་ལྷ་ཚོས་དེ་ཅུགས་ཕྱེད། ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་དེས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་  
 ཁོ་ཐག་དེ་ཆད་སོང་། རྒྱུ་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གང་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་རང་འདྲིང་  
 དང་སྔོན་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་མེས་ས། ཅེས་ཀྱང་སྒྲུས་སོ། །

ཡང་བྱ་བུ་པ་མང་དག་ཅིག་དང་སྒྲིན་བདག་འགའ་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་  
 ཕྱེད་འདུག་པའི་གྲུ་ལ་རས་ཀྱང་བསྐྱ་བ་ལ་སྒྲིན་པས། ཁོར་ནམས་ན་རེ།  
 སྒྲན་བརྒྱད་འཁོར་བ་སྒྲན་གཙོད་མའམ། སངས་རྒྱས་ཞག་བདུན་མ་ཐེར་བ་  
 འདི་ཚོས་རྗེའི་བྱགས་ལ་རི་ལྷར་བདེ་ཐེར་བ་ལ། རས་འདི་སྐད་བྱས། འབྲུག་  
 པ་རྒྱལ་དབང་རྗེས་ནི་དཀོངས་པ་ཅན་དང་དཀོངས་མིན་རི་ལྷར་ཡིན་དཔག་མ་  
 ཅུས། རྒྱ་གར་ནས་མ་བྱུང་། བོད་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་མ་བྱགས། རྩོ་བཟོ་བྱས་  
 པ་འབྲིད་པའི་མན་རག་ཡིན་གསུང་བ་བཀའ་འབྲུམ་ན་འདུག དེ་བ་ཐེར་སྔོན་  
 སོ་ན་ནི། ཡོ་ནེ་ལྷ་ན་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་མིང་རང་བྱུང་གི་མཚོད་ཉིན་ཀྱན་ལྷང་ཆེན་  
 སོ་ལས། རྒྱ་གར་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་ཞེ། ས་ར་ཏ་ལ་གསུངས། དེ་ནས་མི་ཉ། མ་  
 གཅིག་རེ་མ། དེས་ཆིངས་གསུམ། བྱད་པར་ལ། འབྲེལ་པ་ཉི་ཤུ་བསྐྱེདས་  
 བསྐྱས་པ་གསུངས། དེ་ནས་མཆོན་ལྷན་འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ། དེས་མཁའ་  
 རྒྱུད་དབང་སོ་ལ་གནང་། བྲིད་ཡིག་ཀྱང་མཛད། འབྲུལ་བྱས་པས་འོན་ཏེ་  
 མཛོམས་མ་ལ་བཤད། དེས་བྱ་བུ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས། དེས་སངས་རྒྱས་རི་པ་  
 ལ། དེ་ནས་ཚོས་ལྷན་འབྲུམ་པ་བརྒྱད། དེ་ནས་མང་དག་ལ་འཕེལ་འདུག  
 ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒྲིལ་ལེས་གསུང་བ་འདུག དེ་དཀྱིའི་འདུག་པ་དང་སྔོང་བ་གཉིས་  
 ཀ་དྲ་ལན་ལ་ཞོག་ཐོངས། དེ་འདྲ་ཆོ་དེད་རང་ཡོན་མཚོད་བཟླ་དཔྱད་མི་  
 མཛད། དེ་ལས་ཆང་དང་བྱ་མོ་གསེས་མོ་འདྲ་བྱུང་ན་དགའ་བྱས་པས། འོན་  
 ཆོས་རྗེས་སྐྱོད་སངས་ཅིག་མཛོད་དང་ཐེར། ཆང་ཞེས་པོ་དྲུངས་བྱུང་། འོན་

ཉམ་ཅིག་བྱས། རྩེ་ཙ་ན་དམ་བཅའ་བདུན་མ་ཟེར་བ་ཅིག་ན། གཅིག་  
 གདོང་གཅིག་ལ་བཏུས་པའི་བཟའ་འཆོལ། །གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་གསོ་བ་མ་  
 བྱང་ཡང་། །གཅིག་ཡིད་གཅིག་གིས་མི་གཙོད་དམ་བཅའ་ཡིན། །ཟེར་བ་འདུག་  
 པ་ལ་དཔེ་བྱས་སྐྱེ་འདི་བཏང་ངོ་། །སེམས་ཅན་སྦྱིལ་དགོས་པའི་དཀོན་མཆོག་  
 ལ། །གསོལ་བ་སྟིང་ནས་འདེབས་པ་མ་བྱང་ཡང་། །ཆོག་གསུམ་སྐྱབས་འགྲོ་མི་  
 གཙོག་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྟིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རྟགས་ཆོ། །དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སྟིང་ནས་གཞན་ལ་སེམས་པ་མ་  
 བྱང་ཡང་། །རང་འདོད་རྒྱུ་པ་མི་སྐྱབ་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྟིང་ལ་  
 ཞོག་ཅིག་ཨ་རྟགས་ཆོ། །མཆོག་གི་དངོས་སྐྱབ་ཉེར་བའི་ཡི་དམ་ལ། །བསྟེན་སྐྱབ་  
 རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ་མ་བྱང་ཡང་། །སྟིང་པོ་ངན་ལྷགས་མི་སྐྱབ་དམ་བཅའ་ཡིན། །  
 དམ་བཅའ་སྟིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རྟགས་ཆོ། །དག་པོ་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་བསྐྱང་  
 མ་ལ། །ཆོགས་དང་གཏོར་མས་མཉེས་པ་མ་བྱང་ཡང་། །དག་ལ་བྱི་ཉར་མི་བད་  
 དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྟིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རྟགས་ཆོ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་  
 བཞི་བསྐྱབ་པའི་མཁའ་འགྲོལ། །ལྟ་ཆོགས་འཇའ་ལྟར་ལྟ་བ་མ་བྱང་ཡང་། །  
 དངོས་དང་མཚན་མར་མི་འཛིན་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྟིང་ལ་ཞོག་ཅིག་  
 ཨ་རྟགས་ཆོ། །གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ། །སྦྱགས་བྲལ་དམིགས་  
 མེད་བསྟོམ་པ་མ་བྱང་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱང་པོར་མི་འཛིན་དམ་བཅའ་ཡིན། །  
 དམ་བཅའ་སྟིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རྟགས་ཆོ། །འད་གསལ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་  
 མཉམ་གཞག་ལ། །རྒྱ་པོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱང་རྒྱུང་། །སྟོམ་པ་སྐྱབ་དུ་མི་  
 གཙོད་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྟིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རྟགས་ཆོ། །དུས་ཆོད་  
 བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོད་པ་ལ། །སྐང་སྐང་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ་མ་བྱང་ཡང་། །  
 ངོ་སྟོག་རྒྱལ་འཆོས་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྟིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་

རྟོགས་ཚུ། །སྤངས་རྟོགས་རང་ལ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ། །རང་ལ་ཡོད་པར་  
 རྟོགས་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །འབྲས་བྱ་ཕྱི་དུས་མི་རེ་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་  
 སྤྱིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རྟོགས་ཚུ། །འཁོར་བ་སྐྱུག་བཟུལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །བཙོན་  
 རྒྱུ་མེ་འོ་བས་ལྷ་ར་ལྷ་མ་བྱུང་ཡང་། །སྐྱུག་ལ་སྦྱིད་པར་མི་སེམས་དམ་བཅའ་  
 ཡིན། །དམ་བཅའ་སྤྱིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རྟོགས་ཚུ། །ལུས་སྐྱུག་སྦྱིད་པའི་དྲིན་  
 ཅན་ས་མ་ལ། །དྲིན་ལན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །ཡི་ཐག་བཅད་ནས་  
 མི་གཙོད་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྤྱིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རྟོགས་ཚུ། །ཞེ་སྤང་  
 མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་དབྱ་པོ་ལ། །བདག་ལས་གཞན་གཅེས་སྒྲོམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །  
 ཞེ་གནག་གཞོད་པ་མི་སྦྱེལ་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྤྱིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་  
 རྟོགས་ཚུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཟབ་པོ་ལ། །ཟབ་དོན་དགོངས་པ་  
 ལེན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །གཞུང་ལུགས་ཚིག་ཚིགས་མི་ལྷ་དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་  
 བཅའ་སྤྱིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རྟོགས་ཚུ། །སྤྱི་བསམ་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་  
 ལ། །བྱར་མེད་སྐྱུག་པར་སྦྱིང་བ་མ་བྱུང་ཡང་། །སྤྱིས་བྱས་མཚན་མར་མི་འཛིན་  
 དམ་བཅའ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྤྱིང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཨ་རྟོགས་ཚུ། །དམ་བཅའ་ཟབ་  
 མོ་དེ་འདྲ་ཐལ་ལོ་སྤྱིང་ལ་ཞོག ཅས་སྤྱིས་སོ། །

དེ་ཞིག་ཅིག་ན་དེད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། །འོག་མིན་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་གཞུགས་  
 མིའི་རྣམ་པ་ལ་ཁ་དོག་འཇའ་ལྷ་བྱ་ཅིག་གིས། །ཁྱོད་གསང་སྐྱུགས་གསར་མ་བར་  
 གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱོད་འཛོལ་བ་ཞིག་འདུག་པ། །རྩ་རྒྱུ་འཆང་གི་དགོངས་  
 པར་མི་བདེ་བ་འདུག་པས་ད་ཕན་བཀའ་ཤོག་འདི་ལས་འགལ་བར་མ་བྱེད་ཟེར།  
 ཡིག་ཞིག་གཏད་བྱུང་བ་བལྟས་པས་འདི་འདྲས་འདུག །རྩ་རྒྱུ་འཆང་གི་བཀའ།  
 ས་ར་ཉའི་ལུང་། །ཉི་མེ་པའི་ཡིག་། །གསང་སྐྱུགས་གསར་མ་བར་གཏོགས་པའི་  
 རྒྱུང་ཟབ་དྲོད་ཆོལ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་པ། །ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་དུས་ཆེད་

བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་ཡིན་ནའང་། བདུད་ཁ་རྒྱལ་བའི་གཤིས་  
 གྱིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དགྲུག་པ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་པ། ཁྱོད་རང་  
 རྣམས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྤྲིམས་  
 ལུགས་ལ་སེལ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། འདི་ཀ་ཉག་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པས་དྲན་འཛིན་ཡོད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ད་པན་རང་རེ་ཆོ་  
 ཐེག་པ་གང་གི་ཐད་ན་འདུག བྱི་ཐུགས་དང་འདུལ་བ་ལ་ལྟ་བ་དང་། བར་  
 རང་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་འདུག་མི་འདུག་བལྟས་ནས། ཁ་ཆོད་ལ་དཔགས་པའི་  
 ལྟ་བུ་བ་གལ་ཆེ། མ་ཐུབ་པས་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་པ་མ་བྱེད། དེ་བཞིན་བྱས་ན།  
 བོང་བྱ་ལ་གཟིག་ཐུགས་བཀའ་བ་དང་འདྲ། ཐུབ་པས་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་པ་མ་  
 བྱེད། དེ་བཞིན་བྱས་ན། རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་བབས་པ་དང་འདྲ་བས། ཐ་  
 དད་དུ་གོ་དགོས། རྒྱུ་འབྲས་ལ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྗེ་དགོས་པ་རྒྱ་རོ་  
 པས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེན་དུས་བཤད་པ་ན། རྣང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི། །སྤྱི་  
 བ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། །ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟེན་འཁོར་ལོ་དང་། །འབྲེལ་  
 བར་མ་བྱེད་རྒྱ་རོ་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་དང་མཐུན་པར་གྱིས།  
 རྟུག་བསལ་སྤངས་པའི་ལོ། འཁོར་བ་མ་སྤངས་པའི་ཟླ་བ། རྒྱབ་བྱ་བལ་བའི་  
 ཆོས་བཙོ་ལྟ་ལ་གཟུང་འཛིན་བལ་བའི་སྤྱོད་ནས་བྱིས། ཟེར་བ་འདུག་པས།  
 ང་གཉིད་སད། ཐུགས་བདེན་བསམ་པ་ཤར། རྟིང་མ་བ་ཆོས་ཆོས་བབ་མོ་  
 གུན་ཏུ་བབང་པོའི་སྤྱིང་ཁག་ལྟ་བུ་བཞི། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མིན་མི་བརྟག་པར་  
 དབང་བསྐྱར་ཅི་བྱབ་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་ལའང་བཀའ་ཤོག་ཅིག་བྱུང་ན་བསམ་  
 པའི་ངང་ལ་ཡང་གཉིད་དུ་སོང་ནས་འདུག་པའི་ཆི་ལམ་ན། རི་ལྟ་ལ་ཡ་གནམ་  
 ལྟགས་འབར་བའི་ཆེ་མོ་ནས་ཡིན་ཡོང་སྟམ་པའི་མི་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་གཟུགས་  
 འཆང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁྱོད་གསང་ཐུགས་གསར་མ་བ་རྣམས་ལ་རྟོ་རྟོ་འཆང་

གི་ཡི་གེ་ཅིག་ཨི་བྱུང་ཟེར། ཁ་སང་བར་བྱུང་འཕྲོས་ཅིག་འདུག བྱིད་ག་ལ་  
 ཐེགས་བྱས་པས། ར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་གསང་སྤྲུགས་རྟིང་མ་  
 གསང་སྟོང་ཁྲིམ་ཏུ་བྱེར་པ་ཆོ་ལ་སྟེལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་འདི་ཁྱེད་སོང་།  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ། དགའ་རབ་རྩི་རྩེའི་ལུང་། བརྒྱ་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱི་ཡི་གེ། གསང་སྤྲུགས་རྟིང་མ་ཏུ་གཏོགས་པའི་དམ་ཆོག་ཡོད་པ་རྣམས་  
 ལ་སྤྱངས་པ། དེད་རང་གི་ཆོས་འདི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སུ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ།  
 འཇིག་རྟེན་འབག་འཆམས་དང་འདྲེས་པའི་འཛེབ་སྟེང་དང་ཐ་མལ་བའི་གནས་སུ་  
 སོང་བ་ཅིག་དང་། ཆོས་ལོར་ཐུར་ཏུ་བཅོངས་པ་ཅིག་བྱུང་བས། ད་ཁྱོད་  
 སྤྲུགས་འཆང་མཁན་རྣམས། ཆོ་སྤྱོད་མ་དུན་པ་ནི་གལ་ཆེ། ད་ལྟའི་འདི་ཀ་བྱེད་  
 རྒྱ་ཡིན་ན། ར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་མི་ཁྱོབས་པས། འཁོར་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་  
 མཆོའི་བརྒྱ་དཔོན་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པས་བསམ་སྒྲོག་ཏོར་བ་གལ་ཆེ། གསུང་བ་འདུག་  
 གོ། །ཡང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ། ཐུག་ན་རྩི་རྩེའི་ལུང་། ཉན་ཐོས་  
 རུན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ། ཁྱོད་ཟབ་མོ་དབྱ་མ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱངས་པ།  
 གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་འདི། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ་ནའང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་བཟུང་། ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་སྤྲུགས། ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལ་བྱུང་གསོད་མ་བྱེད་བུས་  
 བཏང་། ཟབ་རྒྱས་མཐའ་དག་ཡོད་ཟེར་བ་རྒྱན་པར་བྱས་བྱུང་བ། ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ལ་མ་གཏུགས་ན་སྟོང་འདོགས་མི་ཆོད་པས། དེ་ཞིག་འབྱུངས་ལོང་གིས།  
 ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་འདུག་པས། དེ་ཞིག་ལ་བྱུང་སེམས་  
 བརྟེན་པས། བྱུང་སེམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་མཐོང་བར་འབྱུང་  
 བའང་གོ་དགོས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་བ། བུ་ཚོ་ལ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱིས། གསུང་བ་འདི་

ཡང་ཁི་ལོ་ཡུ་ནའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་མི་ལམ་དུ། བྱ་མོ་རལ་པ་མཐིང་ཁ་རྟིང་པར་  
སྒྲིབས་པ་ཅིག་ལ་བརྒྱར་བྱང་།

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། ཁམས་པ་སྟེང་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གྱིས།  
ཆོས་རྒྱུན་ལེགས་པ་ལགས། དེད་ཁམས་པ་སྟེང་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱི་སྒྱི་  
ཞིང་ལ་མེར་བའི་གནོད་པ་བྱང་བས། རྩེ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་ཤོག་ཡོད་པའི་རྟིང་  
མོར་གནོད་འགལ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་བར། དེ་ཀ་བྱེད་ཅིས་སུ་ཡོད་པ་  
ལ། བགེགས་བི་ན་ཡ་ཀའི་ཡི་གེ་དང་རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱ་འཕྲིན་བཅས་འབྲལ་དུ་  
ཐེའུ་ཐང་ཡེ་ཤེས་གཤམ་པ་དཔོན་གཡོག་སྒྲིབས། རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱ་རིགས།  
ཁྱིད་ལྷ་མ་རྣམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་སྟོགས་ཆ་སྤངས་པ་ཡིན་དུས། བདེན་  
གཏན་ཆོགས་མོར་བཞག་པ་ཅིག་དགོས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེ་ལའང་  
བདེན་པ་གཡས་དང་། རྩུབ་པ་གཡོན་ཟེར་བ་སྤྱིང་གི་འདུག་པ་ཉེ་རིང་སྤངས་  
པ་ཅིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ། དེད་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་ལ་སྒྱིར་དགོན་མཆོག་ཡུལ་  
གཏན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྱི་ཞིང་ལ་གནོད་འགལ་གཏན་ནས་མི་  
བཟུབ་བྱས་པ་དེ་གསུང་བ་བདེན་ཏེ། ད་ལྟའི་རྩེ་རྟིང་པ་རྣམས་སུ། རིམས་  
དང་ན་ཆ། སད་དང་མེར་བ་ཆད་ལས་འདས་པ་འདི། རྩོན་བཙམ་ལྷན་  
འདས་ལ་ཉན་ཐོས་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྱི་ཞིང་ཡེ་འདུག རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་  
སྒྱི་ཞིང་། བ་མཛོ། ནང་སྤྱད་ཅི་འདས་འདུག བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་མི་ལ་ལའང་  
ཞིང་ཡེ་འདུག ད་ལྟ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སྟེང་པའི་ས་ཞིང་། དེ་ལ་  
བརྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ལས་ཀ་རེམས་པ་འདི་བཞིན། རྩེ་ཆེན་པོ་ཐམས་  
ཅན་དུ་བྱས་བྱང་བ་ལ་བརྟེན། ཁྱིད་ཁམས་པ་སྟེང་པ་ལས་དྲག་པ་ཅེད་ཐང་  
སེར་འབྲས་རྣམས་སུའང་འབྲུམ་པས་ཆོས་མི་བྱེད་ཆད་ཆར་བཅད་པ་དེ་ཡིན་མོད།  
སེར་བ་ཕྲན་ཆོགས་གཏོང་དགོས་བྱང་བ། ལོ་ལེགས་དུང་དགོན་མཆོག་གི་



འབྲུག་ཟུང་ཁྱ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། རས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མ་ཕྱོག་ རྩེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱ་བ་ཡང་འཛོལ་བ་མེད་ཅམ་འདུག་པས་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་སྦྱོན་པ་ཡིན།  
 ཅི་མེད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བཀའ།  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའི་ལུང་། མ་དད་དུ་ལས་བཟང་རན་སངས་རྒྱས་མ་  
 གཏོགས་ཀྱང་གྱིས་འབྲུར་དགོས་པའི་ཡི་གེ། རང་རྩེ་འཁོར་བར་འབྲུམ་དགོས་  
 པའི་ལས་གསོག་བཞིན་པའི་རྩེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་དཔོན། འབྲུང་པོའི་ཆོགས་  
 དཔོན། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲུགས། སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འདེན། རང་ལ་མི་  
 བསམ་པའི་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་སྤྱིངས་པ། བྱིད་རང་རྣམ་ཟེར་བ་བཞིན།  
 ལས་ཀྱི་བརྟུང་འདེད་མ་གཏོགས་ཤེ་མོང་གིས་མི་འགྲོ་བ་བདེན་ནའང་། སྤར་ཡང་  
 སྤང་རྒྱུ་གྱི་མེམས་མ་བསྐྱོམ་པས། རང་གཞན་འཁོར་བ་ཚོ་རྒྱུའི་འབྲུད་མོ་འདྲ་  
 བ་འདི་བཞིན་སྤྱང་བ་དེ་ཡིན། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྦྱིན། སྤྱང་དང་བྱུ་  
 ཁ་རང་གིས་སྤྱར་ན། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་ལས་རྒྱུག་པར་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་མདོ་ནས་གསུངས། དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི། དཔུས་པ་རྒྱག་རྒྱག་རྒྱག་  
 རྒྱག་བྱས་ན་ད་དུང་ཁྱོད་རང་རྣམས་ལའང་། སྤྱིང་མ་གཏོགས་ལན་ཆགས་བྱ་  
 མེན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཡོང་བ་འགྲོ་བ་སྦྱིའི་ཡིད་ལ་གསལ། གཞན་ཡང་  
 འཁོར་བའི་རྣང་རྒྱལ་འདི་ལ་མ་དད་ནས་བདེན་པ་དང་། མ་དད་ནས་རྒྱུན་པ་  
 མ་གཏོགས། གཅིག་གིས་ལབས་པ་དེ་བདེན་པ་དང་རྒྱུན་པ་གཉིས་གཉིང་གོ་བ་  
 ཞིག་མ་སྤྱང་། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་རྩེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁམས་པ་སྤྱིང་པའི་  
 ཆོས་རྩེ་བ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱི་ཞིང་ལ། མེར་བའི་གནོད་པ། གཞན་ཡང་དུས་  
 མིན་ཀྱི་ཤུ་འོད་སྟགས་གང་ཡང་མ་གཏོང་། དེ་དོན་དུ་འཛོལ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་སྦྱོན་པ་  
 ཡིན། ཡང་བྱིད་ཁམས་པ་སྤྱིང་པས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཡོད་ཟེར་བའི་ཤེད་ངོ་མ་མ་བྱེད་  
 པར་ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་འབྱེད་པའི་གཏོར་མ། སྤྱིང་རྩེས་རྩེས་སྤྱོད་འཛོལ་པའི་

བྱང་སེམས་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བསྒྲུབས། སྤྱུ་ལོས་འཁོར་བ་  
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་མི་སྐྱེལ་བའི་ལོ། གནོད་ལན་ཕན་པས་འཇལ་  
བའི་རྒྱ་བ། འཁོར་བ་རྒྱུན་གཙང་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྔ་བྱང་  
ནས་མིས།

ཡང་སྐགས་པ་ལག་ལེན་མ་གཏོགས་རྒྱད་ཤི་མ་གཟིགས་པ་ནམས།  
དབང་ལ་མ་ཁི་བསྐྱལ་བསྐྱལ་མཛད་ནས། རྡོ་རྗེ་དུམ་བར་ལོ་རེ་བཞེན་བསྐྱང་  
ཆ་བ་སྐྱམ་བརྒྱ་མེན་རེ་གཏོང་གི་འདུག་པ། ས་ས་ཐར་པའི་ཡང་སྤྲོམ་པ་བྲངས་  
ནས་མ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན། གསང་སྐགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བཟུ་ལོ་  
འདི་ནམས་ལ་བསྐྱང་བ་བཏགས་པའི་ཉེས་འདྲ་བ་འདི་འདྲ་མ་གཏོགས། སྐྱ་  
གསུང་བྱགས་ཙ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་དགོས་སྐྱམ་པ་དབང་བསྐྱར་  
མཁན་རང་ལའང་མེད་པ་རྡོ་ཆ་རྒྱུང་། དེ་ལ་འག་མེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་  
བཀའ་ཤོག་སྤྱི་ཉིང་འགའ་རེ་གནང་འདུག་པའི་གཅིག་འདི་ཡིན་ནོ། །གསང་  
སྐགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་འདི། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་མེན་ནའང་། ཁྱོད་སྐགས་པ་འགའ་  
རེས། རྩོལ་བརྩམས་པའི་གསང་སྐགས་ཐོན་ཏུ་ལྱེད་བ་ཅིག་འདུག་པ། བཀའ་  
ཆད་ཁྱོད་རང་ཆོལ་ཡོང་བ་ནི་མ་གོ། ཉིང་མའི་རྒྱད་བཅུ་བདུན། ཐེག་པ་དེམ་  
པ་དགུ། ཙ་བའི་རྩུང་བ་བཅུ་བཞི་སོགས་ན། ཡོངས་སྤྱི་མ་སྤྱི་ནེམས་ཅན་  
ལ། །གསང་བ་སྤྱོད་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཆོག་གྲུང་ན་བར་སོན་ལ་ཆེ།  
སྤྱིར་ཆོས་བཅོངས་པའི་རྩོལ་འདི་དང་། རྩོམ་སྤྱུང་སྐགས་བཅོངས་པའི་རྩོལ་འདི།  
སྔ་བ་མི་ཆད་སེམས་ཀྱིས་གྲུང་འཕྱུ་བསམ་པ་ནི་མི་འདུག གང་ལྟར་གྲུང་།  
སེམས་ཅན་གྱི་ཐིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱོང་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་ཐིག་པ་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱིས་གྲུང་སྦྱོང་མི་བྱུང་པ། གཞུངས་བསྐྱས་ན་གསུང་ངེས་ཅན་གསལ་  
ཡོད་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཆོས་ཆོང་མཁན་ནམས་ཀྱིས་གོ་བར་གྱིས། གང་གིས་

ཀྱང་སྒྱུར་མི་སྤྱབ་པའི་སྒྲིག་པ་འདི་བཞིན། བྱིད་རང་ནམས་ཀྱིས་ཨེ་ཐོབ་སྟོས།  
ཏྲེ་ལོ་རྟོར་ཟླ་བ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་འོག་མིན་ལྷན་པོ་ཅེ་ནས་བྲིས།

ཡང་སྤྲལ་ས་པ་སྤངས་ཆེན་པ་འདི་སེམས་སྤབ་མོ་འདུག་པས། ད་ལན་ལ་  
རྒྱ་འབྲས་ཡངས་སུ་རྒྱག ལྷ་རྩེ་ཆང་གིས་བཟི་བའི་ཅ་ལྷ་ལྷགས་འདི་དང་། ལྷ་  
མ་ཆང་གིས་བཟི་བའི་ཆོས་བཤད་སོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུག་པ་དང་མཐུན་  
པ་མི་འདུག་ནའང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ངན་པའི་ཆག་སྒྲོར་འདུག་པས། ཐ་  
དད་དུ་འཁྱུར་བ་གྱིས། གཞན་ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཉི་ཅིག་འདུག་ནའང་། ཡི་གེ་  
ཐོ་གསལ་དུ་མ་བཤོད། ད་སྟོས་བྱིད་ལྷ་མ་ནམས་ཀྱིས་ནོར་ཕྱིར་ཆོས་མ་ཤོད།  
ལྷ་རྩེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲན་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་བལྟ་བ་དང་། དེའི་ལག་ལེན་ཀྱང་ཕ་  
ཆོད་དུ་མ་སོང་བ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། མན་ངག་རྒྱུད་དུ་མིང་བཏགས། རྒྱུད་  
གཞུང་ཆེན་པོ་ནམས་དང་འགལ་བའི་སྤྲན་གྱི་རོ་བྱས་མ་སྟོམས་པ་དུག་དུ་འགྲོ་  
འདུག་པའང་ངོས་འཛིན་པ་གལ་ཆེ། ཏྲེ་ལོ་རྟོར་ཟླ་བ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་འོག་  
མིན་ནས་བྲིས།

ཡང་སྤྲལ་ས་ཤིག་ན། དགེ་འདུན་པ་ཁ་ཤས་ཆད་མ་རྟོག་གི་ཡིན་པ་སོགས་  
མང་ཞིག་སྤྱིར་གི་འདུག་པ་ལ། ངས་འདི་སྐད་བྲིས། ཆོག་ལ་བརྟེན་ཆད་རྟོག་  
གི་ཡིན་ན་ནི། རྩེ་སྟོད་མང་པོ་ཅིག་ལ་གནོད། དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཡིན་ན། ཆད་མ་དང་མཐུན་དགོས། ད་ལྷའི་ཆོས་  
སྐད་པ་ཁ་ཅིག ཆད་མ་ཟེར་བ་དེ་ཤུ་ཉི་ལོགས་སོ་ཅིག་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས།  
ཕར་ཕྱིན་དང་འདུལ་བ་སོགས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཐམས་ཅད་  
ཆད་མར་སྐང་བསྐྱིལ་བ་ཅིག་མི་འདུག རྟོག་པའི་དྲ་བ་ནམ་བསལ་ཞིང་།  
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱུ་མངའ་བ། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀྱན་ནས་  
འཕྲོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གསུང་བའི་ཆོག་འདི་ལས་ཡ་མཆན་པ་རྫོགས་ཆེན་”

ལའང་མེད་ཟེར་བའི་འཕྲོས་ལ། བྱ་ཚད་སྤང་པོའི་རི་ན། བཅོམ་ལྡན་སྤྱབ་པ་  
 ཆེན་པོས། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱབ་ལ་བཀའ་ཤོག་འདི་འདྲ་ཅིག་སྒྲིལ་བར་གནང་  
 ཟུང་། འོད་སྤངས་ཀྱི་བཀའ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་། བཀའ་བཏུན་  
 བཅོས་འཇུར་རོ་ཅོག་གི་ཡི་གེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ན་བར་ཡང་ཡང་སོན་ཡོད་ལས་ཆེ། སྟོན་པ་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེད་རང་གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཐབ། རིག་  
 པའི་ལམ་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གང་གི་ཐད་  
 ཏུའང་། བདེན་གཏན་ཆོགས་སོར་བཞག་པའི་བཀའ་དང་། བཏུན་བཅོས་  
 ཏུ་མ་ཞིག་གསུངས་ནའང་། དམ་བཅའ་ངན་པ་སོར་བཞག་པའི་ཚད་མ་ལས་  
 འགལ་བ་ཅིག་ཁྱོད་ཚོད་པ་ཕྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་བྱས་སྤང་བ། ཚད་མ་  
 རྣམ་དག་རྟོག་གེ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོག་རིགས་སྤྱོ་ལ་མ་བབས། ཚད་མའི་མཚོད་  
 བརྗོད་ན། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱ་མངའ་  
 བ། །ཀྱུ་རུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀྱུ་ནས་འཕྲོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 ཞེས་པས་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ནས། ཉན་ཐོས་ཡན་ཚད་མས་གཏན་ལ་འབེབས་  
 དགོས་རྒྱ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཆོས་བཏུན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །འཇིག་རྟེན་ཀྱུ་རྫོབ་  
 བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་པ་ཡི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཚད་མའི་  
 དོན་ཡང་། མངོན་སུམ་ཏུ་མི་བསྟུ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གནས་  
 སྐབས་སུ་མི་བསྟུ་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེན་པ། །མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་བསྟུ་བ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱ། གནས་སྐབས་སུ་མི་བསྟུ་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཟབ་རྒྱས་  
 མང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱོར། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་  
 བཞེའི་འཁོར་ལོ། རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་དང་མཐུན། བཀའ་བར་པ་མཚན་

ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ། འོན་པ་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་མཐུན།  
 བཀའ་མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྒྱུ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མངོན་སུམ་གྱི་  
 ཚད་མ་དང་མཐུན། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་དང་མཐུན་  
 པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་། ཚད་མ་དང་མཐུན་ན་  
 འབྲེལ་བྱ་བ་རྒྱུ་བས་དེས་པ་གྱིས། ཡང་ཁྱོད་ལྟ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པ་རྒྱུས་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་བ་མཐའ་བུལ་ཁས་སྒྲུངས། སྟོན་པ་དམིགས་གཏད་ལ་  
 བྱེད་པ་ཞིག་དང་། སྟོན་པ་དུས་ཚོད་བཞི་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་འདི་བཞིན་  
 སྐབས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་ནི་མི་འདུག གང་ལྟར་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོབ་མི་  
 ཐོབ་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན། འདོད་ཡོན་སྟོན་མ་ཐོངས་བའི་བྱ་བ་འདི་  
 བཞིན་ལ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཡང་དག་ཏུ་མ་གསུངས། སྒྲུང་བུ་སྒྲུང་མས་  
 བཟི་བ་འདྲ་བ་གཅིག་དང་། བྱིས་པ་ཅེད་མོས་མགོ་འཁོར་བ་འདྲ་བ་ཅིག་མ་  
 གཏོགས། བསམ་པ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་འཁོགས་ཀྱི་ཐད་ན་འང་མི་འདུག  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་པ་དེར་འདུན་པ་སེམས་ལྟུང་  
 ཏུ་ཞོག དེ་ལས་སྟོན་ན་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་  
 སེམས་འཆི་མེད་ཀྱི་སྤངས་སུ་འཁྱུར་དགོས་ཚུལ་སྔ་སོར་ཀྱང་ཡི་གེ་སོང་ཡོད་པ་  
 བཞིན། ད་དུང་ཡང་སེམས་ཀྱིས་གོ་བར་གྱིས། ཉ་ལོ་ཉོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་  
 བརྒྱད་ལ་འོག་མིན་ལྟན་པོ་ཅེ་ནས་བྲིས། གསུངས་པ་འདུག་གོ། ཁྱིཾ་རི་རབ་  
 རི་ཡི་ལོགས་ཤེད་ན། །རྩལ་པ་མཆོ་ཡི་སྟོང་ཆེན་ན། །གསེར་རི་བདུན་གྱི་རི་  
 སྤངས་ན། །ཉི་ར་རོ་ཡི་གདན་སྤངས་ན། །པ་གཅིག་གཞོད་སྟེན་ཡབ་ལྟུང་ན། །  
 འཁོར་དུ་གཤིན་རྗེ་འདུམ་གྱིས་བསྟོར། །སངས་རྒྱུ་བརྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆོ། །  
 གཡས་པ་མདུང་བྱང་ཅེ་གསུམ་འཛིན། །དུག་གསུམ་བརྟན་གཙོད་ཁམས་གསུམ་  
 འདུལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་བསྐྱམས། །དག་འདྲི་སྟོན་པོའི་སྤྱིང་ཁྲག་

འབྲུང་། ། རྗེ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བའི་ཆོ། ། ཡིད་བཞིན་རྗེ་ར་བྱ་དཔག་བསམ་  
 བརྒྱན། ། བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་འཛིན། ། འཁོར་བྱ་རྗེ་ར་ལྟ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱར།  
 དཔག་ལ་འགྲོ་བའི་དཔག་དཔོན་ཡིན། ། རྟག་ལ་འགྲོ་བའི་རྟག་དཔོན་ཡིན། །  
 ཆོང་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོང་དཔོན་ཡིན། ། བསྐྱར་པ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །  
 དག་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ། རྟལ་འབྱུར་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ་.....  
 ཡིན། ། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ། རྟལ་འབྱུར་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །  
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱར་པ་གཉན་པོ་བསྐྱངས། ། རྟལ་འབྱུར་བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མ། ། དུག་མོ་ཆེན་མོ་མིག་ཡངས་མ། ། རྟ་  
 ཆོག་ལ་ན་བཟའ་ཤེར་ཆེན་གསོལ། ། ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་ན་ནད་རྒྱལ་འཛིན། ། ཁ་རྒྱངས་  
 དུག་ལ་ར་རྟ་འབྲུག ། ཁ་ནས་མེ་འབར་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ། ། རྟ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཁ་སྐྱེ་  
 བས། ། དག་པོའི་ཡུམ་བྱ་རིམས་ནད་གཏོང་། ། འཁོར་བྱ་མོ་འབྲུམ་གྱིས་.....  
 བསྐྱར། ། ཞི་བའི་ལས་མཛོད་རྗེ་ར་རྒྱན་མ། ། འཁོར་བྱ་རྗེ་ར་ལྟ་འབྲུམ་བསྐྱར། །  
 རྟག་ན་གཉེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱེས། ། གཞོད་སྐྱོན་སྤེ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས། །  
 ཁྱོད་ལ་མིག་བྱུར་གཡོ་ཞིང་འཛུལ། ། ཁྱོད་རྣམས་སྤེ་དཔོན་ཡུམ་སྐྱེས་བཅས། ། སོ་  
 བྲང་རི་རབ་འདབ་ལ་བྱས། ། རྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཆེ་  
 བའི་ལྟ་དང་རྒྱུང་བའི་འདྲེ། ། ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲན་བྱ་བཀོལ། ། ལ་ལ་གཉེར་  
 ཀྱི་བུམ་པ་འཛིན། ། ལ་ལ་རལ་གྱི་དག་ལྟ་ལྟ་འབྲུག། ། ལ་ལ་རྟོ་རྟོ་མེར་བ་.....  
 འབེབས། ། ལ་ལ་ཁམས་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ལྷུལ། ། ལ་ལ་དག་པོའི་མགོ་བཅད་.....  
 བས། ། དེ་ཡི་ཁྲག་ལ་འདག་པར་བྱེད། ། གཞན་ཡང་གཞོད་སྐྱོན་བག་འཁོར་  
 བཅས། ། སྐ་ཟའི་རར་སྐྱད་དི་རི་རི། ། མི་བསྐྱར་གདུག་པའི་དཔུང་ཆོགས་.....  
 རྣམས། ། ཁྱོད་གསུམ་དག་ལ་རྟལ་ཞིང་མཆོང་། ། སྐ་ཁྲག་སྐྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་.....  
 བཞེས། ། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་མ་ཡིན། ། བསྐྱར་ལ་འཆོ་བའི་སྒྲིབ་གཙོད་

ཡིན། །འཁོར་ནི་མི་བསྐྱུན་གདུག་རྩུབ་ཅན། །མི་མཐུན་སྤྱིན་རན་ནི་བར་.....  
 མཛོད། །ཁྱི་ལམ་རན་པ་ལ་སོགས་པའི། །ལྟས་རན་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད། །  
 ཡོན་བདག་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་སྤེལ། །ལེགས་པ་སྤེལ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེལ། །བསམ་  
 པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བ་སྐྱོངས། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་...  
 གནོད་སྤྱིན་གྱི་བསྟོད་པ་འདི། །ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་བྱ་བ་ནང་སོ་དཔོན་སྤྱིན་  
 གྱིས་གྱིས་གསུངས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པས་སྦྱར་བའོ། །ཡང་  
 རུབ་ཅིག་མུ་མཚོའི་འཕྲལ་སྒྲང་ལ་ཅི་ཡང་ཤར། །དེ་ཀའི་འཕྲོ་ལ། །ཐམས་ཅད་  
 རྩུན་རྒྱང་རྒྱང་དུ་འདུག །ན་སོ་ཡང་ཁྱེད་པོར་སོང། །སྤུ་ཀྱང་འདི་ནམས་ཀྱང་  
 དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཡེང་སྤྱིན་རང་དུ་འདུག །སངས་རྒྱས་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་གང་བྱས་  
 རུང་སྟོ་བདེ་བ་མི་འདུག་བསམ། །སྤུ་འདི་འདྲས་བཏང་ངོ། །ན་མོ་ཉི་ན་རྟ།  
 དཀོར་ལ་མི་བསྐྱུན་འཁོར་མངས་བསྐྱོར་ནས་ནི། །ཀྱན་དང་འཁོན་པའི་ཤེ་དགོན་  
 བཟུང་བ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་སངས་ནས་གཏམ་དང་ཡིག་རྩིས་སྟོབ། །ཀྱན་ལེགས་  
 རྩོགས་མེད་འཁྲིམ་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གཞན་ལ་མི་པན་རང་ཉིད་འཁོར་བར་  
 འབྱམ། །སྤྲལས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་འཛོན་མི་མཐུན་པའི། །ཁ་བཤད་བོ་བས་སྦྱེ་བོ་  
 མགྱ་ན་ཡང་། །ཀྱན་ལེགས་སྟོང་ཆོག་སྟོང་བ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་  
 གཞན་ལ་མི་ཉིང་བར། །ཉིང་གསུམ་བཞེངས་དང་གསོན་དགེ་གཏོང་བ་དང་། །  
 གཏམ་གསལ་འདོད་མྱིར་ཆོས་བཤད་འབྲུག་སྤྱོད་སོགས། །ཀྱན་ལེགས་རང་འདོད་  
 སྟོང་བ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་རང་སྦྱབ་ལོག་འཆོ་འཆོལ། །སྤུ་མའི་བྱ་  
 རོན་འདིར་གསོག་གཞན་ལ་གཏོང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་འཆི་རུང་  
 བསམ། །ཀྱན་ལེགས་ཆོས་ཆོད་འཛོན་པ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་  
 སྤྲལ་གྱ་འཁོར་གཡོག་ལ། །པན་པའི་སེམས་ཀྱི་དྲང་པོའི་ཆོག་བརྗོད་ན། །དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དམ་ཆོག་འབྲུག་པའི་རྒྱ། །ཀྱན་ལེགས་རང་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

དཀོན་མཆོག་རྟེན་དང་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཁྲར་ནས། །འཇིག་རྟེན་སྤངས་ཉི་རི་  
 སྤང་གར་བསྟན་ཀྱང་། །ཆགས་སྤང་མ་སྤངས་སྤྱིབ་པས་རྗེས་སྟེགས་འབྱང་། །  
 ཀུན་ལེགས་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཐར་ཡིན། །ཆོར་མའི་ཚེ་ནས་སྤང་ཚེ་ལེན་པ་ཉྱར། །  
 མི་སྟན་ཐན་པའི་ཆོག་ཆོགས་སྟུགས་པ་ན། །ཤ་ཆ་ར་རོ་ཆེས་པ་དག་ཏུ་འགྲོ། །ཀུན་  
 ལེགས་འཇམ་པོར་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཐར་ཡིན། །དག་ན་གཞན་བཀྱར་མ་དག་རང་སྟན་  
 འབྱེན། །བཤོ་སྤྱོད་བསྟན་པའི་གད་བདར་ཡིན་ནའང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་  
 སྤྱོད་ཐོག་པ་གསོག། །ཀུན་ལེགས་མདོ་རྒྱད་ལྟ་བུ་རྣམས་ཐར་ཡིན། །ས་སྦྱོར་དགའ་  
 ལྡན་བཀའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་བྱུང་བ་མཐས་གཞན་ལ་སྟན་འབྱེན་  
 ལས། །རང་སར་རང་གི་འབྲུལ་པ་བརྟགས་ལ་སྤྱོད་ས། །ཀུན་ལེགས་ཀུན་ལ་  
 ཤ་ཆའི་རྣམས་ཐར་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་རྒྱ་འབྲས་འདོར། །ཡིད་བྱེད་  
 སྤངས་པ་བྱག་རྒྱ་ཆེར་བཞེད་ཀྱང་། །ཆོགས་གཉིས་སྤངས་པའི་ལྟ་བས་བསྟུགས་པ་  
 མང་། །ཀུན་ལེགས་བྱང་འཇུག་སྟོན་པ་རྣམས་ཐར་ཡིན། །གསང་དབང་ཤེས་རབ་  
 ཡོ་ཤེས་དབང་བསྟར་འདི། །ཆངས་སྦྱོད་ལ་བཀག་རྩ་པོ་རྩེ་ཡིས་གསུངས། །  
 འདོད་ཆགས་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་ཏུང་། །ཀུན་ལེགས་ཞེན་འཛིན་སྤྱོད་བ་  
 རྣམས་ཐར་ཡིན། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་དབང་བསྟར་ཆོས་བཤད་དང་། །སྦྱ་ཀྱའི་  
 འཁོར་ལ་གསང་སྟགས་སྦྱོད་པ་སྟོན། །ཅ་ལྷང་བདུན་པ་སོག་པའི་རྒྱར་ཤེས་པ། །  
 ཀུན་ལེགས་གསང་སྟགས་གོ་བའི་རྣམས་ཐར་ཡིན། །སོག་མེར་འཕེབས་པའི་བསྟར་  
 མ་བརྟེན་ནས་ནི། །གདུག་པ་འདུལ་བ་འཕྱིན་ལས་ཡིན་སྟུང་ཡང་། །རང་ཉིད་ཞི་  
 སྤང་མ་སྤངས་བྱང་མེམས་ཉམས། །ཀུན་ལེགས་མཐུ་རོམ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཐར་  
 ཡིན། །འདུ་ཁང་གཟིམ་ཁང་བཀོད་པ་མཛེས་ལ་སོགས། །དཔེན་གནས་དཔོན་  
 པར་སྟན་སྟུང་ཆོགས་བསྟུབས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་རྒྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཁོང་ནི་མེད། །  
 ཀུན་ལེགས་སྟོ་རྩ་བ་སྤྱང་བ་རྣམས་ཐར་ཡིན། །སྟན་མོང་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་ཀུན་





ཡོད། །འབྲུལ་པའི་རོ་བོ་དེ་ལ་ལྟ་རྟོག་ཡག་ས་མ་མོངས། །དལ་འཕྱོར་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་  
ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ཆེན་འདུག ། །འཁོར་བམི་འབྲུམ་ན་ཐབས་ཤེས་གྱི་སྤྱུ་  
གཡོངས། །རྣམ་རྟོག་ཅ་རྒྱལ་ས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱ་ལོག་ཚུབ། །འཁོར་བའི་ལ་  
རྩལ་རྒྱ་འཕྱོ་བ་ལ་ར་ཡིས་ཐག་བཅད་སོང་། །དེ་བཞེ་ཆེན་ན་རྩ་གསེར་རྒྱ་ཡིས་  
ཁིངས་འདུག །རྒྱ་བདག་ལ་རྩ་ན་དེ་ལ་རྒྱ་སྤྱིན་ཡག་ས་མ་མོངས། །རྒྱ་བོ་ཕྱེན་ལ་  
འཕྱོ་བའི་མན་རག་དེ་ཡོད་དོ། །ལྷ་མ་རྒྱ་ཡིས་གཏོར་མཛོད་ལ་རྒྱན་ཆད་མ་གཏོར་  
ཡང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བྱས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། བོན་པོ་ཞིག་གི་འདི་སྐད་ཟེར། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་  
ལགས། རས་མི་ཡི་ཆག་སྟོ་ཕྱི་ལ་བརྒྱར་བ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཆགས་སྟོ་རང་ལ་  
འཁོར་བ་ཞིག་བྱུང་། རང་གི་ཆག་སྟོ་ཕྱི་ལ་བརྒྱར་བ་ཅིག་བོན་རྩ་ལ་མཛོད་ནས་  
གནང་བ་བྱ་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །སྟོ། ཡོན་བདག་ཆོ་དང་དབང་བྱས་  
སྟེལ། །དཔལ་འཕྱོར་གྲགས་པ་སྤྲ་མས་བསྐྱབས། །སྤྲ་མ་རང་སྤོངས་པ་མ་ཆོར་  
བར། །སྤྲ་སྤྲ་རིང་པོའི་མགོ་ལ་སྒྲིག། །ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱར་མ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛོད། །  
བཀའ་ཉན་བྲན་གཡོག་གཏོར་མས་གསོལ། །སྤྱིང་དང་མ་མོ་ལྷག་མས་ཆོལ། །  
སྤྲགས་པ་འཆི་བ་མ་ཆོར་བར། །མཐུ་རོམ་ཞིག་ནག་མགོ་ལ་སྒྲིག ། །གནམ་སྟོ་  
རལ་བ་བོན་གྱིས་བསྐྱབས། །ས་སྟོ་བྱེ་བ་བོན་གྱིས་བཅོས། །རང་གི་རྩ་རང་མ་  
སྒྲིག་པས། །ད་ནི་རང་གི་ལས་རན་སྒྲིག །ཐར་ཕྱིན་ཆད་མ་འདུལ་བ་སོགས། །  
ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟོ་ལ་བབྱང་། །ལ་རྩལ་སེམས་སྤྱན་བྱུང་ན་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དང་མ་མཐུན་པས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཆད་མས་སྒྲིག ། །དཔེན་  
གནས་གཡལ་གངས་མཆོམས་སྤྱུ་བྱས། །ཐོས་བསམ་སྟོན་ལ་བདག་རྒྱ་བབྱང་། །  
ཉམས་དང་སྤྱོད་བ་མཆོག་རྒྱ་བབྱང་། །འཆི་བ་འདུན་པ་གཏན་སྟོར་བཏང་། །  
སྒྲིག་གོ་ཨ་འཐག་མགོ་ལ་སྒྲིག ། །རྣལ་འཕྱོར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ་རྣམས། །རང་གི་

ཉེན་མོངས་མི་གཙོང་པར། །གཞན་གྱི་ཞེན་གསེག་སྒྲིང་པར་བཅི། །མདོ་རྒྱུད་  
 དོན་དང་མ་མཐུན་པས། །དམ་ཆོག་འགལ་བའི་མགོ་ལ་སྒྲིག། །ཡར་ལ་དཔོན་  
 གྱི་བྱ་བ་བྱས། །མར་ལ་གཡོག་གི་མགོ་པོ་སྒྲིམས། །དག་པོ་མིག་གི་རྩལ་ཉར་  
 བསམ། །རང་གི་ཞེ་སྤང་མ་དག་པས། །ར་བདག་འཇིན་པའི་མགོ་ལ་སྒྲིག། །  
 རང་པོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ན། །སྤྱག་བཤམ་རང་གི་སེམས་ལ་འདུག། །དེ་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་བབྱང་བས་ལན། །གཟུང་འཇིན་སྤྱིག་པའི་མགོ་ལ་སྒྲིག། །ད་ཏུར་  
 རྒྱུར་ཅིག་སྒྲིག་ཅིག་སྒྲི། །ཟླ་མ་བྱུགས་རྗེ་མེད་པ་དང་། །དཔོན་པོ་བྲིམས་བྱགས་  
 མེད་པ་གཉིས། །སྤྱག་པོ་གཏོང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ལས་རན་ཆོ་འཕྲུལ་གང་  
 ཡང་མིད། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་སྒྲི། །བཅོན་བཅུན་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་  
 དང་། །གཡོག་པོ་རོ་ཆ་མེད་པ་གཉིས། །ཕྱེད་ཤོན་དགྲུག་པའི་ཉམས་རན་ཡིན། །  
 ལུང་གི་ཉམས་རན་གང་ཡང་མིད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མགོ་ལ་སྒྲིག། །སྒྲིམ་ཆེན་  
 མལ་དུ་མི་ཆགས་དང་། །རྟོགས་ལྡན་རྒྱུར་གྱིས་བཟི་བ་དང་། །དགོ་བཤེས་ར་  
 ཆོང་བྱེད་པ་རྣམས། །རང་སྤྱག་ཉི་བའི་ཉམས་རན་ཡིན། །བར་ཆད་ཉམས་རན་གང་  
 ཡང་མིད། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་སྒྲི། །སྤྱག་པོ་བྱོད་གྱིས་གསེག་པ་དང་། །མི་  
 རྟོགས་མེད་ཏུར་བ་བ་དང་། །བྱ་བྱེད་མང་པོའི་འདུན་མ་རྣམས། །འཕར་བྱ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ཉམས་རན་ཡིན། །སྒྲོ་མངས་ཉམས་རན་གང་ཡང་མིད། །གཏད་སྔ་མེད་  
 པའི་མགོ་ལ་སྒྲི། །རང་ནོར་བསགས་པ་དག་ལ་འཕོ། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་རྒྱན་དུ་  
 ཏམ། །བྱང་བས་མི་ཆོག་རྒྱན་མ་བྱེད། །མི་ཁྱུར་མི་རྒྱུད་ཉམས་རན་ཡིན། །རང་  
 དམའ་འཕེབས་པའི་མགོ་ལ་སྒྲི། །སྒྲི་སྒྲི་དེ་ནི་དག་ལ་སྒྲི། །སྒྲི་སྒྲི་དེ་ནི་བཤེགས་ལ་  
 སྒྲི། །ཅེས་ཀྱང་སྤྲས་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། །ཡུ་རྒྱུན་པའི་གསུང་མགུར་ན། །ཆོས་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་  
 བང་ལ་སྒྲ་དགྲ་བྱིན། །ཆོས་ལྡེ་ལེ་ཅིག་གྱང་བྲིས་པ་མེད། །སྔ་ཞེན་སྤྱི་ཅན་

ཆོགས་པའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན། །གསུངས་པ་ཅམ་ནི་ཨེ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། ར་རང་ལ་  
 དཔགས་པའི་ཞེན་ལོག་འདི་འདྲ་ཡོད་བྱས་ནས་མགུར་འདི་འཐེན་ནོ། །ན་མོ་གྲུ་  
 ཅུ། གོང་མའི་གདན་ས་འབྲུག་དང་ར་ལུང་། །དཀོར་མེ་ལྷར་འབར་བར་སྐྱེ་ས་  
 བྱས། །ལྷ་རྩས་ཀྱི་སྤྱད་པ་གཅིག་མ་འབྱེད། །ཕོ་རྒྱ་འབྲས་ཅན་ཆོགས་པའི་ཅེ་མོར་  
 ཕྱིན། །ཡ་ཆན་དེ་ཉེས་མེད་དག་པོས་བགུམ། །བདེན་གཏན་ཆོགས་བསྐྱར་བའི་  
 ཡོང་མ་བྱུང་། །མཐུ་རན་ཐུགས་ཡིད་ལ་བསམ་པ་མེད། །ཕོ་བཟོད་པ་ཅན་ཆོགས་  
 པའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན། །ཡ་མན་མ་མན་གྱི་སྤྱན་རླབས་ལས། །སྤྱག་འཐབ་ཀྱི་རྒྱན་ལ་  
 ཆད་དུས་མེད། །ཡུལ་ཞིང་ནང་མིག་གང་ཡང་བྱིར་བ་མེད། །ཕོ་ཞེན་ལོག་ཅན་  
 ཆོགས་པའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན། །རྒྱལ་ཁབས་སྤྱོདས་མེད་ལ་པ་ཡུལ་བྱས། །དཀོན་ཆེ་  
 རྒྱང་གི་གདན་ས་བཟུང་བ་མེད། །གལ་མཐོང་མན་གྱི་སྤྱད་དཀོས་དེ་ནས་དོར། །  
 བདག་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཆོད་ཅེ་མོར་ཕྱིན། །ཕོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གསང་་་  
 ཐུགས་གསུམ། །དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། །ཐ་དད་དུ་སྤོ་བསྐང་  
 མ་དཀོས་པས། །ཕོ་ཟབ་རྒྱས་ཅན་ཆོགས་པའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན། །རྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་  
 སྤྱོད་པ་གསུམ། །དམིགས་གཏད་ཀྱི་འཕང་ལ་མ་གཞུར་བར། །འབྲུལ་མེད་ཀྱི་  
 ཐང་ལ་ལྷུ་ཡན་བྱས། །ཕོ་ཟབ་གནད་ཅན་ཆོགས་པའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན། །གཡའ་  
 གངས་དང་སྤྱོང་བྱིར་དུར་ཁྱོད་སོགས། །རང་ལུས་ཀྱི་དཀོན་པར་གཅིག་ཏུ་་་་  
 འདྲེས། །གནས་ཆེན་ལ་ཡིད་སྤོབ་མེ་འདིངས་པ། །གནས་རང་ལུས་ལ་ཆང་བ་  
 ཆོད་ཅེ་མོར་ཕྱིན། །སྤྱག་ཆེན་དང་རྩྭ་གས་ཆེན་དབྱེ་མ་གསུམ། །འདི་ཟབ་ཀྱི་  
 གདམ་ཁ་བདག་ལ་མེད། །ཆོས་སྤྱོང་གི་ལས་རན་མ་བསགས་པས། །ཕོ་དག་  
 ལྷང་ཅན་ཆོགས་པའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན། །འདུལ་བ་དང་མདོ་སྤེ་མདོན་པ་གསུམ། །  
 བེན་སྤྱངས་ཀྱི་སྤོབ་གཉེར་མ་བྱས་ཏེ། །དོན་སྤྱིད་གོ་བ་སེམས་ལ་ཤར། །ཕོ་རུས་  
 པ་ཅན་ཆོགས་པའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན། །སྤྱ་མ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོང་གསུམ། །རང་

སེམས་ཀྱི་རོལ་རྩིག་གི་བ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་མ་བྲལ་བས། །སྤྱི་བྱང་  
 འཇུག་ཅན་ཆོགས་པའི་ཅེ་མོར་བྱིན། །འཁོར་བ་དང་ཐུང་འདས་ལ་སོགས་པ། །  
 སྤང་སྤང་གི་ཁྲིག་ཁ་སྤྱད་གཤམ་ཁྲིར། །རང་སྒོལ་གྱི་སྤྱལ་མདུད་ཉམས་སྤྱད་གཤམ། །  
 སོ་འཇོག་ཐབས་ཤེས་པ་ཆོའི་ཅེ་མོར་བྱིན། །ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་སོ་མ་སྐྱོན་ཏེ། །བྱ་  
 ལྟ་སྤྱལ་འདྲ་བ་རྒྱུང་བ་སྤྱེས། །ནང་ཁང་གཞིས་འཕྱོགས་རྒྱ་མི་འདུག་ཏེ། །རྒྱལ་  
 ཁམས་ཀྱི་པ་སོགས་ཁོང་ལ་གཏད། །སོ་ཤེས་རྒྱ་ཅན་ཆོགས་པའི་ཅེ་མོར་བྱིན། །  
 དཔོན་གོང་མས་སོག་དྲངས་ཤེ་དཔོན་ལ། །ཆེ་འདི་ལྟོས་ཀྱི་ཐུག་རྟེན་མ་བཏང་  
 ཏེ། །ཐ་དད་ནས་བདག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་། །པ་སྤྱན་ཆགས་སྤང་ཅན་ཆོ་ཏ་རེ་  
 ལས། །སོ་བསྐྱོད་ནམས་ཅན་ཆོགས་པའི་ཅེ་མོར་བྱིན། །རང་བཅིགས་པའི་ས་  
 མཁར་མི་འདུག་ཏེ། །ཡོན་བདག་གི་ཁང་བཟང་གང་བདེར་བཞུད། །སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་  
 བསྐྱུང་བཅན་མི་དགོས་ཤིང་། །འགྲོ་དུས་སྤྱི་འཕྲེང་བ་མི་དགོས་པས། །སོ་ཐག་ཆོད་  
 སོ་ཆོགས་པའི་ཅེ་མོར་བྱིན། །སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྟེན་རང་ལ་ཆང་། །གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་ཕྱིག་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅུལ་མ་དགོས། །རྒྱ་  
 འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད། །སོ་ཞིབ་ཏིག་ཅན་ཆོགས་པའི་ཅེ་མོར་  
 བྱིན། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གཞན་དོན་མཛད། །རྒྱལ་མེན་གྱི་སྤྱོད་པ་  
 སྤྱོད་པ་ལ། །འདི་བཟང་དང་འདི་རན་གྱི་སོ་ཆོད་དེ་བཞག ། སོ་མདོ་རྒྱད་  
 མཐོང་བ་ཆོའི་ཡང་ཅེར་བྱིན། །ཅེས་སྤྱུས་སོ། །

ཡང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གོང་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་། །རྟ་མིའི་རྩས་དང་  
 འདོད་འཛོའི་བ་ལས་བྱུང་། །ཕུན་ཆོགས་གང་དང་མི་སྤྱིད་ཞུན་མར་འདི། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །སེམས་མཆོག་སྤྱིན་པའི་འབྲི་མར་  
 གངས་རི་ལས། །རྒྱལ་མེན་རྒྱ་བཞིའི་རྩ་རྒྱལ་མེར་གཡོས་པས། །འགྲོ་བ་  
 གསེར་མིག་རྒྱས་པའི་འད་ཟེར་འདི། །འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱན་ལ་འབུལ། །

སྤྱབ་བསྟན་ནམ་མཁར་ཚུལ་བྱིམས་འོད་དཀར་ཅན། །ཉེས་ལྷུང་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་  
 འབྲས་ཐག་འཕྲོ། །སྒྲིགས་དུས་བསྟན་པ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི། །འགྲོ་མགོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲུན་ལ་འབྲལ། །གཞན་གྱིས་མི་གཡོ་བཟོད་པའི་རི་པོ་མཆོག །  
 མཆོན་དཔེའི་སྒྲོན་ཤིང་མེ་རྟོག་རྣམ་པར་བཟ། །རྫོགས་སངས་དངོས་རྒྱུད་འོད་  
 ཟེར་ཆེན་པོ་འདི། །འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲུན་ལ་འབྲལ། །འཆི་བྱན་བཙོན་  
 འགྲས་རྒྱུང་གིས་རབ་བསྐྱེད་དེ། །འབྲས་བྱུང་སྒྲུན་མི་ཆད་པའི་ཉམས་ལེན་.....  
 འདི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྟེར་བའི་སྒྲོན་མེ་ཆེ། །འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲུན་  
 ལ་འབྲལ། །འབྲལ་མེད་སྤྱབ་ཆེན་བསམ་གཏན་གསང་མཛོད་ནས། །ཆོས་སྤྱང་  
 བརྒྱད་ཁྱིའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱུང་། །ཆོས་ཀྱིས་འཕྲངས་པ་སེལ་བྱེད་འོད་ཟེར་  
 འདི། །འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲུན་ལ་འབྲལ། །མཐའ་དབུས་སྒྲུན་བྲལ་ཤིས་  
 རབ་བསྐྱལ་པའི་མེས། །གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བསྐྱེད་སང་ཉིད་བསྐྱེད་དང་བྲལ། །  
 རྒྱ་མེད་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣང་སྒྲོན་མེ་འདི། །འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲུན་ལ་.....  
 འབྲལ། །དེ་ལྟར་ཕུལ་བའི་དེ་ཆོགས་རབ་དཀར་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤངས་པའི་  
 སྒྲུན་པ་ཀྱན་བསལ་ནས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤིས་ཁོར་ཡུག་འཆར་བ་དང་། །དོན་གྱི་  
 སྒྲོན་མེས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། དེ་སྤང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ལེགས་ས་བྱ་  
 ཡང་། །ཆོག་གི་སྒྲོན་མེའི་མཐའ་ལ་མི་རྟོག་པར། །དོན་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་ལ། །མཉམ་རྗེས་འདྲིས་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཐེལ་གྱི་  
 རྫོ་མངས་རྣམས་རོ་མཚར་དྲགས། །འདི་རྣམས་ཕག་མོ་སྤྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྤྱགས་རྗེ་ཡིན་སྟེ་ནས་ཞུན་མར་ཞོ་ཤིས་དང་བཅས་སུལ་པའོ། །

ཡང་། མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས་གྲོས་གླིང་བྱས། མཆོད་ཡར་བྱེད་དུས།  
 རང་སྤྱོད་སྤྱང་པ་མཆོད། །གཞན་མ་མི་མཆོད་པ་འདི་ཆོས་སྤྱང་ལ་ཉེ་བའི་  
 གཞན་སྤྱོད་སྤྱང་པ་འདྲ་བར་འདྲག །དེད་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཡིན་ན་

མཚོན་བརྗོད་འདི་འདྲ་བྱིན་བྱས་ནས་འདི་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་འོ་སྐྱལ་གྱི་སྟོན་པ་  
 རྩིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སྤངས་ཤིང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ནས་གཟིགས་  
 པ་རྒྱག་གིས་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་ཀྱན་ནས་འབྲིལ་བའི་རྒྱ་གཏིར་ཆེན་པོ་གཞན་པ་ན་  
 པ་སྒྲོའི་དྲུག་པས་ཁེབས་ཤིང་ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་བང་པས་གཏམས་པ་སྟོན་པ་བྱ་རམ་  
 ཤིང་པ་དང་དེའི་བརྟན་པ་མཚོན། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་  
 ཤིང་སྤྱོད་པས་མ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་དོན་དང་ཆོག་  
 ལས་སྦྱོས་པའི་རྟོག་གེའམ་བཀའ་དང་བརྟན་བཅས་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མཚོན། རེགས་པར་བཞུགས་ཤིང་དྲང་པོར་སྤྱོད་པ་མཁྱེན་དང་མཚོན་  
 པའི་འོས་སུ་རྒྱུར་པ་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་བྱིས་  
 རྩོགས་མཐར་ཁྲབ་ཅིང་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྐྱོལ་ནས་གཞན་དག་ལ་  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མཚོག་སྟོན་པའི་འཕགས་པའི་དགོ་  
 འདུན་ཐམས་ཅད་མཚོན། བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་མཛད་  
 པའི་འཕགས་པའི་གནས་བཟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ཡལ་སྤྱས་  
 བོགས་མེད་སྤྱོད་མཛད་ལ་སོགས་ཉེ་རྒྱན་རྒྱག་དང་མཚོག་གཉིས་སོགས་རྒྱ་གར་ཆོས་  
 ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་པཎ་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་མཚོན། འཕགས་ཡུལ་གངས་རིའི་  
 གཤིང་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཁྲུང་ཀྱན་སྤྱོད་དྲངས་ཉེ་པོད་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱ་མཚོར་བརྒྱལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོམ་པས་གདུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ཡང་  
 དག་པའི་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་པར་མཛད་པའི་ལོ་ལྔ་བ་བཟང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཚོན། རང་རེའི་པོད་མིར་ཡང་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་གཏིར་  
 མཛོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཤེ་མིག་འཇིན་ཞིང་སྟིགས་དུས་ལྷན་པའི་སྟོན་མེ་བྱུང་ཆེན་  
 དཔའ་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྩི་པོ་རྩི་ཡལ་སྤྱས་བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པ་དང་  
 བཅས་པ་མཚོན། དོ་རྩི་འཆང་ཆེན་ཉིམ་རྒྱ་རོ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་ལྷ་སྐྱོམ་

རྒྱུད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་ཉམས་སྤྱོད་བཞེས་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟུང་པ་  
 ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་  
 ཡལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་མཛོད། རིག་པ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་  
 མོས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་གདེང་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྤྱིང་འབྱེན་ཞིང་། ཤེས་བྱའི་  
 རྒྱལ་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱོད་གསལ་ཕྱིར་ཤོལ་ཐེའུ་ཤར་སྤྱིང་གི་ཤེད་པ་  
 འགེམས་པ་ས་སྤྱོད་པ་རྩི་ཉ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་མཛོད། དཔལ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་བཟུང་པ་གསལ་བར་མཛད་མཁན་ཀྱུན་མཁྱེན་རྩོམ་པ་ཡལ་སྤྱོད་  
 མཛོད། འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་ས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་  
 རྒྱལ་བཟུང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་འབྱིང་ཞིང་གཞུང་ལྷགས་འབྲུམ་ཐག་དུ་མའི་རལ་  
 པའི་ཁུར་བྱིས་བཞིན་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡལ་སྤྱོད་དེ་མཛོད།  
 བོད་འདིར་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱི་མ་སྤྱོད་གསུང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཉིན་ཁྲུང་པར་ཅན་ནམས་བཞུགས་པའི་བཞི་གནས་དམ་པར་ཐུར་པ་  
 དཔལ་བསམ་ཡས་བཞེངས་པ་ལ་བདུད་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་  
 དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པར་འབྱུང་  
 གནས་ཐགས་འཆང་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་མཛོད། རྒྱག་བཟུང་ཐམས་  
 ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐགས་མི་བརྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་གཞུང་དང་མཐུན་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་བདུད་ཀྱི་  
 གཅོད་ལུལ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་མ་གཅིག་ལབས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་བརྒྱུད་པར་བཅས་  
 པ་མཛོད། གཞན་ཡང་རང་ལ་སྤྱོད་དམ་པའི་དྲིན་བྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རིམ་  
 པར་བརྒྱུད་པ་ཉིས་ལྷུང་དང་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཞིང་བྱིན་སྐབས་ཀྱིས་མེམས་རྒྱུད་  
 བསྐྱར་ལུས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆོད་མཛོད། མཛོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དོངས་  
 རྒྱལ་མ་ལུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོང་བས་སྤྱིར་བར་ལུས་རྒྱལ་བའི་



དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་ནས། བ་མལ་གྱི་སྤང་ཞིན་ཆོག་ཅུས་པའི་ཡི་དམ་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དེ་མཆོད། སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་  
 ལ་གནོད་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་  
 ཁམས་གསལ་དུ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བཟལ་གྱི་ཁྲག་མཚོ་ཞལ་དུ་སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བཞོན་པོ་མཛུ་ཀྱེ་ལ་འཁོར་བའི་གཡོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ཚོས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པས་ཡར་བྲལ་མ་དགོན་མཚོག་  
 མཆོད་ཅིང་མངའ་འབངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིམས་ཆེན་པོ་ལས་  
 འདའ་བ་རྣམས་དྲག་པོས་ཆར་གཙོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་  
 མཆོད། བ་མས་ཐོག་དྲངས་རང་སྤྲུག་རང་གིས་ཉོ་ཞིང་རང་གིས་རང་མ་རིག་  
 པའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་བརྟེན་འདེད་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱོན་ནས་མཆོད། ཅེས་གྲང་སྒྲུབ་སོ། །

ཡང་མི་འགའ་ཤེས། ཆོས་རྩེ་ཀྱན་ལེགས་པ་རྒྱལ་ཁམས་སྤྲུགས་མེད་རྒྱང་  
 ལ་ཐེགས་ཀྱི་འདུག་པ་ལྟར་མོ་པོ་མཆར་བ་རི་འདྲས་གཟིགས་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་  
 བྱས། དགྲུང་ཐོན་དབྱིངས་ལ་མྱིང་བ་ཡི། །བྱ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ལྟ་མོ་ལ། །སྤྱི་  
 བཤོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །རྒྱ་ཡུལ་གྱི་མ་བྱ་སྤྱི་སྤྲུག་མཐོང་། །སངས་  
 རྒྱས་བཏུན་པའི་སྤྱིར་ལྷགས་ནས། །འཆི་དྲན་ཚོགས་པའི་ལྟ་མོ་ལ། །ཚོགས་  
 བསགས་སྤྱོད་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །ཡང་དག་བཤེས་གཉིན་མཇལ་བ་མཐོང་། །  
 གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་བྱར་ཁ་། །གཅན་གཟན་ཚོགས་པའི་ལྟ་མོ་ལ། །དཔའ་  
 ཅལ་གྱིས་སྤྱོད་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་མེད་གེ་མཐོང་། །ཆོས་སྤང་  
 བརྟེན་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི། །དམ་ཆོས་ཚོགས་པའི་ལྟ་མོ་ལ། །ཟབ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་  
 ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །སྤྱི་བསམ་བརྟེན་མེད་ཀྱི་ལྟ་མོ་མཐོང་། །ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ན། །ནོར་བུ་ཚོགས་པའི་ལྟ་མོ་ལ། །སྤྲུག་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོག་ཆོད་པ་

དེ། །ཡིད་བཞེན་གྱི་ཤོར་མཆོག་བསམ་འཕེལ་མཐོང་། །སེམས་དཔའ་འགྲོ་དོན་  
 མཛད་པ་ཡི། །རང་འདོད་བྲལ་བའི་ཉུང་མོ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་ཁྲོམ་ཐོག་ཆོད་པ་  
 དེ། །རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །མཐའ་བྲལ་ནས་མཁའ་ཡངས་པ་  
 ལ། །སྐར་ཆོགས་ཆོགས་པའི་ཉུང་མོ་མཐོང་། །འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲོམ་ཐོག་ཆོད་པ་  
 དེ། །ཉ་བདུན་གྱི་གདུགས་ཉི་ལྔ་མཐོང་། །དབེན་གནས་ཚུགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་  
 ན། །བྱ་བཏང་ཆོགས་པའི་ཉུང་མོ་ལ། །ཞེན་ལོག་གི་ཁྲོམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །  
 བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་གྱི་མེང་བ་མཐོང་། །དུས་རན་གྱི་དཔོན་པོ་མང་པོ་ཡི། །  
 ཆགས་སྤང་ཆོགས་པའི་ཉུང་མོ་ལ། །བཟོད་པའི་ཁྲོམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །འབྲུག་པ་  
 ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་མཐོང་། །བསྐྱེལ་ཆོད་མ་སོར་བཞག་ནས། །དགེ་བསེས་  
 ཆོགས་པའི་ཉུང་མོ་ལ། །རིག་པས་ཁྲོམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །རྗེ་བརྩན་ས་སྐྱ་པ་པ་  
 ཆེན་མཐོང་། །ཆོས་ཀྱི་མ་མོ་འདུལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་བྱིམས་ཅན་ཆོགས་པའི་ཉུང་མོ་  
 ལ། །བསྐྱབ་པས་ཁྲོམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །རྗེ་བརྩན་སྐྱོ་བཟང་གུགས་པ་མཐོང་། །  
 རྒྱབ་བརྒྱུད་གངས་ཀྱི་རི་པོ་ཡི། །རས་པ་ཆོགས་པའི་ཉུང་མོ་ལ། །བདེ་ཤོད་གྱིས་  
 ཁྲོམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །དབང་རྒྱུག་མི་ལ་རས་པ་མཐོང་། །སྐམ་པོ་གདར་གྱི་རི་པོ་  
 ཡི། །དོན་ཚོམ་སྒྲིག་སྤྱིང་ཉུང་མོ་ལ། །སྤྱིང་པོའི་བརྟན་པ་དར་བ་དེ། །དུགས་པོ་  
 ལྷ་འོད་གཞོན་བྱ་མཐོང་། །ཕག་མོ་གྲུ་ཡི་མཐའ་རྩ་ཏུ། །བདེ་གསེགས་རྒྱལ་པའི་  
 ཉུང་མོ་ལ། །རྒྱལ་བ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཡི། །འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་མཐོང་། །  
 གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཡི། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཉུང་མོ་ལ། །འཁོར་  
 འདས་རོ་མཉམ་འབྲེས་པ་ཡི། །མྱིང་རས་བརྒྱ་རྩ་རྗེ་མཐོང་། །ཤོད་གྱི་ཉིན་ལམ་  
 བཙོ་བརྒྱུད་བར། །བརྟན་པས་བྱུང་བའི་ཉུང་མོ་ལ། །ཚུགས་རིས་མེད་པའི་འགྲོ་  
 དོན་མཁའ་ན། །མཉམ་མེད་འབྲུག་པ་ཁྲ་དཔོན་མཐོང་། །ཐུག་བསྐལ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོལ་  
 བ་ཡི། །ཟམ་པ་ཆོགས་པའི་ཉུང་མོ་ལ། །ལུགས་ཟམ་ཁྲོམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ། །

འདྲུགས་མཁན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཐོང་། །གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་  
ཀྱི། །ལེགས་ཉེས་ཆོགས་པའི་ཉེད་མོ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡང་.....  
མཐོང་། །ཅེས་ཀྱང་སྒྲུབ་སོ། །

ཡང་སྡེའུ་གདོང་ཅེར་སྟོང་དུས་མི་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཁྱིད་དཔོན་སྒྲོབ་མང་པོ་མི་མཇེད་པ་ཚུག་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། འཁོར་  
མང་པོ་ཡང་བྱས་ཏེ། ཆོས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་བས།  
བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། རྗེ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་  
བཅས། །བདག་དང་བརྟུན་པར་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱགས་མཆོན་ལུན་མཇལ་  
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མྱིད་གསུམ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །འཇིགས་.....  
དངངས་ལ་བསྐྱོད་སྤྱགས་མི་འདུག་པས། །ཕྱག་བསྐྱེད་དང་གཏན་གྱིས་བྱེད་པ་  
ཆོ། །དབེན་གནས་དང་བས་མཐར་སྟོམ་དུ་བརྒྱུད་སྤྱགས་ལ་རྒྱ་མའི་ལྟ་  
བ་དང་། །འདྲི་ཡོན་ལ་མཆོག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡི། །ཟས་ནོར་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
རྣམས། །ཁོང་ཡོ་ལང་མཁན་ཆོའི་རྒྱུང་ལ་བརྒྱུད་སྤྱགས་ལ་རྒྱ་མའི་ལྟ་  
པོ་ཆེ། །མདོ་མེད་སྟོང་ལོག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ད་ལན་བཅན་ས་འཛིན་པ་ཆོ། །  
མཆོན་ལུན་སྤྱི་མའི་རྒྱུང་ལ་བརྒྱུད་སྤྱགས་ལ་རྒྱ་མའི་ལྟ་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞིང་། །ད་ལྟ་  
ཡང་ཟ་ཡིན་ཟ་ཡིན་འཁང་། །ཁ་དྲག་དང་སྟོ་མེད་རྩལ་པ་ཆོ། །མེད་རྩལ་སྟེ་  
དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་བརྒྱུད་སྤྱགས་ལ་རྒྱ་མའི་ལྟ་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་མའི་དགོངས་པ་སྤྱབ་པས་རྒྱུགས། །ཞབས་ཏོག་གི་  
གཙོ་པོ་མོས་གྱས་ཡིན། །མཉེས་པ་གསུམ་པོ་སྤྱབ་པ་ཆོ། །ཞེན་མེད་གཡའ་གངས་  
མཆོམས་ལ་བརྒྱུད་སྤྱགས་ལ་རྒྱ་མའི་ལྟ་པོ་ཆེ། །དད་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟེན་སྟེན་ཞིང་། །བག་ཆགས་རན་པའི་  
ནད་རྩ་ལངས། །བྱ་མངས་བྱུར་གྱི་སྟེན་འདྲེན་ཆོ། །གཏན་སོ་མེད་པའི་སྤྱུགས་ལ་  
བརྒྱུད་སྤྱགས་ལ་རྒྱ་མའི་ལྟ་པོ་ཆེ། །རབ་བྱུང་ཆོས་གོས་གསུམ་འཆང་ཞིང་། །ཞི་བ་དུལ་བ་ཉེར་ཞི་བ། །  
ཡོན་ཏན་བཙོན་པའི་ལྷུང་རིགས་ཅན། །བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བུའི་རྒྱུང་ལ་.....

བརྒྱུད་པ། །ཁ་མཁས་ཚས་ཀྱི་གནས་ཚད་སྟོང་། །མེར་གཟུགས་མགས་ཀྱི་བྱེ་  
 གངས་བཅི། །ཚས་སྟོང་ཐུབ་མཐའི་དང་རྒྱལ་ཅན། །ཐུང་ཐུང་བསྐྱབ་པའི་ཐུ་ལ་  
 བརྒྱུད་པ། །མཉམ་གཞན་དང་ནས་ཚས་སྟོང་ཚད། །འགྲོ་བྱུག་ཏུ་ཉར་བཅེ་བ་  
 ཅན། །རིའོད་བས་མཐར་ཚམ་གཡང་པོར། །རང་ལུས་དཔོན་པའི་དཔེན་པར་  
 བརྒྱུད་པ། །རལ་བ་ཡང་རག་མི་རྒྱུ་འབྱུང་། །ཉི་དང་མཇུག་ཀྱི་འབྲུག་ཐུ་སྟོན། །  
 ཐུག་ཏུ་ཐུང་ཚད་བདུད་ཅིར་བསྐྱར། །ཁོང་སྒྲུང་བ་གང་བདེའི་སྟོགས་ལ་.....  
 བརྒྱུད་པ། །ཚས་པའི་གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་ཤེས་མེད། །འབྲལ་གྱི་དགེ་རྒྱུར་བསྐྱར་  
 སྟོན་སྟོང་། །བྱ་བ་གང་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན། །སྟོ་རྒྱལ་གང་མཛད་སྟོགས་ལ་.....  
 བརྒྱུད་པ། །ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལེགས་ར། །སྟུ་གུ་སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡིན། །  
 གང་ཏུ་རྒྱང་ས་མ་རྟེན་པས། །རྒྱ་འབྲས་རང་གི་ཕྱི་འབྲང་བཅའ། །ལྷ་པ་མང་པོ་  
 ཞེན་ཐེག་རྒྱ། །དཔོན་ཏུས་མན་པར་དཀའ་མོར་འདུག ། ཅེས་སྟུས་སོ། །

ཡང་དགེ་བཤེས་ཤིག་ན་རེ། སྟོང་པ་བྱ་རི་དུགས་ལ་དཔེ་བྲངས་པའི་དོན་  
 ཉ་སྟོན་སྟོང་གསུམ་ཡོད་པ་ཅིག་མཛོད་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྟོང་བྱས། ན་མོ་ལྷ་  
 ཏུ། དྲང་སྟོང་ཐང་དཀར་ཁོད་པོ་འདི། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཅེ་སྟོ་.....  
 བརྒྱུད་པ། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ཁྲག་ཚོས། །ཁོད་ཚང་བྲག་གི་དབྱིངས་ལ་  
 བྱས། །དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཉ་བའི་དཔེ། །མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཉ་བ་འདི། །  
 རྟོགས་པ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁར་ཤིང་། །འགྲོ་ལ་ཁྱིང་རྗེའི་བཟན་ཏུ་བསྐྱབས། །  
 མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་བྲག་ལ་ཉལ། །ཉ་བྱ་ཡིད་འོང་གོང་མོ་འདི། །སྒང་ན་བྱན་  
 ཁོད་ནས་མཐིན་སྟན་བསྐྱར། །གཡའ་ནེའུ་གསོང་ཁོད་ནས་རྩ་རྩ་བཅའ། །  
 གཡའ་གངས་མཚམས་སུ་ཉལ་ས་བྱས། །དེ་ཡང་དམིགས་མཛད་སྟོན་པའི་དཔེ། །  
 མི་སྟོན་འབྲུལ་མེད་སྟོན་པ་འདི། །ཡེ་སྟོན་ཐོག་ཏུ་རང་བབས་བཞག ། རྩ་  
 ཆོགས་སྒྲུང་བ་སྟོན་ཏུ་ཤར། །འཁོར་འདས་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས། །རི་དུགས་

བྱ་དགོན་ན་བ་གསུམ། །མཐོ་གསུམ་ཅེ་ནས་རྒྱང་སོ་ལྷ། །སྤང་ནེའུ་གསེང་དོས་ལ་  
 དུས་ཅིང་བྱས། །རྒྱ་བྱར་བྲག་ལ་བཅན་ས་སྟོག ། དེ་ཡང་འུགས་འབྱུང་སྟོང་  
 པའི་དཔེ། །དུས་ཚོད་བཞི་འབྲེལ་སྟོང་པ་འདི། །བཟང་རན་རྒྱུན་ལ་འདམ་ཁ་  
 རོར། །ཐོག་བཞིས་རོ་སྟོམས་ལམ་དུ་བྱིར། །སྟོང་ལམ་འཕྲོ་ལ་པན་བདེ་རྒྱབ། །  
 བརྟུང་བ་འབབ་རྒྱ་ལྷུང་ལྷུང་འདི། །གཡའ་གངས་མཚམས་ནས་རང་རྣོ་.....  
 རྒྱུས། །འདུ་བ་ནམ་བཞིའི་ནད་ནམས་སེལ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གསུམ་འབས་བུའི་...  
 དཔེ། །སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྒྱལ་ནས། །གདོད་ནས་དག་པའི་འབས་བུ་  
 དེ། །མཚན་ལྷན་སྤྲེལ་མངོན་སུམ་བཞུག། །ར་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སྟུགས་མེད་...  
 འདི། །ཆགས་སྤང་ཁྲོད་ན་དག་སྟུར་འཕེལ། །བྱ་སྟོང་མཐོང་ཆེ་སྟིང་རྩེ་འཁྲུལ། །  
 འཕྲོ་བྱག་པ་མའི་རྒྱལ་པར་ཤར། །ར་ཡི་པ་ཁང་ཅག་བུ་རང་ཤོང་འདི། །སྤང་  
 རྒྱུར་ཉལ་དུང་གདོང་མཚམས་བྱབ། །གནས་ཚང་ཁ་དུ་ཨ་མི་ཏ། །རེ་དོགས་མེད་  
 པས་སྤང་བ་བདེ། །ར་ཡི་དག་སྟུར་འཇར་ཉལ་ཁྲིག་མེད་འདི། །འབྲལ་གང་དལ་  
 ལ་ས་ཆོད་ཆེ། །མངོན་མཚན་རྒྱང་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ལམ་སྤྲེལ་བའི་དཔལ་ཆན་  
 ཡིན། །གཞན་ཡང་ནམ་ཐར་མང་པོ་འདུག ། ཆོས་མེན་མེན་ན་མང་ཡང་...  
 བཟོད། །དོན་དང་མཐུན་ན་ཅི་བྱས་སྟེ། །གཏད་མེད་རང་དུ་སྟོང་དེ་ཞོག །  
 ཅེས་ཀྱང་སྒྲུས་སོ། །

ཡང་སྐབས་མིག་ན་ཁམས་སང་ལ་རི་མཐོན་པོ་ཅིག་གི་ཅེར་བྱིན་པས།  
 ཉམས་རི་མཐོན་པོའི་ཉེང་ནས་བཞུས་པས། ཐང་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་མནན་  
 པ་བཞིན། ཉ་སྟོམ་སྟོང་པ་མ་དོར་བས། རྟོམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཐེལ་གྱིས་གདོན་  
 པར་འདུག་ཡང་སྟམ་ནས། དཔེ་རེ་དང་དོན་རེ་བཞུན་པའི་རྒྱ་འདི་བཏང་  
 རོ། །ན་མོ། རྣམ་འབྱོར་ར་ཐང་དཀར་ཉམས་སྟོང་བསྐྱངས། །གཞན་རྒྱལ་ན་  
 དགའ་བའི་བསམ་པ་བྱངས། །འཕྲོ་བྱག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་ན། །རང་འཁོར་

བའི་བཅོན་རར་འབྲམས་ཏུང་བཟོད། །དེ་འདྲའི་བསམ་པ་བཟང་ཏུང་ནི། །  
 གཞན་རང་རང་ལས་ཀྱི་ཁ་རྒྱལ་གི། །རང་འདོད་འགོང་པོ་ཉིང་ལ་གཟན། །  
 འབྲལ་ཏུང་ཆེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་མནན། །དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་སྐྱེ་འདི་སྤངས། །  
 གཟའ་ཁྱབ་འདུག་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་ཅན། །ཁོང་གཟའ་སྐར་ཡོངས་ལ་མི་  
 འཇིགས་ཤིང་། །བདུད་དམག་གཞན་གྱིས་མི་བཞི་བར། །མཐོན་པོའི་ནམ་མཁམ་  
 མཁའ་ཁྱབ་པར་ལྷུལ། །འདི་སྤང་ཕྱིད་ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་གཟན། །སྐར་ཕྱན་མང་པོ་  
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ལྟ་བ་མཁའ་ཁྱབ་དབུ་མ་འདི། །ཚུགས་འཇིན་རྟོག་པས་མ་  
 བསྐྱད་ཅིང་། །ཆོག་ཞེན་མཚན་མས་མི་བཞི་བར། །ཡང་དག་མཁའ་ལ་ཁྱབ་པར་  
 འཕྱ། །འདི་གཟུང་འཇིན་རོ་རྒྱང་སེམས་ལ་གཟན། །ལས་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཟིལ་གྱིས་  
 གཞོན། །ཏུང་དཀར་གཡས་ཀྱི་འབྲིལ་རིས་ཅན། །རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་  
 པར་གནས། །ཐོག་ཆགས་པས་ཀྱིས་མི་བཞི་ཞིང་། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱིས་མི་  
 བསྐྱོད་པ། །འདི་རྒྱ་མིན་གདུག་པའི་སེམས་ལ་གཟན། །རྒྱ་མཚོའི་ཉེས་དམིགས་  
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྒྲིམ་པ་རྒྱན་ཆགས་ཏུང་ཀར་འདི། །དམིགས་མེད་མཚོ་ཆེན་  
 དབུས་ན་བཞོག། །གང་ཤར་འབྲལ་མེད་ཅ་ལ་འཕྱ། །སྒྲིམ་མེད་འབྲལ་པའི་གཞི་  
 ཙ་བཅད། །འདི་སེམས་འཇིན་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་གཟན། །རང་བཟོ་ཐྱེན་སྒྲིམ་  
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་གཡུ་རལ་ཅན། །གངས་དཀར་བྱར་ལ་ཡང་  
 མོར་རོམ། །ཅན་དན་ཁོད་ན་བག་གཞི་པབ། །མ་རྒྱུས་པལ་པའི་སྤྱད་པ་མཁམ་  
 འགེམས། །ཁྲང་གདོང་དམར་གངས་མདོག་སེམས་ལ་གཟན། །གཅན་གཟན་  
 མང་པོ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྤྱོད་པ་གདོང་ལྷ་རྒྱལ་འཆོས་བྲལ། །ཉེས་རྒྱང་གཡང་  
 ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་། །ཚུགས་བྲལ་ནགས་ལ་གང་བདེར་རྒྱ། །རྒྱ་ཆོགས་རྒྱང་བ་  
 འབྲལ་མེད་སྤྱོད། །འདི་མོ་ཆོ་རིང་པོའི་སེམས་ལ་གཟན། །ཏུས་ཆོད་མ་འབྲལ་  
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །མཚོ་ལྷོར་དྲངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསེར་བྱ་ཏུར་བ་ལྷིང་

ཞིང་འཕྱོ། །ལུས་སྤྱ་སྤྱག་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །འདམ་སྤྱིས་པར་མེད་ཀྱི་དུ་ན་  
 ཟུ། །འདི་སོ་ཉི་ཉ་ཟུག་གི་སེམས་ལ་གཟུབ། །ཆུ་བྱ་སྤྱ་ཆོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །  
 ཆོས་ཀྱི་འབྲས་ཁྱའི་གསེར་བྱ་ང་། །འཕྱོ་དུག་སྤྱིང་རྒྱུ་མཆོ་རུ། །ཐེག་ཆེན་  
 ལམ་གྱི་བ་ལ་རྒྱ། །ཡེ་དག་འབྲས་ཁྱའི་མཁའ་ལ་སྤྱིང་། །འདི་ཉན་རང་སྤྱོད་  
 རྒྱགས་སེམས་ལ་གཟུབ། །སྤྱ་མོང་སྤྱབ་ཉགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དཔེ་དོན་  
 ཉམས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱུང་འདི། །ཤེས་པ་སྤྱ་སྤྱའི་རང་ནས་སྤྱངས། །ཡོང་ཡོང་འདྲ་ཡང་  
 བསམ་པ་བྱུང་། །སྤྱ། ཡང་པ་ཤ་ཆེན་འབྲམ་རམས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ལྟ་  
 དམར་ཅོད་པ་ཤ་འཛིན་པ་བཞི་པས་སྤྱགས་རྒྱུ་བཀུག་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་  
 པར་སྤྱགས་ཞེན་ཅིང་སྤྱབ་མཐའ་གཞན་ལ་བྱུར་ཆོག་འཁང་འདུག་པ་ལ།  
 འབྲམ་པ་གུན་ལེགས་ཀྱིས་འདི་སྤྱད་བསྤྱོད་པ་ལགས། བསོད་ནམས་འབྲམ་  
 སྤྱག་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལ། །ཤེས་རབ་མི་འཇིགས་འབྲམས་པས་སྤྱིང་གཤམས་  
 ཉེ། །སྤྱང་རྒྱུང་རང་མོ་མོན་གྱི་མཐའ་ལ་སྤྱར། །རབ་འབྲམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱག་  
 བགྱེད། །ཉེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་དུ་མི་ཤོང་བ། །སྤྱོད་པ་ཉི་ཟླའི་བསོད་པས་སྤྱབ་  
 པར་བྱས། །སྤྱོད་པ་ཚུལ་འཆོས་འཇའ་སྤྱོན་རང་སར་ཡལ། །རབ་འབྲམས་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལ་སྤྱག་བགྱེད། །མཁུན་རབ་ས་པ་ཤ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ལ། །སྤྱབ་མཐའ་  
 བཀའ་བརྒྱུད་བ་གམ་སྤྱ་དཀར་གསོལ། །ཞོལ་རན་ཉག་ཆད་བསྤྱང་བའི་རྒྱགས་  
 རིས་བསྤྱར། །རབ་འབྲམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱག་བགྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་ནི་སྤྱོ་བཟང་  
 གསུང་ནི་ས། །སྤྱགས་ནི་སྤྱ་མང་འཇའི་མདའ་སྤྱག་རང་། །ཞེ་མ་ངོ་མཆར་པ་ཤ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །དབྲས་པ་མི་རན་ཟེར་བ་བདེན་པ་འདྲ། །ས་སྤྱ་པ་ཤ་ཆེན་  
 སྤྱགས་ཀྱང་མི་ཆད་དམ། །ས་ལུས་དཀར་སེམས་འབྱི་སྤྱད་འདོན་འདི་མཆར། །  
 ཅས་ཀྱང་སྤྱས་སོ། །ན་མོ་གྱུ་རུ། ཆོས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་མཆོག་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་དབྱིད་ཀྱི་པད་མའི་ང་རོ། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དེ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་

ལ། །ཚོགས་གཉིས་ཚུ་གཉིར་ཆེན་པོའི་དབུས། །ཐུབ་མཆོག་གཙུག་ན་དངོས་  
 དང་མཐུལ། །ཟབ་ལམ་གདམས་པའི་འོར་བུས་ཐུག ། དེད་དཔོན་ལྷ་མའི་  
 ཞབས་ལ་འདུད། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་རྒྱུགས། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་  
 དཀར་ཚུགས་བཅུར་འཕྱོ། །སྟིགས་དུས་མཆན་མའི་མཐོན་གཅིག་ཕ། །རྗེ་ཚུ་  
 སྐར་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དག་བཙམ་སྟུ་རེངས་འོད་ཀྱི་བདར། །  
 ཐུགས་རྗེའི་རྟ་ལྷང་བྱི་ལ་རྒྱུ། །ཐུན་སེལ་ཤུགས་ཀྱི་ལ་པོ་མཆོག ། རྗེ་ཉི་མའི་  
 གཉེན་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཙ་བ་བརྟན། །ཕྱིན་དུག་ཡལ་  
 གའི་ཁྱོད་ཡངས་ཤིང་། །བདེ་ཆེན་འབྲས་བྱའི་ཁུར་གྱིས་བརྗོད། །རྗེ་དཔག་  
 བསམ་ཤིང་གི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལེགས་བྱས་གངས་རིའི་སྒུལ་ལ་གནས། །དྲང་  
 རིས་དབྱར་དཔྱན་གསལ་བར་འབྱེད། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐད་གསང་མཐོ། །རྗེ་  
 དབྱར་ར་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྩ་སྐྱོན་ནམ་མཁའི་སྤྱང་དཀྱིལ་ནས། །  
 འཕྱིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །མིད་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་མཛད་པའི། །རྗེ་ལྷ་  
 མ་གེ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་གསེལ་བ་བརྟབ་བ་ཡི། །དགེ་ཆོགས་ནམ་  
 མཁའ་འགོག་བྱེད་དེས། །གནས་གསུམ་མ་དག་བྱང་ཐུར་ནས། །དུག་གསུམ་རི་  
 མ་དག་ཐུར་ཅིག ། ཡིན་ལུགས་ཡིད་བཞིན་རྟོགས་པ་དེ། །འབྲལ་མེད་རྒྱན་དུ་  
 བརྒྱངས་ཐུར་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་  
 འཐུབ་ཐུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ཐུབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནམས་མཆོག་  
 པ་དེ་དྲན་ནས་གསེལ་བ་བརྟབ་པའོ། །ན་མོ་གུ་རུ། །རབ་བརྟན་རྒྱག་རིའི་བ་  
 གམ་རྒྱན་པོའི་སྤྱོད། །རབ་གསལ་ཟབ་རྒྱས་རྒྱུ་རྗེ་འཆང་བ་པོ། །རབ་འབྲམས་  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྗེ་སྟེད་པ། །རབ་དུ་སྟོན་མཛད་དག་གི་དབང་པོ་མཆོད། །  
 དེང་སང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱས། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ནི་བདེན་  
 ལམ་རྟོན། །དུས་གསུམ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་འཐུལ་འཁོར་གྱིས། །སྐལ་བཟང་



ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་མཛོན་བྱང་ཚུབ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་རྩུ་མའི་གར་མཁན་ནི། །  
 ད་ཉལ་རྩོམ་ཆེ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར། །རྩོམ་གས་དབང་ཕྱག་མི་ཤིགས་ཐིག་  
 ལེ་ཆེ། །འཕྲོ་འདིའི་ཐོག་མའི་མགོན་ཏུ་རྟག་བརྟུགས་གསོལ། །དཔའ་པོའི་  
 འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་གདོད་ནས་རྒྱལ། །བྱང་ཚུབ་བདེ་ཆེན་དར་ཆེན་འཁོར་  
 མོར་འཕྱར། །ཟབ་ལམ་རྒྱ་སྐར་ཁོར་ཡུག་དབྱས་ན་ནི། །འབྲུན་བལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་  
 འཁོར་ཉ་རྒྱས་གསོལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ལ་འཇག་མེད་བདེ་བས་སྐྱུས། །འཕྱར་མེད་  
 སྐུ་ལ་མི་འཇིགས་འཁོར་མོ་རྒྱལ། །གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཏུ། །  
 དང་པོ་དེར་སང་ཐ་མར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །བ་རྒྱབས་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ཀུན་  
 རྒྱབ་ནི། །ཡང་དག་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྟོལ་བ་དང་། །མོ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་  
 བརྟུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། །འཕྲིན་ལས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དར་བར་ཤོག ། ཅེས་  
 པ་འདི་ཡང་རྩོམ་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ངག་དབང་གུགས་པ་ལ། །འབྲུག་པ་ཀུན་  
 ལེགས་བྱིས་བརྟན་བརྟུགས་སུ་སྐུལ་བའོ། །རྩོམ་པོ་ཆེ་བཅུན་རྩལ་ལྷ་བྱ་པ་བརྟོད་  
 པ་རྒྱ་བལ་དབྱར་གྱི་རྩོམ་ཅེས་བྱ་བ། །སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོགས། །མཐའ་བལ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཏུ་  
 རོ་གཅིག་པ། །སྲིད་པའི་འདུན་པ་དམ་པར་ཡོངས་སྐྱུལ་པའི། །ཐེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དང་པོའི་བྱང་ཚུབ་སྐུགས་མཆོག་མ་གཤམ་  
 བར། །འཕྲོ་ལ་འདོད་དབུ་སྟོལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །བཟང་པོའི་ཆར་འཕེབས་སྐྱིབ་  
 གཉིས་བག་ཆགས་བཅས། །གཏན་ནས་ཟད་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་སྐུ་ཏ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ན་བའི་བྱར་སྐྱད་  
 ཅེར། །འཕྲལ་དང་འཕྲལ་ཏུ་མྱོད་པ་ལྟར་ལེན་པ། །མཁས་གྲུབ་གཅུག་གི་རྒྱན་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱུའི་བརྟན་ལ་ཕྱིན་ཏུག་ཡོན་ཏན་ནི། །ཁྱི་སྐག་འོད་  
 དཀར་སྐྱེགས་བམ་འཛིན་པ་ལ། །སྟོ་སྟོས་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་གསར་པའི་སྟང་། །ཀུན་

གྱི་མིག་རྩ་རྒྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་མ་སྒྲིམ་འབྲུམ་སྟག་  
 གི། །གཞུང་ལུགས་རན་པ་མཐའ་དག་སྟོག་མར་འབྱེན། །སྒྲ་བའི་མེད་གེ་རིན་  
 ཆེན་བཟང་པོ་ཞེས། །ཐུབ་བསྟན་ནགས་གྱི་མིག་ལེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀེ་ལ་  
 ཤ་ཡི་ཁྱིམ་ལུག་དཀར་པོ་ཅན། །ས་འཛིན་གསེར་གྱི་བད་མའི་ཉེ་བ་འདིར། །ཟབ་  
 འོན་ཨ་ཤད་སྒྲ་བའི་གཞུང་དཀར་ཁྱོད། །མང་མོས་མགིན་སྟན་བརྒྱར་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ལྷ་མོར་བཅས་པའི་གཙུག་གི་ཙན་པཎ་དུ། །ཞབས་གྱི་སེན་མོ་ཉེ་མ་  
 གར་བྱེད་པའི། །ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་འབྱེད་མཁས་མང་རྣམ་པ་ཡང་། །སྟོད་ལ་ར་  
 མཚར་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་མཆོག་མགིན་པའི་ར་སྒྲ་གསར་པ་  
 ཡིས། །སྐལ་ལྷན་ན་པར་བདུད་ཅི་སྒྲིབ་ཆེ། །མཐའ་བུལ་དཔར་པའི་རྒྱས་གར་  
 རྩེད་རྩེད་ཅིང་། །ཀུན་དགའི་རྣམ་ཅིང་བརྒྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་  
 རབ་ལང་ཆེ་རྒྱས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལས། །ཁྱིམ་ལུང་འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྟག་རབ་  
 བཞེ་བས། །སྐལ་ལྷན་གྱིང་བཞེད་ཐུན་པ་རབ་སེལ་བ། །འཕྱོ་བའི་ལམ་མཆོག་  
 སྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་རྩལ་བྱིམས་ཡོན་ཏན་ལག་པ་ཡིས། །རྒྱབས་  
 ཆེན་རྒྱད་མང་བེད་འབྲུ་ཤོད་པའི་ཅིང་། །གསང་སྟགས་མོར་མའི་འཕྲེང་བ་རྣམ་  
 པའི་སྟུག་། །སྟོམ་གསུམ་དགའ་སྟོན་འབྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དཔྱད་  
 རྩོན་སྟོན་རྣམ་པའི་མ་བྱང་ནས། །ཡོངས་གཙོད་རྩི་མེད་མེད་འབྲུག་པོ་ཡིས། །  
 ཡོག་རྟོག་ཐག་རི་མཚོན་པོ་གཞོམ་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྟགས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཁྱིམ་འཛིགས་པའི་ཆོ། །རང་ཉིད་  
 མཁས་ཐུབ་རྩོམ་པ་བརྒྱ་སྟག་འགའ། །མགིན་པའི་རྩ་སྒྲིམ་པ་རྩོ་རྣམས་བྲུམ་སྟེ། །  
 མཐོན་པོ་སྟོད་ལ་འབྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རོ་སྒྲོད་འོད་འཕྲེང་གསར་དུ་སྒྲ་  
 བའི་ཆོ། །སྟོད་ལྷན་ནོར་འཛིན་ཉེ་བར་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །བྱང་འབྲུག་རྒྱ་བ་  
 དཀར་པོའི་གཞུགས་སྐུལ་ནས། །བདག་སྟོའི་ལྷ་ལམ་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་.....

འདེབས། །མི་བླ་ཆུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱུ་གསུང་བླགས། །མི་འཕྱུར་རྩོམ་ཆེ་གདན་  
 ལ་ཉག་བཞུགས་ནས། །མི་ཉག་མཆེན་པས་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཞེ་ལྟེ། །མི་ཐོགས་རྩོ་  
 རྩེའི་སྤྱུ་རྩུབྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དམ་པ་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཆོས། །ཡིན་  
 ལུགས་མ་སྤྲས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཚོག་ཟབ་མོ་བསྒྲུམ་  
 པ་དང་། །རྩོམས་སྦྱོང་པ་མཐའ་ཡས་སྦྱང་བ་ཡིས། །སྤྱུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 དག་འཕྱུབ་པར་ཤོག །བྱི་མེད་ངེས་པར་འཕྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །ཐུབས་  
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་དང་། །གསང་སྤགས་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་  
 རྩོགས་ཀྱིས། །བྱུང་འཕྱག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབང་ཕྱུར་འཕྱུབ་ཤོག །དེར་ནས་སྤྱུལ་  
 པས་སྦྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བའི་དོན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་གང་དང་གང་འདུལ་གྱིས། །  
 རྩོན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཞེན་རུ། །སྦྱོང་བ་མེད་པའི་འདྲིན་པར་བདག་  
 ཕྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྦྱོབ་མར་བཅས་གང་དང་། །གཞན་ཡང་བདེན་  
 པའི་བདེན་ཆོག་འཕྱུབ་ནམས་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་དགེ་བ་རྩེ་སྤྱོད་ཡོད་ནམས་་་་  
 ཀྱིས། །སྦྱོན་ལམ་འདི་དག་འཕྱུབ་པར་ཕྱུར་ཅིག་གྱ། །ཅེས་པ་འདི་སྦྱོན་ཐང་རྩོ་  
 རྩེར་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སྒྲོབ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཆེ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པའི་ཆོག་ཏུ་འབྲུག་པ་ཀྱུན་ལེགས་ཀྱིས་སྤྲས་ཤོ། །

ཡང་ཀོང་པོ་གཅིག་གིས་ང་ལ་སྤྱུ་འདི་འདུས་བཏང་བྱུང་། །ཉི་མ་སྦྱིན་དང་  
 བུལ་བའི་འོད་ཟེར་བྱ་བ་ཅན། །ཁྱོད་སྤྱིང་བཞེད་སྦྱོགས་སྦྱོགས་གང་ལ་ཤར་བྱང་  
 གསལ་འབྱེབ་ནི་མི་འདུག །ད་ལན་འཛམ་སྤིང་སྟོ་སྦྱོགས་འདི་ལ་ཤར་ནས། །  
 གོས་མེད་འཕྲག་རུམ་ཅན་ངའི་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོགས་ཅིག་གིས་དང་། །མགོན་པོ་  
 བསེཁྲབ་ཞུན་པའི་གནོད་སྦྱིན་རྩྭ་རྩྭ་ལ། །ཁྱོད་རི་རབ་སྦྱོགས་སྦྱོགས་གང་ལ་སྤྱོད་  
 རུང་འཕོངས་པ་ནི་མི་འདུག །ད་ལམ་བང་རིམ་སྟོ་སྦྱོགས་འདིར་སྤྱོད་ལས། །  
 གོར་མེད་དབུལ་པོ་ང་ལ་གོར་གྱི་དངོས་སྤྱུབ་ཅིག་སྦྱུལ་དང་། །འདས་དང་མ་

འོངས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུ་། ཁྱོད་རི་ཁྱོད་སྤངས་ཁྱོད་གང་ལ་བཞུགས་ཀྱང་  
 ཁྱད་པར་ནི་མི་འདུག ། ད་ལན་གོང་ཡུལ་ཤར་ཚུགས་འདིར་བཞུགས་ལས། །  
 དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དངོས་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཡང་། །ཟེར་བ་ལ། རས་སྤྱུ་ལན་འདི་བྱས།  
 ཉི་མ་མུན་དང་བུལ་བའི་འོད་ཟེར་དྲ་བ་ཅན་ང་། །སྤྱིང་བཞིན་ཚུགས་ཚུགས་གང་  
 ལ་ཤར་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་བདེན་ཏེ། །ཐག་ཐུག་ཁ་བྱང་གཏད་ཀྱི་ནང་དུ་  
 འཆར་མ་ཚུགས། །གོས་མེད་སྤུལ་པོ་ཡོད་ན་ཁ་ཤར་གཏད་ཀྱི་ཐག་ལ་སྤྱོད་ཅིག།  
 ཁྱི་གཏུགས་ཉི་མ་འདི་འཆར་ས་ཅིག་དེ་ན་ཡོད་དོ། །མགོན་པོ་བསེལ་བ་ཀྱི་ནང་པའི་  
 གནོད་ཀྱིན་ཇ་རྩ་ལ་ང་། །རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་གང་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ནོར་གྱིས་མ་  
 འཕྲངས་པ་དེ་བདེན་ཏེ། །ཆོ་སྤྱོད་ཀྱིན་པ་མ་བཏང་བ་ལ་སྤྱན་མོང་དངོས་སྤྱད་  
 ལྟར་ས་མ་རྟེན། །ནོར་འདོད་སྤྱེ་བ་ཡོད་ན་ཀྱིན་པ་ཚུགས་མེད་ལ་ཐོངས་ཤིག །  
 གནོད་ཀྱིན་ཇ་རྩ་ལ་འདི་དངོས་སྤྱད་ལྟར་ས་ཅིག་དེ་ན་ཡོད་དོ། །འདས་དང་མ་  
 འོངས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུས་ལ་སྤྱགས་རྗེ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་དེ་བདེན་ཏེ། །སྤུལ་  
 མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་སྤྱད་ལྟར་ས་མ་རྟེན། །ཆོ་གཅིག་  
 སངས་རྒྱུས་འདོད་ན་དད་པ་མོས་གྱུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཉོལ་ཅིག །སངས་རྒྱུས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ས་ཞིག་དེ་ན་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །

ཡང་ན་ནིང་ཅ་ན། ཡར་སྤངས་ལྟག་ཏུ་ན། འགལ་ཉགས་པ་ཟེར་བའི་  
 དག་བཤེས་གཅིག་གིས། གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་གཞོང་སྤྱགས་བྱས་འདུག་པ་ཕོན་  
 ཆེས་ནས་མ་བྱིས། སྤྱི་མཐུན་ཏུ་བྱས་པ་ན་མས་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ།  
 རང་ལས་གཞན་རྒྱལ་དགའ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རང་དོན་ཁོ་ན་སྤྱད་པའི་  
 གཤོ་ཚོག་ཅན། །བྱང་རྒྱུ་བསམས་མཆོག་སྤོང་བའི་ནམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ནི་འགལ་  
 ཉགས་ཡིན་པར་སྤྱད་པས་གསུངས། །ཡི་དམ་ཆེ་གཅིག་སྤྱན་བཞིར་བསྐྱོམ་རྒྱ་  
 ལ། །དྲན་མེད་རང་ལུས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་འཐས། །ལུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་



ཡང་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །གཞན་ལ་བྱར་མེད་ལྷག་པར་  
 ཞོག་ཅིག་གསུངས། །རང་ཉིད་ལྷ་ཆོགས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་གཡངས། །མངོན་  
 གྲུབ་ཀྱང་གྱིས་ཁྲེལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་བྱབ་  
 པས་གསུངས། །ལྷ་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བར་ཐག་བཅད་ནས། །སྒྲིམ་བ་སྒྲིགས་་་་  
 འཛིན་གཅིག་རང་སྟོ་ལ་བྱེད། །སྒྲིད་བ་བྱ་མ་དོ་ཡི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་་་་  
 འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་རུ་ཁས་སྒྲངས་  
 བས། །འབྱུང་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྒྱབས་གནས་བྱ། །སྤང་བ་སེམས་སྒྲིམ་  
 སེས་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཀྱང་  
 ལ་དག་སྤང་སྒྲིང་བའི་སེམས་གསོ་དང་། །གཞན་སྒྲིན་མཆང་ནས་འབྱུ་བའི་ཕྱག་  
 ཁ་འདི། །མཆོངས་བྱལ་འཕྲངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་་་་  
 འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །རང་ཡུལ་ལ་བྱིམ་སྒངས་པའི་ཞེན་  
 རོག་ཅན། །དབེན་པའི་དགོན་པར་བྱ་མད་བྱུ་ལ་ཆགས། །འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་  
 རྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དེ་ཡང་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས།  
 རང་གིས་ཆོས་མིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲིབ། །གཞན་ལ་བསྐྱབ་སྒྲིམ་མཐའ་དག་  
 ཐམས་ཅད་འཕྲོགས། །འདི་ནི་དཔལ་གྱི་མཐུག་པོའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་  
 འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །རང་ལ་ཙ་ཙ་ལྷང་འཕྲོག་པ་མ་གོ་  
 བར། །གཞན་ལ་དམ་ཆོག་སྒྲིག་པའི་སྤྱིང་ཁམས་ཅན། །ཡིད་མ་ལྷ་ཆོགས་འཁྲེལ་  
 བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །རང་  
 གི་རྣམ་རྟོག་ལྷ་ཁ་མི་འབྲེལ་བར། །གཞན་ལ་སེམས་འཛིན་འཛིན་ཐབས་འཕྲོགས་  
 པ་ནི། །སྒྲིན་པས་གཞན་ལ་བྱ་བསྐྱལ་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དེ་ཡང་འགལ་ཉགས་ཡིན་  
 པར་བྱབ་པས་གསུངས། །རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིགས་སྒྲིང་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་  
 ཐིག་ལེ་ཡར་འབྲེན་དམ་ཆོས་འཆད། །ཐབས་ལམ་ཁ་ལ་བྱིར་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །

དེ་ཡང་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་སྟབ་པས་གསུངས། །གཞན་ལ་སྒྲོས་མེད་མཉམ་  
 པར་ཞོག་ཅེས་སྒྲ། །རང་ཉིད་ཟབ་ཆོས་ལག་ལེན་ཁོ་ན་སྒྲོབ། །འཆའ་ཁིང་འཕྲང་  
 ལ་དགའ་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དེ་ཡང་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་སྟབ་པས་.....  
 གསུངས། །གཞན་ལ་ཆོག་ཤེས་དགོས་པའི་ལྷ་ཆོས་གསུངས། །རང་ཉིད་རི.....  
 སྟངས་གང་ལ་འང་ས་ཁིང་འཛིན། །སྟོང་ལ་མདུད་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དེ་  
 ཡང་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་སྟབ་པས་གསུངས། །གཞན་ལ་དམན་ས་འཛིན་པའི་  
 བོད་པ་དང་། །རང་ཉིད་གཤམ་མཁོ་མ་ཐོབ་རང་རྒྱད་བསྟེག །འཇིག་རྟེན་  
 ཆོས་བརྒྱད་སྟོབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །འདི་ཡང་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་སྟབ་པས་  
 གསུངས། །གཞན་ལ་སྟོག་གཅོད་ཤིག་པ་ཁམ་ཆེ་བེད། །རང་ཉིད་ཤ་གཟུགས་ཆོ་  
 ཆོད་སྒྱུན་བྱར་མཆོན། །འདི་ནི་རྟོགས་ལྟས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་དེ། །དེ་ཡང་  
 འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་སྟབ་པས་གསུངས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་  
 ཞལ་བཞེས་ནས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་རྟོག་མི་བསྐྱང་བ། །གཉེན་པོ་ཞན་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དེ་ཡང་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་སྟབ་པས་གསུངས། །  
 རྟོ་རྟེ་འཛིན་པར་ཆེན་པོར་ཞལ་བཞེས་ནས། །རྒྱུང་བའི་ཤིག་ལ་རྟ་ལེ་རྟོ་ལེ་བ། །  
 རྟོང་རྟ་རྟ་པོར་སོང་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དེ་ཡང་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་སྟབ་  
 པས་གསུངས། །དབང་བསྐྱར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་གསུངས་མེད་ཀྱི། །སྐལ་མེད་  
 ཁྱོམ་ལ་ནོར་མྱེར་དབང་བསྐྱར་བ། །ཆོས་དང་བར་བྱིང་བཟེ་བའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། །  
 དེ་ཡང་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་སྟབ་པས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཆོགས་གཉིས་  
 བསགས་ལས་འབྱུངས་པ་དེ། །རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་སྟབ་པར་ཁས་ལེན་པ། །རྒྱ་རྒྱེན་  
 སུན་ཆོགས་མ་མཐོང་རྣམ་ཐར་ཏེ། །དེ་ཡང་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་སྟབ་པས་  
 གསུངས། །དགེ་བ་མཐའ་དག་བསགས་དང་ཤིག་པ་སྤངས། །རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་  
 ཁྱད་པར་མེད་སྒྲ་ན། །རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་རྣམ་ཐར་མ་གོ་བ། །དེ་ཡང་འགལ་

ཉགས་ཡིན་པར་སྐབ་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁོང་གིས་འདི་སྐད་  
 ཟེར་རོ། །མདོ་རྒྱད་ལུང་ཁྲུངས་འདྲེན་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་ཚད་མར་མི་  
 འཛིན་པ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ལྷག་སྟོན་ཡིན། །དཔོན་གྱིས་ཁྲིམས་ལུགས་རྩ་  
 བ་དང་། །རང་གིས་གཏན་ཁྲ་བྱ་གསོད། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ལྷག་སྟོན་  
 ཡིན། །རང་ཉིད་དྲིན་གངས་འདྲེན་པ་དང་། །ཡ་མ་འབྲུག་ས་མེད་པ་གཉིས། །  
 འདི་ཡང་འགལ་བ་ལྷག་སྟོན་ཡིན། །རང་ཉིད་དཀོར་བས་བ་དང་། །གཞན་ལ་  
 ཉེས་དམིགས་གསུང་བ་གཉིས། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ལྷག་སྟོན་ཡིན། །རང་རེ་རྒྱ་  
 ཆོས་སྒྲོབ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་མཆོད་གནས་སྟོན་པ་གཉིས། །འདི་ཡང་འགལ་བ་  
 ལྷག་སྟོན་ཡིན། །རང་ཉིད་ཁྲིམས་འཆོལ་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་  
 བསྐྱོ་བ་གཉིས། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ལྷག་སྟོན་ཡིན། །ཟེར་བ་མོགས་མང་པོ་ལ་བ་  
 གྱིན་འདུག་གོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། དཔེ་དོན་བསྐྱེགས་ནས་བཤད་པ་འདི་  
 དོན་གོ་བའི་བྱ་དུ་འདུག་བསམ་ནས་འདི་འདྲ་ཅིག་འཐེན་ནོ། །ན་མོ་ཡིརྩ་རྩོ།  
 ར་རྩེ་ཁྲུང་གི་དཔོན་པོ་མངས་གྱིས་སྟངས། །འདྲིས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་མཐར་སྟངས་  
 འབྲུམས་བྱས། །འཆོ་བ་ཡང་རན་ངོན་ཅམ་ལ་བཞེན། །དག་གཉེན་ཡང་ལྷན་  
 གྱིས་ངོ་མ་ཤེས། །བུམ་ཟེའི་རིག་པས་རིགས་རུས་རྟོགས། །ཤེས་རབ་བཅུན་མའི་  
 སྒོ་ལ་བྱིས། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྩེ་ཡིས་མཐེན། །ཆོགས་གཉིས་དག་པའི་ཁྲུས་  
 བས་བཏོན། །སྒྲན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུས་བརྒྱན། །ཡང་དག་འབྲུལ་མེད་  
 ཁྲི་ལ་བཞག ། །ཀ་དག་ངོ་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་ས་བཟུང་། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྩེ་ཡིས་  
 མཐེན། །རྒྱབས་ཉེན་མེད་ཡིད་གྱི་རི་དྲགས་ཁོ། །ལས་རན་འཁོར་བའི་རི་ལ་  
 ཡན། །སྐྱུག་བསྐལ་སྒྲིག་སྒྲུའི་རྩེ་ལ་ཆགས། །དུག་གསུམ་གཡང་གི་མཐའ་ལ་  
 རྒྱང་། །ལྷ་རན་ཁྲག་གིས་རི་སྟངས་བཀང་། །ད་རྒྱས་མེད་གྱི་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་  
 འཆིངས། །རྟོག་ཆོགས་གྱི་བྱར་ཁ་མ་འགྲིམ་པར། །འབྲུལ་མེད་འོད་གསལ་གྱི་



བང་ལ་རྒྱགས། །རང་འོད་སྒྲིག་སྒྲུའི་ཞེན་ཆགས་ལ། །ཞེན་མེད་འབྲུལ་བར་ཁོ་  
 བག་ཆོད། །བདེ་ཆེན་སྤྱ་གསུམ་གྱི་བག་ལ་ཉིལ། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྩེ་ཡིས་  
 བཞུམ། །གཞི་མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྟོགས་འཛིན་རྟོག་པའི་  
 སྒྲིན་ཕུང་འཁྲིགས། །ར་རྒྱལ་ར་ཆེའི་འབྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཀྱུན་རྟོག་བག་ཆགས་ཆར་  
 རྒྱན་པའ། །གཉི་མུག་སངས་མེད་འདམ་རྩལ་གཡོ། །འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་ཙི་  
 བོག་འཕེལ། །ར་བདེན་མཐོང་རིག་པའི་བྲི་གདུགས་ཀྱིས། །གདོད་མའི་འོད་  
 གསལ་རོ་བཏུན་ཏེ། །རང་རོ་ཤེས་པའི་སྤྱི་བཤེར་རྒྱང་། །གཟུང་འཛིན་རྩོམ་སྒྲིན་  
 དབྱིངས་སུ་བདས། །སྟོགས་འཛིན་འབྲུག་སྤྱོད་རང་སར་ཡལ། །འཁོར་བའི་ཤེར་  
 དྲག་རྩ་བ་ཆད། །གཉི་མུག་འདམ་རྩལ་ཉི་མས་སྐམས། །འཁོར་བའི་ས་ཁོན་སྐམ་  
 སར་ཐོན། །ཞི་བདེའི་ཙི་བོག་སྤྱོད་སྐམས་ཁྲིར། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྩེ་ཡིས་.....  
 བཞུམ། །ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་རྟ་སོ་དེ། །ཡ་བལ་སྟོག་ཏུ་མ་རྒྱུད་པར། །  
 གཉིས་མེད་རང་དུ་སྤྲལ་ཁ་སྟོད། །བདེ་ཆེན་བང་ལ་དུས་ཐོག་ཆོད། །ཉམས་  
 རྒྱང་རྒྱལ་དུ་སོང་བའི་བྱ་བལ་བ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོག་ཏུ་མ་འཇུག་པར། །  
 གཉིས་འཛིན་གྱི་ཁྲིམ་ནས་ཐུར་ཐུང་ལ། །འབྲུལ་མེད་ཀྱི་བང་ལ་རྒྱག་ཏུ་རྒྱག། །  
 ཡང་དག་རིག་པའི་རྩེ་ཡིས་བཞུམ། །ལྟ་བ་འགལ་མེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་དེ། །རང་ཞེན་  
 ཀྱི་ཟན་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །ཆོས་སྟོང་གི་གཡང་ལ་མ་ལྷུང་བ། །ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
 མཁའ་ལ་ཐིང་དུ་རྒྱག། །རང་སྤང་བྱལ་གདལ་དུ་སོང་བའི་ཆོ། །གཞན་སྤང་  
 སྟོར་ལེར་མ་ལུས་པར། །བསྐྱའི་འོད་ནི་འདྲིམ་ནང་གསལ། །བྱང་ཐེམས་ཀྱི་སྟོམ་  
 པ་དག་ཡུལ་དཔའ། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྩེ་ཡིས་བཞུམ། །འདྲོད་ཡོན་དུག་གི་  
 རྩོང་པོ་ལ། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཡལ་ག་སྒྲེས། །རྩྱངས་པའི་ལོ་འདབ་རྣམ་པར་  
 རྒྱས། །ཡེ་ཤེས་མེ་རྟོག་རྩི་སྟོགས་འཕུར། །དུས་ཆེན་གྱི་འབྲས་བྱ་བང་ལ་བྱལ། །  
 བསམ་མེད་སྒྲིལ་སྤྱག་ཟས་སུ་བ། །བར་མེད་ཀྱི་ནགས་སུ་འཆི་བར་དེས། །ཞེན་པ་

གཏིང་ལོག་གི་རྩི་བྱ་དེ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཐོགས་ནས། །ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྩེད་པོ་ཐང་ནས་བསྐྱེལ། །རང་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་ལོང་མེད། །སྐལ་ལྷན་གྱི་  
 རྒྱུ་ཆེ་སྟོག་བཟླ། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྩེ་ཡིས་མཁྱེན། །དོན་རང་ལ་དགོས་པ་  
 ཡངས་ལ་དགའ། །འབྲུལ་སྤང་གི་སྒོ་བྱིད་ལྟ་མོ་མཆར། །རན་སོང་གི་རྟག་རྒྱན་  
 མགོ་པོ་ཆོད། །བྱིས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཅབ་ཅུབ་མང། །གཉེན་པོའི་སྦ་པ་ཚུགས་ཁ་  
 ཞན། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གཉེར་པ་དྲན་འཛིན་ངན། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་  
 དོར་གྱིས། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྩེ་ཡིས་མཁྱེན། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་རྩུ་བོ་ལ། །  
 གདེང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་ཅིང་བྱེད། །མི་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་འཛོམས་དུས་སུ། །བསེས་  
 གཉེན་གྱི་གཉེན་པ་མི་བརྟེན་པར། །སྒོ་མ་སེམས་ཀྱི་བ་ལ་རྒྱ་རབ་བྱེད། །ཐར་ལམ་  
 ཀྱི་སྐམ་ས་ཨེ་བཟོད་ན། །ཡང་དག་རིག་པའི་རྩེ་ཡིས་མཁྱེན། །འགྲོ་དུག་ལས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ལས་སྐྱེས། །ཡོངས་སྦྱོད་ཐིག་པའི་རྒྱན་ལ་རེ། །འདི་མ་བཟོད་ལབས་ན་མཆར་  
 ལ་ཐོག །མཆན་ལྷན་སྤྲ་མ་གསེར་ལས་དཀོན། །ཟོག་པོ་གྲོག་མའི་རྒྱ་ལས་  
 མང། །སྔོན་ལྷན་སྒྲིབ་མ་རི་བོང་ར། །ཁ་ཁས་བྱ་སྒྲིབ་ཕག་པའི་རྒྱ། །འགྲོ་དུག་  
 གི་སྒོ་གཏད་ག་ལ་བྱེད། །ཆོད་པོ་རྩི་ལ་བྱིན་པ་དང། །ཕྱེ་ལེབ་འོད་ལ་ཆགས་པ་  
 དང། །སྤང་མ་བྱི་ལ་ཞེན་པ་དང། །སྤང་ཆེན་ལྷགས་ཀྱས་བབྱང་བ་དང། །ཐ་  
 བྱ་སྐྱ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས། །རང་རེ་འཁོན་གྱི་ས་ཅིག་ལ། །ང་ཤ་ལ་རི་བས་དཔལ་  
 ཀྱི་རིར། །སྤྱིང་པོའི་དོན་མཆར་བདའ་ཡིས་སྟོན། །བསམ་དུ་མེད་པའི་སྐྱག་ཆོད་  
 ལ། །ཡོངས་མེད་དྲན་པའི་མདའ་མཁན་དེས། །འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱི་མགོ་  
 རྩ་བེགས། །མ་བཙོས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བསྐྱངས། །སྟོང་པ་བཞི་ཡི་བཙས་ནང་  
 དུ། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་མདེུ་བརྟག །བྱང་འཇུག་སྟོང་དང་སྟོང་སྐྱར་ཏེ། །དུས་  
 གསུམ་ཕག་ཆོད་རྩད་ནས་བཙད། །གཏི་ཐུག་ནགས་ཀྱི་འབྲི་བ་ཆོད། །ཅེས་ཀྱང་  
 སྐྱས་སོ། །དཔོན་ས་རིན་པོ་ཆེས་ངེད་ཆོ་ལ་ས་ཆ་གནང་བས། །སེམས་ལ་འདི་

འདུས་ཤར་བྱུང་། རྩོན་གྱི་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་ནམས་ནི་བྱིམ་  
 ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་འདུག ད་ལྟ་ས་ཞིང་མཚོན་པ་རེ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 དགའ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་འདུག་པས། ཁོ་ལ་ཡང་དེ་ཁ་ཡོད་ཡོང་དགོངས་ནས་གནང་  
 བར་འདུག ང་ནི་མགོ་ལ་དཔགས་པའི་ཞུ་ཡིན་པར་འདུག དེད་རང་འཇིག་  
 ཉིན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་མ་ལོག་གཟིགས་པར་འདུག་བསམ་ནས། ཆོས་ནས་བསམ་  
 པ་དང་། འཇིག་ཉིན་ནས་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁྱེར་  
 འདི་བྱས་སོ། །ན་མོ་ཡང་ཅིག་ཡོད་དོ། །པ་ཡུལ་མཚོད་གཞིས་དུག་གི་སྤྱང་པ་  
 ལ། །པ་སྒྲུབ་དུག་ལཱ་ལོ་འདབ་འབྲས་བྱ་བྱས། དེག་པས་སྤྱང་པར་སེས་ནས་  
 ཟུབ་ཏུ་བསྐྱར། །དེ་ཀས་ལྟ་ཆོས་བྱུང་བར་ཐག་བཅད་དེ། །དེས་ནི་མ་འཆངས་  
 དཔོན་པོས་ས་ཞིང་གནང་། །གང་དུ་མྱིན་ཀྱང་སྤྱང་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འདུག །ཁ་  
 འཇམ་གཏིང་ཀྱིས་ཨ་ཁུ་ཅིག་དེ་ནའང་འདུག །ས་ཆ་གནང་བའི་དགའ་ཆོར་  
 འདི་ལས་ནི། །ལུས་སེམས་ཞིང་ལ་བྲེལ་བའི་སོ་ནམ་འདི་ཅི་འདྲ། །ཁྲལ་དམག་  
 ཟུང་ན་འདི་དང་མྱི་མར་མནར། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཁུར་དུ་འདུག །  
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་ཡང་། །འདི་ལ་ཆགས་ཕྱང་མེད་ན་འཇིག་ཉིན་  
 ཏ། །བདག་རང་གཅིག་སྤུ་བསམ་ན་ལྟ་ཆོས་ཏྱ། །གོང་མའི་བཀའ་ཁྱིན་གཞལ་དུ་  
 མེད་ནའང་། །རང་གི་སེམས་ནི་འཁོར་བའི་ཞགས་པས་བཅིངས། །གང་དུ་  
 འབྱིམ་རུང་འདྲོད་ཡོན་ནོར་གྱིས་བདས། །རང་སེམས་ཁོ་ཐག་བཅད་ན་ཅི་འདྲ་  
 ཡང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བཀའ་དང་མི་མཐུན་པའི། །རང་བཟོ་སེས་རབ་  
 ཅན་གྱི་ཚོག་པོ་ལ། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་པར་མ་སེས་པས། །མདོ་རྒྱད་མན་  
 དག་ཟབ་ཟབ་མང་པོ་ལ། །བསྐྱེགས་བཅད་བརྟར་བས་གསེར་བཞིན་མ་བརྟགས་  
 པར། །སྒྲན་པོའི་འདྲོད་པ་སྒྲན་པའི་མདའ་འཕེན་འདྲ། །ཆོག་རྒྱང་ནི་ཙའི་  
 འདྲོན་པ་བྲག་ཆ་ལ། །དོན་དུ་བཟུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུར་བྱས། །དོན་ལ་བརྟེན་

དུ་མེད་པར་མ་གོ་བར། །སྤྱོད་ཐུང་མཉམ་བཞག་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི། །སྤྱོད་ཐུང་  
 ཁ་འདོན་སེམས་འཛིན་དག་སྤྱོད་ཁྲུལ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ལོན་པ་ཨེ་སྤྱོད་  
 ལོ། །ཉམས་དང་སྤྱོད་བ་བ་བྱི་པན་སྤྱོད་ལ། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་རྟགས་ཡིན་པར་  
 རོས་བཟུང་ནས། །སྤྱོད་སེམས་དྲོད་དུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཅན། །ལྟན་སྤྱོད་  
 རང་བཞིན་རྟགས་ན་བརྟན་འབྱུང་ཞེས། །ས་ར་ཉ་ཡིས་གསུངས་པ་ཆད་མ་སྟེ། །  
 རྒྱང་བཀག་པས་ནི་རང་སེམས་འཚུབ་མར་འབྱུང། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཐ་སྤྱོད་ལ། །རང་སེམས་འབྲུལ་པའི་གསེར་མིག་འབྲུག་པ་འདི། །རན་  
 འགྲོའི་དོལ་ནང་ཆུད་པར་མ་གོ་བར། །གནམ་སྤོན་བཞུ་འདྲའི་མོ་བྲང་ཆེན་པོར་  
 མདོན། །སྤྱག་བསྐལ་སྐམ་ལ་བརྟན་དུས་འཆོར་རུང་འཕྱིས། །གཉིང་མེད་ཆོས་  
 དབྱིངས་མཆོད་བྱས་ཉིལ་ཅིག་ཀྱེ། །སྤང་རི་ནགས་ཆལ་ཤོད་ཀྱི་རི་དྲགས་ཆོ། །  
 དབྱར་རྩ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ཐོག་དུངས་སྤོན་སྟེ། །སྤོན་ལས་ངན་གྱི་ཡིང་པས་དེད་ཅ་  
 བ། །འབྲུལ་སྤྱག་དངངས་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་རྟན་ཡང་སྐམས། །དུས་དེ་ཅ་ན་པན་པ་རྩ་  
 ཡི་རྒྱ། །དེ་འབྲུང་བའི་ཡིང་མེད་མིག་རྩ་ཡང་ཉམས། །བྲག་འཛིགས་རུང་གནས་  
 བརྟན་བྱ་ཤོད་ཤོད། །ཡིང་ཡིང་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉམས་དགའ་སྟེ། །ཤ་བྲག་ཟན་  
 དུ་འབྲུ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཐག་རྩི་ཐར་མེད་འགག་ལ་ཟིན་ཅ་ན། །རྩ་བྲག་བྲག་  
 བྲག་མང་རུང་གཉིང་ནས་འཚུབ། །དུས་དེ་ཅ་ན་བྱ་རྒྱལ་གཞན་རྒྱང་སོ་གཉིང་། །  
 འདི་སྤང་ལ་སྤོས་པའི་མོ་ཤོད་ཆོས། །ཁི་དྲག་གི་འདུན་མ་སྤྱལས་དེམས། །སྤང་  
 འཆོངས་ཀྱི་འདུན་མ་མཐུན་མཐུན་འདྲ། །རྩང་བཅན་པོའི་ཕྱི་ཐོག་ཐང་བཞོ་བ་  
 བཞིན། །གཅིག་བསད་ཀྱི་ཤུལ་དུ་གཅིག་མགོ་འཛིང་། །མི་སྤོན་པའི་རྩ་ཆེན་ཆོ་  
 རང་ལ་སེམས། །ང་ནལ་འཕྱོར་ཀྱན་ལེགས་སེམས་མ་བདེ། །གང་ལ་བསམ་རུང་  
 ཡིད་ཅིག་འཕྱོས། །འདི་སྤྱབ་སྤྱི་མ་གཉིས་འགལ་འདུག ། །གཉིས་ཀ་མཛད་པ་  
 ཆོའི་ཁིང་ཡིང་ལ་ཡང་། །གཉིས་ཀ་འབྲུབ་པ་ཆོའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་། །འདི་ཡིང་ངས་

ཤེས་ན་གད་མོ་གྲོ། །ཅེས་སྒྲུས་སོ།

ཡང་། ཅོང་ཁ་བྱ་མོའི་སྒྲུ་རྟ་དེ་ལ་དོན་འདི་འཐེན་ནོ། །ན་མོ་དག་འ་ཡོ་  
ཡིག་ནག་སྒྲོ་ལ་ཚུད་ཆད་ལ་མཁས་པ་བཟེར་བ་མིན། ཆོས་ཀྱི་དྲང་དེས་ཤེས་ན་  
མཁས་པ་བཟེར་བ་མིན། །མིག་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས་པ་ལ་ཡུབ་ཐོབ་བཟེར་བ་མིན། །  
གནས་ལུགས་གཏུག་མ་རྟོགས་ན་ཡུབ་ཐོབ་བཟེར་བ་ཡིན། །སྒྲུབ་དཔེགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
འདུག་ཆད་ལ་བྱང་སེམས་བཟེར་བ་མིན། །རང་འདོད་ཆད་ནས་དོར་ན་བྱང་  
སེམས་བཟེར་བ་ཡིན། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདུག་ཆད་ལ་ཐུགས་པ་བཟེར་བ་མིན། །སྒྲུབ་  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྟོགས་ན་ཐུགས་པ་བཟེར་བ་ཡིན། །རི་མཐོ་འགོལ་པར་སྒྲོད་ཆད་ལ་  
སྒྲུབ་ཆེན་བཟེར་བ་མིན། །འདྲ་གསལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་བ་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་བཟེར་བ་  
ཡིན། །སྒྲུབ་པ་རྟོད་རྟོད་འདུག་ཆད་ལ་རྟོགས་ཐུན་བཟེར་བ་མིན། །གཏུག་མ་སྒྲུབ་  
ཆད་མི་འདུག་ན་རྟོགས་ཐུན་བཟེར་བ་ཡིན། སྒྲུབ་པ་སྒྲུགས་གཅིག་འཛིན་པ་ལ་ལྟ་བ་  
བཟེར་བ་མིན། །ཟུ་ཆད་སྒྲུགས་སྒྲུབ་ཐུག་ན་ལྟ་བ་བཟེར་བ་ཡིན། །སྒྲུགས་འཛིན་  
དཔེགས་གཏད་བཟང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཟེར་བ་མིན། །དཔེགས་མེད་མཆན་མ་དོར་  
ན་སྒྲུབ་པ་བཟེར་བ་ཡིན། །ཚུལ་འཆོས་རོ་སྒྲོག་མཁས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཟེར་བ་མིན། །  
ཉེས་སྒྲུབ་ཅ་ནས་དག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཟེར་བ་ཡིན། །བསྐྱབས་ནས་བཟང་པོར་  
བཅོས་པ་ལ་འབྲས་བུ་བཟེར་བ་མིན། །ཡེ་ནས་སྒྲུབ་ཡུབ་ཏུ་རྟོགས་ན་འབྲས་བུ་བཟེར་  
བ་ཡིན། །ཐ་སྙད་རྒྱུད་པ་རོམ་པ་ལ་དགོ་བཤེས་བཟེར་བ་མིན། །སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་  
སྒྲུབ་གཅོད་པ་ལ་གཅོད་ཡུལ་བཟེར་བ་ཡིན། རིག་ཟས་འདུག་ཆད་ཉེར་བ་ལ་ཡོན་  
བདག་བཟེར་བ་མིན། །སྒྲོག་སྒྲུབ་དགོ་ལ་སྒྲུབ་ན་ཡོན་བདག་བཟེར་བ་ཡིན། །ནོར་  
མེར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བཟེར་བ་མིན། །སྒྲོད་ཐུན་སྒྲོན་ཐོལ་ལ་  
འཁོད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བཟེར་བ་ཡིན། །ཟ་འདོད་བསྐྱས་ཆད་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་  
འཁོར་བཟེར་བ་མིན། །དཔལ་པོ་བདུ་ཐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་ཆོགས་འཁོར་བཟེར་བ་

སོ། །གངས་དཀར་གྱི་ཁྱུ་རྒྱ་ཉི་མེ་ལ། །དར་མེང་དཀར་མོའི་དར་ཆེན་.....  
 འཕྱར། །གཡུ་རལ་ངོམ་པའི་སྤྱག་ཕྱེ་གཡོ། །ཅལ་གསུམ་རྩོགས་པའི་རྒྱ་དུ་  
 འཕྱར། །དེ་ལྟའི་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་ཤོག །གཡུ་མཆོ་ཟབ་མོའི་མཐིང་གྲར་  
 ཏུ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དར་ཆེན་འཕྱར། །དཔོན་འདོད་འཕྱར་པའི་སྤྱག་ཕྱེ་  
 གཡོ། །བུ་ནོར་འཛིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཁའ་ཉྱར་དག་པའི་ཆོས་  
 དབྱིངས་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ཆས་དར་ཆེན་འཕྱར། །འབྲུལ་མེད་གཞན་པན་  
 དར་ཕྱེ་གཡོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་ཡུལ་ཟལ་མོའི་འགྲོག་  
 སྤང་ན། །དད་པ་ཆེན་པོའི་དར་ཆེན་འཕྱར། །འབྱུར་མེད་སྤྱག་ཕྱེ་ཚུགས་བཅུར་  
 གཡོ། །ཅི་བསམ་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཀྱང་སྦྲས་སོ། །

ཡང་ལན་ཅིག་དགེ་བཤེས་ཞིག་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་བྱང་གི་གསུང་ཆོ་ཟབ་མ་  
 འདུག་ཟླ། བཞད་གད་དང་། ཀོང་གཞས་གྱི་རྟ་ལ་སྦྱོན་པ་འདིས། མ་གོ་  
 བས་ཅིང་མོར་མངོན་པར་འདུག ད་ལན་ང་རང་དགེ་སྦྱོར་བྱས་ཆོག་པའི་སྤྱག་  
 ཆེན་དོན་བརྒྱད་གྱི་བྲེ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཅིག་མཛོད་དང་བེར་བ་ལ་འདི་བྱས་  
 སོ། །ན་མོ་མ་རྩ་བུ་དུ་ཡ། ཆོས་སྦྱ་མཐའ་བལ་ལྟ་ལ་མ་སྦྱོར་ཆེན་ལ། །འོངས་སྦྱ་  
 སྦྱ་འཕྲུལ་འོད་དཀར་ཅི་ཡང་འཕྱོ། །སྦྱལ་སྦྱ་སྦྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་ཉྩམ་མེ་བ། །  
 ཁྲབ་བདག་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གསང་མཛོད་  
 ཟབ་མོ་ནི། །སྦྱི་ནང་གསང་པའི་སྒྲོ་ལྷགས་ཉིར་འཁྱུད་པའི། །ཟུང་འཁྱག་ཟེ་མིག་  
 ཁྱོད་གྱི་སྤྱག་ན་བསྐྱམས། །གསང་བདག་རྟོ་རྗེ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གཉིས་མེད་མདའ་ཡིག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྟིང་། །དབུས་སུ་བསྐྱེན་པས་གཟུང་  
 འཛིན་སྒྲིག་ཅ་བཅད། །ཆོས་ཀྱན་རང་རིག་གཅིག་པོར་རྟིག་གེར་གཟིགས། །  
 དཔལ་ཆེན་ས་ར་རྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་པོའི་དྲེགས་སྤངས་ཉིལ་བརྟུངས་  
 དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །མཁའ་འགྲོས་རྗེས་བབྱང་སྦྱན་བརྒྱུད་ནོར་བུས་སྤྱག །མ་

རྩུངས་བརྒྱད་བརྒྱལ་ཡུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྟེལ། །ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ། དེ་སྤྱི་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱལ་བྱང་སྤྱོད་བསྐྱེད་། །  
 དཀའ་སྤྱོད་དུ་མས་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་མ་བཅུལ། །དེ་ཉིད་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཚོག་སྤྱགས་  
 ལ་བཏུམས། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཐའ་དྲག་ཚུལ་  
 བཞི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱིས། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཐེའི་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་བསྐྱེད་  
 ཏི། །ཟབ་དོན་ཉི་ལྷན་ཚོངས་པའི་ཐུན་སེལ་མཁན། །འགྲན་མེད་སྟོ་བྲག་པ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱུ་མའི་བཀའ་ཡི་ཁྱུང་པོ་འཛིན་མ་ཡིས། །ཐེག་པར་དཀའ་  
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་བ་ཅེ་ལ། །འཁྱུར་བས་མཚོག་དཔན་དོན་ཀྱན་ཁོང་དུ་ཆུད། །ཡུབ་  
 མཚོག་མི་ལའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛུག་བདེ་འཁོར་བའི་ལམ་ཆེན་  
 འཛིགས་རྩུང་བ། །འཁོར་ལོ་གཅིག་གིས་སྤྱིད་གསུམ་ཁྱེན་དུ་འཕངས། །གཡོ་  
 མེད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཡུར། །རྩོ་རྩེ་སྤྱགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱོད་ཚོགས་འདུ་བ་ལྟར། །ཁྱོད་སྤྱགས་ནང་  
 སྤྱོད་ཚོས་ཀྱན་ཐམས་ཅད་འདུས། །སྤྱིང་པོའི་བཏུན་པས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁུབ་  
 པའི། །དྲགས་པོ་ལྟ་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པག་སྤྱིའི་གནས་སྤྱོད་  
 རྩེའི་ཉིང་འཛིན་བརྟེས། །པ་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཆོག་ལམ་བཟང་རྟེན། །པ་རོལ་  
 ཕྱིན་དང་གསང་སྤྱགས་རོ་གཅིག་རྟོགས། །པག་མོ་ཡུ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་ལོ་དག་པའི་ལོག་མིན་དུ། །སྤྱོད་འཁྱུལ་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་  
 ཕྱག་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་དབང་བསྐྱེད་བ། ཡུབ་ཆེན་སྤྱིང་རས་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་ལོ་བཞི་རྩེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བརྟེས། །མི་  
 འཁྱུར་བདེ་ཆེན་ཁྱི་ལ་རྟག་དུ་དབྱེས། །ཁྱེལ་ཡོད་རོ་ཆའི་ཀ་ཤིའི་རས་ཀྱིས་  
 དབྱིས། །གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་བརྒྱད་གངས་རི་  
 མཚོན་པོའི་ཅེ་མོར་སོན། །ཟབ་ལམ་གདམས་པའི་རྒྱ་བྲན་ཚོགས་བཅུར་

འབབ། །དག་ལེགས་ལོ་ཚོག་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུབ་པའི། །སེང་གའི་མཆོན་  
 ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་ཉིད་བྲག་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཆེར་གནས་  
 ཤིང་། །ཐབས་ཤེས་གསོག་སྟོ་ཆལ་གསུམ་ཁོང་ནས་རྒྱས། །ཀྟོལ་ངན་རྩ་ལངས་  
 སྟང་པ་འགེམས་མཛད་པའི། །ཞོད་ཆང་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་.....  
 འདེབས། །རྩྭ་བུལ་རྒྱབས་འབྲུག་སྟེང་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། །མངོན་པར་ཡིད་  
 རྒྱང་འཇིག་རྟེན་རྩ་ཉར་དོར། །སྤྲ་མའི་མན་ངག་རི་ཁྲོད་བས་མཐར་བཞོན་པས། །  
 རྩེ་བཙུན་ལོ་རས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་རབ་ཆ་ཤས་རྣམ་ཀྲན་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་འོད་དཀར་ཚུགས་བཅུར་འཕྱོ། །རང་  
 དོན་ལུན་པའི་དཔག་ཆོགས་ཕྱིར་བསྟེལ་བའི། །ཆོས་རྗེ་ཁྲ་དཔོན་གསུམ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །མཁྱེན་པའི་ལོ་འདབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཏེ། །སྟིང་རྗེའི་  
 འབྲི་ཤིང་རྩེ་ལ་ལེགས་བཞོན་ནས། །ལྷགས་གཉིས་རྩུབ་པ་ལུན་ཆོགས་འབས་བྲས་  
 རྗེད། །རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་  
 རྩྭ་ཆེན་ཁང་བཟང་དུ། །གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་སྟིང་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །མི་  
 སམ་གདན་ས་བཞི་ཡི་བྲིམས་ཀྱིས་རྩྭ་ག །ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཀྲན་རྫོབ་བདེན་པ་རྩུ་མ་ཉུ་བྱར་གཟིགས། །དོན་དམ་བདེན་པ་  
 རྫོས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་བདེ་ཆེན་རྩལ་པར་.....  
 ཤར། །འབྲུལ་ཞིག་རྩ་བཙུན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ཤིགས་འཇའ་  
 འོད་ཐིག་ལའི་པོ་བྲང་དུ། །མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ །རྟེན་  
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་མཆོན་ཆ་ཅན། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྩལ་བརྒྱར་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཀྲན་ཟིལ་བུན་བུན། །འཕྲིན་  
 ལས་སྐར་ཆོགས་མཐའ་ཡས་བྲངས་ལས་འདས། །སྤྲལ་ལྡན་ལུན་སེལ་ཐབས་ཤེས་  
 ཉི་ཟླའི་གར། །བརྒྱར་མཛད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་



གསུམ་སྒྲིང་ན་སྒྲ་གསུམ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། ། ལྷ་དཔེ་རང་སྒྲ་འཇིགས་པའི་  
 གད་མོ་འབྱིན། ། སྒྲག་བསྐལ་ཁག་མཆོ་བདེ་ཆེན་ལལ་དུ་སྒྲིབ། ། མ་རྒྱ་ཀྲ་ལའི་སྒྲ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ། འཕྲོ་  
 བས་བྱས་དང་བྱེད་འཕྱར་རི་སྒྲིང་ཀྱན། ། སྒྲན་བརྒྱད་ཟེ་མ་རྟོག་དུ་ལེགས་བཅུག་  
 བས། ། ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་སྒྲ་འཕྱར་བར་ཤོག ། ལྷས་མེད་ལྷས་འདི་  
 རྒྱལ་བའི་སྒྲ་དོ་རྗེ། ། བདག་མེད་མེད་གེའི་སྒྲ་ཡིས་གང་བཞུན་པའི། ། ལྷ་རིགས་  
 མན་ངག་ཀྱན་གྱི་སྐས་པའི་དོན། ། སྒྲིང་པོར་ལྷར་འདི་འཕྲོ་བས་རྟོགས་པར་ཤོག  
 ། ཀྱན་རྟོག་པོར་གྱིས་བྱིས་པའི་རི་མོ་ནམས། ། སྒྲ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབག་མིག་  
 བཞིན་དུ། ། ལྷ་རྒྱུང་ཆོས་སྒྲའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བར། ། མཉམ་རྗེས་གཅིག་དུ་  
 འདྲི་བར་བདག་ལྷར་ཅིག ། འདྲིན་པ་ཤུག་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཆང་། ། མདོ་རྒྱད་  
 རྒྱ་བཅན་གསང་ཐགས་རྒྱ་མཆོར་འདྲིལ། ། ཐ་མལ་ལྷས་ངག་བདེ་ཆེན་ཉེ་དུ་ག །  
 ཀྱན་ཀྱང་རྩོ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་ཟེར་བ་བྱས་པས་བྱགས་ལ་  
 བཏགས་ཟེར་དགའ་སོང་།

ཡང་མི་མང་པོ་དབྱར་ཀའི་རི་ལྷན་ལ་འཕྲོ་ཡི་འདུག་པས། ངས་ཀྱང་ཁོང་  
 ཆོའི་གསེབ་ན་ཡར་ལ་བརྒྱ་བ་དང་བཅས་བྱིན་པས། ཁོང་ཆོ་གཞས་དང་ཤོན་  
 བྱེད་གྱི་འདུག ང་ཡང་ཆང་གིས་སྒྲིར་དེ་སོང་། སྒྲན་བདེ་མོ་ཡོད་པས།  
 ཞབས་ཤོག་དོང་རྒྱག་བྱས། གཞས་འདི་འཐེན་ནོ། ། འོ་ན་མཆོན་ལྷན་པའི་དང་  
 ལྷ་མ། ། རྩོད་ལྷན་པའི་དང་སྒྲོབ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་  
 ཡོད། ། དམ་པའི་ཆོས་དང་འདུལ་བ། ། སྒྲིང་སེམས་པའི་དང་བཅུན་པོ། ། རབ་  
 རྒྱུང་བཅུན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཡོད། ། གཞན་ལ་མི་ཤོད་སྒྲིང་རྗེ། །  
 བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ། ། ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡོད་དོ་ཡོད། ། རྩོ་རྗེ་བའི་དང་འཆང་ཆེན། ། རིགས་ལྷ་བའི་དང་སེམས་དཔལ། །

བདེ་ཆེན་གསང་སྤགས་འཆད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཡོད། །སྤྱགས་འཛིན་མེད་  
 པའི་ལྟ་བ། །དམིགས་གཏད་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ། །ཤུགས་འབྱུང་རང་འགྲུས་སྦྱང་  
 བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཡོད། །འཆི་བྱན་པའི་དང་དད་པ། །སྒྲིང་རུས་པའི་དང་  
 སོ་ཚུགས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྤྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཡོད། །ཆོས་གོས་  
 པའི་དང་ནམ་གསུམ། །སྤྱུ་ཆད་པའི་དང་རིག་པ། །ལོག་ལྷའི་སྒྲིང་ལ་འཛུམས་  
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཡོད། །ཅེས་རྒྱུ་ལྟར་བཅས་འཐུན་ནོ། །

ཡང་སྤྱེའུ་གདོང་ཞོལ་གྱི་སྒྲིང་ཟེལ་གཞོན་ཏུ་སྒྲིང་རུས། རྩང་པ་ནང་སོའི་  
 གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཤིང་ཉོ་ཡི་འདུག་པས། ཤིང་ཁུར་གཉིས་ལ་བཙོད་ཁལ་  
 མེད་དང་གཉིས་དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག་པ། རང་རང་ལ་དཔོན་ས་རིན་པོ་ཆེས་ས་  
 ཞིང་གནང་བ་མི་སྦྱིད་པོ་ཡིན་པ་འདུག་བསམ་ནས། སྤྱི་བྱ་བྱན་པའི་སྤྱི་འདི་  
 བཏང་ངོ་། །དོ་མཆར་རང་ཆེའོ་ཤུགས་རྗེས་རང་བཟུང་། །སྦྱིར་མཐོ་དམན་  
 ཐམས་ཅད་ན་བ་ཉོན། །སྒྲོས་ཀུན་ལེགས་རང་ཡང་ཐེམས་ལ་ཞོག ། ར་གཉེན་  
 སྤུང་མ་འགྲིམས་དཔོན་སྤུང་མ་འགྲིམས། །གཉེན་ལ་རེ་ན་དྲིན་གྲངས་འདྲིན། །  
 དཔོན་ཟས་དྲིན་མེད་འཕང་མིན་ཟ། །སྤྱེ་ཞོལ་བཀྱེན་པར་བསྐྱད་ཅ་ན། །ཤིང་  
 འཁུར་གཉིས་ལ་བཙོད་ཁལ་གཉིས། །དེ་ཀུན་གྱི་ཁེ་འཆོལ་མཐོང་ཅ་ན། །དཔོན་  
 བཟང་པོས་བོགས་གྱི་བརྒྱ་གྲངས་གནང་། །སྤྱེ་ལང་ལོང་གི་རུས་སྤྱི་མིག་དཔངས་  
 མཐོ། །དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་དོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །གནས་སྒོ་མོ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱད་  
 ཅ་ན། །རང་གང་འདུག་ཕྱིན་རུང་འཁང་ར་མེད། །དེ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོང་ཅ་  
 བ། །དཔོན་བཟང་པོས་ཁང་བཟང་ཡིད་འོང་གནང་། །གནས་སྤྱི་སྤྱིར་དགོས་  
 བསམ་གྱིན་ཞེ་སྒོ་བདེ། །དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་དོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཟམ་རྒྱུང་  
 གདོང་ཏུ་ཆོང་ལ་ཕྱིན། །བཙོང་གྲུམ་པ་གསུམ་ལ་ནས་བྲེ་གང་། །དེ་ལ་ཙོང་གི་  
 བདག་པོས་འཁང་། །དེ་ཀུན་གྱི་མགོ་མཐོགས་མཐོང་ཅ་ན། །དཔོན་བཟང་པོས་

ལྷམ་ར་ཡངས་མེད་གནང་། །བཀའ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ཐབས་མི་འདུག་གོ། །བྱ་མད་  
 ལྷ་ཙམ་བྲིད་ནས་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས། །ཡོན་བདག་དད་པས་སོ་སྒྲིམ་རྒྱལ། །  
 གཞན་ནལ་འཕྱར་ཐུ་མཁན་དང་དེ་ནོར་བྱས། །དེ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལོ་མཐོང་ཙན། །  
 དཔོན་བཟང་པོས་བྱ་མད་སྤེད་ས་གནང་། །བཀའ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ཐབས་མི་འདུག་  
 གོ། །དབྱས་གཙང་གི་དུས་ཟིང་བྲི་སྤྲལ་ལ། །དཀའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཡིན་ཅུང་  
 དམག་ལ་འཆས། །དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ལ། །དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གསུམ་  
 ཚུན་ཆད་འཕྱོག། དཔོན་བཟང་པོས་དམག་ཁྲལ་ཐམས་ཅད་བཅག། །བཀའ་  
 རྒྱུ་ལ་འཁོར་ཐབས་མི་འདུག་གོ། །ད་མུ་མའི་བྱ་བ་གང་བྱེད་དེ། །རང་མ་  
 གཏོགས་གཞན་གྱིས་སྒྱུར་ས་མེད། །ཐར་པ་ནི་བདག་ལ་རག་ལས་ཤེས། །སངས་  
 རྒྱས་དང་སེམས་དཔའི་གསུང་ན་འདུག། །དེ་ཆོ་སོམས་ལ་རང་མགོ་སོན། །རང་  
 རྒྱུ་རང་ལ་ཆེ་བར་མཛོད། །ཅེས་ཀྱང་སྤྲུས་སོ།

ཡང་སྐ་འདྲ་ཚུ་ཆོན་ཁར་སྒྲིམ་ཆེན་འགའ་ལ། རྒྱ་རྒྱུང་ལངས་པའི་ཁ་ཆོལ་  
 འདི་སྤྲུས་སོ། །ལགས་སོ། །བསགས་པ་ཆེ་བ་མང་ལགས་ཏེ། །མཆན། །ལན་སྤྱ་  
 མ་རྟེན་པ་དཀོན། །རྟེན་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཅི་གསུང་བཀའ་  
 བཞིན་རྒྱབས་མཛོད་ཅིག། །མི་དེ་ཆོས་གང་མིན་སྒྲོ་བ་དོགས་མེད། །བསྐྱབས་ན་  
 མཆན་ལན་མིན་པའི་རྟགས། །ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ལྷགས་མང་ལགས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དཀོན། །མ་བཙས་འཛིན་མེད་ངོ་ཏི་ཡིན། །དམིགས་པ་  
 མེད་པར་སྒྱུངས་མཛོད་ཅིག། །མི་སྤོད་འགྲོ་ན་འགྲོ་བྱ་རྒྱལ། །འགྲོ་མཁན་ངོ་པོ་  
 བཙོར་གྱིས་བཟུང་། །གནས་ཆེན་དུ་སྤོད་མཁན་མང་ལགས་ཏེ། །རང་ལུས་  
 དབེན་པར་ཤེས་པར་དཀོན། །ཤེས་ན་གར་བཟུང་རི་ཁྲོད་ཡིན། །རྒྱན་པར་མ་  
 ཡངས་སྒོ་དང་ཁྲོལ། །སྒོ་བྲལ་ལ་བར་ཆད་ག་ལ་འོང་། །ཞེགས་སེལ་གྱི་མན་རག་  
 དེ་རང་བཟ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་མཁན་མང་ལགས་ཏེ། །རང་འདོད་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་

དཀོན་། །བདག་གཅེས་ཟད་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་གཞན་  
 ལན་མཛོད། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་འཕྲོ་བ་ནམས། །ལྟག་པར་མ་རུངས་གདུལ་བྱར་  
 བཟུང་། །ཕྱི་དེ་བསྐྱེལ་ན་འཆི་བ་བསྟོམས། །སྟོང་ནས་འཆི་བ་མ་དྲན་ན། །  
 ཐམས་ཅད་ཆེ་འདིའི་ལྟ་བུ་བྱུ། །ཀྱན་ལ་ཆག་ཅུང་འདུན་མ་སྟོངས། །སྦྱིར་ཆོས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་སྟོས་ལ་ཐུབས། །སྟོས་སྟོས་ཆེན་ཁ་རྟག་ཁྱ་ཆུང་མཛོད། །མངོན་  
 མཆན་ཅན་ལ་བར་ཆད་ཅུང་། །ཆགས་སྟོ་ཅན་ལ་ཐམས་ཅད་ཅུང་། །སྟོན་སོལ་  
 མའི་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅུང་། །སོ་དྲག་པོ་ནམས་ལ་ཞན་བ་ཅུང་། །ང་ལ་དེ་ལས་  
 ལབ་རྒྱ་མེད། །ཁྱེད་རང་ནམས་དཀོངས་པར་གང་བདེ་མཛོད། །ཅེས་སྟོས་པས།  
 འོ་ན་ཆོས་རྗེ་ཀྱན་ལེགས་པ་ཐུལ་ཁམས་རྒྱུང་ལ་ཐེགས་པས། །སྐད་ཆ་འོ་མཆར་  
 བ་དང་། དེ་བཞིན་མིན་པའི་བྱགས་ཆད་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་ལས་ཆེ། །གསུངས་  
 དང་ཟེར། ང་རང་གི་མཆེད་སྟོགས་ཀྱང་ཤུས་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ། །གཞན་  
 ཡང་མང་པོ་བཤད། དེ་ནས་ཐུབ་མཐའི་འཕྲོས་ཅིག་མ་འདི་སྐད་བཤད།  
 །སྐབས་ཤིག་ན་ཁོང་ཆོས་པ་བཟང་ཆད་འཆོགས་ནས། །ལ་ལ་དབྱ་མ་རང་སྟོང་  
 ཡིན་གསུངས། །ལ་ལ་དབྱ་མ་གཞན་སྟོང་ཡིན་གསུངས། །ལ་ལ་བདེ་གསེགས་  
 སྟོང་པོས་འཕྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱུང་གསུངས། །ལ་ལ་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་བདེ་  
 བར་གསེགས་པ་རང་མིན་བ་གཞན་ལ་ཡོད་དོགས་མེད་གསུངས། །གཞན་ཡང་  
 ཆོས་སྐད་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔངས་མཐོ་བ་མང་པོ་གནང་། །གསོལ་ར་མཐའི་འོ་སྤྱིར་  
 ནས་སྟོབ་དཔོན་ནམ་པ་ཆོ་བཞེས། །ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་དང་། །ཡ་རག་ཆོ་སྟོམ་ཆེན་  
 དང་རྟོགས་ལྡན་ནམ་པ་ཆོས་བཞེས། །སྟོན་མ་སྟོམ་ཆེན་པ་ཆོ་ནི་དག་ཅུང་སྟོང་  
 དགོས་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་པ་ཆོ་ནི། །རིག་པ་ཆད་མས་གཏན་  
 ལ་འབེབས་དགོས་གསུང་གི་འདུག །སྐབས་ཤིག་ནས། །གང་འདྲ་ཞིག་ལ་མ་  
 མཐུན་པ་ཡིན་ནམ། །སྟོམ་ཆེན་པ་ཆོས་ཟ་ཡིག་བཞེས། །འོ་རལ་གྱིས་མགོ་

གནམ། གཅིར་མོར་བཞེངས། སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམ་པས་སྒྲུང་།  
 བཟེད་དབྱེ་ལ་གསོལ། ལམར་བསེལ་གྱི་ཉིང་པ་མདུང་ཚུགས་སྤྱུ་བསྐྱམས།  
 འཕམ་ཐབས་ལ་ཟུར་བཞེས་མཛད། སྤྱུ་གཟུག་སྤྱག་གི་མགོ་ལ་དཀྱིས། ད་  
 འཛོན་ཤོག སྤྱག་གྲོ་བ་ཆོས་ཟེར་ན་དེ་འདྲམ་ཡོང་བ་ཡི་ཡིན། དེ་ཁ་དང་རྒྱལ་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཅུན་མའི་མདོམས་ལ་ཐང་ཁྱག་འཕུར་འཕུར་བྱེད། ཁྱི་  
 གན་གྱི་འགམ་ཏུས་ལ་དགའི་མི་ཤ་ལེན་ལེན་བྱེད། ཉུ་བ་ཅང་མེད་སྤྱུ་སྒྲོམ་པ་  
 སེམས་འཛིན་ལ་རེ། འབྲས་ཏུ་ཡིད་སྒྲོན་ལ་རེ། དེ་ཅམ་ལ་མ་སོང་ན་ཅི་རང་  
 ཤེས། གང་རང་ཡོང་གསུངས། སྤྱན་སྤྱུ་གསུམ་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་འདུག སྒྲོམ་  
 ཆེན་རྟོགས་ལྡན་ཆོས་ནི། ཡ་ཅ་མ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་ན་ནས་བཟོད་པའི་ཁ་  
 སྤྱབས་དང་ཆོག་མེན་པ་མི་ཤེས་པའི་མགོ་ལ་ཤུབ་མཐའི་འཛིན་བྱིར་དང་།  
 བཅུན་མ་ལ་རོ་ཆ་བསྐྱང་། བཅུན་ཚུང་ལ་ཏུ་བ་ཐོབ་ཐུག དེ་ཏུ་མ་སོང་ན་ད་  
 ཉུ་ཤོག རང་འདྲོད་ནི་མེད། འཆི་རེས་རང་བྱེད་ཟེར་ནས་ཐ་དད་ཏུ་བཟུང་  
 བས་མ་སྤྱབ། དེ་ཅ་ན་ཆོས་རྩེ་དོལ་པོའི་གདན་ས་གཅིང་རྩོམ་ནང་ནས་ཡིན་  
 ཟེར་བའི་སྤྱབ་པ་པོ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་གནས་སྒྲོར་ལ་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྤྱག་འཕུལ་གྱི་འདུག ཨ་དམར་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་ལས་ལ་  
 དཔའ། ད་ཀི་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམ་པས་ཉམས་དང་ཚུང་བ་མཛད། སྒྲོབ་  
 དཔོན་པ་རྣམ་པས་སྤྱོད་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་པ་མཛད།  
 འ་ཅག་ཆོའི་སྤྱགས་ལ་དཔའ་དང་བྱས་ཅ་ན། སྤྱག་པ་འདི་འདྲའི་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་  
 ཞད་གང་ཡོང་དེ། ཆོས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིན་པོར་མ་སོང་ན། སྤྱག་པ་གང་  
 ཡོང་དེ། གཞང་ཁའི་སྤྱག་སྤྱག་དེ་ཁ་མན་པ། དོན་ལ་སྤྱག་པ་ཡོང་རྒྱ་ཡི་མི་  
 གདའ་བ་ཟེར། ང་ནི་ཟུར་ཅིག་ན་ཡོད་པས་ཡི་སྤྱག་ལ་བགད་མོ་ཤོར། ས་ར་  
 ཏའི་གསུང་དེ་བྲན། བྱིམ་དང་བྱིམ་ན་དེ་ཡི་གཏམ་སྤྱོད་ཡང་། །བདེ་ཆེན་གནས་

བྱི་ཡོངས་སུ་སྤེལ་བ་མེད། །གསུངས། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་གོ་བ་ཆགས་ཏུང་།  
 འོན་གཅིག་མ་གོ་བས་ཐམས་ཅད་ལ་མེལ་བྱལ། རྩོམ་རྒྱུ་ལུང་ལྷན་གྱི་སེམས་  
 མེད་ན། ལྷ་མཆོང་གཞན་འདྲ་གསུངས། ཐུབ་པས། རྩལ་ཞིང་བརྗོད་དང་  
 ཐུལ་ལ་བྱང་ཚུབ་ག་ལ་ཡོད། གསུངས་པ་དེ་ཆོ་སྤྲུགས་བདེན། བསམ་པ་རན་  
 བས་བར་ལ་མ་ཐུན་པ་དང་མེན་ཏེ་ར་རང་ནལ་འཕྱོར་པ་ཡིན་གཤིས་ཚུགས་  
 འབྲལ་ཏུ་གོ་ནས་སྤྲུག་མགོ་ལ་ཡོང་བར་འདུག་བསམ་བཞན་བཏང་། དེ་ནས་  
 དབུས་པའི་མི་དེ་འདྲ་བ་ལ་སྤེལ་བ་བྱུང་། ཡ་ཙ་ལ། ཡ་ཙ་ལ། ད་འདི་  
 འདྲའི་མཛད་ཁྲིར་གང་ཡིན་པ། སྤྲུག་པ་ཡ་ལ་འོ། ཁྲིད་ནམ་པ་ཆོས་པའི་  
 མཛད་ཁྲིར་འདི་འདྲ། ཆོས་ལ་ངོ་ཅི་ཆ། ཡོན་བདག་ཞེ་བྲིལ་འཕྱོ་བ་འདུག་  
 ད་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བཞུད། སྤལ་པ་དེ་ཆོ་ལ་ལྷང་རྟིད་ཅིག་མི་དགོས་ན་ཟེར།  
 དབུས་པའི་ཁ་རྟོད་དེས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་ཏུ་བཞན་མོང་། བས་ཀྱང་ཕྱག་སྤྲུག་  
 ཅིག་ཏུ་སྤྲོལ་མ་འདོན་གྱིན་བཞན། ཡང་སྤྱོད་དཔོན་པ་དེ་གུལ་དབྱ་ཅིག་ལ་  
 ཐེབས་འདུག བས་ཀྱང་བརྒྱར་ཐུན་པས། སྤྱོད་དཔོན་པའི་གསུང་ནས།  
 རྣལ་འཕྱོར་པ་ཁྲིད་སྤྱེ་ས་གང་ཡིན། མོས་བསམ་འདྲ་ཡི་བྱས་གསུངས།  
 ལགས་སྤྱེ་ས་སྤྱིད་ཤོད་པ་ཡིན། གནས་རྟིང་ཆོས་རྗེ་ལ་བར་མ་རབ་ལྷང་ནས་  
 དགོ་ཚུལ་ཚུན་བླངས། སྤང་སྤྲོམས་ཀྱང་ཅི་མཐུན་ཅམ་བྱས་ལགས། དེ་ནས་  
 ལྷ་ལྷ་རྗེ་མཁྱེན་རབ་པ་ལས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྲོལ་པ་བླངས། དགོ་ཚུལ་གྱི་མིང་ལ།  
 ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་དཔལ་འཕྱོར་བཟང་པོར་བཏགས། དགོ་སྤྱོད་ལ་མིང་  
 འདོགས་པའི་སྤྲོལ་མི་འདུག འདུལ་བ་དགོ་ཚུལ་གྱི་ལེའུར་བྱས་པ་ཀླ་རི་ཀ་ལྷ་  
 བཅུ་པ་དོན་བཟང་པོར་འདུག་པས་རྟོག་པ་ཞིབ་པར་བཅུག འདུལ་བ་དང་།  
 བར་ཐུན་ལ་གོ་བ་ར་རི་ཆགས་པ་ཅིག་བྱས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགའ་རེ་  
 བཏྲས། དབྱེས་པ་རྗོད་མེད་རྒྱུད་ལ་ས་མ་ཡ་ཡོད་ཆོད་འདུག་སྟེ། བཟླ་གཉིས་

ལ་སྒོ་ངེས་པོའི་ལུགས་བྱས། དེ་རྗེས་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྒྲོ་ར་འདི་ནམས། མདོ་  
 རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བར་འདུག་པས། དགེ་སྤྱོད་བསྟོན་  
 ནམས་མཆོག་པ་ལ་བྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཛད་ན།  
 རྒྱད་པ་ལས། གཙང་བྱས་གཙང་མའི་གོས་འཆང་གསུམ་པོ་དཔེན་ཞིང་དག  
 གསུངས་པས། ཟྱེ་རབ་བྱུང་དང་ནང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་  
 དཔེན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པར་འདུག་ཟྱེ། རེད་ཀྱ་སྤྱ་ལ། སེམས་གཅིག་པོ་འདི་  
 བསྐྱུངས་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་འཁྱུར་པའང་འདུག་པས། ཆོས་གོས་དཀོན་  
 མཆོག་ལ་ལུལ། རོན་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྤངས། ད་ལྟ་སྟོ་གང་འཕྱིན་ལ་ཡོད་ལྟས།  
 ཁ་སང་རེད་སྟོན་སྟོན་ཆོའི་སྦྱོད་པ་ལ་བྱེད་ཞེ་མ་ཁྲིལ་ལམ་གསུང། དེ་ལྟའི་སྦྱོད་  
 པ་ལ་ཞེ་ཁྲིལ་ན། ངའི་ཞེ་ཁྲིལ་ཟད་འགྲོ་བར་འདུག ང་ནི་ཡི་ལྷག་ནས་བགད་  
 མོ་ཤོར་རོ་བྱས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་པས་འོ་ན་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་འདི་དོན་གང་  
 དང་མཐུན། རང་སྟོང་ནི་ཡོང་གཤམ་ཡིན། གཞན་སྟོང་འདི་དུས་ལྷིང་སྐད་  
 ཆེ་རུ་སོང་། བྱེད་སེས་རབ་དགའ་མོ་འདུག་པས་རི་ལྟར་བདེ་གསུངས། ང་  
 འདྲ་བས་བྱ་མི་རུས་བྱས་པས། ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་  
 པ་ནམས་ནི་རབ་ཏུ་ལེན། །ཟེར་བས་གསུང་མཛོད་གསུངས། ལགས་འོ་ན།  
 ཟུབ་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསུངས། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་། གསུང་བ་འདུག་པ། སྟོང་པ་ཐུ་མ་དེས་རང་སྟོང་བྱས། ཉིད་མ་  
 འདིས་ངེས་དོན་གཞན་སྟོང་བྱས་ན་ཡོང་ཆོད་ནི་འདུག ། ད་ཆོས་སྐད་བཞག  
 ཟུགས་དམ་བུང་སེམས་བརྒྱལ་ན་ལེགས་པར་འདུག བཟོད་པ་མེད་པའི་ཆོས་  
 སྐད་དེ་དེ་ནས་མི་གནང་བ་བྱ་ལགས་བྱས་སོ། །

ཡང་ལན་ཅིག་དགེ་བཤེས་ཤིག་ན་རེ། སྤྱ་མདུན་རང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་རང་ལ་བྱགས་གཤོད། གཞན་ཆོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གཞུང་ལུགས་

ལྷ་འཛོག་ གྲླ་མའི་གསུང་རག་ཟབ་མོར་མཛད། དེའི་རྒྱལ་ཕྱོད་ལ་མཁའ་  
 ཕྱོད་དབང་པོའི་མགུར་ན། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཉ་བ་ཅི་བཟང་ཡང་། །གནས་  
 ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ ། གསུང་བ་དེ་ལ་འབྲས་ནས་བཞུགས་འདུག་  
 པས་སངས་རྒྱས་རང་དལ་པོ་མཛད་ཆོག་པ་འདུག་ ཆོས་རྗེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ལུང་དགོས་པ་ཞི་ཡོད་གསུངས། རའི་གྲླ་མ་ཡང་དགོན་པའི་གསུང་ནས།  
 བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་དང་མི་མཐུན་ན། །ལམ་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་དཔག་དཔུང་མི་  
 འབྲལ་བས། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་འདི་ལ་གནད་ཆང་གཏོང། །གསུང་བ་འདི་ལ་སློ་  
 གཏོང་བྱས་པས། འོ་ན་སྤུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོན་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་  
 དང་དོན་གཅིག་པ་ལ་ཆོག་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཅིག་མཛོད་དང་གསུང་བ་ལ་འདི་  
 བྱས་སོ། །གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་གསེར་གྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུད་གིས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་མར་མེ་  
 མཛད་དེ་ལ། །རྩ་སྟོན་སྤུལ་ནས་དོན་གྱི་བྱང་མེམས་དེས། །གངས་མེད་དུ་མར་  
 བྱང་རྒྱལ་ཕྱོད་པ་སྦྱང། །སྟོན་སྦྱངས་མཐའ་མར་ས་བཅུའི་མེམས་དཔའ་དེ། །  
 འཆི་མེད་གནས་སུ་ཤལས་གསུམ་སྟོན་པ་མཛད། །གཞན་དོན་བསྐྱལ་སྦྱས་ཏིག་  
 དཀའ་འདི་ཉར་དགོངས། །མི་པམ་ཅེས་བྱའི་མགོན་དེ་རྒྱལ་ཆབ་བསྐྱར། །དུས་  
 གསུམ་དུས་མེད་མཁྱེན་དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། །གཟིགས་པ་བཞི་ལ་དགོངས་ནས་  
 སྤང་མཆོག་འདིར། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་རག་དང་བཀའ་བསྟོས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་  
 འདུལ་མྱིར་གྲང་ཆེན་ཚུལ་དུ་བྱོན། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཆད་མེད་  
 ཀྱིས། རང་རྒྱ་ལྡན་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། །མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེ་  
 མང་མཆད་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་དེ། །སྤྱུ་ལའི་ཆལ་དུ་  
 བལྷམས་དང་ཆོགས་སུ་བཅད། །བསམས་པའི་ཡུལ་འདས་ཡོན་ཏན་རབ་ཚྲགས་  
 ཏེ། །རྗེ་ཏའི་ཆལ་ན་རྩུ་ཆལ་ཅེད་འཛོའི་རྒྱལ། །རྗེས་ཆགས་རྣམས་ལ་མ་སོ་སྤང་  
 བའི་བྱིར། །མ་ག་རྩ་དུ་བྱིམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞེས། །རྒྱལ་པོའི་སྒོ་བཞེར་ཤིང་རྩ་



བཟུང་བ་ན། །སྤྱག་བསྐལ་བཞི་གཟིགས་བྱིས་ནས་འབྱུང་བར་བཞེད། །ཡལ་  
 ཡུམ་དཔུང་དང་བཅུན་མོར་བཅས་བསྐྱངས་ཀྱང་། །སྤྱིས་ཆེན་དེ་ནི་རྩ་མཐོངས་  
 ལམ་ལ་གཤེགས། །དོན་ཅི་གདན་གྱི་བྱང་སྒྲིགས་ཡིད་འོང་བའི། །རྣམ་དག་མཆོད་  
 ཉིན་ཆེན་པོའི་བྱང་ཉིད་དེར། །རང་གིས་རབ་བྱུང་ཆོག་མདས་བྱུང་སྒྲིག་སྤྱལ། །  
 བསྐལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོའི་ཉིན་དེ་འབྱུངས། །སྤོས་པའི་རྩལ་འཛིན་གཞན་ངོར་  
 གསོལ་བ་བཏབ། །ཆོག་བཟང་བྱ་ཡིས་མཁའ་ལ་སྤེལ་བམ་བྱས། །ཟླ་བ་གྲངས་  
 བཅད་ལྷང་དང་སྐྱངས་པ་མཛད། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ཁོང་ན་སད། །  
 བློ་ལྡན་པ་ལྟ་སྒྲིང་གནས་ཏེ། །སྤྱག་བསྐལ་བྱང་བསད་བཙོན་པའི་སྤྱལ་བྱང་  
 བས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱག་ཏིང་འཛིན་སྒྲོ། །བསམ་མེ་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཁོང་དུ་རྒྱད། །བྱང་རྒྱབ་ཤིང་བྱང་བདུད་བཞི་ཕམ་པའི་ཕྱིར། །བུམས་ཆེན་མི་  
 གཡོ་མཆོག་ལ་མཉམ་གཞག་པས། །སྤྱིལ་གྱང་གཅིག་གིས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོ་མོ་  
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མངོན་དུ་བྱུང། །རེ་ཞིག་སྦྱོང་མཆོག་  
 བཟྱག་ཕྱིར་ཆོས་མ་གསུངས། །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བལ་ཤོད་པའི་སྦྱོང་གཟིགས་དང་། །  
 ཏུས་ལ་བབས་ནས་ཆངས་པས་འཁོར་ལོ་སྤྱལ། །རིང་འཕྱར་སྤྱག་སྦྱོང་ལ་སོགས་  
 རི་ལྟའི་དོན། །ལྷ་ར་ན་སིར་ལྷ་ལྟའི་ཁེངས་པ་བརྒྱལ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དབང་  
 པོའི་རིམ་དང་བཟུབ། །གང་ཟག་གཅིག་ལའང་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀ་གསུངས། །  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་སོགས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བསྐྱོར། །མཆོན་ཉིད་བལ་སོགས་ཡུལ་  
 ཆེན་དུག་དུ་བསྐྱོར། །ལེགས་པར་བྱེ་བ་སྤྲུལ་ལྡན་ཀུན་ལ་བསྐྱོར། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱུས་ནས་གསུམ་དུ་བསྐྱོར། །མདོ་སྤེ་བཅུ་གཉིས་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱད་སྤེ་  
 རྣམས། །རིགས་ལྷ་གཙོ་འཁོར་དུ་བཞེངས་བྱུག་ངོར་ལ། །བྱ་བ་པོ་དང་སྤྱད་བ་  
 པོའང་བསྐྱལ། །འདི་ནི་མདོ་རྒྱད་མཐོང་བའི་ཞབས་ཀྱང་ཡིན། །ཆོས་སྐད་བྱེད་  
 འཕྱར་ཁོང་ཁྱོ་སྒྲོམ་མཁན་མིན། །ཅེས་ཀྱང་སྤྱས་སོ། །

ཡང་མོན་བྱས་ཐང་ལ་ཕྱིན་པས། མོན་པའི་ཕྱ་མོ་འགའ་རེས་སྤྱ་འདི་  
 འདུས་བཏང་བྱང་རོ། །སྟོན་ལ་ཡི་ཤོ་འོ་ལ་ཡི་ཤོ་འོ་ལ་ཡི་ཤོ་འོ། ལ་ཡོ་ལ་མོ་ལ་  
 ཡོ་ལ། གཤེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། །སངས་རྒྱས་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་  
 པ། །དེ་འདྲའི་མཆོན་བྱེད་མ་ཤེས་པར། །ངས་ནི་འབྲས་པའི་གཞུགས་སྤྱ་  
 བལྟས། །ཆོས་སྤྱ་གཞུགས་སྤྱ་བལྟས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོན་རྟོན་ལོགས་ལ་  
 གཤེར་གྱིས་ཐྱིས། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་རྟེན་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་མ་  
 ཤེས་པས། །ངས་ནི་ཡི་གེའི་གཞུགས་སྤྱ་བལྟས། །བརྟོན་མེད་སྤྱ་དུ་བཟུང་བ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཆོན་དང་ལྟན་པའི་སྤྱ་མ་ནམས། །སངས་རྒྱས་འདུས་  
 པའི་སྤྱ་ཡིན་པ། །ངས་ནི་མི་ཡི་གཞུགས་སྤྱ་བལྟས། །སྤྱ་མ་མ་མལ་བལྟས་པ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགག་མེད་རྣང་བ་རྣ་ཆོགས་འདི། །རྣང་པ་ཉིད་དང་རྣན་  
 ཅིག་ཕྱིས། །ངང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར། །ངས་ནི་ཟབ་ཟབ་གཞན་ནས་  
 བཅའ། །འབྲས་ཕྱ་རང་རོ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འྱིག་གི་བཞག་པའི་  
 འབྲལ་མེད་འདི། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱ་ཡིན་པ། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་དབྱེར་  
 མེད་ལ། །ངས་ནི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་བཀག ། མི་རྟོག་སྤྱོ་ཡིས་བཅོས་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །མི་རྟོག་སྤྱ་མའི་ཆོས་ནམས་ནི། །དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྤྱ་བྱེད་པ། །  
 རྒྱན་དུ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ནི། །ངས་ནི་སྐད་སྐད་ཀྱིས་ཀྱིས་བྱས། །བརྟུན་ལ་  
 བདེན་པར་བཟུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་  
 གཉིས། །དང་ནས་འགལ་བར་མ་ཤེས་པར། །ངས་ནི་འདུན་མ་གཉིས་འཁྲིད་  
 བྱས། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །  
 སངས་རྒྱས་རྒྱབ་ན་དེ་དགོས་རྒྱུར། །ངས་ནི་ཟབ་ཟབ་མང་པོ་བསྐྱབས། །ལུས་  
 སེགས་ངལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་འདི། །  
 རྟོན་ལམ་རྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱུར་རྒྱུ་ལ། །ངས་ནི་དགོ་ཙ་རང་གར་བཏང་། །དགོ་བ་

བྱང་ཆུབ་མ་བསྐྱེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཟེར་ནས་སྤྱོད་བྱང་བས། །ལེགས་  
པོ་འདུག་པས་བྱིས་པ་ཡིན།

ཡང་ངེད་ཀྱི་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་སྤྱོན་པས། དེ་ཡིན་སྐྱེས་ཆེན་  
ནམས་ན་རེ། ཆོས་རྗེ་རི་ཁྲོད་ཏུ་བཞུགས་ན། དབེན་པ་ག་འདྲ་ལ་མཉེས།  
ངེད་སྤྱོད་ན་དབེན་པ་འདི་འདྲས་དགོས་ཀྱི་གནས་བསྟོད་ཅིག་ཞུ་དང་ཟེར་བ་ལ་  
འདི་བྱས་སོ། །དཀར་ཤིང་དངས་པ་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་མདོག ། ཉུ་ན་རབ་བརྒྱེད་  
ནོར་འཛིན་ཉེ་བའི་རྒྱལ། །ནམ་མཁར་མདོན་འཕགས་རི་དབང་རྒྱན་པོ་ཆེ། །རྒྱ་  
རྒྱུན་དབག་ཡས་འཛིན་མའི་རྒྱུན་ཡངས་པར། །རྒྱང་རྒྱང་སྒྲན་པའི་རྒྱ་འཛིན་རྒྱ་  
ཐུང་ནི། །ཐིལ་བའི་སྤྱོད་ཉེག་ཐེང་བའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །རྒྱ་འཛིན་རབ་དཀྱིས་ན་རྒྱང་  
བུ་མོ་ནམས། །ནགས་ཀྱི་དཔོན་ལ་ཆགས་པས་འཁྲེལ་བ་འདྲ། །མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་  
འཐེང་བ་རབ་བཟྱ་ཞིང་། །ལྗེན་ཤིང་ལོ་མའི་ཁྲོད་ན་གཉིས་སྒྲེས་ནམས། །མགྱིན་  
པའི་ཕི་ཕི་བརྒྱང་ལ་ངལ་བ་མེད། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་གཞན་དག་གནས་པ་མེད་  
ནམས། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་མཆིད་བཞིན། །ལྗེན་ཤིང་རྒྱང་མེད་  
གཡས་སྤྱོད་བའི་མེ་རྟོག་འཐོར། །རྒྱང་འཕྱང་དཀྱིད་ཀྱི་བུ་མོའི་དོ་ཤལ་ལ། །  
གཉིས་སྒྲེས་མཆུ་ཡིས་འཆོག་ཅིང་བཞད་གདུ་བྱེད། །སྤྱོད་སྤྱོད་མཆིས་རི་དྲགས་  
དྲགས་མེད་པར། །བྱག་རིའི་བྱ་སྤྱོད་པས་དག་ན་དྲང་སྤྱོད་བཞིན། །བྱག་པལ་དུལ་  
བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་བར་གནས། །གཞན་ཡང་ཀྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆིས་པ་ཡིས། །  
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཆོས་དཀྱིས་པའི་སྤྱོད་ཡིས། །མེ་རིང་ན་བྱུན་ཐེུར་བཞུ་  
འདྲ་བའི། །མཆོ་ཆེན་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཕོ་བྱང་དེར། །དུར་པ་ཁྲུང་ཁྲུང་རྒྱ་བུའི་  
ཆོགས་རི་སྤྱོད། །བྱི་ཏུ་ཉུར་དམར་སོར་སོས་རྒྱ་སྤྱོད་པས་འཐོར། །མ་བྱ་ཞེ་ཙ་ཤང་  
ཤང་ཀ་ལེན་ཏ། །ཀྱན་ནས་ཡིད་འོང་སྤྱོད་གར་བསྤྱོད་པས་བརྒྱེད། །རྒྱང་དྲག་བྱང་  
བ་ཟར་ཟིར་སྤྱོད་ཅིང་། །ཀྱང་ཉུར་དཀར་ངང་པའི་རྒྱ་ཆེན་ནམས། །མགྱིན་

པའི་རྩེ་རྩེ་འཛོད་ཀྱི་གས་ཅི་ཡང་འབྱུག། །བྲག་རི་ཁྲིགས་བམ་བཅེགས་འདྲའི་བྱ་  
 རྒྱུམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་དཀའ་ཐུབ་དྲང་སྤྲོད་ནམས། །མི་གཡོ་ཆེ་  
 གཅིག་སེམས་ནི་མཉམ་པར་གནས། །གནས་དེར་ཀུན་ལེགས་ཁོ་ཤོ་ཡིད་.....  
 གཡོའོ། །བྱས་པས། ཆོས་རྗེ་གནས་དེར་སྤྱགས་དམ་རིམ་འདྲས་མཛད་ཟེར།  
 ངན་འཕྱོད་གཟང་ལ་འཛིགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་། །དུན་པའི་ཉིང་འཛིན་ལྷགས་  
 ལྷས་བརྟན་པར་བྱས། །ལྷས་ནི་ཅི་བདེར་ངག་ནི་ཅ་ཅོ་བཤལ། །རྟོག་པའི་རོ་མི་  
 ལྷང་བར་ཆེ་གཅིག་བཞག ། ཉིང་འབྲུལ་ཆུ་བྲན་ལྷ་ཆོགས་མང་འཕྲོ་བ། །ཆོས་  
 དབྱེངས་འདུས་མ་བྱས་པར་རོ་གཅིག་འཛོག ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མིའི་སྤྲན་ཆོགས་  
 རི་རྩེད་ཀུན། །དེ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱ་དེ་བཞེན་ཉིད། །རྩོ་བཤུའི་མཆན་མ་རིང་  
 དོར་མི་རྟོག་བྱགས། །དར་དེར་བྱང་བའི་སྤྱ་དབྱངས་མེན་པ་དང་། །ཆུ་བྱ་སྤང་  
 ལྷན་མགྱོན་པའི་གྲེ་འལྱར་དང་། །བྱ་ཆོགས་སྤྱ་སྤྱག་གར་ལ་ཆེ་བ་དང་། །གཉིས་  
 རྒྱས་ལྱིང་ལྱ་བལྱར་པའི་སྤྱ་སྤྱང་ནམས། །དེ་དག་བརྟེན་མེད་དོན་ལས་མི་གཡོ་  
 པར། །ནམ་པར་སྤང་ཡང་འཛིན་མེད་སྤང་དེར་གསལ། །ཅིར་ཡང་སྤང་ལ་ཅིར་  
 ཡང་མ་དམིགས་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱང་འབྲུག་ལམ་འདི་བརྟོམ། །  
 སྒོ་བྱ་སྒོ་བྱ་རྒྱའི་མཆན་མ་རིང་ནས་དོར། །མི་སྒོ་བྱ་པ་ཁ་ཡན་ག་ན་.....  
 མཆིས། །དེ་ལྷའི་རྩལ་ལ་བདེ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་འོ། །ལྷག་བསྐལ་བྱད་མེད་བརྟེན་པའི་  
 བདེ་བ་དེ། །དབང་གསུམ་བསྐྱར་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནའང་། །དེ་བརྟེན་  
 ལུས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་དམ་གྱི། །ཆལ་མེད་རྟ་རྟོད་ཞོན་པ་ཡུལ་མ་འཆོར། །རྟོན་  
 འབྲེལ་སྦྱོ་བ་མེད་པར་མ་ཤེས་པར། །དགོ་སྤྱིག་རི་མོ་ནམ་པར་བཀྲ་བ་ཡི། །  
 ཆོགས་གཉིས་སྤྱག་མོའི་རྩལ་ལ་རབ་གནས་ནས། །རྩེ་འབྲུལ་གཞན་པའི་ཆལ་  
 གསུམ་རྩོགས་པ་ཡིས། །གདུལ་བྱ་ནགས་ཆལ་མཐའ་མེད་ཀུན་འཛིན་བྱེད། །དེ་  
 ཡི་གྲགས་པ་ལྷ་བའི་འོད་དཀར་དེས། །རྟོངས་པའི་སྤྲན་ནག་ཐམས་ཅད་བསལ་



འདི་འཐོབ་ནོ། །རང་སེམས་ལ་རང་གི་བྱ་བ་ཞིན་ཏུ་བཟུང་བས། །གཞན་སེམས་  
 ཆོ་ལྷ་མའི་རྣམ་ཅིང་ཏུ་ཤར་ནས། །ད་ལྟ་ཀྱལ་ཁམས་ཚུགས་མེད་ན་བདེ་བ། །  
 བདེ་བའི་རྒྱང་ལྷ་ཙེ་རེ་རང་རེ་ན། །མཆན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་རང་སེམས་སུ་ཤེས་  
 བས། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲོམ་མ་དགོས། །ད་ལྟ་གང་ཤར་གྱི་ཉིང་ན་བདེ་  
 བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་ལྷ་ཙེ་རེ་རང་རེ་ན། །འགྲོ་བྱུག་དེ་པ་མའི་ནམ་པར་ཤར་  
 བས། །འདིར་ལྟོས་གྱི་ཚུགས་འཛིན་གཏུང་སེམས་དང་བལ་བས། །ད་ལྟ་སྟོང་  
 ཉིང་གྱི་རང་ན་བདེ་བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་ལྷ་ཙེ་རེ་རང་རེ་ན། །སེམས་ཉིང་འདི་  
 རྒྱས་པའི་མཐའ་དང་བལ་བས། །ལྟ་བ་དམིགས་གཏད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་  
 བ། །ད་ལྟ་སེམས་འཛིན་སྟོང་བལ་འདི་བདེ་བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་ལྷ་ཙེ་རེ་རང་རེ་  
 ན། །ཡེ་སྒྲོམ་གྱི་སྟོང་ལ་འདྲ་འབལ་མེད་པས། །ནམ་རྟོག་གི་བཅོན་དབུ་འཛིན་མ་  
 དགོས། །ད་ལྟ་དམིགས་མེད་གྱི་སྟོང་ན་བདེ་བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་ལྷ་ཙེ་རེ་རང་རེ་  
 ན། །ཉེས་ལྷང་གི་ཅ་བ་འཛིན་པར་འདུག་པས། །ཆགས་མེད་གྱི་སྟོང་པ་སྤང་བྲང་  
 དང་བལ་བས། །ད་ལྟ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྟོང་ན་བདེ་བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་ལྷ་ཙེ་རེ་རང་  
 རེ་ན། །རང་སེམས་ལ་འབྲས་བུ་ལྷན་བྱུང་གནས་པས། །གཞན་ནས་འཆོལ་  
 བའི་འདུན་པ་དང་བལ་བས། །ད་ལྟ་རང་ངོ་རང་ཤེས་འདི་བདེ་བ། །བདེ་བའི་  
 རྒྱང་ལྷ་ཙེ་རེ་རང་རེ་ན། །དམ་ཆོག་དང་ངོ་ཆ་འདི་ཁྲིལ་གཞུང་ཏུ་འདུག་པས། །  
 ཁྲིལ་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ལྟོང་ཉིང་ཏུ་སྟོལ་བས། །ད་ལྟ་བསྐྱང་མེད་ཟུང་འཇུག་ན་བདེ་  
 བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་ལྷ་ཙེ་རེ་རང་རེ་ན། །གནས་ཆེན་དེ་རང་ལྷས་དབེན་པ་ཏུ་  
 ཤེས་པས། །ཏུར་ཁྲིང་དང་བས་མཐའ་ལ་ཡིད་སྟོན་མ་དགོས། །ད་ལྟ་གང་འདུག་  
 དབེན་པ་ན་བདེ་བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་ལྷ་ཙེ་རེ་རང་རེ་ན། །པ་ཆན་དེ་སྤང་བའི་  
 དག་པོ་ཏུ་ཤེས་པས། །གཏུང་སེམས་གྱི་འཁྲི་བ་ཅ་བ་ནས་ཆད་སོང་། །ད་ལྟ་དག་  
 གཉན་ཁྱད་མེད་འདི་བདེ་བ། །བདེ་བའི་རྒྱང་ལྷ་ཙེ་རེ་རང་རེ་ན། །ཞེས་སྒྲས་

སོ། །ཡང་། སྒོམ་ན་མཚན་ལྟ་བུ་མ་བསྒོམས་མཛོད། །བསམ་ན་མི་རྟག་འཆི་  
 བ་སོམས་མཛོད། །སྤང་ན་མི་དགེ་ལྷན་པ་སྤངས་མཛོད། །མཛད་ན་ཅི་བྱེད་ཆོས་  
 དང་བསྐྱུན་མཛོད། །བསྐྱུལ་ན་བམས་ཅད་དགེ་ལ་བསྐྱུལ་མཛོད། །བྱུང་ན་མི་ཆེ་  
 སྐྱུན་བཞེར་ཆོད་མཛོད། །སྦྱང་ན་བྱར་མེད་གཏུག་མ་སྦྱངས་མཛོད། །དེ་ནས་  
 དགོངས་པར་གང་བདེ་མཛོད་ཅིག །བྱས་སོ། །ཡང་། བྱ་བ་གང་དང་གང་  
 བྱེད་ཀྱང་། རྟོག་དང་མ་འདྲེས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་འདུལ་བ་  
 གཅེས། །དེ་ལ་འདི་འདྲའི་གདམས་པ་དགོས། །རང་ལུས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ནི། །སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་ཕྱག་བཞེ་བ། །ཐལ་སྐྱར་ལྷུང་ལ་ཤེལ་འཕྲེང་  
 འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་ཐུན་གྱིས་སྐྱས། །ཀྲུས་པས་མཚུལ་ཕྱག་མཚོད་  
 འབུལ། །བྱགས་ཀར་སྤྱི་ལ་ཡིག་དྲུག་བསྒྲུབ། །རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བ་སྐྱུན་ལམ་  
 གདབ། །མ་ཁི་འདྲེན་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྩྭ་རྩེར་བསྐྱེལ། །  
 གདོན་དང་རྟོག་སྐྱིབ་ནད་ནམས་ཀྱུན། །མི་ཤིགས་རྩྭ་རྩེས་བཅོམ་པར་བསྐྱེལ། །  
 གདོན་བཞེགས་འཛམས་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །དམར་མེར་རལ་གྱི་ཐེགས་བམ་  
 འཛིན། །རང་ལས་གཞན་དུ་མ་བསམ་པར། །ཨ་ར་བེར་རྩེའི་གཟུངས་རིང་  
 ཐོན། །ཤེས་རབ་དགོས་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། །  
 སྐྱ་མདོག་དམར་མེར་མི་ཁྲིའི་མདོག །ལཉམ་གཞན་ལྟེང་ན་ཆེ་བུམ་འཛིན། །དེ་  
 ལས་འོད་སྤྱོད་བདེ་མེགས་བཀྲུག །བམས་ཅད་རང་ལ་འདུས་པར་བསྐྱེལ། །ཆེ་  
 སྐྱུལ་མཛོད་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །ལར་བམས་ཅད་མེམས་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །རྩ་  
 རྩམས་དོ་དོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ། །སྐགས་ནམས་བཛོད་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིལ། །  
 རང་ལར་ཆོད་དེ་འཛོག་སྤྱོད་མཛོད། །སྐྱ་ལས་འོད་འཕྱོས་རང་ལ་ཐོག །བུམ་  
 པའི་དབང་ཐོབ་དམིགས་པ་མཛོད། །གསུང་ལས་འོད་འཕྱོས་རང་ལ་ཐོག །  
 གསང་བའི་དབང་གི་དོན་ཐོབ་བསྐྱེལ། །བྱགས་ལམ་འོད་འཕྱོས་རང་ལ་ཐོག །

ཤེས་རབ་དབང་ཐོབ་མཆོག་ཏུ་སྒྲིམ། ། གུན་ལས་འདྲ་འཕྲོས་རང་ལ་ཐིམ། །  
 དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་ཆོས་གུན་རྫོགས། ། དམིགས་མེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཞོག །  
 ཅེས་པ་འདི་འབྲུག་པ་གུན་ལེགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་ཁར་ཆོས་ཀྱི་ཁྲལ་བྱང་ནས་  
 རྒྱས་པ་འོ། ། བ་མོ་གུ་ཏུ། སངས་རྒྱས་དམིགས་པ་གུན་དང་བྲལ་ན་ཡང་། ། དེར་  
 སང་དུས་ན་འཕྲོ་ལ་བྱ་ཉར་བཅེ། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞིང་འདིར་ལེགས་ཕྱོན་  
 པའི། ། འདྲེན་པ་ཁྱེད་ལ་བདག་གི་རྒྱབས་སུ་མཆི། ། ལུས་གནད་གསུམ་འཕྲུལ་  
 འཁོར་གཅིག་ཏུ་བཅིངས། ། རྒྱང་རྒྱུར་བཞི་དུས་ཀྱི་ས་མཆོམས་འབྲེད། ། ཁམས་  
 དྲངས་རྟེན་ལ་འབྲེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཤེས། ། ཁྱེད་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་ན་དེ་ཉར་  
 ཀྱིས། ། རྣམ་རྟོག་མཆོན་པའི་སྒྲིན་དུམ་དེངས། ། མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གསལ། ། རྩོ་བྲལ་འདྲ་གསལ་ཁ་ཡན་རྒྱུང་། ། ཁྱེད་ཐུག་ཆེན་སྒྲོམ་ན་དེ་ཉར་  
 ཀྱིས། ། རང་འདྲོད་སྒྲོ་ཡི་དྲི་མ་ལུད། ། ར་བདེན་ཁོང་ཡུས་ནང་དུ་ཆོམས། ། ཅི་  
 བྱེད་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྒྱུར། ། ཁྱེད་སྒྲོ་རྒྱུངས་སྒྲོམ་ན་དེ་ཉར་ཀྱིས། ། འཁོར་ལོ་  
 བཞི་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། ། རྒྱ་ལུས་འདྲ་གསལ་ཐི་ལམ་དང་། ། བར་དོ་འཕོ་བའི་དེ་ཉིད་  
 ལྟ། ། ཁྱེད་ཆོས་དུག་སྒྲོམ་ན་དེ་ཉར་ཀྱིས། ། བདེ་ཆེན་གཏུག་པའི་གར་མཁན་  
 ཀྱིས། ། ཐུག་བསལ་འཁོར་བའི་ཙ་བ་ཆོད། ། སྤྱི་ཞི་འདྲ་གསལ་དང་དུ་ཅེས། །  
 ཁྱེད་བསེ་འཕོ་སྒྲོམ་ན་དེ་ཉར་ཀྱིས། ། འཇིག་ཆོགས་འཁོར་བའི་ལྟ་འདྲེ་ལ། །  
 བདག་འཇིན་སྤང་ལ་བྲལ་པ་སྒྲོམས། ། རང་གཞན་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་  
 བསེས། ། ཁྱེད་གསང་སྤྱོད་བྱེད་ན་དེ་ཉར་ཀྱིས། ། ལས་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ཙ་རིགས་  
 ཤེས། ། རང་ལུས་བདེ་ཆེན་འཕོ་མེད་བརྟན། ། ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་དྲི་མ་དག།  
 ཁྱེད་ཆགས་ལམ་སྒྲོམ་ན་དེ་ཉར་ཀྱིས། ། རོས་སྒྲོག་མེད་པའི་མས་གུས་ཀྱིས། །  
 ཞབས་རྟོག་རྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། ། རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བསེས། །  
 ཁྱེད་སྒྲོ་མ་བཞེན་ན་དེ་ཉར་ཀྱིས། ། ཞིགས་སེལ་ཐོགས་འདྲོན་རང་གིས་ཤེས། །





མོ། །ལྟ་བུ་རྒྱལ་མཆོ་མཐོ་ལགས་ཀྱང་། །གནས་ལུགས་རང་གིས་རྟོགས་དགོས་  
 མོ། །རྒྱ་མཚོ་ཁ་གཏིང་ཟབ་ལགས་ཀྱང་། །གསེར་མིག་ཡང་ཅལ་རྒྱུང་དགོས་  
 མོ། །དམིགས་པ་མདོ་ཞེ་ཟབ་ལགས་ཀྱང་། །སྒྲིམ་པ་རང་གིས་སྟོལ་དགོས་མོ། །  
 བར་མོ་རྟོགས་ལྡན་མང་ལགས་ཀྱང་། །སྤྱིང་སྤྱུག་རྒྱུང་མ་བཅུན་པ་མང་། །རྒྱུང་  
 པ་འདུལ་བ་ཞིབ་ལགས་ཀྱང་། །གནད་ཆང་གསང་སྤྱུགས་ཟབ་མོ་མང་། །མཚན་  
 ལྡན་ལྷ་མ་བཟང་ལགས་ཀྱང་། །གསོལ་བ་རང་གིས་འདེབས་དགོས་མོ། །  
 གདམས་པ་སྤྱུག་ཆེན་ཟབ་ལགས་ཀྱང་། །ཉམས་ལེན་རང་གིས་བྱེད་དགོས་མོ། །  
 ཅས་སྒྲུས་མོ། །ཡང་རྟོ་བྲག་ན་དགེ་བཤེས་སྤང་བོའི་སྤྱ་མཁའ་གྱི་རྒྱུང་ཤོན་པ་དེ་  
 འདྲ་རྒྱུང་ནས་སྤྱ་འཐེན་གྱི་འདུག་པ། །ལེགས་བཤད་རང་དུ་འདུག་པས་བྲིས་པ་  
 ཡིན། །ལྟ་བུ་ཟེར་བའི་བཏྲར་མེད་པོ། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལ། །  
 བཏྲས་པས་མཐོང་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། །མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཟབ་དོན་མིན། །དཔོན་ཁོ་དེ་  
 རོ་རྩེ་བའི་འཆང་ཆེན་པོ། །ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་ལགས་སོ་ཨང་། །སྒྲིམ་པ་ཟེར་བའི་  
 ཟབ་བྱང་ཅན། །དམིགས་པ་ཡོད་དམ་དམིགས་པ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ན་  
 བསྒྲིམ་རྒྱ་མེད། །དམིགས་པ་ཡོད་ན་སྤྱུགས་རྒྱུང་ཅན། །དཔོན་ཁོ་དེ་འཛིན་མེད་  
 རྒྱ་ཡན་པ། །སྒྲིམ་པའི་ཡང་ཅེར་མེན་ནོ་ཨང་། །རྒྱུང་པ་ཟེར་བའི་སྤང་བྲང་  
 མཁའ། །ཕྱིག་པ་སྤྱང་ངམ་དགེ་བ་སྤྱུག། །ཕྱིག་དང་མ་འདྲེས་སེམས་བཟུང་  
 བས། །དགེ་བ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། །དཔོན་ཁོ་དེ་སྤྱང་སྤྱུག་འཛིན་མེད་གྱི་  
 ཐོག་བརྩིས་པ། །རྒྱུང་པའི་ཡང་ཅེར་མེན་ནོ་ཨང་། །འབྲས་བུ་ཟེར་བའི་རེ་གོ་  
 ཅན། །ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཐོབ་རྒྱ་མེད། །སྤྱུག་རྒྱ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་རེ། །ཐོབ་རྒྱ་  
 མེད་ན་བསྐབས་ནས་ཅི། །དཔོན་ཁོ་དེ་སྤྱན་སྤྱུག་གྱི་རང་ས་འཛིན། །འབྲས་བུའི་  
 ཅེ་མོར་མེན་ནོ་ཨང་། །ཆོས་པ་བཟླ་ཤིས་འཛིན་དར་ངས། །སྤྱེ་མེད་ཆོས་གྱི་  
 གདན་ས་བཟུང་། །འགག་མེད་འཁྲལ་པའི་ཕུ་ཐག་བཅད། །དོན་འཁྲལ་པ་མེད་

པའི་ཚོས་བཤད་ནས། །ཚོས་པ་མང་པོ་ཚོགས་པའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན། །སྐགས་པ་བཟ་  
 ཤིས་འཛིན་པ་དར་ངས། །རྒྱ་མ་ཁྱུས་ཀྱི་རྟོམ་ཁྲུང་དུ། །བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་  
 ལིང་ག་བརྩལ། །སྤྱི་མེད་སྐགས་ཀྱི་སྤྱར་བྱས་བཏབ། །དག་བཞེགས་ཅད་ནས་  
 གཙོད་པའི་ཡང་ཅེར་ཕྱིན། །ཅེས་སོ། །ཡང་། ལན་ཅིག་མི་ལམ་ན།  
 གཞུགས་ངོས་བབྱང་མེད་པའི་རྒྱ་ཅིག་བྱང་བ་ཉན་པས། འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་  
 ཁོ་དེ། ཁྱོད་འབྲུག་པའི་མི་རྒྱུད་འདི་ལོ་ལྟ་བུ་ར་གཅིག་ར་གཉིས་ལས་མི་སྤབ་  
 པར་བཤད་པ་ཅིག་ཀྱང་འདུག ཁྱོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ར་འདྲིན་གྱི་འདུག་པས།  
 ཁྱོད་རང་ཡང་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབྱུངས་བ་དང་། སྤུ་ཚ་བརྒྱད་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ཁ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན། ཚོས་འཛིན་ཉེན་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་  
 ཟུང་བ་ཞིག་ཀྱང་གྱིས་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས། རང་གིས་རང་ལ་ཁ་ཏ་འཕྲོ་བ་མི་  
 འདུག གཞན་ལ་ཁ་ཟད་ཟད་ལབས་ཏུང་ཉན་པར་དཀའ་ནའང་། དགོས་  
 རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན། སྤྱིར་རང་འདི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ། ཚོས་ལོ་པ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་འཁྱུར་དགོས་རྒྱ།  
 ཁྱོད་པར་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་གཞུང་སྤྱང་དགོས་རྣམས་དང་།  
 ཁྱོད་པར་ཁོད་རང་ལ་གཉོགས་པའི་འབྲུག་པའི་སྤྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉ་སྟོན་སྦྱོང་གསུམ་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱང་དགོས་པའི་སྟེང་གཏམ་བྱ་མ་གྱི་ན་ཞིང་སྦྱང་འབྲུག་  
 གསུམ་སྤྱན་ལ་བཞག་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱི་ནང་གསང་  
 གསུམ་གྱིས་འཛིན་པ་འདི་སྤྱི་མཐུན་པ་དེ་ཡིན། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས།  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དེན་ཆེན་སྦྱོན། །འབར་བའི་སྦྱང་ནི་དཀའ་སྤབ་ཅན། །  
 ཏུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་ཤུག་འཕྱུགས། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་།  
 གཙང་བྱས་གཙང་མའི་གོས་འཆང་འཆང་གསུམ་པོ་དཔེན་ཞིང་དག །ཉེད་པ་  
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ཁྱོད་བས་སེམས་དགྱིས་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱང་ན་

དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཆ་ལུགས་རང་གིས།   སངས་རྒྱས་མི་  
 རྒྱལ་ན་པར་ཞོག་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་སེམས་གིས།   ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་  
 གཞན་ལ་བྱིན།   ཁྱེད་དང་བྱལ་ཁ་རང་གིས་ལོངས། ཞེས་པའི་དོན་འདི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་ལམ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པས་དོན་དུ་བརྒྱུད།   གསང་སྤྲུགས་གྱི་  
 ལམ་བསྐྱེད་རྣམས་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་ཞིབ་གཙོད་དགོས་པས་རིམ་གཉིས་  
 བསྐྱེམས།   སྤྲུག་ལ་སྦྱོར་བེར་ནས་ནག་ཆང་བག་མེད་དུ་མ་བཞེན།   གནས་  
 བཟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་།   རྩོམ་པ་ལ་ཀ་ར་གསང་སྤྲུགས་གྱི་བདག་པོར་  
 འདུག་ཏུ།   དེ་འདྲ་རང་མཛད་སྤྱོད་མི་གདལ།   སྦྱི་འདུལ་བ་དང་ནང་གསང་  
 སྤྲུགས་ཟེར་ཏེ།   འདུལ་བ་དོན་དང་མཐུན་ན་གསང་སྤྲུགས་དེ་ཁའི་ནང་ན་  
 བཞུགས།   ཉ་མིའི་བཀའ་ཆེམས་ན།   དཔོན་གཡོག་གི་བྱེད་ལ་ཅམ་པ་ཞིབ་  
 མིང་ལས་མེད་པས།   ཁྱེད་གཉེར་པས་ཀྱང་ཞིབ་མ་ཟ་གསུངས་པ་ལྟར།   ཆོས་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་ན་ཕྱིག་སྤྱོད་དགེ་བ་སྦྱབ་མི་སྦྱབ་ལས་མེད་པས།   ཕྱིག་པར་  
 འཇུར་བའི་ལས་ཁྱེད་ཆོས་པས་མ་བྱེད།   འདུལ་བའི་ཆ་ལུགས་བརྒྱུད་ནས་དེ་  
 ཀའི་ཆ་ལུགས་དང་དགེ་སྦྱོར་གི་ཆོས་བཞི་བརྒྱུད།   དེ་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོལ་པོར་དམ་བཅའ་གིས།   རང་རྒྱལ་བའི་བསམ་པ་འདིས་སྤ་  
 སྦྱར་པམ་པ་འདི་བྱུང་བས།   མཐོ་དམན་འབྲང་གསུམ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་འཇུར།  
 སྤྲུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་འདི་དོད་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྦྱད་ན།   ཐོང་བྱུར་གཟིག་  
 སྤྲུགས་བཀའ་ནས་ལོ་ཐོག་ཐོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད་པ་བཞིན་འོང་བས།  
 དེ་ཞིག་ཡིད་སྤོན་དུ་གྱིས་ལ་དངོས་སུ་མ་སྦྱོད།   སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་  
 སྤོན་ཆེན་སྤྲ་མ་མཚན་ལྡན་ཡིན་པས་དེའི་ངག་ལ་ཉོན།   དགོངས་པ་ལོངས།  
 རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་སྤུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་པ་དང་།   ཆོག་ལྷག་ཆད་མེད་པར་  
 བསྐྱར་བ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་དྲིན་བསམ་དགོས།

རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཀུལ་པོ་མར་པ་ལོ་རྩེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་དགོས། རས་བྱང་མར་པའི་བྱ་ཆེན་གཞན་  
 རྣམས་ནི་མཆན་ཅམ་ལས་མ་མཇུག། རྩོག་ཆོས་སྐྱོད་རྩི་བྱ་ཆ་བརྒྱུད་སྒྲིལ་ཞིང་  
 པ་ཀྱན་རྒྱུང་མ་དགུ་ཁྱིམ་འདུག་དུང་གུས་ཞེན་མ་ལོག་པར་ཡོད་པས། འབྲུག་  
 པའི་ཆར་གཏོགས་ཆད་ཀྱིས་སྤྱི་པོར་འཁྱུར་དགོས་རྒྱ་ནི་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་  
 བོ་གཉིས་འདྲེས་འདི། མི་ལས་སྤྱག་ཆེན་བྱས། རྣམས་པོས་བཀའ་གདམས་  
 བྱས་བསམ་པ་ཤར་འདུག་ཉེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་.....  
 དགོངས་པ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། རྩོང་པ་ཉིད་དང་སྤྱིར་རྩི་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་  
 རྟོགས་པ་དེ་ལ་བཀའ་སྤྱག་གཉིས་འདྲེས་ཟེར་བ་འདུག་པས། དེ་ཡིད་ལྷལ་དུ་མ་  
 ལུས་པར་དོན་དུ་བརྒྱུད། རྩ་ཉེ་ཁྱེད་པོ་སར་སྤྱིར་ཁྱེད་ལུས་པའི་དཔེ་བཞིན།  
 འབྲུག་པའི་ས་ཆ་དབང་ཞིང་སྤྱང་མའི་གང་ལའང་དགའ་ཆོར་མེད་པས་ང་རང་གི་  
 ཆར་གཏོགས་ཀྱིས་མ་བཅོད། ཆོས་བརྒྱུས་འདི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་  
 རས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུགས་ཁ་མ་དོར་ཅམ་ཡོད་པས། ད་  
 དུང་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་ཆོགས་ཆོས་བརྩོས་ལ། རྒྱལ་པ་བྱེད་རྒྱལ། བྱ་  
 བཏང་གི་རྒྱུང་སོ་གཏོར་ལུགས་ལ་བསམ་སྒོ་བསྐྱེད། རང་གི་ཆོས་དང་གདམས་  
 རག་ཟབ་ན་དེས་ཆོག གཞན་ལ་མ་སྒོད། རང་འཛིན་མ་དག་པར་འདུག་ན་  
 རང་སྐྱོན་ཐལ་མོས་མ་འགྲེལས་པར་སྐྱོན་སྤོངས། ད་ནི་ཡོད་རང་རྣམས་ཀྱི་  
 བརྒྱུད་པ་ད་ལྟའི་ཆོའི་བགྲེས་མགོར་ཡང་འདུག འབྲུག་ར་ལུང་གི་སྤྱད་ཆ་དུས་  
 ཀྱི་སྐམ་པ་མཇུག། ར་ཡང་ལོ་བརྒྱུད་གསུམ་ནས། བ་ཆན་དེ་ཉིས་པ་གང་ཡང་མ་  
 བྱས་པར་གཞན་སྤྱིགས་པས་བཀྱམ་པའི་དུས། གཞིས་ཀ་རིན་སྤངས་པའི་མི་  
 དབང་ཀྱན་དུ་བཟང་པོས་སྤྱིག་སྤྱིགས་སྤྱིགས་ལ་བཏགས་དུས། ར་ལུང་ནས་  
 བང་སོ་རྩ་དབང་པ་སྤྱིགས་ལྟགས། དཔོན་རན་གྱི་དབང་པོ་ལ་དགོངས་པ་སྤྱ་

ཆོགས་འབྲངས་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་མཐུས་ནང་སོ་ཡབ་སྲས་རྒྱལ་  
 མཁར་ཅེ་ནས་བདག་ཆེན་སྐུ་པོ་འཕགས་པས་རྩང་ལ་ཐེགས་བཅུག། དཔོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་མོན་ནས་སྒྲུབ་དངས། ཐབ་སོ་མར་འདུག་ནའང་། འདི་པ་རིན་  
 ཆེན་བཟང་པོ་དེའི་རྩས་ཞེན་ལ་དགོངས། བྱམས་པོ་རང་མཛད་པས་ཁོང་ཡབ་  
 སྲས་ཀྱི་ཐུགས་མ་དུག། འབྲུག་ར་ལྷང་གི་བཞུན་པའི་ཁྲར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་  
 འདུག་པ་ཀྱུན་གྱིས་གོ་དགོས། ད་རང་རེའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་དབྱ་  
 མ། རྩོལ་ས་འདས་པས་ཐུག་ཆེན། གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩོ་བྱར་བྱི་མས་མ་  
 གོས་པས་གཞན་ལྟོང་། ཐུག་བཤལ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་ཞི་བྱེད། ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ཉིད་དུ་རྒྱགས་པས་རྒྱགས་ཆེན། གཞུང་འཛིན་གྱི་འབྲི་བ་གཙང་པས་  
 གཙང་ཡུལ་སྐགས་གང་ལྟར་བཟུང་རྩང་ཆོག་པས། རྩོགས་དང་རིས་སུ་མ་  
 གཙང་། རྩོམ་པ་ཡང་དམིགས་པ་དང་མཆོན་མ་ལ་མ་རེ་བར་བྱབ་པའི་གསུང་ན།  
 སྤང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ། །མཆོན་མ་ལ་སྟོང་སྟེ་  
 མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤབ་ཆེན་གྱི་རྩོམ་གྱིས།  
 དེད་རང་ཆོའི་སྤབ་པས། དམིགས་གཏད་མཆོན་མའི་རྩོམ་ཅི་བཟང་ཡང་།  
 གདམས་རྒྱུ་ལ་ཐུག་བཅོར་མ་བྱེད། རྩོད་པ་ཡང་སྤང་སྤང་དང་བུལ་བ་ལ་  
 སེམས་སྤང་བ་མང་དག་འདུག་ཏེ། དེ་ཡོང་བ་ལ་ཐུ་སེར་ཐིག་སྤང་དགེ་བ་སྤབ་  
 དགོས་པས། རྩོ་འབྲས་འདི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པར་གསུངས། འབྲས་བུ་  
 ཆོགས་གཉིས་བསགས། རྩོབ་པ་གཉིས་བྱང་ན་རང་ལ་ཡོད་པས་གཞན་ནས་མ་  
 ཆོལ། དེ་ནམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་གཏམ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོས་  
 ཀྱང་རྩང་ཟད་མ་ཤེས་ན་སྟོ་གོས་འདི་དཀའ་མོ་རང་འདུག་པས། རྩོ་གོས་སྐགས་  
 རང་གི་བདག་འཛིན་རྩོས་ཐོངས་ན་སུ་ལའང་རེ་མི་དགོས་པ་འདུག་ནའང་། དེ་  
 ལྟ་བུ་དཀོན་པས། སྤྱིར་གྱིས་ཐོད་འདིའི་བདག་པོ། རྩོས་སུ་སྤབ་ཆེན་ལྷ་སུ་

པས་དཔལ་ཕག་མོ་ཐུབ་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས། ཉ་སའི་བཀའ་ཆེན་པོ་  
 བཤད་། འབྲུག་པའི་བསྟན་པས་ཤོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཙེ་བརྒྱད་ཐུབ་བྱས་པ་ཡང་  
 རང་གི་བྱ་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་པར་འདུག་གསུངས་པས། དཔལ་ཕག་མོ་ཐུབ་པ་ལ་  
 གུས་ཞེན་མ་ཡོག་པ་གྱིས། གཞིས་ཀ་རིན་མུངས་པ་འདི་མི་ཅི་རིགས་ཀྱི་འདོད་  
 ཁ་ཞབས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆག་སྒྲོ་བདེ་བ་དང་། བདུད་ཀྱིས་དཔྲུགས་  
 ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས། ཕག་མོ་ཐུབ་པའི་ཞབས་ཏོག་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒོས་  
 ཀྱི་རང་གི་ས་ཀན་དེ་འདས་ནས་མགོ་འདོན་དུ་གང་འཇུག་གནང་བས་གུས་ཞེན་  
 མ་ཡོག་པ་གྱིས། གཞན་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་འགའ་དེ་ཡོད་དེ། རང་དེ་འགྲོ་  
 མགོན་གཙང་པའི་ཆ་རྒྱད་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས། གཞོད་ལན་ཕན་པས་  
 ཐུབ་བྱབ་ན་རབ། དེ་མ་བྱུང་བུང་གཞོད་ལན་གཞོད་པས་མ་འཇུག། སྟོན་པ་  
 བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལྷགས་གསུངས་འདུག་པ་འདི་ཆོ་མཉམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་  
 བའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་ཞལ་ཆེན་སྤྱུ་འདུག དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན། དེད་རང་གི་  
 གདན་ས་འབྲུག་ར་ཁྱུང་ཀྱན་ནའང་། དཔོན་སྒྲོབ། དཔོན་གཡོག མཆོད་  
 གྲོགས་སྤྱས་ཀྱང་ནང་ཞིག་གེ་བ་ཅིག་མ་གཏོགས་ཤ་སྟོང་འདྲིས་པ་ཞིག་ཡོད་རིགས་  
 མི་འདུག་པས་འགྲོ་འདུག་མ་མང་བར་གསོལ་བ་རྒྱུད་ནས་ཐོབ་བྱིན་རྒྱབས་རང་ལ་  
 བྱས། དོན་ཤིང་དེ་བསྐྱེལ་བ་ལ། གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷ་གཉན་  
 གནས་པའི་གངས་རི་དང་། །སྤྱ་གཉན་གནས་པའི་མཆོ་འགམ་དང་། །རྒྱལ་  
 བསེན་གནས་པའི་བྲག་ཕུག་སོགས། མ་བཞོན་བྱ་བའི་དགུར་བཞོན་མས་ཀྱང་། །  
 སེམས་མ་དུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་ནའང་མེད། །གསུངས་པ་ལྟར། འདུལ་བའི་  
 སྟོང་པོ་ནའང་། རྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པར་  
 ཐུད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །  
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་གྱིས། དེད་ཀྱི་ཡིག་འདི། ས་སྐྱ་བརྟེན་ཏས་

གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཁོ་བོས་དམ་པའི་  
 ཆོས་འདི་བཤད། །གསུངས་པ་བཞིན། རང་ལ་གང་ཡོད་གཞན་ལ་སྦྲས་པ་ཡིན་  
 པས། མི་སྟན་ནའང་ཕན་པའི་ཆོག །དགའ་བས་དང་དུ་སྤང་བར་གྱིས། །  
 གསུང་བ་འདི་སེམས་ལ་ཞོག ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་འདི་ནི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གང་  
 མཛད་རུང་སྤྱ་ལའང་མཁོ་བར་འདུག་པས། ཞི་དྲག ཁེ་རྒྱུང་། འཕྲུལ་  
 ལུགས་ཀྱི་སྒོས་འདི་ལ་དྲིས། ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་ལ་རིག་པ་མ་འགྲན། རྒྱལ་བ་སློ་  
 བཟང་གཤམས་པ་དང་བཅས་པ་མ་འགྲན། ལྷ་དམར་ནག་ལ་འཐབ་ཁ་མ་འགྲན།  
 རྩ་མེ་རྩེ་ཡལ་སྤྲས་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་འགྲན། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་  
 དང་རྟོགས་པ་མ་འགྲན། གཙང་སྟོན་དབུས་སྟོན་དང་བརྒྱལ་ཁྱགས་མ་འགྲན།  
 ཆོས་རྒྱུད་ལུག་བཞི་པ་བཞེན་པའི་ཐུགས་པ་དང་མཐུ་མ་འགྲན། བསོད་ནམས་  
 རྒྱུད་ལ་དྲན་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དང་གྲོས་མ་ཁྱེད། ལྷ་བ་མཐོ་ལ་སྦྱུད་པ་རྩིང་བའི་མི་  
 དང་འབྲེལ་བ་སྤྲངས། ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་  
 པར་འདུག་རུང་སྤྱ་ལེགས་པར་བཟུང་། ཁ་འཇམ་གཏིང་རྒྱུང་ལ་སློ་མ་གཏོད།  
 ཁ་རྩིང་རུང་གཏིང་ཞེན་ཆེན་བཅེ་བས་སྦྱངས། སྤྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གྱི་པོར་  
 འཁྲར། མཆོན་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་འདུག་ནའང་ཁོང་གི་ཐུགས་མ་དཀྲག་  
 པར། མདུན་བསྟན་པའི་ཁྱི་འགྲོས་གྱིས། དགོས་གལ་ཆེན་བརྒྱ་མ་ཆེ།  
 ཐུན་ཆེགས་ལ་བརྒྱ་ཞིང་གྱིས། མི་ཟེར་གྱི་ཁ་ལ་ལྷ་རྟོག་དང་དཔུང་ཅིག་གྱིས།  
 ཉེས་པ་ཡོང་ལེས་ཤེས་པའི་བྱ་གཏོང་བ་ལ་ཉོན། གཞན་གྱི་གདམས་ལ་མ་ཉན།  
 གཞན་ཡང་། བྲན་གཤམ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །དགའ་སྤྱབ་ལྡན་པ་ཆས་བཟང་  
 དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་མི་སྦྱུད་པ། །གསུམ་པོ་ལྷུང་དུ་ཉམས་པར་འཁྲུང་། །  
 ཅེས་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་བསམ་སློ་སོངས། ལྷན་པོ་སྦྱ་བ་བྱུང་ན་  
 མཛོམས། །ཞེས་པས་རང་གི་རྒྱ་མ་མ་བཏོན། ཤེས་ནའང་ལབ་མང་ན་ལབ་



འཆོར། རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་ཏུ་འདུག་ན་མཛོམས། །གསུངས་པས་གཞན་གྱིས་ཆོད་མི་  
 འཐེངས་པ་ཡིན་པས། དྲག་པོ་དང་མི་ཆེན་བྱེད་ན་དེ་ཉམས་གྱིས། སྒྲ་མ་བྱེད་  
 རུང་། སྤྱགས་དམ་བྱེད་རུང་མི་བྱེད་རུང་། རི་ཁྲོད་དམ་གཟིམས་ཚུར་གང་ཏུ་  
 རྒྱུད་རུང་སྤྱགས་དམ་གྱི་ཐུན་ལ་རྒྱུ་ལ་མ་ཆག་ཅམ་དང་། སྤྱགས་དམ་མ་གྲོལ་  
 ཟེར་བ་ཉེ་གནས་ལ་སྒྲོབ་ལས་སོ་རངས་ནས་མ་ལངས། སྒྲོ་ཡི་སྤྱགས་ཉེ་གནས་  
 ལའང་མ་གཏོད། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བྱལས་ཀྱང་། རང་གི་འཁོར་གྱིས་གཞོད་  
 པ་མང་། སེང་གི་ལུས་ཀྱི་འབྲུ་མིན་པ། །སྒྲིག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བ། །  
 ཅས་པས། རང་སྒྲིགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྦྱིད་ཁྱག་སྤྱག་ཁྱག་འཁོར་བ་ཉེན།  
 ཉ་སེའི་བཀའ་ཆེམས་ན། དཔོན་པོ་གཞོན་ནུ་བཟང་པོ་འདི་ཆ་གཉེར་བྱས་པས་  
 རབ་ཅིག་ཐུང་། བྱེས་ཀྱི་གཉེར་ཚུང་བྱས་པས་འབྲིང་ཅིག་ཐུང་། གཉེར་ཆེན་  
 བྱས་པས་ཡར་ལུངས་པའི་མི་རན་གྱིས་སྤྲད་ནས་བ་མ་ཅིག་ཐུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་  
 འཐབ་བརྒྱུང་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་དང་། རྩེ་གདོང་གཞན་ཏུ་མ་ཤོར་པས་དེད་  
 རང་གི་སྒྲིག་མཛོ་ཐོན་པ་དང་། རྩེ་སྦྱིད་འདི་ལ་ཕན་པར་ཐུང་བས་དེད་རང་གི་  
 མཐར་ཡང་སྦྱོང་། གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱགས་སྦྱིད་སྤྱག་ཅི་ཐུང་ཡང་ཐེག་  
 པའི་གཡོས་ཐུང་ན་བྱ་ལས་དགའ་བས་ལེགས་པར་སྦྱོངས། གཞན་མི་འཐུར་  
 རྩེག་ཅན་ལ་དེ་ཀའི་འགྲོགས་ཤེས་གྱིས། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་གསུང་ན།  
 མཐའ་མི་རྟོར་དང་སྔག་པོའི་ཆ་ལུགས་དང་། །མི་རན་དཔོན་ཏུ་བརྒྱས་པའི་རྩེར་  
 འཛོམས་དང་། །གཡོག་པོ་རང་དགའ་བྱིར་བའི་སྒོས་ཤོམས་དང་། །རྟགས་ཅམ་  
 གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་། །ཟབ་ཆོས་རྟོག་གེར་བརྒྱར་བའི་སྦྱོད་ཚུལ་  
 གྱིས། །ཞིང་འདི་ཉམས་པར་བྱས་པ་མ་མཐོང་ངམ། །གསུངས་པ་ཡོད་པས།  
 སྤྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་གི་དཔོངས་པ་དང་དཔོངས་མིན་གོ་མ་ལོག་པའི་མཁའ་  
 སྤྱབ་ཏུ་མ་དང་འདྲིས་པར་གྱིས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉེན་མོར་བྱས་

སྒྲི། །

ཡང་ཕྱི་བླ་པོ་དངོས་རན་གྱི་སྒྲི་ལ་དཔེ་སྤངས། བར་དམ་ཚུལ་ལ་སྒྲུབ་པ་  
འདི་སྒྲུས་སྒྲི། །རྟ་འདོ་བས་བྱང་ཐང་རིས་སྒྲི་བཅད། །རྒྱང་ཁ་དཀར་གྱིས་དབྱུས་  
ཐོག་བར་གིས་སྤངས། །འཕྱོང་རྩ་སྒྲི་སྒྲི་རི་རྒྱང་དུ་བབྱངས། །གཙོང་རྩ་  
གཙོག་གིས་གཙོང་གཞན་བྲིམས་ལ་བཞོད། །རྩ་བ་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་འཁོར་འདས་  
རྒྱན་དུ་བཏང། །སྒྲི་དམིགས་མེད་གྱིས་རྩ་རྒྱུ་བཙོན་དུ་བབྱངས། །སྒྲི་ད་པ་  
འཁྱུགས་འབྱུང་གིས་རྒྱལ་འཚོས་ཐེལ་གྱིས་མཐུན། །འབྲས་བྱ་སྒྲི་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་  
དུག་ལམ་རྩ་བྱངས། །ཡང་། འཕྱོང་འཕྱོས་ཤེས་གྱི་ལམ་ལ་རྩ་རི་བདེ། །ཐེལ་  
ཉལ་ཤེས་གྱི་ལམ་དུ་ཆེར་མ་འཇམ། །རྩ་དུག་གཟུན་གྱི་ཁ་ལ་ཐང་སྒྲི་ཞིམ། །  
གཟུང་བྱ་འཇུག་གི་ཟས་སྒྲི་ཉི་ཟླ་བཟང་། །ཞེམས་སྒྲི་ཤེས་གྱི་གནད་དེ་སྒྲི་  
ན་བདེ། །རྩ་དུ་མ་རྒྱུད་ན་རྩ་རྒྱང་བཟང་། །མན་རག་གིས་ཐེན་ན་སྒྲི་ཆེན་  
ཞིམ། །ལུས་གནད་གྱི་དཀོས་པ་འབྱུང་མེད་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དེ་གཞན་  
པན་ཡིན། །དམ་ཚུལ་གྱི་དཀོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཡང་། མི་སྒྲི་ན་སྒྲི་  
མ་རང་བཅས་ཡིན། །མདའ་བཟང་ན་གྲོགས་མཆེད་སྒྲི་གཏགས་ཡིན། །སྒྲི་  
སྒྲི་ན་ཉིན་ཁ་རང་བཅས་ཡིན། །རང་མགོ་ཐོན་ན་སྒྲི་རྒྱངས་རང་བཅས་  
ཡིན། །དད་པ་ཆེན་སྒྲི་མ་རང་འཁྱུགས་ཡིན། །དམ་ཚུལ་བཟང་ན་འཁོར་བ་རང་  
སྤངས་ཡིན། །ཐབས་ཐབས་ན་བཙོན་འཁྱུས་རང་བཅས་ཡིན། །ཁམས་འཇག་མེད་  
ཡོད་ན་མཁའ་འགྲོ་རང་འཁོར་ཡིན། །སྒྲི་གསུམ་མི་དགེ་བསྒྲི་ན་རྒྱལ་བྲིམས་  
རང་བཅས་ཡིན། །རང་ངོ་རང་གི་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་རང་བཅས་ཡིན། །ཡང་།  
རྩ་མཁྱེགས་པའི་ཐོངས་ལ་ལྷག་ཅིག་དཀོས། །རྩ་མཁྱེགས་པའི་ཐོངས་ལ་ལྷག་མེད་  
ན། །ཐང་དཀར་གཤོག་པ་ཆག་པ་འདྲ། །ཕ་མཐུ་པོའི་རྒྱབ་དུ་དཔུང་ཅིག་  
དཀོས། །མཐུ་པོའི་རྒྱབ་དུ་དཔུང་མེད་ན། །འཕྱོང་པོ་རྩ་རྩ་ལ་འདྲ། །སྒྲི་

སྐལ་མོའི་པང་དུ་བྱ་ཅིག་དགོས། སྐལ་མོའི་པང་དུ་བྱ་ཅིང་ན། ། འཁོན་པོ་ལམ་  
 དུ་ཞུགས་པ་འདྲ། ། ཆོས་དྲན་གྱི་སེམས་ལ་འཆི་དྲན་དགོས། ། འཆི་དྲན་གྱི་ལང་  
 མེད་མ་སྦྱིས་ན། ། དགེ་སྦྱོར་མེད་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་འདྲ། ། དད་ཅན་གྱི་སྦྱི་ལོར་ལྷ་མ་  
 དགོས། ། མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་མ་བརྟེན་ན། ། མགོ་མེད་གྱི་མཆུག་མ་ཀློག་ཀློག་  
 འདྲ། ། རང་ལུས་འདི་ཡི་དམ་ཉུ་དགོས། ། རང་ལུས་ཡི་དམ་དུ་མ་བརྟེན་ན། །  
 མཁའ་འགྲོས་སྦྱི་འགྲོས་བྱས་དོགས་འདུག ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིན་  
 པ་ལ། དེས་འབྲུང་ནམ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས། ། དུར་སྦྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་  
 མ་ཚུགས་ན། ། རབ་བྱུང་ལྷ་ཉེགས་དང་རྟོར་དོགས་ཡོད། ། གཞན་དོན་གྱི་པང་དུ་  
 བྱང་སེམས་དགོས། ། རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་མ་བཅད་ན། ། སེམས་བསྐྱེད་ཁ་ལ་  
 མོར་གྱིས་དོགས། ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོས། ། མཐར་ཐུག་ལ་  
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན། ། རང་སྤྱུག་ཚ་རང་གིས་ཉོ་ཉོ་འདྲ། ། ཡང་། ར་བླ་པོའི་  
 བུ་ལ་སེམས་སོང་བས། ། རྩ་རྩེ་པོའི་ཅེ་ནས་བྱར་རྒྱར་པལ། ། འབྲོང་བྱེ་མེད་གྱི་  
 རྟིང་ཁྲག་ཐང་ལ་འཕོ། ། འབྲོང་རྒྱང་རྩ་ཐོན་དེ་ལ་ཁྱད་གསེད་བྱས། ། ཐིག་ཅན་  
 དཔུལ་བར་སོང་རྩང་བྱ་ཐབས་མེད། ། ར་དཀར་མོའི་ནས་ལ་སེམས་སོང་བས། །  
 རྒྱང་དཀར་གྱི་མཛོ་མོ་དེ་དོར་དུ་སྡེབས། ། རི་གཉན་པོའི་བྱ་བ་ཞིང་དུ་ཕྱོས། ། ལྷ་  
 གདོལ་པ་ནག་པོར་ཁྱད་གསེད་བྱས། ། ཉན་ཐར་མེད་ཀྱིས་ཟིན་རྩང་བྱ་ས་མེད། །  
 སྦྱན་བྱ་མོའི་སྦྱོགས་ལ་སེམས་སོང་བས། ། ས་བཟང་གི་བྱ་མོ་ལ་གཉའ་བཟུང་  
 བྱས། ། ས་མིང་བཟང་པོ་འདུག་པ་ཁྱད་དུ་བསད། ། ཁ་མཆུ་གཉན་མེད་ལ་སོང་  
 རྩང་བྱ་ས་མེད། ། ར་འདོད་བ་ཡི་རྩ་ལ་སེམས་སོང་བས། ། རྟོར་ཡན་པའི་རྩ་ལ་ཁྱུ་  
 འཇུགས་བྱས། ། རྟོར་ཁྲིམས་དམ་པོ་ཅིག་འདུག་པ་ཁྱད་དུ་བསད། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 རྟོར་ཁྲིམས་བྱང་རྩང་བྱ་ས་མེད། ། ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་སེམས་སོང་  
 བས། ། འཇིག་རྟེན་མི་ཚས་དེ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར། ། ཉེས་ལྷུང་དྲི་མ་ལ་དག་ཉར་

བཏྲས། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་བ་དེ་བྱུང་དུ་བསང། །བསྟན་པ་མ་ཟེན་རུང་བྱ་ས་  
 མེད། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ལ་སེམས་སོང་བས། །རང་འདོད་འགོང་པོ་དེ་རྒྱབ་རུ་  
 བསྟར། །གཞན་གནོད་ཀྱི་ལྟ་ས་ངན་ལ་བྱུང་གསོད་བྱས། །སེམས་ཅན་མ་དག་ལ་  
 རུང་བྱ་ས་མེད། །ང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སེམས་སོང་བས། །ཚོ་གསུམ་དེ་ནི་  
 ཁྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲེམས། །ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་ལ་བྱུང་གསོད་བྱས། །རྩི་རྩི་  
 འཆང་མ་ཐོབ་ཟེར་རུང་བྱ་ས་མེད། །ཟེར་བ་འདི་བྲ་པོ་དངོས་ངན་གྱི་སྒྲུ་ལེགས་པོ་  
 འདུག་པ་ལ་དཔེ་བྱས་སྟེས་པ་ཡིན། །ཡང་དེད་ཀྱི་ཡུལ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་  
 གསོལ་བ་ལ་རེམ། །ཐུགས་པ་རྩ་དང་སེམས་སྟན་མང་པོ་དགོལ་བ་ལ་བྱུགས་འཆེས།  
 ང་བྱང་སེམས་བསྒྲེམ་པ་ལ་མི་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡོང་གསུངས། །པོན་པོས་རྒྱ་རེ་ལ་སྒྲུ་  
 རྩོ་ཁལ་རེ་བཟས། །ཐུགས་པས་ཁྱོ་རྩོལ་གཏོར་ཟེར་བྱུང་གཏོར་མདོས་ཀྱི་བཙོ་  
 འདྲ་བ་བཙོས། །ཞག་གསུམ་ཚུན་གྱི་ཡོན་ལ་གོས་ཟས་ཤ་མར་བྱང་གསུམ་ཟ་  
 འཁྱུར་བྱས་སོང་། ང་ཡི་འོག་འཇུ་ལ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཆོ་འདི་ཁ་  
 བྱས་པས་འདི་ཁ་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པར་འདུག །ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་  
 དཔལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་ལ་བ་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་  
 པ་ན། རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་  
 སྒྲུ་ཞིག་སྒྱུབ་པར་བྱས། །དེ་བྱིར་གང་ལ་སྒྱུབས་ན་མི་བསྒྲུབ་འདི། །དགོན་མཆོག་  
 སྒྱུབས་འགྲོ་རྒྱལ་སྟེས་ལག་ལེན་ཡིན། །གསུངས་པ་འདི་བདེན། དེས་མི་ཆད་  
 ཆོས་སྒྱུར་བསྟན་རུང་རང་ཆོ་ཟེན་པ་ཅིག་དགོས་པར་བཤད། །ལར་ང་ནི། ས་  
 རོ། ཐུགས་པ། མཆོད་གནས། དབང་བསྐྱར་མཁན། ལྟ་རྩི། མིག་  
 མཐོང་པ། མོ་མ། རྟོགས་ལྟན་ཁ་པོ་ཅན། ཡོན་བདག་རིམ་གྲོ་པ་ཀྱན་ལ་  
 འཆི་བའི་ནང་པར་བྲེལ་འཆུབ་ཅིག་རང་འདུག་པ་མཐོང་། །ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་  
 ཀྱི་བབས་སྒྲུ་འདུག་པས། དེ་ཁ་ཡང་ཡོང་ཡོང་འདྲ་མོས་འདུག་པས། རྒྱ་ཆ་ལ་

མ་འཁྲུག་པར་ལན་ཆགས་བསྐྱར་བཏང་། ཡང་དེར། ལྷ་མོའི་བརྟོད་པ་སྟན་  
 སོ་རུང་ཅིག་འདུག་པས། རས་ལྷ་མོ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་ཡངས་སྒྲུ་ལྷུ་ལ་གསུམ་གྱི་ཚོ་  
 བས་བརྟོད་པ་འདི་བྱས་སོ། །ཚུ། དུལ་ཅིག་དེ་ནི་པ་གི་ན། །མཐའ་དང་བྲལ་  
 བའི་ཚུགས་ཚུགས་ན། །ཀུན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་གི་ན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱང་  
 བ། །ཡུམ་ཆེན་བཞུགས་པའི་འགྱིང་བག་ཅན། །སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་གཟི་.....  
 མདངས་ཅན། །འགག་མེད་ཡངས་སྒྲུའི་ཁ་དྲོག་ཅན། །སྒྲུ་སྒྲུ་འཇིགས་པའི་  
 གཟུགས་འཆང་མ། །ཅིར་ཡང་སྤང་ལ་ཅིར་ཡང་མིན། །འཁོར་བ་ནས་རྟོག་དུར་  
 ཁྲོད་ན། །འབྲུལ་པའི་ཐང་ཆེན་སྒྲུ་མ་འཕྱོ། །ཞེ་སྤང་བྲག་རི་བར་མ་བྱར། །  
 འདྲོད་ཆགས་རྒྱ་འཐབ་ཉུར་ཉུ་། །གཏི་ལྷག་སྟན་ནག་འཐིབས་སེ་འཐིབས། །  
 ཉུག་གསུམ་འབྲུག་པའི་སྤོང་དཀྱིལ་ན། །ལྷ་མོའི་སྒྲུ་མཁར་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ་མས། །  
 ཐོད་མཁར་དགུ་ཡི་ཡང་ཆེ་ན། །མི་རྩ་རྩ་རྩ་གཅུལ་དུ་བཟུམ། །ཞིང་ཆེན་བརྟོལ་  
 བའི་ཁྲི་སྤོངས་སྒྲུ། །སྤོ་གཉེར་རབ་གཅིགས་མཐིང་ནག་ཞལ། །རལ་ནག་བར་བྱ་  
 ས་ལ་འདུད། །ཉམ་པའི་ཤ་ལ་ཁ་སྐྱར་བྱེད། །ཁྲག་དང་ཞག་གི་རྩ་རིས་ཅན། །  
 འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་འཐུང་། །རང་འདྲོད་འཁོར་པའི་སྤོང་ཁྲིར་འཇིགས།  
 ཀུན་ལ་གནོད་པའི་སྤྱིང་ཁྲག་འཐུང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་བྱེད། །ཆོས་  
 མེན་བྱེད་ན་གསོལ་རུང་གསོད། །བྱང་སེམས་འདུག་ན་ཁྲོད་གྱིས་བསྐྱང་། །ཁྲོད་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་ཡིན། །དག་བཞེགས་སྒྲུལ་པའི་དཔལ་མོ་ཡིན། །  
 བྱ་སྤྱིང་སྤྱིང་བའི་མ་མ་ཡིན། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཁྲག་འཐུང་མ། །ཁྲོད་ནི་བཀའ་  
 གཡོག་བྲན་དང་བཅས། །སྤྱིང་རྩེ་མེད་པའི་ཤ་རྩོ་ཞིག ། རྩིག་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་  
 སྤྱིག་ཆོད་ཅིག ། དེ་ལས་མཆོད་གཏོར་འདུལ་རྒྱ་མེད། །དག་བཞེགས་རང་གི་  
 སེམས་སྒྲུ་འདུག ། རང་ཉིད་རང་གིས་སྤྱོལ་རྟོགས་མཛོད། །

ཡང་རིམ་གྱི་བྱེད་ས་ཞིག་ན་མདོས་གཏོར་མང་པོ་བསགས། རིམ་གྱི་

ཐེབས་ཆེ་བེད་གྱི་འདུག་པ་ལ། རས་འདི་སྐད་བྱས། དག་རན་སོང་འཁོར་བ་  
 ལས་ཆེ་བ་མེད། དེ་ནི་རང་གིས་ལན་པར་འདུག དེ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱག་མཆེན་  
 བ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འདུག་ཟླ། དེ་ངོས་མ་ཟིན་པར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དག་  
 འཆོལ་གྱི་འདུག བརྒྱན་བརྒྱར་སྒྲོ་སྒྲུང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་དེ་དགོས་རྒྱར་འདུག  
 ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས། རང་གི་བདག་འཛིན་དག་པོ་མ་སྤུལ་ན། །  
 ཕྱི་རོལ་དག་པོ་བརྒྱལ་གྱིན་མང་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་བྱམས་དང་སྟིང་རྩེའི་དམག་  
 དཔུང་གིས། །རང་རྒྱད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །གསུངས་པས།  
 དག་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤུལ་ན། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་དགར་ལངས་  
 ཡོང་བ། ལུས་པ་ཡོད་པའི་སླ་མ། སློབ་དཔོན། བོན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 བདག་འཛིན་གྱི་མགོ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་བརྒྱན་པ་མཛོད་ཅིག་བྱས་པས་ད་ག་འདྲས་  
 ཡོང་བེད། དེ་ཀའི་ཆོག་རིགས་རང་ནི་གཙང་མ་མེ་ཐོན་པ་འདུག་ཟླ། དོན་  
 འདི་ཁ་ཡིན་པ་འདུག ཟླ། དག་བཞེགས་ལ་དེ་ནི་ངོ་ཡིས་ཟིན། །གནོད་བྱེད་  
 ལ་དེ་ནི་ངོ་ཡིས་ཟིན། །དག་གནོད་བྱེད་དེ་ནི་ངོ་ཡིས་མ་ཟིན་ན། །ཐོག་མེད་ཏུས་  
 བས་ད་ལྟའི་བར། །དག་གཉེན་གང་ཏུ་འང་བརྩུས་བརྩུས་ནས། །པལ་ཆེར་རན་  
 པའི་ལས་ལ་སྦྱར། །རན་སོང་གསུམ་ཏུ་རྒྱན་སྟོད་བཙོལ། །མཐོ་རིས་གསུམ་ཏུ་རེ་  
 མོས་བསྐྱོར། །ད་ནི་གཟུང་འཛིན་མ་བསྐུལ་ན། །སངས་རྒྱས་སྦྱབ་ལ་གཏན་གྱི་  
 ཞེགས། །འདི་ནི་གཞོན་ཕྱིར་སྦྱོར་འདྲན་ན། །བྱམས་ཆེན་མི་གཡོ་རྩུ་འཕྱལ་  
 ཅན། །བདག་འཛིན་སྒྲོལ་ཕྱིར་སྦྱོབ་པའིངས་ཤིག །རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་མེད་དཔུང་  
 སྟོང་། །ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེའི་ཡ་ལད་  
 ཅན། །རང་འདྲོད་བྲལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །རང་ཉིད་འཕྲང་འཕྲག་དག་  
 པོ་ནི། །ཁྱོད་རང་རང་སྤྱད་རང་གིས་ཉོས། །ད་ནི་ཁྱེད་ཅིག་རྣམ་རྟོག་ཁྱེད།  
 །གཏི་ལྷག་ལྷན་པའི་དབྱིངས་ནས་ཁྱེད། །ཞེ་སྤང་བྲག་རིའི་ཆེ་ནས་ཁྱེད།

འདྲིང་ཆགས་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲོང་ནས་ཁྱུག ། ཆིངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་དྲ་ཆིངས་ཤིག།  
 ཆོགས་གཉིས་འཁོར་ལོའི་ཞགས་པས་ཆིངས། ། ཞི་གནས་འབྲུལ་མེད་བྲག་ལ་  
 ཆིངས། ། རྒྱག་མཐོང་ཁྱོ་པོ་རོལ་པ་ཡིས། ། རང་རྩི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིང་ཁྱག་འབྲུང་། །  
 ཉེན་མོངས་དྲུག་ལྷའི་ལྷས་པོ་འདིས། ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་སྒངས་ནས། ། རྩྭ་  
 བསྐལ་འབྲུལ་མེད་གནས་ཆང་བྱས། ། མོག་མེད་དྲུས་ནས་དྲ་ལྷའི་བར། ། རན་  
 མོང་རྩྭ་བསྐལ་དེ་འབྲུང་བྱང་། ། དྲ་དྲུང་སྒྲུབ་དང་འཇིགས་པ་མེད། ། རྩྱ་རྩྱ་  
 བདག་འཇིན་དག་ལ་རྩྱ། ། རྩྱ་རྩྱ་རང་རྩྭ་མགོ་ལ་རྩྱ། ། རང་བདེ་འདྲིང་བྱང་རྩྭ་  
 བསྐལ་རྩྱབ། ། བཙོན་འབྲུས་ཆེ་ལ་རྩྭ་གས་བག་བྱང་། ། རྩྱ་རྩྱ་མང་ལ་མཐར་མི་  
 རྩྱལ། ། ཁ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ནམས་རྩྱར། ། རྩྱ་རྩྱ་བདག་འཇིན་དག་ལ་རྩྱ། ། རྩྱ་རྩྱ་  
 རང་རྩྭ་མགོ་ལ་རྩྱ། ། འདྲིས་པ་སྐལ་སྒྲུབ་པ་རྩྱུན། ། རྩྱ་གོས་འཇིན་དྲང་བརྒྱ་  
 འཕྲོག་རེམ། ། ས་མ་ཡིན་དྲང་གཞོགས་སྒྲོང་བྱེད། ། རྩྱ་འཆི་དྲང་རྩྭ་གཞོག་  
 མཁན། ། རྩྱ་རྩྱ་བདག་འཇིན་དག་ལ་རྩྱ། ། རྩྱ་རྩྱ་རང་རྩྭ་མགོ་ལ་རྩྱ། ། རང་ལ་  
 དམོས་དྲང་གཞན་ལ་ལྷས། ། རྩྭ་རེ་རྩྱ་དྲང་གཞན་ལ་འཁར། ། རྩྱ་མ་མང་ལ་  
 བྱང་མེམས་དཀོན། ། རྩྱ་བ་མ་དྲང་ལ་དམ་ཉམས་མང་། ། རྩྱ་རྩྱ་བདག་འཇིན་དག་  
 ལ་རྩྱ། ། རྩྱ་རྩྱ་རང་རྩྭ་མགོ་ལ་རྩྱ། ། དམ་བཅའ་མང་ལ་སྒྲིང་དྲུས་རྩྱང་། ། རྩྱ་  
 གས་ཆེ་ལ་བྲགས་དམ་ཞན། ། ཉམས་ལེན་ཞན་ལ་བད་ཁམ་ཆེ། ། ལྷང་རྩྱ་རྩྱང་ལ་  
 ལྷང་འདྲིན་མང་། ། རྩྱ་རྩྱ་བདག་འཇིན་དག་ལ་རྩྱ། ། རྩྱ་རྩྱ་རང་རྩྭ་མགོ་ལ་རྩྱ།  
 གཡོག་པོ་མང་ལ་རྩྱ་བྱང་བྱང་། ། དཔོན་པོ་མང་ལ་མགོ་འདྲིན་ཞན། ། རྩྱ་པ་ཀན་  
 ལ་དགོ་སྒྲོང་རྩྭ། ། རྩྱ་མ་ཆེ་ལ་བྲགས་རེ་རྩྱང་། ། རྩྱ་རྩྱ་བདག་འཇིན་དག་ལ་རྩྱ།  
 རྩྱ་རྩྱ་རང་རྩྭ་མགོ་ལ་རྩྱ། ། རྩྱ་བ་བཟང་ལ་རྩྱ་དྲ་ཆིང་། ། རྩྱ་མ་པ་རེམ་ལ་  
 དམིགས་གཏད་མཁན། ། རྩྱ་དྲ་པ་རྩྱ་གས་རྩྱང་རྩྱང་བའི་རྩྱ། ། འབས་བྱ་ཡིད་སྒྲོན་  
 གཞན་ལ་རེ། ། རྩྱ་རྩྱ་བདག་འཇིན་དག་ལ་རྩྱ། ། རྩྱ་རྩྱ་རང་རྩྭ་མགོ་ལ་རྩྱ།

རྒྱལ་པོ་འཕྲོ་བཞག་ནས་ཕྱ་འདྲི་མཆོད། ། རྩོམ་པ་ཁྲུངས་ནས་ཕྱུང་མ་ལེན། །  
 བསྐྱེད་རྩོམ་བསྐྱུར་ནས་ཟས་ནོར་གསོག། ། དཔོན་པོར་བཟུང་ནས་བྱ་མདུན་  
 གསོ། ། རྩོམ་བདག་འཛིན་དག་ལ་རྩོ། ། རྩོམ་རང་ཕྱག་མགོ་ལ་རྩོ། ། རང་ཁྱིམ་  
 སྐངས་ཀྱང་གཞན་ལྟུང་འཛིན། ། གཅུག་ལག་ཁང་དུ་སྡེ་ཚུགས་སྤྱོད། ། ཆོས་བཞི་  
 རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་དུ་གསོད། ། ཆོས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱང་རན་སྤྱོད་སྤྱོད། ། རྩོམ་བདག་  
 འཛིན་དག་ལ་རྩོ། ། རྩོམ་རང་ཕྱག་མགོ་ལ་རྩོ། ། བཅུ་མ་གཞག་མི་བཅུ་མ་དོན་  
 བེས་མཁམ། ། རང་འདོད་མ་ཟད་འཕྲོ་དོན་བྱེད། ། རྩལ་བྱིམས་མི་བསྐྱུར་ཆོས་  
 གོས་ཕྱོན། ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆོག་སྒྲིགས་མཁམ། ། རྩོམ་བདག་འཛིན་དག་  
 ལ་རྩོ། ། རྩོམ་རང་ཕྱག་མགོ་ལ་རྩོ། ། སྡེ་མོད་མི་འཆད་གདམས་ཕྱུང་འཆད། །  
 བསྐྱེད་པ་གསང་ཁིང་རང་ཆེ་འབྱིན། ། རང་སྤྱོད་མི་བེས་གཞན་སྤྱོད་འཆོལ། །  
 ལེགས་པར་སྐྱུངས་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས། ། རྩོམ་བདག་འཛིན་དག་ལ་རྩོ། ། རྩོམ་  
 རང་ཕྱག་མགོ་ལ་རྩོ། ། འདི་ནམས་བདག་ཀྱང་འཛིན་པའི་མཐུ། ། འདི་ནམས་རང་  
 སྒྲིག་བསགས་པའི་ལས། ། འདི་ནམས་རན་སོང་རྒྱ་དང་བྱེད། ། འདི་ནམས་་་་  
 རྩོངས་པའི་སྤོང་བྱེད་ཡིན། ། རྩོམ་བདག་འཛིན་དག་ལ་རྩོ། ། རྩོམ་རང་ཕྱག་མགོ་  
 ལ་རྩོ། ། དེ་ནི་དུག་གསུམ་རང་ལས་འདི། ། འབྲུལ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སོམ་ཁྲུང་  
 དུ། ། འགག་མེད་འབྲུལ་པའི་མིང་ག་བཅུག། ། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་སྐར་བྱས་  
 བཅུག། ། བྱང་སེམས་གཞན་ཕན་མ་སྒྲིག་བར། ། བཅ་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །  
 རང་འདོད་བལ་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང། ། རང་ངོ་རིག་པའི་བེས་རབ་གཉིས། ། རྩེས་  
 པར་ལྷུང་པ་དེ་ཡི་ཆོ། ། བཅུ་མ་ཀྱང་དོན་པར་མ་ལྷུང་ཅིག། ། དེ་ནས་རང་གཞན་  
 དོན་ལྷུང་ཤོག། ། ཅེས་སྒྲུས་སོ། །



དབྱང་འཛམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཟློད། །ཅ་ཅ་ཆེར་སྒྲག་རྩྱི་ཁྱི་འབྲུག་སྟོང་ཞིར། །  
 ཆ་ལྷགས་ཤེར་ནག་སྒྲག་སྒྲགས་རྒྱ་མས་སྒྲས། །ར་ཆང་ཆབ་ཏུ་དག་བཞེགས་  
 གདུག་པའི་ཁྲག །ཉ་ཤ་སྒྲད་ཞག་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཏུ་སྤའི་བཟུན་  
 པ་འཇིག་པའི་དག་པོ་འདི། །མ་ཆད་རན་སོང་བཀག་ནས་སྒྲུར་ཏུ་སྒྲོལ། །ད་ནས་  
 དག་ཡི་བདུན་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད། །ན་སྒྲགས་བཟུན་སྒྲུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 བཟློད། །པ་སངས་ཉར་དཀར་མཆོ་བ་གཅིགས་བྱས་ནས། །པ་རྩལ་བདུད་  
 དབྱང་འཛམས་པའི་སྒྲུན་དམར་འབྲུག །བ་སྒྲ་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་  
 ཡིས། །མ་རུངས་དག་བཞེགས་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཟློད། །རྩ་རི་ལ་སོགས་མ་  
 སྤང་ཀྲན་གྱི་བདག །ཆ་དབྱལ་ལས་འཇིགས་མེད་དབྱང་དབྱས་ན་བཞུགས། །ར་  
 ལང་མ་རུངས་གདུག་པའི་སྒྲད་འགེམས་པའི། །མ་སྒྲིས་གདུག་པའི་ཤ་ཟ་ཕྱག་  
 འཆལ་བཟློད། །ཞུ་ཉར་ཁྲག་འབྱང་ས་ཡ་ཕྱེ་བས་བཟློད། །ཟ་ཕྱེད་རམ་པའི་  
 འཁོར་དབྱས་འབྱིང་བག་ཅན། །འ་ཁུར་རྩྱི་ཁྱིས་ས་ཆེན་ཀྲན་ནས་གཡོས། །ཡ་  
 མཆན་བདུད་དབྱང་འཛམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཟློད། །ར་ལས་སྒྲིས་པ་ཁྲག་གི་རྒྱ་  
 མཆོད་སྟོང་། །ལ་ལ་ཁྲོས་པའི་བཞེན་ཅན་སྤོང་པའི་གཟུགས། །ཤ་དང་ཁྲག་ལ་  
 རྒྱ་རྩྱི་མེད་པར་ཤོག །ས་གསུམ་གནོད་ཕྱེད་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཟློད། །  
 ཏ་ཏ་རྩྱི་དང་གི་ལའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོག །ཨ་རྒྱུ་ཤ་ཁྲག་སྒྲན་སོགས་འདི་བཞེས་ལ། །  
 སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱུང་བཅོལ་བའི་འཕྱིན་  
 ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱི་མ་གཡེལ་སྒྲེ་འགག་འལ་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ནས། །མ་  
 མོ་ཆེན་མོ་བདུད་མོ་ཁྲོས་པའི་སྒྲ། །མ་རུངས་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་བྱ་མདའ་གཞུ་  
 འཛོན། །མ་རྒྱ་ཀྱའི་ཡའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཟློད། །འཇིགས་རུང་རལ་ནག་སྒྲར་  
 བྱ་ས་ལ་འབྱུང། །ཁ་གདངས་ཁྲག་འཛམ་དུག་གསུམ་བཤན་པ་མོ། །མ་ལུས་  
 འཇིགས་པའི་ས་ཆེན་ཀྲན་ནས་གཡོ། །མ་གཡེལ་བཟུན་བསྐྱང་ཆེན་མོར་ཕྱག་

འཆལ་བཏྟོད། །མཁའ་འཕྱོ་ཤུགས་འཕྱོ་མ་མོ་བྱེ་བས་བསྐྱོར། །རྒྱང་ནག་འཕྱུ་  
 མ་ཁྲག་ཆང་སྟོང་ན་རྒྱ། །དུས་མཆན་དཔར་ནག་མདུན་དུ་སྟོག་ཏུ་འཕྱུག །  
 རྒྱལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་འབྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཏྟོད། །ཡམས་དང་འཆེ་བའི་ནད་  
 དང་སྐྱག་བསལ་ཀྱན། །ཁྱིད་ཀྱི་མཆན་ནས་པོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་མཐུན་  
 གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྐྱག་བསལ་ཀྱན་འཛོམས་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 བཏྟོད། །ཁྱིད་ལ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆེན་འདི་འབུལ་གྱི། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་  
 བཏྟན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །དུས་རན་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་བསྐྱལ་.....  
 བས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་སུ་བྱང་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་དཔོན་ཡིག་  
 རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས། །འབྱུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་  
 བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རི་བོ་བྲག་རུ་བཏྟོད་པའོ། །

ཡང་། རྒྱ་མ་དམ་པ་མིན་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་པའི་སྐྱགས་ཏུར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་  
 རྣང་རྒྱལ་མང་པོ་མཐོང་བས་ཁྱེན་བྱས། རྒྱ་འདི་འདྲས་འཐེན་ནོ། །དལ་འཕྱོར་  
 དེ་ཆོས་ལྡན་བཙོ་བརྒྱད་ཐོབ། །མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དེ་སྤངས་པས་ཡང་། །  
 རྒྱ་མ་དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཇལ། །ཐོག་པོ་ཡི་སྟོབ་དཔོན་དེ་སྤངས་པས་  
 ཡང་། །དམ་ཆོས་དེ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་བྱས། །ཉེས་རྒྱང་གི་ཆར་ལ་འཛོམས་ནས་  
 ཡང་། །སྟོག་ཏུ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་བྱས། །རང་འདོད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ལ་བསྐྱིམས་  
 བས་ཡང་། །ཕྱིན་རྒྱབས་སུ་དབང་བཞི་སེམས་ལ་བསྐྱར། །བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་.....  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཡང་། །དམ་ཆོག་དེ་མི་བསྐྱངས་ཀྱི་རང་ལ་བཞག །  
 བསྐྱང་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་རྟོགས་ནས་ཡང་། །དཔེན་པ་དེ་རང་སེམས་ཀྱི་འཕྱལ་མེད་  
 ལ་བྱས། །གྲགས་འདོད་ཀྱི་དུར་ཁྱིད་དེ་བསྐྱར་ནས་ཡང་། །པ་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་ཁམས་  
 རྟོགས་མེད་ལ་བྱས། །ས་གཅིག་གི་ཆགས་ཞེན་དེ་བཞག་ནས་ཡང་། །པ་ཁང་དེ་

བྱས་པ། །ཡའ་དང་ཡེ་གོ། རང་འདྲ་འགོང་པ་ལ་དགུར་སྡོད་གསུངས་་་་  
 དང་། །ཡའ་དང་ཡེ་གོ། རེད་རང་རྣམ་པ་སྒྲིམ་ཆེན་དབྱེ་མ་པ་ལགས་སོ། །  
 ཡའ་དང་ཡེ་གོ། གཉིས་འཛིན་མཐར་ལྷུང་ལ་དགུར་སྡོད་གསུངས་དང་།  
 ཡའ་དང་ཡེ་གོ། །རེད་རང་རྣམ་པ་རྒྱ་འབྲས་མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་བྱས་པ། །ཡའ་དང་  
 ཡེ་གོ། ཅང་མེད་སྒྲུ་མཁན་ལ་དགུར་སྡོད་གསུངས་དང་། །ཡའ་དང་ཡེ་གོ། རེད་  
 རང་རྣམ་པ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་པ་ལགས་སོ། །ཡའ་དང་ཡེ་གོ། །གོས་ངན་གྱིན་  
 པ་ལ་དགུར་སྡོད་གསུངས་དང་། ཡའ་དང་ཡེ་གོ། །རེད་རང་རྣམ་པ་ལྷ་མོ་མེར་  
 མོ་པ་ཡིན་བྱས་པ། །ཡའ་དང་ཡེ་གོ། །ལྷ་ངན་རྩིས་ལྷ་གྱིན་པ་ལ་དགུར་སྡོད་  
 གསུངས་དང་། །ཡའ་དང་ཡེ་གོ། རེད་རང་རྣམ་པ་སྒྲིང་སྐྱུག་བཙུན་ཆུང་ཡིན་  
 བྱས་པ། །ཡའ་དང་ཡེ་གོ། བྱ་མའི་སྒྲིང་སྐྱུག་ལ་དགུར་སྡོད་གསུངས་དང་། །  
 ཡའ་དང་ཡེ་གོ། །རེད་རང་རྣམ་པ་ད་ལེན་ཁྲ་པོ་ཡིན་བྱས་པ། །ཡའ་དང་ཡེ་གོ།  
 ཞི་བར་གནས་པ་ལ་དགུར་སྡོད་གསུངས་དང་། །ཡའ་དང་ཡེ་གོ། རེད་རང་  
 རྣམ་པ་དགེ་སྦྱང་ཆོས་བཞི་པ་ཡིན་བྱས་པས། །ཡའ་དང་ཡེ་གོ། གནོད་ལན་  
 གནོད་སྦྱེལ་ལ་དགུར་སྡོད་གསུངས་དང་། །ཡའ་དང་ཡེ་གོ། རེད་རང་རྣམ་པ་  
 རབ་བྱུང་བཙུན་པ་ཡིན་བྱས་པ། །ཡའ་དང་ཡེ་གོ། རྩོམ་ཉམས་མེར་གཟུགས་  
 ལ་དགུར་སྡོད་གྱིས་དང་། །ཡའ་དང་ཡེ་གོ། རེད་རང་རྣམ་པ་བསམ་པའི་དོན་  
 གྲུབ་ཡིན་བྱས་སོ། །ཡའ་དང་ཡེ་གོ། མི་མཐུན་གྱིན་ངན་ལ་དགུར་སྡོད་གྱིས་  
 དང་། །ཡའ་དང་ཡེ་གོ། ཟེར་བ་བྱས་སོ། །

ཡང་། རྒྱལ་ཁབས་རྒྱལ་བས་གཞན་མ་ཀུན་གྱི་བྱེད་སྟོན་ལ་མ་མག་བར།  
 ལུ་མ་སྟོར་གྱི་འདི་བཏང་ངོ་། །ན་མོ་སྦྱོ་མོ་དྲག དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་ན་  
 རྒྱང་ནས་འཆི་བ་བསམ་དང་། རྒྱང་ནས་འཆི་བ་མ་དྲན་ན་ཆོ་འདིའི་སྟོ་རྒྱབ་  
 ཅིག་བསྐྱབས་ཤིག རྒྱལ་ཁབས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྐྱང་ན་སྟོམ་གསུམ་གནད་་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཤིག་ རྣམས་གསུམ་གནད་གཅིག་ཏུ་མི་བཟུང་ན་གཅིག་བསྐྱེད་  
 གཅིག་ཤོར་ཅིག་གིས་ཤིག་ སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་བ་ན་རང་འདྲ་མ་བ་ནས་  
 སྒྲོངས་ཤིག་ གཞན་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་ན་གཉིས་མེད་མེད་གེ་ཅིག་གིས་ཤིག་  
 རྣམས་སྐྱེད་པ་ཤིག་མ་ཅིག་ཕྱེད་ན་གཡེལ་གངས་མཆོམས་སུ་སྒྲོང་ཅིག་ མིག་ལྟར་  
 སྐྱེད་པ་མེ་ཅིག་ཕྱེད་ན་རྒྱ་ལམ་དུ་ལམ་ཟུང་འདྲ་སྐྱེད་པ་ཤིག་ གཏན་དུ་སྒྲོ་བ་དེ་ཅིག་  
 ཕྱེད་ན་སྐྱེད་པ་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ཤིག་ རང་སྐྱེད་རང་གི་ཉི་ན་ས་ཅིག་ཏུ་  
 མི་ཆོས་གིས་ཤིག་ ལྟ་བུ་མཐའ་བུལ་ཅིག་བཞེད་ན་གང་དུ་འདྲ་མ་ལྟ་ཅིག་  
 བཟང་འདྲིང་ལྟ་བུ་དགོས་ན་མཐའ་བུལ་ཡིད་ལ་བཟུང་ཞིག་ རྣམས་པ་ན་མ་དག་  
 ཅིག་ཕྱེད་ན་ཉིག་གི་ཡི་རེ་ཞོག་ཅིག་ རང་སེམས་རང་གིས་འཆིང་ན་དམིགས་པ་  
 ལ་ཆེད་དུ་བཟུང་ཞིག་སྒྲོང་བ་ཡོངས་སྒྲོགས་ཤིག་ཕྱེད་ན་དུས་ཆེད་རྒྱད་ཕྱེད་དང་  
 བསྐྱེད་ཅིག་ ཆང་འབྱུང་གུ་ཡངས་ལ་དགའ་ན་རྒྱད་ཕྱེད་ཏུ་གསོད་ཅིག་  
 ཕྱི་ཆོས་འཕྲེང་མེད་ཅིག་ཕྱེད་ན་པ་ཁང་ཅོག་བུ་ལ་གིས་ཤིག་ འདིར་སྐྱེད་ཕྱི་མ་  
 ལ་མི་བསམ་ན་ས་བཞོ་རྩོམ་འདྲ་གིས་ཤིག་ སྐུ་མ་མཆོན་ལྟ་ཞིག་ཕྱེད་ན་  
 རང་ཉིད་བཅན་ས་བཟུང་ཞིག་ རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ན་མི་མགོ་བསྐྱེད་  
 ལུགས་འདྲ་སྒྲོབ་ཅིག་ སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་ལྟ་ཞིག་ཕྱེད་ན་མཆོན་ལྟ་བུ་བཀའ་  
 བཞེན་སྐྱེད་པ་ཤིག་ ཕྱི་ཕྱིར་ནང་སྒྲོང་ཅིག་དགོས་ན་གཏུལ་བུ་གང་ཆེ་ལ་རྒྱག་  
 ཅིག་ དཔེར་བཞི་ཡོངས་སྒྲོགས་ཞིག་ལྟ་བུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་རང་གི་མས་པ་ཅིག་  
 གིས་ཤིག་ རང་གིས་རང་ཉིད་མ་སྒྲིབ་ན་ཆོག་ཆོག་རྒྱུང་ཡིན་ནོ། མཐའ་སྐྱེད་  
 སྒྲོ་གཏད་བུལ་པ་ཅིག་ཕྱེད་ན་རྒྱད་ཕྱེད་དང་པོར་ཞོག་ཅིག་ མི་ཆོ་སྐྱེད་ཟད་ལ་  
 གཏོར་ན་གདམས་རྒྱུང་ལ་སྐྱེད་བཅོར་གིས་ཤིག་ གང་གིས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཅིག་  
 དགོས་ན་བུ་བཞག་སྒྲོ་ཡི་ཐོངས་ཤིག་ མི་འགྲུབ་ཚུལ་བ་རེམ་ན་མི་ཡོང་ཆད་ལག་  
 ཡེན་ལ་ཐོབ་ཅིག་ བསམ་ཆད་འགྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ན་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་

འབྲུག་ཏུ་གསོག་ཤིག    ད་ལྟ་ཡིད་སྒྲོན་ཏུ་སྡོད་ན་མཐར་སྐྱག་བྱང་ཚུབ་ལ་མ་  
འཁང་ཅིག    ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

ཡང་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་ཤེན་རེ།    སྐབ་པའི་ཞལ་བཞོད་ཅིག་ལྟ་བུར་བ་ལ་  
འདི་སྐད་བྱས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ།    གང་ཡང་དམིགས་པ་དང་བུལ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་ཞེས།    བཤམ་པ་ཐད་ཁམ་ཅན་ཆོ་དར་འབྱར་བྱེད།    ཉན་རང་གི་  
རིགས་ཆོ་རྒྱལ་རེ་ཆ།    སྐགས་དམ་མཛད་ན་མང་ཁ་ན་མེད།    ཞལ་རྟག་པར་  
བཞུགས།    འཆི་བ་སོམས།    བྱང་སེམས་བསྐྱེམས།    རྩོམ་གསུམ་བསྐྱེདས།  
འདྲིང་པ་སྐྱོངས།    རི་རྒྱལས་བཟུང་།    གཞན་མ་བཞིན་སྤྱེད་ཡོས་རྒྱན་མ་  
མཛད།    དག་སྤང་སྦྱོངས།    རོ་མ་བསྐྱེད།    ཆོས་གང་བྱེད་རུང་།    རྒྱགས་  
བསྐྱེདས།    འདྲིང་ཐག་མ་ཉེ།    ཏུ་མ་སྐྱག་པ།    བགད་མོ་མ་ཤོར་བ།    ཆོད་  
པ་མེད་པ།    བརྩོན་འགྲུས་མ་དོར་བ།    ཞེ་མ་འགས་པ།    ཡ་མ་འཐས་པ།  
གཅིག་ཏུ་མི་རྟོག་པ།    མང་པོར་མི་བསམ་པ།    ཉ་ལ་མི་བཞོན་པ།    རྒྱང་ཐང་  
མི་འགྲོ་བ།    སྐུ་ལ་མི་བཞོན་ཞིང་།    བདེ་བ་མི་སྤྱོད་པ།    སངས་མི་རྒྱ་ཞིང་།  
འཁོར་བ་མི་འབྱུང་པ་མཛད་པ་ལྟ་ལགས།    འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པའི་ཁ་དལ་  
ལགས་སོ། །ཅེས་གདམས་སོ། །

ཡང་ཡར་འབྱོག་ནས་དོལ་ལ་ཡོངས་པའི་ལམ་ཞོར་ལ་གྲུ་པ་མང་པོ་དང་ཆོས་  
སྐད་བྱས་ཁོང་རྣམས་ནས།    གསང་སྐགས་དང་མཚན་ཉིད་བེར་བ་འདིའི་  
གནད་གང་ཡིན།    སྐགས་དང་པར་ཕྱིན་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད།    བེར་བ་ལ།  
ངས་འདི་སྐད་བྱས།    རྩོན་པའི་བཞེད་པ།    ལམ་བདེ་བ་དང་སྦྱར་བས་  
བསྐགས་བྱད་འཕགས་གསུང་།    གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཡོད་མེད་དང་བཅས་  
མང་པོ་འདུག་ཏེ།    དེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ།    ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡོད་  
དེ།    གཙོད་ཡུལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ན།    བམ་མཁའ་སྐྱོ་འབྱེད་

གྱི་དབང་འདུག་པ། བཅ་མཁའ་ལ་སྒོ་དབྱེ་རུ་མེད་པ་འདི། བཞི་པ་ཆོག་  
 དབང་ཡིན། དབང་གི་སྤྱགས་ཡིན་པར་དབང་བསྐྱར་མཁའ་བཞེད། སྤྱགས་  
 གྱི་དྲག་ཤོས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ་ཡིན། དེ་ལས་དྲག་པ་སྤྱགས་ལ་  
 ཞེ་འདུག་གཟིགས། ལམ་བདེ་བས་སྤྱགས་བྱུང་འཕགས་གསུངས་ན། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བདག་པ་ཡིན། དེས། རྩོན་ཤིང་གཅིག་གི་དྲུང་  
 ཏུ་ནི། །དབྱ་ནི་ལན་སྟོང་སྒྲིན་པར་བཏང་། །གསུངས་པ་འདི་མདོ་ན་གསལ།  
 དབྱ་སྟོང་སྒྲིན་པ་སོགས་ལས་དང་པོའི་བྱ་བ་མཐའ་གང་ལ་བྱགས་མ་ཤེས་གསུངས་  
 བ། བློ་ལྷན་ནས་ལོ་དྲག་དཀའ་བ་སྦྱད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་  
 གསང་སྤྱགས་པ་མིན་གསུངས་ན། གསང་སྤྱགས་སྤྱབ་པ་འདི་ཡི་བལྟན་པ་མ་  
 གཏོགས། སྤར་ཡང་མ་བྱུང་། ཕྱིས་ཀྱང་མི་འོང་། གསུང་བ་དེ་བདེན་ན།  
 མཁས་པས་དཔྱད་ཅིག་གྱ། ལྷ་རོ་པ་སྤྱགས་ལ་བྱགས་ནས་ལོ་མང་པོ་ལོན་རུང་  
 དཀའ་བ་རི་ལྟར་སྦྱད། མི་ལས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་མར་པ་ལོ་རྒྱ་ལས་  
 སྤངས་ནས། དྲག་དཀའ་རྩ་སོ་སོགས་སྤྱ་དཀའ་ལས་རི་ལྟར་མཛད་འདུག་པ།  
 གཞན་ཡང་གསང་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པ་ལ། དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ་འབྲམ་ཕྱི་  
 བསྐྱར་དཔོན། དེ་དཀའ་སྤྱ་རི་ལྟར་ཡིན། འདུལ་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་བྱིམས་  
 ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡིན། དེའང་རགས་རྩོག་བརྒྱ་རུ་འདུས། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་  
 བྱིམས་བསྐྱར་ན། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རུ་འདུས་ཏེ། འདི་ཁྱོད་སྤྱབ་  
 ཅིག་ཡིན། འདི་ལ་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅིག་དཔོན། འདི་  
 ལམ་བདེ་བས་སྦྱོབ་པ་ཞེ་ཡིན་པ། ཡང་ལམ་སྤྱགས་སྤྱར་བས་སྦྱོབ་གསུངས་ན།  
 ས་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་བུ་བཟང་པོས། ཆོག་  
 གཅིག་སོས་པའི་རྩོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ནི། དེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མེ་པས་ཀྱང་  
 མ་སྐོབ་པོ་ཞེས་འབྲི་གུང་དཔོངས་གཅིག་ན་ལྷང་གསལ་པོ་ཡོད་པས། སྤྱགས་མ་

ཆེས་ན་དེ་རུ་གཟིགས་བྱས་སོ། །

ཡང་མི་འགའ་རེས་ཟེར་དུས། ཆོས་རྗེས་སྤྱ་ཆས་མ་མཛད་པ་ཅིག་མི་  
འདུག སྤྱ་གཞོན་དུས་ནལ་འཕྱར་བའི་ཆས་མི་ཡིད་འཕྲོག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནང་  
ཟེར། གཞོན་དུས་མི་ཁྲལ་ཆུས་མཐར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་འགའ་རེས་བལྟས་ན་  
སེམས་འཆར་བའི་སྤྱོད་བདེ་བདེ་མོ་འདི་འདྲ་ཡང་བྱས། རྒྱུ་རྒྱས་དགའ་མོ་ཡོད་  
པས། བཅ་ཐང་གི་རས་གོས་རྒྱུ་ཅིག་གོན། པ་ཅ་རག་སྒྲུག་པོའི་ཨ་རག་ཐུང་  
སྤྱད་པ་ཅིག་བྱས། ལྟ་ཁ་ཤ་ཁྲིས་མི་མེད་པ་ཅིག་གོན། རྩྭ་ག་ཕྱར་རང་ཤོང་ལྷ་བ་  
ལ་འགྲིག་པ་ཅིག་ཁྲིར། ཏ་བ་བྱར་སྤྱུ་མ་ཅིག་གི་ནང་དུ། གཏོར་ཆ་ལེགས་པོ་  
གཅིག་དང་། མེ་ལྷགས་རྫོན་པོ་གཅིག རྒྱུ་ཕྱོགས་ལྷ་གཉིས། ཁབ་སྤོམ་  
ལྷ་བཞི་ལྷ་ཅིག རས་སྤྱི་ཙམ་གྱེ་ལྷ་ཙམ་ལྷགས་སྤྱུ་བ་པ་ཅིག རྫོག་པ་ལྷ་དམིག་  
བཞི་ཙམ་དང་། རྒྱན་ཆང་སྤར་གང་། གདམས་རག་པོད་རྒྱུང་གཅིག་རྣམས་  
བཅུག གདན་རྒྱུང་སྤྱ་བཞི་ཅིག་ཏ་བ་ལ་གཟེན། ཁ་ཏམ་ག་ལེགས་པོ་ཅིག་  
འཁྲིར། སེང་ཐེང་གི་ཏ་མ་རུ་ཅིག་སྤྱོད་པ་འདུགས། སྤྱོད་པ་ལེགས་པོ་བཞིག་བྱས།  
དུང་ལོང་འཁོར་མ་ཆེ་རྒྱུང་རན་པོས་བཏགས། ཁ་མོར་ལ་ཨ་ལོང་ལོད་པའི་ཆེ་  
ལྷགས་ནས་བབྱང་། ཞག་གསུམ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པའི་ཟས་མི་འཛིན། སྤྱོགས་  
བཞི་བརྒྱུད་པ་ཙམ་སྤོམ་སྤྱུན་བྱས། དུར་མ་ཁ་ཙམ་ནས་གནས་བརྒྱུར་ལ་ཐུན།  
ལམ་བར་ཆོར་དུར་རྒྱུང་འགམ་མེ་རྟོག་བསལ་མ་ཁ་ཆེམ་མེ་ཡོད་པའི་སར་ལྷག་ཕྱར་  
བརྒྱབ་ནས་འང་ལྷག་མལ་རེ་ཙམ་བཞུད། དུར་མི་ལ་ཟས་འབེལ་རེ་བསྐྱངས།  
མཁུར་ཆོས་གཞས་བཞིན་བྱས་པའི་ཆེ། སྤྱོམ་རྣལ་འཕྱར་པ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ག་ནས་  
ཐོན། ཁྲིད་རྣམ་པའི་སྤྱོད་བདེ་ཤས་ལ། དེད་འདི་ཆོ་ལྷག་ལྷིང་ལྷིང་ན་ཨ་ལོང་  
ཟེར་མིག་བྱ་སྤྱོད་ནས་ཅེ་རེ་ལྷ་བ་ལ། རས་ཁྲིད་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་མ་གསུང་། ས་  
བཟང་གི་ཕྱོག་ཕྱོག་བའི་སྤྱོད་ལ་ག་ན་ཐོན། གསུང་གསུང་ཡང་ཡིན་དུང་ཨ་

ཅང་ཐུགས་བྱས་པས། གསུང་གསུང་ལྟ་ཅི་ལ་ཡོང་སྟེ། ཐུག་ཕྱིར་མི་ཁྲིད་པའི་  
 ལྷན་དུ་འདུག་པ། ད་སེམས་ལ་བཞག་རྒྱའི་མགུར་ཅིག་གནང་བ་ཞུ་བེད།  
 ཐུགས་རིངས་ཤུ་ཤུ་འདུག་པ་ལ། མགུར་འདི་བྱས་སོ། །མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྷན་  
 གྱི་སྐྱེ་མ་ལ། །དམིགས་གཏད་མེད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཐུགས་བྲལ་གྱི་  
 ངང་དུ་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས། །བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་དེ་སྦྱི་པོས་མཆོད། །ཆ་  
 རིག་ཅན་མེ་མེལ་གྱི་རྩ་བ་དུན་དང་། །གང་རིག་ཅན་ཆུ་མེལ་གྱི་རི་བོར་གཉིས། །  
 རིག་བྱའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཐུན་པ་སེལ་དུས་སུ་འཛོམ་པར་སྒྲོན། །ཆུ་བོ་  
 ཆེན་པོ་གཤེད་དང་། །པལ་ཐུགས་ཐུགས་འབབ་པ་གཉིས། །ལུང་པའི་དབང་གིས་  
 སོ་སོ་ཡང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གཅིག་པར་སྒྲོན། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདྲ་  
 དང་། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ཡེ་མེས་གཉིས། །འབྲལ་སྒྲོལ་དབང་གིས་ཐ་དད་  
 ཀྱང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་གཅིག་པར་སྒྲོན། །གསལ་རིག་མཁྱེན་པའི་དྲིལ་  
 བུད་དང་། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་རྡོ་རྗེ་གཉིས། །བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་ཀྱང་། །  
 ལུང་འབྲུག་ངང་དུ་གཅིག་པར་སྒྲོན། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ཆེན་བསྐྱར་བ་དང་། །  
 བུ་མོ་ཟས་འབྲེལ་འདྲེགས་པ་གཉིས། །བྱ་བའི་དབང་གིས་ཐ་དད་ཀྱང་། །སེམས་  
 རྣམ་དག་གི་ངང་དུ་གཅིག་པར་སྒྲོན། །ཅེས་སྒྲུས་པས། དེ་འདྲ་ཐུགས་ལ་ཡོད་  
 བ་ལྟ། དེད་རྣམས་ཀྱང་མཇལ་བར་རང་ཡང་དོན་དང་ལྷན་བེད། བདེ་  
 རྒྱུ་དོ་རྒྱུན་ཅམ་མིག་མི་འཇུག་པར་ལྟ་བ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱས་སོ། །ཡང་བྱང་ཡིག་  
 ཆེན་པོ་ཆེད་པལ་བ་དེ་ཉིད། སྐབས་ཐང་ཆོས་རྗེ་ལ། དཔལ་ཡེ་མེས་གྱི་མགོན་པོ་  
 ཐུག་བཞི་པའི་ཁྲིད་གསན་ནས། སྐར་སྒོས་གཞིས་ལ་ཐེགས་ཁར། ཁྲིད་ཆོར་  
 བའི་དགའ་སྒྲོན་ལ་སྐུ་འདི་ཤུལ་ལོ། །བཟ་ཀྲ་ལ། ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པའི་རང་  
 གདངས་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡི་དམ་ལྟར། །རང་སེམས་ཀྱིང་གིས་སྐར་  
 བཞེངས་ནས། །ཆོས་སྟོང་ལ་སོགས་མ་མོའི་ཆོགས། །རྒྱང་སྟོང་ངང་དུ་འདྲེགས་



པའི་གཟུགས། །འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རང་གིས་གང་བསྐྱོ་ཉན་  
 པ་ན། །མགོན་པོའི་སེམས་བྲིད་ཚར་བ་ཡིན། །ལུས་འདི་སྤང་སྤྲང་མགོན་པོའི་  
 རྒྱ། །རག་ནི་གྲག་སྤྲང་མགོན་པོའི་གསུང་། །སེམས་ནི་འབྲུལ་མེད་མགོན་པོའི་  
 ཐུགས། །ཞི་དང་ཁྲོ་སྐྱེས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིན། །ཐམས་ཅད་རང་མིན་གཞན་མེད་  
 པའི། །གནད་འདི་མགོན་པོའི་སྤྲིང་ཐིག་ཡིན། །སྤྲོང་ཡངས་ཚས་སྤྲིང་གར་ལ་  
 མཁན་དུ། །མཁུན་ན་མགོན་བྲིད་ཚར་བ་ཡིན། །དེ་མེན་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིལ་རྒྱང་  
 བར་། །འདྲོད་ཡོན་ར་ཆར་ཚོགས་འཁོར་མོད། །ཐུགས་གཡང་བསངས་པས་སྤྱ་  
 ལུས་དལ། །འཁོར་བ་དལ་གསའི་བདེ་སྦྱིད་ལ། །བྲིད་པའི་ཐུགས་འཁྲར་བཞེས་  
 པ་ན། །རི་བཏྲང་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་སངས་པ། །ཀུན་གྲང་བྲིད་པར་འཕྱར་བས་ན། །  
 དེ་ལ་གཉེན་པོ་འཇུག་པར་བྱ། །ད་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི། །འཕྲོ་ན་མགོན་  
 པོའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན། །གནས་ན་མགོན་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལགས། །ཅིར་སྤང་  
 མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ལ། །བཞེགས་དང་ལྷག་འདྲེན་ག་ན་མཆིས། །ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་  
 མའི་བྱོ་ར་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བྱོ་བརྒྱངས་པས། །བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་རང་ལ་  
 བརྟེན། །དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མགོན་པོ་ལྷམ་དུལ་བྲིད་ནམས་  
 ཀྱིས། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་ནལ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཆེ་དང་བསྐྱོད་ནམས་དཔལ་ལ་  
 འབྱོར་སྐྱེས། །ཡིད་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྐྱོགས་མེད་ཅིང་། །འདྲོད་དགུ་འབྱུང་ཞིང་  
 རབ་བརྟན་པས། །མི་དབང་ཆབ་སྲིད་རྒྱས་པ་ཡི། །འཕྲིན་སྐྱོག་སྐྱོགས་བཅུར་  
 སྤེལ་བར་ཤོག །ཅིས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཁ་འཚོལ་ལགས། །ཚོས་ཀུན་སྤྲོད་  
 པའི་རང་བཞིན་ལས། །འགག་མེད་ཁོངས་སྤྲར་སྤྲ་བཞེངས་ནས། །སྤྱུལ་སྤྱུས་  
 མཚོག་དཔན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྩི་རྩི་འཆང་གི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཁོར་བ་  
 རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ན། །འབྲུལ་པའི་བ་སྤྲོང་བྱ་མཚུ། །རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲོད་  
 ལ་ངོམས་དུས་མེད། །ཐོག་པོའི་སྤྲོད་བྲིས་ཉམས་དགའ་བར། །འདྲོད་ཡོན་གྱིས་

ཚེས་པ་མེད་པ་ཡི། ཚེས་པ་ལྟར་བཅས་པའི་ཚེས་བརྒྱ་མཁན། ཉམས་ཚུང་ཡང་  
 མེད་པར་རྟགས་པར་བརྒྱས། རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ལེགས་ནི་འདི་སྐད་དོ། གངས་  
 དཀར་གྱི་ཚུ་ཚུན་ཉི་མེན། འཕགས་པའི་གནས་བཟང་ཡན་ལག་འབྱུང་། དག་  
 བཅོམ་ལྷ་བརྐྱེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། སངས་བླ་མ་གྱི་བཏུན་པ་མཛོགས་བར། འཁོར་  
 འདས་གྱི་དཔལ་དུ་བཞུགས་སོ་ལོ། དེ་ཀྱན་སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་ས་ཟིན། འན་  
 སང་མནར་མེད་གྱི་ཤོང་བྱིར་ན། རང་སྤྱུག་ཚོ་རང་གིས་ཉོ་བ་ཡི། བྱ་མངས་དེ་  
 བྱར་གྱི་སྐྱ་འདྲིན་ཚོ། རང་ལ་མི་བསམ་གཞན་ལ་ཁ་ཏ་ཕྱེད། སྐབས་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་སྐྱོས་སྤངས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་མཆོད་ཕྱེད། དེ་  
 ཀྱན་གྱི་སྐྱོ་གཏད་མཐོང་ཅ་ན། ད་སྤང་སྤང་མཐུད་གྱི་འདུན་མ་འདི། ཤིག་ལ་  
 བཀལ་ཀྱང་གོང་བའི་ཕྱི་རྒྱབ་ཡིན། དོན་འདི་ཀྱན་དགོངས་པའི་ཡུལ་དུ་.....  
 བཞུགས། ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་ལ་པ་ཡུལ་འཆོལ་བ་ཡི། སྤང་པོ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱི་ཐུ་གྱ་  
 ཞིང་སྦྱང་འདི། རྒྱལ་ཁམས་སྦྱགས་མེད་ལ་སོང་ཡོད་པས། རྟ་བཅོལ་བྱ་བཅོལ་  
 རྟིང་ལ་བཅོལ། ཚེས་རྗེ་ཀྱན་ལེགས་ལ་ཆགས་པའི་ཡོན་བདག་ཚོ། ཁོང་དཔོན་  
 སྐྱབ་གྱི་ཞབས་ཉོག་འདི་ལྟར་གྱིས། ཡོད་པས་རྟ་དང་སྤང་པོ་ཐུལ། མེད་པས་  
 ཁབ་དང་སྦྱད་པ་ཐུལ། འཕྲང་དོག་ས་ཚོ་ལ་སྦྱོལ་འདྲོན་གྱིས། ལ་འཇིགས་པ་  
 ཅན་ལ་སྐྱེལ་མ་གྱིས། མི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བབྱང་། རྒྱང་རྒྱང་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ནས་ཐེག བྱ་ཞིང་སྦྱང་བྱོང་ཀྱང་འདྲོད་ཡོན་སྦྱངས། ཞལ་  
 པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་གྲོགས་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ་ངས། དོན་  
 ཚེས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ནས་ལྷ་བ་ཡོད། མི་ང་ལ་མོས་པའི་དད་ཅན་ཆེ། སྐྱེ་བ་  
 དང་ཆེ་རབས་སུ་འཕྱད་པར་ཤོག རྟེ་ཡང་སྦྱིད་སར་འཕྱད་པར་ཤོག མི་  
 ཁན་ཀྱན་ལེགས་མ་ཤི་བ་དང་བཅས། ཞིང་སྦྱང་འབྲུག་གསལ་དཔོན་སྐྱབ་སྦྱིད་  
 པ་དང་བཅས། ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་བག་ཤིས་ཤོག ཅེས་ཚེས་རྗེ་ཀྱན་

ལེགས་པས་ཞིང་རྒྱུང་འབྲུག་གསལ་ལམ་ཡིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་འདི། སྤང་པོ་རྟོར་  
 རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱེད་པ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱང་ནས་བྱས་པ་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
 རྒྱུགས་དུས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག འཁོར་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཏོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་  
 འཁོ་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་ལྟར་མ་བསྟན་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་དཔོངས་རྒྱ་དང་  
 གོ་རྒྱུ་ལ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 བཞུག་པ་རྒྱབ་འདོད་ཀྱིས་འཛིན་དགོས། ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ལ་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་མེད། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་  
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དེ། སེམས་ཅན་རང་སའི་བསོད་ནམས་དང་བསྟན་པ་  
 མ་གཏོགས་ནོར་བུ་ལ་འདི་ལ་འདི་སྟེར་གྱི་སྒོ་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་  
 འདུ་འདུ་ཤིས་པ་མེད་དེ། སྤྱད་པ་ལས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་འདུ་ཤིས་མེད། ཅས་པའི་དོན་དཔོངས་དགོས་རྒྱ་ཡིན། བསྟན་པ་དེ་  
 འཛིན་ན་གཙུགས་བྱེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་ལས་གང་  
 དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། གཞུང་མས་མཛད་ན། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་  
 བ་ལྷན་སྐྱམ་ཆོགས་པར་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་འདི་བདེན་ནམ་བསམ་པ་ཤར། རྟོང་  
 པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བྱུང་འབྲེལ་སུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་  
 ཤིང་དེས་འཛིན་ཏེ། བམ་ཐེ་ཆེན་པོས། སྟོང་རྗེ་དང་བམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷགས་  
 ཀང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་རྗེ་འགའ་ཞིག་  
 བསྟོམས་པས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འབྱུར། །གང་ཡང་  
 གཉིས་པོ་སྦྱར་བར་བྱས་པ་དེ། །འཁོར་བ་མི་གནས་མུ་ངན་འདས་མི་གནས། །  
 སྤྱིད་པར་མི་འཁྲུལ་ཞི་བའི་སྐམ་མི་གནས། །ཞེས་པ་དང་དོན་མཐུན་པར་འདུག

ནང་དོན་གྱི་བརྟན་པ་ནི་དེ་ཀ་ཡིན་པ་འདྲ་ག ཟྱི་ཡི་ཆ་ལུགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱི་བཀག་ས་གནང་བའི་ཆོས་ཤོས་རྣམ་གསུམ་དང་། གདིང་བ་རྒྱུང་བཟེད་འཁར་  
 བསིལ་དབུ་རེག་ཞབས་རྩེན་རྣམས་སྟེ་འདྲ་ག ད་གཞན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་  
 ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་མ་བཞུགས། སླ་མ་རེ་ལ་ཆོས་ལུགས་རེ། ཆོས་  
 ལུགས་རེ་ལ་ཆ་ལུགས་རེ་མཛད་གྱི་འདྲ་ག་པ། དེ་ཀ་ཡང་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་བ་  
 འདྲ་ག་ཅིང་། བཤམ་མྱོད་དབང་པོའི་སྟེ་འཕེང་ན། ཆོས་རང་རང་གི་ས་ན་  
 དོན་དང་ལྷན། །ལུང་གྲུབ་མཐའ་མ་དགོས་སླ་མའི་དྲིན། །གསུངས་པས་དཔྱད་  
 གཞིགས་མི་བྱེད། ད་ལམ་སླ་མ་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཁོ་རང་གི་དད་པས་སྒྲངས་  
 པ་དང་། དཔོན་ས་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དེའི་བྱང་ཏུ། གུར་ཆེན་སྐར་མ་ལྟ་ཁང་གིས་ཐོག་བྱངས་  
 པའི་འབུལ་ཆེན་རྒྱ་གུ་བཞུད་ཡོད་པ། ཀོང་ཡུལ་ཤར་སྒྲོགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་  
 རྣམས་ཀྱིས། རྒྱ་བ་སྐོང་ཅན་ལ་སྒྲོལ་འདོན་གྱིས། །ལམ་འཇིགས་པ་ཅན་ལ་  
 རྒྱུལ་མ་མཛོད། །དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །འདི་པས་ཀྱང་ཡངས་མེད་ཀྱི་  
 རང་ནས་འགྲིམས། །ཞུ་གཤེར་མདོངས་ཅན་བྱང་ཏུ་འདི་སྐད་བྱས། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་བ་དང་། །ཞེས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །  
 དཔོན་གོང་མས་ཐོག་བྱངས་མེད་པོན་ལ། །སྟེ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པ་དང་། །  
 རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། །དོན་འབྱུར་མེད་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡི། །བཟ་  
 ཤིས་དང་སྦྱོན་ལམ་དེ་ལྟར་བྱ། །ཅེས་པ་འདི་སླ་མ་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀོང་ཡུལ་ལ་  
 འཁོ་བ་ལ་ལམ་ཡིག་ཅིག་དགོས་གསུངས་པ་ལ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པས་བྱར་  
 བྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བ་ཆལ་དང་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་། གཏུག་པ་ཅན་  
 མཐའ་དག་སྒྲོལ་བའི་བྲིམས་ཁང་། ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མདོན་སྟམ་ཏུ་  
 བཞུགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གོན་ཅེ་ནས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སྟེ་

གྱུར་ཅིག ཡང་འབྱི་གྲང་པ་དང་སྐུ་འདྲ་པ་རྣམས། བདག་རྣམས་འཕྱོར་ཀྱན་  
 ལེགས་པ། སངས་རྒྱས་མིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་བརྒྱུང་། གྱུ་བ་ཐོབ་མིན་གྱི་དང་  
 གྱུ་བ་ཐོབ་ཏུ་བརྒྱུང་ནས། སྤུ་མོར་ཆང་དགོས་ཟེར། དེ་ནས་ཉ་དགོས་ཟེར།  
 ཡང་ལ་ལ་ཅི་ཟེར་ཅང་མི་ཟེར། སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་མི་གཅིག་པས། བྱ་བ་རྒྱ་ཁ་  
 ཤར་ལ་ཉ་ཆོ་ཕུ་ཤུད་ཁ་བུ་བ་ལ་ཉ། རི་ཐོང་ཐུར་རྒྱ་ཁྱེན་ལ་རྒྱག་པ་ཅིག་འདུག་  
 པས། སྐུ་འདྲ་པ་རྣམས་ལ་ཉ་ལེ་དངོས་གྱུ་བ་ཁྱེན་ན་བདག་ལ་ཞིག་པར་འཇུར་  
 རམ་མི་འཇུར་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་གཞིགས་སུ་བསྐྱོར་ཡང་ཅིག་བཏང་  
 བས་ཉ་དགོས་པ་འདུག་བྱས། འཕྱོ་བ་རིགས་བྱག་ལ་ཐུབ་པ་བྱག་འདུག་གྱིང་།  
 གཞན་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་དགོས་མི་འདུག གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ལྷ་འཕྲིན་བཞོད་ནས་བཏང་བ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་བྱང་དུ། ལྷ་བ། མི་འགའ་ཞིག་ནས་བདག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་ལྷ་  
 ཟེར་བ་ལ། སྤྱོད་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་སྦྱིན། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྱུ་བ་དགོས་  
 ཟེར་བ་ལ། གསེར་དངུལ་བངས་ལྷགས། འབྲུ་དང་ཤ་མར། མཆོན་ཆ།  
 ལྷ་དང་པར་སྐུ་འདྲ་པ་རྣམས་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་དངོས་གྱུ་བ་དགོས་ཟེར་བ་ལ། གཡག་  
 ལྷག་ཉ་སྟོན་སྦྱིན་པ་ན་བདག་ལ་ཞིག་པར་འཇུར་རམ་མི་འཇུར་བཀའ་རྩལ་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་ལྷ་འཕྲིན་བཏང་བས། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྲང་  
 ལ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་པོའི་གནད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
 པ་ཅིག་འདུག འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དེ་ན་མཁས་པ་དང་བཅུན་པ་དང་། གྱུ་བ་  
 ཐོབ་ལ་སྟོན་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག་པ་ལས།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པ་ཁྱོད། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་སྟོན་  
 ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིན་པ། ཞིག་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཞིག་པའི་ལས་

ལ་སྒྲིང་ཏུ་རྒྱག་ རྟིག་ལས་ཐོག་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་  
 རྟིག་ལས་ཐོག་ཏུ་རྒྱག་ བར་ཕྱིན་ཏུག་ལ་སྒྲིང་པ་རྣམས་ལ་བར་ཕྱིན་ཏུག་ལ་སྒྲིང་ཏུ་  
 རྒྱག་ སྐྱག་བསམ་ལ་སྒྲིང་པ་རྣམས་སྐྱག་བསམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྒྲིང་ཏུ་རྒྱག་  
 གང་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་པའི། ས་སྒྲིགས་དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། རྣམ་མཁའ་ལ་མེན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནའང་མེད། གསུངས་པས།  
 དངོས་ཀྱི་བ་གང་ཉར་སྒྲིན་ཀྱང་། ཁྱེད་རང་ལ་དགེ་རྟིག་གང་ཡང་མི་འབྱུང་།  
 ར་གཤིན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། འཕྲོ་བ་རིགས་ཏུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས།  
 རང་རང་གི་ལས་དང་བསྐྱབ་ནས་རིགས་ཏུག་གི་གནས་སུ་བཏང་བ་མ་གཏོགས།  
 དེད་དབང་ཆེ་ནས་བསྐྱར་ཡང་མ་རྟེན། དེའི་དགེ་རྟིག་གང་ཡང་ར་གཤིན་རྗེ་  
 ཚོས་རྒྱལ་ལ་སྒྲིན་པར་མི་འབྱུང་། དཔེར་ན། རྣོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་  
 འདོད་དང་དགེ་རྟིག་གང་ཡང་འབྱུང་ཉི། རྣོ་བ་ལ་དགེ་རྟིག་དང་རྟོག་པས་མ་  
 གོས། དེ་བཞིན་ཏུ། སྐ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཉའི་དངོས་ཀྱི་བཞེར་ན། ཆེ་སྒོན་  
 མ་སྐ་འདྲ་བ་ལ་སྟོག་ལན་ཆགས་པའི་ཉ་གང་འདུག་ཁོ་རང་རྣམས་ལ་སྒྲིན་ལ།  
 ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འཐབ་ཏུ་རྒྱག་ བླ་ཆེན་དཔོན་པོས་མི་  
 འཁྱོད་པས། རྟིག་ཅན་སྤྲ་མས་མི་འཁྱོད་པས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཆོ་བདེ་པ།  
 སངས་རྒྱུས་སྤོང་གི་རྒྱས་མཐུ་རྟགས། གསུང་བ་དེ་བདེན་པས་གོ་བར་གྱིས།  
 ཞེས་ལན་ཏུ་གནང་བྱུང་བའི་འབྲལ་མར་ཡི་གེ་འདི་བཏང་ངོ། །མཚོ་ནང་ན་  
 གནས་པའི་ཉའི་རིགས་སུ་སྐྱར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིངས་པ། བ་ནིང་ནས་ཡི་གེ་རིམ་  
 བར་སོང་བ་བཞིན། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅི་ཡོད་དེ་འབྲལ་ཏུ་མ་སྐྱུངས་ན།  
 བམ་ཕུགས་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིས་ན་མི་འཁྱོད་པ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་ནས་ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་སྒྲིན་བདེ་འདོད་ཀྱི་བྱ་ཡོན་གང་ཡོད་དེ་སྐ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་མ་འཕྲིས་  
 པར་སྒྲིང་ལ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཉ་སོགས་ཏུ་འཕྱོའི་ལུས་སྤངས་ནས། དལ་

འཕྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 དང་མཐུལ་པར་གྱུར་ཅིག བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་བསྐྱར་  
 ལུས་པར་གྱུར་ཅིག མཐར་ཐུག་གསང་ཤུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་  
 སངས་རྒྱ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མཆོ་ལ་བསྐྱར་བཏང་བས། ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་  
 ལ་སྦྱོང་པའི་ཉ་ནམས་ལུས་གྱི་ལན་ཆགས་སྒྲིལ་བར་གྱུར་ངོ་། །

ཡང་ན་ལ་འཕྱོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པས། འཕྱོག་ཕྱོག་མཐར་དུ་སྤེལ་བའི་  
 བཀའ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡོང་། སྐར་འབྲུག་ལ་འཕྱོག་དོར་ནམ་ཁྱེ་ཁར་ཡོང་། ལུས་  
 གྱི་འཕྱར་བ་རྣ་ཆོགས་མཐོང་བས་སྦྱོ་སྒྲུ་འདི་བཏང་ངོ་། །ན་མོ་གུ་རུ། ཟུང་མེར་  
 ལ་ཆ་བ་འདི་ལུས་གྱིས་རང་ཆོར། ། ལྷ་ལ་གོས་ལ་ཟད་པ་དེ་མིག་གིས་རང་  
 མཐོང་། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནམ་ཁྱེ་འཕྱར་བ་འདི་སྦྱོ་མོ་རང་གྲག ། གསུང་  
 འཕྲིན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནམ་ཁྱེ་འི་རྒྱལ་མོ་ལ་བསྐྱར་ཡོད། །ད་དུང་ཡིན་པས་ནམ་ཁྱེ་  
 བསྐྱར་བའི་བྱ་ཐབས་འདྲ་ཞེ་ཡོད་ན། །གཡུ་འབྲུག་ལ་སྤེར་བ་འདི་ན་བས་རང་  
 ཐོས། །སྐར་ཆར་ལ་འབབ་པ་དེ་མིག་གིས་རང་མཐོང་། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་མོ་ཁྱེ་  
 འཛད་པ་འདི་སྦྱོ་རང་གྲག ། གསུང་འཕྲིན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེ་ལྷན་སྦྲུག་སྦྲོ་མོ་ལ་  
 བསྐྱར་ཡོད། །ད་དུང་ཡིན་པས་འབྲས་ལུ་སྦྱིན་པའི་བྱ་ཐབས་འདྲ་ཞེ་ཡོད་ན། །མི་  
 ལུས་ལ་ཐོབ་པ་འདི་མིག་གིས་རང་མཐོང་། །ལྷ་ཆོས་ལ་མེད་པ་འདི་སེམས་གྱིས་  
 རང་ཆོར། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་ཆེ་འཛད་པ་འདི་སྦྱོ་མོ་རང་གྲག ། གསུང་  
 འཕྲིན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལ་བསྐྱར་ཡོད། །ད་དུང་ཡིན་པས་ཡོ་  
 བརྒྱ་ཐུབ་པའི་བྱ་ཐབས་འདྲ་ཞེ་ཡོད་ན། །ཆོས་མེད་པོ་བྱ་བཏང་གི་ཀུན་ལེགས་  
 ར་། །ད་ལན་གྱི་མི་ཆེ་སྤྱང་ཟད་ལ་ཐལ་སོང་། །ལུས་རན་སྤྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་  
 འཛིག་ཆོ་སྦྱོ་མོ་རང་གྲག་གོ། གསུང་འཕྲིན་ཅིག་ཡོད་དེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་  
 བསྐྱར་ཡོད། །ད་དུང་ཡིན་པས་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཅིག་ཞེ་ཡོད་ན། །

དེ་ལ་སོམས་ལ་ཨོ་བཟང་ལ་ཡིན་པས་མ་ཉི་པ་སྟེ་རང་བཞུངས་མཛོད། །ཅིས་སྒྲུས་སོ། །

ཡང་སྒྲུབ་པ་བ་ཡི་ཤེས་དཔལ་བས་སྒྲུབ་པ་ལ་གེགས་སེལ་སོགས་འདོན་གྱི་  
མགུར་ཅིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ། རས་དེ་འདྲ་ཆོང་འི་ཡང་མེས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་  
གཙུང་པ་རྒྱ་རས་ནས་བཟུང་བའི་མི་རབས་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་ན་  
བས་ཐོས། ད་ལྟ་རང་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་སྟོ་མ་འཕྱིད་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རེ་  
གོ་མ་མཛད་ལྟས་པས། ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཟེར། འོ་ན་ཅི་དྲག་གས་བྱས་  
ནས། གཞན་ནི་མ་ཤེས་ཐོན་པའི་སྤྱའདི་བཏང་ངོ་། །ཤོ་མོ་དེ་ལ་སྒྲི། སྤྱིར་རི་  
མཐོ་སར་ཆགས་པའི་ཁ་བ་ཡང་། །སྤངས་དམའ་སར་འབྱུང་བ་དཀའ་ལས་ཆེ། །  
ཁ་བའི་ཆགས་ས་རི་མགོ་ཡིན། །ཁ་བ་སྤངས་སྤྱ་བཔས་ནས་མུར་དྲུ་འདྲ། །དལ་  
འཕྱོར་མི་ལྟས་ཐོབ་པའི་ཚུ་རྒྱན་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་རི་ལ་བྱེད་པ་དཀའ་ལས་ཆེ། །  
བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྒྲུབ་ཚུགས་ཡིན། །སྒྲུབ་ཚུགས་ཉམས་ན་རང་གཞན་  
བསྐྱས། །སྤྱིད་ན་རང་གི་སྟོན་ལས་དང་། །མཚན་ལྡན་སྤྱ་མའི་བཀའ་དྲིན་  
ཡིན། །སྤྱག་ན་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་འཛད། །སྤྱག་བསྐྱལ་བདེ་བར་བསྐྱོམ་ན་ཟད། །  
ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་མོ་ལས། །ནམ་ཤུགས་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སོམས། །  
སངས་རྒྱས་གོང་མ་བསྐྱོམ་པ་བས། །རིགས་དྲུག་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱོམ་པ་བཟུ། །ང་  
ཐོན་པའི་ཁ་ནས་དེ་སྤྱད་སྒྲུས། །ཁྱོད་དབྱུག་གཙུང་གི་མི་ནམས་བསམ་སྟོ་ཐོངས།  
ཡང་གོང་རྟ་འདི་འཐེན་ནོ། །སྤྱ་མོ་དེ་ཨ་ལོ། ཨ་མོ་དེ་ལ་མོ། དབྱངས་རྟ་  
འཐེན་པའི་རྒྱ་ལམ་ལ་འདི་རང་བདེ་བྱུང་ཨོའོ་ཨོའོ། །མི་ལྟས་ནི་ཐོབ་དམ་ཆོས་  
དང་མཛལ། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པ་འདི་དགའ་མོ་ཡིན་ནོ་ཨོའོ་ཨོའོ། །  
ད་དུང་སྒྲུབ་ལྟན་རིང་པ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅིག་གྱུ་ཡི་གྱུ་ཡེ། །མཚན་ལྡན་ནི་མཛལ་  
གདམས་ངག་ནི་ཐོབ། །ཤོ་སྤྱང་རྟོགས་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་འདི་



དགའ་མོ་ཡིན་ནོ་ཨེ་ཨེ། །ད་དུང་བྱང་སེམས་འཁྱེད་ས་པ་ཡི་བཟ་ཤིས་ཤོག་  
 ཅིག་གུ་ཡེ་གུ་ཡེ། །ཐོར་བྱང་ན་སྒྲོད་ཅིག་གྲིམ་གྲགས་པ་འི་སྒྲོན་ཡིན། །རྒྱགས་བྱང་  
 ན་གྲིམས་ཤིག་སྒྲོད་དྲག་པ་འི་སྒྲོན་ཡིན། །ཡོན་ཏན་བྱང་ན་མ་སྒྲོག་ཨ་ཁུ་ཆོས་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲིབས་པ་ཡིན། །སྒྲོན་བྱང་ན་མ་གསང་རང་འདྲོད་སྤྱགས་སུ་སྒྲིབས་  
 པ་ཡིན། །གང་བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་ཨང་། །དེ་ལས་ལབ་རྒྱ་  
 མི་འདུག་ཡང་ཉིག་སེམས་ལ་ཞོག་ཨང་། །ཅིས་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས་སྒྲས་  
 ས། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན་དུང་ཐོས་གྲོལ་རས་ཆེན་པས། རོ་སྒྲོམས་འདི་འབྲུག་  
 པ་འི་ཞབས་ཁྲད་དུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་འི་རྒྱང་གྲངས་དྲུག་ཀ་ཆར་བ་ཅིག་ལྷ་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །སེམས་ཉིག་  
 གེ་ཡེ་རེ་སྒྲོས་དང་བྲལ། །དེ་མ་བཙོས་བཞག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲོ་བྱར་གྱི་རྟོག་  
 པ་འར་དེ་ཀ་རང་། །དེ་རང་སར་འཛོག་པ་དང་པོ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྣང་བ་  
 ལྷ་ཆོགས་པ། །རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བའི། །མཉམ་བཞག་ཁོར་ཡུག་  
 གཅིག་ཏུ་ཐོངས། །ལམ་ཁྱེར་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཀ་ཡིན། །ལྷ་འདྲེ་རང་སེམས་ཀྱི་ཆ་  
 འཕྲལ་ལ། །རྟོག་པ་འདྲེ་རུ་མ་བརྒྱུང་བར། །ཅིར་སྣང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་  
 བརྟོམ། །ཐམས་ཅད་སྒྲི་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཡིན། །འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་  
 པའི། །རྒྱག་བཟལ་ཁྲད་རུས་ཀྱི་སྒྲོ་ཤེད་བརྒྱེད། །བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དུ་ཁོ་  
 ཐག་ཆོད། །རྒྱག་བཟལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཆར། །ན་ཆ་སྒྲོན་གྱི་ལས་དབང་  
 ལ། །སྒྲོང་སྒྲོ་མ་བྱེད་སྟོད་དེ་ཞོག ། རིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་འཕྲུགས་ཤིང་ཡིན། །  
 རྒྱག་བཟལ་བདེ་ཆེན་ཁྲད་པར་མེད། །འཆི་བ་ནམ་རྟོག་སྒྲོང་ལེན་ལ། །འཆི་རྒྱ་  
 འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟོས། །སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །རིག་པ་ཟང་  
 ཐལ་དུ་ཐལ་ལེ་ཐོངས། །རོ་སྒྲོམས་ཟེར་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་། །རྒྱག་པ་དང་གཅིན་

དཔེས་བྲུང་དང་། རྩོམ་དང་མི་ཤ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག ། གང་བྱུང་གི་སྒྲིབ་  
 སྤྱོད་ཕྱིན་པ་ལ། རྩོམ་པ་པོ་ལྟེན་པ་ལྟར་མ་བཞེས་མཐོང་། ལྟས་པས།  
 རོ་ན། གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་དམ་ཟེད། འདི་རི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པ་ལ།  
 འདི་སྐད་ལྟས། ཆོས་རྩོམ་གྱི་བཤེས་པས། དུས་འཁོར་ནས་ལྷང་  
 སྤངས། གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་གཏན་ཟེད་ན། གཞི་དེ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་འཁྱུར། །  
 འབྲུལ་པ་ལ་མ་ནས་བྱུང་བེད་ན། ལམ་དེ་འཁོར་བའི་ཐོག་མར་འཁྱུར། འབྲུལ་  
 པ་ཐར་ཟེད་གསར་བྱུང་ན། སངས་ཀྱས་ནས་ལྷང་འབྲུལ་པར་འཁྱུར། །  
 གསུངས་པའི་ལྷང་འདི་བདེན་ནམ་བསམ་པ་ཤར་བུས། ལྷང་འདི་བཏང་རོ། །  
 འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་འདི་གཉིས་རོ་ཙེ་གཅིག ། དེ་ལ་སྒྲིལ་འདུག་པ་བསམ་པས་  
 མཐོང་། །སེམས་དང་གཟུགས་ལའང་སྒྲིལ་དེ་དང་མཐུངས། འབྲུལ་པས་མ་  
 རིག་འབྲུལ་པའི་དབྱས་ནས་འདྲེས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སེམས་ཅན་  
 ཡིན། སྒྲིགས་ཅིན་དཔེ་ཡིས་མཆོན་པར་བྱས་པ་ལྟེ། ཡང་དག་དཔེ་ཡིས་སྒྲིག་པ་  
 ག་ལ་སྤྱིད། ལྷན་ཕྱེ་རབ་འབྲམས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྐད་དེ། ཡང་དག་དོན་  
 དང་ལྷན་པར་ཁོ་པོས་མཐོང་། ཆོག་སྐམ་ཐེང་བའི་ཆོས་སྐད་སྒྲིལ་པ་ལས། རང་  
 སེམས་དྲན་པས་ཟིན་པའི་མཉམ་བཞག་དགའ། སྒྲིལ་མ་མང་མ་སྒྲིལ་དོན་ལ་  
 བསྐྱེལ། ཅེས་དང་ཡང་། རྣམ་རྟོག་རང་རོ་ཤེས་པ་མཉམ་བཞག་གི་རྟེན་  
 འབྲེལ། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འགྲིག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། རིག་སྐྱེལ་  
 ཀྱན་ལ་མི་འཛེམས་ན་ངན་སོང་གི་རྟེན་འབྲེལ། ཀྱན་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། གང་བྱུང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ཕོ་ཆོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ།  
 གཞན་ཡང་མང་པོ་གཅིག་འདུག་ལྟེ་ཞོག་ལ་ཐོངས། ལྷང་བ་འདི་གང་ཡིན་བེད་  
 ཅ་ན། ལྷང་བ་འདི་རང་གིས་བཅོས་པར་འདུག རང་ལྷང་འགགས་ནས་དེ་  
 ཀར་གདའ། རྣམ་པ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། རང་བཞིན་སྒྲིལ་འགག་དང་བཤེས་

བར་ཡོད་པས། རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྤྱི་ཟླ་བའི་ལ་འདུག ཚེས་སྤྱི་ཟླ་བའི་ལ་བཟང་  
 རྟོག་ཞུགས་ནས་བཟང་པོ་ཡ་ཆས་ཡོད་བསམ། རྣམ་རྟོག་རེ་ལ་ངན་རྟོག་གི་སྤྱུག་  
 རྒྱ་རྣམ་པ་ཅིག་ཡོད་བསམས་ནས་ཏ་ཅང་ཐ་དད་དུ་སྦྱེ་དགས་པའི་སྦྱོན་ཡིན།  
 མི་དགེ་བའི་བྱེད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྦྱོད་པ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་སྤང་བ་མི་འགག་ལ། སྤང་  
 བ་དེ་ཀའི་ངོ་མོ་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་བུལ་བར་ཡོད་པས་ཚེས་སྤྱི་ཡིན་པར་  
 རྟོགས་དགོས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་མིང་དང་མཚན་མའི་ཡིག་  
 མེད་པས་སྒྲར་མེད། དེ་སློ་འདས་ཡིན་པས་སློས་བསམ་དུ་མེད། རྒྱ་དེའི་རང་  
 སྤྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྤྱས་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ན་སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ནོ། །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

ཡང་སྤར་ཅན་སྟོན་པ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཅིག་གིས། རི་ཁྲོད་དང་བས་  
 མཐར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་དུས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་བཅས་ཅད་  
 ལ། འདི་བྱས་ན་འདི་ཡོང་། འདི་བྱས་ན་འདི་མི་ཡོང་གི་ཁེ་དང་ཉེས་དམིགས་  
 སྤྱགས་ལ་བཀྲ་ལམ་སྟེ་ཤར་ནས། ཉམས་བྱུར་ཏེ། གཅང་པ་སྟོ་པ། བྱ་པ་སྟོ་  
 པ། རྩ་བ་སྟོ་བའི་སྤྱང་ཤོན། སྤྱང་རྒྱུང་ཨ་ལི་དགའ་ལ་སོགས་ཏེ། འབྲལ་  
 གཡས་རྒྱུང་ལ་སྤྱགས་དོན་བཟང་བ་འགའ་རེ་བཞུན་བཅས་སུ་བཞོད་འདུག་པ།  
 རྣམ་འཁྱོར་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ་འོན་བསམ་འབྱུབ་མཁར་དུ་བོགས་ལེན་པར་  
 སྦྱོན་དུས། ཡར་རྒྱུང་ནས་ནང་པ་ཚེས་མཛོད་པ་ལ། དེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཅང་པ་སྟོ་  
 བའི་བཅུན་པ་གཅིག་ཡོད་པས། སྟོ་བའི་བཞུན་བཅས་བཤད་པས་དེ་ཚེས་རང་  
 དུ་འདུག་གསུངས་པ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཆོག་ངས་ཀྱང་ཤེས་བྱས་ནས་བཞུན་  
 བཅས་འདི་བཤད་དོ། །པ་སྤྱི་ལ་བྱ་བའི་ཀྱན་ལེགས་ང་། །ཀྱན་ལེགས་ལ་བྱ་བའི་  
 ཉམས་དགའ་ང་། །ད་བཞུན་བཅས་ལ་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་ཁྱ། །ང་ཡར་ལ་མཚོད་  
 པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །ཡར་ལ་མཚོད་པ་རྣམ་གསུམ་དེ། བཅོམ་ལྷན་ཤུག་བྱུབ་

གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི། །དག་བཅོམ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ཆོགས་མཛོད། །གནས་་་་  
 བཏན་བཅུ་རྒྱལ་གིས་ཐོག་དྲངས་པའི། །ཐིག་ཆེན་གྱི་བྱང་སེམས་འབྱུང་ཕྱག་  
 མཛོད། །བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆས་  
 རྣམས་མཛོད། །དེད་མཛོད་པ་གསུམ་གྱི་བཏན་བཅོས་ཡིན། །ད་མི་མཛོད་པ་  
 གསུམ་གྱི་བཏན་བཅོས་ཡོད། །སྟོང་རྩེ་མེད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ར་མི་མཛོད། །སྟོན་པས་  
 མི་ཆོས་པའི་སྒྲ་པོ་དེ་ར་མི་མཛོད། །ལུལ་བས་མི་མཉེས་པའི་དཔོན་པོ་དེ་ར་མི་  
 མཛོད། །དེ་མི་མཛོད་པ་གསུམ་གྱི་བཏན་བཅོས་ཡིན། །ད་མི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་  
 བཏན་བཅོས་ཡོད། །བདེན་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲེ་དེ་ར་མི་བྱེད། །ཆོས་  
 མེད་པའི་སེར་གཞུགས་དེ་ར་མི་བྱེད། །གོ་ཆ་སྟོ་མེད་མེད་པའི་དམག་མི་དེ་ར་མི་  
 བྱེད། །དེ་མི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་བཏན་བཅོས་ཡིན། །ད་མི་འཛིན་པ་གསུམ་གྱི་  
 བཏན་བཅོས་ཡོད། །ལུལ་ལོག་རྒྱལ་པའི་རྩོད་གོག་དེ་ར་མི་འཛིན། །ནས་མེད་  
 པའི་བང་བ་དེ་ར་མི་འཛིན། །ཐིགས་པ་མི་བྱུང་པའི་ཁར་རུལ་དེ་ར་མི་འཛིན། །  
 དེ་མི་འཛིན་པ་གསུམ་གྱི་བཏན་བཅོས་ཡིན། །ད་མི་འཁྱབས་པ་གསུམ་གྱི་བཏན་  
 བཅོས་ཡོད། །མི་འཁྱབས་པ་གསུམ་གྱི་བཏན་བཅོས་དེ། །ཐིག་ཅན་དེ་སྒྲ་མས་མི་  
 འཁྱབས་པ། །ནག་ཅན་དེ་དཔོན་པོས་མི་འཁྱབས་པ། །བྱ་རན་དེ་ས་མས་མི་  
 འཁྱབས་པ། །དེ་མི་འཁྱབས་པ་གསུམ་གྱི་བཏན་བཅོས་ཡིན། །ད་འཁྱབས་པ་  
 གསུམ་གྱི་བཏན་བཅོས་ཡོད། །འཁྱབས་པ་གསུམ་གྱི་བཏན་བཅོས་དེ། །ཆོ་སྟོན་  
 བཅོད་ནམས་བསགས་པའི་མི། །གང་དུ་བཞུད་ཀྱང་སྦྱིད་པས་འཁྱབས། །དམ་  
 ཆོས་སྟོང་ནས་བསམ་པ་དེ། །བཅོམ་ལྟན་ལྷན་གྱི་བྱུང་པས་འཁྱབས། །དང་པོའི་  
 ལས་འབྲེལ་ཡོད་ཅ་ན། །མི་རྟོགས་གྱིས་ཐུག་པོ་འཁྱབས་པ་ཡིན། །དེ་འཁྱབས་པ་  
 གསུམ་གྱི་བཏན་བཅོས་ཡིན། །ད་མི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་བཏན་བཅོས་བཤད། །  
 མི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་བཏན་བཅོས་དེ། །མ་བསགས་པའི་ཐུག་པོ་དེ་མི་བདེན་པ་

ཡིན། །སྒྲུབ་མ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་ཐོག་དེ་མི་བདེན་པ་ཡིན། །ཆོག་གཉིས་མ་  
 བསགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་མི་བདེན་པ་ཡིན། །དེ་མི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་བཏུན་  
 བཅོས་ཡིན། །ད་སྟོན་བ་གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅོས་ཡོད། །སྟོན་བ་གསུམ་གྱི་བཏུན་  
 བཅོས་དེ། །སངས་རྒྱས་གྱི་བྱུགས་རྗེ་འདི་མཐོང་ཅ་ན། །སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཆོ་  
 སྟོ་རེ་དྲོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་སྒྲིབ་འདི་མཐོང་ཅ་ན། །སྤྲིག་ལ་འཛེམ་པའི་  
 ཆོས་པ་ཆོ་སྟོ་རེ་དྲོ། །བཏང་འགྲོ་བཞག་ཐོད་བྱ་ཏ་འདི་འཛོམ་ཅ་ན། །དཔོན་པོ་  
 དང་ཆེན་པོ་ཆོ་སྟོ་རེ་དྲོ། །དེ་དྲོ་བ་གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅོས་ཡིན། །ད་བྱུར་བ་  
 གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅོས་ཡོད། །བྱུར་བ་གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅོས་དེ། །ལས་ངན་  
 སྤྲིག་པ་འདི་བསགས་ཟེར་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་བྱུར་སེ་བྱུར། །ཆེ་ཐོན་  
 བས་བསོད་ནམས་དེ་མ་བསགས་ན། །ད་ཉུ་སྦྱིད་པ་པོ་བྱུར་སེ་བྱུར། །བྱ་ཁ་བའི་  
 སྒྲ་བ་དེ་མཐོང་ཅ་ན། །སྟོ་ཁ་བའི་སྒྲེ་ཁོང་དེ་བྱུར་སེ་བྱུར། །དེ་བྱུར་བ་གསུམ་གྱི་  
 བཏུན་བཅོས་ཡིན། །ད་འཕྱར་བ་གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅོས་ཡོད། །འཕྱར་བ་  
 གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅོས་དེ། །དམན་སོལ་མོའི་རྩ་བྱུག་དེ་ཡོད་པ་ལ་འཕྱར། །སོ་སྟོ་  
 ལད་པོའི་འདུན་མ་དེ་ནག་ཆང་ལ་འཕྱར། །བན་ཆོས་མེད་གྱི་ཆོས་གོས་དེ་ར་ལ་  
 འཕྱར། །དེ་འཕྱར་བ་གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅོས་ཡིན། །ད་རྩམས་པ་གསུམ་གྱི་  
 བཏུན་བཅོས་ཡོད། །རྩམས་པ་གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅོས་དེ། །གསུང་རབ་མ་  
 མཐོང་བའི་ཆོས་སྐད་ལ་སྤེལ་ང་རྩམས། །ནང་ན་མེད་པའི་རྩལ་རྒྱལ་ལ་གཡར་པོ་  
 རྩམས། །སྟོ་མ་འཕྱིད་པའི་ཁ་དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་རྩམས། །དེ་རྩམས་པ་  
 གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅོས་ཡིན། །ད་མི་རྩམས་པ་གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅོས་ཡོད། །མི་  
 རྩམས་པ་གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅོས་དེ། །རང་ལྷས་ཀྱང་མི་ལ་མི་རྩམས་མོ། །ཆོས་  
 ཟབ་མོ་དེ་བདུད་ལ་མི་རྩམས་མོ། །ནོར་ཡོད་པ་དེ་མི་སྟོགས་ལ་མི་རྩམས་མོ། །དེ་  
 མི་རྩམས་པ་གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅོས་ཡིན། །ད་མ་མཐོང་བ་གསུམ་གྱི་བཏུན་

བཅས་ཡོད། །མ་མཐོང་བ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་དེ། །ཀྱང་གྱི་དབུལ་བའི་ནོར་  
 བྱ་དེ། །ཀྱང་པ་རང་གིས་མ་མཐོང་ངོ། །དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་ནོར་གཉེར་དེ། །  
 དབུལ་པོ་རང་གིས་མ་མཐོང་ངོ། །རང་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །སོ་  
 གྱེ་རང་གིས་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་མ་མཐོང་བ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་ལགས། །ད་  
 མ་ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་ཡོད། །མ་ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་དེ། །  
 དམུལ་བར་འགོ་བ་དེ་ཕྱི་ཁ་ཅན་གྱིས་མ་ཆོར་རོ། །ཕྱོམ་པ་ཤོར་བ་དེ་བརྟན་པས་མ་  
 ཆོར་རོ། །དམག་བྲལ་ཡོང་བ་དེ་ས་ཁིང་འཛིན་མཁན་གྱིས་མ་ཆོར་རོ། །དེ་མ་  
 ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་ལགས། །ད་མ་སྟན་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་  
 ཡོད། །མ་སྟན་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་དེ། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ་རྒྱུར་མས་མ་  
 སྟན་པ། །ཤར་མོ་ཆོ་གྱིས་སྟག་གིས་མ་སྟན་པ། །བརྟན་པ་ཆོ་དཀོར་གྱིས་མ་སྟན་  
 པ། །དེ་མ་སྟན་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་ལགས། །ད་བཟ་ཤིས་པ་གསུམ་གྱི་  
 བརྟན་བཅས་ཡོད། །བཟ་ཤིས་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་དེ། །མི་ལྟས་དབང་པོ་  
 ཆང་བ་དེ་ལྟས་གྱི་བཟ་ཤིས་ཡིན། །རག་ཆོག་བརྟན་པ་དེ་རག་གི་བཟ་ཤིས་  
 ཡིན། །སེམས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་སེམས་གྱི་བཟ་ཤིས་ཡིན། །ད་བཟ་ཤིས་པ་  
 གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་མཛོད། །བྱས་སོ། །

ཡང་། །གཞན་མི་མཐོང་རབ་བསམ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་གད་མོ་ཕྱོ། །དད་པ་  
 དང་བཅོན་འགྲུས་མེད་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་གད་མོ་ཕྱོ། །གཡོག་མོ་མི་བསམ་པའི་  
 དཔོན་པོ་དེ་གད་མོ་ཕྱོ། །དཔོན་པོ་མི་བསམ་པའི་གཡོག་པོ་ཡང་གད་མོ་ཕྱོ། །སོ་  
 བམ་མི་ཤེས་པའི་ཁིང་འདེབས་དེ་གད་མོ་ཕྱོ། །བོགས་མ་མི་འབྱུར་བའི་བྲལ་  
 གཞིས་དེ་གད་མོ་ཕྱོ། །རྒྱུ་ཕྱོ་མི་ཤེས་པའི་གདོང་རྒྱག་དེ་གད་མོ་ཕྱོ། །བྱམས་  
 སྤྱིང་རྗེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གད་མོ་ཕྱོ། །མཛེས་ལང་པའི་ཤར་མོ་དེ་གད་མོ་  
 ཕྱོ། །ཆོས་མི་བྱེད་པའི་བརྟན་རྒྱལ་དེ་གད་མོ་ཕྱོ། །ནས་མེད་པའི་ཐན་པ་ཁ་ཕོ་

ཁྱིའ་དེ་གད་མོ་སྟོ། །ལྷ་བ་ཁ་ལ་ཁྱིའ་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་གད་མོ་སྟོ། །སྒྲིའ་པ་ཅིང་པོའི་  
 མོ་ཅོ་དེ་གད་མོ་སྟོ། །འབྲས་བྱ་ཡིད་སྒྲིའ་ལ་རེ་བའི་དམ་ཚེས་དེ་གད་མོ་སྟོ། །  
 གནག་ལྷག་མེད་པའི་འཕྱག་པ་དེ་གད་མོ་སྟོ། །སྒྲིམ་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དེ་གད་མོ་  
 སྟོ། །གཡུ་མེད་པའི་མགོ་བོ་ཀོ་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་གད་མོ་སྟོ། །ཅིས་འབྲུག་པ་  
 གྲུན་ལེགས་གྱི་ཁ་ནས་གང་འཕྱུར་ལབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གྲུན་ལེགས་པ་རང་ལ་  
 རང་ཁྱིའ་བའི་སྒྲུ་འདི་འཐེན་ནོ། །ས་ཡུལ་ཉེ་འབྲེལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །  
 ཐག་ཚད་མཐའ་རུ་བྱིན་པ་མི་འདུག་པས། །དཔོན་སའི་ས་ཆ་ཚོ་ཞིག་གྲུན་ལེགས་  
 པ། །བརྟ་མཚོན་གཞུགས་སྒྱའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ། །ཞབས་ཏྱིག་བསྐྱབ་པས་མཉེས་  
 པ་མི་འདུག་པས། །རང་སེམས་སྒྲུ་མར་སྒྲོམས་ཤིག་གྲུན་ལེགས་པ། །ས་གཅིག་  
 ཆགས་སྤང་བབྱང་པའི་ས་ཆ་འདིས། །སེམས་ལ་བདེ་བ་ཡོང་བསམ་མི་འདུག་  
 པས། །སྒྲོ་མོན་ཡར་འཕྱོག་བསྐྱར་ཅིག་གྲུན་ལེགས་པ། །གཉེན་ལ་རེ་བའི་གདུང་  
 སེམས་དྲག་པོ་འདིས། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབྲུབ་བསམ་མི་འདུག་པས། །གཉེན་  
 བཤེས་དྲག་རུ་སྒྲོས་ཤིག་གྲུན་ལེགས་པ། །མཐའ་བྲལ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ལྷ་བ་  
 འདིས། །དམིགས་མེད་སྒྲིམ་པ་ཡོང་བསམ་མི་འདུག་པས། །སྒྲིགས་མེད་གང་  
 བར་སྒྱུར་ས་ཤིག་གྲུན་ལེགས་པ། །ས་བཞོ་དོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཁང་གཞིས་འདིས། །  
 འདི་བྱིའི་གཏན་ཁང་ཡོང་བསམ་མི་འདུག་པས། །ས་ཁང་སྒྲིག་བྱར་འཆོལ་ཞིག་  
 གྲུན་ལེགས་པ། །གཞན་ལ་ཤོད་པའི་ཁྱིའ་ལྷང་མེད་འདིས། །རང་ལ་དམོས་  
 དུས་པན་བསམ་མི་འདུག་པས། །སེམས་གྱི་དེ་ཉིད་སྒྲོས་ཤིག་གྲུན་ལེགས་པ། །  
 འབྲུལ་མེད་སྒྲུ་མ་སེམས་སྒྲུ་མ་ཤེས་པའི། །གཉིད་སྤབས་གཙོག་པའི་འོ་དོད་  
 གསོལ་འདེབས་འདིས། །དོན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་བསམ་མི་འདུག་པས། །ཁ་  
 རོག་སེམས་ལ་སྒྲོས་ཤིག་གྲུན་ལེགས་པ། །མདོར་ན་སྒྲིའ་ལམ་བྱ་བ་གང་བྱེད་  
 གྱང་། །རང་སྒྲིའ་ཅད་ནས་སྒྲིའ་སེམས་མ་བྱུང་ན། །མཚན་མའི་ཆོས་གྱིས་མི་པན་

ཀུན་ལེགས་པ། །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

ཡང་ཆོས་རྗེ་བདེ་སྤྱག་པ་རྒྱུ་མཁར་སྒྲིང་ནས་ཡར་འཕྱོག་ལ་མྱིར་ལོག་  
ནལ་འཕྱོར་ཀུན་ལེགས་ཡར་སྒྲུངས་ལ་མྱིར་ཡོང་དུས། ཡང་ཡང་ཨི་འཕྲད་མི་  
ཤེས་བསམ། བདེ་བ་སྤྱག་པར་སྒྲིང་གཏམ་སྒྱུ་བྱ་བྲངས་པ། ཆོ་འདིའི་འདུན་  
མ་མི་ལམ་སྤྱོག་སྤྱོད་འདྲ། །མྱུར་དུ་པ་པད་སྒྲིང་དུས་མ་འཕྲད་ན། །འཆི་བདག་  
གཤེན་རྗེ་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས་པས། །མཐོགས་པར་ཡར་སྒྲུངས་ཤོག་ཅིག་བདེ་སྤྱག་  
པ། །མི་དབང་གོང་མའི་མཐུ་ཙམ་ཆེན་པོ་ལས། །དེར་སངས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་  
བདེ་དུས་འདིར། །བདེ་སྒྲིང་དཔལ་འབྱོར་འཛོམས་པའི་བཟ་ཤིས་ཡོད། །བསམ་  
ཚད་འབྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་བདེ་སྤྱག་པ། །བུམ་ཅན་ཁེགས་པའི་རྟ་ལ་མ་བཞོན་  
ན། །འབྲལ་གྱི་དམིགས་པ་སྐམ་ཁའི་ལག་ལྟབས་འདྲ། །རྒྱ་ནང་འཕྱལ་ཙམ་ཡོང་བ་  
དཀའ་མོ་ཡོད། །རྩ་རྒྱུང་ལུས་ལ་འཁུན་ཅིག་བདེ་སྤྱག་པ། །འདི་མྱིའི་འདུན་མ་  
སྤྱོད་གྱི་ལས་ཡིན་པས། །འབྲལ་སྤྱགས་བྱ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས། །རྒྱ་འབྲས་  
ཉིན་འབྲེལ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཤིས། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སེམས་ཤིག་བདེ་སྤྱག་  
པ། །ཉིང་མའི་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དང་འདྲ། །སྒྲིགས་མའི་སྤྱགས་འཆང་  
ཡུར་ཆུའི་རྒྱ་ལས་སྤྱང་། །ཆོས་དང་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནི་མི་དཔོགས་པས། །རང་  
སེམས་སྒྲིང་པོར་སྤྱོད་ཤིག་བདེ་སྤྱག་པ། །ཡི་ཤེས་མཁའ་འཕྱོའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེ་  
འདིས། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ན། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འཕྱོ་  
བཅུན་མའི་སྒྲོ་བསྤྱང་འདིས། །འབྲལ་སྤྱགས་ཟ་ཁ་འགགས་སོ་བདེ་སྤྱག་པ། །  
མངས་རྒྱས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་མ་མཐོང་བའི། །དི་པོར་ར་ཡི་ཆོག་ཚད་མ་  
སྒྲིང་འདིས། །དོན་གྱི་གོ་བ་མཐའ་དག་མི་ཡོངས་པས། །པ་རོལ་མྱིན་པའི་དོན་  
སྒྲིམས་བདེ་སྤྱག་པ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས། །  
གཏན་གྱི་སྤྱབས་མཚོག་མིན་ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་། །མཚོག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་



ཐོབ་པར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མ་འབྲལ་བདེ་སྤྱད་པ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་  
 སུས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ། །ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ངག་ཡིད་དེ་ཁོ་ན། །སངས་  
 རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡང་རྟོགས་པར་དཀའ། །དེ་འདྲའི་དོན་དེ་སྟོས་ཤིག་བདེ་  
 སྤྱད་པ། །སྤར་བྱས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཕྱི་མའི་འབྲས། །འདས་པའི་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་  
 མི་འདུག་པས། །ད་ལྟ་འདི་ཕྱིའི་འདུན་མ་སྟོབས་གསུང་གིས། །རྒྱ་འབྲས་བྱང་དུ་མ་  
 གསོད་བདེ་སྤྱད་པ། །ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་གང་བྱས་ཁྱོམ་ཐོག་ཆོད། །ད་ལྟའི་  
 འདུན་མ་སྟོབས་དཔལ་དུ་འདུག །གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་པ་དཀའ་ལགས་  
 པས། །རང་གིས་རང་ལ་སོམས་ཤིག་བདེ་སྤྱད་པ། །མདོར་ན་ཆོས་དང་འཇིག་  
 ཉིན་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་མགོ་མི་འདྲོན་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བ་མང་། །དེ་འདྲའི་  
 རྩལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལགས་པས། །ཉིན་མཆོན་འོག་འཇུ་སྤངས་ཤིག་ནི་སྤྱད་  
 པ། །ཅེས་ཆོས་རྗེ་བདེ་སྤྱད་པ་ལ་བསྟན་པའོ། །

ཡང་འོད་གསལ་ཟེར་བའི་མཆེད་པོ་ལ་གདམས་པ། དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་  
 ཐོབ་པའི་སྟོམ་ཆེན་ལ། །ཆེ་འདིར་སྟིང་པོ་ལེན་བསམ་མི་འདུག་པས། །སྟོམས་  
 ལས་དེ་ཁར་ཉོལ་ཞིག་བདེ་གསལ་བ། །དབྱར་དགུན་སྟོགས་བཅུར་འབྲམས་པའི་  
 སྟོམ་ཆེན་ལ། །སྟན་རྟོལ་སྐྱབ་པ་ཡོང་བསམ་མི་འདུག་པས། །བྱིན་ཆད་ལེན་པར་  
 རྒྱགས་ཤིག་བདེ་གསལ་བ། །འཁོར་དུ་སྟོམ་མ་མང་པོས་བསྐྱར་བ་ལ། །སོ་ཐར་  
 འདུལ་བ་ཡོད་བསམ་མི་འདུག་པས། །རྒྱན་མའི་རུས་འོག་དཀྱོགས་ཤིག་བདེ་  
 གསལ་བ། །རྒྱན་པར་སྤྱི་ལ་འཆོས་པའི་སྟོམ་ཆེན་ལ། །ཕྱི་ཆོས་གསོག་འཛིག་ཆེད་  
 བསམ་མི་འདུག་པས། །ས་བཞོ་རྩོམ་གྱིས་ཤིག་བདེ་གསལ་བ། །གསོལ་.....  
 འདེབས་འོ་དོད་འཕོད་པའི་སྟོམ་ཆེན་ལ། །ཆོས་སྤྱིའི་མོས་ཀྱས་ཡོད་བསམ་མི་  
 འདུག་པས། །རྒྱན་པར་ས་རད་རྒྱབས་ཤིག་བདེ་གསལ་བ། །ཐམས་ཅད་དག་རུ་  
 ཡངས་པའི་སྟོམ་ཆེན་ལ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་ཡོད་བསམ་མི་འདུག་པས། །ས་

ཚན་ཐམས་ཅད་ཐུད་ཅིག་བདེ་གསལ་བ། ། རྟོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་  
 ཚེན་ལ། ། ཚོག་ཤིས་ཞེན་ཡོག་ཡོད་བསམ་མི་འདུག་པས། ། ཀླས་ཏུང་ཐམས་ཅད་  
 རྟོར་ཅིག་བདེ་གསལ་བ། ། ཐམས་ལམ་ཁ་ལ་འབྱེར་བའི་སྒྲིམ་ཚེན་ལ། ། འཇག་  
 བདེ་ཞིགས་པ་ཡོད་བསམ་མི་འདུག་པས། ། ཀླས་ཁར་སྤང་སྤྱག་འཆོས་ཤིག་བདེ་  
 གསལ་བ། ། རྟོང་ལྷ་ཉུང་པོར་འཇོག་པའི་སྒྲིམ་ཚེན་ལ། ། མཐའ་བྲལ་རྟོང་ཉིད་  
 ཡོད་བསམ་མི་འདུག་པས། ། རྩུ་འབྲས་ཁྱད་ཏུ་གསོད་ཅིག་བདེ་གསལ་བ། ། ཀྱུན་  
 ལ་དམ་ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲིམ་ཚེན་ལ། ། སེམས་ལ་འཇོག་སྟེ་ཡོད་བསམ་མི་འདུག་  
 པས། ། དམ་ཆོས་ཁ་ལ་བྱེར་ཅིག་བདེ་གསལ་བ། ། རྫོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱལ་ཚེན་ལ། ། གསང་སྤྱགས་དམ་ཆོག་ཡོད་བསམ་མི་འདུག་པས། ། དམ་ཆོས་  
 རྟོར་ཕྱིར་ཤོད་ཅིག་བདེ་གསལ་བ། ། རྟིང་ནས་འཆི་བ་མ་དུན་སྒྲིམ་པ་ལ། ། དོན་  
 གྱི་རྟིང་པོ་ཡོད་བསམ་མི་འདུག་པས། ། འཕྲལ་གྱི་རྟིང་འབྱེད་གྱིས་ཤིག་བདེ་གསལ་  
 བ། ། ཅིས་པ་འདི་སྐྱབ་པ་བ་བདེ་གསལ་ན་རེ། ། སེམས་ལ་མན་པ་ཅིག་དགོས་  
 ཟེར་བ་ལ་འབྲུག་པ་ཀྱུན་དགའ་ལེགས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱས་པའོ། །

ཡང་ན་ལ་འབྱོར་ཀྱུན་ལེགས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་ཀོང་མོ་གསུམ་མཆོག་གིས་སྐྱབ་བཏང་  
 བ་ལ། ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་ནི་འདི་ཁ་ཡིན་པ་འདུག རྩེ་མའི་འདུན་མ་དེ་ལྷུས་  
 འབྲངས་ཆར་ཡོད་དོ། ། ཀོང་མོ་གསུམ་མཆོག་པའི་འདུན་མ་འདི་ག་འདྲས་ཡིན་  
 བ་ཡང་། ། རས་ཡར་ལ་བལྟས་པས་མཆོད་གནས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡང་མ་  
 མཐོང་། ། ར་འབྲལ་བ་རྒྱག་པའི་ཁོ་ཐག་དེ་བད་ཆད་སོང་། ། ཡར་འདྲེན་མི་  
 དགོས་མར་མཇོད་བྱགས་ལ་ཞོག་ཡང་། ། མར་ཁམས་གསུམ་ན་འཁོར་བའི་འགྲོ་  
 ཏུག་ལ་བལྟས་པས། ། སེམས་ཅན་ལྷུག་བསྐལ་བསྐྱེལ་ཡོད་མེད་དེ་གཅིག་ཀྱང་  
 མ་མཐོང་། ། བྱང་སེམས་རྟིང་རྩེ་སྒྲིམ་མཁན་ཆོ་སེམས་ལ་ཞོག་པས། ། སེམས་ཅན་  
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཐར་དུས་མི་འདུག་པ་སེམས་དེ་ལ་ཞོག ། ཆོས་དབྱིངས་

མཐའ་དབུས་དང་བུལ་བ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །  
 ལས་ངན་འཁོར་བའི་མཐའ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡིས་མ་གོ། །རང་ངོ་རང་ཤེས་  
 གི་སྒྲིལ་ཆེན་ཡོད་ན་འབྲུལ་མེད་ཤོད་ཐོགས་ཀྱིས་ཡང་། །གསུང་རབ་དོན་གྱི་  
 དཔོངས་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱམས་པ་ལ་ཡང་མི་འདུག ཆོག་ཚུད་གཅིག་ལན་  
 གཉིས་འངལ་དེ་ནི་བཅུན་རྒྱུང་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་འདུག་གོ། །བཀའ་བཅུ་ཁ་བརྒྱ་  
 ཡོད་ན་ལྷང་རིག་གིས་ཤགས་འབྱེད་ཀྱིས་ཡང་། །ཁ་མཁས་དོན་མ་རྟོགས་ཆོ་ཞལ་  
 རོག་པར་བཞུགས་མཛོད། །ངའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན་ནོ་སེམས་དེ་ལ་ཞོག་ཡང་། །  
 གདོང་གཏད་པའི་སྒྲོ་བོ་དེ་ནི་བསད་སོང་། །རྒྱུང་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱུ་གུ་འདིས་  
 བི་བསྐྱབས་ཆད་མི་ཉན་པ་འདུག་གོ། །ལས་ངན་འཁོར་བའི་བྱིམ་ཐབ་འདི་ག་  
 འདྲས་རང་ཡིན་ན་ཡང་། །ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས་མོའི་སེམས་  
 གསོ་བའི་སྤྱ་འདི་བཏང་ངོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་པར་བཞུད་པས་  
 མཆོད་གནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དེ་བདེན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འཁྱོན་པ་རང་དཀའོ། །ཁ་ལ་དཔགས་པའི་ཟན་  
 རེ་བེ་རོགས་ཀྱིས་དང་ང་ཡིས་སྤྲས་བྱང་ཀྱིས་ཡང་། །འཁོར་བ་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་  
 མཆོར་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་དུགས་  
 འདུག་གོ། །བྱང་སེམས་རང་སྤྱག་ཉོ་བ་ཆོ་ཐོངས་ཀྱི་མེ་བཅའ་དཔུལ་བས་.....  
 ཡོངས། །ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་བུལ་བ་ལ་མཐོང་ཅི་ཡོང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ན་སྤྱི་  
 པས་གོ་ཡོང་། །སྤྱས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་འདི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །  
 གསུང་རབ་ཆོག་ཏུ་གོ་བ་དེ་ཆོག་ཏུ་ཤེས་པ་འབྱེར་སོང་། །སེམས་འཛིན་སྤྱག་  
 བཅོར་ལ་ཞེན་པ་ཆོ་ནི་རི་ཁའི་སྒྲིལ་ཆེན་པས་འབྱེར་སོང་། །རྩ་ཆོས་སྤོ་ཤེད་ལ་རེ་  
 བཆོ་ནི་རྟོགས་ལྡན་ནམ་པས་འབྱེར་སོང་། ། ཆོས་རྩེ་ཀྱན་ལེགས་པ་ལ་དེ་གང་  
 ཡང་མི་འདུག་པས། །བྱ་མོ་སེམས་པ་མ་སྒྲོ་ཀོང་ཡུལ་ཤར་ཐོགས་ལ་སོང་ཡང་། །

ཡོན་མཆོད་སྤྱིད་པའི་དུས་ཙེན་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལྟའོ། །ཐག་སྤྱོད་བཅན་པོ་  
 ལ་སྤྱོད་པའི་བྱ་ལྟལ་གྱི་ཆོད་པོ། །ཁྱོད་ཟན་བྱ་ཤ་ཁྲག་ཟ་དུས་ཐག་སྤྱོད་ལ་ཟོབས་  
 ཤིག། ཀོང་པོ་གཉིན་ཆོན་བཟང་པོའི་བྱ་མོ་གསུམ་མཆོག། །ཁྱོད་ཀོང་ཡུལ་ལ་  
 འགྲོན་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེམས་ཤིག། །གཅན་གཟན་ཕྱིར་ཆགས་ཀྱི་ལྟལ་  
 པོ་མེད་གེ་དཀར་མོ། །ཁྱོད་ཁྱོད་གཏུམ་གྱི་ང་ལྟལ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་སྟེ། །རང་  
 འཆི་ཙེན་ཁོག་པ་འབྲུ་ཡིས་མ་ཟོས་པ་གྱིས་ཡང་། །ཆོས་ཐ་སྟངས་ལ་ཞེན་པའི་དགེ་  
 བཤེས་ནམ་པ་ཆོ། །ཕྱི་རིག་པའི་གནས་ལ་དང་མཁས་པར་འདུག་སྟེ། །ནང་རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཆོངས་པ་མཛོད་ཡང་། །རི་འགོལ་སར་སྐབ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ནམ་  
 པ་ཆོ། །ཕྱི་སྐབ་ཚུགས་ལ་ཁག་འདོགས་དང་མི་འདུག་ལགས་ཏེ། །ནང་འབྲུལ་  
 མེད་གྱི་གཏམ་ས་འཛིན་གྲོགས་རང་མཛོད་ཡང་། །རྩྱ་མཉུ་གྱི་འབྲུག་སྐྱེ་ཕྱིར་བའི་  
 རྟོགས་ལྡན་ནམ་པ་ཆོ། །ད་ཉླ་འཁོར་འདས་ལ་བཙི་བཞག་དང་མི་འདུག་སྟེ། །  
 སུགས་རྩ་འབྲས་གྱིས་མ་བསྐྱེམས་པ་མཛོད་གྲོགས་རང་མཛོད་ཡང་། །དཔལ་ཕྱེ་  
 བོར་ཅོག་དང་གྱི་རིང་གྲུང་འཛུགས་ནམ་པ་ཆོ། །ད་ཉླ་སྒྲོམས་རྩང་ཆོའི་མདུན་ན་  
 རིག་པོ་དང་འདུག་སྟེ། །དེང་སང་བྲིམས་རྩ་ཕྱི་ཐོབས་ཙེན་མ་འཛིགས་པ་མཛོད་  
 ཡང་། །དབྱིད་ཀ་བྱང་ཆོད་ལེན་པའི་མི་སྟོགས་ནམ་པ་ཆོ། །སྟོན་ཁ་བསྐྱེད་དང་  
 བཅས་ནས་སུལ་ཆོག་དང་ཟེར་ཏེ། །སྐྱག་པོ་བྲེ་སྤང་ཁྱེར་ཙེན་མ་འཁྱོད་པ་གྱིས་  
 ཡང་། །ལེན་མཁན་བྱང་ཆོད་ལ་གཏོང་བའི་སྐྱག་པོ་ནམ་པ་ཆོ། །ཡི་གེ་སྟོང་པ་  
 བསྐྱང་ནས་ཐེབས་ཆོད་བྱ་ལོན་དང་གཏོང་སྟེ། །ད་ཉླ་དབྱིད་ཀའི་གཏམ་འདི་  
 དེང་སང་སྟོན་ཁ་མི་བདེན་ནོ། །མི་སྟོགས་རོ་ཆ་མེད་བྱང་ཙེན་མ་འཁྱོད་པར་གྱིས་  
 ཡང་། །དམ་ཆོས་ཟབ་བྱང་འབྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་ནམ་པ་ཆོ། །མི་གཞན་ལ་ཤོད་ཙེན་  
 ཟབ་ཟབ་འདྲ་མོ་འདུག་སྟེ། །རང་ནང་དུ་བཞུགས་ཙེན་ཟབ་མོ་རང་དཀའོ། །རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀ་མ་བསྐྱེམས་པ་ཅིག་སྒྲུ་མ་ནམ་པས་གྱིས་ཡང་། །ཆོས་བཤད་འབྲུག་

རྟོང་ཕྱིར་བ་ཅམ་བྱས་ན་མཁས་པའི་ལྷ་རྩ་ཚུད་པ་འདྲ་འདུག་ཟེ། །དོན་གྱི་གོ་བ་  
 མ་རྟོངས་ན་ཆོག་གྲང་ནི་ལུ་ཅོའི་འདོན་པ་དང་འདྲའོ། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་  
 གོ་བ་མ་ལོག་པའི་བཤད་པ་ཅིག་དག་བཤེས་ན་མ་པས་གྱིས་ཡང་། །འབྲལ་ཡོད་  
 ཡོད་འདྲ་བའི་བྲིམས་ལུགས་མཛད་མཁན་གྱི་དཔོན་ཆོ། །མཐོན་པོའི་གཉའ་  
 གཅོག་དམའ་པོའི་སྐབས་ལྷོང་བྱུང་ན་བྲིམས་ལུགས་འཆོས་པ་མི་འདུག་ཟེ། །བྲིམས་  
 ལུགས་གཞུང་མ་ཅིག་བྱེད་ན་སྤྱི་སྟོམས་ཡོད་པ་ཅིག་བཤེས་དཔང་ལ་གཏོང་བ་  
 ལྟ། །བདེན་གཏན་ཆོགས་མ་ཕྱར་བར་རྟབ་རྟབ་ལ་བྲིམས་གཅོད་མ་མཛད་ཅེ་  
 དཔོན་གྱི་ནམ་པ་ཆོ། །ཞེས་པ་འདི་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་གོང་མོ་གསུམ་མཆོག་  
 ལ་མན་ངག་རྩ་བྱིངས་པའོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན་དེད་རང་གི་གྲ་བ་རྣམས་ཆོས་དང་མ་མཐུན་སྣ་ཆོགས་  
 ཞིག་འདུག་པས་སྟིང་གཏམ་བཞི་བཅུ་མ་འདི་སྤྲས་སོ། ། བུ་མཁའི་རང་  
 བཞིན་ཡི་ནས་རྟོང་གྲང་སྤྱིན་དང་ན་བྱན་ལུག་སྣ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིབ་དང་གསལ་དང་  
 སྣ་ཆོགས་ཆོ་འབྲལ་སྟོན་བ་བུ་མཁའི་བདག་པོའི་དབྱིངས་ན་འཁོད་པ་ཡིན་ནོ་  
 གྱུ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་གྲང་རྟོག་དང་མི་རྟོག་འཛིན་དང་མི་  
 འཛིན་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་གདོད་མའི་སེམས་ལ་འཆར་ཞིང་རྒྱབ་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ་གྱུ། །ཁྲི་ཕུ་ལོ་ཙཱའི་སྟིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ། །ཆོག་གི་ལེགས་བཤད་དོན་  
 དང་མཐུན་པར་འདུག །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཅེད་མོའི་ཁ་སྒོ་ལས། །མ་བཙུང་  
 བྱ་མོའི་ཆང་འཆོལ་འདི་སྤྲས་སོ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་ཐོབ་ན་ཡང་། །  
 དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་གཞག་མཁས་པས་གཡངས། །འཆི་བའི་ནང་པར་འཁྱོད་  
 པས་མི་འཆོངས་པས། །ད་ལྟ་བསམ་མཐོན་གཏོང་བ་སྟིང་གཏམ་ཡིན། །འཆི་བ་  
 དན་ནས་ཆོས་སྟོན་ཞུགས་ལགས་གྲང་། །སེར་གཟུགས་སྐྱ་པོའི་སེམས་དང་མ་  
 བལ་ན། །ཆོར་མ་དར་གཏུམས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ། །ཆོས་དང་སེམས་

རྒྱུད་བཟེ་བ་ཞིང་གཏམ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ནས་དགེ་བཤེས་བྱས། །  
 རིག་པའི་གནས་ལ་ཆོག་རིགས་མཁས་ན་ཡང་། །ཆོག་གི་བསྐྱེམས་པས་དོན་ལ་མི་  
 སྒྲིགས་པས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་བསམ་པ་ཞིང་གཏམ་ཡིན། །དབང་བཞི་  
 ལུས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཐུགས་པ་དེ། །ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བད་པས་བསྐྱབས་ན་  
 ཡང་། །གདོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་མ་ཤེས་ན། །ར་བརྟུང་འབག་.....  
 འཆམས་གྱིས་བསྐྱ་ཞིང་གཏམ་ཡིན། །ཁྱི་ཁར་འཛོགས་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 དེ། །ཤྱ་སྒྲོབ་མཛོ་རྟ་ཡོན་བདག་གིས་བསྐྱོར་གྱང་། །བྱམས་དང་ཞིང་རྗེའི་ཐུགས་  
 རྗེ་མི་ལྟན་ན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཞིང་གཏམ་ཡིན། །ཁ་མཁས་མིག་  
 བཅུམ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཡི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་བསམ་སྒྲོབ་བྱ་ལ། །བྱིན་རྒྱལས་  
 ཞིང་ལ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པས། །ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ཞིང་གཏམ་ཡིན། །  
 དང་པོའི་དད་པ་སོ་མ་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །མ་བརྟགས་སྒྲ་མར་དམ་ཆོས་ཁྱས་ནས་  
 བྱི། །སྐྱོན་མཚང་རྟོགས་ནས་འདོར་དགོས་སྒྲ་མ་འདིས། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་  
 བསྐྱེད་ཞིང་གཏམ་ཡིན། །ཆོག་གི་གོ་རིམ་མ་འཛོལ་དོན་སྟོན་པ། །བརྒྱད་ནས་  
 བརྒྱད་པར་གདམས་པའི་དམ་ཆོས་འདི། །བྱིན་རྒྱལས་དངོས་སྐྱབ་འབྱུང་བའི་  
 ལམ་ཡིན་པས། །རང་བཟོའི་བསྐྱར་བཅས་གྱིས་བསྐྱ་ཞིང་གཏམ་ཡིན། །དཔ་  
 གཉེན་གྱིས་གཟིར་རྟུང་རྟུང་དཔོན་འཛོལ་བ། །ལན་གཅིག་མགོ་པོ་ཐོན་ཅམ་བྱང་  
 བཤང་། །རྒྱན་དུ་མི་སྐྱོང་ཁལ་དམག་བྱང་དུས་འདེད། །བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་  
 བས་དཔོན་འཛོལ་ཞིང་གཏམ་ཡིན། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ཙལ་ལྟན་སྐད་སྟན་  
 པ། །གསེར་དབུས་མཛོ་རྟུང་ཐུག་རྟེན་འཁུར་བ་ཡང་། །མ་བརྟགས་བར་དུ་སྒྲོ་  
 འགེལ་བྱེད་པ་ཆོ། །ཆེན་པོ་གཡོག་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་གཏམ་ཡིན། །ཁྱ་རྟེན་ཁྱར་  
 བས་ས་ཁང་ཁྱ་མཁན་མང་། །ཐོགས་ཁལ་འདེད་ཆོ་ཁ་མཚུལ་རྩ་རི་འདྲ། །ཁང་  
 བན་གང་གིས་ཁལ་བརྒྱའི་གཏན་ཁྱ་ཁྱ། །འདི་འདྲའི་མི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཞིང་གཏམ་

ཡིན། །ཕ་རགས་རྟོག་པ་ཞི་བའི་མཉམ་བཞག་འདིས། །གསལ་སྟོང་གཉུག་མའི་  
 རང་རོ་མཐོང་ལགས་ཀྱང་། །རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་གསོད་སྟོང་ལྟ་ཏང་པོ་འདིས། །དོན་  
 གྱུ་གནས་ལྷགས་མི་རྟོགས་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །རྫོགས་ཆེན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་  
 བཅར་ཐུག་སྟེ། །གདོད་མའི་མགོན་པོའི་འོད་ཆོ་མི་འགྱུར་ལ། །བྱས་ཆོས་བྱིས་  
 པའི་ཅིང་མོའི་མགོ་སྟོར་འདིས། །ཟབ་ལམ་ཟ་ཆོག་བརྒྱར་རོ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །  
 བཅའ་བུའ་བྱུང་འབྲུག་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གཟུང་འཛིན་ལམ་  
 ལས་འདས། །གཅིག་དང་འདུ་བུའ་ཉག་ཆད་གོ་ལུལ་འདིས། །ཟབ་ཆོས་རྟོག་  
 གེར་བརྒྱར་རོ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྟེང་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ། །  
 ཉེན་འབྲེལ་བརྒྱ་བ་བཞི་པོས་སྟེག་དགོས་རྒྱུར། །རི་བཞིལ་མཆོ་དགྲུག་ཤིང་གཉན་  
 གཅོད་པ་འདིས། །འདྲེ་སྟོན་སེམས་རྒྱུད་དགྲུག་གོ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །རང་གི་  
 སེམས་ཀྱི་གདུག་རྒྱབ་ཞི་བ་ན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་རྣམས་འབད་མེད་  
 འགྲུབ། །འགོ་དོན་བྱེད་ཟེར་རང་འདོད་རྒྱབ་པ་འདིས། །དགོར་གྱིས་རང་ཉིད་  
 བསྟེག་གོ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གནད་མཆང་ལྟ་བ་འདི། །གོང་  
 མའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་འཕྱ་བ་ཁྱ་ཏའི་མི་གཙང་མཆུ། །  
 ས་གཙང་གཞན་ལ་འཕྱི་འདྲའི་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །འདུལ་བ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཤིན་  
 ཏུ་ཡིན། །མི་དགེ་བརྒྱ་སྟོང་དགེ་བརྒྱ་ལེན་ནའང་། །ཚུལ་བྱིམས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་  
 པའི་བརྟན་པ་ཆོ། །ཟབ་ལམ་ཁྱད་དུ་མ་གསོད་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །ཐོར་རྒྱགས་  
 ཏུས་རྒྱན་ཁ་རྩི་ལྷག་ཤམ་བརྒྱན། །གསང་སྤགས་སྟོང་པའི་རྒྱན་ཆ་རྣམ་པར་དག།  
 བོང་བྱས་སེང་གའི་པགས་པ་རྒྱན་པ་ཡིས། །རྟོ་སྟེར་གསང་སྟོག་ཆོར་རོ་སྟེང་  
 གཏམ་ཡིན། །དབང་གསུམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་རིག་མ་འདི། །མ་གསང་རྒྱབ་  
 དང་ས་སྟོང་སྟུག་བཤལ་བྱེད། །བུ་མོ་བརྟན་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་བ་འདིས། །  
 ཅ་ལྷང་བདུན་པ་འཕྲོག་གོ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་སྟེག་སྟེང་

དག་ཐུབ་གཅིག ། དེ་ལ་འགལ་བ་སྤྱོད་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རང་རང་སོ་སོའི་  
 ཟ་ཁ་དགག་པ་ལ། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་སྤྱོད་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །རང་གི་ཉོན་  
 མོངས་དག་པོ་ཐུལ་བ་ན། །སངས་རྒྱས་བཟུང་བ་དེའི་ལག་ན་གནས། །གཞན་གྱི་  
 སྒྲིག་གཙོད་གཏད་མེད་གཏོང་བ་འདིས། །རང་གི་བྱང་མེམས་འཆར་རོ་སྟེང་  
 གཏམ་ཡིན། །གནས་ལྷགས་གཏུག་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །དེའི་རང་  
 མཛད་ས་སྟེང་རྗེའི་འདུ་འགྲོད་ཉིད། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་བཞེན་པའི་སྟེང་ཁུས་  
 ལ། །དེ་གཉིས་མེད་ཐབས་མེད་དོ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །རང་སྟོང་མཐའ་བལ་དབྱ་  
 མའི་ལྷ་བ་འདི། །གདོད་མའི་དབྱིངས་ན་བརྗོད་མེད་རང་དུ་གནས། །དེ་ལ་  
 གཞན་སྟོང་རྟོར་འདུའི་མགོ་གཞོན་གྱིས། །གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་མ་གཏོང་སྟེང་  
 གཏམ་ཡིན། །འབྲི་བྱང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་འདྲེན་འདིས། །ཞུ་ནག་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་མཉམས་ཐུང་ཀྱང་། །འབྲུགས་སྟོགས་རྟ་ཐུགས་འཆི་བའི་ཐུག་བསལ་  
 འདིས། །སྐར་པའི་ཡི་ཐག་མ་གཙོད་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །མི་དབང་གོང་མ་ཆེན་  
 པོའི་སྐུ་མཆམས་དང་། །ཀོང་དཀར་དཔོན་པོ་ཐུགས་ཅག་ཐག་པ་ལེགས། །ཀུན་  
 ལ་སྟོམས་པའི་འཛིན་སྟོང་མ་གནང་ན། །ཕྱེ་སྲིད་སེལ་བྱར་འགྲོའི་སྟེང་གཏམ་  
 ཡིན། །རྗེང་གཞིས་ལུལ་ཕྱེ་འཛིན་པའི་གཉེན་ཆེན་ཆོ། །གསོག་འཛག་མཁས་  
 དང་དཔོན་སར་འབུལ་བ་ལེགས། །གཉེར་བ་བཅན་འཕྲག་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་  
 པས། །མདོན་ཚུང་ཐུགས་འདྲེན་གྱིས་ཤིག་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །གོང་མས་བཅིགས་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་དགོན་འདི། །རྟེན་གསུམ་ཆོས་སྟོང་བཞུགས་པའི་མོ་བྱང་ཡིན། །  
 ཞུན་མར་ར་ལ་བརྒྱར་བའི་སྒྲ་མ་ནམས། །འབྲལ་གྱི་ཐག་ཁས་བསྐྱོའི་སྟེང་གཏམ་  
 ཡིན། །ཞེན་པ་མི་སྦྱེ་རྒྱལ་ཕྱེ་བརྗེ་ལེན་འདི། །རྒྱལ་བརྒྱད་བཟུང་པའི་སྟོང་ཚུལ་  
 ལགས་པར་འདུག ། དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་མེད་པའི་བསོད་སྟོམས་.....  
 འདིས། །ཐུགས་དམ་སྤངས་སྟོགས་འབྱེར་རོ་སྟེང་གཏམ་ཡིན། །སྒྲ་མ་སྟེང་གི་



དཀྱིལ་དུ་འཛོག་པ་དང་། །ཁ་ཞེ་མེད་པས་ཅི་གསུང་སྐྱབ་པ་ལེགས། །ནམ་མེད་  
 རོ་རོད་གསལ་འདེབས་རྒྱང་འཕོད་འདིས། །ཁྲོང་པ་ནམ་རྟོག་ཟེའོ་སྙིང་གཏམ་  
 ཡིན། །ཕྱང་ར་ཐམས་ཅད་གསལ་པའི་སྐྱབ་ཞེ་འདི། །རྟོགས་ལྡན་པོ་མོ་སྣོད་པའི་  
 གནས་ཆང་ཡིན། །སྐྱབ་པ་མཐའ་དུ་སྐྱེལ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འབྲུ་སྤྱན་  
 རབས་ཆོ་མ་གཅོད་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་དྲོད་མཆོག་དུ་  
 འབར། །མི་ཤིགས་དྲངས་མས་ལུས་ཀྱན་ཆོམ་པར་འཕྱར། །གཟན་རྒྱང་སྤྱག་  
 རྒྱར་གང་གཞིས་ལུས་ཀྱན་ཉམས། །མིག་ཕྱར་མཛེས་པས་བསྐྱེད་སྙིང་གཏམ་  
 ཡིན། །དབེན་པ་བས་མཐར་སེམས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ། །རི་དྲགས་རྣམས་དང་ལྟན་  
 འཁྲོགས་བཟང་ན་ཡང་། །རྒྱ་ལམ་སོག་སྤྱིལ་ལམ་ཟན་སྤྱག་པ་འདིས། །དབེན་  
 པའི་རྒྱང་ཆོ་མ་འདྲེན་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །རྒྱད་བཞིའི་དགོངས་པ་ཆོག་དོན་འཛོལ་  
 བ་མེད། །ནད་ཀྱི་རིགས་དང་ངོ་མཆར་ཙ་བདུན་ཤེས། །ལྷ་རྩེའི་ཙ་འབྲུག་ནད་  
 པའི་ཙ་ལ་བརྟག ། ཉམས་སྤྱོད་མེད་པས་བསྐྱེད་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །དབྱིད་ཀ་  
 དབྱུལ་འཕོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་མ་བྱེད། །བྱང་ཆད་བསགས་ནས་གཞན་ལ་སྤྱན་  
 གཏོང་ལེགས། །བསགས་པ་འཛད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་རྟག་དུ་རེ། །འཆི་དུས་རྩེས་སུ་  
 ལུས་སོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་.....  
 ཡིན། །གཙང་མའི་བོན་དང་ཆོས་ལ་ཁྱད་པར་མེད། །ཆོ་ག་འབྲུལ་ཞིང་མི་སྤྱད་  
 སོག་ཆགས་གཏོང། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བསྐྱེད་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །སྤོན་དུས་  
 བཙོམ་ལྡན་འདས་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཅིས་  
 ཀྱིས་གོ་བར་བྱས། །ད་ནི་གཞི་གཅིག་འདོད་ལུགས་སོ་སོར་བྱང་། །རིགས་དུག་རྒྱ་  
 མཐོང་འདྲའོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ཉེ་གནས་སྤོན་ཆེན་སྐྱེ་སེར་མི་གཅིག་ཙམ། །  
 ཀྱན་ཤེས་སྤྱོད་མཁས་དཔོན་གཡོག་འབྱར་ཅི་འདྲ། །དེ་གཉིས་རང་འདོད་ཀྱན་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བ། །ཁི་ཁྱོང་མ་ཅིས་རང་བསྐྱེད་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །ཀྱན་དང་མཐུན་

ཞིང་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་བརྒྱ་ལ་རེ་རེ་ཅམ། །ཁི་གྱུང་  
 བརྒྱས་པའི་འདུན་མ་བྱང་བྱང་མཐུད། །ཀུན་གྱིས་བྱ་བར་རིགས་སོ་སྟོང་གཏམ་  
 ཡིན། །ཅི་བསམ་འབྱུང་པ་བཟ་ཤིས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རང་གིས་བསྐྱིགས་ན་མི་  
 འགྲིག་གང་ཡང་མེད། །ལེགས་པའི་རྩྭགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བསྐྱིགས། །  
 སུན་གསུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་རོ་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་བྱིས་  
 པའི་ཁ་ནས་ཀྱང་། །མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་བར་འོས་པ་ཡིན། །ཀུན་ལེགས་  
 འཆི་གཏི་སྟོང་གཏམ་བཞི་བཅུ་པ། །ནལ་འཕྱོར་སྟོན་གསལ་རྟོ་རྟེན་མདུན་དུ་  
 སྦྲས། །དོན་ལ་བསམས་ན་ཆོག་གི་སྦྱོས་ལས་དབེན། །ཆོག་ལ་བསམས་ན་ཤིས་  
 བྱའི་མཐའ་མི་ཆོད། །ཁ་ཅིག་ཆོག་གི་སྦྱོན་མེས་དོན་འཆོལ་དང་། །ཁ་ཅིག་གཞན་  
 ལ་མི་ལྟ་རང་ལ་ལྟ། །ཁ་ཅིག་གཟུ་རྟོགས་ལྟ་བུ་དཔོན་པོ། །རྩ་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་  
 བཞག་ཐབས་མང་པོ་འདུག །རང་རང་སོ་སོར་བདེན་དོ་ཀུན་རྒྱུ་བཅོས། །ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་ལྡས་ལྟར་པའི་ནམ་རྟོག་འདི། །རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་མེ་ལོང་གཟུགས་  
 བརྟན་ལྟར། །ཅིར་ཡང་འཆར་ལ་བབྱང་རྒྱ་མེད་པ་འདི། །ཆོས་ནམས་ཀུན་ལ་ཐེ་  
 ཡང་གང་ཡང་མེད། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་འདི་མ་གཟིགས། །  
 བརྒྱས་པས་མཐོང་བ་མེད་དོ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །གཟུགས་དང་མཚན་མ་སྤྱད་དང་  
 དྲི་རོ་སོགས། །བཅའ་ན་མཁས་པ་བརྒྱ་ཡིས་ག་ལ་ཤིས། །གཟུགས་དང་མཚན་  
 དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། །ཡི་ནས་བསྐྱོས་པ་རྒྱ་འབྲས་རྩལ་དུ་ཤར། །འདི་  
 ལ་རྟོག་པས་བརྟགས་པས་མཐའ་མི་ཆོད། །ཡིད་བྱེད་མཚན་མ་འཁོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 དག །རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་བྱུང་མཐའ་རྩ་ཆོགས་འདི། །དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱིས་གསན་ན་ནི། །མཁས་པ་ཤི་བའི་རོ་ཁོག་རི་བཞིན་དུ། །སྦྲས་རྒྱ་  
 མེད་ལ་ཡིད་རྩ་འཆབ་པར་འདུག །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའི་ཆོས་  
 ཉིད་དོ། །སྦྱོ་བརྩུ་མ་བྱེད་ཅིར་སྤང་རོས་མ་འཛིན། །ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་ཆེན་

སྤ་ཡང་། །བྲིམས་མེད་མཐོན་སྤེལ་གཉའ་གཅོག་གཡོ་མེད་དང་། །བྲིམས་མཐུན་  
 དམའ་མོའི་སྒྲུབ་སྦྱོང་བྲིམས་ལུགས་ཟབ། །རན་པའི་སྒྲོན་ཆེན་རང་འདྲིང་སྒྲུབ་པ་  
 མང་། །སྤེལ་སྤྲོད་མཐའ་ནས་ཉམས་པ་མི་བརྟུབ་པས། །རྒྱལ་བྲིམས་ཆོས་བྲིམས་  
 གཉིས་ལ་གཞིབས་མཛོད་ཅིག ། མི་རྒན་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ་རྒྱད་སྤེལ་ཆོག།  
 ཐམས་ཅད་ཉེས་ཀྱི་དོགས་ནས་སྦྱས་པ་འདི། །རས་ནི་རྟ་རྒྱགས་མེ་རྟོག་བཅད་  
 ཟེན་པས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པའི་དྲག་ཞན་ལ། །མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་འཕྲེང་  
 བ་སྟེང་གི་གཏམ། །ཤ་ཆ་ར་རྩ་ཆོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རུས་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་  
 བེ་མང་ཁོག་པ་འདྲ། །རྒྱད་གཉིས་ཀྱིང་ཀྱིང་མཁས་བྱད་འབྲེད་མཁན་འདྲ། །བེ་  
 མང་སྒྲ་ནི་བཟའ་མེད་དུང་སྒྲོར་འདྲ། །གཞུ་དང་ལག་པ་བསྐྱས་དང་མགོ་.....  
 གཡོགས་འདྲ། །རྒྱ་རྒྱུན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་བེ་མང་འདི། །ཡ་སྤེལ་ལག་རྩ་མ་  
 གཏོད་དཀོན་མཆོག་མཆོད། །ཅེས་སྦྱས་སོ། །

ཡང་ཡར་ལུང་ནས་འཇའ་ཆོན་སྤུག་པའི་དཔོན་མོ་ཅིག་དེད་ཀྱི་ཟླ་ལ་ཡོད་པ་  
 ཕྱིར་ཡར་ལུང་སྦྱགས་ལ་སྤྱོད་མོས་འགྲོ་བེར་བ་ལ། །གོས་ཟས་དང་ལུས་རྒྱན་ཐན་  
 ཆོགས་རྒྱུན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་བཞེན་བྱས་པ་ཡིན། །ཨ་རྟོ། ཡར་ལུང་སོག་  
 ཁའི་སྦྱགས་འདི་མི་སྦྱོང་ཅིང་། །ཁ་རྩོག་ཁྲ་རྩོད་ལུགས་གཞོ་བར་གྱིས། །སྦྱིད་  
 མོད་དབུས་ཀྱི་སྦྱགས་འདི་མི་རན་མང་། །འཕྲོག་འཛོམས་རྒྱ་བསད་རྒྱམས་ལ་  
 གཟབ་པར་གྱིས། །མཆན་ལུང་སྤྲ་མ་འཕྲད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀྱའ། །ཐོག་སྤེལ་མགོ་  
 སྒྲོར་དག་ལ་ཞེ་བོན་གྱིས། །སྦྱོང་ལུང་སྤྲ་མ་ཉིན་སྒྲར་བས་ཀྱང་དཀོན། །དད་  
 མེད་ཁ་མཁས་ཀྱན་ལ་གཟབ་པར་གྱིས། །སྒྲོམ་ཆེན་སྤྲང་སེམས་འདྲེས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 དཀོན། །རྟག་ཆད་གོལ་མོར་མཐའ་ལ་ཞེ་བོན་གྱིས། །གསུང་རབ་དཀོངས་པ་  
 ལན་པའི་དགེ་བཤེས་དཀོན། །ཆོག་ཕྱིར་དོན་ཉིད་སྦྱར་ལ་གཟབ་པར་གྱིས། །  
 སྤྲང་སྤྲིད་ལྟ་རུ་འཆར་བའི་སྤྲགས་པ་དཀོན། །རན་སྤྲགས་མཐུ་ཡི་སྦྱགས་ལ་

གཟུང་པར་གྱིས། །བཅུ་གསུམ་འཁོར་ཅིས་ཤེས་པའི་མོ་མ་དགོན། །རྩུ་གཡོས་  
 མེ་མགོ་སྒྲོར་ལ་ཞེ་བོན་གྱིས། །ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་པའི་དཔོན་པོ་.....  
 དགོན། །ཚོག་གིས་མགོ་བོ་གཅོག་ལ་ཞེ་བོན་གྱིས། །དཔོན་གཡོག་ཀྱན་ལ་གཅེས་  
 པའི་སྒྲོན་ཆེན་དགོན། །ཚུགས་འདྲིན་ལྷོག་ཟུང་ཟུང་ལ་ཞེ་བོན་གྱིས། །ལྷ་མཆུག་  
 མགོ་ལ་དགྲི་བའི་གཡོག་པོ་དགོན། །བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ངོ་ལོག་ཕྱེད་ལ་ཞེ་བོན་གྱིས། །  
 དཔེན་གནས་དཔོན་པོ་གང་ཏུ་ཕྱོད་ཀྱང་ཏུང་། །ཀྱན་དང་མཐུན་ཞིང་རང་.....  
 རྒྱལ་མེད་པར་གྱིས། །ཏུ་ཅང་ཉེ་བས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས། །འདུན་མ་ཀྱན་ལ་  
 རྒྱང་ཆོས་ཤེས་པར་གྱིས། །འདི་ཕྱི་དོན་ཏུ་སྒྲ་མ་མཚན་ལྡན་བཞེན། །དད་པའི་  
 རྟོང་པོར་རང་མེས་འཁྲུལ་མེད་སྦྱངས། །འཇིག་རྟེན་ཕྱེད་ན་དཔོན་པོ་ཁྲིམས་  
 ཡོད་བཞེན། །དགོངས་པ་ཡོངས་ལ་ཀྱན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །རང་ལས་.....  
 དཔོན་པོ་བསམ་པའི་གཡོག་པོ་དགོན། །ཁ་ཁྱོད་གཉིང་ཁྱོག་ཐབས་གྱིས་སྤང་བར་  
 གྱིས། །ལྷ་གཡང་ནང་ཏུ་འགྲགས་པའི་པོན་པོ་དགོན། །རྟོགས་ཅན་གཉིར་ལྷག་  
 རྒྱག་ལ་གཟུང་པར་གྱིས། །ཚ་བརྟམ་ནད་ངོས་ཟིན་པའི་ལྷ་རྩེ་དགོན། །སྒྲན་ལོག་  
 གཅག་བྱ་ཁྲིར་ལ་གཟུང་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཉམ་པ་མ་ཆེ་བར། །རང་  
 གི་ནོར་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱོད་དཔོན་ཏུ་སྤོངས། །གཞན་རྒྱུད་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་  
 མ་ཐོབ་བར། །སོ་ཆོད་བྱས་པའི་ལོག་ལྷ་རྒྱང་བར་གྱིས། །རང་ཉིད་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་  
 མཁས་ན་ཡང་། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཁྱེད་ཏུ་མ་གསོད་ཅིག །རང་ངམ་གཞན་གྱི་  
 ཆོས་ནམས་གོ་ན་ཡང་། །ཐུབ་མཐའ་རང་སར་བདེན་རྒྱལ་མ་སྒྲོད་ཅིག། །རང་  
 གཤིས་ངན་པས་རང་རྒྱུད་བཞེས་འཕྱར་བས། །མཐོང་མན་སྐྱེས་ལ་བསྐྱོད་པ་  
 བརྟན་པར་གྱིས། །རང་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ན། །ལན་.....  
 ཆགས་ཁྲིར་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་ཐོབ། །གཞན་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱུ་བ་སྤྱིད་  
 མཐའ་ཅམ། །རང་ཉིད་ངོ་ཆེ་ལོག་ཡོད་བརྟན་པར་གྱིས། །མདོར་ན་མ་བརྟགས་

བྱ་བ་འཕར་འཕུབ་ཆོ། །བརྟགས་ཤིང་དབྱང་ནས་འཁྱུང་བ་མེད་པར་གྱིས། །  
 རྒྱག་རྫོགས་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་བྲང་ཞིབ་ཏིག་  
 ཚུལ་བཞིན་གྱིས། །གལ་ཏེ་རྒྱག་རྫོགས་ལྟ་བ་རྟོགས་ལགས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱན་ཉིན་  
 འབྲེལ་གནད་ལ་གཟབ་པར་གྱིས། །དགོན་རྒྱུང་བཅན་བཅུན་ནང་འདྲིས་སྤྲུལ་  
 མང་། །དམ་མེད་གྲིབ་ཀྱི་ཚུགས་ལ་ཞེ་ཚོན་གྱིས། །རྟོགས་ལྡན་འཕྲུལ་འཁོར་ཅན་  
 བེ་ཁ་པོ་ཆེ། །བྱིས་སྤྱག་པར་དུ་ལེན་ལ་ཞེ་ཚོན་གྱིས། །ཉིལ་དང་བསྐྱེལ་ན་སྤྲོམ་  
 གསུམ་ལྡན་པ་ནས། །མཐར་སྤྱག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བརྟན་པར་གྱིས། །ཁོ་བོ་  
 དབྱས་ཀྱི་ཚུགས་ནས་འབྲུག་པའི་བྲ། །པ་མ་ཀྱན་དང་བལ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་་་་  
 བསྐྱར། །མི་རྒྱུན་ལྷ་ཆོགས་མཐོང་བས་རང་རྒྱུན་ཆོར། །བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱར་  
 མེད་དོན་མི་རྟོགས། །བྱས་པའི་ཆོས་འདི་མི་ལམ་སྟོག་སྟོན་འདྲ། །དོན་ལ་ཐོབ་  
 ཤོར་མེད་པར་དམ་པས་གསུངས། །བྱར་མེད་ལྷག་པར་རང་སེམས་དོན་ལ་་་་་  
 ལྟོས། །དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ལ་མ་སྤོངས་མཁས་པ་ནམས། །དུ་མ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་  
 དོན་ལ་གཟིགས། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བྱས་ནས། །གཞན་པན་རྒྱ་  
 མཆོའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཤོག །ད་ནི་མི་ཀན་འཆལ་བའི་གཏམ་ལ་་་་་་་་  
 གཞོབས། །གཏམ་འདི་མ་གསང་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྟོགས། །ཅེས་འབྲུག་པ་  
 ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ཨ་རྟོ་ཉིག་ཕྱང་། །

ར་མོ་གྱ་རུ། རྟོགས་པས་བདག་གྲོལ་གཞན་རྒྱུད་སྟོན་པ་ཡི། །སྤྲུལ་དམ་  
 པས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གསུངས། །དེ་ལ་ཐ་མལ་རྟོག་པས་དབྱང་པ་ཡིས། །  
 བཟང་དང་ངན་པར་བརྟགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིས། །མདོ་སྤྱགས་ཆོས་ནམས་ཀྱན་ལ་ཕྱ་རགས་མེ། །  
 གསང་སྤྱགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱ་རྒྱས་ཆོས་ནམས་ལ། །ཆེད་དུ་ཉམས་ཆགས་བྱང་བ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཉེ་དང་མཛེས་པ་རྟོ་རྟེ་སྟོན་ལ་སྤགས། །ཀྱན་ལ་དག་པའི་

ལྷ་པ་སྦྱོང་རྒྱུ་ལ། །རང་རྒྱལ་གཞན་སྦྱོང་ཀྱན་སྦྱོང་རན་པ་ཡིས། །མཆོད་སྒྲིགས་  
 ལུན་འབྱེན་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་གཞིན་པ་མ་དུ་མ་བྱས་པ་ཡི། །མྱིད་  
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་དག་ལ། །སོ་སོར་སྤྱོད་ནས་བྱམས་སྤང་བྱས་པ་  
 ཡིས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་སྤངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 གཞིས་ཀྱན་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་ན་དེ་ནི་ཉམས་མི་བྱ། །གས་  
 ཁར་སྤང་སྤྱག་འཆོས་པའི་སྤགས་སྒྲིམ་ལ། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅེས་བསྐྱགས་པ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལྷ་སྤྱེགས་ཆོས་ལའང་སྦྱོང་པར་མི་བྱ་ན། །རང་རང་སོ་སོའི་  
 སྤྱལ་མཐའ་འཛིན་པ་ལ། །རང་རྒྱལ་གཞན་སྦྱོང་ཆོད་པ་འཛུགས་པ་འདི། །ཆོས་  
 སྦྱོང་ལས་སྤྱུ་འདུག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མྱིད་  
 སྦྱོང། །སྐལ་མེད་ནམས་ལ་གསང་སྤགས་གསང་རྒྱུ་ལ། །ནོར་མྱིར་དབང་བསྐྱར་  
 སྦྱོང་ལྷན་མི་བརྟག་པ། །གསང་སྤགས་འཆོལ་པར་བཤད་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །གདོད་ནས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་  
 འབྲུལ་པའི་ལྷས་ནམས་སྤངས། །དེ་ཉིད་མ་ཤེས་དཀའ་བྱལ་སངས་རྒྱས་ཟེར། །  
 སྤྱུ་གསུམ་བརྟན་པ་བཅིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གདོད་ནས་ནམ་དག་སྦྱི་མེད་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས། །འདི་ནི་རྟོག་གཤི་ཆོག་གིས་དཔྱད་པ་ན། །ཡོད་དང་མེད་པའི་  
 མཐའ་ནི་དུ་མ་འབྱུང་། །ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉེ་ཆོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཉམས་  
 བེམས་རལ་མི་ནག་རྟིག་ལས་བྱེད། །དྲག་པོས་ཆར་བཅད་རྩེས་སྤྱུ་འཛིན་རྒྱུ་ལ། །  
 ཁ་སྤྱང་ལས་འཆོལ་མིག་བརྟོས་རན་པ་ཡིས། །རན་པ་ལང་ལ་བརྟང་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །ཆོག་དང་ཡིག་སྒྲོ་ཡིས་མི་མཆོད་པ། །རང་རང་སོ་སོའི་སྒྲོ་ཡིས་དཔྱད་  
 བས་བསྒྲིམ། །དམིགས་མེད་མཆོག་དེ་དམིགས་པས་སྒྲིམ་མི་བྱལ། །སྒྲོ་འདས་སྒྲོ་  
 ཡིས་དཔྱད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དད་ལྷན་སེམས་ལ་བསམ་རྒྱ་ཆོས་ལས་  
 མེད། །བག་མེད་རྒྱལ་སྤངས་དད་དང་ལྷན་པ་ལ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་གསང་མཐོ་

མྱེར་མི་བཞུན་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤྱོད་  
 གསུང་ཐུགས་དང་ཚ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཚིག་མཐའ་དག་བསྐྱང་བར་ཁས་  
 སྲངས་ནས། །སྤང་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཉེས་ལྟར་མི་བྱུང་པ། །ཁས་སྲངས་ཉམས་ལེན་  
 རྒྱུར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མྱེར་གྱིས་བྱད་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཡིན། །  
 རྫོས་སྤྱད་བང་བསྐྱར་སྤྱོད་མེད་ཐུག་ཆུ་ལ། །ར་རག་བཟུང་བའི་བཟང་རན་རྟོག་  
 དུའོད་འདིས། །ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་བསྐྱེམས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གཞན་ཡང་  
 ཡན་ལག་ཉམས་བ་ཅི་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་ཡི་གེར་བྲིས་པས་ལང་མ་ལྟར། །རང་  
 རང་སོ་སོའི་སེམས་ལ་གསལ་བར་མཛོད། །ཉེས་ལྟར་འདུག་ན་སྤྱོད་མས་ཐུགས་  
 རྫོས་གཟིགས། །ཉེས་མེད་འདུག་ན་རང་མགོ་ཁོ་རས་ཐོན། །མཐོལ་བཤགས་སྤྱོད་  
 ཀར་སྤྱོད་ལ་འབྲལ་རྒྱ་ཡོད། །རྟུག་བ་ཐོས་ན་ཞིམ་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ཁྱི་གས་ཐོས་ན་བྱ་  
 རམ་ལས་ཀྱང་ལྟག །ཆོས་མིན་བྱས་ན་ཆོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཐོག་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་  
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་བསྟ། །རྟུག་བྱི་བཏང་ན་རྒྱང་ཁམས་སོད་ལགས་ཏེ། །བྱི་  
 ཞིམ་མི་འབྱུང་ཉལ་གྲགས་ངོ་ཆ་འཆར། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་  
 ཀྱན། །རང་རང་སོ་སོར་གཅེས་པའི་ནོར་ཇས་ཡིན། །མི་ལ་ཁ་ཏ་གྲོས་འདེབས་མ་  
 མང་བར། །རང་རེའི་འདུན་མ་ཆགས་སྤྱོད་རྒྱག་པར་མཛོད། །བཙམ་ལྡན་ཤུག་  
 ཐུབ་དབུ་ལུས་གཏོང་བ་འདི། །ཁོང་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བཏང། །  
 འདི་ནི་རང་འདོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གྟ། །ཡང་ནི་ཉི་མ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས་  
 ཀྱང་། །ཆོག་གིས་བསྐྱེམས་པས་དོན་ལ་མི་སྟོགས་ཤིང་། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 ནམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །མ་རིག་འབྲལ་པའི་བྱ་བ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་ཡི་བཤགས་པ་ནི། །རྟུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་  
 ལས། །དོན་གྱི་བཤགས་པ་བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་བྲལ། །རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་  
 ཡི་འཁྱོད་ཆངས་ན། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་དག་ལ་ནི། །འཁྱོད་ཆངས་

གཉེན་དམ་པ་དབྱར་གྱི་རྩ་ཆེན་འདྲ། ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །  
 གདུལ་བྱ་དབྱར་དགུན་ཚོགས་རིས་བཤལ། ། འབྲུག་གི་སྤྲུལ་མ་མཆིས་པས། ། རྟོན་  
 དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་སོ། ། རྒྱགས་རྩེའི་འོད་དཀར་ཡོན་ཏན་འབྲིལ་རིས་་་་  
 ཅན། ། མཁས་མང་སྤྱད་པའི་ང་རྩ་ཆེན་སྤྲུལ་ཅིང་། ། བདུད་དཔུང་ཆུ་སྤྲིན་དག་པོ་  
 འཛོམས་བྱེད་པ། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་འདྲ། ། རྒྱག་བཟུལ་རྒྱ་  
 མཚོའི་བྱངས་མི་གནས། ། རྣམ་རྟོག་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། ། ཆུ་སྤྲིན་དག་ལ་མ་  
 མཆིས་པས། ། རྟོན་དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་སོ། ། ཐབས་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཕུན་་་  
 ཆོགས་གསེར་གྱི་རྩ། ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་དབྲུག་གྲུས་བསྐྱུན། ། རྟོན་  
 གསུམ་མི་མཛེད་གང་བའི་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དབྱར་སྤྲུལ་རྩ་  
 ཆེན་འདྲ། ། ཆུ་སྤྲིན་ཀྲན་བཤལ་ན་དའི་སྤྲ། ། སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་དང་བཤལ། །  
 དབྲུག་གའི་སྤྲུལ་ལ་མ་རྟོགས་པས། ། རྟོན་དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་སོ། ། གསུང་རབ་  
 རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་བང་རིམ་ཅེར། ། རྒྱབས་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་ཉི་དབང་ཀྲན་གྱི་་་  
 གནས། ། འབྲུལ་མེད་རི་བདུན་རྩེལ་མཆོས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། ། བཤེས་གཉེན་དམ་  
 པ་རི་བོ་མཆོག་རབ་འདྲ། ། འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་ཅིགས་ཤིང་། ། འཛད་ཡོན་  
 ཆོག་མདའི་གནས་མལ་མིན། ། རྒྱན་གྲུབ་ཀྲན་གྱི་མགོན་ལྷུང་པས། ། རྟོན་དེ་་་  
 མཚུངས་པ་མ་ལགས་སོ། ། སྤྲུལ་རལ་པའི་ཁྲུང་པོས་ཡོངས་བརྩིད་ཅིང་། ། བསྐྱེད་  
 བཞིའི་ཡན་ལག་འཕྲིན་ལས་དཔའ་རྩལ་ཅན། ། རྣམ་དཀར་གངས་རིའི་སྤོལ་རྟོག་  
 པར་འཁྱུང་། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ། བྱང་རྒྱལ་བྱིར་དྲུ་  
 དཔའ་ཞིང་གཏུམ། ། ཉེན་མོངས་འདུ་ཡིས་རང་མི་འཛོམས། ། གཅན་གཟམ་རྒྱལ་  
 ལ་མ་མཆིས་པས། ། རྟོན་དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་སོ། ། མདོ་ལམ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། ། རྟོན་ཉིད་བྱང་འཇུག་གསང་སྤྲུལ་རྟོག་གིས་མཛེས། །  
 མཁས་གྲུབ་གདུགས་དང་བ་དན་དབྱས་ན་མཐོ། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྤྲུབ་



བརྟན་ཀྱལ་མཚན་འདྲ། །ཐ་སྐད་རྒྱང་གིས་མི་བརྒྱལ་ཞིང་། །རྟགས་དང་མཚན་  
 མར་མི་རེ་བ། །ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ཀྱལ་མཚན་ལ་མེད་པས། །དོན་དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་  
 མོ། །ཐེག་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་བཟོད་པའི་འཁྱར་གྱིས་བཞིད། །པ་རོལ་ཐྱིན་བྱག་  
 རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱིས་སྐྱས། །ཐྱིར་རྟོལ་སྐད་འགམས་གདོང་དམར་གངས་རིའི་  
 མདོག །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་འདྲ། །ཉོན་མོངས་འདམ་ལ་མི་  
 འབྱིང་ཞིང་། །ཞེ་སྤང་གདོང་ལྗེའི་དག་ལས་ཀྱལ། །སྤང་ཆེན་དེ་ལ་མ་མཆིས་  
 པས། །དོན་དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་མོ། །ལྷགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཁང་བཟང་མོ་  
 ཟུང་ནས། །བཅུན་མོ་ཐུས་བཅས་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་ལ། །སྤེལ་ཡོད་རྩ་ཆའི་རིན་  
 ཆེན་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་དབང་ཀྱལ་པོ་འདྲ། །དག་  
 གཉེན་ཀྱན་ལ་ཁྱད་མེད་ཅིང་། །ཉེས་པ་བྱེད་ལ་སྟག་པར་བཅེ། །ཀྱལ་པོའི་ཚུལ་  
 ལ་མ་མཆིས་པས། །དོན་དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་མོ། །འདོད་པའི་མོངས་སྟོད་  
 ཐྱིན་པའི་སྒོ་བལ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་སྤང་རོར་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི། །ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་མཐའ་ཡས་སྟེར་བ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་འདྲ། །  
 བེམ་སྟོང་གདོས་བཅས་མ་ཡིན་ཞིང་། །རང་རིག་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱབ་སྟེར། །ཀྱ་  
 མཆོའི་གཉེར་ལ་མ་མཆིས་པས། །དོན་དེ་མཚུངས་པ་མ་ལགས་མོ། །དག་ཆོགས་  
 ལོར་བྱ་ཀྱ་མཆོར་སྐས་ཀྱང་མེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་བདེ་རྩྱལ། །ཉི་ལྷ་ནམ་མཁའི་  
 ལམ་ན་གནས་ཀྱང་ས་གཞིའི་ཁྱོན་ཀྱན་སྟག་པར་གསལ། །ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་  
 བང་བྱ་གནས་ཀྱང་ཐྱི་རོལ་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །དམ་པ་ཐག་ཤིང་  
 བས་མཐར་གནས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་མདུན་ན་བཞུགས། །ཞེས་འབྲུག་པ་  
 ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་རྩ་སྐྱས་པའོ། །ཡ། ཆོས་རྗེ་གཡག་ར་བས་ང་ལ་རྒྱ་  
 འདི་བཅད་བྱུང་། སང་གོ་དཀར་མོ་འདི་སྟོ་སྟགས་པས་དར་སང་དཀར་མོ་ལ་  
 དཀའ་ལས་རེ་ཀ་བྱུང་། །གཉིང་བྱ་ཡུག་གིས་འཚུབ་ཅམ་ལ་ལོག་ཆོག་པ་འདི་

གངས་དཀར་ཉི་མའི་བཀའ་བྱིན་ཡིན། ། ལྷག་མོ་རིས་བཟ་འདི་སྟོ་ལྷགས་པས་  
 ལྷག་ལྷག་ག་འཛུམ་ལ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཀ་བྱང་། ། ལྷག་ལྷག་པ་ལུལ་ལ་ལོག་ཆོག་  
 པ་འདི་ལྷག་ལྷག་ང་རའི་ཨ་བཅོད་ཡིན། ། ལྷག་གུ་ག་འཛུམ་རྒྱས་པ་ཅིག་ལུ་རུ་  
 མོག་ཅིག ། ཨ་མ་རྒན་མོ་འདི་སྟོ་ལྷགས་པས་བྱ་ལ་གར་འགོ་འདིར་འགོ་ཀ་མ་  
 བྱང་། ། གཞན་གྱི་སྤྱ་སྤྱ་ཚུར་ལ་འགྲགས་ཀྱིན་འདུག་ཏེ་ཨ་མའི་སྤྱ་གས་ས་ཞིང་  
 སར་ལ་བསྐྱལ་སོང་། ། བདེན་གཏན་ཆོགས་བསྐྱར་བའི་ཡང་ནི་སྤྱ་ལའང་མི་  
 འདུག། འབབ་མོ་ཉན་པ་རྒྱལ་བྱས་ན་ནི་བྲིམས་རར་འགོ་དགོས་འདུག་གོ། །  
 བདེན་གཏན་ཆོགས་བསྐྱར་ན་ནི་བདེན་པ་རྒྱང་པ་སམ་པ་འདུག་གོ། ། དཔོན་ས་  
 གོང་མ་ཆེན་པོ་ནི་མཛད་དཀར་གཏད་འདུག ། སྤྱི་ཡི་དཔོན་པོ་མཛད་ན་མཛད་  
 དཀར་གཏད་པ་མང་པོ་ཡོང་ངོ། ། བསམ་པ་བདེ་མོ་དེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་  
 ལའང་མི་འདུག ། ལྷོ་གོས་འདི་ནི་ལྷག་པོ་ཆོ་ལའང་དཀའ་མོ་རང་འདུག་གོ། །  
 བྱ་ཡོན་ཆགས་པ་ནི་མི་ལྷོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོ་བ་སྤང་ངོ། ། དམ་ཆོས་མེད་པ་ནི་སྤྱ་  
 མ་ཁོང་རང་རྒྱལ་པས་ཀྱང་མ་དགོངས་པ་གདའོ། ། བྲིམས་མེད་པ་ནི་དཔོན་ས་  
 གོང་མས་ཀྱང་མ་གསན་པ་འདུག་གོ། ། ད་ཏེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འགྲོགས་པ་མ་  
 གཏོགས་ཞལ་ཏ་དེ་མི་བྱ། ། ཆོ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་གཏོགས་རེ་ས་གང་ནའང་  
 མི་སྤང་ངོ། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ལའང་མ་  
 གཏོགས་སོ། ། གསུངས་པ་འདུག་པས། སེམས་ཅན་གྱིས་ལས་ངན་བསགས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་བརྟགས་འདུག་གོ། ། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱས་ན་ནི་སྤྱི་  
 ཅན་ཀྱང་དཔུལ་བ་ནས་འཛོན་ཡོང་། ། འདོད་ཡོན་སྟོས་མ་ཐོངས་ན་ནི་སྤྱ་མ་ཡང་  
 དཔུལ་བར་འགྲོ་རང་ཡོང་ལ། ། རང་གིས་བྱ་ར་ཐོངས་ལ་རང་གིས་རང་ལ་མ་  
 བསྐྱས་པ་ཅིག་མཛོད་ཨང་། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན་མི་འགའ་རེ་དེད་རྒྱལས་ལ་སེམས་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་

ཅིག་མཛོད་དང་ཟེར་བ་ལ། ངས་སྤྱི་འདི་བཏང་ངོ་། དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་སྐོབ་  
 བ་དཀའ་ལགས་པས། །ད་ལྟ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤངས་ཤིག་བཅན་བཅུན་ཆོ། །མི་ལུས་  
 འདི་ནི་ཉག་ཐུབ་མ་ཡིན་པས། །དགེ་སྦྱོར་འབྲལ་དུ་གྱིས་ཤིག་ཉག་ཆོགས་.....  
 མཁམ། །ཆོ་འདི་འི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཆར་དུས་མེད། །ཆོག་ཤེས་མི་ཉག་སྐྱེས་ཤིག་  
 བསམ་ཤེས་ཀུན། །སྒྲ་ཆད་རིག་པ་ཤེས་ན་སྐོལ་རན་ཐུབ། །ནང་དུ་ར་རྒྱལ་ཐུལ་  
 ཅིག་དགེ་བཤེས་ཀུན། །རི་ཁྲོད་དབེན་པར་རང་སེམས་རྩེན་ལ་ལུད། །རྣམ་རྟོག་  
 ཡོང་ཁ་མ་འབྱུང་སྐོལ་ཆེན་ཀུན། །གནས་ཆེན་རྣམས་ནས་དངོས་ཐུབ་ལེན་རྒྱ་  
 མེད། །དགེ་སྦྱོར་རང་གིས་གྱིས་ཤིག་རྟོགས་ལུན་ཆོ། །འགྲོ་དོན་མཛོད་པའི་  
 སེམས་དཔར་ཞལ་བཞེས་ནས། །ཆོས་དང་ནོར་རྩལ་མ་བརྩེ་ཆོས་པ་ཀུན། །རྩི་  
 སྤར་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་ཐུགས་པ་ཆོ། །ཟབ་དབང་ཁྲོམ་ལ་མ་བརྒྱར་སྐལ་ལུན་  
 ཆོ། །ཞེས་སྒྲུལ་སོ། །

ཡང་སྟོ་བྲག་བན་པར་མཆེད་སྟོགས་འགའ་གནས་སྒྲོར་ལ་འགྲོ་ཟེར་བ་འདི་  
 ཐུས་སོ། །ན་སོ། །ཁྱེད་གནས་ཆེན་སྒྲོར་མཁའ་རྣམས་འདི་བཞིན་ཐུགས་ལ་  
 བཞག་འཆལ། རྩེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྐོལ་པ་ཆོ་གནས་  
 བཟང་ཡོད་པས་སྤྱོད་ལ་ཤོག རང་གི་སྟོ་འདི་ཞིམ་པོ་རང་ཅིག་མི་འདུག་པས་  
 དགོར་ཟས་ཞིམ་པོ་འདི་སྟོ་རིམ་པ་བཞིན་བརྟུངས་ལ་ཤོ་ཤོག དྲང་པོའི་གཏམ་  
 འདི་ན་པར་མི་སྟུན་ཞིང་སྟེང་ལ་ཤོག་པས་སྒྲུག་བརྟུན་དང་མཁས་ཁྱེད་མང་པོ་  
 སྐོབ་ལ་མི་ལག་ན་ཅི་འདུག་ཁྱེད་ལ་ཤོག །ཁ་སྐོལ་སིང་པོ་དང་དར་བས་སྐོལ་  
 ཐུབ་པས་འདུག་ཆད་ཆང་དུ་བརྒྱར་ནས་འབྱུང་ལ་ཤོག རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྟུན་ལ་ཆོར་  
 མ་རྒྱན་པོ་ཡོད་པས་ཞག་རེ་ལས་མ་རྩོད་པར་ཤོག །ཁྱི་འདི་དང་སྟོག་མ་ནས་  
 སྤང་པའི་དཔར་འདུག་པས་འབྲལ་ཏུས་ཆོག་ལ་ཤོག རོ་ཆ་མེད་འདི་རྒྱལ་  
 །ཁམས་བསྐོར་པའི་སྤྱབ་ཡིན་པས་དཔལ་བ་ལ་ཁོབས་ལ་ཤོག །སྟོགས་སྟོ་འདི་

གུན་ལ་མཁོ་བས་སྲིན་པོའི་སྒྲ་བྱག་ན་འདུག་ཀྱང་བཟའ་ཡི་ཉིད་ལྟོས་ལ་ཤོག  
 བཅན་བཅུན་བཞེངས་ནས་མ་ཕྱིན་ན་ཡོན་བདག་དང་པ་མི་ཞོག་པས་སྐབ་ཤལ་རེ་  
 འབྲིད་ལ་ཤོག བྱང་སེམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་མཁན་མང་  
 པོ་ཡོད་པས་ཆོས་བརྒྱད་རེ་སྟོབ་ལ་ཤོག རྟོ་གོས་འདི་གལ་ཆེ་བས་འདི་ཡོང་བའི་  
 ཐབས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱིས་ལ། མི་དྲན་  
 དགུ་དྲན་དང་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་མང་པོ་གྱིས་ལ་ཤོག ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་བསམས་ན་ཆོ་  
 འདིའི་འདུན་མ་འཆུགས་པས། འཆི་བ་ཡོང་བསམ་བྱེད་པར་སྟོ་སྒྲིང་བསྒྲིངས་  
 ལ་ཤོག ཡང་དགའ་རབ་བྱུང་ན། སྒྲིང་ལྷག་རེར་དཔོན་པ་རེ་ཐོབ་ལ་ཡོན་  
 བདག་རེ་འཆོལ། མི་ཡི་གདོང་དུ་ཆོས་བརྒྱ་རེ་ཐོབ་ལ་སྟོད། ལྷ་རྒྱུད་རེ་ཡོང་  
 བའི་བྲལས་བྱུང་ན་གྲུ་པ་རེ་དགོས་པས། མི་ཆོ་མ་འཕྱིད་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་ནུ་  
 མ་རེ་གཡོགས་ལ་འབྲིད་ཤོག རྟེན་མཁན་བྱུང་ན་དུག་ཡིན་ཀྱང་འཁྱུར་ཤོག  
 ཆགས་པ་འདི་འཁོར་བའི་རྒྱད་དོས་དྲག་པས་བྱིས་སྤྱག་བྱུང་ཡང་འགྱུད་མེད་གྱིས་  
 ལ་སྤུ་བྱུང་དང་སྦྱར་ལ་ཤོག རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་བའི་ཁོང་ལ་བརྟུན་དགོས་པ་  
 རྟུན་སྤྱགས་ཅན་སྟོབས་ལ་ཤོག བྱས་སོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག་ན་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་སྤམ་རྩུ་ལ་དཔེ་དྲངས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་  
 སྤྲས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ། ཀ་ཡེ་རི་ལ་སྟོད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན། །ཁ་དོག་སེར་བའི་  
 བཅུན་པ་གུན་ལ། །ག་ཡེ་དཔོངས་པའི་ཆོག་འགའ་ལྷ་བས། །ང་རང་མ་གོ་མི་ལ་  
 སྤྲས་པའི། །ཅ་ཡེ་ཅ་ཡེ་འཁྲལ་བའི་གཏམ་ལ། །ཆ་མེད་གོ་བའི་ཆོས་སྤྱགས་མང་  
 པོས། །ང་ཆང་བདུང་བ་ལན་ཚུའི་རོ་ལ། །ཉ་ལྟར་ཞེན་པའི་ལྷགས་ཀྱས་འཛིན་  
 བོ། །ཏ་ཐ་ག་ཏའི་བརྟན་པ་འདི་ལ། །ཐ་མ་རང་སེམས་ཆོས་སྦྱར་འཆར་བ། །ད་  
 ལྟ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཡིན་ནོ། །ན་སྤྱགས་འཁྲལ་མེད་རྒྱལ་བའི་དཔོངས་  
 པ། །པ་ར་སྤུ་ར་མེད་པར་བསྐྱངས་པས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གསང་ཆེན་

གོམ། །བ་སྒྲུང་སྒྲོངས་པ་རང་གིས་རང་བཅིངས། །མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་སྒྲུབས་  
 ཆེན་པོས། །ལྷ་རི་ཏུ་སོགས་ལུལ་ཁམས་ཀྱན་ཀྱང་། །ཆ་གྲང་སྒྲུད་ནས་སྒྲོར་མི་  
 དགོས་པར། །རྩ་ལང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། །ཕ་ཉུང་མི་ལུལ་སྒྲོ་སྒྲོས་མཆོག་  
 ལྟན། །ལྷ་ཉུང་བཞེན་འོས་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི། །ཟ་མ་ཉོག་ནི་མཆོག་ལ་རྩལ་ཁིང་། །  
 འ་ཅག་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོངས་ལ། །ཡ་མཆོན་སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲུད་ལ་ལྟན་ཁིང་། །  
 ར་མ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་ཀྱན་དང་། །ལ་མ་པ་ཉུང་འོད་གསལ་འདྲེས་སྒྲུར། །ཤ་མ་རི་  
 ཉུང་སྒྲིང་པོའི་བཞུན་པ། །ས་ཉུང་བཟན་པའི་སྒྲུབ་ཆུགས་མཆོག་གིས། །ཏ་དོན་  
 ཉིང་རྩེ་བྱང་སེམས་སྒྲོངས་ལ། །ཨ་དོན་སྒྲུ་མེད་ཁོང་ཏུ་ཆུད་མཛད། །ཅས་པ་ཡང་  
 འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱི་ཉོར་ཆོལ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཨ་ཕྱེ་ལུ་གུས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ལེགས་ལ་སྒྲུབ་ཏང་བ་ལ། ཁྱེད་བཀའ་  
 བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་ཐབས་ལམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་པར་ཁྱེད་ལ་སྒྲུབ་སྒོལ་  
 མཆོན་བཟང་པོ་འདུག་པས། རྩག་རྩ་མ་ཡང་སྒྲོགས་མེད་མཛད་ཀྱི་འདུག  
 རྒྱད་བཟླ་པ་གཉིས་པ་ན། དང་པོ་རིགས་ལ་བཟླ་པ་བྱ། །དེ་ནས་རིགས་ལ་  
 རིགས་མི་འབྱེད། །གསུངས་པ་འདུག་ཞེ། དགའ་བཞེད་ས་སྒྲུ་ཟུན་པའི་ཐབས་  
 ལམ་གྱིས་རང་བསྐྱུས་ཡོང་། ཁིང་བཟང་ཡང་སོ་རྣམ་དགོས་པ་འདུག་གོ།  
 ཆོས་ཐང་གྲང་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་འདུག་གོ། ཕྱི་རྩ་ཆོས་གོས་ལེགས་གྲང་ནང་  
 ཏུ་སྒྲོམ་པ་དགོས་པ་འདུག་གོ། ཕྱི་རྩ་རྒྱན་ཆས་མཛེས་གྲང་ནང་ཏུ་བཙོད་ནམས་  
 དགོས་པ་འདུག་གོ། ཕྱི་རྩ་བཙོན་གཞུགས་ལེགས་གྲང་ནང་ཏུ་སེམས་འབྲལ་  
 མེད་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་གོ། ཕྱི་རྩ་ཁ་སྒྲུབས་ཉེས་གྲང་ནང་ཏུ་ཆོས་རྩིས་སྒྲུགས་  
 རྩིས་འཛིན་པ་འདི་ཨ་ལུག་པའི་འདུན་མ་དེ་ལེགས་སྒྲུང་། ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་  
 གྲང་གྲང་འདི་གས་ཕྱིད་པ་འདུག་ཞེ། ཕྱི་མའི་འདུན་མ་ཆོས་རྩིས་ཀྱན་ལེགས་པ་  
 རང་མཁྱེན་ནོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་ནོར་རྩིས་དང་ཁ་ཏུག་ཡིན་པ་འདུག ཕྱི་

མར་དགོས་པ་ནི་རང་སེམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲག་སྟེ། སེམས་  
 འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་སྤྱུ་ལ་རང་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། ཡ་ལྷག་ང་ཆོག་ས་བསགས་ན་  
 སེམས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་བར་ཤོག་ཅིག ཟེར་འདྲག་པ་ངས་  
 ཡི་གེ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན་མོ་རངས་ཁ་ཞིག་བསམ་སྟོ་ལ།  
 འཁྱོ་བ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ལ་སྟོན་པ་འདི་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 གྱིས་ཀྱང་སྟོབ་པར་དགའ་འདྲག་བསམ་སྟོ་བ་ཆད་མེད་པ་བསྟེན་ནས་སྤྱི་འདི་  
 འཐེན་ནོ། །

ན་མོ། ཡར་འཁྲོག་གཡུ་མཆོ་ལ་འཁྱུར་ཅམ་ཉ་མོ་མང་པོ་འཁོར་ཞིང་སྤང་  
 ངོ། །ཉ་མོ་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་ཡོད་པ་རང་ཉོན་ཡང་། །ཁྱོད་གཤོག་ལྷག་  
 རྒྱས་ནས་མཆོ་སྟོན་འགྲིམ་པ་དགའ་མོ་ཅིག་སྤང་སྟེ། །མདང་ཁ་རུབ་ཉ་པ་དོལ་  
 བྱིར་མང་པོ་ཆས་སོང་བ་དེ་ཁྱོད་ཆོས་མ་གོ། །བཅན་ས་འཛིན་རྒྱ་རྒྱ་མཆོད་གཏིང་  
 བ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་རན་འདྲག་གོ། །ང་རང་དང་མཆོ་སྤྱན་རྒྱལ་མོ་ཡིན་པས་ཉེན་  
 འབྲེལ་བཟང་པོ་རྩ་བྱུང་ངོ། །སྤང་སྟོན་གྱི་མཐོན་པོ་ལ་ཤ་བ་རྩ་བཅུ་མང་པོ་  
 འཁོར་ཞིང་སྤང་ངོ། །ཤ་བ་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་རང་ཡོད་པ་ཉོན་ཡང་། །  
 ཁྱོད་རྩ་བཅུ་རྒྱལ་ནས་སྤང་སྟོན་འགྲིམ་པ་འདི་དགའ་མོ་ཅིག་སྤང་སྟེ། །མདང་  
 ཁ་རུབ་ཡིང་པ་བྱི་འབྲིང་མང་པོ་ཆས་སོང་བ་དེ་ཁྱོད་ཆོས་མ་གོ། །བཅན་ས་འཛིན་  
 རྒྱ་རི་བོད་ཅེ་ན་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་རན་འདྲག་གོ། །ང་རང་དང་བསམ་གཏན་ལྷན་  
 ཅིག་གི་སྟོན་ཆེན་ཡིན་པས་ཉེན་འབྲེལ་བཟང་པོར་བྱུང་ངོ། །མཆན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་  
 ལ་རབ་བྱུང་བཅུན་པ་མང་པོ་འཁོར་ཞིང་སྤང་ངོ། །རབ་བྱུང་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་  
 གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཉོན་ཡང་། །ཁྱོད་རབ་བྱུང་བསམ་ནས་འཇིག་ཉེན་མི་ནག་པའི་  
 ལས་ལ་འཇུག་པ་འདི་འགའ་མོ་འདས་སྤང་སྟེ། །མདང་ཁ་རུབ་འཆི་བདག་  
 བརྒྱུད་བའི་པོ་ཉ་སྟེབས་པ་དེ་ཁྱོད་ཆོས་མ་ཆོར། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་ལྷུབ་ལྷུ་ས་

འདྲ་ཡོད་ན་ལྷ་རན་རང་འདུག་གོ། །ར་རང་དང་འཁོར་འདས་འཛིན་མེད་གི་  
 རྣམ་འཕྱོར་ཡིན་པས་རྟེན་སྒྲངས་པ་འདི་འབྲུལ་གང་མོ་སྟོ། །གང་ལྟར་ཆོ་འདིར་  
 བསྐྱབ་སྒྲངས་སོགས་ཐོས་བསམ་མང་པོ་མ་བྱས་མོད། །འོན་ཀྱང་ང་བསྐལ་པ་  
 མང་པོའི་ཐོན་རྒྱུ་ནས་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། །ངས་པ་དོན་གི་  
 ཆོག་དོན་འགའ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། །སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ལས་ཟབ་གནད་གི་  
 ཆོག་ངས་ཆོས་མང་པོའི་འགག་ཁྲོལ་བ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་ན་མི་  
 ལ་རས་པའི་སྐར་བྱས་པ། །བུམས་དང་སྒྱིང་རྩེ་ཁོ་ན་ལ་དགེ་རྒྱུར་གི་མཐུལ་  
 གཏོད་པར་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོར་བྱུང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སློན་ཆེན་གྲོས་  
 ཡོད་མང་པོ་འཁོར་ཞིང་སྤང་ངོ། །སློན་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཉན་  
 ཡང་། །ལོ་ལེགས་སྐྱ་རྒྱལ་བྱུང་ན་ཤ་ཆང་གི་ཁྲི་སོག་ལ་བཞུགས་པ་འདི་དགའ་མོ་  
 འདྲས་སྤང་སྟེ། །མདང་ཁ་རུབ་དཔོན་གཡོག་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱས་པ་དེ་ཁྲོད་  
 ཆོས་མ་གོ། །བཅན་ས་འཛིན་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་ན་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་རན་འདུག་  
 གོ། །ར་རང་དང་དགའ་མེད་ཀྱི་ཐོན་གི་རྣམ་འཕྱོར་པ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་  
 པོར་བྱུང་ངོ། །རྟོགས་ལྡན་མཆར་པོ་ལ་ཨ་ཞེ་བཅུན་མ་མང་པོ་འཁོར་ཞིང་སྤང་  
 ངོ། །ཨ་ཞེ་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པ་ཆོག་གསུམ་རང་ཉན་ཡང་། །རྩ་མོད་ཉི་ཤེས་  
 རྟོགས་ལྡན་མཆར་པོའི་བྱུགས་འཛིན་དེ་དགའ་མོ་འདྲས་སྤང་སྟེ། །མདང་ཁ་རུབ་  
 དམ་ཉམས་ཁྲིམས་འཆལ་མང་པོ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་དེ་ཁྲོད་ཆོས་མ་མཐོང་། །  
 བཅན་ས་འཛིན་རྒྱ་དབེན་བའི་དེ་ཁྲོད་ན་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་རན་འདུག་གོ། །  
 ར་རང་འཛག་བདེ་ལམ་སྒྲོངས་གི་རྣམ་འཕྱོར་པ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོར་  
 བྱུང་ངོ། །ཨའོ་ཡའི་སློ་བདེ་ཐག་ཆོད་ཅིག་བྱུང་སྟེ་བསམ་ཤེས་འགྲོ་བའི་ལས་ལ་  
 སྤྱོད་པ་འདི་སྤང་བ་རྩྱུ་མོ་ཡང་། །ཅིས་སྐྱས་སོ། །

ཡང་། །དེད་རང་གི་གྲུ་པ་རྣམས་ན་དེ། ཆོས་རྩེ་ལགས་འདི་འདུའི་སྐྱ་

རྒྱུ་པ་སང་བདེ་བ་ཐུགས་ཉམས་ལ་ཅི་འདྲ་ཤར། རེད་ཆོ་ནི་ལས་ལས་མ་གྲོལ་  
 བས་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་མན་ཐོགས་པ་མི་འདུག་ཟེར་བ་ལ། རས་རང་གི་གནས་ཚུལ་  
 འདི་བཤད། རས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བག་རེ་བཅག་ནའང་། ཆོས་  
 རྒྱུགས་ནས་བཅག་མེད་པས་ཉེས་པ་རྒྱུ་རམ་བས་མ། མདའ་གཞུ་ཞིག་ཁྱིར་ཏེ་  
 མི་དང་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་མེད་པས་ཡུ་ཙི་བས་མ། ཡང་སྤྲ་ཆེན་ཆོའི་ལད་མོ་  
 ཐུས་ཏེ་དེལ་སོགས་སྟོབས་ཅན་འབྲིད། ཆག་ལུག་ཞིག་ལ་གནོད་པ་མ་བསྐྱལ་  
 བས་སྟོང་བདེ། ཡང་སྤྲ་རྒྱུ་གི་ལད་མོ་ཐུས། རའི་ཕྱི་བརྟུངས། དེལ་བུའི་  
 བྱང་བརྟུངས། ཞལ་ཟས་སྐམ་པོ་རྒྱན་མ་ཁྱིར་བས་སྟོང་བདེ། ཡང་རྟོགས་ལྡན་  
 རྒྱུ་ལད་མོ་ཐུས་ཁྱི་ཟ་ཏེ་དཀྱོག་ཀྱང་མ་ཐུས། ཡང་དགེ་བཤེས་ཆོའི་ལད་མོ་ཐུས་  
 ཐམས་ཅད་ཁ་ལ་ཤོར་བ་ཡང་མ་ཐུས། ཡང་དཔོན་པོ་ཆོའི་ལད་མོ་ཐུས་ནས་  
 བསྐྱུངས་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ཆེར་མེད་པའི་བསྟོན་བ་ཡོན་བཤད་དང་། དབང་  
 རྒྱུ་རེ་དང་། གཤེན་པོའི་རྗེས་འཇོན་རེས་སྟོང་འབྱིད་པ་ཡང་མ་ཐུས་པས་སྟོང་  
 བདེ། ཡང་། རང་གར་འགྲོ་མེད་པའི་མི་དམངས་ལ་བྲིད་ལུང་འཕོགས་པ་  
 དང་མང་པོའི་མགོ་དཔོན་མ་ཐུས་པས་སྟོང་བདེ། ཡང་ཞིག་གསོས་དང་གྲུ་ཟམ་  
 འཇུགས་པ་ལ་སྟོད་པའི་སྟོང་མོ་མ་ཐུས་པས་སྟོང་བདེ། བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱན་རེ་  
 གཏམ་བཤད་གཏིང་པ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱན་མ་བཏང་བས་སྟོང་བདེ། རིག་མ་མང་པོ་  
 ཡོད་དེ་བྱ་གཅིག་མ་གཏོགས་བྱ་མོ་དང་ཆོ་ཉོག་མེད་པས་སྟོང་བདེ། རྒྱལ་ཁམས་  
 རྒྱུང་པ་བསྐྱོར་ཏེ་གར་ཕྱིན་ཀྱང་ཐོག་དང་རྒྱན་མ་མ་ཐུས་པས་སྟོང་བདེ། ཡང་པ་  
 ཐུན་ནང་འཐབ་བརྒྱབ་ཉེ་དཔེ་བྲག་མ་གཏོར་བར་འཇིགས་ར་བསྐྱལ་ནས་བཞག་  
 པས་སྟོང་བདེ། ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གང་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་ལུས་མི་འདུག་  
 ཉེ་ཞབས་འདྲེན་མ་བསྐྱབས་པས་སྟོང་བདེ། ཕྱིའི་རྟེན་བཞེངས་མང་པོ་མ་འབྱུང་  
 ཉེ་རང་ལུས་ཏེ་སྐྱར་བསྐྱོམས་པས་སྟོང་བདེ། གསུང་རབ་བཞེངས་པ་མ་གྲུབ་ཉེ་སྤྱི་



བཟ་ཆར་བཞོམས་པས་སྒོ་བདེ། འབྲུམ་པ་མ་བཞེངས་ཏེ་སེམས་སྒྲོལ་བལ་ཏུ་  
 བཞོམས་པས་སྒོ་བདེ། དབང་བསྐྱར་མང་པོ་མ་ཞུས་ཏེ་ཨ་ཟླ་ཁི་ཅེ་འི་དོན་གྱི་  
 དགོངས་པ་རེ་ཡོན་པས་སྒོ་བདེ། སྒོ་བ་གཉེར་མང་པོ་མ་བསྐྱབས་ཏེ་ཀྱན་ལ་གོ་  
 ཟུ་རེ་ཉེད་པས་སྒོ་བདེ། བཟའ་འཐབ་ཏུ་མ་པ་རེ་བརྒྱབ་ཏེ་བཟོད་པ་བཞོམས་  
 ཅས་པམ་སྒྲངས་པས་སྒོ་བདེ། སྒྲ་ལུ་གཅིག་ལྷུང་ཉེ་ཏུ་ཞིག་སྒྲིས་པས་སྒོ་བདེ།  
 འཕྲོ་ཀྱན་པ་མ་ཏུ་ཤེས་པ་མ་ལྷུང་ཏུང་སྒྲུང་བ་དཔྱར་མ་ལངས་པས་སྒོ་བདེ།  
 རྩལ་ས་བལ་གྱི་མོས་ཀྱས་མ་སྒྲིས་ཏུང་ཚུགས་ཞེན་གྱི་སྒྲ་མ་བཞེན་པས་སྒོ་བདེ།  
 ད་སྒོ་མ་བདེ་བ་ཡང་མང་པོ་འདུག སྒྲ་མ་མཆོན་ལྷན་གྱི་གསུང་ནས་ཆོས་མེན་  
 མ་ཕྱེད་གསུང་བ་ལ། འདྲེས་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མང་བ་བྱས་པས་སྒོ་  
 མ་བདེ། ས་ལུ་ལ་སྒྲངས་ཀྱང་གང་སྟོན་སར་ཆོད་ཆོད་ཏུ་བ་ཏུ་བ་བསགས་པས་  
 འཕམ་སྒྲིད་ཏུང་ལུགས་སྒོ་མ་བདེ། ཀལན་ཡང་སྒྲ་མ་རྣམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་  
 དཔུང་ཞིབ་རེ་བཅང་བས་ཆོས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་སྒྲ་ཆོགས་འདུག་པ་མཐོང་  
 བས་སྒོ་མ་བདེ། དེ་ལ་སྟགས་ཏེ་སྒོ་བདེ་དོགས་མང་པོ་འཕྲོས་པ་འདི་མཉམ་  
 བཞག་མེད་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་ཕྱས་སོ། །ན་མོ་རྣམ་གྱ་ཏུ། འཕྲོ་བའི་མགོན་  
 པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པ་ཞེས་འབྲུག་གི་ཡང་བདེ་ཆེན་པོར་ལྷ་དང་མི་ཏུ་མས་ཕྱག་  
 ལུས་ཤིང་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་ལོར་ལུས་མངོན་པར་བཏུད་པ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་  
 ལྟང་རེར་བཞུགས་ནས་ལུས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱིད་པའི་ལུན་ཁུང་ཆེན་པོ་ནས་  
 འབྱིན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ། ལུགས་ཀྱི་སྤྱས་རིགས་ཀྱི་དཔོན་གཞན་སྟེ་ལོག་པའི་  
 ལུག་བསྐལ་གྱི་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྤྱག་པར་ཕྱེད་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 མཆོན་ཅན་དཔུ་དང་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཤུང་  
 ཆོབ་རིམ་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་རྒྱུད། རྣམ་འཕྲོར་ཀྱན་དགའ་  
 ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས། སྤང་གྱི་ལྷུང་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་

ཉམས་ལ་འབྲངས་པའི་རྩོམ་ལ་སེམས་ཤོར་ནས། གོ་རྟོགས་པར་བརྟུན་  
 པའི་མགུར་མ་སྤང་བསངས་གང་བདེ། ཀོང་རྟ། བོན་བྱ། རྟགས་པའི་  
 དབྱངས་སོགས་གང་དང་ཡང་བསྟུན་ནས་དགེ་བཤེས་ཉམས་ཕྱོད་ལྟར། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱོང་འགག་མེད་པའི་གནད་གོ་བ། སྦྱོང་ལམ་ཡིན་མེན་འདྲིས་མའི་  
 བར་ནས་མིན་པ་མང་ལ་ཁད་བ། རྟོ་གོས་ཡོན་བདག་ལོར་དང་དད་པ་གང་ཆེ་  
 བས་འཆོལ་བ། དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་བསྐྱང་མ་མང་པོ་འཁོར་བ། རྩོམ་པག་མོ་དང་  
 སྦྱོལ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བ། མ་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་  
 པའི་རྟུན་མཆང་རིག་བ། བ་སྟུན་གྱི་ཆགས་སྤང་གིས་ཡིད་སྦྱོར་ནས་ཡུལ་ཁམས་  
 རྩོགས་མེད་དུ་དད་པ་ཅན་གྱི་གཅིས་སྤྲུག་བྱས། བར་སྤང་གི་སྦྱི་བཤེར་རྒྱང་པོ་  
 ལྟར་གཏད་མེད་དུ་འཕྱོ་བའི་བྱ་ཡངས་པོ། གང་ཤར་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་སྒོ་བྱང་དུ་  
 ཤར་ནས་ཉམས་དགའ་སྦྱོ་བདེ་སྦྱོར་བའི་བྱར་མེད་པ་ཆེན་པོས་མི་ཟེར་དག་ཟེར་  
 ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པའི་སྦྱོར་པས། སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱེད། །གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུངས་གཏད་གང་ཡང་མེད་པའི་  
 སྦྱོང་པ་འདི་ཡང་གད་མོ་བྱོ་དགའ་ཡ་དགའ་ཡོ། ཞེས་ཀྱང་བདག་གི་སྦྱོན་ཡོན་  
 གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པས། རང་གི་རང་བཞིན་སྦྱོ་བཏགས་མེད་པ་སྦྱིང་དང་  
 འདྲ་བའི་བྱ་ལ་གདམས་སོ། །

ཡང་ཕྱེ་སྤྱིད་པག་མོ་ཤུབ་པའི་ཞབས་འདེགས། གཞིས་ཀ་རིན་ཆེན་མོ་  
 སྤངས་པ་དང་སྦྱོ་གདུང་རུས་གཅིག་བ། བར་སྐྱབས་སྦྱོ་ནང་སོ་རྩོར་གོག་པས་སྦྱོ་  
 ཆགས་ཀྱི་འཕྲོས་ལ་བརྟེན། བར་སོ་བ་ཤ་ནས་འཕྲོག་རི་པོ་བྲག་དུ་བཞུགས་པ་  
 གནད་དུས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ་ལ་རྣམ་ཐར་  
 གསོལ་འདེབས་ཞིག་བཀོད་པ་གནད་འདུག་པ་འདི་ལྟར་རོ། །སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་  
 འཕྲོ་བའི་སྦྱབས་གཅིག་ལ། །འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱི། །

དཔོན་ཆེན་འབྲུག་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཞེས། །ཀུན་གྱིས་མི་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་  
 གྱུ་ཤིང་ཚུལ། །དང་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཐེག་ཆུང་མ་སྤངས་ཐེག་  
 ཆེན་མངོན་ཏུ་ལྟུང། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟར་འབྲུག་སྒྲིམ་གར་མཁའ། །ཅན་  
 དན་སི་གྲེ་ཁྱི་བཟང་བས་ཀྱང་བསེལ། །ཁྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོག་ཏུ་སྤུས་ཀྱང་  
 གསལ། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟན་པ་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲིག་ འདིར་སྤང་ཤེས་བྱ་བསྐྱབ་  
 ཚུལ་མ་བསྟན་ཀྱང་། །སྟོན་ནས་སྤངས་པའི་ལས་འཕྲོ་སང་པ་ཡི། །མདོ་སྟགས་  
 ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་ལུགས་ལ་འབྱུངས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོག་རྟེན་སྤུ་  
 འཇིག། །དད་མེད་ནམས་ལ་ཐབས་གྱིས་ལས་འཕྲོ་བཞག །སྐལ་མེད་སྤྱད་པ་ཁྱེ་  
 ལ་ལྟག་པར་བཅེ། །ཆུང་དུས་གཅེས་སྟག་པ་མ་གཉིས་དང་བལ། །ཆུལ་ཁམས་  
 རྩོགས་མེད་མྱིད་སྟག་བཟེས་ནས་བསྟོར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ལྷའི་རྒྱ་  
 བཞིན་དོར། །བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་ལོག་སྟེ་མཐར་འབྱིན་པའི། །རྟགས་དང་རྒྱ་  
 འཕྲུལ་རྒྱན་མ་འཆད་སྟོན་ཀྱང་། །ལོག་པའི་མིག་གིས་ལེགས་པར་མཐོང་མིན་  
 པས། །དད་པའི་སྤང་ངོར་ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་བརྟོན། །དང་པོར་པ་ལུལ་ཆགས་  
 སྤང་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཐེག་ཆེན་འདུལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་ལྟུང་། །ཉེས་  
 རྩུང་ཁྱི་མ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་སྤངས། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ནམས་རང་  
 དོན་ཏུ། །ཉེར་ཞིའི་ཁྱི་སྤངས་འཕྲོ་ནམས་སྟོང་དབྱས་བཞག །གསང་ཆེན་དོན་རྟེན་  
 ཐེག་པའི་དབྱེལ་འཁོར་ཏུ། །དབང་བཞིའི་དོན་རྟོགས་སྤུ་བཞིའི་མངོན་ཏུ་  
 ལྟུང། །ཆུལ་ཁམས་རྩོགས་མེད་བརྒྱལ་བཞགས་སྟོང་པ་བསྐྱབས། །གང་ལ་གང་  
 འདུལ་དེ་ལ་དེར་འཆམས་པའི། །ཆོས་དང་རྒྱ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ལྟར་ཏུ་བསྟན། །སྟོ་  
 མོན་རྩོགས་སྤུ་ཁེམས་ཅན་བསང་གསོ་མཛད། །བུམ་ཐང་རྩོགས་སྤུ་རྟོར་རྩས་  
 གཉེར་ནམས་བརྟོན། །ཁོད་ལུལ་དབྱས་སྤུ་དགའ་ལོལ་མཁའ་ལ་བཞག །བདེ་  
 ལུག་རྩོགས་སྤུ་བཟེན་པ་སྟག་པོར་བརྟང་། །ཉང་གི་རྩོགས་སྤུ་འཁོར་གསུམ་ཉི་

ཉམས་ལ་འབྲངས་པའི་རྫོ་རྗེའི་སྤྱ་ལ་མེམས་ཤོར་ནས། གོ་རྟོགས་པར་བརྟུས་  
 པའི་མགུར་མ་སྤང་བསངས་གང་བདེ། ཀོང་རྟ། བོན་སྤྱ། སྤགས་པའི་  
 དབྱངས་སོགས་གང་དང་ཡང་བསྐྱན་ནས་དགེ་བཤེས་ཉམས་སྤོ་བ་ལྟར། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་གནད་གོ་བ། སྦྱོང་ལམ་ཡིན་མིན་འདྲེས་མའི་  
 བང་ནས་མིན་པ་མང་ལ་ཁད་པ། རྟོ་གོས་ཡོན་བདག་ནོར་དང་དད་པ་གང་ཆེ་  
 བས་འཆོལ་བ། དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་བསྐྱང་མ་མང་པོ་འཁོར་བ། རྫོ་རྗེ་མག་མོ་དང་  
 སྦྱོལ་མས་ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། མ་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་  
 བའི་རྩྭ་མཆང་རིག་པ། ས་སྐྱན་གྱི་ཆགས་སྤང་གིས་ཡིད་སྦྱོ་ནས་ཡུལ་ཁམས་  
 རྩྭགས་མེད་ཏུ་དད་པ་ཅན་གྱི་གཅེས་སྤྱག་བྱས། བར་སྤང་གི་སྦྱི་བམེར་རྒྱར་པོ་  
 ལྟར་གཏད་མེད་ཏུ་འཕྱོ་བའི་བྱ་ཡངས་པོ། གང་ཤར་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་སྒོ་ཁྲང་ཏུ་  
 ཤར་ནས་ཉམས་དགའ་སྦོ་བདེ་སྦྱང་བའི་བྱར་མེད་པ་ཆེན་པོས་མི་ཟེར་དགྲ་ཟེར་  
 ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པའི་སྦྱོང་པས། མེམས་ཅན་བསྐྱབ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱེད། །གསུངས་པ་ལྟར་འཇུངས་གཏད་གང་ཡང་མེད་པའི་  
 སྦྱོང་པ་འདི་ཡང་གད་མོ་སྦོ་དགའ་ཡ་དགའ་ཡོ། ཞེས་ཀྱང་བདག་གི་སྦྱོན་ཡོན་  
 གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པས། རང་གི་རང་བཞིན་སྦོ་བཏགས་མེད་པ་སྦྱིང་དང་  
 འདྲ་བའི་བྱ་ལ་གདམས་སོ། །

ཡང་སྤེ་སྦྱིད་མག་མོ་བྱབ་པའི་ཞབས་འདེགས། གཞིས་ཀ་རིན་ཆེན་་་་  
 སྤངས་པ་དང་སྤྱག་དུང་རུས་གཅིག་པ། བར་སྐྱབས་སུ་ནང་སོ་རྫོར་གོག་པས་སྤྱ་  
 ཆགས་ཀྱི་འགྲོས་ལ་བརྟེན། བང་སོ་བ་ཤ་ནས་འགྲོག་རི་པོ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པ་  
 གནད་དུས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྱག་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ་ལ་རྣམ་ཐར་་་་  
 གསོལ་འདེབས་ཞིག་བཀོད་པ་གནད་འདུག་པ་འདི་ལྟར་རོ། །སྦྱིད་གསུམ་མ་ལུས་  
 འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་སུ། །འཛམ་སྤིང་ཡོངས་གྲགས་གཙང་པ་རྩ་རས་ཀྱི། །

དཔོན་ཆེན་འབྲུག་པ་ཀུན་དག་འཁྲུགས་པ་ཞེས། ཀུན་གྱིས་མི་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་  
 གྱུ་པོའི་ཚུལ། འད་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། བེག་ཚུང་མ་སྤངས་ཐེག་  
 ཆེན་མངོན་ཏུ་ཐུང། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་སྒྲིམ་གར་མཁུ། ཅན་  
 དན་སི་བྱའི་དྲི་བཟང་བས་ཀྱང་བསེལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིག་ཏུ་སྤེས་ཀྱང་  
 གསལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟན་པ་གས་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིག་ འདིར་སྤང་ཤེས་བྱ་བསྐྱབ་  
 ཚུལ་མ་བསྟན་ཀྱང་། རྩོན་ནས་སྤངས་པའི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཡི། བདེ་སྟོགས་  
 ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་བྱུགས་ལ་འབྱུངས། སྐལ་ལྷན་གཏུལ་བྱ་དབང་རྣམ་རྟེན་སྤེས་སྤྱོད་  
 འཇིག། འད་མེད་རྣམས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ལས་འཕྲོ་བཞག སྐལ་མེད་སྤྱར་པ་བྱ་  
 ལ་ལྷག་པར་བཞེ། ཚུང་ཏུས་གཅེས་སྤྱག་པ་མ་གཉིས་དང་བལ། ཚུལ་ཁམས་  
 རྩོགས་མེད་སྤྱིད་སྤྱག་བཟེས་ནས་བསྒྲིང། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ལྔའི་ཚུ་  
 བཞིན་དོར། རྩིས་པའི་སྟོ་ཅན་ལོག་སྒྲ་མཐར་འབྱེན་པའི། ཉགས་དང་རྩོ་  
 འབྲུལ་རྒྱན་མ་འཆད་སྟོན་ཀྱང་། ལོག་པའི་མིག་གིས་ལོགས་པར་མཐོང་མིན་  
 པས། འད་པའི་སྤང་རོང་ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་བརྗོད། འད་པོར་མ་ལུལ་ཆགས་  
 སྤང་ཐམས་ཅད་སྤངས། བེག་ཆེན་འདུལ་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉེས་  
 རྩུང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་སྤངས། བེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་  
 དོན་ཏུ། ཉེར་ཞེའི་དྲི་སྤངས་འཕྲོ་རྣམས་སྤྱིང་དབུས་བཞག གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་  
 བེག་པའི་དབྱེལ་འཁོར་ཏུ། འད་བཞིའི་དོན་རྟོགས་སྤྱོད་བཞིའི་མངོན་ཏུ་  
 ཐུང། ཚུལ་ཁམས་རྩོགས་མེད་བརྒྱལ་བཞགས་སྤྱོད་པ་བསྐྱུངས། གང་ལ་གང་  
 འདུལ་དེ་ལ་དེར་འཆམས་པའི། ཆོས་དང་རྩོ་འབྲུལ་ལ་མ་བྱུང་ཏུ་བསྟན། རྩོ་  
 མོན་རྩོགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅན་བསད་གསོ་མཛད། འུམ་ཐང་རྩོགས་སྤྱོད་རྣམས་  
 གཉེར་རྣམས་བརྟོན། བོད་ལུལ་དབུས་སྤྱོད་དཀར་ཡོམ་མཁའ་ལ་བཞག འད་བཞི་  
 རྩོགས་རྩོགས་སྤྱོད་བཞིན་པ་སྤྱག་པོར་བཏང་། ཉར་གི་རྩོགས་སྤྱོད་འཁོར་གསུམ་ཉི་

ཟེར་བཀལ། །གསལ་ལེ་ཕུག་ཏུ་མཆན་ལྡན་རིག་མ་གཟིགས། །རི་བོ་བྲག་ཏུ་ཕུན་  
 ཚོགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །མོན་གྱི་ཚོགས་སུ་གདུག་པའི་སྤྱུ་བདུད་བརྒྱལ། །  
 ཡར་ལུང་དབུས་སུ་བདུད་མོའི་སྤྱིང་ཁྲག་འཕྲོས། །བྱས་པའི་ཚས་ནམས་བདེན་  
 མེད་རྩུ་མར་གཟིགས། །མ་བྱས་ཚོས་ཅིག་གདོད་ནས་མངོན་ཏུ་གྱུར། །རྩ་ཚོགས་  
 འགྲོ་བ་འདུལ་མྱིར་ཅིར་ཡང་སྟོན། །རྩ་མེད་རྩ་དང་ལོ་མེད་ལོ་དང་སྤྱད། །  
 ཚོས་མེད་ཚོས་དང་བྱ་མེད་བྱ་དང་སྤྱད། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 འགའ། །འཆད་ཏུ་འདུག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ཏུ་བཞག། །དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་  
 མངའ་བའི་སྤྱོད་མ་ནམས། །མཚོག་ཏུ་གྱུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་  
 སོ། །

བ་མོ་གུ་རུ། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་གཞན་དོན་མཛད། །ཚོས་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མཚོག། །ཀྱན་དགའ་ལེགས་  
 པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀྱན་ཁྲབ་འཁྱར་མེད་བདེ་ཆེན་ཚོས་གྱི་སྤྱུ། །དགའ་བ་  
 བཞི་ལྡན་ཆངས་དབྱངས་སྟོན་པའི་གསུང། །ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཟབ་ཅིང་རྩ་  
 ཆེའི་ཐུགས། །དཔལ་གྱི་འཕྱང་གནས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད། །འབྱོར་ལྡན་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིས། །བཟང་པོའི་ལམ་ལ་འགྲོ་ནམས་མ་ལུས་པ། །  
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདྲེན་མཛད་པའི། །ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུལ་ཁྲིད། །  
 ལར་སྟིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བདག་མོས་གྱུས་དྲག་པོས་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །དུས་འབྲལ་མེད་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས། །ལུས་དག་པ་བསྐྱེད་  
 རིམ་ལྷ་སྤྱར་གསལ། །ངག་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་གྲག་སྟོང་དང་། །ཡིད་དག་པ་ཚོས་  
 སྤྱོད་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས། །དོན་ཅི་བསམ་འབྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདག་  
 ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྱིང་

ཡོན་ཏན་ནི་སངས་རྒྱུ་དང་མཉམ་ལ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་  
 རྒྱལ་པ་མའི་གཞུགས་སུ་ཕྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་མཆིན་ཐོགས་མེད་ཏུ་མངའ་  
 བས་སོ་སོའི་སྒོ་དང་བསྟན་པའི་སྤྱི་གཏམ་ཁྲོམ་ལ་འབྱེད་བ། རྒྱལ་ཉགས་སྤྱི་  
 འགྲོ་བྱིངས་ཀྱི་མེག་ལུལ་ཏུ་སྤྱོད་གསང་མེད་པར་སྟོན་པའི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་  
 བོ་རྒྱལ་ས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ལམ་ལ་དཀྱི་བའི་ཕྱིར་དུ། མངོན་  
 ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ཐོད་གལ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེད་ཐང་ཏུ་ཐོག་  
 སོ་གཅིག་ནས་དཀར་ཡོལ་རྒྱས་གང་བ་བསྐྱར་བཏང་བས། རྒྱ་མ་བོ་དཀར་ཡོལ་  
 མ་ཆག་པ་དང་། མོན་རྩུགས་སུ་བྲག་ལ་རྩུག་མདའ་བརྒྱབ་པས་ད་ལྟོའང་རྒྱའི་  
 རྒྱན་བཟང་བར་འབབ་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྩུག་རྗེས་དང་། ཞབས་  
 རྗེས་གངས་མང་ཞིང་། དུ་མེད་པར་ཤུའི་དངོས་ཀྱི་བ། བོར་མེད་པར་བོར་།  
 མདོར་ན་མངོན་མཆིན་དང་རྒྱལ་ཉགས་སོགས་གསང་གསང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་  
 པར་མངོན་སུམ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། དབྱས་གཙང་། རྩོ་མོན། མངའ་རིས།  
 མདོ་ཁམས་བྱར་དུགས་ཀོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་གནང་བ་རྒྱལ་ས་གངས་ཀྱིས་ག་ལ་ཆོད། མཐར་  
 སངས་རྒྱས་ལ་འདས་ཀྱིངས་མི་མངའ་ཡང་། རྩོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོས་ཀྱང་སྤྱི་  
 འགྲོ་རྒྱལ་ས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བརྟན། ཞབས་ལ་སེང་རྡེང་གི་ཆལ་པ་རྒྱག་པས་  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལྟར། དམ་པ་འདི་ཡང་ཞིང་འདིའི་འདུལ་བྱ་རྒྱལ་ས་  
 རྗེས་ནས། རྩ་རྩ་རྩ་ལས་འདའ་བར་དགོངས་ཏེ་མཉེལ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་  
 པའི་དུས་སྟུ། རྩ་དཀར་ཅེ་ནས་འདུམ་དཀར་ཟེར་བའི་རྩུག་པོ་དང་པ་ཅན་དེའི་  
 གནས་སུ་མ་མེད་པར་ཏུ་ཞབས་གཡས་པ་ས་ཆེད་ས་ཐོག་རྩ་འཇའ་ཁ་དོག་རྩ་པ་  
 ཅིག་རྒྱག་པ་ཀྱང་གྱིས་མ་ཆོང་ཞིང་། དེ་ནས་རྩ་རྩ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་  
 པའི་དུས་སྟུ། དཀྱན་འབྲུག་གང་ལ་འབྲུག་གི་རྩ་རྩོག་པ་དང་། ས་གཡོས་བས་

ཁང་པ་འི་ཤིང་ཆ་ན་མས་འཁོལ་བ་བྱུང་ཞིང་། ཟླ་བ་× ཅམ་གྱི་བར་ན་མ་མཁའ་  
 སློན་གྱིས་མ་གོས་པར་གཡའ་དག་ཀྱང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ནི་མུ་རན་གྱིས་ལོན་  
 བས་འོད་མི་གསལ། འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལུ་པ་གདུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཉིན་  
 མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲིགས་དེར་གནས་པའི་དཀྱིལ་ནས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་རྒྱུན་མི་ཆད་  
 པར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་  
 བ་བྱུང་ཞིང་། དད་ལྡན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་མྱིར་དུ་སྐྱེ་གདུང་མི་ཡུལ་དུ་  
 འཇོག་པ་གནང་བས་ཕྱིས་བྱགས་ལ་ཡུལ་བའི་དུས་སུ་དབུ་ཐོད་རིལ་པོ་དབུ་སྐྱང་  
 ཀྱི་བདུད་ཚིག་ཀང་བ་དང་། འཇའ་ཟུག་པའི་ཞབས་གཡས་པ་གཉིས་སྐྱགས་སྐྱས་  
 ཞིང་སྦྱོང་འབྲུག་ཀྱགས་བཞུགས་པའི་སྒྲིགས་སུ་སོག་མར་མེ་སྒོ་ནས་འཕར་བྱུང་བ།  
 འཕལ་ལ་དར་ཟབ་གྱིས་དྲིལ་། སྐྱགས་ཀྱི་སྐས་དམ་པའི་སྐྱེ་པར་དུ་བཅངས་པ་  
 གནང་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱུན་བཟང་གི་མཚན་སློན་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཞག་བདུན་གྱི་  
 བར་དུ་མཚན་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་ནས། གདུང་ཁང་ཞལ་སྤེལ་བའི་དུས།  
 ཞལ་གོ་དང་སྐྱེ་དུས་པལ་ཆེ་བ་ལ། སྐབ་པ་ཆེན་པོ། སྐུན་རས་གཟིགས།  
 སྒྲོལ་མ། རྩ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ། ཉ་མགྱིན། བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱེ་འབྱུང་དོད་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཐེབས་པ་ན་མས་འདོམ་གང་གི་ས་ནས་བལྟས་  
 བ་བཀྲ་ཤིང་གསལ་ལ། བཅར་ན་མི་མངོན་ལ་ཁད་པ་ལ་རིང་བསྐལ་སོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་འབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་པོ་ཐེབས་ཤིང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་དེ་  
 རྣམས་ད་ལྟ་སྟོད་ལྱང་ལམ་འཕར་དགོན་པའི་དབུལ་འབྱམ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་  
 བཞུགས་ཡོད་པ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་དད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་  
 གསང་སྒོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནས་རྟེན་མཇལ་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་སོགས་དཔལ་ལྡན་ཞིང་  
 སྦྱོང་འབྲུག་ཀྱགས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་། དུས་བཟང་ལ་རིང་བསྐལ་སོགས་མང་  
 པར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཞིབ་མོར་བཞོད་ན་སྒོ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྷན་དཔེ་



ཞུ་ལ་འགོ་བས་པ་རྒྱམས་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་ཚ་བ་ཞེ་སྒྲུང་དང་སྒྲག་དོག་གི་  
 སྒྲུང་སེམས་སྒྲུང་ལ་ཞུགས་པ། ལས་ངན་པས་སྒྲུབ་ནས་འདེད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒོ་  
 ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བས་མ་བཞོད་ཅིང་། འདི་ཙམ་ནི་འཛིན་མའི་སྒྲིགས་འདིར་  
 གནས་པའི་འཕྲོ་བ་མའི་ལུས་སྒྲུང་པ་བྱིངས་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་།  
 ལག་པས་བཟུང་བ་ཡིན་པས་སྒོ་བཏགས་སོགས་འདུག་པའི་གནས་མེད་པས་རི་ཉ་  
 བ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཅག་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཅུང་ཟད་  
 ཅིག་བསགས་པའི་ལས་འཕྲོ་འཛིན་པས། སྒྲ་མ་དམ་པ་འདིའི་ཞལ་མཇལ་  
 གསུང་ཐོས་པས། སྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་ལ་དྲན་པས་མིག་གཉིས་མཆི་མས་  
 གང་ཉེ། ཆོག་གི་ཐེབ་སྒྱུར་ལེགས་པོ་སྒྲིག་མི་ཤེས་ཀྱང་། རང་ཉིད་རྣམ་དཀར་  
 ཀྱི་བསྐྱོད་ནམས་གསོག་པའི་སྒྲུང་དུ། རྟོ་རྒྱའི་མིང་ཙན་གྱིས་ས་མོ་སྒྲུང་ལོའི་སྒྲ་  
 བ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཤུག་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཆེན་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྒྱུར་བཟང་པོའི་  
 ཉིན་རང་ཉིད་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲུ་བཞོད་པ་ཡིན་  
 པས། དད་ལྡན་རྣམས་མོས་གུས་འཕེལ་ཞིང་། དད་མེད་སྤྱི་ཉ་ཙན་གྱི་  
 དིགས་ལ་ལ་དག སྒོན་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལའང་ལེགས་དཀར་དང་བདུད་  
 ལྷས་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་ལོག་པར་མཐོང་བ་བཞིན་གང་དཀྱིས་མཛོད་ཅིག འདི་  
 ལས་སྒྲུང་པའི་དགེ་བ་དེས། །སེམས་ཙན་བདེ་དང་ལྡན་སྒྲུར་ནས། །སྒྲ་མའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པ་དང་། །ཡིད་ལ་ཅི་བས་མ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

སྤྱི། མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་གསུང་དང་  
 ཆོས་ལས་འབྲུངས་པའི་སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་དགའ་ལེགས་པའི་དཔལ་འཕྱོར་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཀྱན་དུ་དམ་པའི་ཞབས་རུལ་ལ་རེག་པས། །དགའ་སྒྲོན་མཚུངས་  
 མེད་ཆོས་ཀྱིས་ཡིད་ཆོས་ནས། །ཡིག་སྐྱོད་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ལ་ཆས་སྒྲུར་  
 པའི། །དཔལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་འཕྱོར་དེར་ཕྱག་འཆལ། །མི་བདེན་ཆོ་

འདིའི་སྤང་བའི་རང་མཁང་དེ། །ཇི་བཞེན་རིག་ཁྱོད་ཉག་འཛིན་མ་བཤམ་བའི། །  
 བཅས་མའི་བྱ་གཞག་བཞིག་པའི་སྤྱད་ཚུལ་ནི། །ངེས་མེད་སྐྱུ་མའི་གར་མཁན་  
 དེར་ཐུག་འཆལ། །ཐོས་པའི་གོ་བའི་རེ་བ་མ་ལུས་བཞིག །སྒྲིམ་པའི་ཉམས་  
 མུང་མཁར་གྱི་མང་རྩོད་པོར། །དངོས་ཀྱི་མཐའ་བཤམ་ནམ་མཁའི་གནས་ལུགས་  
 ལ། །སྤྱོད་པའི་ནལ་འཕྱོར་དབང་པོ་དེར་ཐུག་འཆལ། །ཐ་སྐྱོད་སྤྱོད་བཏགས་ཆོག་  
 གི་སྤྱོད་བཤམ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་སུ་མངོན་སྡོམས་ནས། །བཟང་ངན་གལ་དུ་  
 འཛིན་པའི་ཁེངས་གཞོམ་པའི། །ཙུ་འབྲིའི་བཞད་གད་མཁན་པོ་དེར་ཐུག་འཆལ།  
 །ཉེན་མོངས་སུག་བཤམ་ཡོངས་ཀྱི་ཉེན་ས་གང་། །ཁྱིམ་གྱི་གནས་དེར་  
 ཁྱོད་ཉིད་བཏགས་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་ཆོགས་དངོས་ནམས་རང་རིགས་ལ་དོགས་འཆལ།  
 །སྤྱོད་ཉིད་ནམ་མཁར་གྲོས་དེར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤོན་བསགས་འཕྱོར་  
 པས་ཉིད་པའི་མི་ལུས་འདི། །མི་ཉག་ཉག་དུ་རེ་བའི་ངང་ཉིད་ལ། །སྤོན་ཆད་  
 འབུམས་པ་བདག་གིས་མ་ཆོར་བས། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་སྤྱོད་སྤོན་ཆོས་ལ་  
 བཞུར། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་མང་པོའི་ཆེད་ཉིད་དུ། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་  
 ཀྱི་ནམ་གངས་ལ། །སྤོན་ཆད་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་མ་ཆོར་བས། །ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས་ལ་སྤྱོད་གསུམ་དགེ་ལ་བཞུར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་བཏགས་  
 ཐུར་ཀྱང་། །སྤྱོད་ལུག་སྒྲོམས་སེམས་ལེ་ལོས་གཞན་དབང་དུ། །སྤོན་ཆད་ཐལ་བ་  
 བདག་གིས་མ་ཆོར་བས། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་སྤྱོད་མེད་བཙོན་འབྱུངས་འཆལ།  
 ཆོམས། །ཚུལ་འདི་བྱ་བཏང་ཀྱན་ལེགས་ལ། །བསྐྱོད་ཅེས་སྐྱུས་པའི་སྒྲིག་མཁར་  
 བས། །སྤོན་པོའི་ཁྱོད་དུ་མི་མཁོ་བ། །མཁས་ནམས་དགའ་བའི་པད་དཀར་  
 ཀྱིས། །ར་ལུང་ཐལ་དུ་བྱིས་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ་ཞེས་སྤོན་  
 པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་བ་དང་ཞལ་གདམས་བཀའ་འབུམ་ནམས།

སྐྱོན་ལྟ་བུ་མཛད་པས་པར་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་སེམས་ཅན་གྱིས་པར་ཤིང་ཐོང་  
 འཕྲོལ་སྐྱབ་བྱས་འདུག་པའང་། བར་སྐབས་སུ་པར་ཤིང་འགའ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིང་  
 དང་ཆུད་ཐོས་ལ་སོང་བ་བཅས་བརྟམས་པ་ལས་དུ་མ་ལོན་པར་རིམ་འབྱུངས་སུ་  
 ལུས་འདུག་པ་ནས། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆུང་དུ་འདྲེ་དུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས། ལས་བསྐྱེད་  
 དང་འདྲེས་བསྐྱེད་ཅི་ཉམས་ཡང་། ཁ་ཚེལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་པར་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་  
 མ་བྱུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས། གཏམ་གྱི་ཁྱད་དུ་བཤད་པས་ས་མཐའ་བྱབ་ཐེར་བ་ལྟར།  
 རིམ་མཛོད་ལུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་སོན་པས། བཟླ་དཔྱད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 རྒྱས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་ཆད་མར་བསྐྱུང་ནས། རིམ་མཛོད་ལས་  
 གཤེགས་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མཛད་ན། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱངས་པར་འབྱུང་། རྟེན་པས་རྒྱངས་པས་གསལ་བུའི་ཕྱིར། མཐོན་པོས་མིང་དུ་  
 འདོགས་པར་མཛད། ཁེས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འབྱུག་པ་ཀྱན་ལེགས་མི་དཔོན་ཀྱན་  
 ཉེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ག་ལ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དམ་པ་དེའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་ལྟགས་  
 ལ་འཆེལ་བའི་རྟེན་པས་འཆོ་བའི་མོན་བན་སྒྲིབ་པ་བདག་གིས་གང་གི་ལྷགས་  
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དྲིན་གསོ་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 འགའ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་མོས་གྱས་ཐོབ་པའི་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་  
 བས་སྒྲིབ་བྱས། སྐབས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོའི་གསུང་འདི་དག་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་  
 ཀྱང་ཐབ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བྱུང་ཡིན་འདུག་གཤིས་མཆོག་དཔལ་མང་པོ་ལ་ཐན་  
 ཐོགས་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་བས། པར་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་ནམ་ཐར་གྱི་མ་  
 དཔེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ནས་ཆོས་སྐྱབ་ལྟ་རྟོག་བྱས། ཡོངས་རྒྱུས་གྱུངས་  
 གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་ནས་པར་དུ་བཞོད་འདོད་བྱུང་ཡང་། རྒྱུ་ཐར་གཅིག་ན་  
 སྐབས་ཐོབ་མི་ཐེར་བ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དང་ལྟན་གྱི་སྒྲིབ་  
 མ་དང་ཡོན་བདག་སོ་སོས་བསྐྱེད་པའི་དོར། རྒྱུ་ཐར་དང་ཞལ་གདམས་

སྟགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡུལ་ཚུགས་དང་གནས་དུས་མ་ངེས་པར་སོ་སོའི་སྐོ་དང་  
 འཆམས་པར་གསུངས་པ་རྣམས། ཟྱིས་ཚུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་སོ་མ་བྱུང་  
 བར་བརྟེན། ལྷ་བ་པོའི་ཟིན་ཟིས་ཁ་འཁོར་སྟགས་ཡིག་ལྷ་རྒྱུས་བསྐྱས་ལྷ་ཆོགས་  
 པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་དམ་པ་འགའི་ཞལ་རྒྱན་དང་འཇིག་རྟེན་གན་པོའི་དག་  
 རྒྱན་ལའང་གསུང་མཁུར་གྱི་ཆོག་དང་གྲུབ་པའི་རོལ་ཅེད་བསྟན་ཚུལ་སྟགས་ངེས་  
 དག་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་འདུག་པ་དང་། ཟྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་སྟགས་སྒྲོར་  
 ཆོལ་ལག་ཤིན་དུ་མང་བ་པར་དུ་བསྐྱབས་པས་མི་ལང་བ་ཅམ་ཡོད་འདུག་རུང་།  
 དཔེ་རྣམས་ད་ངེས་ཡོངས་རྫོགས་ལག་དུ་འཕྱོར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་། སྐར་འཕྱོར་  
 བསྟན་ལྷ་སྐལ་གྱིས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱང་། དཔེ་རྣམ་མ་འཛོམ་པའི་ངང་ལ་བསམ་པ་  
 ལམ་དུ་ལུས་དོགས། འདི་སོ་གང་འགྲུབ་ཅིག་དབྱ་བཅམས། དེ་ལྟས་འདི་  
 ནང་དུ་མ་འབྱས་པ་རྣམས་སྐར་རྟེན་བསྟན་རིམ་པས་སྐྱ་མཐུད་བྱ་རྩིས་ཡིན་པས་  
 མོན་སྐྱོའི་རྟོག་གཅོད་ཀྱི་དཔེ་རང་མི་ཡོང་ལས་ཆེ་བ་བཅས། ད་ངེས་པར་དུ་  
 བསྐྱབ་སྐབས། དཔེ་ཆན་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལག་དུ་འཕྱོར་བ་རྣམས་དག་  
 བསྐྱར་བྱས་པར། རྣམ་ཐར་ཀ་འདི་གསུང་གཙང་མར་གོ་རིམ་གཅིག་པ་མང་  
 ཞིང་། གཞན་འདི་དག་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྐོབ་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་སོབ་པ་  
 འགས་ཟིན་ཟིས་སྐྱ་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་གཤིས་གོ་རིམ་སྟགས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་  
 ངེས་པ་དང་། གསུང་འདི་རྣམས་འབྲལ་ཉམས་དགའ་ལ་སྐྱགས་དོན་བཟང་བ་  
 འདུག་གཤིས། ཅེད་མོ་དང་དོན་དམ་ལ་དགའ་བའི་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་པལ་  
 ཆེར་ལ་དར་སོ་ཆེ་གཤིས་ཡིག་མཁན་གྱི་སྦྱོན་སྟེབ་བརྟེན་དག་དང་ཆོག་གོང་འོག་  
 འབྲུགས་པ་སྟགས་འདྲ་མིན་ལྷ་ཆོགས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་། དེ་རིགས་ཀྱི་སྦྱོན་སྟེབ་  
 བྱ་རྣམས་མ་དཔེ་དག་པ་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཅོས། མ་སོར་རྣམས་སོ་སོའི་གཞུག་  
 བྱང་གསུང་ངོ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་མཆམས་སྐྱ་བཞོད་ནས་དཔེ་ཆན་ག་པར་ཚུགས་

གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། གཞན་མ་ཡུལ་ཚུགས་སེ་སེའི་སྐད་དང་བཅས་མ་བཅོས་སྤྱད་  
 པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོ་རང་འེད་མན་  
 པའི་སྒྲིའི་ཀོ་ཡུལ་དུ་མ་ལྟར་པ་རྣམས་ནི་དཔེ་སྤྱད་བསྟར་ནས་འདྲ་ཚུགས་མང་བ་ལ་  
 ཆ་བཞག དེ་ཕྱིན་ཀྱང་བཟགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་སྤྱི་ལྟར་སོགས་གཏན་ནས་སྤངས་པ་  
 ཡིན་པས། མཆོག་དམན་ཀྱང་གྱི་སྤྱད་པ་ལ་སོམ་ཉི་འཇུག་པའི་གནས་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་དཔེ་ཆོན་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་། རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྒྱ་དངོས་མཐུན་ཕྱིན་ནམས་ཚུད་མི་འཛའ་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་སུ་བཅོས་  
 བྱིང་། རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་བཞོད་པ་རྣམས་རང་དོས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་དང་དུ་  
 ལེན་པའི་སྤྱད་མཛོད་སྤྱད་པ་སོགས་ཉི་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱར་  
 བྱངས་བྱིང་། དོན་དམ་པ་རང་ལ་དད་པ་ཚུད་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡུལ་སྤྱི་རྣམས་  
 བརྒྱས་བཀྱིས་ཏེ། ཆོས་སྤྱིན་མི་ཟད་པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བོད་སྤྱི་ལྟར་  
 ར་ཡ་དང་། པར་བཞོས་པ་ཨེ་ནས་མཁས་ཀྱི་བཅུ་སྤྱད་གཅིག་དང་ལྷན་ཆུ་  
 འབྱུག་ས་ག་ལྟར་བའི་ཡར་ཆོས་ནས་བཙམས། ཁྱམས་སྒྲིའི་དཀར་ཚུགས་ལ་ཆོས་  
 གུ་ཆེན་པོའི་དབྱས་སུ་གཤམ་མེད་བྱུང་བའི་བཀྱིས་པ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་  
 སན་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་ལྟར་ཅིག བྱུང་བའི་དབང་རྒྱུག་ཀྱང་དགའ་ལེགས་  
 པ་ཡི། རྒྱུགས་བཅོད་པར་དུ་སྐྱབ་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིན། །འབྲེལ་སོགས་ཀྱང་དང་  
 མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལྟར་དུ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་  
 བསྐྱོད། ། ། །

ཁ

༡༡། །ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གྲུན་དགའ་  
ལེགས་པའི་ནམ་ཐར་གསུང་འབུམ་གྱི་མཆོ་ལས་  
དད་པའི་གྲུ་ཤས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ལྔ་པ་  
འོ་མཆར་བདུད་རྩི་འཛིན་མངར་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གྲུ་རུ། ཐུམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བཟོད་པའི་ཕུབ་ཆུང་འཁྲུ། ཉེན་  
 མོངས་དུག་ལྷ་འཛམས་ཕྱིར་གྱི་འབྲིད། སྒྲིང་ཉིད་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་  
 མདའ་གཞུ་ཐོགས། འབྲུག་རྩོན་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྩོ་  
 རྩེ་འཆང་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་ས་ར་ཏ་པའི་རྣམ་སྤྱུལ། འཁྲུལ་སྤྲང་བདེན་མེད་དུ་  
 ཉོགས་པས་ཚུལ་ཆོས་དང་བྲལ་ཞིང་། སྒྲིད་པ་གང་ཤར་ཤུགས་འབྱུང་འགག་  
 མེད་དུ་རྩྭ་པར་སྒྲིད་པའི་ཀྱུ་ཆེན་འབྲུག་རྩོན་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་གསུང་  
 སྒྲིམ་ཆེ་འདི་ཐུའི་བསོད་ནམས་དང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་བྱ་  
 གཞག་ལ་ཕན་པ་རྣམས་འབྲི་བར་བྱ་ཞྩ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཀྱུ་ཐོབ་རང་གི་  
 གསུང་ལྟར་ན། རའི་རྣམ་ཐར་ངེས་དག་རང་གི་ལོ་རིམ། དང་པོར་སྒྲིམ་པ་  
 བས། ད་ལྟ་ཅི་བྱེད། བས་ཕུགས་འཆི་བ་དང་སྒྲོན་མོ་བཏབ་པ་ཡན་ཆོད་ནི་  
 བྲིས་ཞན་འདྲ། གལ་ཏེ་འདི་ནའང་སྒྲོབ་མ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་རིགས་སྐམ་  
 བོ་རྣམས་ལ། འཕུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲིད་ལག་ལེན་ཉི་ཤེས་མཁོ་བཞིག་ཡིན་འདུག་ན་  
 མ་གཏོགས། གཞན་ད་ནང་སྒྲོ་ཅི་བཟས་དང་། རོ་རུབ་སྒྲུག་པ་འདི་ཀྱུ་གཏོང་།  
 རང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱག་སྐྱེན་བྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆུང་། རང་རང་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་  
 བའི་སྐད་ཆ་ཤ་འཆལ་མཆོན་ཅམ་རེ་གྲུ་པ་ཐོག་ཅིག་དང་སྒྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡིག་ད་བཞོད་འདུག་པ་ནི་བཀག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་སངས་སྒྲིགས་མའི་  
 དུས་འདིར་མི་རྣམས་ཕྱིར་ཁལ་གྱི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་བའི་བཞོད་པ་དང་དཔེ་རྒྱ་  
 མཐོང་བྱ་སོང་། དགོས་པའི་ཆོས་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མི་བཙོན་ཞིང་། དབང་པོ་  
 རུལ་ལ་དུན་པ་གསལ་དུ་སྤྲོད་ནས་འདུག་པས་འཕྲོ་དོན་བྱེད་པའང་སོ་སོའི་སྒོ་  
 དང་བརྟན་པའི་ཆོས་ཁྲིད་མཁས་པ་ནི་དགོས་འདུག གཞན་ལ་སྒྲོ་འཕྱིད་ཅམ་  
 ལ་མཁས་པ་ཞིན་ལ་བཟུངས་པའི་བརྟན་བཙོན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམ་ཆུང་། རའི་  
 འདི་ནི་སྒྲིན་སྒྲིན་གྱི་ཏར་མ་ཏོར་མ། ལང་མ་ལོང་མ། བཙོག་གཏམ་ལ་

གཞི་བརྒྱུད་ས་མེ་པ་ཅིག་ལས་མེད་པས། གནད་འགག་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དུ་  
 མ་ཅམ་ཡོད་པ། གསང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་ཞིང་། འདུལ་བ་བྱུང་དུ་  
 གསོད་པའི་གང་ཟག་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་ཤིག ཡང་ཆོས་མ་  
 དར་པའི་ས་ཚུགས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ་མ་སྟོན་ཅིག དེ་རྣམས་ལ་  
 བརྟན་ན་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་མི་གོ་བར་སྟེ་མཛེ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོག་རིགས་ལ་དད་པ་ལོག་ཡོང་བས། དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག གཞན།  
 སངས་རྒྱུས་ནི་ལེགས་ཉེས་གང་མིན་བྱས་ཀྱང་བཀའ་མི་བཀྱོད། སེམས་ཅན་མ་  
 རིག་པས་ལབ་པ་ནི་ཨྲོ་ལྷོ་ཨྲོ། རས་དགོན་རྒྱུང་ཅིག་ལ་སྦྱོན་པས། སྤྲུག་  
 བཅུན་ཅིག་གི་གལ་སྟོན་སློབ་པ་ཅིག་བསད། སློབ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེ་དང་སྟིང་གི་སྟེ་མོ་  
 རེ་ཡང་འདྲེན། གཞན་མ་ཤ་ཆེ་བ་རེ་ཡང་འདྲེན་གྱིན་འདུག་པ་ལ། སྤྲུག་པ་  
 འགའ་རེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྟིང་བྲིད་བྱས་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱ། དུད་འགྲོའི་སྟིང་མི་  
 ཟ་བ་ཡིན་ཟེར། ལོགས་སུ་བཞག་ནས་མི་ཟ་བ་འདུག་པས། རས་དེའི་.....  
 དགོངས་པ་སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་མོད། འོ་ན་སློ་སྟོང་བསྟོམ་  
 པ་ཆོ་སློབ་མི་ཟེར་མ། རྒྱ་མ་བསྟོམ་པ་ཆོ་རྒྱ་མ་མི་ཟེར་མ། ཐབས་ལམ་སྟེད་ཀྱི་  
 ཆོས་བྱས་པ་ཆོ་སྟེད་ཤ་མི་ཟེར་མ། མ་གོ་བའི་བྱ་བ་གཉི་སྟག་འདི་འདྲ་ཡོང་བ་  
 བྱས་པས། བན་པ་བྱུང་། ཡང་ལྟ་ས་འོང་སྟོད་ཞིང་ཁར། སྟབ་མཐའ་མི་  
 གཅིག་པའི་ཆོས་པའི་ཁྲུང་ས་འགའ་རེ་ཆོགས་ནས། ང་ལ་ཆོས་རྗེ་ཀྱན་ལེགས་པ་  
 བྲིད་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་ཆ་ལྟགས་འདི་འདྲ་སྟེ་ལྟགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དགེ་བཤེས་  
 ན་མ་མཁའ་སྟིང་པོ་ན་རེ། ཆོས་དང་མཐུན་ན་ཆ་ལྟགས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཨ་  
 གསུངས། དེ་ལ་ངས་འདི་སྟེད་བྱས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན་ན་ཁོང་གི་ཆ་ལྟགས་དེ་ཁ་ལེགས་པ་ཡིན། དཔེར་བགྱིས་ན་  
 དཔོན་པོ་ཅིག་གི་སྟག་སྟེ་བྱས་ན་ཁོ་རང་གང་བྱེད་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་པར།



ད་ལྟ་བཙམ་ལྟ་འདས་ནི་མ་བཟུགས། ལྷ་མ་རེ་ལ་ཆོས་ལྷགས་རེ། ཆོས་  
 ལྷགས་རེ་ལ་ཆ་ལྷགས་རེ་འདུག་པས། ཆོས་རྗེ་ལྟ་བཙམ་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས།  
 བཅ་པོ་གོང་མེད་རེ་བཞེས། དབུ་ལ་སྒྲོམ་ཞུ་རེ་བཞེས་པ་འདི་ཡང་དམ་པའི་ཁ་  
 ལ་བཙག་ལྷགས་པ་འདྲ་བ་ཆད་ལས་ཡ་མཆན་པ་ཅིག་འདུག རྗེ་གཙང་སྒྲོབ་པ་  
 དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས། ཡང་རག་རིང་པོ་རེ་བཞེས། རྒྱང་དུང་དྲག་པོ་མི་གཉིད་།  
 སྒྲུ་སྒྲུ་ཟེར་བ་འདི་ཡང་རྩ་བ་ཐོབ་མདོག་ཁ་པོ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་འདྲ་འདུག  
 ཡང་རྗེ་དབུས་སྒྲོབ་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས། ཡང་རག་སྒྲུང་སྒྲུང་བཞེས། རལ་པ་  
 ཟུར་ཡོན་མཛད། རྒྱང་དུང་ཉིད་ཉིད་ཆག་ཆག ཅག་ཅག་ཟེར་འབྲད་པ་  
 འདི་ཡང་ཆད་ལས་སྒྲོབ་མདོག་རྣམ་པ་སེམས་ཆོད་པ་ཅིག་འདུག ཡང་ཁོ་རྒྱུང་  
 མ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་ན་བཟའ་སྟོད་རིང་མཛད། གོས་སྒྲུང་གི་ཁར་ཤམ་ཐབས་  
 ལྷལ་བཙམ་བརྒྱད་ཙམ་དཀྱིས། སྒྲུང་དང་བྱ་རྒྱ་ཁ་དང་རྒྱ་མོགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་ཆར་  
 དང་ཙམ་པའི་རལ་པ་ཁྲོལ་ལེ་བྱས་པ། ཞུན་པན་ཁྱའི་ཅེ་ལ་མེ་ལོང་སྒྲོ་ཙམ་  
 བརྒྱབ་པ་གསལ་ནས་སྒྲུང་ཙམ། དེ་ཁ་རང་སྒྲོམ་ལ་བརྟེན་པ་བག་རྩོད་པ་ཡིན་  
 ཡིན་འདྲ་འདུག ཡང་བག་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ།  
 སྒྱིག་ཙམ་དུ་མོད་ཙམ་འཇུག་ལྷུ་ལེ་བརྒྱབ། ཤམ་ཐབས་དཀར་པོ་སྒྲུ་ལ་བརྒྱ་ཙམ་  
 ཡོད་པ་དཀྱིས། དེའི་ལོགས་ལ་སྒྲུག་སྒྲུག་དང་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲུག་དང་མེའུ་སྒྲུག་  
 མོགས་སྒྲུ་ལེ་སྒྲུ་ལེ་བཏགས། སྒྲུང་ལ་མེ་ལོང་ཞིབ་མ་ཙམ་བརྒྱབ་ནས། ལྷམ་སྒྲུ་  
 ཞུར་མ་སེལ་སེལ་སྒྲུག་སྒྲུག་བྱས། ཤ་ཐབ་ཤོ་ཐབ་ཟེར་སེལས་པ་འདི་ཡང་མིག་  
 རྣམ་དོད་ལ་སྒྲུ་གཤམ་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ་འདུག ཡང་ཡར་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲུང་གི་ཆོས་  
 མཛད་མ་ཆོ་ནི། གོས་སྒྲུང་སྒྲུང་ནག་ཏེ་མོ་ཆེ་སྒྲུལ་ཁྲིག་ཁྲིག་ཞེ་གཅིག་མཛད།  
 གོས་འགག་སྒྲུ་ཁ་ལ། ཉིད་མ་ལྷགས་ཀྱིས་ཟུར་རྗེས་བྱས། ཀ་ཆེ་སྒྲོབ་པའི་  
 ཉིད་བྱས་པའི་རྒྱང་སྒྲུམ་ཀྱི་འབྲད་ལྷ་སྒྲུ་མོ་ཙམ་ལེ་བྱ་བས། གི་མགོ་སྒྲུ་མ་རྒྱང་

ང་དེ་གཟེར། སྤྲོས་ཤེལ་དོག་པོ་དེ་བཏགས་བྱས་བྱུང་ཙེ། ང་དེ་ཀ་རང་སྤྱིང་  
 ཏུ་སྤྱག་ལ་སེམས་འཚར་བ་ཡིད་ཆ་ཁོལ་བ་ཅིག་བྱུང་། གཞན་མ་དེད་ཀུན་  
 ལེགས་དཔོན་སྤོབ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་འདི་ཡང་འདི་ཡིན་ཟེར་རོ་ཡང་མི་འདོད། མིན་  
 ཟེར་རོ་ཡང་མི་འདོད་པའི་དགའ་མོ་ཅིག་ཡོད་པ་སྟེ་གྲིས་དང་། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་  
 སོང་ན་གྲིས་དང་། ཆ་ལུགས་མོ་ཆས་སྤྲོས་ཀྱང་མཛེས་པོ་ཡོང་གྲིས་དང་།  
 བསམ་རན་ཁོང་པར་བཅུག་ན་ཆ་ལུགས་གསེར་གྱི་ཤར་ཡང་སྤྱག་ཆས་རང་ཡིན་  
 གྲིས་དང་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཟེར་རྒྱ་མ་བྱུང་། ངས་ཡང་འདི་བྱས། ང་ནི་  
 སོང་གཏམ་ལ་འབྱམས་སོང་མེད། ལྟ་ས་བྱ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སོ་ཡང་  
 དངོས་ཡིན། ད་ལྟ་དེད་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས། མིའི་སྤོང་དང་  
 གསེར་སྤྱོད་འདམ་པའི་སྤྱོད་ལ་མངོན་པ་ཡིན། མི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའོ་སྤྱོད་དཔལ་  
 མོ་སྤྱོད་དཔལ་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན། ང་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲོ། འདིར་སྤྱོད་པ་  
 དང་སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་པ་ནི་བསྤྱོད་པ་ཆོད་བསམ་པ་སྤྱག་པ་ཐ་ལེ་བྱ་ལེ། ཡང་ལྟ་  
 ས་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་ཡིན་དཀོངས་ནས་གཟིམས་བཞུགས་ན།  
 དེང་སང་ཨོ་ཆོས་རྒྱལ་ཨོ་ཉེན་མི་ཤེས་པས་དཀོངས་མངོད།

སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་སའི་བྱང་  
 རོས་དེ་ན། ཐུན་མོ་བྱུའི་དེ་ཅིས་པ་ཅིག་ལ། བྱ་རྒྱ་ཀ་རྩེ་ཡིན་པ་ལ་དད་པ་རེ་ཆེ།  
 དཔེ་ཆ་བལྟ་བ་ལ་དགའ་མོ་བྱས་པ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ། མ་ཆན་མོ་དེས་ཁ་དལ་  
 མེད་འཐབ་ཅིང་། སྤྲོང་སྤྱག་ཨ་ལད་མ་ཅེ་སྤྲོས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་གོག་དེས་ཅི་ཡོང་  
 བ། ང་དཔུལ་བར་སོང་ན་ཡར་འབྱེན་མི་རུས། བྱ་མོ་སྤྱང་མོ་རང་ཅིག་དཀོས་  
 པ་ཡོད་པས། བྱའི་དངོས་པོ་འདྲ་བ་བསྐྱོ་མ་ཉན་ཅིང་། ཟ་ཐག་རིང་བ་སྤྱག་  
 ཆས་རང་ཆོས་ཟེར་ནས་སྤང་པོ་རང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། ངས་སྤྱོད་ལ་ཆན་མོ་  
 ལ་ཐབས་མཁས་རང་བྱས། ཕྱིན་སྤྱབས་ཉེན་དང་སྤྱོད་མ་རེ་བྱིན། དེ་ནས་མོ་

ཡང་དང་པར་བྱང་ཞི། ཆང་ཉང་སྤྱག་གང་། སྤང་འདིབས་ཅིག་ཁྱིར་ནས།  
 བྱམས་ཁྱ་མཐིལ་དུ་སྤྱེབས་བྱང་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱས་པོ་འདི་དག་  
 དགའ་བ་ལ། གང་བཙམ་ཡང་ཡོང་བར་འདུག དཔེ་བྱ་རུལ་འདི་ནི་ལས་མི་  
 རྱེད་པར་ཆོས་ཅིག་རང་འདོན་གྱིན་བཞུད་འདུག རྟིང་མའི་ཡར་འདྲེན་ནི་མི་  
 ཡོང་བེད་བས། ཡ་མ་ཉོན་དང་སྤྱི་གྱིས་བྱས་ནས་གཏམ་རྒྱད་འདི་བཤད་དོ།  
 རྟོན་འདྲེ་རྒྱལ་བའི་སློ་སྤྱོས་བྱ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གིས་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་ཀྱིད་བརྒྱབས་  
 པས་འགྲུབ་ནས་ཡོང་བ་ལ། མ་གྱི་ནས་འཕོད་མི་བྱུང་མ་ཐག་ཕྱོད་པས། མ་  
 ཁང་རྒྱབ་དུ་འཐག་འཐག་འཕྲོ་ལ་གྱི་འདུག་པས། རྟོ་མ་འདུན་དུ་བསྐྱེད་རིམས་  
 བསྐྱོམ་ཞིང་བཞུགས་པས། དེ་དུས་མ་བར་དོར་འབྱམས་པའི་ཆོ། ལྟན་སྐྱེས་  
 ལྟས་དགེ་བ་བརྟོན་ཅིང་། འདྲེས་སྤྱིག་པ་བརྟོན་པ་ལས་མ་འཆམ་ཞི་གཤིན་རྗེ་  
 ཟམ་ཁ་བའི་དུང་དུ་ཞལ་གཙང་སྤྱོན་པ་དང་། ཁྱིད་གཉིས་ཀྱི་འདི་ངས་མི་ཤེས་  
 ཀྱི། ཟམ་པ་པ་གི་བཀལ་པ་ན་ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་ཁྱིར་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་དེ།  
 དེ་ནས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེར་སོང་ཅིག་ཟེར། ཁོང་  
 གསུམ་པོ་འཕྲོགས་ཏེ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་འབབ་པའི་ཟམ་ཁ་ལ་ཕར་སྤྱོན་པས།  
 གཤིན་རྗེའི་དུང་དུ་སྤྱེབས་པ་དང་ཞལ་ལྟེ་བཅད་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་  
 བས་མེ་ཡོང་ལ་སྤྱོས་གསུངས། བལྟས་པས་ཀན་མོ་སྤྱིག་པ་ཤས་ཆེ་བ་བྱུང་ནས་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྟ་གར་སོང་ཆ་ཐོད་ལ་སོང་། ཀན་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཅིག་  
 དུ་བཅུག་ནས་གཡས་ལ་ཡོ་བྱས་ཅ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཁྱི་མོ་ཞིག་གིས་མཆེ་བ་ཉེར་  
 བྱས། གཤིན་དུ་འགྲུལ་བྱས་ཅ་ན། ཟངས་ཀྱི་ཁྱི་མོ་པོ་ཅིག་གིས་མཆེ་བ་ཉེར་  
 རྩེ། དེ་ནས་གཤིན་རྗེའི་སྤྱང་ཁྱིར་དུ་ཆོ་ངེས་དེར་དེར་བྱུང་ནས། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོས་སྤྱི་དམག་བྱང་བེད། འདྲེ་རྒྱལ་བའི་སློ་སྤྱོས་ཀྱིས་གཙང་རིས་ཀྱི་  
 མཐོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཆ་ལྟེ་བེད་ནས་བྱང་བེད། གཤིན་རྗེ་དམར་ཀྱིས་ཀན་མོ་ལ་

ལྷ་མི་ནུས་པ་ཅམ་དུ་བྱུར་ནས་དྲིད་དོ། དེ་ནས་ཡང་ཕུ་སྐྱ་དང་ཆོ་ངེས་ཆེན་པོ་  
 བྱང་བས། འཇམ་དཔལ་ཡ་མན་ཏ་ཀའི་དམག་བྱང་ཟེར། ལ་ལ་བརྒྱལ།  
 ལ་ལ་པོག ཀན་མོ་ལྷགས་མཁར་ནས་ཤོར། དེ་ནས་ཤོས་ཐེབས་ནས་ཀན་མོ་  
 རོག་བྱང་ཟེར་བ་ཡིན། བྱ་ལ་ཡར་འདྲེན་རེ་བས་འཆོངས་པ་དགོས་ཆོད་ཡོད།  
 དུ་ནོར་ཉན་བྱང་ན་མོ་སྐྱེས་དང་འདྲེ་རྒྱལ་བའི་སྐོ་ཤོས་ལྷ་བྱས་མ་དམུལ་བའི་ཡུལ་  
 ནས་འདོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། རོར་མི་ཉན་པ་བྱང་ན་ཆོ་འདི་རྒྱང་མའི་སྐབས་ལ་  
 བཏར་ནས། ས་མ་བཏར་ཞིང་སེམས་དགྲུག་ཅིང་ཁོས་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱས་  
 པའི་ཁྱད་པ་མ་ལ་སྒྲིབ་ནས་དམུལ་བར་འགོ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་སྤྲུག་པ་དེ་ཡིན།  
 གཞན་ཀན་མོ་ཁྱད་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་གང་བྱས་ཀྱང་  
 ལེགས་ལེགས་ཡིན་པར་འདུག ང་རང་ཡང་ཞིང་སྐྱོང་འབྲུག་གསལ། འདི་  
 དངོས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པས་རེ་གོ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ཉིང་མ་ཡར་འདྲེན་མི་དགོས། ཁོ་  
 རང་མགོ་ཐོན་པ་ཆོག་ག་སྐྱམ་པ་ཡོད། ཀན་མོ་ལོང་གཏམ་སོ་མ་གསོད། མ་ཉི་  
 སྒྲོངས་བྱས་པས། ཀན་མོ་ན་རེ། མ་ཉི་གངས་ཞན་འདྲ་བ་འདུག ངའི་ཁྱོ་  
 པོ་དེ་ཆོས་ལ་དཀར་ཞིང་། མཆན་མཆན་ཡལ་ཡལ་མ་ཉི་འདྲེན་ཅིང་ཡོད་པ་ལ།  
 གཙོང་གིས་ཟིན་ནས་ཡུན་རིང་ལ་རིམ་སྒོ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་འདས་སོང་།  
 ཐོག་ཅིག་གིས་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་མིན་དགྲ་བརྒྱད་བྱས་ནས་ཡང་ཁམས་བདེ་ལ་  
 ཆོ་རིང་བ་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག་ལགས་ཟེར་མཆོ་མ་འདོན་ཅིང་འདུག་པས། ངས་  
 འདི་སྐད་བྱས། ཀན་མོ་སྤ་འཆལ་མོ་ཁྱད། ཁྱོ་པོ་ལ་ལབ་ཅི་དགོས་འདུག  
 ཀན་མོའི་ཁྱོ་པོ་རྒྱད་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན་མོད། མི་ཀས་ནས་འཆི་བ་ལས་ཐབས་ཅི་  
 ཡོད། ཆོས་ལ་དཀར་བ་དང་དག་པ་ལ་བརྩོན་པ་སྒྲོར་བ་མ་ཉི་རེམས་པ་རྣམས་  
 ཆོ་འདི་ལ་ན་བ་དང་ཆ་བ་རྣམས་མང་བ་དང་། བྱ་བ་མ་བརྒྱབ་པ་འདྲ་ཡོང་བ་  
 དེ། ཆོ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཉིང་མ་སྒྲིབ་ནས། དམུལ་བ་སོགས་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་

བཟུལ་མྱོང་རྒྱ་དེ། ཆོས་ལ་དཀར་བའི་དགེ་བས་སྒྲིབ་པ་རྒྱུར་དུ་སོང་ནས་ཆེ་  
 འདི་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་རྟིང་མ་མྱོང་མེད་གོས་པ་འི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་པ་ཡང་བྱགས་དམ་  
 གང་སྒྲར་བ་དང་འཆི་བ་དྲན་པ། འཕྲོ་དོན་ཆེ་བ། དགེ་བ་ལ་དཀར་བ་ལ་  
 བར་ཆད་སྒར་བར་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཆོས་ཟབ་པ་ན་བདུད་ཅེས་པ་འི་  
 ཁ་གཏམ་བདེན། བདུད་ཕྱིག་ཅན་རྣམས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲར་མེམས་ཁོ་ན་  
 བཅུག་ནས་སྡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་གཏད་པས་ཕྱགས་བཅན་ངེས་ཤེས་པ་  
 དེ་ཡིན། ཕྱིག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། དབང་རྒྱས་ངན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་  
 མི་བཙོན་པ་འི་ཅི་མིན་དགུ་བརྒྱད་བྱེད་མཁན་ཆོ། ཆེ་འདི་ལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་  
 གོར་རྒྱག་པ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་དེ། ཆེ་སྒྲོན་གྱི་དགེ་བའི་འབྲས་བུས་བསོད་ནམས་  
 རྟག་མ་རྒྱུར་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲིབ་ནས། མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་  
 འབྲས་བུས་རྟིང་མ་རྒྱགས་ཁང་སྒྲོ་མེད་བྱ་བའི་བཞུགས་ལུལ་མ་སྒྲོ་བ་ཅིག་ལ་  
 ཐེགས་དགོས་པ་འི་སྐད་ཆ་ཡིན། གཞན་མ་མ་ཁི་བཟངས་པས། མིག་ཅར་  
 ཡོང་ལ་སོང་བའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་དྲུང་སོ་བྱོན་པ་དང་།  
 སྐྱར་བ་བྱས་པས་སྐྱར་པོ་དྲང་པོར་སོང་བ་དང་། ཞ་བོས་འཁར་རྒྱག་བཞག་  
 ཆོག་པ་དང་། སན་ཡོན་ཆེན་པོ་ངས་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་། རྣ་བས་ཐོས་པ་  
 ལ་མང་ནས་མེད། ཡང་ཆོས་སྒྲིགས་ལ་དཀར་བ། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་  
 གཤོམ་པ་དང་། བར་མེ་འབུལ་བ་དང་། གསུང་རབ་བཞེངས་པ་དང་།  
 ཞབས་རྟིག་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། གཞན་སྒྲིག་ཏུ་འབྱུག་གམ། དགེ་འདུན་  
 བྱངས་མི་ཆོད་པའམ་གཅིག་མར་བཏབ་ལ་ཞབས་རྟིག་བྱས་པས། ཆེ་སྒྲོན་  
 དབུལ་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཆེ་སྒྲོན་གྱི་ལ་དགེ་བ་བྱས། རྒྱུད་ཡོངས་སྒྲོན་ཆེར་  
 སོང་བ་རང་མང་བྱས་པས། བྱགས་བདེན་ཟེར། དེ་ནས་འཕྲོ་དེ་ཀ་ལ་རྒྱགས་  
 དེ་ནས་བྱོན་པའི་ཆོས་པ་མང་པོ་རྗེ་མཇལ་ལ་འདུག་པ་འདུས་ནས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་

ལེགས་པ། འབྲུག་དབྱངས་རྟ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱགས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་ཚང་བ་ཅིག་  
 གསུངས་དང་ཟེར་བས། རས་འདི་སྐད་བཏང་ངོ། །ཡམོ་བྱང་མེམས་གྱི་རྟ་མོ་  
 ལ། །གཞན་པན་གྱི་དཔྱུས་ཐོག་དེ་རང་གིས་བཅད་ཟིན་པ། །འགྲོ་དྲུག་ལྟ་ཡི་སྒྱུ་  
 རྟགས་བྱས་ནས་ཡེ། །ད་དྲུང་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བར་སྔོན་པ་ཡིན་ཉིག་ཁྱང་། །  
 གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྒྱུང་དེ་སྔོན་ཡོད། །སྤང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་  
 ར་ཡིས་བྱེ། །རང་ལུས་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡེ། །འབྱུར་མེད་གྱི་བཅན་ས་བབྱང་  
 ཟིན་པས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྟིང་སྤྱག་བྱས་ནས་ཡེ། །ད་དྲུང་རྣང་མིད་ལྟ་  
 སྤྱང་སྟོམ་པ་ཡིན་ཉིག་ཁྱང་། །སྤང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྒྱུང་དེ་སྔོན་  
 ཡོད། །སྤང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་ར་ཡིས་བྱེ། །མཆན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་ལ་ཡེ། །སྤྱགས་  
 བལ་གྱི་མོས་གྲས་དེ་རང་བྱས་ཟིན་པ། །ཅིར་སྤང་ཙ་བའི་སྤྲ་མར་འདུག་པ་འདི་  
 ཡེ། །ད་དྲུང་མོས་གྲས་སྤྱགས་མེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཉིག་ཁྱང་། །སྔོན་ལྡན་སྤྲ་མའི་  
 རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྒྱུང་དེ་སྔོན་ཡོད། །སྤང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་ར་ཡིས་བྱེ། །མཉམ་  
 པར་ནི་བཞག་ཟིན་པ་བབྱང་འཛིན་དང་བལ་སོང་ཡེ། །འཁོར་འདས་རོ་སྟོམས་  
 ལྟ་མོ་མཐོང་བྱང་ཡེ། །ད་དྲུང་སྤྱགས་བལ་རྩལ་གྲུབ་སྒྱུང་བ་ཡིན་ཉིག་ཁྱང་། །  
 ཐེག་ཆེན་སྟིང་པོའི་བརྟན་པ་སྒྱུང་དེ་སྔོན་ཡོད། །སྤང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་ར་ཡིས་  
 བྱེ། །རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ནི་བསགས་ཟིན། །སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་ནི་བཏབ་ཟིན། །  
 བསྐྱོ་བྱ་བསྐྱོ་བྱེད་བལ་བའི་བསྐྱོ་བ་བྱས་ནས་ཡེ། །ད་དྲུང་མ་ཁན་འགྲོ་དྲུག་  
 འབྲེན་པ་ཡིན་ཉིག་ཁྱང་། །དོན་ལ་བྱ་བྱེད་བལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྒྱུང་དེ་  
 སྔོན་ཡོད་ཡེ། །སྤང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་ར་ཡིས་བྱེ། །ཞེས་འཐེན་པས་སྤྱགས་ལ་  
 བཏགས་ཟེར། །ཡང་ལན་ཅིག་ལྟ་སར་ངེད་དཔོན་སྤྱོད་བདག་གིས་གདན་  
 དྲངས། །ཞག་གཅིག་གཉིས་ཅིག་བསྐྱོད་པའི་སར། །གནས་མོ་མ་མད་གཉིས་  
 འདུག་པས་ཨ་མ་དེ་བསྐྱེན་གནས་བྱེད་པའི་ཉིན་སྟོག་པ་དག་ཡུ་ཙི་ཟེར་བ་གི་

འདུག བྱ་མོ་དེ་གཡག་གཡོག་དང་ལས་མི་རྣམས་ལ། དགོང་ཞོགས་རྗེ་ཚེད་  
 མང་བ་ལ་བག་ཚུངས་བྱས། རྩོམ་རྩོམ་བཞེས་ལ་ཟུག་རྟོག་སྤྲུག་ཁ་ཕྱེ་བ།  
 རྟོག་པོ་རྒྱུད་བར་བཞིས་ནས། མིང་པོ་ནར་ནར་པོའི་སྒྲིམ་རེ་དང་རྒྱ་རི་རྒྱག་  
 གང་སྔ་རེ་ལྟོ། མོ་རང་ཁོང་ཚོ་སོང་ནས། ཟུག་རྩོན་རྒྱགས་པའི་མགོ་ཅམ་  
 གཡོས། མར་ཁྱ་ཐོན་ཁྱོག་མ་རྩ་མ་གང་བྱས། སྤྱ་མཛོག་མགོ་ཤོང་བ་ཅམ་རྒྱག་  
 གིན་འདུག གཞན་མ་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་ཚོ་ལ་གྲུས་པོ་རང་བྱས་ཏེ། མེར་སྤྲུ་  
 ལ་ལག་པ་དམ་པ་ཉམ་པ་ཆེ་བ་ཅིག་འདུག བངས་ཅིག་པལ་པལ་ཅིག་འདུག་པ་  
 དེ་འོ་མ་ལ་ཤོར་ནས་མོ་བསྐྱེལ་འོ་མ་བོ་སོང་བས། ཉར་ལངས་རྟོག་རྟོ་ཅིག་  
 བརྒྱབ་ནས་བསད་དོ། ཡང་ཞོགས་ཅིག་རེའུ་ཅིག་འདུག་པ་དེས་ཆང་རྒྱ་སྐམས་  
 པ་དེ་ཟ་ཡི་འདུག་པས་ཡོས་རྩོད་འཕྱེད་མོ་ཡོག་དེ་སྤྲུ་ནས་མིག་བཅར་སོང་།  
 ཏུས་ཉག་ཏུ་མོ་རྒྱག་པའི་སྤྲུག་གིས་ཁ་ལ་འཛོག་ཆེ་བས་སྤྲང་པ་ཁྱིམ་མཆེས་  
 ཐམས་ཅད་ཡར་རྒྱུ་མར་རྒྱུ་གཏོང་བ་ཞིག་འདུག མཚོད་གནས་དགེ་སྤྲུ་  
 ཁྱད་འཕགས་ཅིག་འདུག་པ་དེ་བངས་རེ་བཞེན་ཏུ་སྤྲུ་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གཏོར་མ་  
 སོགས་མ་ཆག་པར་མཛད་ཀྱི་འདུག དེར་གནས་པོ་སྤྲིང་རྩེ་ཆེ་ལ་ཁ་འདོན་སྤྲུ་  
 བ་རྒྱུན་པ་ལ་དགའ་བ་ཅིག་འདུག་ལྟོ། དབང་ཆེན་པོ་མི་འདུག བངས་ཅིག་  
 གནས་པོ་ན་རེ། ཆོས་རྩེ་ལགས། དེད་ཀྱི་གནས་མོ་འདི་སྤྲུ་དགའ་ཏུ་འགྲོ་  
 ཞིང་ཆོས་ལ་དཀར་ཏུ་འགྲོ་བའི་གསུང་ཆོས་ཞིག་གནང་བར་ཁྱ་དང་ཟེད།  
 མཚོད་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུ་པ་དང་གཏོར་མ་བཏང་བའི་ཐན་ཡོན་ཞིག་ཀྱང་  
 གསུངས་དང་ཟེད། ངས་ཁོང་རྣམས་ལ་གཏམ་རྒྱུད་འདི་བཤད། ཐོན་རྒྱ་  
 གར་ན། དགེ་སྤྲུ་རྩོད་རི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷོ་པ་སྐམ་པོ་ཅིག་  
 ལ་ཁྱོན་པས་སྤྲུ་དན་རྣང་རྣང་ཕ་ཅོར་བ་དེ་འདྲ་ཅིག་འདུག་ནས་བཏར་ཁྱོན་  
 པས་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་མེ་འབར་མ་བྱ་མད་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་འདུག མགོ་རི་

སློབ་དཔོན་བཟུགས་ཤིང་དང་སྦྱིད་པར་འོང་ཞེ། སྤངས་ནས་འདྲ་ཆའི་སྐལ་བ་  
 ཆད་འཕྲོ་ཟེར་བས། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་འདུག་ནམས་  
 ལ་བསྐབས་ནས་ཁྱེད་ནམས་སྦྱིད་ཏུ་འདུག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཡི་དྲགས་  
 ནམས་ན་རེ། ཅམ་པ་མེད་ནའང་ཆུ་སྦྱིན་གཏོང་བ་ཞུ་ཞུས་པས། རྩ་ལའི་ཆུ་  
 སྦྱིན་ཡང་མཛད་སྟེད་དོ། ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་འདུག་པ། རས་ཨ་རྩི་ཡེ་  
 བེས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུང་འབྲམ་བཟུངས་པས་མཛོང་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་  
 གནས་མོ་རང་ཡང་ཆོ་སྦྱོན་བསྟེན་ནམས་བསགས་པས་ཡུལ་དབུས་སུ་སྦྱིས།  
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྷ་ས་རྩ་མོ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་ཏུ་སྦྱིས། མི་འཛམས་ནོར་  
 འཛམས་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ཏུང་ཡང་སྦྱིན་པ་ཐོངས། འཁོར་གཤོག་  
 ནམས་ལ་བུམས་པར་མཛོད། རྩ་སྦྱོམ་ཡང་དག་འཕྲོ་སྦྱིན་མཛོད། དེ་ལྟར་མ་  
 བུས་ན་སྤར་བཞེད་པ་ལྟར་མེར་སྦྲ་ཆེས་པ། སེམས་ཅན་ལ་རྒྱག་རྩིག་བུས་པ་  
 སྤར་དགྲགས་པ་ནམས་ལ་ནམ་སྦྱིན་དེ་འདྲ་འདུག གཞན་མ་གནས་མོ་རང་  
 ཡང་སྦྱང་སྦྱང་འཛོམ་ལ་མཛེས་པ། ཆོང་མཁས་པ། མི་ཁ་བུམས་པ། སྦྱིང་  
 རྒྱག་པ་ཡོན་ཏན་སྦྲ་དགྲ་ཆོང་བ་བཅས་འདུག་བུས་པོ་བསྟེན་ཆེ་བར་བཏང་བས།  
 སློ་འབྱུར་ཉེ་རྒྱུ་མ་ཡོང་དུས་དྲག་ཏུ་གང་ཡང་སོང་འདུག མཛོད་གནས་དེ་  
 ཡང་གཏོར་མ་སྦྱུ་བ་སྤར་ནས་བཙོན་པའི་ཁར། བྱང་ཁྱུངས་པན་ཡོན་དེས་དེ་  
 བས་ཀྱང་བཙོན་ཏུ་སོང་འདུག སོ་སོ་གྱིས་དང་། རྒྱག་པ་རང་གིས་བུས་ན་ནི།  
 རྒྱ་བུབ་པས་ཀྱང་སྦྱོབ་མི་ལུས། སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་རང་ཡང་བཟུགས་  
 བཟུགས། རྒྱག་པ་རང་གིས་མ་བུས་ན་ནི། གཞིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཞེད་པོ་  
 མི་འདུག རྩ་སྦྱང་མཁོ་རང་ཡང་བཟུགས་བཟུགས། རྒྱག་པ་ལ་འཛོམ་ཞིང་  
 དགེ་བ་ལ་སྦྱབས་མཛོད་བུས།

སྤམ་དམ་པ་ནམས་ལ་བུག་འཆལ་ཡོ། འབྲུག་སྦྱོན་ཀྱན་དག་འཕེགས་པ་



རས། །འཕུལ་སྒྲུ་མའི་ཅེད་མོ་ལ། །མ་ཕྱིན་དགུ་ཕྱིན་ཁོམ་པ་ཆོ། །དད་ལྷན་  
 རྣམས་ཆོག་གསན་པར་བྱ། །འོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག །ཡང་ལན་ཅིག་  
 ཆོས་འཁོར་ལྟ་སར་ཕྱིན། དེ་ནས་ནངས་ཤིག་གནས་མོན་དེ། ཆོས་རྒྱུན་  
 ལེགས་པ། བྱེད་ཀྱིས་ཆང་འཆོས་བསྟོལ་བ་ཨི་ཤེས་ཟེར། རས་འདི་སྐད་བྱས།  
 གནས་མོ་མཐོང་མ་རྒྱུད། ཆོས་ཁག་པོ་འདི་ཤེས་ནས། ཆང་འཆོས་བསྟོལ་བ་  
 ལས་སྤྲོ་བ་མི་ཡོང་བྱས་པས། འོ་ན་ག་འདྲས་བྱེད་པ་ཟེར་བ་ལ། རས་འདི་  
 སྐད་བྱས། རྩ་སོར་ཐབ་དང་ཁོག་མ་འགྲིག་པ་བྱས། རྒྱུད་མེ་ཤིང་དོ་བྱུ་བ་  
 བསགས། སང་ཞོགས་བྱ་བར་མི་བརྟུང་། བོང་བྱ་མཐེ་མ་འགྲངས་པ་ནས་  
 ལངས། བས་རྩོ་དང་སྤན་མ་མེད་པའི་སྐམ་པོ་དེ། རྒྱུ་ལས་མཐོ་བྱེད་ཀྱིས་  
 དམའ་བ་བྱས་ནས་མེ་གཏོང་། དེ་ནས་རྒྱུ་དང་བསྐྱུན་པའི་མེ་རྒྱུད་རྒྱུད་  
 བཏང་ཞི། རྒྱུ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་གིས་ལྟེང་འོག་བརྩེ་ཞིང་དགྲུག རྒྱུ་ཆོད་  
 མཆོད་ལྟ། རྒྱུ་རྩོ་ཁྲིལ་ལེ་འདྲུག་ན་ད་དུང་མེ་ཨ་ལང་མ་གཏོང་། རྒྱུ་འབབ་  
 བེ་འདྲུག་ན། ཐལ་བ་རྩོན་མོའི་ཁར་ཐབ་ནས། ཞི་བས་གང་དུ་བཅུག དེ་  
 བས་བརྒྱལ་བྱར་ཁར་འཁྱོག་ལ། གང་རྩོ་དབྱར་དགུན་དང་བསྐྱུན་པ་བྱེད།  
 དགུན་རྩོད་མ་ཡལ་ཅམ་དང་། དབྱར་རྩོད་མེད་པའི་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ་དེ་ལ་  
 ཆང་ཕྱི་རྒྱུད་བཏབ། ལྷག་གི་སོག་པ་ཅིག་གིས་འདྲེས་པར་བརྒྱལ། བསྟོལ་  
 ཁོག་ཁ་ཆེ་བ་ཅིག་བྱེད་དང་འཁན་པའི་དུད་པས་བདུག་པས་ཆང་གི་རྒྱུད་ནོན་  
 བས་ལངས་པ་མཁྱོགས་པོ་ཡོང་། བསྟོལ་ཁོག་ཁ་རྒྱུད་ན་དཔྱགས་སྤེལ་ནས་རྒྱུར་  
 མོ་འགྲོ། ཆང་བསྟོལ་དུས་སྟོགས་ཅན་སྐམ་དྲན་ཅན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་བྱ།  
 རང་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཕྱི་འབྱུལ་བར་བསྐྱོམས། ཐུགས་འདི་འདོན། མོ་བསོད་  
 བས་དང་དབང་ཐང་ལ་རག་ལས། འཕུལ་ཅག་ལ་ནི་སྐྱོན་མེད། སྤྲུགས་  
 ཞེས་མི་ཞེས་མཁྱོན་པོའི་ཁ་བསོད་སྤྲ་རྒྱ་ཞེས་བསྟོལ། དེ་ནས་ཡོ་མ་ཐལ་བྱས།

སྤྲོང་བའི་དུས་སྤུ་ལག་པ་གཙང་མར་བཟུས། ར་མ་ཅིག་ཏུ་བྱུག་ནས་སྤྲོང་ཆུ་  
 ཏུང་ཏུང་ཅིག་བརྒྱབ། སྤྲོ་ཅིག་ཁ་གཤེལ་སངས་པ་དང་། འདག་ཆ་ཁ་  
 སྤུབས་མེད་པ་བརྒྱབ། ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་ཆང་ལ་ཆུ་བཞུན། ར་མེ་ཆ་  
 རམ་རམ་པ་སྤར། བཞུགས་སྟོན་འཇགས་མ་ཅིག་བརྒྱབ། དེར་ཡོན་བདག་  
 རལ་པ་ཅན་ཆོ་བག་རྩྱ་པོ་ཅིག་བཞག གསོལ་ར་དང་པོའི་རྗེས་ལ། གསོལ་  
 སངས་དེ་བཙགས་ནས་སྤྲད་གཏོར་དུས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་  
 བཤའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྲོང་བསྐྱངས་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་ལོ། །ཕྱིན་ལྷ་བས་དངོས་སྤུབ་  
 གཉན་པོ་སྤྲོལ་ཅིག ལུལ་འདྲིའི་གཞི་བདག་གནས་བདག་བྲག་གཤོག་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །བྱུང་པར་མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་རྩ་མོ།  
 དུས་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་མ། སྤྲོད་གསུམ་གྱི་རྩ་མོ། གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་  
 འགྲོའི་གཙུག་མོ། དཔལ་མོ་ཆེ། འདྲོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ། དབྱངས་ཅན་  
 མའི་སྤུལ་པ་མོ། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐམ་པོས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོས་པའི་བསྐྱང་  
 མ་ཆེན་མའི་ཞལ་དུ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར། མཆོན་གསུམ་  
 གྱི་མེལ་ཆོ་མཛོད། ལེགས་དང་སྤྲོད། ཉེས་དང་བསྐྱོལ། མི་མོ་མགོ་གང་  
 གིས་བསྐྱོད། ཉ་མོ་དཀྲུས་གང་གིས་བསྐྱིངས་ལ། བར་འགྲོའི་སྤྲོལ་མ། ཆུར་  
 ཡོང་གི་བསྐྱུ་མ། ཆོང་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོང་དཔོན། དམག་ལ་འགྲོ་བའི་དམག་  
 དཔོན། ཇག་ལ་འགྲོ་བའི་ཇག་དཔོན་མཛོད། ཟན་པའི་ཆོ་བསྐྱིངས།  
 གཞོན་པའི་དཔལ་བསྐྱེད་ཅིག རོགས་དན་མགོན་སྤུབས་མཛོད་ཅིག ཟེར་  
 བ་བྱས། སྤྲད་གསུམ་གཏོར་ནས་ལགས་མཆོད་དང་ཟེར་བ་བྱས། སེ་དོར་ཏེ།  
 སྤྲོ་སྤྲོལ་ལེ་འདྲེན་པ་ཡིན་མོད། དེ་ནས་ཡོན་བདག་གྱུང་མཛོད་ལ་ར་ཁྲག་སྤྲོ་མོ་  
 ཅམ་གཞོགས་གཤོན་ནས་བཏོན། ར་དན་སེར་པོ་སྤྲོ་རེ་གས་ཅམ་བཏབ།  
 ཉག་དོ་ཅམ་བཞག ཉག་པོ་སྤྲོ་རེ་གང་ཅམ་ཆང་རིན་ལ་བཞག་བྱས་སྤྲང་ཅ་ན།

གྲོ་ཀན་མ་འཇའ་རེས་ལྷག་ལྷག་ཡོང་བ་དེ་ཡིན་བྱས་པས། སྤྱགས་ལ་བདེན་ཟེར་  
 དགའ་བསྟན་འདུག ཡང་ནངས་ཅིག་གནས་མོ་ཡབ་སྤྱད་བཅན་ལ་འགྲོ་རྒྱ་  
 ཡིན་ཟེར། ཉན་ཐོ་བཞི་བཞག བྱིད་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་འདི་འཆོས་བསྟོལ་  
 བཞིན་ཅིག་ཟེར། ཁྱིམ་ཆད་ཁྱུར་ནས་སོང་ངོ་། །ཞག་གསུམ་ན་འཁོར་ནས་  
 སྤྱར་བས། ཆང་ལངས་ཡི་སྤྱར་ཟེར་བས། ལངས་ནས་ལངས། བ་ལངས་  
 ནངས་མ་ལངས། ཞིབ་མའི་ནང་ན་བྱས་པས། བྱིད་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་ཐབས་  
 བརྟགས་པ། བཞིན་རབ་ནི་འདུག མི་འཆོད་པ་ཟེར་བ་ལ། ངས་འདི་བྱས།  
 གནས་མོ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས། མི་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། ཤེས་  
 ཆད་རང་ལག་རྟུ་ཐུངས་པས་ཅི་ཡོང་། ཤེས་པ་ར་གསོད་པ་ཡང་ཤེས་བྱས་ནས།  
 བཟུང་འདི་འཐེན་ནོ། ཡང་གི་གནས་མོ་རང་དོན་ཅན། མ་ཡངས་དབྱངས་ཀྱི་  
 ཆོག་ལ་ཉོན། །ང་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱིད་བྱ་བཅུགས། །བདེ་སྟོང་གི་ཁོག་མ་ཡངས་པ་དུ། ཟུང་འདུག་ཉིང་འཛིན་  
 འབལ་མེད་རྒྱ། སྐྱ་གསུམ་འབལ་བུའི་ནས་ཅིག་ལྷགས། །དོན་གཉིས་ཐུབ་པའི་  
 ཆང་ཅིག་བཅོས་བཅོས་ནས། །གནས་མོའི་ཆང་འཆོས་བཞིན་དེ་ཐལ། །ང་བྱང་  
 ཐམས་ཀྱི་ཁང་པ་ཡངས་པ་དུ། །གཞན་དོན་ཀྱི་སྟན་དཀར་གསུམ་བཅེགས་་་་  
 བཏིང་། །འགྲོ་རྒྱག་གི་ཡོན་བདག་འཕོད་འཕོད་ནས། །ཡོན་པ་རྟ་འགྲགས་ཀྱི་  
 བཟོན་འཕོད་བཞིན་དེ་ཐལ། །ང་མཐའ་གཉིས་བུལ་བའི་ཐག་ཁ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཆ་  
 བའི་མེ་སྲར་ཉེ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་བཟང་སྟོལ་སྟོལ་ནས། །རྒྱ་ཐའི་གཡོ་ལྷ་བཞིན་  
 དེ་ཐལ། །ངས་ཤེས་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱེད་དགོས་ན། ཤེས་པ་ནི་གནས་མོ་རང་  
 ལ་བཞོན་པ་ཡང་ཤེས་བྱས་འགྲུལ་སྟེན།

འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལ། གཤེས་བ་སྟིང་གི་དཀྱིལ་ནས་་་་  
 འདེབས། །ཐམས་ཐུངས་ཆོས་གཅིག་གོང་རྒྱ་དང་། །སྟོར་མོ་ལྷང་གི་ཉམས་་་་

མགུར་དང་། །བྱ་བལ་མཚན་ཉིད་བཅོད་བསྒྲིག་དང་། །དགེ་བཤེས་ཉམས་་་་  
 དགའི་ཕྱོག་ཞུས་དང་། །ཕོ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། །གཞན་ཡང་ཐོར་  
 བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། །འབྲུག་སྤྱོད་ང་རང་ཉམས་རེ་དགའ། །ཡང་འབྲས་སྤངས་  
 དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དུ། རྒྱལ་བ་ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མཛད་དུ་སྦྱོན་པས།  
 རྒྱགས་དབྱེས་དབྱེས་ཡག་པར་གནང་། ཆོས་གཅིག་གཏོར་མ་མཛད་པ་དང་  
 རྒྱག་སྤང་པས། རྒྱུད་མི་རྒྱུད་འདྲ་ཁམ་རང་ཆེ་ནས་མ་སྤང་། སྤང་གནས་  
 དཀའ་བརྟུ་བ་ཁྱད་འཕགས་བཟེས་མེ་ཅིག་སྤྱ་གཞོགས་ན་འདུག་པའི་གསུང་ནས།  
 རྒྱབ་ཐོབ་ཀྱང་དགའ་ལེགས་པ། དེ་རིང་གི་ཆོས་གཅིག་གི་བཞུགས་གཤམ་འདི་ལ་  
 ལྷ་མ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤང་དུ་ཡར། ཉམས་དབྱངས་རྒྱགས་ལ་ཤར་བའི་  
 ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པའི་སྦྱན་རག་ལྷང་ལྷང་བ་ཅིག་མཛོད་དང་  
 གསུངས་སྤང་བས། ངས་འདི་སྤྲད་བྱས། ཅིག་ཀྱང་འབྲུལ་དགོས། རྒྱར་  
 སངས་རྒྱས་ལ་དབྱངས་མཚོད་པར་འབྲུལ་དགོས། ཁྱད་པར་རག་དབང་ལྷ་མོ་  
 དབྱངས་ལ་དབྱེས། དེ་རིང་འདྲོད་ཁམས་དབང་སྤྱག་མའི་དུས་གཏོར་ཡིན་  
 པས་དོལ་མོའི་རྒྱལ་དུ་འབྲུལ་ལོ་བྱས། འདི་བཏང་ངོ་། ཆོ་མོ་དེ་བསམ་གྱུ་བལོ་  
 མོ་དེ་གྱུ་བཞི། །མགུར་གྱི་རྟ་ཕོ་ལོ་འདི་འདྲས་འདུག་གོ། །ངས་ནི་སྤྱས་སྤང་གིས་  
 དང་། །དཔེ་དང་དོན་ལ་ཟབ་མོ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་འདྲ་བ་  
 ཅིག་དགོས་པ་འདུག་ཉི། རྒྱན་པོ་བབ་ཅོལ་སྤྱ་མཁན་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་  
 བཞུད། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །རྗེ་སྟོ་བཟང་གཤགས་པ་  
 དཔོན་སྟོབ་འདྲ་དགོས་པ་འདུག་ཉི། །ཤེར་ནག་ཆང་པོར་ཕྱེད་མཁན་འདི་ཆོས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་འཛིན་པ་འདྲ་སྤང་། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱབ་  
 མཁན་ཆོ་སྟོམ་གསུམ་གནད་དུ་བྱིལ་མཛོད། །བསྐབ་པ་ངོས་སྤངས་འདུལ་བྱིམས་  
 རྟོག་དུ་སྦྱེལ་མཁན་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །དབང་བཞི་སེམས་ལ་

བ་འདྲ་ལྟར། །སྒྲིང་ནས་ལྟ་ཆོས་བསམ་མཁན་ཆོ་ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་སྒྲིལ་ཅིག ལྟ་  
 གོས་རི་ཁ་ནས་འཆོལ་མཁན་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །ཁྱ་བཏང་བྱུལ་  
 ཁམས་བསྐྱོར་བ་ལ་སྒྲིབ་ནང་གི་ཁྱེན་བྱབ་པ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་ཟེ། །རྩལ་ཆེན་  
 ལྷང་སྟོགས་ཁྱེར་བ་འདི་ཆོས་ཁྱི་སྒྲ་སྒྲིང་བ་འདྲ་ལྟར། །དོན་ལ་གནས་ཆེན་བསྐྱོར་  
 བ་སྒྲིད་ལྷག་རོ་སྟོམས་ཅིག་མཛོད་དང་། །ཉོ་ཆང་དང་རྟམ་པ་བསྐྱེ་མཁན་ཆོ་  
 འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །སྒྲ་ཆད་ལྷང་རིག་ལ་མཁས་པ་འདི་ལ་གོ་བ་དང་  
 བཅོལ་འགྲུས་ཡོད་པ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་ཟེ། །སྒྲ་ས་བཅུན་ཁྱུང་ཁྱུང་པས་  
 འཛིན་པ་འདི་ཀྱན་གྱིས་གསུང་རབ་མི་ཤེས་པ་འདྲ་ལྟར། །སྒྲིང་ནས་དམ་ཆོས་  
 རྩེད་མཁན་ཆོ་གཞུང་ལ་སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་དང་། །ཆེར་མ་དར་གཏུམས་དགོར་  
 མིན་པ་མི་དྲན་པ་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །ལྷང་སྒྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་བསྐྱེམ་པ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་ཟེ། །ལག་  
 ལེན་བཟུང་ཆོག་ཁྱུང་བ་ལ་རེ་བ་འདི་ཀྱན་གྱིས་དམ་ཆོག་བྱང་དུ་གསོད་པ་འདྲ་  
 ལྟར། །སྒྲ་གསུམ་པ་ཡང་དག་ཅིག་ལྟེན་ན་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་དང་སྒྲིལ་ཅིག མི་  
 གསོད་གཤིན་རྩེ་ལག་དམར་མཁན་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །པ་མའི་  
 དྲིན་ལན་འཇུག་བ་ལ་གཅིས་སྤྱག་ལས་བསོད་ཅན་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་ཟེ། །  
 ལང་ཤོར་སྒྲོ་ཉེས་འདི་ཆོས་ཀན་འཁོགས་ཡི་ཐག་གཅོད་པ་འདྲ་ལྟར། །ལ་ཡོགས་  
 མེད་པ་ཅིག་ལྟེན་ན་པ་མ་སྒྲིབ་གཙུག་དུ་ཁྱུང་ཅིག ཀླས་ཁར་རང་མགོ་སྤྱོད་  
 ལུས་ནས་པ་མ་རྒྱག་པས་བརྟུང་མཁན་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །ནད་  
 པའི་ནད་རོ་ཤེས་པ་ལ་འཆོ་བྱེད་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་དང་བསྐྱེན་པ་ཅིག་དགོས་  
 པ་འདུག་ཟེ། །འོལ་ཆོད་བཟླ་དུ་རྩོ་སྒྲིབ་འཁྱེར་བ་འདི་ཆོས་ནད་པ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་  
 ལྟར། །ལྟ་རྩེ་ཡིན་པེས་ཅིག་མཛོད་ན་གཞུང་དང་ལག་ལེན་བསྐྱེན་ཅིག །རྩོ་  
 ཁྱུལ་བྱབ་གཡའ་མཁན་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །ལོ་སྐྱོར་གཅིག་གི་

ལེགས་ཉེས་ཤེས་པ་ལ་བརྟུན་ཤིང་ཁོ་མོས་ཤེས་པ་མོ་མ་ཅིག་དགོས་པ་འདྲག་  
 རྟེ། །མེད་རངས་རྒྱུ་གཅིག་བཞུགས་པའང་འདྲི་ཆོས་ཡོན་བདག་བསྐྱེད་པ་འདྲ་  
 རྟེ། །མོ་སྟོན་ཆོད་ལྟ་ཅིག་བྱེད་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མིག་བསྐྱེད་ཅིག །སྟུག་འདྲི་  
 དང་སྟུག་རྒྱུ་ལ་རེ་མཁན་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །བཅུན་མ་ཆོས་  
 མཁུན་ཅིག་བྱེད་ན་དགེ་སྦྱོར་མ་དཔལ་མོ་འདྲ་ཅིག་དགོས་པ་འདྲག་རྟེ། །ད་ལྟའི་  
 བཅུན་མ་བྱ་བྲལ་ལ་གཡལ་གཡལས་བྱེད་མཁན་འདྲི་ཆོས་དགོན་པའི་བྲལ་དེ་འཆོར་  
 བ་འདྲ་རྟེ། །སྐྱབ་པ་མོ་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་ན་སྐྱེལ་སྐྱེར་འཁོབ་ཅིག །གཞན་  
 འཆོར་མ་བྱ་ཆ་གསོད་མཁན་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །མངའ་འབངས་  
 བདེ་ལ་འགོད་པ་ལ་དཔོན་པོ་ཁྱིམས་ལུགས་མ་འཆོལ་ཅིག་དགོས་པ་འདྲག་རྟེ། །  
 རང་འདོད་ཅན་གཡོག་རན་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་འདྲི་ཆོས་སྐྱེལ་ཁྱིམས་ཉམས་སྟུ་  
 འཇུག་པ་འདྲ་རྟེ། །དཔོན་བཟང་པོ་ཅིག་བྱེད་ན་བདེན་རྒྱུན་གོ་བ་མ་ལོག་པ་  
 ཅིག་གྱིས་དང་། །དཔོན་སྟོགས་རིས་ཅན་སྟོག་རྩན་བ་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་  
 བཞུད་བཞུད། །དཔོན་པོས་སྟུགས་རྩེས་འཛིན་པ་ལ་གཡོག་བཏང་འགྲོ་བཞག་  
 རྟེན་ཅིག་དགོས་པ་འདྲག་རྟེ། །ཁ་ལ་མི་ཉན་གྱིར་གྲད་ཁ་སྐྱེར་ལྟ་འདྲི་ཆོས་དཔོན་  
 པོ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་རྟེ། །དཔོན་གཡོག་གཤའ་མ་ཅིག་བྱེད་ན་གོང་ལོག་མ་ནོར་བ་  
 ཅིག་གྱིས་དང་། །གོ་ལོག་མགོ་མེད་ཅ་མེད་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །  
 ལྷན་སྦྱོར་ལྟ་འདྲག་པ་ལ་ཡ་པ་བསོད་ནམས་ཅན་ཅིག་དགོས་པ་འདྲག་རྟེ། །  
 རན་ལུས་ལག་སག་པོ་འདྲི་ཆོས་བྱ་སྐྱེད་སྟུག་རིར་གསོད་པ་འདྲ་རྟེ། །ཁྱིམ་མི་  
 རྒྱུད་ལྟ་འདྲག་ན་ཆོར་དང་སོ་ནམས་ལ་རེམས་ཤིག །ཟ་དགའ་བྱ་འདྲི་མགོ་ཉ་  
 ཆར་སྐྱར་འགོར་ལ་དགའ་བ་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །བཟོ་ལྟ་བཞིན་  
 འཁྲུང་བ་ལ་བྱུང་མེད་རིགས་བཟང་མ་ཅིག་དགོས་པ་འདྲག་རྟེ། །ཅི་མི་ཡོང་ཁ་  
 འཆོག་མ་སྟོག་ཟས་མཁན་འདྲི་ཆོས་བྱ་སྐྱེད་ཡི་ཐག་གཅོད་པ་འདྲ་རྟེ། །མི་སྟོན་

རང་སྤྱིད་ཅིག་བྱེད་ན་སྤྱང་སྤང་འཛམ་ས་པ་ཅིག་གིས་དང་། །སྤྱོ་པོ་ལས་ཤར་པོ་  
 དགའ་པ་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །མི་མོའི་སྤྱག་མགོ་འདྲོན་པ་ལ་རྟ་  
 བཟང་བང་འགྲོས་འཛམ་ས་པ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་ཟེ། །མཛོ་སྤྱད་ཁ་སྤྱང་ཅན་  
 འདི་ཆོས་མི་དམངས་སར་དམའ་འབེབས་པ་འདྲ་སྤྱང་། །རྟ་བདག་ཅ་ག་ཅན་  
 ཡོད་ན་རྟ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཛམ་ས་ཞིག་ཉོས་ཤིག །བང་མེད་བྲག་འགྲུལ་བྱེད་  
 མཁན་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །རང་ཉལ་ནོར་འཛོག་བྱེད་པ་ལ་ཁང་  
 བཟང་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག་ཟེ། །ཁང་རུལ་སྤྱོ་ལྷག་ཐིགས་  
 པའི་རྒྱ་དྲོད་འདི་ཆོས་རང་སྤྱག་སྤྱེལ་བ་འདྲ་སྤྱང་། །ཁང་བདག་ཅ་ག་ཅན་ཡོད་ན་  
 ཁང་པའི་ཞིག་གསོས་ལ་རེམས་ཤིག །ཤུང་གོག་པོར་བུའི་རྒྱ་བ་འདྲ་བ་ཆོ་འགྲུལ་  
 པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །གཉིད་ཡོག་ནོར་བསྤྱང་བྱེད་པ་ལ་བྱི་བཟང་པོ་ཅིག་  
 དགོས་པ་འདུག་ཟེ། །ནང་རྒྱན་འཇམ་བྱི་ཁ་མ་རྟག་འདི་ཆོས་དགོས་མགོན་གྱི་  
 རྒྱང་པ་འཁྱེར་བ་འདྲ་སྤྱང་། །མི་ཉམས་ཅན་ཅིག་ཡོད་ན་བྱི་བཟང་རྟག་བཞེན་  
 མཐུ་བ་ཅིག་འཆོལ་དང་། །འདྲེ་བྱི་བྱ་སྤྱད་འདྲོན་པ་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་  
 བཞུད། །ཅི་བཏབ་སྤྱེ་བའི་གཤོང་ཞིང་དེ་དགའ་མོ་རང་འདུག་ཟེ། །མ་བཏབ་  
 རམ་པའི་ཨ་མ་འདི་ཆོས་སྟོན་ཀ་བསྐྱབ་པ་འདྲ་སྤྱང་། །ཞིང་བདག་ཉམས་ཅན་ཅིག་  
 ཡོད་ན་རྒྱ་ལུང་དྲོད་གཤེར་གང་ཡང་འཕྲོད་པ་ཅིག་ཉོས་ཤིག །བྱེ་སག་རམ་པའི་  
 ཨ་མ་ཆོ་འགྲུལ་པོ་ལམ་ལ་བཞུད་བཞུད། །ཨ་བོ་དང་སྤྱས་པ་དེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་  
 པའི་བྱ། །བྱར་མེད་ལྷག་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོས། །རྩ་ཅ་ན་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བཞུན་པ་ཆོ་དར་བྱས་པས། །བསམ་ཞིང་འབྲག་པའི་བྱ་བརྒྱད་ཆོའི་རང་  
 སྤྱིད་པ། །བཟ་ཤིས་བྱས་འཐེན་པས། །ཞལ་ཐུ་ནས་ནི་བཞད་མོ་ཤིག་གེར་སོང་།  
 གཞན་མ་ཆོ་ཡང་བྲགས་བདེན་གསུངས། །དོན་ཆེར་མ་རྟོགས་པའི་མཐུར་  
 དབྱངས་འདི་ཡང་བརྒྱན་གྱི་རྒྱལ་གོག་རང་བྱ་འདུག་བྱས། །དེ་ནས་གནང་སྤྱིན་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནང་བྱང་བ་ནམས་མང་ཅའི་ཐོག་ཏུ་བཏང་། མྱོན་ལམ་  
 བཏབ། དེ་ནས་རྒྱུར་མོ་ལྷུང་ལ་ཕྱིན་པས་དགེ་འདུན་པ་ཐོག་ཅིག་གིས། རྒྱང་  
 རྟོགས་ཁྱེར་ནས་སྤྲེལ་བྱང་ཟེར་བ་ལ། ཡང་དབྱངས་རྟ་འདི་བཏང་རོ།  
 ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཙུག་པ་རྒྱ་རས། །ཆོག་རྒྱང་རྟོན་པའི་བརྒྱད་པ་མིན་  
 རོ། །ཕྱིན་རྒྱལ་མཆོད་པོས་མཉམ་ཆེས་འདྲེས་ནས། །རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་  
 ལགས་སོ། །ཨོཾ། །འབྲུག་དང་ར་ལྷུང་གདན་ས་ཡ་བཞི། །ཆགས་ཐུང་སྤེལ་བའི་  
 གནས་གཞི་མིན་རོ། །མི་རྟག་འཆི་བ་རྒྱད་ལ་བསམས་ནས། །ཆོ་གཅིག་སངས་  
 རྒྱས་རྒྱབ་ས་ལགས་སོ། །ཨོཾ། །གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་རག་དབང་ཆོས་རྒྱལ། །ཞེ་  
 མིད་ནམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་མིན་རོ། །ཆོས་ལྷུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟོང་བསྐྱེད་  
 བས། །རྟོང་ཉིད་སྤྲེལ་བའི་བྲུ་མཆོག་ལགས་སོ། །ཨོཾ། །ར་རང་བྱ་བཏང་ཀྲན་  
 དགའ་ལེགས་པ། །རྒྱང་རྟོགས་ཁྱེར་བའི་ཡང་ཤོར་མིན་རོ། །པ་ལྷུང་ཆགས་ཐུང་  
 རྒྱ་ཡིས་སྤངས་ནས། །བྱ་བཏང་འདུན་མའི་ཡང་ཅེ་ལགས་སོ། །ཨོཾ། །ཟེར་བ་  
 བྱས་བཏང་བས། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། དག་སྟོའི་ཡངས་པ། རྟོབས་པའི་མཐོ་བ།  
 རྒྱ་བདེ་མདོག་རང་ཁ་ཟེར། དས་ཡང་འདི་སྐད་བྱས། །འདི་ལས་ཆང་མང་པོ་  
 བཏུངས། །བྱ་མོ་སོལ་མོ་བྱང་ན། རྟོབས་པ་མཐོ་ལ་རྒྱ་བདེ་མདོག་ཁ་བྱས་པས།  
 ཞོལ་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་ཆང་སྤྲུབ་སྤྲུབ་ཁྱེར་ནས་འདྲེན་པར་བྱང་། ཡང་  
 མཆོད་ཉིད་པ་ཐོག་ཅིག་གིས། དགའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་འདི་དེང་སང་རྒྱག་པ་ལ།  
 དཔོན་རྟོབ་ཐོག་རྒྱལ། དཔོན་མའི་ཁྲི་བོ། ཆང་འབྲང་གད་པོ། རྒྱག་ཆེན་  
 ཏ་ཤར་གི་རྟ་བ། རྟ་རྟོག་ཆོས་སྤྲེལ་བྱེར། །ཆོ་རྟེན་མ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་  
 ལྷ་དང་ཏུད་འཁོར་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་བརྟུན། །རྒྱང་གི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་  
 རྟོགས་པ་སོ་དགའི་བར་ཏུ་ས་འོག་ཏུ་བཞུད་ནས་དཔག་ཆད་གསུམ་གྱི་འོག་  
 འགྲིམས་ནས་ཐོན་བྱལ་ཡོད་ཟེར་བས། །དས་འདི་འདྲུ་དང་སྤྲ། རྒྱུར་གྱིས་



རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིམ་པ་ལ། རྫོང་གི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་གི་སེམས་  
 ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྒྲིམ་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ཡིན།  
 རྫོས་སྤྱ་འདུལ་བ་གཞིར་བཞག་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་གི་སྤྱིམས་འགང་ཆེ་བར།  
 དག་གི་ལས་རྒྱ་ཆོག་རྒྱབ་ཕྲ་མ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱ། ཆོག་རྒྱབ་ཏུ་མོང་བས་འདུལ་  
 བ་དང་འགལ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྱོད་བྱས་པས་བྱང་སེམས་གི་སྒྲིམ་པ་དང་  
 འགལ། རྫོམ་གསུམ་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་མཛད་ན་མ་གཏོགས་ཞལ་ཞིག་མ་  
 གསག། གཞན་མ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བྱ་བལ་བྱག་སྒྲིལ་པ་ཤོང་བ་ཅམ་ལ་ཉར་  
 འདྲིན་བྱབ་པ་ཡང་འགའ་རེ་ཡོང་གི་འདུག་པ། བྱད་པར་རྒྱང་སེམས་ལས་སྤྱ་  
 རུང་ན། རྒྱང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་སེམས་ཞི་གནས་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། རྒྱང་མ་སྤྱོས་  
 པས་སེམས་སྤྱོ་མི་བྱུབ། རི་ཁྲོད་སྤྱོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་རེ་ཅམ་བཅུད་  
 ལེན་ལ་བཞེན་ནས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་ཕྱིན་ཡེ་ནས་མེད་པར་བྱག་པ་འདུག་པ་  
 དེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་ཀྱང་ཆ་རྒྱུ་མེད་པར་བྱག་གམ་བྱས་པས་འདྲ་མོ་  
 རྒྱང་བྱེད། ཡང་བྱ་བལ་བ་དེ་འདྲ་མཆན་ཉིད་པའི་ཆོས་ཆོག་ལ་འབྱམས་པའི་  
 དཔེ་ཆ་མང་པོ་སྤྱོལ་བཟུང་བ་འདི་ཆོས་དོན་གོ་མི་ཤེས་པར་འདུག། རྒྱང་ན་མི་  
 མཆན་ཉིད་ལ་ནང་གསང་རྒྱལ་སྤྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྱགས་བཀའ་བརྒྱད་པ་བྱེད་  
 དགོས་པ་ཡིན་འདུག། འཆི་ཁར་ཕན་པའི་ཆོས་རང་དེ་ལྷག་ཆེན་སྤྱོམ་པ་ལ་བྱེད་  
 བར་འདུག། གཞན་འབྲལ་ང་རྒྱལ་ཆེ་ལ། རྒྱག་པ་ཁག་པ། སྤྱགས་དོན་  
 འབྲས་རྒྱང་བ་ཅིག་ལས་མི་འདུག་བྱེད་པ་ལ། ངས་འདི་བྱས། ཁོ་ར་ཆོ་རྟ་མ་  
 གོ་བའི་ཞལ་འཕྲོས་དེ་མ་གཏོང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས། ས་ལམ་གི་བསྟོད་རྒྱལ་ཤེས་ནས་ཐོས་པས་སྤྱལ་ཏེ་  
 རྫོམ་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཡོང་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པས་སྟོང་ཉིད་

དངོས་བསྟན་ནས། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱས་འཕྲིང་  
 བསྟན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་འདུག་པ། ཞི་གནས་ཐུན་ཚེགས་ནི་.....  
 བཞོམས་པས་སངས་རྒྱ་ན། སངས་རྒྱས་རྒྱུང་ལངས་པ་ནི་མིན། དེ་འདྲའི་  
 ལབ་ལབ་བྱེད་མཁན་མི་ཡོང་། བྱད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་  
 དང་ཐལ་བར། རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་འགྲུབ་ནས་སྟོན་པ་དེ་ལ་  
 དབྱ་མ་ཡང་ཟེར། དོན་ལ་རྟོགས་པའི་མིང་ཡིན། དེ་ཙཱ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས།  
 འདི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མིང་བརྟ་བཞག་པ་ཙམ་དུ་གོ་ནས། དེ་མཐའ་  
 རྒྱག་ཆེན་ནམ། རྟོགས་ཆེན་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་བ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱང་།  
 བྱིད་རྒྱུད་གསང་པ་དེ་བཞོམས་པས་ཡོང་བ་མིན། རྟོ་བྲག་མར་པས་རྒྱ་གར་ནས་  
 རྒྱན་དངས་པའི་དབལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གསང་འདུས་དང་། བདེ་མཆོག་  
 འཇིགས་བྱེད། ལྷོ་རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལག་ལེན་དང་བཅས་ཉམས་སྦྱ་  
 མངས་ཏེ་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་འདུག་གི་ལམ་སྟོན་ཞིང་རྒྱུང་སེམས་དེ་མར་འདུག་  
 པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། དུམ་དང་ཐུར་ནས་འགའ་ཞིག་དམིགས་པས་.....  
 འདྲིན་རྒྱས་པའི་རྒྱག་ལེན་མ་འབྲུག་པ་དེ་བོད་གའ་ལྡན་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་  
 རྒྱ་པ་ལ་རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་བྱིད་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་བཟུང་ལ་  
 མང་པོ་ཡོད། དེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཀྱན་སྟོ་ལ་ཡང་མི་འཕྱུན་ཞལ་རོག་པར་  
 བཞགས་བྱས་པས། རྒྱགས་བདེན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཤེས་ཟེར་བ་ལ། རྟོ་  
 གྱིས་དང་། ཀླང་པས་ས་མ་ཟིན་པར་རྒྱུ་བོས་གནམ་བརྟེན། ལག་པས་གར་  
 བྱེད་པ་འདུག་གྱིས་དང་། རང་གིས་བཅའ་ས་མ་ཟིན་པར་གནམ་ལ་སྟོ་འདྲིན་གས།  
 བཀྲར་པ་རྒྱ་བ་འདི་ལས་རང་སྤྲུག་ཞེ་འདུག་གྱིས་དང་། ཆོས་བྱེད་མི་རྒྱས་ན་  
 འཇིག་རྟེན་བྱས་པས་ཆོག་གྱིས་དང་། གཉིས་ཀ་མི་རྒྱས་ན་སྤྱང་པོ་བྱས་ཆོག་  
 གྱིས་དང་། རྒྱག་ཁ་ཚུམ་གྱིས་དང་། ཁ་འཕྱུག་མི་སྤེས་ན་འདམ་སྤྲུག་གིས་

དཀོགས་དང་བྱས་འགྲེལ་སྤྲོད། དེ་ནས་གཙང་རྩེ་ལ་སྤྲོད། ཉེ་རྩེ་དུ་  
 སྤྲོད་པས་པ་དང་། ཆོ་སྤྲོད་དགེ་བཤེས་ཉམས་ཤོར་སྤྲོས་པ་དེ་དུན་ནས། རྒྱལ་  
 བཀའ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཁྲིམ་བསགས། རེད་རང་དཔོན་སྤྲོབ་བཞིས་ཤོ་བརྒྱབ།  
 ཤོ་བཤད་འདི་བཏང་ངོ་། ཡང་གི་རྒྱ་སྤྲེའི་ཁྲིམ་པ་ཆོ། རྟོན་པ་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་  
 ང་། རྟི་མ་ཤར་གྱི་རྩྭགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། རེས་པར་འབྱུང་བའི་རྟ་ལ་ཞོན། རྒྱབས་  
 གསུམ་སྤྲོམ་པ་ལག་ཏུ་ཁྲུང། རྩལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་འཁོར་དུ་ཁྲིད། འཇམ་སྤྲིང་  
 སེམས་ཅན་ཆོ་སྤྲོད་དམན་གྱི་ས་ནས་སྤྲོང་གིན་ངས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། རྟི་མ་  
 རུབ་གྱི་རྩྭགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྟ་ལ་ཞོན། རོ་  
 བོ་སྤྲོང་པ་ལག་ཏུ་ཁྲུང། མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ་འཁོར་དུ་ཁྲིད། འགྲོ་བྱུག་སེམས་  
 ཅན་ཆོ་བདེན་འཛིན་བཅོམས་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དུ་ངས་ཡོང་བ་ཡིན་  
 ནོ། རྟི་མ་བྱང་གི་རྩྭགས་ཡོང་བ་ཡིན། རྟ་སྤྲེའི་བསྐྱེད་རིམ་རྟ་ལ་ཞོན། རྫོགས་  
 རིམ་བཟའ་ལག་ཏུ་ཁྲུང། བདེ་སྤྲོང་བྱང་འབྱུག་འཁོར་དུ་ཁྲིད། འགྲོ་བྱུག་  
 སེམས་ཅན་ཆོ་སྤྲོད་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དུ་ངས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། རེ་ལས་  
 ངས་ཡོང་བའི་ཡོང་ལུགས་ཅམ་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་གི་ཁྲིམ་པ་ནམ་པ་ཆོ། བརྟན་  
 བཅོས་ལ་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་ཡོད། ཡོད་པ་ལ་བྱ་བའི་བརྟན་བཅོས་ཡོད། རྟོམ་  
 གསུམ་གཙང་མ་བསྐྱུང་པ་ལ་སོ་བར་ཡོད། རང་འདོད་བྲལ་བ་ལ་བྱང་སེམས་  
 ཡོད། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འབྱུག་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཡོད། རེ་ཡོད་པ་གསུམ་གྱི་  
 བརྟན་བཅོས་ཡིན། རེ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཡོད། བྱི་སེར་ནང་ནག་  
 ལ་རྩལ་ཁྲིམས་མེད། ཁ་མཁས་གཏིང་ནག་ལ་བྱང་སེམས་མེད། རྩང་བ་རྩ་ལ་  
 ཤར་ལ་གསང་སྤྲུགས་མེད། རེ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཡིན། རེ་མི་བྱེད་  
 པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཡོད། ཁྲོ་ཤེད་མེད་པའི་དབའ་རྟུག་དེ་ང་མི་བྱེད། རོ་  
 མེད་པའི་མཛོད་སྤྲོང་དེ་ང་མི་བྱེད། རྟོམ་མེད་ཀྱི་སེར་གཞུགས་དེ་ང་མི་

བྱེད། །དེ་མི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅས་ཡིན། །ད་མི་མཚན་པ་གསུམ་གྱི་  
 བཏུན་བཅས་ཡོད། །སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ང་མི་མཚན། །ཕུལ་བས་མི་མཉེས་  
 པའི་དཔོན་པོ་དེ་ང་མི་མཚན། །སྦྱིན་ཀྱང་འཁང་པའི་གཡོག་པོ་དེ་ང་མི་མཚན། །  
 དེ་མི་མཚན་པ་གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅས་ཡིན། །ད་མཚན་པ་གསུམ་གྱི་བཏུན་  
 བཅས་ཡོད། །མཐར་སྒྲག་མི་བསྐྱུ་བའི་དཀོན་མཆོག་དེ་མཚན་པ་ཡིན། །དངོས་  
 སྐབས་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་དེ་མཚན་པ་ཡིན། །བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་སྦྱང་དེ་མཚན་  
 པ་ཡིན། །དེ་མཚན་པ་གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅས་ཡིན། །ད་བྱར་བ་བཞི་ཡི་བཏུན་  
 བཅས་ཡོད། །ལས་ངན་དང་རྟིག་པ་དེ་བསགས་ཟེར་ན། བཅོམ་ལྡན་དང་ལྷ་  
 སྐབ་དེ་བྱར་སེ་བྱར། །ཁྲེལ་མེད་པའི་གདོང་ཚན་དེ་མཐོང་ཅ་ན། །སྒྲག་པོ་བྱ་  
 རྟེན་གཏོང་མཁན་ཆོ་བྱར་སེ་བྱར། །བྱིས་སྒྲག་ཁས་མི་ལེན་པའི་མཛེ་ཀན་དེ་  
 མཐོང་ཅ་ན། །སྦྱན་རྒྱུད་བྱ་མོ་ཆོའི་འདྲིམ་དབྱག་དེ་བྱར་སེ་བྱར། །རང་གི་བསམ་  
 པའི་འདུན་མ་དེ་མཐོང་ཅ་ན། །ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་འཛེམ་དེ་བྱར་སེ་བྱར། །དེ་བྱར་  
 བ་བཞི་ཡི་བཏུན་བཅས་ཡིན། །ད་འཛིན་པ་བཞི་ཡི་བཏུན་བཅས་ཡོད། །ཡི་དམ་  
 མཉེས་པའི་བསྟོན་སྐབ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན། །སྦྱོགས་རིས་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་དེ་འཛིན་  
 པ་ཡིན། །བྱིང་སྟོན་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན། །རྒྱལ་འཆོས་བྲལ་བའི་  
 སྦྱོད་པ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་འཛིན་པ་བཞི་ཡི་བཏུན་བཅས་ཡིན། །ད་མ་བཀག་  
 པ་གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅས་ཡོད། །ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དམིགས་པ་དེ་མ་བཀག་པ་  
 ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་མདོ་སྒྲགས་དེ་མ་བཀག་པ་ཡིན། །རྟིག་སྦྱང་དགེ་  
 སྐབ་ཀྱི་འདུལ་བ་དེ་མ་བཀག་པ་ཡིན། །དེ་མ་བཀག་པ་གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅས་  
 ཡིན། །ད་གད་མོ་འཆོར་པ་གསུམ་གྱི་བཏུན་བཅས་ཡོད། །རྩོ་མ་འབྱེད་པའི་  
 གནས་བསྐྱར་དེ་གད་མོ་འཆོར། །འཇིག་རྟེན་མ་འཕེར་བའི་བཅུན་པ་དེ་གད་མོ་  
 འཆོར། །ཁྱོ་བོ་མ་རྟེན་པའི་བཅུན་མ་དེ་གད་མོ་འཆོར། །དེ་གད་མོ་འཆོར་བ་

གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་ཡིན། །དེ་ནི་ས་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་ཡིན། །རྩ་  
 མེད་དང་འབྲུལ་ཞིག་ལ་ནོར་ས་ཡིན། །མ་རྩས་པ་དང་རྩ་བཟང་གཉིས་ལ་ནོར་ས་  
 ཡིན། །དེ་ནི་ས་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་ཡིན། །ད་རྩས་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་  
 བཅས་ཡིན། །ཆོ་འདིའི་རྩོ་གོས་ཆོ་མཐོང་ཅ་ན། །རན་སོང་གསུམ་དུ་འཕྲོ་བར་  
 རུས། །མིག་ཉེ་དང་ཁེ་འཆོལ་དེ་མཐོང་ཅ་ན། །དཔོན་པོ་དང་བཟང་པོ་བསྐྱར་  
 རུས། །མནའ་མ་དང་སོལ་མོ་དེ་མཐོང་ཅ་ན། །པ་མ་དང་ཁན་འཁོགས་དེ་བསྐྱར་  
 བར་རུས། །དེ་རྩས་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་ཡིན། །ད་བསྐྱར་བ་གསུམ་གྱི་  
 བརྟན་བཅས་ཡིན། །སློ་མ་ཆད་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་དེ་མཐོང་ཅ་ན། །སྟོམ་དང་མིག་  
 མེད་དེ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །རྒྱགས་ལེན་ཁར་སྤེལ་གྱི་མིག་སྟབས་དེ་མཐོང་ཅ་ན། །  
 རྒྱགས་གཟར་དང་སྟོང་བ་དེ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །དཀོར་ཟན་དང་མགོ་རིལ་དེ་  
 མཐོང་ཅ་ན། །ལས་རན་དང་རྒྱ་འབྲས་དེ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །དེ་བསྐྱར་བ་གསུམ་གྱི་  
 བརྟན་བཅས་ཡིན། །དགོ་བ་ལ་བྱ་བའི་བརྟན་བཅས་ཡིན། །རས་གོ་བའི་གོ་  
 རྒྱགས་བཤད་ཅ་ན། །དགོ་བཤེས་ཆོ་གྲང་ལུལ་འགྲིམ་ཞིང་འབྲུམ་རྒྱག་མང་ཅ་  
 བ། །དམ་ཆོས་དང་སྟོམ་པ་དེ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་སྟེང་འདྲིན་པ་དེ་རས་ཀྱང་གོ། །བྱ་  
 བལ་ཆོ་དུས་མིན་གྱི་ཐོ་ཅོ་བྱེད་ཅ་ན། །རང་སྟོག་དག་འདྲེ་ལ་སྟེལ་སྟེང་འདྲིན་པ་  
 དེས་རས་ཀྱང་གོ། །ཨ་ཁི་བཅུན་མ་ཆོ་ཞེད་པ་ལ་མེ་ལོང་འདྲིགས་ཅ་ན། །གསུམ་  
 ཁོག་བྱིས་ཐུག་གིས་རྒྱང་སྟེང་འདྲིན་པ་དེ་རས་ཀྱང་གོ། །ཨ་མ་ཆོ་ཉོ་ཆང་དག་འཅ་  
 བ། །བྱ་མད་ཆོ་རྟོགས་རིད་གསོད་སྟེང་འདྲིན་པ་དེ་རས་ཀྱང་གོ། །ཨ་མ་ཆོ་སྟོག་  
 ཟས་ལ་རེམ་ཅ་ན། །ཁྱོ་ཕོ་ཆོ་སྟོ་ཆང་བྱང་སྟེལ་ལ་བརྒྱང་སྟེང་འདྲིན་པ་དེ་རས་  
 ཀྱང་གོ། །ཨ་ཕུ་ཆོ་རྒྱ་བ་སྤྲ་ཅ་ན། །གོར་ཁྲས་མ་ལག་པས་ཁྱོག་ཆད་འདྲིན་པ་དེ་  
 རས་ཀྱང་གོ། །མནའ་མ་གསུམ་པ་ཆོ་དབུ་ཡང་མཛད་ཅ་ན། །རྩ་རྩ་མིང་པོ་དང་  
 ཁྱོ་ཕོ་ཆོ་མད་འཁ་མདུང་ཁ་ལ་སྟོར་བ་དེ་རས་ཀྱང་གོ། །དཔོན་པོ་ཆོ་བྱིམས་ལུགས་

འཛེལ་ཅ་ན། །མངའ་འབངས་ཆེ་སྟག་ལ་གཏོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་གོ། །ཡུལ་མི་ཆེ་  
 འདྲན་སྒྲིང་འདྲན་པ་དེ་ངས་ཀྱང་གོ། །དེ་གོ་བ་ལ་བྱ་བའི་བཟུན་བཅས་ཡིན། །  
 ད་དུང་བཟུན་བཅས་ལེན་གསུམ་ཡོད། །དགོས་པ་གསུམ་གྱི་བཟུན་བཅས་་་་་་  
 ཡོད། །ངས་འབྱུང་འདུལ་བྲིམས་ཞི་དུལ་གསུམ། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་དགོས་  
 པ་ཡིན། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིང་ཉིད་གསུམ། །ཆོས་པ་ཀྱན་ལ་དགོས་པ་་་་  
 ཡིན། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ། །སྟགས་པ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །  
 གོས་དང་སྒྲོ་ཁོག་སྒྱི་ཆོས་གསུམ། །གཙུག་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མངའ་ཁ་  
 དཔའ་ཙལ་སྒོ་བཤེད་གསུམ། །སྟག་ཤར་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །མངའ་ས་ཆེ་  
 གསུམ་གྱི་བཟུན་བཅས་ཡོད། །སྒྲིང་མ་གཏོང་བའི་སྟག་ཆོར་ལ། །ཁྱི་སྒྲུ་མ་་་  
 ལངས་ལྟ་རེ་ཆེ། །སྟག་པ་གཏོང་བའི་རོ་ཚུལ་ལ། །མཆོ་མ་མ་ཤོར་ལྟ་རེ་ཆེ། །  
 འདྲན་ཆགས་སྒྲོད་པའི་ཉམས་དགའ་ལ། །གད་མོ་མ་ཤོར་ལྟ་རེ་ཆེ། །ད་ཡལ་ལེ་  
 གསུམ་གྱི་བཟུན་བཅས་ཡོད། །སྒྲུ་ལ་མཛེ་བརྒྱབ་བཟུ་ཡལ་ལེ། །རྒྱབ་ལ་སྒྲིང་མ་སེ་  
 ཡལ་ལེ། །ཁ་ལ་རྩམ་པ་རྒྱ་ཡལ་ལེ། །ད་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་བཟུན་བཅས་ཡོད། །བརྒྱ་  
 མེད་ཆད་སྟོགས་ལ་ཆེ། །སྒྲོ་ཤེད་མེད་ཆད་ཁ་པོ་ཆེ། །རྒན་སྤང་ཡིན་ཆད་མཛེ་  
 རྒན་ཆེ། །ད་རྒྱང་བ་གསུམ་གྱི་བཟུན་བཅས་ཡོད། །རྒན་པོ་ཡིན་ཆད་བསམ་པ་  
 རྒྱང་། །ཁྱིས་སྟག་ཡིན་ཆད་བསོད་ནམས་རྒྱང་། །སྟག་པོ་ཡིན་ཆད་བཟུ་རྟོག་  
 རྒྱང་། །ད་དམ་པ་གསུམ་གྱི་བཟུན་བཅས་ཡོད། །སྟག་གསར་བ་རྣམས་ལག་པ་  
 དམ། །བཅུན་མ་ཡིན་ཆད་མདུད་རྒྱ་དམ། །རྒན་འཁོགས་ཡིན་ཆད་ཀོ་ཁོང་  
 དམ། །ད་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་བཟུན་བཅས་ཡོད། །སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་  
 དགའ། །དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་བསྟོད་དགའ། །འདུད་མེད་ཐམས་ཅད་ཤར་  
 པོར་དགའ། །ད་རྒྱང་པ་གསུམ་གྱི་བཟུན་བཅས་ཡོད། །མི་མེད་གྲུ་མེད་གཙུག་  
 རྣམས། །རྟོ་བརྒྱང་བར་དུ་ལག་མགོ་རྒྱུད། །ཆོགས་མ་བསགས་པའི་དད་བས་

300

སྐྱེལ་མ་ཚོའི་ཨབ་བསོད་བསགས་པ་ལ་ཨང་། །འོ། བདེ་མ་གི་ན་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་  
 གདམས་ངག ། དེ་ཡི་ལོགས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱ་བ་འདྲ་ཤར་ཁྱས་པས། །རི་  
 བྱོད་འགྲུལ་མཁན་ཚོའི་ཨབ་བསོད་ཀྱི་བསགས་པ་ལ་ཡའི། །ཨབ་བསོད་བསགས་  
 པ་དེ་དེ་ཚུགས་ལགས་སོ་ཨང་། །ཉམས་སྤོའི་སྤྱུ་གཞས་དེ་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་  
 ཡོད། །དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡོད། །མཚན་ལྡན་སྤྱུ་མས་གང་  
 གསུངས་ལ་ཉན་དགོས་སོ་ཨོའོ། །མཚན་ལྡན་སྤྱུ་མས་གང་གསུངས་ལ་ཉན་པ་རུ་  
 མ་སོང་ཟེར་ན། །ཡོད་ཡའི་དམ་ཚེས་སྤྱི་མ་ཤོར་བའི་དཔེ་འདུག་ཨང་། །ཡུལ་  
 མི་བདེ་རྒྱུད་འཛོམ་པ་ཅིག་དགོས་ཟེར་ན་ཡོད། །གཙུག་པོ་དང་ཆུན་མགོས་གང་  
 བྱས་ལ་ཉན་དགོས་སོ་ཨོའོ། །གཙུག་པོ་དང་ཆུན་མགོས་གང་བྱས་ལ་མཉན་པ་རུ་  
 སོང་ཟེར་ན། །ཡོད་ཡའི་འདུན་མ་རྒྱུང་ལ་ཤོར་བའི་དཔེ་འདུག་གོ་ཨང་། །སྟག་  
 ཤར་གཡུལ་ལ་འཕྱོན་པ་རུ་སོང་ཟེར་ན་ཡོད། །དཔེ་མཉན་མཉན་རྒྱུང་འཛོམ་པ་  
 ཅིག་དགོས་འདུག་གོ་ཨོའོ། །དཔེ་མཉན་མཉན་རྒྱུང་འཛོམ་པ་རུ་མ་སོང་ཟེར་  
 བ། །ཡོད་ཡའི་རང་སྟོག་དབང་ལ་སྤྱི་མ་བའི་དཔེ་འདུག་གོ་ཨང་། །སྤྱི་མ་ཤོར་བའི་  
 ལ་འཕྱོན་པ་རུ་སོང་ཟེར་ན་ཡོད། །རྒྱུང་ལ་མགོ་ཚགས་དམ་པ་ཅིག་དགོས་འདུག་  
 གོ་ཨོའོ། །རྒྱགས་མ་དབྱེ་ཡང་མཛད་པ་རུ་སོང་ཟེར་ན། །ཡོད་ཡའི་སང་ཕྱིན་  
 གནང་ལོག་རྒྱུང་བའི་དཔེ་འདུག་གོ་ཨང་། །བྱ་ཆ་བསོད་ནམས་ཅན་ཅིག་ཡིན་  
 ཟེར་ན་ཡོད། །དྲིན་ཅན་པ་མས་གང་བསྐྱབས་ལ་ཉན་པ་རུ་སོང་ཟེར་ན། །ཡོད་  
 ཡའི་ལང་ཤོར་རུལ་པ་རྒྱུང་བའི་དཔེ་འདུག་གོ་ཨང་། །ཞེས་ཟེར་བ་བྱས་ནས་  
 འབྲལ་པས། །རྒྱལ་མཁན་ཅེ་ནས་སྤེལ་ས་གསན་ནས་འཕོད་མཁན་གནང་།  
 ཟབ་ཟབ་གཟིགས་གཟིགས་མང་པོ་མཛད། །འཛོའི་རྒྱུད་སྤོའི་བ་ལ། །དེད་རང་  
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཆོ་རྒྱལ་མི་འཆུན་ཞལ་རོག་པར་བཞུགས། །ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལགས་  
 པས་སྤོའི་མཁས་པ་དེ་འདྲ་གང་རུ་བསྐྱབས་པ། །སྟག་ཟན་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་



302

པའི་ཟས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ནུས་པ་ཅལ་ཏེ། ཞག་གསུམ་སྟེང་དུ་དགའ་སྡོད་ཏེ། དེ་  
 བར་གསེར་འདི་རས་ཁྱེད་ཏེ་སྟེང་པའི་ཉིན་མོ་བཙོ་བཤའ་ཕྱེད། འོན་ཏེ་འཁྲལ་  
 པ་མིན་ལས་ཆེ། ལྷ་འདྲེད་ཆོ་འཕུལ་རང་ཅང་མིན་ནམ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། དེ་  
 འདྲ་རང་མིན་ལས་ཆེ། བདག་ཀྱང་ཞག་གསུམ་ན་འོང་། དེ་ནས་བཙོ་བཤའ་  
 ཕྱེད་དོ་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། དེ་རྗེས་རྩལ་ཉམ་གྱིས་གསེར་བཏོན་ཏེ་ཤིང་ཕྱེ་རུལ་  
 པ་ཐོག་གང་ཁྱེད་ནས་བཞག་པས་ཞག་གསུམ་ན་རབ་འཇིགས་བྱུང་ནས་སྒོ་བརྟུངས་  
 པས། ཁོ་དང་ངས་པ་བཞེན་བྱས་ནས་དུ་གིན་ཕྱིན་པ་དང་། རབ་འཇིགས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཅི་བྱུང་ཞེས་དྲིས་པས། རྩལ་ཉམ་ན་རེ། ཁྱོད་ཡོང་པ་ལྷ་དགའ་སྟེ།  
 ར་ལ་ཤོད་མི་སོད་པའི་ལས་ཅིག་བྱུང་ཟེར། དེར་རབ་འཇིགས་ཀྱིས་རྩལ་ཡིན་  
 པར་ཤེས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཤོད་མི་བྱུང་རྒྱ་ཅི་ཡོད། དེད་རང་གཉིས་སྟེང་དང་  
 འདྲ་པས་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཤོད་དང་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ར་ནི་ཁྱོད་ལ་ཤོད་མི་  
 སོད། རྒྱལ་པོའི་སེམས་ལ་ངས་རྩལ་དང་ཉམ་པ་བྱས་སྟུང་མ་མཛད་ཅིག  
 དོ་ཞོང་ངས་འཁྲལ་པའམ། ཆོ་འཕུལ་མ་ཡིན་ནམ་བྱས་པ་བཞེན་དུ། དེད་  
 རང་གི་གསེར་དེ་ཤིང་གི་ཕྱེ་མར་སོང་ནས་མི་འདུག ད་ནང་ལ་ཤོག་མཛའ་ར་  
 ཟེའོ་ཟེར་དུ་འདུག་པས། རབ་འཇིགས་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་མི་ལ་ནི་ན་ཆོད་དང་ཤི་  
 ཆད་ནི་མ་བྱུང་། དེས་པོ་འདྲ་ཞིག་པ་གསོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བཟོད། རྩལ་  
 བསྐལ་ཕྱེད་མི་རིགས། བྲང་ལ་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཕྱིན་པས། རྩལ་ཉམ་གྱིས་རབ་  
 འཇིགས་ལ་ཆང་མང་པོ་དྲངས། དུ་འདུ་བ་དང་འདུ་རྒྱུང་གཉིས་པོ་འབྲལ་བ་དུ་  
 བརྟུག་པས། རབ་འཇིགས་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འདི་གཉིས་མི་ལམ་རྒྱ་མ་མིན་  
 ལས་ཆེ། ལྷ་པོ་རང་ཆེ་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ། བམ་ལ་  
 ཉག་པའི་དུས་སུ་རབ་འཇིགས་ཀྱིས་ཆང་མང་བར་འཁྲུངས། གང་བྱ་དང་སྟུང་  
 དུམ་པ་ཅིག་ཁྱེད་ནས་བྱ་གཉིས་ལ་གང་སྟབས་ཕྱིན་ཏེ་མཉུ་བར་བྱས་སོ། རབ་

འཇིགས་ཀྱིས་བྱ་གཉིས་ཞག་འགའ་རེ་ཡུལ་དུ་ཐོངས་དང་། གང་ཐུབས་དང་  
 སེའུ་ཡང་སྒྲིན་ཡོད། བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བེད་ཡང་སྒྲིས་ནས་དཀར་ཆུ་ཡང་  
 འབེལ་བ་ཡོད། རེ་སྐྱ་ཀྱ་བཞིན་བྱེད་པས་སྒྲིང་ལ་འདྲོད་པ་ཡིན་འདྲུག  
 ཅིས་ཀྱང་ཐོངས། དེ་ནས་ཤོགས་པོ་རང་ཡང་ལྷུང་དུ་ཡོང་ནས་སྒྲིད་སྒྲིད་བྱེད་  
 ཟེར་བས། རྩལ་ཉམ་ཡང་བདེན་སྒྲིས་བྱ་གཉིས་ཁོའི་རྩེས་ལ་བཏང་རོ། དེ་  
 ནས་ཞག་འགའ་ཞིག་སོང་ཅ་ན། རྩལ་ཉམ་གྱིས་བྱ་གཉིས་འཁོད་དུ་ཕྱིན་པས།  
 རབ་འཇིགས་ཀྱིས་ཆང་མང་པོ་བྲངས་ནས་དུ་བ་ལྟར་བྱས་པས། རྩལ་ཉམ་ན་རེ།  
 ཤོགས་པོ་ཅི་ལ་དུ། མི་ལ་ན་ཆ་དང་ཤི་ཆད་ནི་མ་བྱུང་། གཞན་ཅི་བྱུང་ཡང་དུ་  
 བ་ལས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཟེར། དེར་རབ་འཇིགས་ན་རེ། རས་ཁྱོད་ལ་ཤོད་མི་བྱུབ་  
 པའི་ཁམ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱུང་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཤོགས་པོ་སྒྲིང་དང་འདྲ་བ་ལ།  
 རྩལ་ཁྱོད་རང་གིས་ཟེར་བ་ལྟར་ཤོད་མི་བྱུབ་པ་ཅི་ལ་ཡོང། ཤོད་དང་ཟེར་བས།  
 རབ་འཇིགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དེ་རྩལ་གྱི་བརྒྱུངས་པའི་སྐབས་སུ། རྩལ་མ་ནི་མིན་  
 ནས་བྱས་པ་ལྟར་སྒྲིལ་སོང་ནས་མ་བྱུང་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། མི་སྒྲིལ་སོང་  
 བའི་དཔེ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆོར་མ་ཆོང་། རྩལ་དང་ཟེར་བས། རབ་འཇིགས་  
 ཀྱིས། དཔེ་མེད་དཔེ་ལ་མངས་ནས་མེད། འདག་གོང་གསེར་མེར་སོང་།  
 དེ་འདྲ་སྒྲིན་ཆད་ཆོར་མ་ཆོང་། མི་གཉིས་ཡོད་པ་སྒྲིལ་སོང་། སྐྱ་ཤོགས་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆག་སྒྲོ་འདི། འདྲུ་བ་འདྲུ་རྒྱུང་གཉིས་ཤོག་དང་ཟེར་བས། སྒྲིལ་  
 གཉིས་རྒྱགས་བྱུང་ནས་སྒྲོ་མ་རྒྱག་པ་དང་། ར་བ་ཤོག་པ་ལ་སོགས་པ་དགའ་  
 བའི་ནམ་འཁྲུང་མང་དུ་བྱས་པས། རྩལ་ཉམ་ཁ་སྒྲིངས་རོ་ཆ་ནས་དར་ཅིག་ཅང་  
 མི་ཟེར། དེ་ནས་ཤོགས་པོ་ཁྱོད་བདེན། རས་དེ་ཅམ་གྱི་ཁྲམ་དང་གཡོ་རྒྱ་ཤོད་  
 བ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཅམ་སོས་སོད། ད་གསེར་མེ་ཤིང་མེར་སོང་བ་ཡང་བདེན་  
 དོགས་མེད། མི་སྒྲིལ་སོང་དོགས་ཀྱང་མེད་པས། བྱ་ཡང་འཐོང་། གསེར་

ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་ཟེར་བས། རབ་འཇིགས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། རྩོན་ཆད་ནོར་  
 བའི་ལམ་དེ་ལ། །མྱིས་ནས་འགྲོ་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན། །མི་ལུས་ལན་ཅིག་སྐོབ་པ་  
 ལ། །ཆོས་མེད་སྤོང་ལོག་དེ་ལས་འབྲུལ། །རྩོན་ཆད་གྲོགས་པོས་བསྐྱས་པ་ལ། །  
 ད་ཡང་ཉན་ན་ཅི་མ་འབྲུལ། །གསེར་སྤྱོད་ཡང་དང་བྱ་ཡང་གཏོང་། །དེ་མིན་སྤྱུ་  
 འབྲིད་ལ་བཞུད། །བྱས་པས་རྩན་ཉམ་གྱིས་གསེར་སྤངས་ནས་བགོ་བཤའ་བྱས།  
 བྱ་ཡང་གཏད་ནས་སོ་སོར་གྱིས་སོ། དེ་ནས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་སོང་བ་དང་།  
 ཁོང་གཉིས་ཆེད་དུས་བྱས། རྩར་གྱི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་བར་དོར་འཛིན་པ་ཏེ།  
 རྩན་ཉམ་གྱིས་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བའི་བྱ་སྤྱུར་སོང་བའི་ཉམ་པ་དེ་ཆེས་  
 པས། དམུལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་དེ་ཁྱོད་ཆེ་བ་ཡོང་བེད། རབ་འཇིགས་ཀྱིས་ཨ་  
 ལ་ལ། ཁྱོད་གྱི་བྱ་རས་བསད་པ་ནི་མིན། ལྷགས་ཁྱོད་རང་གི་རྩར་སྤྱེབས་པ་  
 ལས་འོས་མེད། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་ཁ་འཆད་བྱས་པའི་གསེར་  
 ཁྱོད་གྱིས་རྩན་དང་ཉམ་པས་བསྐྱས་པས། ཁྱོད་ནག་ཆེ། དེད་རང་གཉིས་  
 ལབ་མི་དགོས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཞལ་ལྷེ་བཅད་ཡོང་བས་འདྲེངས་ཟེར་ནས་  
 གཤེན་རྗེའི་དྲུང་དུ་བྱིན་ཏེ། ཞལ་ལྷེ་བཅད་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་  
 ལྟར་ལས། རྩན་ཉམ་ཁྱོད་གྱིས་གསེར་ཤིང་སྤྱེར་སོང་བྱས་པའི་རྩན་སྤྱུན་ལ།  
 ཨོ་ལྷ་བརྒྱ་ཤིང་སྤྱེ་རྩོས་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཆོས་ཤིག་ དེའི་ལན་དུ་རབ་འཇིགས་ཀྱིས་  
 ལྷགས་ན་སྤོང་ན་མ་བྱས་ཀྱང་མི་སྤྱུར་སོང་བྱས་པའི་རྩན་སྤྱུན་ལ་སྤྱུར་ལྷེ་  
 བརྒྱ་ཡོང་ཞིག་ དེ་རྗེས་གཉིས་ཀས་དྲུང་པོར་སྦྱས་པའི་འབྲས་བུས་མི་ལུས་ཆོས་  
 དང་ལྡན་པ་སྐོབ་པར་བྱེད་དོ། ཁྱད་པར་རབ་འཇིགས་ཀྱིས་གསེར་རྟེན་མ་ཁད་  
 ལ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅད་དེས་བརྩན་པ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་  
 ཐོག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུན་ཡོང་བས་དེ་  
 བཞིན་གོ་བར་གྱིས་ལ། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་རྩན་ཉམ་ཤིང་སྤྱེད་མར་པོའི་

བླ་ཏུ་འབྲིད་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཐག་པ་ནས་པོ་  
 བརྒྱབ་ནས་འབྲིད་སོང་ངོ་། རབ་འཇིགས་ནི་མི་ཡུལ་གྱི་ནགས་གསེབ་ཅིག་ཏུ་  
 རྒྱུ་འདི་ལུས་ལྟ་བུ་ལྟོས་དཀོས་བྱང་འདུག་པ། དེ་བས་ན་གནས་མོ་རང་ཡང་  
 མིའི་སྒོས་ཤེལ་དང་རྒྱང་མ་བཞེས་ནས་རྒྱུན་མཛད་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་མོ་དེ་  
 འདྲ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་བས་མ་མཛད་མཛོད་བྱས་པས་ཐུགས་བདེན་ཟེར་རོ་ཆོ་ནས་  
 བསྐྱད་འདུག་གོ། རྣལ་འབྱོར་ར་ནི་ཉམས་དགའ་སྦྱོང་། །དུགས་པོ་ལྷང་པའི་  
 རྒྱང་རྒྱ་དང་། །དཔོན་གཤམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་འདེབས་དང་། །གནས་པོ་རྣམས་  
 བརྒྱར་མགུར་མ་དང་། །གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྤྲན་ཆོགས་ཡོད། །ཉམས་སུ་ཤར་བ་  
 ཁ་ལ་ཤོར། །ཉིས་ན་སོང་ལ་ལེགས་ན་ཉོན། །ཡང་ལན་ཅིག་ཙྰ་རི་ནས་དུགས་ལྟ་  
 རྣམ་པོ་ལ་རྒྱར་ཡོང་དུས། རྒྱུ་མདའ་ཏུ་ཞག་མང་པོ་བསྐྱད། ཨ་ཅེ་ཨེར་མོས་  
 དཀོན་གསར་གཞིས་ཁར་ཞབས་ཉོག་གཟབ་ནས་བྱས། རྒྱེ་བོའི་ཆོགས་མང་པོ་  
 ལ་ཆོས་འབྲེལ་བཏགས། རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་འགྲོ་བ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་  
 ལ་གཏན་ཟམ་བཅུགས། ཉིན་ཅིག་རྣམ་པོ་ལ་འགྲོ་བས་མ་གོ་བ་བཏང་ནས་ཐིན་  
 པས། དུགས་མོ་གཞོན་རུ་མ་ལྟས་རྒྱང་རྒྱ་འདི་མགིན་ཅིག་ཏུ་འཐེན་གྱི་འདུག་  
 ཨའོ་དང་ལྷས་པ་དེ་མཆན་ལྟན་གྱི་བྲ་མ། །ཁྱེད་རང་མི་བཞུགས་དགོན་པ་སྦྱགས་  
 ལ་ཐེགས་ན་ཐུགས་དམ་བྱ་མོའི་སེམས་རྟེན་ལ་ཞོག་དང་། །རྟིང་མ་བྱ་མོ་ཆོས་  
 ཆོགས་འཁོར་ཁྱར་ནས་སྒྲིབས་ཡོང་། །ཡང་ན་ལས་བཟང་གཞོན་རུ་ཆོ་ཆོས་ལ་  
 བྲིད་དང་ཨའོ་དང་ཨེ་ན། །ཨའོ་དང་ལྷས་པ་དེ་ཆོ་སྦྱན་གྱི་ལས་འགྲོ། །བསགས་  
 རྒྱབ་ཡོད་ན་བྱ་མོ་ཆོ་ཆོས་ལ་སྦྱོར་དང་། །བསོད་ནམས་ཡོད་ན་དཀོན་སྡེ་བྲ་མོ་ལ་  
 རྒྱུ་ལ་དང་། །ལས་རན་ཁྱིམ་ཐབ་དེ་ན་བས་ཐོས་སུ་མ་འཇུག་ཨའོ་དང་ཨེ་ན། །  
 ཨའོ་དང་ལྷས་པ་དེ་འབྲུག་སྦྱོན་པའི་ཀྲན་ལེགས། །རན་སོང་དང་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 སྒོགས་ཅིག་མཛོད་དང་། །སྒོས་སུ་བྱ་མོ་ཆོའི་སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་བརྒྱར་དང་། །ཟེར་

བྱུང་བས། རའི་རྟེན་པ་ལ་འདི་བྱུང་། བྱ་མ་པ་གི་ཀྱན་གྱི་ཆོག་དེ་དང་པ་ཆེ་  
 བཞོག་ཁ་པོ་ཅིག་བྱུང་། འཆལ་གཏམ་བྱ་བ་ལ་ནི་མིན་ལས་ཆེ། ཡིན་ཀྱང་ཆོས་  
 གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲམ་སྒྲུ་ལན་འདི་གཞལ་ལོ། ཡའོ་དང་སྒྲས་པ་ན་རྒྱང་  
 བའི་གཞོན་ཅུ། །སྦྱོར་རང་མི་དགོས་སྦྱོར་གས་སེམས་ལ་ཆོལ་དང་། །ཆོས་ལས་མོས་  
 བ་ནི་སྒོ་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག་དང་། །ཆོས་རྒྱགས་མི་དགོས་སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེས་སྦྱར་  
 ཡོང་། །འབྲལ་ལྷགས་གཉེས་ཀ་སྦྱིད་པའི་ཉེ་མ་ཅིག་ཤར་ཡོང་། །ཡའོ་དང་སྒྲས་  
 པ་སྒོ་འབྲིད་གྱི་བྱ་མ། །སྒྲས་རང་མ་ཆོད་ན་བསྒྲས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དང་། །  
 བྱ་ཆ་གཏན་ནི་གས་ཤོང་གི་ལྟ་བཞིན་ཁྱར་དང་། །སོ་ནམ་རེམས་ལ་འབྲས་བྱ་དག་  
 ཅར་ཅོངས་དང་ཡའོ། །ཁྱོད་པ་ཁྱིམ་མཆོས་དང་སེམས་ཤོང་ལྷས་ཤོང་གིས་་་་  
 དང་། །བྱ་དང་བྱ་མོ་དཔ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་དང་། །ཁྱ་སར་ཆེ་ལ་ཟ་འདོད་རྒྱུད་བ་  
 ཅིག་གིས་དང་། །ཆོས་པ་ནམས་ལ་ཞབས་རྟོག་གང་འབྱུབ་ཅིག་མཛོད་དང་། །  
 ཟས་ལ་ཡངས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེ་བ་ཅིག་གིས་དང་། །རྟིང་མ་སྒྲོན་ལམ་ཆོས་དང་  
 འཕྱད་པར་ཐོབ་དང་། །ཡའོ་ཟེར་བ་བྱས་པས། བྱ་མ་གསུམ་སྐམ་པོ་ཡི་རི་ཁྲོད་  
 ལ་བྱོས་བྱུང་། ཡང་ལན་ཅིག་དེད་གིས་འཕྱོངས་རྒྱས་སྒྲ་རྟ་འཆག་པའི་ཁྱ་ལ།  
 གནས་པོ་དོན་གྲུབ་གིས་ཀྱང་རྟ་འཆག་ཏུ་ཕྱིན་པས། གནས་པོ་རྟས་བརྒྱུད་ནས་  
 འདུག་ཉེ། བའོངས་པར་ལག་པ་ཉལ་ཉལ་རྒྱང་པ་ཡབ་ཡབ་བྱེད་གྱི་འདུག་པས།  
 རས་མགུར་འདི་བཏང་ངོ་། ཡ་རྟོ་དེ་ཉོག་ཁྱང་། རྩོད་གཞིས་བཅན་པོ་ལ་  
 བསྐྱར་ཆ་མེད་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། །ཞིང་བཟང་པོ་ལ་སོ་ནམ་མ་བྱས་ན་དེ་  
 འདྲས་ཡོང་ངོ་། །ཁང་པ་བཟང་པོ་ལ་ཐིགས་ཆགས་མ་བྱས་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་  
 ངོ་། །ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། །མི་ལྷས་ཐོབ་ནས་  
 ནམ་ཆོས་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། །ཁྱིམ་ལྷགས་མེད་པའི་དཔོན་པོ་བྱས་  
 ཀྱང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། །བཀའ་ཁྲོས་མེད་པའི་སྒྲོན་པོ་བྱས་ཀྱང་དེ་འདྲས་ཡོང་

རྒྱ་ལ་ཆེ་ལ་སྐྱུག་མཁོས་རྒྱུང་ཡང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། བྱ་མད་མང་ལ་བཟུ་  
 དཀོན་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། དམ་བཅའ་མང་ལ་སྒྲིང་རྩས་རྒྱུང་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་  
 རྒྱ་ལ་ཆེ་ལ་སྐྱུག་མཁོས་རྒྱུང་ཡང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། བཟུང་རྒྱུག་ས་  
 མེད་པའི་སྐྱུག་ས་མཛད་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། ལྷ་བ་མེད་པའི་སྐྱུག་ས་མཛད་ན་  
 དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། དུས་ཚོད་མི་བསྐྱུར་སྦྱོང་པ་མཛད་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། །  
 མདོ་སྐྱུག་ས་མི་བསྐྱུར་བཤད་པ་མཛད་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། ཆོད་མ་མི་མཐུན་  
 ཚོད་པ་མཛད་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། རང་འདོད་མ་སྤང་སེམས་བཟུང་མཛད་  
 གུང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། རྩ་བ་མ་མཐོང་མཉམ་བཞག་མཛད་གུང་དེ་འདྲས་ཡོང་  
 རྒྱ་ལ་ཆེ་ལ་སྐྱུག་མཁོས་རྒྱུང་ཡང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། བྱ་མེད་ཀྱང་དམ་  
 ཚོས་མེད་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། རང་ལ་མི་བསམ་གཞན་ལ་འཁང་ན་དེ་འདྲས་  
 ཡོང་ངོ་། ། རྒྱ་འབྲས་མི་བསམ་ཚོས་གཟུགས་བྱས་གུང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། ཉེ་རུ་  
 ཀ་མིན་པའི་རལ་ལ་བཅིངས་གུང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། རྒྱུ་བཟུང་མེད་པའི་རྩ་མོག་  
 བྱས་གུང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། རྩ་སྐྱུག་ནས་བྱས་ལྷས་ཆེས་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་  
 རྒྱ་ལ་ཆེ་ལ་སྐྱུག་མཁོས་རྒྱུང་ཡང་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། མཚོད་པ་ཆེ་ལ་  
 མཚོད་གཞིས་རྒྱུང་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། རྩ་བཟང་པོ་ལ་རྩ་མེད་ཞོན་ན་དེ་  
 འདྲས་ཡོང་ངོ་། ། བྱས་པས་ཁོང་རྩམས་ཀྱིས་གནས་པོ་བསྐྱངས་འདུག ། ཁོ་  
 རྒྱུངས་ནས་གད་མོ་སྐྱུག་གེ་བགད་ཀྱི་འདུག་གོ ། ཉེ་ཉེ། རྩ་སངས་རྒྱས་ལལ་  
 བཞུགས་པའི་དུས་སུ། བད་པ་གཅིག་ རྩན་པ་གཅིག་ རྒྱུང་མ་གཅིག་  
 རྩམས་ཡོད་པ་ལ། བད་ལྟར་རིང་ནས་གསུམ་ཀ་བསུན་པ་དང་། བད་པའི་  
 བསམ་པ་ལ། ཡང་ན་དུག ཡང་ན་དངོས་པོ་འདི་ཆོ་མ་བཟང་ཅམ་ལ་ཤིན་  
 དགའ་བ་ལ་བསམ། རྩན་པའི་བསམ་པ་ལ་འདི་གསོས་པ་ནི་མི་འདུག་ཤིན་  
 དགའ་བ་ལ། རའི་གདུལ་བྱའི་ལམ་བསྐྱུང་བ་ལས་མི་འདུག་བསམ། རྒྱུང་

མའི་བསམ་པ་ལ། འདི་ཤི་ན་ཁྱོ་བོ་གཞན་ཞིག་བཅལ་བས་ཚོག་པར་འདུག་  
 བསམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་བར་ལྟར་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པས།  
 ཉན་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་དང་མ་བཤམ་ན། །རྒྱ་མའི་ནོར་རྩ་བཅལ་བས་ཚོག་  
 ཅིས་པར་གྱོ། རྒྱུ་མའི་སྒྲིལ་ལྟར་ཉན་ཉན། །ཕྱི་མ་ཅིར་འཁྱུར་ཆ་  
 ཡང་མེད། །ཅིས་པར་གྱོ། སྒྲིལ་པས། ཉོར་གྱི་མཚོག་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན། །ཉན་  
 པ་དེ་གསལ་གྱུར་དུ་བྱིན། །བྱ་བར་གྱོ་བ་ཡིན་འདུག ཡང་སྐབས་ཤིག་མི་ལམ་  
 དུ། ལྷའི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་འགའ་ཞིག་ཆེ་རིང་བའི་ཕྱག་  
 བཟུལ་བྱེད་པ་མཛོང་། དེ་ནས་མི་ཆུན་མང་པོས་མཁར་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་  
 མཛོང་། དེ་ནས་ཀོ་མོག་ཅིག་ན་སྐལ་པ་མང་པོ་ཉི་མ་ལྡེ་བ་མཛོང་། དེ་ནས་ལྷ་  
 ཁང་ཅིག་ན་ལྷ་རྣམས་རྒྱ་ཤས་ཆེ་མདོག་ཁ་བ་མཛོང་། ར་ཡིད་ཆད་ནས། རྒྱ་  
 རྒྱ་འདི་འདྲས་འཐེན་པ་མིས་སོ། སངས་རྒྱས་དོན་གཉིས་བྱུང་བའི་བྱགས་བེལ་  
 ལ། །འགྲོ་བ་རང་དོན་མ་འབྱུང་བའི་དལ་མདོག་ལ་ཡང་། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་  
 ཐོབ་པའི་འཕངས་ཆེད་ལ། །དུད་འགྲོ་ཆེད་མ་བྱེད་པའི་དལ་མདོག་ལ་ཡང་། །  
 གསེར་མིག་མཚོ་ལ་སྔོན་པའི་བེལ་ལུགས་ལ། །སྐལ་བ་ཀོང་ལ་སྔོན་པའི་སྒྲིང་  
 མདོག་ལ་ཡང་། །མི་ཆེ་སྒྲིལ་བྱུང་ལ་བསྐལ་བའི་རྒྱ་ཤས་ལ། །ཕྱིག་ལ་ཉལ་ཐོབ་  
 བྱེད་མཁན་ཆོའི་བདེ་མདོག་ལ་ཡང་། །ལྷ་བསྐལ་བར་སྔོན་མཁན་ཆོའི་རྒྱ་མདོག་  
 ལ། །ལྷ་བཅུ་ཁ་རལ་ཆོའི་རྒྱ་ལྷའི་རིང་ལུགས་ལ་ཡང་། །བྱས་ནས་འཐེན་པས།  
 བྱེད་ལྷ་ཡུལ་ལ་སེམས་ཤོར་བ་འདྲ། དེང་སང་ཤོག་ཟེར་བྱུང་བས། རས་འདི་  
 བྱས། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་གང་དུ་སྒྲིལ་གྱང་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་  
 འདུག །ཡང་མི་ཡོང་ལྷ་རུང་བྱེད་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་མིས་བྱུང་ཅིང་ཞིག་  
 ཡིན་ནི་མ་ཤེས། དེ་ནས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡང་ཆེད། ཆོགས་འཁོར་ཞིག་  
 འདུག་པའི་གལ་ན་འབྱུག་པའི་ཅོག་བྱ་བ་མང་པོ་ཆང་གིས་སྒྲིར་ཉེ་སོང་ནས།



དཔོན་ས་ཚོས་རྒྱལ་གྲིང་པ་ལ་མཚོར་བྱས། ལྷང་བ་བདེ་མོ་མང་པོ་འཐེན།  
 རྩོམ་ཞུ་བྱད་བྱད་འབྲུག་གི་འདུག་པས། ང་རང་ཡང་འཇིག་རྟེན་མི་ཚོས་གི་  
 སྐབས་སུ་ཕ་དང་བུ། མ་ཙམ་ཁྲས་བག་མར་བྲངས། མིང་གིང་གསུམ་ཡོད་པ་  
 སོ་སོར་གྱིས་པས་སྦྱིད་པོ་རང་མ་སྦྱང་ཉི། ལྷ་ཚོས་ནས་བསམས་ན་ཚོས་ནི་དྲག་  
 མོས་ཚེ་ལང་དགའ་མོ་འདུག ལྷོ་གོས་ནི་སྤྱག་ཏུ་རང་མ་སོང་། ས་ཞིང་མེད་  
 པས་ཡུལ་ལྟ་ད་མཐོང་། གཉེན་ཚན་མེད་པས་ཡོན་བདག་རྟེན། དཔོན་པོ་  
 མེད་པས་རང་དབང་ཐོབ། དཔོན་ས་དཔྱེས་པ་འདུག་པས་རྩོམ་ཆེན་པ་ལྟགས་  
 གི་མགྲར་མ་ཅིག་བྱེད་བྱས་འདི་འཐེན་ནོ། ང་སྦྱི་མཚོད་གི་སླ་མ་མ་བྱས་སྦྱིད། །  
 སྦྱི་མཚོད་གི་སླ་མ་བྱས་པ་ན། །སྦྱི་ཉིར་དང་དབང་ཡོན་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །རང་  
 དམ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མེད། །ང་མཚན་ཉིད་གི་སློབ་དཔོན་མ་བྱས་སྦྱིད། །  
 མཚན་ཉིད་གི་སློབ་དཔོན་བྱས་པ་ན། །བཅུན་ཆུང་གི་ཉིང་སྤྱག་འཆོལ་འཆོལ་  
 བས། །མདོ་རྒྱད་གི་ཚིག་དོན་བསམ་ལོང་མེད། །ང་རི་ཁྲོད་གི་དགོན་པར་མ་  
 བཟད་སྦྱིད། །རི་ཁྲོད་གི་དགོན་པར་བཟད་པ་ན། །བཅུན་མའི་འཇུམ་དགར་ལྷ་  
 ལྷ་ནས། །རྩོམ་གསུམ་གི་གནད་ཆང་ལ་ལྷ་ལོང་མེད། །ང་བྱ་བལ་གི་སྦྱོད་པ་མ་  
 བྱས་སྦྱིད། །བྱ་བལ་གི་སྦྱོད་པ་བྱས་པ་ན། །གཞན་མེམས་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་བྱེད་བྱེད་  
 བས། །རང་མེམས་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་ལོང་མེད། །ང་ས་ཞིང་གི་གཉེར་ཁ་མ་བྱས་  
 སྦྱིད། །ས་ཞིང་གི་གཉེར་ཁ་བྱས་པ་ན། །གཞན་ལ་བོགས་ཁྲལ་འཇལ་འཇལ་  
 བས། །རང་ཉིད་སྦྱིད་པོ་བྱེད་ལོང་མེད། ང་གཉེན་ལ་རེ་བ་མ་བྱས་སྦྱིད། །  
 གཉེན་ལ་རེ་བ་བྱས་པ་ན། །དྲིན་གངས་གི་སྤྱག་ཡུས་ཁྲར་ཁྲར་ནས། །དཔོན་ཟས་  
 དྲིན་མེད་གི་སྦྱིད་པོ་བྱེད་ལོང་མེད། །ང་དཔོན་པོའི་རྟོར་འདྲ་མ་བྱས་སྦྱིད། །  
 དཔོན་པོའི་རྟོར་འདྲ་བྱས་པ་ན། །གཞན་ལ་སློ་ཤེད་ངོམ་ངོམ་ནས། །རང་ལས་  
 ངན་མེན་པ་གསོག་ལོང་མེད། །ང་ཡུལ་པའི་གཙོ་བོ་མ་བྱས་སྦྱིད། །ཡུལ་པའི་གཙོ་

བོ་བྱས་པ་ན། །སྤྱི་ཚིག་སྤྱི་ཤོས་ཕྱེད་ཕྱེད་ནས། །རང་དོན་རྒྱལ་དག་དེ་ཕྱེད་ལོང་  
 མེད། །ར་སྤྱགས་པའི་ཁྲོ་བོ་མ་བསྐྱོམས་སྤྱིད། །སྤྱགས་ནག་གི་ཁྲོ་བོ་བསྐྱོམས་པ་  
 བ། །གཞན་གྱི་སྤྱག་ཙ་གཙོད་གཙོད་ནས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སྐྱེམ་ལོང་  
 མེད། །ར་བོན་པོའི་ལྷ་འདྲེ་མ་མཚོད་སྤྱིད། །གཡང་བྱང་གི་ལྷ་འདྲེ་མཚོད་པ་  
 བ། །ཆོ་འདིའི་གཡང་འགྲགས་ཕྱེད་ཕྱེད་ནས། །དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་  
 ཕྱེད་ལོང་མེད། །ར་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཡུ་སྤྱ་མ་སྤྱགས་སྤྱིད། །སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཡུ་སྤྱ་  
 སྤྱགས་པ་ན། །ལྷ་འདྲེའི་གདོང་ལེན་ཕྱེད་ཕྱེད་ནས། །སེམས་གྱི་གཞི་ཙ་གཙོད་  
 ལོང་མེད། །ར་པ་སྤྱན་རྒྱ་ལ་མ་བཅད་སྤྱིད། །པ་ཚན་གྱི་རྒྱ་ལ་བཅད་པ་ན། །  
 བཟའ་མེད་གྱི་སྤྱག་འཐབ་རྒྱག་རྒྱག་ནས། །གང་བདེའི་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱེད་ལོང་མེད།  
 ར་ཉན་རང་གི་དམ་པ་མ་བྱས་སྤྱིད། །ཉན་རང་གི་སྤྱབ་མཐའ་བཟུང་བ་ན། །  
 རང་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱབ་སྤྱབ་ནས། །པ་མ་དང་གཞན་དྲིན་འཛུལ་དུས་མེད། །བྱས་  
 སྤྱ་སྤྱངས། ཆང་བདུངས། བཅུན་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོ་ལ་འོ་བྱས་པས།  
 བགད་ཆ་ཆེ་ལ། །ཁྱོད་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དཔའ་ཆན་རང་དུ་འདུག་ཟེར།  
 འདི་འདྲའི་མགུར་མ་མི་ལ་རས་པའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ལོས་ཡོང་བྱས། །དཔོན་སའི་  
 བྱང་གིས་ཀྱང་བདག་རྒྱེན་ཡག་པོ་རང་གནང་། བྱ་རམ་བཅུན་མའི་མགོ་བོ་ཅམ་  
 སྐྱོར་ནས་བྱངས། འཕྱིས་ལ་བཅར་བཅར་མང་པོ་མཛད། བྱ་བ་ཚོས་མཛད་  
 མ་མར་ར་ལ་སེམས་ཤོར་ནས་ཅི་བྱག་ན། །ཡུ་མགུར་མ་རང་མ་སྐྱན་རི་ཤིན།  
 འདི་ལས་སྐྱན་པ་ཞིག་སྤྱས་ཀྱང་མི་ཡོང་ཟེར། །ཡུ་ཟེར་གཟན་ལེགས་པོ་ཅིག་  
 བསྐྱོན་བྱང་། །དེ་ནས་ཡོན་མཚོད་ཆང་མས་ཅེད་མོར་རི་ལ་ལེབས་དུས། །མི་མི་  
 མཁན་པོ་སྐྱན་པོ་ཞིག་བྱང་བས། །དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་གཟིགས་སྤྱ་ཕྱོན་  
 བས་གསན་གྱི་འདུག །རས་ཀྱང་མི་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བརྟུངས་ནས་སྤྱ་  
 འདི་འདྲ་འཐེན་ནོ། །ཞེ་མ་རྟོ། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ་ར་ནི། །མི་

མི་སྒྲིལ་ཆོས་སྒྲིལ་གྱི་ཆོ། །དྲི་བ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་ཆུང་སྟོན། །གར་དགའི་ཉམས་  
 གྱིས་རྩལ་ཅལ་བྱེད་ཆོ། །དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་གར་སྟབས་བརྒྱུར། །རང་གི་  
 སེམས་ཉིད་མཉམ་པར་འཛིག་ཆོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟམ་མེ་བ། །ཅིར་སྤང་ཉ་  
 ཐབས་སྟག་པར་སྦྱོང་ཆོ། །ཀུན་གྱང་བདེ་བར་ཆམས་སེ་ཆམས། རྒྱ་འབྲལ་ཉ་  
 མོ་གར་དགའ་མཆོད་ཆོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྱིལ་ལི་ལི། །དྲིན་ཅན་ས་མའི་  
 རྒྱུད་འགྲོས་མཐོང་ཆོ། །མིག་ནས་སྤང་ཆར་སིལ་ལི་ལི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 ཐུགས་རྗེ་མཐོང་ཆོ། །ཡིད་ཀྱི་པར་གསལ་ལ་ལ། །རང་རིག་གཅིག་ཤིང་བྱ་བྱེད་  
 མཐོང་ཆོ། །སྤྲོ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིལ་ལི་ལི། །རྩ་གཅིག་དུ་མའི་འཆར་སྟོ་བཟུང་  
 བས། །གཅིག་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་བྱེད། །ཐ་དད་མེད་པའི་བྱུང་འཇུག་ཆེན་  
 པོའི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བགད་མོ་བྱོལ། །ཅེས་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱིས་ཏུང་། །སྦྱོར་  
 བདག་དད་པ་ཅན་གྱི་གོ་ཁར་རྒྱན་མ་རིང་བེར་བ་ལྟར། །ཆོས་འབྲེལ་ཡང་དེ་ཁ་  
 ཅམ་ཡིན་བྱས། །མོན་ལ་འགྲིམས་སྦྱོར་པའི་བར་ལ་ལོ་རྩ་དྲུག་བའི་ནང་ཡར་  
 སྦྱོར་པས། །ཡུལ་མི་མང་པོ་འདུག་པའི་ཞིང་འབྲིས་ཀྱི་ན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཅོག་བྱ་བྱེད་  
 བས་མགུར་མ་སྟང་སྟང་སྟོན་པ། །བུ་མོ་གཞོན་ནུ་ལྟ་མོ་རང་འདྲ་བ་ལྟ་བྱང་བས།  
 །ཡུར་བྱང་གི་ཡོས་དང་བྱ་རམ་དང་བྱ་ཁུར་སོགས་ཞུས་ནས། །ཆོས་རྗེ་ལགས།  
 རེད་ཆོས་ཆོས་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིལ་རང་མཆོད། །ཞོར་ལ་མ་ཉི་འགྲོ་བ་འབྲལ་ལ་སྒྲི་  
 ཡིན་པ། །ཁ་དལ་མེད་རང་འཐེན་ཆོག་པ་ཞིག་གནང་བར་བྱ་བེར་བས། །ངས་  
 འདི་བསྐྱབས་ནས་འཐེན་དུ་བཅུག་གོ། །ཨོམ་བཟང་མ་ཉི་པད་མེ་ལ་རྒྱུ། །  
 གཞས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་བྱོ། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་བྱོ། །བསྐྱལ་བ་ཡའི་  
 བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་བྱོལ། །ཨོམ་བཟང་མ་ཉི་པད་མེ་ལ་རྒྱུ། །གཞས་  
 བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་བྱོ། །ཉི་མ་ཡའི་ཤར་བ་དེ་བསྐྱར་བ་དར་བ་བྱོལ། །ཨོམ་  
 བཟང་མ་ཉི་པད་མེ་ལ་རྒྱུ། །གཞས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་བྱོ། །བརྒྱུད་པའི་ཕུ་དེ་



རྫོབས་ཤིག ། གནས་མཆོག་དེ་བྱ་ཤོད་མུང་རི་ནས་བལྟས་ཅ་ན། །བཙམ་ལྷན་  
 རྒྱུ་ལུབ་པའི་ཉམས་ཅིག་ཤར་བྱང་ངོ། ། ཆོས་འཁོར་ལ་བསྐྱར་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ལགས་སོ། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་བྱེད་རྩུ་རང་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་མེམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རང་རྫོབས་ཤིག ། གནས་དེ་རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་ཆོ་  
 འགྲམས་ཅ་ན། །འབྲུག་སྟོན་དང་ཀུན་ལེགས་པའི་ཉམས་ཅིག་ཤར་བྱང་ངོ། ། ཁྱོ་  
 བདེ་དང་ཐག་ཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཟངས་སྟོགས་  
 མཆོག་གི་བྱིན་གྱིས་རང་རྫོབས་མཛོད་དང་། །ཟེར་བ་བྱས་པས། མོན་རྒྱལ་པོའི་  
 རྩོ་མོ་སྤྲད་མོ་དར་ཟེར་དད་དེ་འདྲི་ལ་བཏེགས་ནས། དེད་དཔོན་སློབ་ལ་  
 གཟིགས་སུ་བྱོན། གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་དེའི་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས།  
 སྐོལ་དང་བརྟན་ཟེར་བའི་ཤིང་ཐོག་ཞིམ་པོ་གང་ཡང་དྲངས། འབྲས་ཆང་རྒྱན་  
 འབྲུམ་སོགས་ཀྱིས་ཆང་ཀ་ལི་བརྒྱངས་ནས་བྱས་བྱང་བས། ངས་མོན་སྤྲུའདྲི་  
 འཐེན་ནོ། ཨ་ཤོ་དང་ལ་ལི་ཡུ་ལི་ལ་ཤོ་ལ་ཡུ་ཡུ། །ས་དེ་མ་གི་ཞིག་རྒྱ་ཡུལ་མ་ག་  
 རྟ་ན། །ངས་ཤོལ་ལ་ལི་ཡ་དང་ལ་ཤོ་ལ་ཡུ་ཡུ། །ཨ་ཤོ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཆོང་སྤྲུག་བརྒྱ་  
 ཅམ་ཆོགས། །ཨ་ལ་ལ་ཆོགས་ཅམ་ནས་འབྲལ་བ་འདི་སྟོ་རང་སྟོ་བྱང་། །ཤ་མོ་  
 ཆོང་འདུས་མ་གྱེས་ན་དགའ་བ་ལ་ཡུ་ཡུ། །ཨ་འོ་ཉི་མ་ཡི་གུང་ལ་འདྲོས་སོ། །ས་དེ་  
 ཡ་གི་ཞིག་གི་མི་ཡུལ་གྱི་སྤྲུ་མོ་ན། །ཨ་འོ་པ་མ་ལ་འཛོམ་པའི་མིང་སྤྲིང་གཉིས་  
 ཡོད། །ཨ་ལ་ལ་ཆོ་སྟོད་དགའ་བའི་ལྷ་བྱིས་དུ་ཆོགས་ཏེ། །ཨ་འོ་ཆོགས་ཅམ་ནས་  
 གྱེས་པ་དེ་སྟོ་མོ་རང་གདའ་ཏེ། །ཨ་འོ་མི་རྟག་འཆི་བ་ཁོ་བྱང་ན་དབང་མེད་དུ་  
 འབྲལ་ལོ། །ཤོ་མོ་འབྲལ་མི་མོད་ཅིག་རང་འདྲོད་ན་ཅེ་གཅིག་དམ་ཆོས་ལ་.....  
 འབྲངས་དང་། །ས་དེ་བྱང་པར་ཅན་མོན་རྒྱལ་པོའི་སྟོ་དྲུང་ན། །དུས་དང་  
 འབྲལ་ལ་ཡོན་མཛོད་སྟོན་ལམ་གྱིས་འཛོམས་བྱང་། །ཨ་འོ་འཛོམ་དུས་ལ་དགའ་  
 ཡང་འབྲལ་དུས་ལ་མི་དགའ། །ཨ་ལ་ཨ་ལ་མི་དགའ་ཡང་འགྱེས་གྲབས་རང་སྟོ་

ཡོང། །ཤོ་མོ་ཡང་ཡང་ལ་མཇལ་ནས་ཆོས་འཁོར་རང་བསྐྱར་བར། །ཨ་ཉོ་སྒོན་  
 ལམ་རང་སྐོབ་དང་དད་ལྡན་གྱི་ཉ་མ། ཟེར་བ་བྱས་པས། མོན་པ་རྣམས་ན་རེ།  
 ཡ་ལ་ལ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྐྱོད་དང་གི་གང་དགའ་གང་དག་གི་བག་སེམས་དགའ་པོ་  
 རྒྱང་བ་པ་གི་ནས་འཁོར་ཤོག ཡ་ལ་ལ་སིང་མ། ང་ནི་སྤྲ་མའི་སྤྱུ་ལ་ཡ་འོ།  
 རྒྱུད་སྤྱིང་རང་འདྲིང་དོ། ཟེར་མཆི་མ་བཏོན་བྱུང་བས། ཅི་ཡིན་དྲིས་པས།  
 བཅུན་མ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིང་རང་སྤྱིན་ངའི་སེམས་ག་ཤེད་ནས་སྤྱོད་ཆོད་སེཆོད་སེ་  
 བྱུང་ཞིང་སྤྲ་མའི་སྤྱུ་ལ་འགྲོ་སྤྱིང་འདྲིང་བྱུང་ཟེར་བ་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར། དེའི་  
 ལུབ་མོ་དེད་ལ་སྤྱུབ་ཉགས་འདུག་མི་འདུག་ལྟ་བའི་སྤྱིང། རྒྱལ་པོས་ཁང་པ་སྟག་  
 གཅིག་མ་དར་ཅོག་ནག་པོ་ཡོད་པ། སྤྱུ་ལ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ནང་ན་སྤྱུལ། སྤྱི་  
 དམན་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་བྱུང་བའི། མོན་མོ་དེས་འབྲས་ཟན་ཅིག་  
 དང་ཆང་ཁྲ་བ་གང་བསྐྱལ་ནས་བརྒྱབ་བསྐྱན་ནས་སྤོང་གྱི་འདུག དེད་རྣམས་  
 གྱིས་དེ་བོས་བཏུང་བྱས་དེར་བཞད། སང་ཉིན་མར་དོན་སྤྱིན་པའི་ཅིག་པའི་  
 སྤྱོད་ཅིག་ན་པོད་པའི་བྱ་བལ་འཆི་ལ་ཁད་གཅིག་དང་། གཅིག་ནི་ཤེ་འདུག  
 གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་ཅི་བྱུང་དྲིས་པས། མོན་དུག་བྱུང་ཟེར། གང་ནས་བྱུང་བྱས་  
 པས། ཁང་ཆུང་དར་ཅོག་ནག་པོ་པ་གི་དུག་མོའི་ཁང་པ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར་  
 ཟན་དང་ཆང་སྤྱིན་བྱུང་བ་བོས་པས་ཁོ་ཤི། ང་ཡང་འཆི་བ་མིན་པ་འགྲོས་མེད་  
 ཟེར། དེད་དཔོན་སྤོབ་གསུམ་ལ་ནི། གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་རྒྱལ་པོའི་མོ་བྲང་  
 བར་དུ་འཆངས་སྤྱིན་པས། ཉོར་འདྲ་རྣམས་ཀྱི་དུག་མདའ་དང་རེག་དུག་ཟེར་  
 བའི་རྣམས་སྟགས་ཀྱང་མང་དུ་བརྒྱབ་བྱུང་ཡང་། ངས་རྒྱལ་པོ་དེ་བྲི་ཁ་ནས་མགོ་  
 མཚུག་སྟོག ལྡན་སྤྱ་ནས་འཆང་། ཁྱོད་རང་ངས་ཟེར་བ་མ་ཉན་ནམ། མི་  
 ཉན་ན་བསད་གཏོར་བྱས་པས། ཉན་ཟེར་བས། མོན་སྤྱིབ་ལྟ་ཁང་བྱ་བ་ཅིག་  
 བཅིག་དུ་བཅུག ཆོས་དར་བ་སྤྲ་མར་བསྐྱས། མོན་པའི་འབྲས་བཅུན་སུམ་

ཅུ་ཅམ་ཆོས་ལ་བཅུད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་བཤད། མོན་རྒྱལ་པོ་  
 དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེད་དཔོན་སློབ་དུག་གཡོས་པས་མ་ཚུགས།  
 དུག་མདས་མ་ཕིགས། རེག་དུག་གིས་མ་འབྱེལ་བས་བྱབ་ཐོབ་རང་དུ་འདུག་  
 ཟེར། མཐོང་དང་གྲུས་ཞེན་ཆེ་བ་ཚད་མེད་པ་བྱས། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་མོན་  
 ཤར་དུ་འབྱུག་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་བྱུང་། ཡ་ཀྱང་གཞན་གང་ཡིན་ཀྱང་མོན་  
 མོ་ལས་རང་ཤི་འཇམ་པ་འཕོལ་བ། ཞབས་དྲོག་འཁྱོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་མ་  
 བྱུང་། མོ་མོ་གྱིས་དང་། སྟོག་གི་རྒྱང་ཡངས་ནས་མོན་ཡུལ་གཏིང་གཤོངས་ལ་  
 ཟིན་གྱིས་དང་། བྱབ་རྟགས་མེད་ཀྱང་སྟོན་དགོས་པ་བྱུང་གྱིས་དང་། འགྲོ་  
 འོན་མི་ཡོང་ཡང་བྱུང་གྱིས་དང་། རྟོ་གོས་འཆོལ་བྱེད་འབྲམས་པ་མེན་གྱིས་  
 དང་། འབྲལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་གྱིས་དང་། གཡེར་མ་དོ་  
 པོ་ཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་ཡོང་བ་མེད་གྱིས་དང་། དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་གར་ཐག་ཉེ་མོ་ཡོད་  
 ཟེར་ཟིན་པས། སྟོང་ཁྱེར་ཅིག་ན་ཡ་པ་སརྟེ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་འདུག  
 འཇག་མའི་ཐུལ་པོ་ཅིག་གི་སྐྱོད་ཏུ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱགས་པ་ཅིག་འདུག་པ་  
 ཤི་འདུག ཟླ་པོ་ཅིག་འདུག་པ་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་འདུག ཅི་ཡིན་དྲིས་  
 པས་འབྲམ་བྱུང་ཟེར། སྐྱོད་དེའི་ནང་ལ་ཕྱིན་པས་ཡ་ཅ་ར་པོ་མོ་གཉིས་འདུག་པ་  
 དེ་ཞེད་ནས་སྒོས་སོ། སྟུག་པ་དེ་ན་རྡོའི་མཛེ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་འདམ་བག་གི་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅགས་ཀྱིས་བྱགས་པ་ཅིག་འདུག མདུན་ན་ཟས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 མང་པོ་དང་ཁྲག་འཐོར་བའི་མཛེ་འགའ་རེ་འདུག་གོ། དེ་ལ་ལྟ་གསོལ་བ་ཡིན་  
 ཟེར། གཙང་སྤྲས་ཐོན་པར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ལ་ཁོང་རྣམས་མ་དགའ་ནས།  
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་མོ་མཚན་དེའི་ནང་ལ་བརྒྱབ་པས་སྤྲ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་  
 རྣ་ཁྲག་ཁྲལ་ལེ་ཤི་འགྲོ་བ་འདུག འབྲམ་བརྒྱུད་བ་བྱས་ཀྱང་དེ་ག་ཡིན་པ་འདུག  
 ངེད་དཔོན་སློབ་ཀྱི་འབྲས་ཆང་དང་འབྲས་ཆོད་གཡོས་པའི་འགྲོ་འདུག་པ་རྣམས་

[illegible]



ཐོན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཞིན་པ་འཕེལ་བ་ལས་མི་ཡོང་བསམ་ལོག་ཡོང་། སྔ་གྲིས་  
 དང་། རྣམ་འབྱོར་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ་ངས། ། མ་ཐུན་བྱ་བའི་དགུ་ཅིག་།  
 ཐུན། ། རྩོ་གོས་འཕྲངས་པ་མ་ལགས་སོ། ། འཕྲོ་རྒྱག་མེམས་ཅན་སྤྲ་འཆལ་ཆོ། །  
 རྩོ་ཡིས་མ་བཟོད་འབྲམ་བྱ་ཐུན། ། འཕྲོད་དད་ཁ་བས་ཉམས་ངན་མཐོང་། ། ཉིན་  
 ཀྱང་ནང་ལ་འཕྲོད་ཏོན་པས། ། ཆང་གི་ཉིང་ཁྲ་རྒྱ་དགོས་བསམ། ། ཡོམ་ལ་ཐོགས་ལ་  
 ཐུན་པས་ནི། ། ཨ་པ་དང་ཨ་མ་བྱེད་པ་མཐོང་། ། ཨ་མས་ཆོར་ནས་འདི་སྐད་  
 ཟེར། ། ཨ་པ་བྱས་པ་མ་མཐོང་དང་། ། སྤྱ་གུ་ཅིག་ཡོང་ཨེ་གོ་ཟེར། ། ཨ་པའི་གསུང་  
 ནས་ཁ་ཚུམ་དང་། ། སྤྱ་གུ་མི་དགོས་འདྲི་བྱང་ཡང་། ། ལས་ཀ་འདི་ཡི་འཕྲོ་མི་  
 གཙོད། ། རྩས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགའ་ལངས་ཀྱང་། ། ལས་ངན་ཕྱིག་པའི་།  
 བཤོལ་མི་འདེབས། ། ཐར་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་ཟེར་གྱང་། ། འཁོར་བའི་ས་ཐོན་  
 བཟུབ་རྒྱ་ཡིན། ། བདེན་མེད་རྒྱ་མ་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། ། བདེན་པར་བཟུང་ནས་  
 གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ། རྒྱ་འབྲས་སྤྲ་ལ་ཞིབ་ལགས་ཀྱང་། ། མི་དགེ་བཅུ་ལ་འཛེམ་རྒྱ་  
 མེད། ། འཕྲོ་རྒྱག་པ་མ་ཡིན་ལགས་ཀྱང་། ། གནོད་བྱེད་གནོད་ལན་འཇལ་རྒྱ་  
 ཡིན། ། ཞེས་ཟེར་འཕྲོ་ལ་ནང་གི་ཞི་མི་ན་རེ། ། རྩོའ་བྱང་ལྷོའ་བྱང་ལྷོའ་། འདྲོད་  
 ཆགས་ལན་ཚུའི་རྒྱ་དང་འདྲ། ། སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་མྱོང་འདྲོད། ། སྤྱད་པས་  
 ཨ་པའི་མགོ་ཐོམ་ལངས། ། ཨ་པའི་གསུས་ཁོག་སྤྱ་གུས་ཁིངས། ། ཁིངས་པས་བྱ་  
 མད་སྟོང་ཙ་བྱང་། ། རྩལས་ལྷན་འབབ་རྒྱལ་བྱ་ཅེ་བ། ། རྒྱལ་ལ་དྲག་ཆལ་ཆལ་  
 ཅམ་རེ། ། རྟེན་ལ་དྲེས་ཐག་འཁོར་གཅིག་བཅིངས། ། ལག་པ་ཐོར་གོག་གཞོགས་  
 རལ་ཐོགས། ། ཁ་ནས་བསྐྱང་དང་ཐུན་དང་ཟེར། ། རྩ་སྤྱ་ཅེ་སྤྱ་ཤར་ར་ར། ། ཐུན་  
 དང་རྟང་མ་སྤྱག་མེ་སྤྱག ། མགོ་གཙོག་བཅག་སྤྱམ་འུར་མེ་འུར། ། ཐུན་འཕྲི་  
 སྐད་ཞིར་མེ་ཞིར། ། རྩ་མེད་ཆོད་མེད་སྟོང་མེ་སྟོང་། ། རྩོར་མེད་སྤྱག་པ་ཅལ་ལ་  
 ལ། ། སྤྱན་མའི་རར་བཏགས་ལ་ལ་ལ། ། སྤྱང་བྱལ་མིངས་པོ་ན་ར་ར། ། སོག་མའི་

བཅུགས་ལྷན་ར་ལ་ལ། །ཁྱེད་ཤོག་ཁྱེད་ཤོག་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །ཤིག་གི་ཆང་རག་  
 ཤར་ར་ར། །སློ་མའི་ག་ཤལ་ཉི་ལེ་ལ། །སྤྱག་བཟལ་སྐད་ངན་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །  
 འདུན་པའི་སྒྲིབ་ཤིགས་སེ་ཤིག །རྟོ་འདུའི་གཏེ་འདྲོན་ཤར་ར་ར། །ཁྱེད་  
 ཤོག་ཁྱེད་ཤོག་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །ཨ་ཅ་མ་མི་ལུས་ཡི་དྲགས་དངོས། །ཆེ་སྒྲོན་  
 བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས། །ད་ཉ་སྤྱག་བཟལ་ལས་ལ་སྒྲོད། །དེ་བས་ངན་  
 སོང་སྤྱག་བཟལ་དྲག །མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་ལ། །དམ་ཆོས་མི་བྱེད་རོ་བོ་  
 བྱང་། །ལག་ན་ཐོར་སྐལ་ཡོད་དུས་སུ། །སྤྱིན་པ་མི་གཏོང་རོ་བོ་བྱང་། །ཀར་པས་  
 ལུས་པོ་འཁྱོག་དུས་སུ། །བསྐྱར་བ་མི་བྱེད་རོ་བོ་བྱང་། །སྤྱེ་ཡིས་སྤྱོད་ལྷན་  
 དུས་སུ། །མ་ཁི་མི་འདྲིན་རོ་བོ་བྱང་། །རིག་པ་གསལ་ལ་དྲངས་དུས་སུ། །མཉམ་  
 པར་མི་འཛག་རོ་བོ་བྱང་། །འདྲ་གསལ་བྱིང་ཆོད་བྲལ་དུས་སུ། །རྒྱན་དུ་མི་  
 འཛག་རོ་བོ་བྱང་། །འབྲུགས་འབྲུང་སྒྲོད་པ་སྒྲོད་དུས་སུ། །རྒྱལ་འཆོས་སྒྲོ་བ་རོ་བོ་  
 བྱང་། །བསྐྱར་བྲལ་དམ་ཆོག་གཅང་དུས་སུ། །ཉག་པར་མི་བསྐྱར་རོ་བོ་བྱང་། །  
 ལྷན་གྲུབ་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཤོགས་ནས་སྤྱབ་པ་ས་མ་ལ། །ཞེས་ཟེར་  
 འཕྲོ་ལ་བྱིས་བྱ་དེ་མོ་ཅིག་འདུག་པ་དེས། །ཨོ་ཨོང་ཨོ་རྟོང་སྒྲོས་པ་ལ་ཨང་། །ཁ་  
 ལ་བ་རྒྱ་མེད་པ་ལ། །རྒྱལ་ལ་འདྲོན་རྒྱ་མེ་རྟོང་། །རྒྱལ་མོ་རྒྱུར་བས་མི་ཆོག་  
 པར། །ཉིན་མོ་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུས་ཨོ་རྟོང་། །སྒྲོན་ཀའི་བསམ་སྒྲོ་མི་གཏོང་  
 པར། །དབྱིད་ཀ་ལེན་པའི་འདྲོད་ཆེན་ཨོ་རྟོང་། །བྲག་ཐལ་སྤན་སྤྱེ་འདེབས་པ་  
 ལ། །ཉོ་ཆང་རྒྱག་པའི་སྒྲོ་ལད་ཨོ་རྟོང་། །རྒྱལ་ལ་གོས་བྱང་མེད་པ་ལ། །ཁྱི་མོག་  
 རིང་པོའི་བྱར་འཇུག་ཨོ་རྟོང་། །འཆི་བྱས་སྒྲོ་གཤེད་མེད་པ་ལ། །རྒྱག་འདྲེ་རྒྱར་  
 འགོང་ཁ་ཕོ་ཨོ་རྟོང་། །ཨ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཨོ་ཨོང་། །གཏིང་ནས་ས་ཐག་ཆེན་པོ་  
 ལ། །མགོ་བོ་བྲེལ་པོའི་ཁ་ཆན་ཨོ་རྟོང་། །སྤྱེ་བསྐྱས་བཤོམ་རས་མ་གྲུབ་པའི། །  
 སྤྱོ་ཁའི་མཆོངས་སྤངས་ཨོ་རྟོང་། །སེམས་རྒྱུང་བས་ཀྱིས་མ་བསྐྱངས་པའི། །ཁྱེད་

ཤོག་གྱིས་ཤིག་ལས་མཁོ་ཨེ་རྟོང་། །ལྷ་ལན་བས་གྱིས་མ་བརྒྱུངས་པའི། །གཡར་  
 རྒྱག་སྒྱིར་རྒྱག་ཁ་ཤོད་ཨེ་རྟོང་། །ཁ་ལ་སྒོ་ལྷགས་མ་བརྒྱབ་པའི། །མི་ཁ་བྱམས་  
 བའི་མེམས་འཛིན་ཨེ་རྟོང་། །བྱ་ཁྱོ་ལྷ་བཞིན་མ་ཁུར་པའི། །ཆོ་སྤྲད་སྤྲིད་པའི་གོ་  
 ཉལ་ཨེ་རྟོང་། །ཤོག་བས་རྒྱ་དན་མ་སྤངས་པའི། །ནོར་གསོག་ཆེན་པོའི་བྱས་ལྟས་  
 ཨེ་རྟོང་། །སྤན་ཤར་ནམས་ཀྱང་ཨེ་རྟོང་། །ཆོ་སྤྲན་མེ་རྟོག་མ་སྤལ་པའི། །སྤྱེ་  
 འབྲས་ལེགས་པའི་མཆོར་སྒྲིག་ཨེ་རྟོང་། །ཨ་མའི་ཁོང་ནས་མ་སྤྱབ་པའི། །སྤྱེ་  
 རགས་དམ་པོའི་སྤྱེ་གཟུགས་ཨེ་རྟོང་། །རྒྱུད་ནས་རྒྱ་མར་མ་བྱུང་བའི། །གདོང་  
 ལ་མར་སྤྱིག་མཆོར་འད་ཨེ་རྟོང་། །དཀར་འཁྱིག་སོ་ཞོས་མ་སྤྱབ་པའི། །རྩིལ་སྤྱེའི་  
 འཇུམ་དཀར་གདོང་ངོམ་ཨེ་རྟོང་། །དཀར་ནག་སྤྱི་གས་མ་སྤྱབ་པའི། །མིག་ལོག་  
 འབྲ་བའི་མིག་འཇུམ་ཨེ་རྟོང་། །སྤྱ་སྤྱེམ་གཉེན་གྱིང་མ་སྤྱབ་པའི། །བྱ་སྤྲད་འབྲ་  
 བའི་སྤྱ་རྒྱུང་ཨེ་རྟོང་། །བྱིམ་འགྲོས་སྤྱི་བལྟས་མི་ཤེས་པའི། །རྩིག་འགྲོས་གྲིབ་མའི་  
 རྒྱར་མིག་ཨེ་རྟོང་། །ཨ་ཀྱང་ཉམས་དགའ་བྱས་པ་ཡིན། །སྤྱག་ཤར་ནམས་ཀྱང་ཨེ་  
 རྟོང་། །རྒྱུད་ནས་ཡོན་ཏན་མ་བསྐྱབས་པའི། །གཏམ་ལམ་ཡིག་རྩིས་རྩལ་སྤྱེ་  
 རྟོང་། །དཔོན་པོའི་སྤྱག་སྤྱིར་མ་བསྐྱད་པའི། །བྲག་མདོག་མགོ་མཐོང་གཏམ་  
 འདོད་ཨེ་རྟོང་། །པ་ཡི་བྱེད་ལྷགས་མ་མཐོང་བའི། །བྱ་མད་མགོ་འདོན་སྤྱོད་བྲན་  
 ཨེ་རྟོང་། །རྒྱུད་ནས་ལྟས་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི། །མདའ་ཁ་དཔའ་རྩལ་འཛོམ་ལོ་ཨེ་  
 རྟོང་། །བྱར་གསུམ་ཐད་ཀར་མ་བསྐྱད་པའི། །གཡུར་ངོར་དཔའ་བའི་དཔའ་བོ་  
 ཨེ་རྟོང་། །གང་སར་རྩོག་པས་མ་རྒྱགས་པའི། །རྒྱང་བྱོ་སྤྱེ་གཞས་མཁས་འདོད་ཨེ་  
 རྟོང་། །ཨ་ཀྱང་ཉམས་དགའ་བྱས་པ་ཡིན། །བཅུན་མ་ནམས་ཀྱང་ཨེ་རྟོང་། །  
 འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་མི་བྲན་པའི། །སྤྲང་བ་སོ་མ་མ་སྤྱིས་པའི། །བྱ་བལ་གཞོན་པའི་  
 སོ་དཀར་ལ། །བྱི་བའི་ཞབས་རྟོག་བདེ་རྒྱག་ཨེ་རྟོང་། །གསོལ་འདེབས་གཏོར་མ་  
 མཉམ་གཞག་སོགས། །ཉིན་མཆོན་ཆོས་གྱིས་མ་འདའ་བའི། །བལ་ལས་སྤྱོ་

མཚམས་དམ་པོ་ཨེ་རྟོང་། །བསྐྱོད་ནམས་ཐུག་འཆལ་མི་བུས་པའི། །ཡུར་མའི་  
 ལས་ཀྱི་རྩ་འཆོལ་ཨེ་རྟོང་། །དགོན་གནས་སྤྱིལ་བསྐྱར་མི་མཛད་པར། །སྤོང་  
 གསེབ་ཐེབ་ཀྱིས་སྤར་འཕུར་ཨེ་རྟོང་། །དུག་པོའི་བཅོམ་ལེར་མི་ཐུན་པར། །རིང་  
 འགག་སྤུལ་མང་མཚོར་ཐུན་ཨེ་རྟོང་། །གཏིང་ཤག་རྒྱུ་བྱ་མི་སེལ་བར། །མི་སྤར་  
 གཏུ་ཁྲེ་མིག་གི། །མོ་མཚོར་སེལ་སེལ་ཁྲོག་ཁྲོག་ཨེ་རྟོང་། །ཨ་ཁྱར་ཅི་བྱེད་གང་  
 བྱེད་གྱིས། །བཅུན་པ་ནམས་ཁྱར་ཨེ་རྟོང་། །རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་མ་སྤྱབ་པའི། །  
 དགོར་སྤར་རྩུང་བཟེད་ཆབ་རིལ་ཨེ་རྟོང་། །སྒོག་ཏུ་སྤྱད་བཞེས་འཁོར་མར་  
 བཞེན། །རོས་སྤ་སིང་པོ་རྩུ་བཞེས་འཕྱང་། །སྤོང་ལ་གསོལ་ཞིབ་འགམ་པ་ལ། །  
 དགོང་ར་བྱ་རམ་རུང་རྩུ་ཨེ་རྟོང་། །གཤེན་པོའི་རྩུན་བཞུགས་མཛད་མཛད་  
 བས། །ཡུགས་ས་མོ་དང་བཟའ་ཆས་ཨེ་རྟོང་། །སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཤེས་  
 པའི། །མང་ཆའི་སྒོག་ལ་རྩུག་ཤར་ཨེ་རྟོང་། །རྩུམ་ཁྱིར་སྤྱོ་ཐེབ་མི་མཛད་པར། །  
 གཅུས་གནས་གཟན་གྱི་མཛིང་དགྱིས་ཨེ་རྟོང་། །སྤྱ་ཤམ་འཛོལ་ཀ་མི་མཛད་  
 པར། །རྩུ་བཞེས་རལ་གྲའི་རྩུ་ཤམ་ཨེ་རྟོང་། །སྤྱག་ལ་འཕྱིང་བ་མི་བསྐྱོར་  
 བར། །ལག་ཤག་དཔྱར་ཤག་ཆགས་ཐེབས་ཨེ་རྟོང་། །འཇིག་པའི་སྤྱིལ་མ་མི་  
 མཛད་པར། །འཕྱར་བརྟུང་འཕབ་མོ་ལས་ཀ་ཨེ་རྟོང་། །རྩུང་ནས་ཞལ་འཇུག་མི་  
 མཛད་པར། །མིག་འཇུག་བྱ་མོའི་མཛིང་སྤྱོག་ཨེ་རྟོང་། །ཕུ་ཕུ་ད་ནི་རྩུག་  
 པར་ཞོག །དེ་འདྲ་བཤད་ན་མང་ནས་མེད། །དགེ་སྤོང་ནམས་ཁྱར་ཨེ་རྟོང་། །  
 སྤྱན་ནོར་པར་བཏབ་མཛོད་དུ་སྤེད། །རང་ནོར་སྤྱག་ཐལ་སྤྱན་ལེན་ཨེ་རྟོང་། །རྟེ་  
 རྟེ་ནི་ནི་སྤོས་ལ་ཞོག །འཆོ་བྱེད་པ་ནམས་ཁྱར་ཨེ་རྟོང་། །རྩུང་གཞུང་ལག་བྱིད་  
 མ་བུས་པའི། །འོལ་ཆོད་སྤན་སྤྱར་རྩུ་ཆོད་ཨེ་རྟོང་། །ཕན་སེམས་སྤྱིང་རྩེས་མ་  
 ཟེན་པའི། །བཏང་རག་སྤན་རིན་པོ་འདོད་ཨེ་རྟོང་། །སྤོས་སྤྱང་ཅ་ཡུལ་རྩ་  
 བ། །རྟོར་སྤྱག་རྩ་བཀག་ཟེམ་རེག་ཨེ་རྟོང་། །སྤྱད་མེད་མཛོས་མའི་ཅ་རྩ་བ། །

ཀྲང་ལག་མེན་གཟུགས་མཐེབ་སྒྲིང་ཨེ་རྟོང་། །ཨ་ཀྲང་ཀྲ་རེ་ཡིན་ཐུགས་མ་ལོག་། །  
 རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷ་མིས་པ་རྣམས་ཀྲང་ཨེ་རྟོང་། །ཚུགས་དང་མིག་ཚད་མི་ལྡན་པའི། །ཡ་  
 བ་ཡོ་ནེའི་གཟུགས་བརྟན་ཨེ་རྟོང་། །ཚོན་མདངས་སྒྲུབ་འབྱེད་མི་གསལ་བའི། །  
 རྒྱ་ཚོས་ལན་སྒྲའི་མདངས་འབྱེད་ཨེ་རྟོང་། །དགེ་ཚའི་ཡོན་དུ་མི་བསམ་པར། །ལྷ་  
 རེར་འབྲི་རེའི་གོང་རྒྱག་ཨེ་རྟོང་། །ལྷ་ཁང་ལོགས་གྲིས་མི་གསོ་བའི། །ལག་དལ་  
 ཐང་སྒྲའི་ཁ་ཚོང་ཨེ་རྟོང་། །ད་རུང་ཁ་འཆལ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད། །མི་ལབ་བྱས་་་་  
 བའང་ལབ་སྒྲིང་འདྲོད། །ལྷ་མ་མཁན་རྣམས་ཀྲང་ཨེ་རྟོང་། །ཁ་ཤ་ཤ་བའི་ཀོ་བ་  
 དང་། །སྐ་བའི་ཡུ་བ་མ་རྒྱབ་པའི། །བལ་བལ་ར་སྐགས་ཡུ་བ་ཨེ་རྟོང་། །སྐང་  
 འཕྲོང་གཡག་ཀོ་མ་རྒྱབ་པའི། །བ་ཀོ་སྐམ་པོའི་ཀོ་རངས་ཨེ་རྟོང་། །བེལ་ཡངས་  
 རྒྱ་བདེ་བ་ཁ་དམ། །ཁྱོན་པ་མི་འདྲ་བུགས་པ་འདྲ། །གོ་མ་པ་བརྒྱབ་ཆེན་ཐུག་  
 རྟེན། །དེ་འདྲའི་ལྷ་མ་འདེབས་མི་ཤེས་པར། །གོན་པའི་དུས་སུ་འམ་གཅིགས་  
 བལྟམས། །འཕྲོ་དུས་ཀལ་ཉན་ཀལ་ཉན་ཟེར། །འབྲུད་པའི་དུས་སུ་འདྲ་སྐད་་་་  
 འཚོར། །རྟིང་པའི་མ་རལ་སྒྲི་བཤུས་ཨེ་རྟོང་། །ཞག་གསུམ་ཚར་དུས་བྱས་་་་་་  
 པས། །ཟླ་གསུམ་ཚོག་པ་བ་རྟོགས་ཨེ་རྟོང་། །མཐེལ་ཚུང་རྒྱབ་ཀྲང་གང་སྒྲིད་ཚོག།  
 ཁག་ཁྲག་ལོས་ཡོང་མི་སྐྱ་བར། །རྟོག་པ་ཤད་སྒྲོར་ཅམ་རེ་ལ། །མིག་རེ་བྲེ་རེའི་  
 གོང་ཐང་ཨེ་རྟོང་། །ཐུགས་ལ་ཤོག་ན་བཟོད་པར་བཞེས། །འཐག་མཁན་རྣམས་  
 ཀྲང་ཨེ་རྟོང་། །དང་པོར་སྐལ་ཐག་བན་དུས་སུ། །མི་གསུམ་ཚར་རག་བྱས་ཐུང་  
 ཀྲང་། །རྒྱབ་ལ་ཤིག་བ་འཕུག་ཡོང་མེད། །དེ་མིན་མི་གཅིག་ཁ་ཕྱེ་ར། །བསྐྱགས་  
 བས་སྒྲོད་དགོས་ཨེ་རྟོང་། །དེ་ནས་ཁྲི་ཁར་འཁྲུལ་དུས་སུ། །རྒྲང་འཐག་ལག་པའི་  
 གངས་ཀ་ཨེ་རྟོང་། །སྒྲོམ་བྱ་རྒྱུད་ཐེངས་གསུམ་གསུམ་ལ། །སྐལ་སྐྱེད་གཙོད་་་  
 ཐེངས་རེ་རེ་ཨེ་རྟོང་། །ཚར་བའི་དུས་ཅིག་བྱང་ཅ་ན། །སྒྲོལ་མ་ཚུའུ་མིག་རེ་ཨེ་  
 རྟོང་། །སྐམ་བྱ་དེ་འདྲ་འཐག་པ་ལ། །བྲེ་གོག་ཆེན་པོའི་ཐག་སྐྱ་ཨེ་རྟོང་། །ད་

རུང་གསན་དང་འདིར་ཆོགས་ནམས། །དབུལ་མགར་བ་ནམས་ཀྱང་ཨེ་རྟོང་། །  
 ཤོག་བྱ་ལས་སྤབ་པའི་གཏུ་ཨེ་རྟོང་། །སྤ་འབྲེང་ལས་མཉེན་པའི་ལི་བྱར་ཨེ་  
 རྟོང་། །འབྲུག་རུམ་ལས་ཁྲོ་པའི་ཕྱི་སྤམ་ཨེ་རྟོང་། །རྟ་ར་ལས་སྤ་པའི་རྟ་ཀོར་ཨེ་  
 རྟོང་། །ལྷང་པ་ལ་མེད་པའི་གོང་རྒྱག་ཨེ་རྟོང་། །ལྷགས་བཟོ་བ་ནམས་ཀྱང་ཨེ་  
 རྟོང་། །རྩོ་མེད་ངར་མེད་ཀྱི་གྱི་རྒྱུང་ཨེ་རྟོང་། །སྤ་བ་ཆེར་མའི་ལྷགས་བྱར་ཨེ་  
 རྟོང་། །ལྷན་མ་ཐོངས་པའི་གཤོལ་ལྷགས་ཨེ་རྟོང་། །ལས་རྒྱག་མས་འཛགས་ཀྱི་སྤོ་  
 ལྷགས་ཨེ་རྟོང་། །ཁ་ཡོ་ཡུ་སྤྱོད་གྱི་ལྷགས་སྤྱོད་ཨེ་རྟོང་། །རྩོ་འཛོང་སྤོ་མའི་  
 མས་གཞི་ཨེ་རྟོང་། །རྒྱལ་ཤོག་བསུམས་པའི་སྤྱད་པ་ཨེ་རྟོང་། །རྒྱ་རྩོ་སྤོ་མའི་སྤོ་  
 བ་ཨེ་རྟོང་། །འབྲུ་རས་རྒས་པའི་སྤོ་མ་ཨེ་རྟོང་། །རྟ་སྤང་རུམ་པའི་སོལ་བ་ཨེ་  
 རྟོང་། །མཐོན་པའི་ཡོག་པའི་རྩོར་གསོག་ཨེ་རྟོང་། །ཆང་ཐབ་བཟང་པའི་མཐོན་  
 ཤོམས་ཨེ་རྟོང་། །མོན་པ་ནམས་ཀྱང་ཨེ་རྟོང་། །རྩོ་བོ་ལ་དད་པ་མེད་པ་ལ། །  
 ཐག་རིང་ཆོང་གི་སྤྱིང་རུས་ཨེ་རྟོང་། །མོན་སྤྱིད་དང་འབྲས་དཀར་མེད་པ་ལ། །  
 རས་དང་ཤོག་བྱའི་སྤྱག་འགལ་ཨེ་རྟོང་། །འབྲས་ལྷགས་སྤོན་དང་བྱ་རམ་.....  
 སོགས། །རྩོར་ཉན་ཆོང་སྤོན་མེད་པ་ལ། །གཡོར་མ་གཟའ་རུའི་ཐོང་བསྐྱར་ཨེ་  
 རྟོང་། །ཡ་རབས་སྤོར་བ་མི་བསྐྱར་བའི། །མ་རབས་གདུག་འདྲའི་རྒྱན་མ་ཨེ་  
 རྟོང་། །དུགས་པོ་ནམས་ཀྱང་ཨེ་རྟོང་། །པོ་འབྲས་རྒྱང་སྤྱ་རང་བཞིན་བཟང་། །  
 དེ་མེན་སྤོ་པའི་ཁྲར་ཅ་ཨེ་རྟོང་། །མར་གྱི་དཀར་མེ་མེད་པ་ལ། །ར་ཆོལ་ནམས་ལ་  
 མཆོད་མེ་ཨེ་རྟོང་། །ཁམ་བྱ་རྒྱ་ཁམ་མེད་པ་ལ། །སྤོལ་ཁམ་ཨ་བྱའི་སྤྱར་ཆོང་ཨེ་  
 རྟོང་། །སྤྱར་ག་སྤོར་ཀོག་མེད་པ་ལ། །མཛོ་མིག་ཁབ་ཀྱིས་འབྱུ་བ་ཨེ་རྟོང་། །  
 དུགས་པོར་ཅེན་རྒྱུང་མ་ལགས་པའི། །སྤྱ་པོར་གཟར་གོག་ཆོང་སྤོན་ཨེ་རྟོང་།  
 ལེབ་སྤོན་ཐང་གཞོལ་མ་ལགས་པའི། །རེ་ཆོལ་འབྲུར་སྤྱག་ཁ་རུལ་ཨེ་རྟོང་། །  
 དུགས་མའི་ཤིང་རྩི་མ་ལགས་པའི། །རུལ་རྩི་ཤིག་གི་ཁ་བཟམ་ཨེ་རྟོང་། །ཁ་ནས་

རྒྱུ་མི་རྒྱལ་པའི། །རྒྱལ་ནས་སྤྲུལ་ཕྱེན་མཆོར་ཤོག་ཡོད་ཅོང་། །ཡེ་པ་རྣམས་  
 རྒྱུ་ཡོད་ཅོང་། །གསེར་གྱིས་ཡམ་ཕྲག་མ་བརྒྱུད་པའི། །ཡེ་སྐད་ལྷ་མ་སྤྲུལ་ཆོང་  
 རོག་ཡོད་ཅོང་། །ཤ་སྐམ་ཆོལ་ལུ་མ་ལགས་པའི། །ལ་ཅ་ཆང་ཅིའི་སྤྲོས་མ་ཡོད་  
 ཅོང་། །གསེར་སྤུལ་ཐེག་པོ་མ་ལགས་པའི། །རག་གན་ཟངས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཞུ་ཡོད་  
 ཅོང་། །ཀོང་པོ་རྣམས་རྒྱུ་ཡོད་ཅོང་། །མདའ་དང་འཛིང་ཁ་ཆལ་མེད་པའི། །  
 འཁོར་གསུམ་ཐོགས་པའི་ཀོང་སྐད་ཡོད་ཅོང་། །རྟ་དང་ཇ་སིག་ཆོང་མེད་པ་ལ། །  
 མོར་ཉང་ཡོད་མ་ཀོང་ཇ་ཡོད་ཅོང་། །དབྱངས་རྟའི་རྟ་མོ་མི་འཆུར་བའི། །ར་  
 བཟིའི་ཡོ་བཟང་མ་ཁི་ཡོད་ཅོང་། །མདའ་རེ་འབེན་ལ་མི་ཐོག་པའི། །ཁ་པོ་ཆེན་  
 པོའི་མདའ་རྒྱག་ཡོད་ཅོང་། །བཏང་འགྲོ་བཞག་སྤྲོད་མི་བྱེད་པའི། །ཀག་རང་ཀོག་  
 རང་བྲིམས་མེད་ཡོད་ཅོང་། །མོ་གོས་ལྗང་ཁ་མི་སྤྲོར་བའི། །ཆེ་མོར་བསྐྱས་པའི་བྱི་  
 རིན་ཡོད་ཅོང་། །ཡ་རྒྱུང་ཉམས་དགའ་བྱས་པ་ཡིན། །དབྱས་སྤྲོད་པ་རྣམས་རྒྱུ་ཡོད་  
 ཅོང་། །དཀར་མེ་ཆག་ཤ་མ་ཁྱེར་བའི། །རེའུ་རྒྱུང་ཤ་གཟུག་སྤྲུལ་འགལ་ཡོད་  
 ཅོང་། །སྤུམ་བན་མར་རྒྱལ་མ་ཁྱེར་བའི། །གོ་སྤྲོད་སྤང་ཁེབས་ཆོང་རོག་ཡོད་  
 ཅོང་། །སྤུར་ཆེ་གསེར་མདོག་མ་ཁྱེར་བའི། །བ་ཚྭ་ཤེ་ཤེའི་ཆོང་རོག་ཡོད་ཅོང་། །  
 ཁམས་པ་རྣམས་རྒྱུ་ཡོད་ཅོང་། །དདལ་དང་སྤྲ་ཅི་གསེར་མེད་པའི། །སྤེའུ་ཆལ་སྤྲ་  
 ཐུགས་སྤེད་བྱེད་ཅོང་། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱན་འབྲུམ་མ་ཁྱེར་བའི། །མེ་ལྷགས་སོག་པོའི་  
 ཁབ་རྣམས་ཡོད་ཅོང་། །ཞོགས་པ་སྤྲ་མོའི་ཆལ་སྤྲོང་ཡོད་ཅོང་། །བསྐྱེ་རྩི་བྱི་མ་ཁི་ཡོད་  
 ཅོང་། །སྤྲོན་པས་མི་ཆོག་སྤྲན་ཀ་ཡོད་ཅོང་། །ཡོད་རྒྱུང་སྤྲོང་པའི་སྤང་སྤྲོགས་ཡོད་  
 ཅོང་། །རྒྱ་མི་ཡ་མདོ་བ་རྣམས་རྒྱུ་ཡོད་ཅོང་། །ཇ་འབྱེད་དར་འབྱེད་མི་གཏོང་  
 བའི། །འདུ་ཁང་གསར་པའི་སྤྲོད་དགགས་ཡོད་ཅོང་། །དར་གོས་གོས་སྤྲ་མེད་པ་  
 ཡི། །དྲི་རན་རྒྱ་འདྲེའི་ནོར་རྒྱུང་ཡོད་ཅོང་། །རྒྱུང་མཆོད་གནས་པ་རྣམས་རྒྱུ་ཡོད་  
 ཅོང་། །གསལ་དག་སྤྲན་གསུམ་མི་ལྡན་པའི། །སྤྲ་རི་བྱ་རིའི་སྤྲོད་མོ་ཡོད་ཅོང་། །

གནས་མོ་འབྲིས་ལ་བྱང་ཅན། །ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་འོག་སྐད་ཡོད་ཅོང་། །བཞུགས་  
 གདན་མནན་ནས་མི་བཞུགས་པའི། །ཁྱི་བཞུགས་འགོ་མ་རྒྱལ་ཤར་ཡོད་ཅོང་། །  
 བམ་ལ་བཞུགས་དམ་མི་མཛད་པར། །ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བའི་ཡ་ཉན་ཡོད་ཅོང་། །རང་  
 རྒྱལ་བ་བྱང་ནས་མི་བཞུགས་པར། །ཞལ་ཏ་མ་ལ་མེན་གཙུག་ཡོད་ཅོང་། །གཞིས་  
 བཟུང་སྐྱབ་གཡར་མི་མཛད་པར། །ཕྱག་མཛོད་སྐྱག་ལ་གཅིག་འཇུག་ཡོད་ཅོང་། །  
 བཅོལ་བའི་མཛོད་གནས་མི་མཛད་པར། །མ་བཅོལ་ལས་ཀའི་མཁོས་ཤོམ་ཡོ་  
 ཅོང་། །ཡ་ཁྱབ་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་ཡོད་ཅོང་། །གནས་གཞི་དགོན་པའི་མཛོད་ཞིང་  
 ལ། །དགོར་གྱི་བསམ་སྒྲོ་མི་གཏོང་བར། །ནམ་ལ་སྐྱས་གྱི་ཐོག་གྲུབས་ཡོད་ཅོང་། །  
 རྒྱལ་པོ་ཆར་མའི་བྱེན་རྒྱབས་ཡོད་ཅོང་། །སྒྲི་བྱང་ལས་ཀྱང་བྱེན་པ་མང་། །འོང་  
 བྱང་ལས་ཀྱང་སྐྱམ་སྐྱལ་མང་། །གཡོག་པོ་ལས་ཀྱང་བྱ་ར་བ་མང་། །སྒྲོ་ཆོད་ལ་  
 སྐྱག་རྒྱ་རི་ཡོད་ཅོང་། །འོང་བཞོས་ཡ་མའི་སྦྱར་འགོང་དང་། །གནས་མོ་འོང་  
 བྱང་འོག་འབྲས་ཡོད་ཅོང་། །གད་མོ་མེད་པའི་བཟུང་ཤིག་དང་། །དེ་ཀྱངས་ཀྱི་བྱ་  
 སྐྱོན་ཡོད་ཅོང་། །སྒྲི་སྒྲོང་སྐྱག་བཀལ་འདེད་པ་དང་། །བྱ་མད་མང་པོའི་ཅི་སྐྱུ་ཡོ་  
 ཅོང་། །ཡང་ཅིག་གསན་དང་འདི་ལྟར་ཡོད། །བྱ་མོ་ངས་མ་བཟུང་བྱ་མོ་ངས་  
 བྱེན། །བྱ་མོ་ངས་ཆོས་འཁོར་ལྟ་སར་བྱེན། །དབུས་གཙང་འཛམ་གླིང་མི་རྒྱལས་  
 འཇུག །རྒྱ་གར་པ་རྒྱལས་ཀྱང་ཡོད་ཅོང་། །ནང་པའི་བྱུང་ཉགས་མི་ཐོན་པའི། །  
 ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་ཆས་སྦྱོས་དང་། །ཁྱི་པའི་ངན་ཉགས་མི་ཤེས་པའི། །ཏ་ར་དུ་རེའི་མཐུ་  
 སྐད་ཡོད་ཅོང་། །སྐྱབ་བཞེག་མཐུ་ལས་མི་ཤེས་པའི། །བྱ་སྒྲིར་ཐིགས་མཐུ་ལ་  
 ཉུངས་ཡོད་ཅོང་། །རྒྱལ་ཁོག་ཕྱ་འདེབས་མི་ཤེས་པའི། །བྱང་ལ་བཙར་འགྲོས་སྒྲོས་  
 སྐྱངས་ཡོད་ཅོང་། །བཟང་དུག་སྦྱོས་ཤེས་མ་ཁྱེར་བའི། །འགྲོན་བྱ་འཇག་འབྱའི་  
 ཆོང་ཐོག་ཡོད་ཅོང་། །རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པའི། །པ་ར་སྐྱ་རོའི་གཤེས་ཉེས་ཡོ་  
 ཅོང་། །བལ་པོ་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་ཅོང་། །རང་བྱོན་ལྟ་སྒྲིའི་གཞུགས་བཟང་དང་། །



སེལ་སྒྲུབ་ལི་ཉིང་མཆོད་ཆ་དང་། །བཟོ་སྐྱེ་བཅོ་བརྒྱད་མི་ཤེས་པའི། །སྤྱིར་བཟོ་  
 བཟོ་གཏུ་ཅ་སྒྲུལ་ཨེ་རྟོང་། །མཁུགས་ལ་ཆར་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར། །སྒྲོ་མྱིར་ཉི་མ་  
 གང་སྒྱེད་ཨེ་རྟོང་། །དཔོན་སྒྲོ་ཆོས་ལ་མི་དགར་བའི། །བག་མའི་འདུལ་གཤམ་ཨེ་  
 རྟོང་། །མངའ་རིས་པ་ཡང་ཨེ་རྟོང་། །བྱི་རུ་སྒྲོས་ཤེལ་གཤེར་སྐམ་དང་། །ཁ་ཆེ་  
 ལི་ཤི་རྒྱ་ཚུ་སྐྱེས། མེད་པའི་རྡོ་རྒྱུས་ཆོང་ཐོག་ཨེ་རྟོང་། །ཅི་སྒྱུད་མི་ལེན་མགོ་  
 བསྐྱེད་ཨེ་རྟོང་། །སྐྱ་ཐུང་ཁམ་གཤིས་པོམ་རྟོལ་ཉེ་རྟོང་། །གཙང་པ་རྣམས་  
 གྲུང་ཨེ་རྟོང་། །ལྷགས་དང་འཇག་མ་སྐྱམ་བྱ་སྐྱེས། །ཆོང་ཐོག་མི་ལེན་གཙང་  
 སྐད་ཨེ་རྟོང་། །པལ་རྟགས་གཤེར་མའི་སྒྲི་ཡ་ཨེ་རྟོང་། །གཟན་སྐྱམ་འཕྱལ་བའི་  
 ཉ་ཆར་ཨེ་རྟོང་། །དོ་ལོ་སྒྲོན་མའི་གཡུ་ཆར་ཨེ་རྟོང་། །འདམ་རིལ་ལ་ཅའི་ཆོང་  
 སྐད་ཨེ་རྟོང་། །རང་ལ་གོས་ཐུང་མེད་པ་ལ། །བག་མའི་སྐེ་ལ་སྒྲོས་ཤེལ་ཨེ་  
 རྟོང་། །སྐྱ་ཁ་བ་རྣམས་གྲུང་ཨེ་རྟོང་། །ཆུ་འཐབ་མི་བསད་ཡུལ་དོན་ཨེ་རྟོང་། །  
 བསང་མའི་རར་བཤོས་བྱུ་ཨེ་རྟོང་། །ཉ་རྒྱུང་སྐམ་བསྐྱེད་གསལ་རྒྱར་ཨེ་རྟོང་། །  
 བྱིན་ཆ་འན་ཅིའི་ལབ་ལབ་ཨེ་རྟོང་། །ཀོ་ཐོད་བག་མའི་མཆོར་མཁོན་ཨེ་རྟོང་། །  
 དཔོན་ཡིག་རྣམས་གྲུང་ཨེ་རྟོང་། །ཀ་ཁ་གང་ཆོ་མགོ་བརྟན་འདྲ། །ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཆོ་  
 གཟའ་རུ་འདྲ། །ཉ་ཐ་ད་ན་ཆོ་ཁྱེད་ཉ་འདྲ། །པ་ཕ་བ་མ་ཆོ་གྲུང་ར་འདྲ། །ཅ་ཆ་  
 ཇ་མ་སྐྱེས་གཟེ་མ་འདྲ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་དུག་ཆལ་འདྲ། །ར་ལ་ཤ་ས་ཆོ་བག་  
 ཆལ་འདྲ། །ཉ་ཨ་གཉིས་པོ་སྒྱུད་གཟུགས་འདྲ། །དེ་འདྲའི་རྒྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་  
 བ། །མདངས་མེད་སྐལ་བའི་སྐྱག་ཆ་ཨེ་རྟོང་། །གཞུ་ཆག་སྤོན་མའི་སྒྲུ་གུ་ཨེ་  
 རྟོང་། །ཆོས་ཤོག་གཤགས་པའི་ཤོག་བྱུ་ཨེ་རྟོང་། །ཟ་ར་ཟི་རའི་མཁུགས་བྲིས་ཨེ་  
 རྟོང་། །སྤེབས་མ་དག་པའི་སྤྱིག་ཆོམ་ཨེ་རྟོང་། །ར་ལ་ར་མགོ་བརྟགས་པ་ཨེ་  
 རྟོང་། །པ་ལ་རྟ་བརྟགས་དཔོན་ཡིག་ཨེ་རྟོང་། །ཀའི་གཅེས་པའི་སྤུལ་བྱེད་ཨེ་  
 རྟོང་། །ཨ་ཅེ་བལ་མ་རྣམས་གྲུང་ཨེ་རྟོང་། །པོང་རྒྱག་ཉྩ་བའི་སྐལ་མ་ལ། །ཤ་བ་

འདས་རྒྱུ་དུ་གོ་བའི་ཉམ་པ་ཅན། །ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་སྐྱགས་ནད་  
 ཅན། །གཞན་སྤང་སྡུ་འཕུལ་ཅིང་མོའི་གཡས་ཆུང་པོ། །འཁོར་བའི་མི་ཐག་  
 བསྐྱངས་པའི་མི་རན་པོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡངས་པོ། །འགྲོ་ལ་བྱ་  
 རྟེན་བཅེ་བའི་སེམས་སྤྲུལ་པོ། །ཉིག་གཏད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྲ་ཆལ་པོ། །ནོར་  
 རྩ་སྤྱིག་སྐྱར་མཐོང་བའི་མིག་ནད་ཅན། །གཉིན་ལས་དག་ལ་བྱམས་པའི་གོ་  
 ལོག་པོ། །འདུན་མ་གང་བྱུང་ཆོག་པའི་ལས་སྤོང་པོ། །ཀྱན་གྱིས་གསོ་བའི་ཁལ་  
 མེད་དར་ཅན་པོ། །གར་སྐྱིད་པ་ཡུལ་བྱེད་པའི་སྟབས་བདེ་པོ། །འཐབ་མོ་བཟའ་  
 འཐབ་ལས་མེད་དག་མེད་པོ། །རང་སེམས་སྤྲ་མར་གོ་བའི་ལམ་བཟའ་མོ། །ཅིར་  
 སྤང་སེམས་སྤྱ་ཤེས་པའི་གནད་འགག་ཅན། །གཅིག་ཉིད་དུ་མར་གོ་བའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་མཁན། །དུ་མ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་བྱད་ཁམ་ཅན། །བྱས་ནས་བསྟོད་ར་  
 བཏང་བས། ང་རང་གིས་བརྟམ་པས་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲས་བྱུང་། དེ་ནས་  
 ཡར་འཕྱོག་སྐྱ་འདྲར་སྤྱོད་པས། སྐྱ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་ངོམས་ནས།  
 དེད་དཔོན་སློབ་བཙུ་ལྟ་དང་། ཁོང་ཆོའི་དྲག་པ་བཙུ་ལྟ་བྱས་མདའ་ཅིང་པས།  
 ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ལ་སྤང་པོའི་མཐོང་བྱས་ནས། རྒྱལ་མི་ཡོང་སྟམ་ནས་གཉི་  
 པ་དགོས་ཟེར་བས། ངས་འདི་བྱས། གཉི་པ་མི་དགོས་དེ་ལམ་དེད་དཔོན་  
 སློབ་ཀྱི་རྟ་དང་ལྷས་ཆས་ཐམས་ཅད་གཉིར་ར་གྱིས་ལ། མདའ་དེད་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཐོབ་ན། བྱིད་རང་ཆོའི་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱ་རྒྱ་མི་ཡོང་བ་བྱེད། བྱིད་  
 རང་ཆོར་ཐོབ་ན་རྟ་དང་ལྷས་ཆས་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་  
 དེ་ཁ་གྱིས། དེད་ཆོའི་སྟོན་ཐོག་ཉ་ཡིན། བྱིད་རང་གིས་མི་ཡོང་བ་ཤེས་ན་  
 མཆོད་མཆོད་ཟེར། མདའ་བརྒྱབ་པས་དེད་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཐོབ། རྟོགས་  
 བརྒྱབ་པས་ཀྱང་ཐོབ། ཐངས་གསུམ་པ་ཡང་ཐོབ་བྱུང་བས། ཁོང་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཤ་ཉོས་ཆང་བཙོས། གསེར་ཞོག་དང་རྒྱལ་གྲུབས་བྱས་ནས། ཡ་ཀྱང་

སྟོན་མའི་དེ་རྒྱམས་ཉམས་དགའ་ཡིན་ཅོད། ད་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷ་ལྷ་ཆས་  
 རྒྱམས་སྐྱད་བྱུང་བས། དང་པོར་མ་འཆད་པའི་བྱ། འཆད་ནས་མི་འཁྱུར་  
 པའི་བྱ་ཟེར་བ་ཡིན། སྟོན་མའི་ཁ་དན་བྱེད་བྱས་པས། ཁོང་རྒྱམས་བཞད་  
 གད་དེར་བྱས། འོ་ན་ཞོག གང་དགའ་གྱིས་ཟེར། ངས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤོག་  
 བྱ་ལ་འདི་ཉུང་བྱིས་སོ། ཨོ་གཤེན་རྩེ་གཤེན་གྱི་བཀའ། ལྷ། སྐྱེ་མེད་་་་  
 དབྱིངས་གྱི་ལུང་། ཁྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་མཐུ། སེ་རྒྱལ་ཁམས་པ་འབྱུག་  
 པ་སྟོན་པའི་ཡི་གེ། མཆོ་སྟན་རྒྱལ་མོ་ལ་སྤྱིངས་པ། སྐ་འདྲ་བ་དང་དེད་གཉིས་  
 མདའ་ཅེད་པའི་རྒྱལ་ལ། ཁོང་རྒྱམས་གྱིས་ཐོབ་ན་དེད་རྒྱམས་གྱི་རྟ་ལྷ་ཆས་  
 རྒྱམས་བྱེད་པར་བྱས། དེད་རྒྱམས་གྱིས་ཐོབ་ན་ཁོང་ཆོའི་སྟོན་ཐོག་དགག་པར་  
 ཁ་ཆད་བྱས་པ་ཡིན་པས། མདའ་དེད་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཁོང་རྒྱམས་གྱི་  
 སྟོན་ཐོག་ཉ་ཡིན་པས་ན། ཉེ་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཉ་ཆེ་བ་ན་ཅམ་ཅི་སྟོས།  
 རྒྱུང་བ་རྒྱ་ཁབ་ཅམ་ཡང་མ་གཏོང་བར། སྟོས་གཙོད་གྱི་དམ་གྱིས་ལས། སྐར་  
 ཁ་མཐུན་བྱུང་ནས་ཉ་སྤོང་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་མ་སྟོས་པར་  
 གྱིས། ཕྱི་ལོ་རྟོར་ཟླ་ལཱ་པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ་ཆོས་གྱི་ཁང་ཡངས་ནས་སོ། བྱ་  
 བ་བྱིས་ནས་མཆོ་ལ་བསྐྱུར་བཏང་བས། སྐལ་ཏུ་ཉ་རྟོག་པོ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་  
 བར། ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྐ་འདྲ་རྒྱམས་སྟོགས་རིར་ཤི་ལ་ཁད་བྱུང་ནས་ང་  
 ཡི་ཙར་བྱུང་སྟེ་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མཁན་ཡིན་པ་ལ་  
 གནོད་པའི་འདི་འདྲ་མི་མཛད་པ་ལྟ་ཟེར་ངོ་ཆེན་སྟན། འབྲུལ་བ་མང་པོ་ཁྱིར་  
 བས་བྱུང་བས། ང་རང་ཡང་རྟོ་བརྒྱུང་བའི་བར་ཏུ་ལག་པ་ཚུད་གྱི་དོགས་ནས།  
 གཤེན་རྩེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཏུ་བསྐྱོར་ཡང་འདི་བཏང་ངོ་། ཏུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱམས་གྱིས་བཀའ་བསྟོས་ནས། ལས་དགེ་ཕྱིག་གི་ཤན་  
 འབྱེད་ལ་བསྐྱོས་པའི་ལས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཏུ། ལུ་བ། དེང་སང་ལམ་དགའ་

བླ་མ་གྱི་དབྱེ་མཆའ་སྐྱོད་ཀྱི་མེ་མཆའ་ལ་གསུང་སྟོན་ཐུགས་འདོགས་ཀྱི་གཞི་  
 ལེན་དང་། རྒྱ་མ་ཁ་སྦྱར་དང་ལྷགས་ཁང་མེད་དང་། སྐལ་མ་རི་ལ་སོགས་  
 པའི་བཞུགས་མཆོད་སོ་སོར་སྦྱེལ་བ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གནང་སྦྱང་ཚུལ་དང་  
 མཐུན་པར་གནང་གི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་པས། སེམས་དགའ་ལ་སྦྱོལ་བ་ཅིག་  
 ཟུང་ལགས། བདག་ཀྱང་སྦྱ་མདུན་དུ་སྒྲོལ་ཅམ་ཞིག་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་དཔུ་  
 སྦྱང་བའི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རིགས་ནི་གནང་མི་དགོས་པར་མྱིར་བྱས་ཆོག་པའི་གཤམ་  
 རང་བྱེད་བཞིན་པར་གནས་ལགས། མཆའ་སྐྱོད་ཀྱིས། སྐུ་འདྲ་བ་དང་དེད་  
 གཉིས་མདོས་པ་ཅིག་གི་གཞི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་སྦྱངས་སུ་མཆོད་ཉ་རྣམས་  
 སྲོག་བསྐྱུས་ནས་ལེགས་སམ། བཀག་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་སོང་བས། སྐུ་འདྲ་བ་  
 རྣམས་སྟོ་ཆད་ནས་མེད་ཟེར་བྱ་བ་གསོལ་དུ་བྱུང་བས། ང་རང་གིས་ཐག་མ་  
 ཆོད་པར། སྦྱ་དུང་དུ་རྒྱ་མཆའ་ལུལ་འབྱས། ཉ་བཏང་ནས་སྐུ་འདྲ་བ་གསོལ་  
 བ་ལེགས་སམ་མི་ལེགས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཐུག་ཡོད་པ་མཐེན་མཐེན། ད་ལྟ་མི་  
 ལུལ་གམ་པ་སྐང་ནས་ལུལ་བ་དག། ཅས་པ་ལ་བྱ་ལན་གནང་བྱུང་། འབྲུག་པ་  
 ཀྱན་ལེགས་པའི་ཡི་གེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་འབྱོར། རྟོན་འབྲས་དེ་བཞིན་ཡིན་  
 འདུག་པར། ལན་འབྲལ་ཡོང་དགོས་ཟེར་བ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་  
 མུང་དགོས་སྟུ། ཉ་རྣམས་ཁོ་རང་ཆོ་སྟོན་གྱིས་ལན་ཆགས་འཇལ་བསྟེན་ཡིན་  
 པར་དེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོབ་ཅི་བྱུང་། དེད་དཔོན་གཡོག་ཀྱང་སྦྱིང་ཆུང་བ་  
 མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དཀར་ནག་གི་ཤན་འབྱེད་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་  
 ཏུས། ཁོ་རང་སོ་སོར་དེད་ཆོས་ནི་ཕན་གང་ཐོགས་བྱས་ཏུང་གནོད་པ་རང་ལ་  
 མངོན་ནས་དཔུལ་བའི་སྦྱག་བསྐལ་དགོས་འདུག་པ། དེ་བཞིན་ཉ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཡར་འཕྱོག་མཆོལ་མ་སྦྱིས་ཏུང་། ལུས་ངན་དེ་ལེན་དགོས་པའི་ལས་དེ་མ་ཟད་  
 ཀྱི་བར་དུ་ཉའི་སྦྱོལ་བ་སྤངས་ནས། ལུས་ཀྱིས་བསག་པའི་ལན་ཆགས་ལུས་ཀྱིས་

ལེན་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད། བྱད་པར་སྐུ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་སྐུ་ལ་དྲུང་པོ་  
 བས་བསྐོས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཉེ་མ་བྱུང་ན་ཁོང་ཚོས་བརྟུང་འཕྲོག་སྟོག་གཙང་།  
 གཞན་དུ་བྱ་རི་དྲུག་སོགས་ཐིག་པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པས། ཉེ་མ་དགག་པར་  
 མོངས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེ་ཐང་ལ་མ་འཕང་བ་ཐོན། རྒྱ་བར་འདྲིགས་  
 བ་ཙ་ཆུང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོད་ལ་སྟུག་ཡུན་བྱུང་དུ་ཆུག་གིས། ད་ལྟ་གཤིན་རྗེའི་  
 མདུན་ས་མོང་བ་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་ཁྱེད་ནས་བྱིས། གསུངས་པའི་བྱ་ལན་བྱུང་མ་  
 ཐག་མཆོ་སྟན་རྒྱལ་མོ་ལ་ཡིག་འདི་ལྟར་བསྐྱར་རོ། མཆོ་སྟན་རྒྱལ་མོ་ལ་བསྐྱར་  
 བ། སྤང་ཡིག་བྱུང་ན་ཉེ་མོངས་བྱས་པ་ལྟར། འདི་སྐྱོར་ལབ་མ་ཉུང་ཅམ་གྱི་  
 ཁོག་ནས་ཉེ་བཏང་ཆོག་པ་ཡོད་པས། ཉེ་མ་དེ་རིང་ནས་བརྟུང་ཉེ་དམངས་མས་  
 མགོ་བྱས། སྤང་མགོ་ལེབ་གྱིས་གཞུག་བསྐྱས་པའི་ཉེ་རྣམས་ཆོ་བ། ཉུལ་པ་  
 ཉུང་བ། རྩོ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་སྤལ་དུ་སྤོང་བ་གྱིས་བྱས་ཡིག་བཏང་བས། དེ་  
 འཕུལ་ལ་ཉེ་སྐུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཞིམ་ལ་མང་བ་བྱུང་ངོ། སྤང་གྱིས་དང་།  
 ལས་ངན་ཐིག་པ་མ་སྤངས་ན་གྱིས་དང་། ཅི་བྱས་ཀྱང་སྤོབ་མི་རྒྱས་པ་འདུག་  
 གྱིས་དང་། ཉེ་མོག་ངས་བསྐྱབས་ཀྱང་གྱིས་དང་། གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་  
 ཐགས་སྤེ་སྤང་གྱིས་དང་། དེ་ནས་ཡར་འཕྲོག་ནས་ཆུར་ཡོང་། འོ་ལ་གྱི་སྟུན་  
 སྤང་ཆུང་ཅིག་འདུག་པར། མི་གཞོན་ལྟ་རྒྱལ་བྱ་བ་གཅིག་གིས་ཞབས་རྟོག་  
 གཞུབ་ནས་བྱས། ཁོ་ན་རེ། ངས་ཆོས་ལ་འགྲོ་གྲུབས་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཀྱང་།  
 ས་མ་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཤོལ་ནས་གཏོང་མ་ཉན། ང་ལ་ཡུལ་གཞིས་ཆེན་པོ་  
 ཡོད་དེ་ནས་སྟགས་ཆོས་རང་བྱེད་ཟེར་ཆོས་ལ་མོས་པ་འདུག་པས། ངས་ཁོའི་ས་  
 མ་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་གཏམ་རྒྱུད་འདི་བཤད་དོ། སྟན་གྱི་དུས་སྟུ་ཡུལ་དབུས་  
 འཕྱར་ཆུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ན་བཅུ་པ་ཞེས་བུ་བའི་བུ་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བ་ཆོས་བླན་  
 འཆོ་བ་ལ་འཛིགས་ནས་སྟོས་ཏེ། བགས་གསེབ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པ་ལས།

འཁོར་གཡོག་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་དགོ་  
 བྱས་གསེབ་ཅིག་ན་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་ཞིང་འདུག་པ་ལ། ཡུལ་མ་སྐྱ་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བས་ངོ་ཆེན་བྱས་ནས་སྦྱས་པ། བྱིས་བཟང་  
 དཔལ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཐོར་ནས། །ནགས་ཁྲོད་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་ལྷས་བཞེན་  
 པ། །བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སམ་ཡང་ན་སྦྱོ་བར་ངེས། །ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བས་བདག་ལ་  
 རྩེར་གསོན་ལ། །རྒྱལ་པོའི་སྲིད་བཟུང་ཆོས་ཀྱང་བྱིས་ཏུ་སྦྱོད། །ཞེས་སྦྱས་པ་ལ།  
 རྒྱལ་བྱ་ཀུན་ཏུ་དགོས་གསོལ་བ། །ལྟ་བདག་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོག་འདི་  
 ཐམས། །བུམས་ཏེ་བདག་གི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ། །ནགས་ཁྲོད་དབེན་པར་  
 ཤིན་ཏུ་གནས་མཐོང་ན། །འཁོར་མང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཆང་རུལ་འདྲ། །ཡང་  
 རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ། རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །བྱིས་ཏུ་བཞུགས་ལ་  
 དགོ་སྦྱོར་གྱིས། །ཡང་རྒྱལ་བྱས་སྦྱས་པ། བྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་་་་  
 ཀྱང་། །སྐྱ་མ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་ལ། །བྱི་མ་བྱེད་པ་ཤ་ཐང་ཆད། །བྱི་མ་ནི་  
 རྒྱལ་གྱི་ཆང་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ། ཡུལ་  
 ཏུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །འཁོར་མང་ནང་ཏུ་དམ་ཆོས་གྱིས། །དེའི་ལན་སྦྱས་  
 པ། །སྤྱོད་ཉིད་སྦྱོམ་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན། །ཐོས་མང་ཆོག་ལ་མཁས་པ་ནི་ཙོ་  
 འདྲ། །བསོད་ནམས་འདུ་འཛིས་གཡོངས་པ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །ཡང་རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ།  
 འཁོར་མང་རྟེན་མང་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །ནོར་ལྡན་བཟུང་ལ་བྱིན་པ་  
 ཐོངས། །དེ་ལ་ལན་ཏུ་སྦྱས་པ། །གསེར་གྱི་རི་ལ་གཡུ་ཡི་སྒྲོང་རྩོལ་ཀྱང་། །ནོར་  
 གྱི་འོས་སུ་སེམས་ཉིད་ཆོག་ཤེས་བཟང་། །ཡང་རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ། །ནོར་ལྡན་  
 འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །འཁོར་འདབ་རྟེན་ལ་དགོས་པར་གནོས། །དེའི་ལན་  
 ཏུ་སྦྱས་པ། །དཔལ་གྱི་རི་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱུག་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་སྟོན་པ་བླ་མེད་  
 དཀོན་མཆོག་བཟང་། །ཡང་རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ། །འཁོར་འདབ་བཞེན་པར་མི་

བྱེད་ཀྱང་། །མལ་གོས་བཟང་ལ་མཛེས་པར་གྱུན། །དེའི་ལན་དུ་སྒྲུས་པ། ཆོག་  
 ཤེས་འཆོ་བའི་ཆོམ་དུག་གྱུན་མཛང་ན། །དར་བེར་ལྷལ་ལྷལ་གྱུན་པ་སྒྲིང་རྗེའི་  
 གནས། །ཡང་རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། གོས་བཟང་མཛེས་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །ཁ་  
 ཟས་བཟང་པོ་ཞིས་པར་སྒྲི། །དེའི་ལན་དུ། བ་རིག་ནམ་རྟོག་ཟས་ཀྱི་སྒྲན་དང་  
 བཅུད། །དྲི་མེད་བསོད་ནམས་ཟས་ནི་བདུད་ཅི་འདྲ། །རྒྱལ་བྱས་དེ་སྐད་ཅིས་  
 སྒྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་འོད་དེ་ཟེར་རྒྱ་ཟད་པར་ལྷུར་ནས། ཞལ་  
 རོག་པར་ཅང་མི་སྒྲིབ་བར་ལྷུར་ན། །འཁོར་བ་མི་རྟག་སྒྲིབ་མའི་ཆོས་འདི་ལ། །ལྷན་  
 པོ་ཆགས་ཤིང་མཁས་པས་སྒྲན་པའི་གནས། །དེ་བས་བདག་གྱང་དགོན་པར་  
 མཆིས་པ་ལགས། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱང་དགོན་པར་གནས་པ་བཟང་། །ཞེས་གྲོས་  
 བཏང་པས། རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་འོད་གྱང་སྒྲིབ་ཤི་ལ་འཇིགས་ནས། རྒྱལ་སྲིད་  
 པོར་ཉེ་ཆོས་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་ལ། །འདུལ་བ་ལུང་ནས་བཤད་འདུག་པ་ལྟར།  
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་དང་མངའ་ཐང་ལ་མི་ཆགས་པར་རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་  
 བཞེན་ན། ལུ་ལྷ་རྒྱལ་གྱང་དད་པ་ཡོད་ཆོག་ལ་ཆོས་ཀྱིས། རྗེས་ལ་ཆོས་བྱེད་དོ་  
 བྱས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་སྒོ་བྱིད་མགོ་སྒྲོར་བ་མཁས་དུགས། སྒོ་འཁྱར་འགོ་  
 བས་ཅིས་སུ་མི་རུག བྱིད་པ་མ་གཉིས་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱང་ལུ་མོ་འདི་ལ་  
 མག་པ་མང་ལ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་དུ་རྒྱག ཁོ་ཆོས་བྱེད་པའི་གོགས་མ་བྱེད།  
 བྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ས་པོན་སྒྲུབ་པས་ཁོས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱང་ན་  
 བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོ་འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་གར་མན་ཆོགས་པ་ཅིག་ཡོང་བ་  
 ཡིན། ཡང་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་རུང་། སེར་གཟུགས་བྱས་པས་རི་ཁྲོད་དང་དགོན་  
 པར་ཞག་རེ་ལས་མ་བཞུགས་ཀྱང་། ཆོས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་  
 དར་མ་ཉི་རེ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་བཟངས་ཡོང་བསམ་པ་ཡིན། རྗེ་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་བྱ་

བཏང་འབྲུག་སྒྲིབ་ཀྱི་ལེགས་པ། །ཕྱི་སྤང་བ་བདེན་མེད་ཉིད་ཏུ་རྟོགས། །ནང་  
 རིག་པ་གསལ་ལེ་སིང་དེ་བ། །ཕྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤང་ཡིན། །འབྲུལ་པ་  
 ཡིན་པའི་ཁོག་ཏུ་ནི། །ཐལ་གང་སྤང་བ་བདེན་ཕྱིད། །དེ་བས་སྤྱི་འཆལ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་བ། །དེ་ནས་ཡང་སྐོང་དཀར་ལ་ཕྱིན། །དཔོན་ས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་  
 དང་མཇལ། །བདག་རྒྱུན་ཡག་པོ་གནང་བྱུང་དུས། །གར་མཁན་ལྷ་མ་བཟ་  
 རིས་སུ་སྤྱེས་པ་དེ་དྲན་ནས་གར་འདི་ཉྱར་བྱས་པ་སྤྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་ཤར་ནས་འདི་  
 བཏང་ངོ་། །འོ་དང་ལེགས་སོ། །བཟ་རིས་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་གར་ལ་སོང་ན། །ཉི་མ་  
 དེ་རིང་ནས་རྒྱང་པ་གར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཏུ་གཏུ་བརྒྱུར་ནས་འདུད་འདུལ། །དེ་  
 ཡང་དཔལ་པོ་རྒྱམས་རྩོུ་ཆེའི་གར། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱམས་ཆོགས་གྱི་གར། །ཆོས་  
 རྒྱུང་རྒྱམས་རྩོུ་འབག་གི་གར། །གཙོ་བོ་རྒྱམས་འདུན་མའི་གར། །སྤྲུལ་ཤར་  
 རྒྱམས་དཔལ་ཚལ་གྱི་གར། །མོ་བཙུན་རྒྱམས་མཛངས་གྱི་གར། །སྤྲུལ་ཤར་  
 རྒྱམས་སྤྱང་དུང་འཛོམས་པའི་གར། །བཙུན་པ་རྒྱམས་དག་སྤང་གི་གར། །སྤྱི་  
 གྲུ་རྒྱམས་ཐན་ཐོགས་ལག་ཏུ་ཡེན་པའི་གར། །རྒན་འཁོགས་རྒྱམས་གཡང་་་་  
 ཆགས་པའི་གར། །ཕྱི་སྤྱང་རྒྱམས་ཙམ་པ་མང་པའི་གར། །ཆོལ་རྒྱུང་བྲུག་རྩོུ་  
 རོན་ཆེའི་གར། །ཉང་བྲུ་ཆང་ཞིམ་པའི་གར། །གོ་རྟོད་བཞུགས་ལུལ་སྒྲོ་བའི་  
 གར། །གོ་སྤྱད་མིག་འཛུམ་སོ་དཀར་གྱི་གར་ལ་སོགས་པ་ཡོང་བ་ཡིན། །ཡང་  
 གར་མཁན་ལྷ་མ་བཟ་རིས་གར་ཆེ་བ་ལ་སོང་ན། །སྤྱི་སྤྱི་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ།  
 གར་སྤྱི་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཏུ་གཏུ། །དོན་བབ་པ་ལ་སོང་ན་བརྩོད་པའི་མཐའ་དང་བུལ།  
 འགག་མེད་གྱི་རྩལ་ལ་སོང་ན། །ཆོས་སྤྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟོད། །དོན་ཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱུ་བ་ལ་སོང་ན། །རང་སེམས་ལ་འདུས་པ། །དང་པོ་ཀུན་གཞི་འཁོར་འདས་  
 སྤྱི་ལ་བྱུང་བ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་གར། །དུ་རྩོུ་ཚུགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྤྲུལ་  
 པའི་གར་མཁན་མིང་སྤྱིང་གསུམ་གྱིས་གར་ཆེད་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས་ནས་རྩོུ་ཆེ་



འཆང་གི་གསུང་དོན་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གར། བྱ་ཚོད་ཕྱུང་པའི་རི་ལ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་སྐབ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གསུངས་པ་གཞུགས་  
 རས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ལོང་དང་བྲལ་བ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་གར། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། ཆོས་སྐྱོ་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
 པོས་ལྷ་འཕྲུལ་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱུད་རྩེ་བཞི་གསུངས་ནས་ཐེག་ཆེན་  
 གསང་བ་ཆེན་པོས་དབང་རྒྱུན་ཆེ་གཅིག་ལྷན་གཅིག་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 ལ་འགོད་ཀྱས་པ་དང་། རྩེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ངན་སངས་ནས་འཕྲོས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བའི་  
 གར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མང་ན་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྟན་སྒྲུང་།  
 རྒྱུང་ན་ནི་སྟན་པོའི་བརྒྱུད་མི་འཛོལ། རྒྱ་གར་མཁན་སྲུ་མ་བཟ་ཤིས་གར་ཅེ་  
 བར་སོང་ན། རྩེའི་གར་ལྷན་གཅུན་པས་ཙ་དང་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དཔུ་མར་  
 འབྲུག་པའི་གར། ལྷན་གྱི་ཉེས་རྒྱུང་སྟོང་བ་ལ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གྱི་གར།  
 ངག་གི་ཉེས་རྒྱུང་སྟོང་བ་ལ། ཆོག་རྒྱུབ་ལ་མ་སྟོང་བའི་གར། རྒྱག་པོ་དཔུ་  
 བཞེགས་སྟོང་བ་ལ་ཐུགས་པ་དམ་ཆོག་སྐབ་པའི་གར། ལྷ་གཤང་ནི་འབྲུག་པ་ལ་  
 པོན་པོ་གཤེན་རབ་མི་པོ་དང་བསྟུན་པའི་གར། ལྡན་འདུས་ཕྱིན་ནད་གསོ་བ་ལ་  
 ལྷ་རྩེ་བྱང་མེམས་དང་ལྡན་པའི་གར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛོལ་བ་ལ་སྟོང་  
 གསུམ་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་སྐབ་པའི་གར། རི་ཚོད་དུ་སྐབ་པ་བྱེད་པ་ལ་འཆི་  
 བ་སྟོང་ནས་བསམ་པས་རྩྱུད་སྐྱུག་ལ་གདམ་ཁ་མེད་པའི་གར། མཆོན་ཉིད་པའི་  
 ལྷ་སར་སྟོང་པ་ལ་རིག་པ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་མོས་སས་ཀྱི་སྟོལ་བ་ཆར་གཙོད་  
 པའི་གར། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་སྐབ་པ་ལ་རང་ལོས་གཞན་གཅིས་པའི་གར།  
 གཏིང་ནས་སྟོང་བཏང་སྐབ་པའི་དཀོན་མཆོག་གྱི་པོར་འཕྲོར་བ་ནམ་གཞག་  
 གཏན་གྱི་འདུན་པའི་གར། སངས་རྒྱུས་ལོག་བཅད་ས་སུ་འཕྱེད་པ་དཔེགས་  
 མེད་སྟེང་རྩེ་བྱང་མེམས་ཀྱི་གར། རྩེགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་དུག་

འཁོར་བ་ནས་འབྱེན་པ་ལ་སྟིང་སྟོབས་ཚད་མེད་པའི་གར་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྱེད་  
 རྩེ་ཚན་གྱི་གར་མང་པོ་འདུག་ཟེ། ད་ཡན་ཚད་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་ལས་ཚོགས་དང་  
 འབྲ་བར་སྟོད་ལས་བྱང་རྩུབ་སྐྱབ་པ་ལ་འཕྱུར་མེད་ཚས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕུར་པའི་གར།  
 ད་འདི་ནས་མར་ལ་ལས་རན་བསགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ལོ་བརྒྱ་སོང་  
 ཡང་བསམ་པ་མ་རྟེན་པ་ཀད་པོའི་གར། རྩོ་གོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པས་མ་ཉི་  
 འབྱེན་ཅིང་བཞད་ཚོག་པ་འདུག་ཏུང་གཟར་མགོ་སྒྲོས་མི་སོངས་པ་ཀན་མོའི་གར།  
 གཅེས་པར་གསོས་ནས་དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་བ་སྤུ་གྱའི་གར། ཞི་དྲག་གི་  
 ཞབས་ཉོག་པ་མེས་ཀྱི་བསྐྱབས་ནས། རྩལ་གྱི་བྱ་ཆ་བྱམས་དང་ཤོག་གིས་མི་སྦྱང་  
 བར་མཐར་འདྲེད་ཆད་པ་རྒྱག་པ་དཔོན་པོའི་གར། ས་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་  
 གྱང་མི་མགུ་བར་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་གཡོག་པོའི་གར། རྒྱང་མ་ལ་གཡོག་པོས་རྩོས་  
 ནས་དཔོན་པོ་འདགས་བརྒྱང་དགོས་པ་དཔོན་ས་འགའ་ཞིག་གི་གར། བང་ན་  
 ནས་བྲེ་གང་མེད་པར་ཉོ་ཆང་ལ་མི་ཆེ་སྦྱེལ་བ་མི་རྟོགས་ཀྱི་གར། རྒྱབ་བཅུམས་  
 སྤྲ་ར་བཏུམས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་རིར་གསོད་པ་སྤུག་པོའི་གར།  
 ཆང་སོར་གང་བཏུངས་ནས་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསམ་པར་རང་དམའ་  
 འབེབས་པ་ར་བཟི་བའི་གར། གཉིང་སྒོ་ཤེད་རྒྱང་ལ་གོ་ཆ་བཟང་བ་ལྷ་ལྷགས་  
 རྒྱབས་ཅན་གྱི་གར། སར་འགྲོ་དུས་ཁ་པོས་ནམ་མཁའ་འགེངས་ཤིང་འཕྲག་  
 དུས་མེ་འཐེན་སྒོས་བྱེད་པ་སྤར་མ་བྱབས་རྒྱང་གི་གར། འཚོལ་ཅ་ན་ཐབས་མི་  
 མཁས་ཤིང་བཟ་ཅ་ན་བཟ་ཅེ་བ་བསམ་སྒོ་མ་སོངས་པའི་གར། ད་གར་མཁན་  
 སྤྲ་མ་བཏུ་ཤིས་གར་ཆེ་བ་ལ་སོང་ན། རྩ་བ་ཕྱག་རྒྱགས་ལ་ཁག་བཞག་ནས་རྒྱ་  
 འབྲས་ལ་ཕེལ་རྒྱག་པ་སྦྱོན་སྦྱོད་ཉམ་པ་ཅན་གྱི་གར། རང་འཆི་བར་མི་ཤེས་  
 པར་མི་ལ་མངོན་ཤེས་ཤོད་པ་ཐོག་པོའི་གར། བཅུ་གསུམ་ཁོག་ཅིས་མི་ཤེས་པར་  
 ཐེད་རང་རྒྱང་གཅིག་བཞེན་པ་ལོ་མའི་གར། རང་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་པར་གཤིན་

སྔ་རྗེས་སྟུ་འཛིན་པ་དག་གི་པེས་དགོར་ཟན་མགོ་རིལ་གྱི་གར།    ཀླང་པས་ས་མ་  
 ཟིན་པར་ལག་པས་གར་བྱེད་པ་མོ་ཆོད་མེད་གྱི་གར།    རང་གི་འདུན་མ་རྒྱུང་ལ་  
 བསྐྱར་ནས་མི་ལ་སྒྲོས་འདེབས་པ་རོ་ཆོ་མེད་གྱི་གར།    བས་ཁལ་ཆེན་གཅིག་དང་  
 ཞིང་མོ་དོར་ཉིན་གཅིག་འགྲོ་ས་མེད་ཀྱང་།    ཆོ་མ་འཕྱིད་ཆོད་གྱིས་སྒྲ་གར་རིང་  
 བས་བསྐྱལ་བས་མི་ལ་མི་རུ་མི་ཕྱི།    ཆོས་སྤང་གཞན་ལས་རྒྱུང་ཞིང་ཁ་དབངས་  
 མཐོ་བ་ཨ་མ་ཆང་མའི་གར།    མཆོ་ལག་པར་མི་འཆུར་བ་ཞིག་གི་རིན་ཆུང་ནས་  
 རྒྱུས་པས་ཁ་རྒྱུབ་གཉིས་ཀ་སྟོགས་ནས།    གདོང་རྒྱ་ཡང་གིས་བཟུས་ནས་རས་  
 ཆལ་གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་བྲམ་དང་བྱལ་ལོས་མགོ་ཨོ་འཁོར་ལྟ་  
 བ་གཞན་ཆོང་མའི་གར།    ཡང་གར་ལྷ་མ་བཟུ་ཤེས་གར་ཅེ་བ་ལ་སོང་ན།    ད་  
 ལྟ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་སྟུ་གསང་དབང་ཁྲོམ་ལ་བསྐྱར་ནས་དམ་ཆོག་ལྷུང་  
 དུ་གསོད་པ་རྗེ་དཔོན་ལྷ་སྟོབ་གྱི་གར།    རི་ཁྲོད་དུ་གཤམ་པ་ལ་ཁག་བཞག་ནས་  
 ཆོགས་འཁོར་ནག་ཆང་བཞེན་ཅིང་།    དམིགས་པ་སྐམ་པོ་ལ་མཆོག་དུ་ཞེན་པ་  
 རྒྱལ་ཆེན་ཐོག་ཅིག་གི་གར།    རྗེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དོན་གཅིག་དང་འདྲུ་བལ་ལ་  
 སོགས་པའི་བཟླ་དབྱེད་རྗེས་དཔག་གི་རིག་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ལྟ་བ་མཐའ་དབྱུས་  
 དང་བལ་པ་པཎ་བྱལ་གྱི་དཀོངས་པ་མི་འོན་པར་ནས་གང་མང་དུ་སྐྱུས་བཀྲེགས་  
 བས་རི་པོང་ར་དང་ཀ་བྲམ་གྱི་ཆོད་པས་ཉི་མ་འཕྱིད་པ་རྩོ་པོ་མཆོན་ཉིད་པའི་གར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་བྱལ་མཐའ་སོར་སོའི་རྩལ་ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ།  
 གཞན་གྱི་ཆོས་གཞའི་ཕྱེ་མ་སྟེད་འགྲོག་ཨོ་བྱལ་ལྟ་བ་ཆོས་སྤོར་གི་གར།    རང་  
 འདོད་ལུགས་སྟུ་བཅུག་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་རྫོམ་པ་གདུལ་བྱ་བའི་གར།  
 ཁོར་ལ་བསྟུས་ནས་དད་ཅན་མགོ་པོ་བསྐྱོར་ནས་མི་བསྐྱུས་པས་རང་ལྷུང་བཞོག་  
 པའི་གར།    རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་སྤོང་པོ་མེད་པར་བྱུང་མེམས་པོ་འདབ་བྱུས་སྟུ་རེ་བ་  
 ཞེ་འདོད་ཅན་གྱི་བྱུང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་གར།    དམ་ཆོག་གི་མེ་རྟོག་མེད་པར་

གསང་ཐུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རེ་བ་སྒྲོ་སྒྲོམ་པའི་གར།    ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོད་  
 བླམས་མ་བསགས་པར་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གཅེས་གསུངས་པ་སྤྱད་གི་སྒྲིམ་རེ་  
 པའི་གར།    ད་ནང་སྟོ་ཅི་བཟས་མི་དྲན་པར་སྐྱེ་བ་ཐུ་མ་དྲན་པ་སྐྱེ་སྟོག་ཅིག་གི་  
 གར།    རང་བཟོད་པ་རྒྱུད་ལ་མི་ལ་ཁམ་ཆེ་བ་གདོང་ཅན་གྱི་གར།    རང་སྒྲོན་མི་  
 ཆོར་མི་སྒྲོན་ལྟ་བུ་བ་སྤྱད་པ་ཅན་ལོ་མ་འབྲུག་པའི་གར།    བརྟག་དཔུང་མ་ཕྱེད་ཉམ་  
 པས་འགྲོ་ཆོད་རྒྱུ་བ་འདུན་མ་འཕར་འབྲུབ་ཅན་གྱི་གར།    དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་སྤྱབས་འགྲོ་བཞག་ནས།    འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་རེ་སྟོས་འཆང་བ་སྤྱི་བ་  
 ལུ་སྟེགས་པའི་གར།    འགྲོ་དྲུག་པ་མ་སྒྲོས་བཏང་ནས་རང་མགོ་འདྲོན་པ་ཉན་  
 རང་གི་གར།    རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་མི་བསྐྱོན་ནད་པ་མི་བསམ་སྒྲན་རིན་བསམ་  
 པ་དྲུང་འཆོ་བའི་གར།    རྟོ་གོས་ཆོན་ཅམ་སྤྱང་པོས་ཀྱང་འཕྱུད་པ་ལ་དཔུལ་བ་  
 རན་སོང་དུ་གཏན་སྤྱོད་འདམ་པ་ཡར་འབྱོག་སྒྲིམ་འབྲུ་བའི་གར།    ཆོག་ཆོགས་རྒྱ་  
 མཆོ་ལྟར་བཅའ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྫོང་ཕྱེད་ཀྱིས་ཡུས་ནས་བརྗོད་བྲལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་  
 དོན་བཅའ་མའི་སྟོགས་ཅམ་མ་ཕྱིན་པ་མཁས་པ་ཁ་དང་ཞེ་སྟགས་འཛོལ་བའི་གར།  
 ཆེ་འདིར་སྒྲོམ་སྒྲོ་བྱས་པའི་གནས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་གོ་བཅད་པས་རང་གིས་  
 རང་ངོ་མ་མཐོང་པ་སྒྲོམ་ཆེན་པའི་གར།    གཞུང་འཛིན་རང་གར་བཞག་ནས་སྤྱི་  
 རོལ་རུ་སྟོ་འདྲེའི་དག་འཆོལ་བ་སྤྱད་སྤྱོད་ལུལ་བའི་གར།    ཞི་དྲག་གི་ལས་ཅི་  
 ཕྱེད་ཀྱང་རྩ་བརྟུང་དང་འབག་འཆམས་ལ་རེ་བ་ཐུགས་པའི་གར།    བཏྲན་  
 བཅས་ཅི་བཙོན་ཀྱན་གཞན་ལ་བྱུར་འཆག་དང་ཉམས་ལེན་བཙོན་ཆོག་ཆོག་སྒྲམ་རྒྱུང་  
 པ་ལ་རེ་བ་ས་སྤྱད་པའི་གར།    ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ལུས་ལ་གྱུན་ནས་རང་མིན་པ་  
 གཞན་ནམས་བཅུན་པ་མིན་དགོངས་པ་རྩོམ་དགའ་ལྡན་པའི་གར།    སྤྱབ་ཐོབ་  
 གོང་མའི་གསུང་རྩོམ་ཆོག་ལ་འབྲས་ནས་དགོངས་པ་དང་དགོངས་མིན་དཔྱེ་བ་  
 མི་ཆོད་པར་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་བཙེ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གར།

ལྷ་བ་སྒོ་བྱས་ལ་སྒྲིང་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་ནས་མཁའ་འདོན་གྱིས་འཇལ་བ་གསང་  
 རྒྱལ་སྒྲིང་མ་བ་ཆོ་ཅིག་གི་གར། མི་ཡོང་ཆད་ལག་དུ་ལེན་པ་ཆག་སྒོ་ཅན་གྱི་  
 གར། ངན་སོང་གི་ཐུག་བསྐལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་སྒྲིང་ཁམ་ཅན་རང་གིས་རང་  
 བསྐྱུ་བའི་གར། རྒྱལ་ཁམས་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་བརྟུངས་ཀྱང་འགྲངས་དུས་མེད་  
 བ་བྱ་བལ་རྒྱལ་ཁམས་པའི་གར། ཡང་གར་མཁན་སྒྲུ་མ་བག་ཤིས་གར་ཅེ་བ་ལ་  
 སོང་བ་ལ། སེམས་ལ་ཞོག་རྒྱ་མེད་པར་ཁ་ནས་ཅི་མོན་བཅི་བ་སྟོ་ཕྱིར་ཆོས་ཤོད་  
 པའི་གར། བྱ་བ་གང་ཡང་མཐར་མི་སྦྱེལ་བར་ར་རྩ་བ་བ་སྟར་རིག་འཛིག་མང་  
 སྟེ་བྱེད་པའི་གར། རང་ལ་ཁེ་ཁེ་ཡོང་བསམ་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་འགྲུལ་ལ་ཉམ་  
 བས་དུས་ཟིང་སྒྲིང་བའི་གར། ཅི་བྱས་ཆབས་སུ་མ་འགྲོ་བར་བསམ་ངན་ཚུགས་  
 བཅུར་སྒོམ་པ་སྒོ་མངས་འདུན་མའི་དགྲ་གཤིས་ཤིང་གི་གར། ད་བག་ཤིས་པ་ལ་སོང་  
 བ། ཆོ་རིང་བ་འདི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་བག་ཤིས་པའི་གར་ཡིན། རྩོམ་ཡོད་པ་  
 འདི་ནི་ཆོ་སྒྲོན་ལྷན་པ་བཟང་བའི་གར་ཡིན། བསམ་ཆད་དོན་དུ་འགྲུབ་པ་འདི་  
 ནི་ཆོ་སྒྲོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་གར། དེད་རང་ཡོན་མཆོད་འཛོམས་པ་  
 འདི་ལམ་བཟང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པ་འཛོམས་པས་བག་ཤིས་པའི་གར་ཡིན།  
 ལགས་དེ་ལ་སོགས་པའི་གར་སྣ་མང་བར་ཡོད་ཀྱང་། མས་གྱི་མཆེ་བ་བཞི་ཡར་  
 ལ་གཅིགས་ནས་སྒྲིང་གདོན་སུམ་འབྱེན་པའི་གར། ཡས་གྱི་མཆེ་བ་བཞི་མར་ལ་  
 གཅིགས་ནས་འོག་གདོན་ས་བདག་ཆར་གཅོད་པའི་གར། བར་གྱི་མཆེ་བ་སུམ་  
 ཅུ་ཆ་གཉིས་ཐད་ཀར་གཅིགས་ནས་སྣང་སྟོན་སྟོ་སྟོ་སྟོ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་གར།  
 མཐུ་མཐུ་མཐུ་ཉེ། དེ་ནས་རྒྱ་ཤུལ་ལ་ཕྱིན་པས། ཨ་ཤོ་བསམ་པ་ཞེས་པའི་ཡོན་  
 བདག་ཐུག་པོ་ཞིག་ལ། བྱ་མོ་དད་པ་ཅན་ཅིག་དང་། ཨ་མ་ཡང་ཆོས་ལ་  
 དྲག་པོ་ཅིག་འདུག་ཟེ། བྱ་དེ་འབྲུམ་ནག་གིས་ཤི་ནས་ཁོང་གསུམ་ཐུག་བསྐལ་  
 གྱིས་ནོན་ཉེ་སྟོ་ཡང་དང་ཁ་ཆག་ནས་འདུག་ ཉེ་འཁོར་ནམས་གྱིས་སེམས་གསོ་

ཅི་བཏང་ཡང་དུ་འཕྲོ་མ་ཚོད་པར་སྟག་པའི་རང་ལ་འདུག      ཉིན་ཅིག་དེད་ལ་  
 བསྟོ་བ་ཞུ་བྱུང་ནས།      ཚོས་མང་དུ་བཤད་སེམས་གསོས།      ང་རང་པ་དེ་སྤྲོ་མ་  
 ནས་སྟེལ་པས་དཀྱིངས།      ཡ་མ་ཡང་ཁུ་ཚན་གྱིས་བྲངས།      མིང་སྲིང་གསུམ་  
 ཡོད་པ་ཡུལ་འབྱར་ནས་གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོ་མ་བྱུང་བར་རིན་སྲུངས་ནས་བདག་  
 རྒྱུན་ཡང་དག་མཛད་པ་མ་གཏོགས།      གཞན་སྟག་མི་སྟག་རང་ཚད་མ་བྱུང་།  
 དེ་བས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡང་སྟག་པོ་མ་བྱེད་པར་ང་ལ་ཉིན་བྱས་གཏམ་རྒྱུད་འདི་  
 བཤད་དོ།      རྩོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ན།  
 ལས་བྱེན་ཞེས་བྱ་བའི་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ལ།      བྱ་གཞོན་ལྷ་མཛེས་པ་ཅིག་  
 ཡོད་ཅིང་།      བཞུང་མ་ཡང་དད་པ་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་ལ།      རྩོན་པས་ཁོང་གསུམ་  
 གྱིད་དཔ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ།      རྩལ་ཞིག་དུ་རྩལ་ནས་བྱ་དེ་ཕྱོས་སོ། །དེ་ནས་མ་  
 འགྲུངས་པར་རྩོན་པས་གཟིགས་སུ་བྱོན་པས།      ཁོང་ཤོ་རྒྱག་གི་འདུག་པ་ལ།  
 རྩོན་པས་བཀའ་བསྟེན་པ།      ཁྱོད་ལ་མི་ཚོས་འཕྱ་གིན་འདུག      བྱ་དེ་འདྲ་མི་  
 ནས་ཐུང་ན་མི་བྱེད་པ་བྱས་པས།      པ་དེ་ན་རེ།      བཅུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གོ་བར་  
 འདུག      རི་གསུམ་ཅེ་ཡི་ཤིང་བྱ་ལ།      ཁྱོད་ལ་བྱ་ཐན་སྟ་ཚོགས་འདུ།      ཁོ་རེངས་  
 བྱ་ཐན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།      སེམས་ཅན་མི་ཉག་དེ་དང་འདྲ།      །གནས་ཁང་མཉམ་  
 པོའི་མཐོན་དང་འདྲ།      །ཟེར་རོ།      །མ་དེ་ཁྲོམ་གྱི་དཀྱིལ་ན་སྐྱེལ་ན་ཅིང་འདུག་པས།  
 རྩོན་པས།      བ་མ་ཁྱོད་ལ་མི་ཚོས་འཕྱ་གིན་འདུག      བྱ་དེ་འདྲ་མི་ནས་སྟག་  
 བཟུལ་མི་བྱེད་པར་སྐྱེལ་ན་པེས་གསུངས་པས།      མོ་ན་རེ།      བཅུན་པས་མ་གོ་  
 བར་འདུག      ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་དེད་པ་ཡིས།      །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འབྲམ་པོ་  
 དེ།      །དང་པོ་ང་ཡིས་ཤོག་མ་བྱས།      །ཐ་མར་སོང་ཁྱང་མ་བྱས་ཏེ།      །སེམས་ཅན་མི་  
 ཉག་དེ་དང་འདྲ།      །ཟེར་རོ།      །དེ་ནས་རྒྱུང་མའི་ཅར་བྱོན་པས།      མོ་འཕོང་རའི་  
 གསེབ་ན་བཞད་གད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས།      བྱ་མོ་ཁྱོད་ལ་མི་ཚོས་འཕྱ་གིན་འདུག

གསུངས་པས། བུ་མོ་ན་རེ། བརྩན་པ་བྱོན་གྱིས་མ་གོ་བར་འདུག། མི་ནས་  
 མུ་རན་བྱས་མུར་ཀྱང་། །རི་གསུམ་ཅེ་ཡི་མིང་བྱ་དང་། །ཡུང་གསུམ་མདོ་ཡི་གོ་པ་  
 གཉིས། །གོ་མཁན་རྩན་ཅིག་བཞེབས་པ་ཡིན། །གོ་མིང་རྩན་ཅིག་འབྲེལ་བ་  
 མེད། །ཐ་མར་གོ་མིང་སོ་སོར་གྱིས། །སེམས་ཅན་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །གནས་  
 སྐབས་འབྲེལ་པ་ཅམ་ཡིན་མོད། །ཟེར་བ་ལ། རྩན་པས། མི་བ་ལ་སྐྱག་བསྐལ་  
 མེད་ན། གསོས་ནས་བརྟན་པ་ལ་དགའ་ཆོར་ཨོ་འདུག་བརྟའོ་དགོངས་ནས།  
 བྱ་དེ་ཆ་ཡུགས་གྱིས་བརྟན་ནས་བཏང་བས། །ཁོང་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བརྟག་  
 ཀྱང་དགའ་ཆོར་མི་འདུག་པས་དད་པ་གཉིང་ནས་ཡོད་པར་དགོངས་ཏེ། ཆོས་  
 གནང་བས་སངས་རྒྱས་སོ། །གསུངས་པ་འདུག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ལན་ཅིག་སྩན་  
 གྱི་སྩན་ལམ་ཤུགས་གྱི་མ་འབྲེལ་བར་འདུག། བཟའ་འཆོ་ཆོང་འདུས་གྱི་མགོན་  
 བོ་འདྲ་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྩན་ཡོད་ན་ཡར་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལྟལ།  
 མར་རན་སོང་ལ་སྩན་པ་ཐོངས། སྐྱག་པོ་བྱས་པའི་ཁ་མེད། འཁོར་བ་དོང་  
 སྐྱགས་བྱ་བའི་བྱད་འཕགས་དེ། དེ་ནས་དེ་རུ་ཡོང་བ་ཡིན་བྱས་པས། ཁོང་  
 གསུམ་ག་སྤང་བ་འཇུར་ནས། སྐྱག་བསྐལ་སྐྱ་མར་གོ་ལྟེ། ཡུལ་གཞིས་ནམས་  
 གསང་ཤུ་ར་བ་སྤྲད་པ་ལ་ལྟལ། ཆོས་རྒྱགས་ཆོན་ཅམ་རེ་འབྱེར་ནས་སོ་སོར་  
 ཆོས་ལ་སོང་། ས་དེ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་ཅེ་ལ། ཅེ་གཅིག་ཆོས་ལ་བཙོན་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་བྱང་འདུག། མ་དེ་བསམ་ཡས་མཆིམས་བྱར་སྤྱང་  
 གནས་རང་གཉོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་བྱང་། མནའ་མ་དེ་རྩ་ཤུལ་གྱི་རི་ཁྲོད་  
 ཅིག་ན་འདུག་ཟེར་རོ། །སྤྱིས་དང་། བླན་འཁོགས་གསུམ་ལས་མི་འདུག་པ་  
 ཆོས་ལ་བཀོད་ཡོད་གྱིས་དང་། ཡང་རྩ་ཤུལ་རུ་ཡོན་བདག་རྩལ་བྱིམས་འབར་  
 ཟེར་བའི་སྐྱག་པོ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་རྩོམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཆེ་ལ་ད་ལྟ་ར་ལས་རང་ཕྱང་པ་  
 འདི་ན་དབང་ཆེ་བ་ཁས་དྲག་པ་མེད། ད་ལྟ་མི་ཀུན་ངའི་སྤྱིགས་ལ་ཡོང་བའི་ཆེ་

བ་ལང་། ཞེད་རྒྱ་རེ་སྤྲོད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་འི་སྤྱགས་མ་ལོག་པ་ཅིག་ཞེ་  
 ཡོང་ན་བསམ་ང་ཆང་འདྲིན། ང་ཤི་ན་ལང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་ཅ་ན་དག་ལ་  
 རུ་མི་ཆོར། མེད་ཅ་ན་འཕངས་དིང་ངེ་བ་ཅིག་ཡོད་ཟེར། ང་རྒྱལ་ནས་འདུག་  
 པས། ངས་འདི་སྤྲད་བྱས། སྤྱག་པོ་གསན་སྒྲོ་མ་ནོན་པའི་ལབ་ལབ་མ་མང་།  
 མི་ལྟས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ལ་ཆོས་ན་མ་དག་ཅིག་བྱང་ན། རབ་རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས། སྤང་དོར་གྱི་  
 གནད་ཟབ་མོ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས། གཞན་དག་གྲང་ཤེས་  
 བྱའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་  
 སྤྱབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོར་རུས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རུ་  
 རྟོགས་ཏེ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མངོན་སྲུང་ངོ་ཤོ་གཅིག་གི་  
 རྣམ་པར་གོ་སྟེ། རིག་མ་དངོས་ལ་བཞེན་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་ལ་  
 འགོད་པ་ལྟ་བུའམ། འཕྲིང་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་པར་ཤེས་ནས་རི་ཁྲོད་རུ་སྤྱག་གིས་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པར་སྦྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་  
 ཏུ་བྱེད་རུས་པའམ། ཐ་མ་ཡང་ཆེ་རྒྱུ་མའི་ཉེས་དམིགས་གོ་ནས་ཅི་བྱེད་གྲང་  
 ཆོས་དང་མཐུན་པ། དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་གྲང་སྤྱགས་ཆོས་སྤྱགས་ཁོ་ན་རང་ལ་འགོ་  
 བ། བྱ་བ་ཅིང་ཞིབ་ཅི་བྱེད་གྲང་དག་ཅ་ཡིན་པས་རྒྱ་མེད་གང་ཡང་རུང་སྟེ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་འབྲལ་གཞོད་པ་སྤྲོང་ཞིང་། སྤྱགས་པན་  
 འདོགས་གང་སྤྱབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་སྤྱོད་པ། མ་ཞིའི་པན་ཡོན་ཤོད་པ་  
 དང་བསྐལ་བ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་དང་། མཁུར་མ་བཏང་བས་  
 རྒྱལ་ཕྱེ་ཁོམ་པ་ཆོ་སྤྱོ་རྣ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་སྤྱབ་པའམ། མཆི་མ་འཆོར་བའི་ངས་  
 འབྱུང་དང་དད་པ་སྤྱི་སྤྱབ་པ་བྱེད་པ། མདོར་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཅིག་  
 བྱང་ན། སྒྲོན་ཡང་དེ་ལ་སྒྲོན། སྤྱ་ཡང་དེ་དྲག རྒྱད་ཡང་དེ་འཕགས།



འཇིགས་ཡང་དེ་ལ་འཇིགས། གཞན་མ་ཐུག་པོ་དང་བྱི་མཐུ་པོ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཆོ་  
 མི་མ་གོམས་པ་ཆོས་དེའི་ཚུགས་ལ་ཡང་ཡོང་མི་རུས། གལ་ཏེ་ཡོང་བའི་ཆོ་ན་  
 ཡང་། ས་ཆད་ནས་ཟུར་ཉེར་བ་དང་སྐད་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་ཐུགས་  
 གྱིས་དོགས་པ་ཡིན། བྱི་དེ་གི་ནས་ཡང་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་སྤང་བའི་དག་  
 ཡན་ཆོས་ཟོན་བྱེད། གཉེན་ཚུགས་དགའ་བ་ནམས་དང་དོན་མེད་ནམས་ཀྱང་  
 བྱི་དེ་རང་འཕངས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཁམས་གཤིས་  
 ཉེས་པོ། ཁ་ཆག་སྤྱོད་ཉེས་ལག་པ་བཅོག་པ་དེ་ཆད་ཐུང་ཅི་ན་མམས་ཅད་ཀྱིས་  
 དགོས་པ་རྒྱུང་། ཁོ་གང་ལ་ཡང་མི་བརྩི་བའི་དོན་མེད་ཀྱི་ཐུག་དེའི་ཁ་ལ་བྱས་  
 བས་ཅི་བྱེད་སྐྱམ་ནས། མི་ཡོང་ཁ་མེད་ཐུང་ན་མ་གཏོགས་ཚུགས་ལ་ཡང་མི་  
 འཁོར། གལ་ཏེ་ཡོང་དགོས་པ་ཐུང་ན་ཡང་། ལགས་དང་བྱིད་ལ་སོགས་པའི་  
 རོ་བཏོན་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། ཡང་བ་བཟང་པོ་ལ་སྤང་མའི་ཆས་སོགས་གསོ་  
 བདར་གཏོང་བ་དེ་ཡང་བ་ལ་ཀྱས་ཞེན་ཆེ་བ་ཡིན། འོ་མ་ཨེ་ཡོང་སྐྱམ་པ་ཡིན་པ་  
 དང་འདྲ། ཐུག་པོ་ཆོས་ཕན་མི་ཐོགས་ན་ཡང་དགེ་ཞན་འབྱེད་གསུམ་མེད་པས་  
 ཐུག་པོ་རང་ལ་འདུད་པར་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་གྱིས། ལར་རང་ཟ་ནི་  
 མི་རུས། འཐུང་ནི་མི་རུས། དངོས་པོ་སྤྱད་པ་དེ་ཐུག་ཏུ་ཉེ་ར་བྱས་ནས་སྤྱོད་  
 པ་བྲ་གཡག་གིས་ཀྱང་ཡོང་། སྤར་གོག་གིས་ཀྱང་ཐལ་བ་འགམ་ཉེ། ཉུ་ར་ནི་  
 མཉམ་པོར་ཟ། སྤན་བྱི་དང་རྐང་རྒྱག་དང་རྩ་བེད་གོག་འགྲོགས་སོགས་ང་ལྟ་  
 སྐྱམ་པ་འདུག པོང་བྱས་ཀྱང་ཐུབ་མ་འགམས། རྩ་བྱང་བཏུངས་ཁལ་ཁྱར་  
 བས་དོག་ཁ་མཉམ་པོར་ཐོས་སྐྱམ། བྱེན་སྐྱག་དང་རྟིང་བསྐྱོར། ཐུག་ཤར་  
 འང་སྤྱོད་སོགས་མཆོར་གང་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། གཞན་མ་སྐྱེས་སོ་བེར་བ་དེ་  
 ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་གནས་ཚུགས་གང་ལ་བྱིན་ཀྱང་ཆོས་པ་ཡིན་ན་གདུལ་བུ་  
 འཕྲོད་ན་ཆེ་བ། གཞན་པ་ལ་ཆེ་བས་ཞག་གི་སྤོན་བྱིན་ཀྱང་། ཁོས་རྗེས་ལ་བྱིན་

བས་སྐྱོད་པ་ཟིན་པ། གང་དུ་ཡང་མགོ་ཐོན་ཞིང་ལུང་བསངས་པ། རྒྱས་མེད་  
 གྱིས་ཆ་གང་དུ་ཡང་ངོ་ཤེས་མཛའ་པོ་སྤང་དུ་རྟེན་པ། མཐུན་སྦྱོར་འཛམས་པ་  
 ཅིག་བྱང་ན་ལེགས་པ་དེ་ཡིན། གཞན་མ་ནོར་སྟོ་ཁ་སྤང་། རྟོར་དང་སོག་  
 པོ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་པ་རྣམས་སྟུག་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལ་མིའི་མིང་རང་མི་  
 ཡང་། མི་ལུས་སྐོབ་པ་ཅམ་ཡིན་མོད། རྟོར་ཡོད་པའི་ཁོག་ནས་ཆོས་སྟོགས་ཁོ་  
 བའི་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཆས་ཁ་འཛམས་པའི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བྱས་ནས་  
 མི་བྱམས་ཆེ་བ་ཅིག་བྱང་ན་ལེགས་པ་ཡིན། གཞན་སྟུག་ཆས་རང་ཆོད། སྟོ་  
 གྱིས་དང་། མོས་བྱང་ན་མ་མོས་བྱང་ན་འང་གྱིས་དང་། ར་འབྱུག་གི་ཕ་གཞིས་  
 ལྟེ་པ་བཞིའི་ས་ཆ་ཡིན། རེད་རང་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་མིན་པ་མེད་པས། གཅིག་  
 གིས་གཏུང་བརྒྱད་སྟེལ། གཅིག་གིས་འབྱུག་ར་ལུང་གི་གདན་ས་བྱེད་དགོས་  
 རྒྱར། ཐམས་ཅད་རྒྱང་བཏང་ནས་དམ་ཆོས་འབའ་ཞིག་བྱེད་དུ་སྦྱོན་པ་ཡིན།  
 དེ་བས་སྐྱེད་ར་མ་སྟགས་པ་འདི་ཉོན་ཅིག་བྱས་འདི་བཏང་ངོ་། རྩེ་མཚན་ལྟ་  
 གྱི་ལྟ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱད་མིན་ཅིང་སྟོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འོ་ན་  
 སྟུག་པོ་མདོ་མེད་ཉོན། །ཡ་གི་ཞིག་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ན། །རྩྭ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་  
 བྱིན་དེ། །དཔལ་ལོངས་སྟོན་མངའ་ཐང་ཆེན་ཡང་། ཆེ་གང་ཅམ་ལས་སྟོན་ལོངས་  
 མེད། །རྟིང་མ་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྟེ། །དཔེ་དེ་ནས་སྟུག་མ་ཁེངས་པ་.....  
 རྒྱངས། །མ་གི་ཞིག་རྩལ་མཚོའི་གནས་བདུན་ན། །སྟུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་  
 དེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉྟེས་དང་བཅས། །སྟུ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མཚོད་ཅིང་...  
 བརྟེན། །སྟུ་ཡི་བྱ་མོས་ཅེ་འཛོ་སྟོང་། །ཆེ་གང་ཅམ་ལས་སྟོན་ལོངས་མེད། །རྟིང་  
 མངན་རྒྱགས་འདམ་ཁོད་དུ། །འབྲུ་སྟིན་གཏི་ལུག་འཛོམ་པར་སྟེ། །དཔེ་དེ་ནས་  
 སྟུག་པོ་ཁེངས་པ་རྒྱངས། །མ་གི་ཞིག་མཐའ་འཁོབ་བྱང་ཡུལ་ན། །ཆ་དཀར་རྒྱལ་  
 པོ་སི་ཏ་ཏན། །མངའ་འབངས་བྱེ་བར་བཅས་ཡོད། །གེ་སར་དམག་རྒྱལ་ཞེས་

གུང་བྱ། །སྤྱི་མཐོང་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་། །ཆོ་གང་ཅམ་ལས་སྤྱོད་ཡོངས་་་་  
 མེད། །རྟིང་མ་མནར་མེད་དུལ་བར་སྒྱེ། །དེས་ཀྱང་ཕྱག་པོ་ཁེངས་པ་སྤྱངས། །  
 འདི་ཀ་ཞིག་ཚུ་ཤུལ་ཁང་གསར་ན། །ཡོན་བདག་ཕྱག་པོ་ཚུལ་གྱི་མས་འབར། །མི་  
 གོར་འཛོམས་ཞིང་ཁས་དྲག་པ། །ཆོ་གང་ཅམ་ལས་སྤྱོད་ཡོངས་མེད། །གོར་རྩས་  
 ཆོས་མུར་མ་བཏང་ན། །རྟིང་མ་ཡི་དྲགས་ལྟ་འདྲེར་སྒྱེ། །དེ་ནས་མནར་མེད་  
 དུལ་བར་འགྲོ། །དེས་ཀྱང་ཕྱག་པོ་ཁེངས་པ་སྤྱངས། །བྱས་པས། །སྤྱི་སྤྱི་་་་  
 འཕྱར་ཏི་ཤལ་དྲ་གསང་སྤྱར་བ་སྤྱད་དྲ་རྒྱ་ཐོགས། །ཚུ་པོ་དེ་པ་ལ་སྤྱབ་ཕྱགས།  
 གཞན་ཡང་དཔོན་ཚུང་སོ་སོ་ལ་ཞབས་ཏོག་ཐོགས་དགེ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱང་  
 འདུག་ལགས། དེ་ནས་སྤྱག་ལ་ལ་མུན། །ཡ་པོ་ཆོ་འཛོམ་ཞེས་པ། དང་པོ་ཐེ་  
 པ་ལྟག་ཕྱག་པ་ཟེར་བའི་ཞལ་ངོ་ཡོན་པ་ལ། །རྩེས་སྤྱུ་ཡུལ་གྱུར་ནས། །སྤྱག་ལར་  
 བཅད་པ་གོར་ཡང་ཉོགས་མེ་བ་ཅིག་ལ། །སྤྱ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས། །རྟིང་པ་  
 ཡང་ཞ་སྤྱབས་ལ་འགོ་ལ་ཁད་པ། །གཙང་ཅན་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བག་མ་ཨ་  
 ལགས་བསམ་སྤོན་ཞེས་པ་སྒྱེ་དམན་གྱི་ལྷས་བྱངས་པ་ལ་མཛེས་པ། །རྩམ་པ་  
 གསལ་བ་ཅིག་འདུག་པ་དེ། །པ་མས་མི་ས་དགའ་བ་ལ་བལྟས་ནས་བཏང་བ་  
 ཡོན་པ་ལ། །གཞོན་པ་སྤྱོ་ཆོ་ཐང་མ་ཅིག་ལ་མོས་ནས་ཁོང་ལ་ཐང་མེམས་བྱེད་  
 ཅིང་། །སྤྱོ་པོ་གཞན་ཞིག་ཨོ་རྟེན་བསམ་པ་འདུག་ །ཡོན་བདག་དེ་ཡང་ངའི་  
 མདུན་དྲ་ལངས་ནས་སྤྱེ་ཐགས་མང་པོའི་རྩམ་པ་ལ། །ཆོས་རྩེ་ལགས། །ང་དང་  
 པོ་སྤྱེ་པ་མངའ་ཐང་གྱང་ལ་བཏེག་གྱང་ཐང་ས་ལ་འབྲིལ་བ་ཅིག་གི་བྱ་ཡོན་ལགས།  
 བསོད་ནམས་ཡོད་ཅ་ན་གཞན་གྱིས་ཨ་ཟན་ཨོག་ཟིགས་ན་བསམ་པ་ཅིག་ཡོད་པ་  
 ལ། །ད་བསོད་ནམས་ཟད་ནས་ཅི་ཟ་ཅི་འབྱུང་སྤྱམ་པ་དང་། །མཐར་ཆུང་མ་  
 ཡན་ཆོད་གྱིས་རྩན་ཆེན་བརྟམ་བཙོས་བྱེད་པ་ང་མིན་པ་གཞན་སྤྱག་ལ་ཡང་མི་  
 ཡོང་ཟེར་མཆོ་མ་འདོན་གྱི་འདུག །ཞལ་ཏ་མ་ཁ་ཡང་མདོག་ཁ་མོ་ཡོན་པ་ལ་

གཏིང་སློན་མ་ཅིག་འདུག་པ་དེས་ཚོང་ལ་ཁུ་ལག་ལ་སློན་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་རིང་  
 ཨ་ལགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལ། དཔོན་གཡོག་མེད་པས་གཟབ། གཟིགས་.....  
 གཟིགས་ཡགས་ཆེན་རང་གནང་བྱང་། ས་ག་ལ་སློན་ཀྱང་ཨ་ལགས་བསམ་སློན་  
 གྱི་སླེང་གི་པ་མ་འདི་མེད་ན་རེ་པོ་མ་ཡོང་བ་འདུག་ཟེར། ཁ་བྱང་ལྟེན་གྱི་འདུག་  
 པས། རས་ཁོང་དཔོན་གཡོག་ལ་གཏམ་རྒྱུ་འདི་བཤད་དོ། རྩོན་རྒྱ་གར་གྱི་  
 རྩལ་ན་རྒྱལ་པོ་དགེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲས་གཞན་མེད་ན། དགེས་ཁར་སྤྲས་ཅིག་  
 འཁྱུངས་པ་དེ་ལ་གདུང་འཛིན་དུ་མིང་བཏགས། དེ་ནས་བམ་ཟེ་མཆོན་མཁན་  
 ཅིག་པོས་ནས་སྒྲིག་ཀྱུ་ལ་བས། བམ་ཟེ་ན་རེ། རྩལ་བྱ་འདི་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་  
 མཐའ་ལ་མ་སྒྲུགས་ན། མཛེ་འམ་སྒྲུ་ཆོའི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲུགས་པ་དྲག་  
 ཟེར་བས། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་བསྐྱར་ནས། ཡབ་ལྷམ་གྱི་མེམས་ལ་འཕྲེང་  
 ཡང་ཁོ་རང་གི་སྒྲུ་ཆོའི་ལ་པན་པས་མི་སྒྲུག་ཀ་མེད་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རྩལ་བྱས་  
 གཅིག་བྱར་འབྲམ་དུ་སློན་པས། ཐང་ཆེན་པོ་ཅིག་ན་རྒྱ་མིག་ཅིག་འདུག་པ་དེ་  
 ལ་རྒྱ་བདུངས་གཉིད་ལོག་པས། རྩ་བྱག་ནས་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་འདི་ནང་རྒྱང་  
 པ་དེ་སྒྲུ་དགའ་པོའི་རྟོར་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྟོར་བྱ་བསྐྱར་པ་ཡིན་པ་དེ་མེད་  
 པས་མཛེ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། རྒྱང་པོར་རྒྱར་ཏེ། གད་ཁྲིས་ཀྱི་ཁར་སྟོང་ཞིག་ཏུ་  
 ཉལ་བཞུད་པས། མི་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཅིག་པོར་ནས། ད་  
 ཅི་མི་ས་གི་རྩ་བྱག་ན་རྟོར་བྱ་འདུག་པ་དེ་ཡིན་ཡོང་ཟེར། ཁོང་གི་རྩར་བྱུང་སྟེ།  
 རྟོར་བྱ་འཐོད་ཟེར། རྒྱ་མཆོན་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་རྟོར་བྱ་མི་གཏོད་ན་  
 འདི་འདྲ་ལྟེན་ཟེར་མིག་གཉིས་བཏོན། རྒྱུད་པ་ཐེགས་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་  
 རྩལ་བྱ་སྒྲང་པོ་ལོང་བ་མཛེ་སོ་ཞུ་པོ་ཅིག་ཏུ་རྒྱར་ནས། ཞ་འབྲུད་བྱས་འོལ་ཆོད་  
 ཀྱིས་སྒྲང་དུ་སློན་པས། རྒྱང་པ་རྒྱུད་པོ་ཅིག་ཏུ་སྒྲེབས་ནས། དེ་ན་སྤེལ་རྒྱང་  
 དུ་ཞིག་འདུག་པ། དེའི་སྟོ་རྩར་མཆོན་བཞོད་འདོན་ཅིང་བཞུད་པས། རྩལ་

ཤོ་དེ་ལ་བྱ་མོ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡུལ་དེ་ན་ཉུང་མོ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་ལ།  
 བྱ་མོ་གསུམ་རྒྱ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བཏང་ཉེ། སྤར་ནས་ཀྱང་ཁྱོམ་ཐོག་  
 ཆོད་པ་བཞེན་དེ་རིང་ཡང་ཁྱོམ་ཐོག་ཆོད་ཤོག་ཟེར། ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་གསུམ་  
 གྱི་མྱི་ལ་བཏུར་བྱེད་པས། བྱ་མོ་གསུམ་གྱིས་ཁྱོམ་ཐོག་ཆོད། བྱུང་པར་བྱ་མོ་  
 གཞོན་པས་སྐྱ་ལེན་པ་དང་མཛེས་པའི་ཐོག་ཆོད་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྐྱ་  
 ལ་ཡོང་ཉེ། མ་ཆོར་བར་བཏུར་བྱས་ནས་བསྐྱད་པས། ཁོ་གསུམ་ལ་ཁོར་བྱུང་  
 བ་དང་། བྱེད་བྱ་མོ་གསུམ་པོ་ཉུང་མོ་ཆེའམ། ཁྱོམ་ཐོག་སྐྱས་ཆོད་གསུངས།  
 བྱ་མོ་གསུམ་གྱིས་ཡབ་ལ། ཉུང་མོ་ཡང་ཆེ། ཁྱོམ་ཐོག་ཀྱང་ཆོད་ལྷས་པས།  
 རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེ་རིང་བྱེད་གསུམ་གྱིས་ཁྱོམ་ཐོག་ཆོད་པ་དེ་བྱེད་རང་གསུམ་གྱི་  
 བསོད་ནམས་ཡིན་ནམ། རའི་དྲིན་ཡིན་ཟེར་བས། ཆེ་བ་གཉིས་ན་རེ།  
 ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལགས་ཟེར། གཞོན་པ་ན་རེ། རང་གི་བསོད་ནམས་ཡིན་  
 ཟེར་བས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོམ་ནས། རས་རྒྱན་ཆས་བཏགས། ཀླར་ཐག་  
 བསྐྱངས་པས་ཁྱོད་རང་གི་བསོད་ནམས་ཡིན་ན། རས་སྒོ་གདོང་གི་སྒྲུང་པོ་མོང་  
 བ་མཛེ་མོ་ལ་པོ་མ་གི་ལ་བྱིན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་བསོད་ནམས་ཡིན་ནམ། ཞེས་  
 སྒྲས་པས། དེ་ཡང་སྐྱོན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་འོས་མེད་སྐྱོན་ཅིག་ཟེར་རོ། །  
 དེར་ཡབ་ཀྱིས་བྱ་མོ་དེ་བྲིད་ནས་སྒྲོར་བྱོན་ཉེ། སྤར་པོ་ལ། ར་ཡུལ་འདི་རི་  
 དཔོན་པོ་ཡིན་གྱི། བྱ་མོ་འདི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་སྐྱས་རྒྱལ་པོ་གཏུང་འཛིན་ལ་  
 ཉེར་བར་ཁས་བླངས་ཆར་ཉེ། མོས་ར་ལ་ལོ་ལ་ཞིང་ཁ་ལ་ལ་སྐྱོན་པས། ཁྱོད་གྱི་  
 རྒྱང་མར་བྲིད་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་པས། མཛེ་མོ་ན་རེ། ར་རན་མོང་རིགས་རན་  
 མཛེ་མོ་ཅིག་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཉུང་གཅིག་ཉེར་མི་འོས། རས་བཀྱུར་ནི་ཡང་མི་  
 ཁྱོགས། ཡབ་སྐྱས་ཡིན་པས་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད། ཞེས་ལྷས་པས། བྱ་  
 མོ་ན་རེ། བསྐྱོས་པའི་ལས་ལ་བྱོས་པས་མི་ཐར། ཆེ་སྐྱོན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་

རག བསྐྱོས་ཚད་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པས། ངས་འཁྱར་གྱི་བྱས། བཛེ་ཕོ་  
 འཁྱར་གྱི་བྱས། བཛེ་ཕོ་ཁྱར་ནས་སྤང་དུ་ཕྱིན་པས། བང་ཆེན་པོ་ཅིག་ན་ཆུ་  
 མིག་ཅིག་འདུག་པས། ཁོ་ལ་ཆུ་ཡི་འཁྱར་ཆུ་མིག་ཅིག་འདུག་སྤྱད་པས། ཁོ་ན་  
 རེ། ཆུ་ཡང་འཁྱར་། ཆུ་མིག་འདི་དུ་ངའི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་པོར་བ་ཡིན་  
 ཟེར། དེར་ཁོས་མོའི་པང་དུ་མགོ་བཞག་ནས་གཉིད་ལོག་པས། ཁོའི་སྤྱ་བྱག་  
 བང་ནས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ཅིག་སོན་སོང་བས་མོས་ཁོ་གཉིད་སངསྟེ། ཁོ་རེ་ལོངས་  
 དང་། མི་ལམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཟིན་བྱས་པས། ལུས་ལས་ནག་ཁྲག་ཆུ་མེར་མང་པོ་  
 སོན་པ་ཅིག་ཟིན་བྱུང་ཟེར་བས། འོ་ན་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་བྱག་ནས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་  
 ཅིག་དོན་སོང་བ་མཐོང་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། བཛེ་གསོས་པའི་རྟགས་ཡིན།  
 ཆུ་ནང་དུ་ལོར་བྱ་འཆོལ་དང་། རྟེན་པ་ཡང་སྤྱིད་ཟེར། མོས་བཅའ་བས་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ཡང་རྟེན་དོ། །ཁོའི་མིག་ལ་སྐྱབ་པས་ཐུ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་མངོས་  
 པར་སྤྱར་ཏེ། ཡང་རྒྱང་པ་ལ་སྐྱབ་པས་ཀྱང་ཐུ་མ་ལྟར་གསོས་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་  
 བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བྱ་དེར་མོ་ན་རེ། ཡི་མ་འདི་འདྲའི་ངོ་མཆར་ལ། །  
 ངན་ལོང་ནང་ནས་མངོ་ཅན་རིགས། །དབང་པོ་མ་ཆང་བཀྱར་བཞི་དཀའ།  
 འོན་ཀྱང་ལས་སུ་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །བརྟམ་པ་མ་བྱས་བཀྱར་བ་ཡིས། །སྒྲགས་གྱི་  
 ལ་ཡོགས་མ་བྱུང་བས། །དེ་རིང་ལྟ་ཡི་སྤྱས་དང་འཕྱད། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་པ་མ་  
 ཀང་། །སྤོན་ཆད་མ་སྤོས་དེ་རིང་ཤོད། །ཅེས་སྒྲུ་འཁེན་པས། རྒྱལ་བྱས་སྤྱས་པ།  
 ལེགས་སོ་མཆོད་ལྡན་རིགས་བཟང་མ། །ང་ཡི་ཡུལ་ནི་མ་ག་རྒྱ། །ཆོས་རྒྱལ་དགེ་  
 བང་ཡི་ཡལ། །སྤོན་གྱི་ལས་ངན་སྤོན་ཆོགས་ལས། །ལོ་བདུན་བར་དུ་སྤྱག་བཤལ་  
 མྱོང་། །ད་ནི་མ་ག་རྒྱ་དུ་འཕྱོ། །སྤོན་གཞན་མེད་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན། །དྲིན་  
 ཅན་མངོས་མ་དག་ཤེགས་ཤིག ། ཅེས་སྤྱས་པ་དང་། དགའ་དགས་ཡུལ་དུ་  
 ཕྱིན་པས། ས་མ་རྒྱན་འཁོགས་མུ་ངན་གྱི་སྤང་པོར་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱལ་བྱ་

དུམ་དང་བཅས་ལོག་པས་དགའ་ཞི། རྒྱལ་སྲིད་བརྒྱུད་། བཅའ་འབངས་  
 དགེ་བ་བཅུ་ལྔ་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་ནས། བདེ་ཞིང་སྲིད་པར་བྱུང་སྐད། དེ་ནས་  
 རྒྱལ་བྱ་གཏུང་འཛིན་གྱིས། བཅུན་མོ་ལ་ར་འདི་བཞིན་སྲིད་པ་འདི་ཁྱོད་གྱི་མའི་  
 དྲིན་ཡིན་པས་གཏང་རག་སྲིལ་དུ་འགྲོ་བེད། བཅུན་མོ་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲུལ།  
 སྤང་པོ་ཆེད་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཤི་རྟ་དང་ཅང་ཤེས་མང་པོ་དང་། རོར་གྱི་བྱེ་བྲག་  
 དུ་མ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་བཅས། དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་  
 བཞི་པས་བསྐྱར་རྟེ། བཅུན་མོའི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 འཁོར་བཅས་ཞེད་ནས། དམག་བྱུང་བེད། ལ་ལས་སྤྲུས་སྤྲད། ལ་ལས་གོ་  
 རྒྱུན། ལ་ལ་བྲེས་ཤིང་འདུག་པ་ལ། བཅུན་མོས་ཐོན་ལ་ཕྱིན་རྟེ། ཡབ་རྒྱལ་  
 པོ་མདུན་དུ་སྤེལ་ས་པ་དང་། རྒྱན་ཆ་ལུགས་བཟང་བས་རོ་མ་ཤེས་རྟེ། དུ་མོ་  
 མཛེས་མ་གང་ནས་འོངས། །དཔུང་གི་ཆོགས་འདི་སྤྲུལ་དམག་། །བདག་ཅག་  
 འཛིགས་ལས་སྤྲོ་བ་རྣམས་སམ། །ཅེས་སྤྲུས་པ་དང་། དུ་མོས། ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་  
 པོ་ཚུར་གསོན་དང་། ར་ཅི་ཁྱེད་གྱི་སྤྲས་མོ་ལགས། །ཞོ་བྱུང་སྤང་པོ་མཛེ་ཅན་  
 དེ། །མ་ག་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས། །རོར་བྱ་རྟེན་པས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་རན་  
 ཟད་ནས་མཛེ་ལས་སྤྲོ་ལ། །ད་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་སྤྲོད་། །ཞེས་པ་ལ་སྤྲུས་  
 པའི་ལོ་རྒྱས་བཅོད་ནས། ཡབ་ལགས། རྒྱལ་བྱ་འཁོར་བཅས་ནི། ཡབ་ཀྱི་  
 བཀའ་དྲིན་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོན་པ་ཡིན་པས། སྐབས་གནང་པར་བྱ་ཞེས་  
 གསོལ་པས། རྒྱལ་པོ་རོ་གནོང་ཞིང་དགའ་ནས། རོ་ལ་མོ་དང་གར་དང་།  
 གཞིས་མ་ལ་སྤྲུས་པས་བསྐྱས་ནས། གསུང་སྤྲིང་དང་དགའ་སྤྲོད་པལ་ཏུ་མེད་  
 པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བྱ་མོས་ཡབ་ལ་གསོལ་པ། ར་ད་ལྷ་འདི་འདུའི་བདེ་སྲིད་  
 འཛོམ་པ་འདི། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནམ་ང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཡིན།  
 ཞེས་གསོལ་པས་རྒྱལ་པོ་རོ་ཆ་ནས་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་འདུག་གོ། དང་པོར་གཉིས་

ཀ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། །བར་དུ་གཉིས་ཀ་སྤྱག་ཕོངས་སྤྱར། །ཐ་མར་གཉིས་ཀ་  
 བཅན་ཕྱག་འཛིན། །ཟེར་བ་འདུག དཔེ་དེས་མཆོན་པས་ན་ཁྱེད་ཨ་ལགས་  
 བསམ་སྤྱོད་ཀྱང་པ་མས་བཅོལ་བའི་འདུན་མ་དེ་ཀ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་བ་ཡིན་པས།  
 ཁོང་ལ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་དང་། གཏན་ཤོགས་གཞན་ཆོལ་བའི་བྲམས་མ་  
 མཛད། ཐོག་མར་བྱང་བའི་གཏན་ཤོགས་དེ་ལ་ལག་ཡོགས་མེད་པ་བྱས་ཅ་ན།  
 རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་སྤྱིད་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། ཁྱེད་ཨ་མ་ཆོ་འཛིན་ཡང་  
 སྤྱགས་སྤྱག་མི་དགོས། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་སྲས་ལ་ཡང་སྤྱིད་སྤྱག་དེ་འདྲ་བྱང་  
 འདུག་པ་ཆེ་གཞུག་ལ་སྤྱིད་པར་ཡོང་། རྒྱ་ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏོད། དགེ་  
 བའི་ལས་ལ་བཅོན་པར་གྱིས། འབྲལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ལ་པན་ཀྱང་། ཉ་རི་  
 དྲགས་དམར་ཁེ་ལ་སོགས་པའི་རྟིག་པའི་ལས་མ་བྱེད། སོ་ནམ་འདི་རྩོན་སངས་  
 རྒྱས་གྱིས་གནང་བས་ཆེ་བྱེད་མི་དགོས། ནམ་ལ་མདུང་བསྐྱམས་ནས་བསྐྱང་བ་  
 དང་། ཉིན་པར་ཁྱེད་བསྐྱམས་ནས་སྐྱོར་བ་སོགས་འབད་འབྱངས་འཐེན་མཛོད་  
 མཛོད། དེ་ཐོག་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཞབས་ཏོག རི་ཁྲོད་པ་ལ་སྐྱབ་རྒྱགས།  
 ངན་ལོང་དང་མ་རྩས་པ་ལ་སྤྱོད་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རིས་མེད་གང་  
 འབྱུང་མཛོད། ཆེ་ཉིང་མ་མི་ཆད་འདི་ལ་འང་སྤྱིད་པ་ཡོང་། གཞན་མ་བཞེས་  
 མི་མཁས་དང་ཉོ་ཆང་མ་མཛད་པར། བཀྲེས་སེ་བ་མཛོད། ཞལ་ཏ་མ་ཁྱོད་  
 ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མདུང་འཛིན་གྱི་བཅུན་མོ་ལྟར་དྲང་པོར་སྤྱོས། ཁ་ཁྱད་ཆེ་བསྟོད་  
 ཀྱིས་སྤྱགས་མི་བཅན། ཨ་པའི་པ་གཞིས་ལ་ཨ་མའི་དྲིན་དྲངས་མི་འགྲོ། ཨ་ལོ་  
 ཆེ་འཛིན་གྱིས་ཞིང་ལ་བེད་སྤྱད་པའི་ནས་ལ་ཆང་བཅོས། ཤ་ཉོས། ཟྱེ་བཅོས་  
 ནས་མི་ལ་དྲངས་པས། ཨ་ལགས་རྒྱང་པའི་དྲིན་ག་ལ་ཡོང་། མདོར་བསྐྱས་ན་  
 ཁྱེད་རང་ཆོ་ཉན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། མི་ཉན་ན་དེ་ཁ་ཡིན་མོད། སྤྱོས་ན་ཁྱེན་  
 ཐོངས། འཕྲོག་ན་སྤྱང་མ་ཐོངས། གང་བྱེད་པ་གྱིས། གསོལ་སིངས་དང་



351

གཤམ་དདུལ་ལ་སྒྲུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུག་པ་དང་། བ་ལང་དང་།  
 ཏ་དང་། ཤིང་ཏ་དང་། བཀ་པོ་དང་བཀ་མོ་ལས་བྱེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །  
 བྱིམ་བདག་གིས་དེ་ཚོས་ནས་དགའ་ཞེ། ངའི་བསོད་ནམས་ལས་གཞན་གང་  
 ཡིན་དུང་། རྩ་ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་གི་བྱིམ་དུ་དུས་ཉག་པར་བཞུགས། བདག་  
 གིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་མགུ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱན་རིང་མ་ལོན་པར། སྒྲོ་ཅ་ན་བྱུད་མེད་ནག་མོ་དྲི་མ་ཅན། ཤིན་ཏུ་མི་  
 མཛེས་པ། བགས་པ་རྩལ་པ། མདོག་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་འདུག་གོ། །ལྷག་  
 པོ་དེས་བྱུད་མེད་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། ཁྲོད་གང་ནས་ཡིན། མིང་ཅི་ཟེར། ལྷ་  
 དབང་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོ་མོ་ནི་བྱུར་མོ་སྒྲུག་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ལུས་པ་ནི་  
 ཁོ་མོ་གང་དུ་གནས་པ་དེའི་བྱིམ་ན་ཡོད་པའི་ནོར་ཇུས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྲོ།  
 ལྷས་ངན་བག་མི་ཤིས་པ་བྱུར་སྒྲུག་མོ་ཞེས་བྱུང་ཟེར། དེར་ལྷག་པོས་རལ་གྱི་  
 བཏོན་ནས་ཁྲོད་དུ་ལྷ་མི་འགྲོ་ན་གསོད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་པས། མོ་ན་རེ། ཁྲོད་  
 ཀྱི་མ་གོ་བར་འདུག ནང་ན་ཡོད་པའི་བྱུད་མེད་དེ་ངའི་ཡ་ཅེ་ཡིན། རེད་  
 གཉིས་འབྲལ་མི་མོད་པ་ཡིན་པས། ང་འབྱུད་ན་ནང་གི་དེ་ཡང་སྤྱད་ཅིག་ཟེར་  
 རོ། །དེར་ལྷག་པོས་ནང་དུ་བྱིན་ནས། བག་ཤིས་མ་ལ། སྒྲོ་ན་བྱུད་མེད་འདི་  
 ལྷར་འདུག་གི་རྩ་མཆོད་སྒྲུས་པས། བག་ཤིས་མ་ན་རེ། དེ་བདེན། དེ་ཁོ་  
 མའི་རྩ་མོ་ཡིན་པས། བདག་དེ་དང་འབྲལ་མི་མོད་ཀྱི། ངས་གང་དུ་བག་ཤིས་  
 པར་བྱེད་པ་དེར། མོས་ཉག་ཏུ་ཉེས་པར་དགའ་ཞིང་བག་མི་ཤིས་པར་བྱེད་དོ།  
 དེ་བས་ན་ང་དགོས་ན་མོ་པོས་ཅིག་ཟེར་བ་དང་། ལྷག་པོས་འོ་ན་གཉིས་ཀ་མི་  
 དགོས་ཀྱི། ཟུར་དེངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་ཁོང་གཉིས་གནས་གཞན་དུ་སོང་  
 རོ། །དེ་ལས་མི་རྟོགས་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་བྱིན་པས། དེ་ན་རེ། ད་བྱིན་ཆད་ཁྲོད་  
 གཉིས་ངའི་ནང་དུ་ཉག་པར་འདུག་ཅིག ཅེས་སྒྲུས་ནས་བསྐྱེན་བསྐྱར་བྱས་

353

རྣམས་དཔལ་གྱི་ཐང་ལྟུག་ ངས་ཀྱང་གྲེ་རི་ལྷག་ཅེ་ནས་རི་པོ་དགའ་  
 ལྷན་མཇལ་དུ་ཐྱིན་པས། དགེ་འདུན་པ་ལྷ་རྒྱལ་ཅིག་གོ་ཆ་ཤྱོད་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་  
 སིག་སིག་ཐུང་ཅིང་ཤོར་བྱུང་བ་ལ་ངས་འདི་སྐད་བྱས། དགེ་བའི་བསེས་གཞིན་  
 རྣམ་པ་ཚོ། ཁྱིའི་ཡ་རྒྱལ་པར་མ་བཅོལ་མཛད། དེད་རང་ཆོ་ཆོས་པ་ཡིན་པས།  
 སྤུང་ཁྱེད་མཁུ་ཁྱེད་ནས་དགྲ་བཟུལ་ན། སྦྱིར་གྱི་བཏུན་པ་ལ་གཞོད།  
 བཏུན་པ་ལ་བྱུང་ན། བཟའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་ཆར་གཙོད་པ་  
 ཡིན་མོད་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། བཟའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་རེ་ནའང་  
 དཔའ་བོ་བྱུང་དོགས་མི་དགོས། དམ་ཉམས་འདི་ཆོ་རྟོན་འདུའི་ལས་ཀས་  
 འདུལ་དགོས་ཟེར་མི་ཉན་པར་འདུག་པས། འོ་ན་ངས་གོ་བཤད་ཅིག་བསྐྱབ་པོ་  
 བྱས་འདི་བསྐྱབས་སོ། ཡའོ་དང་ཁྱས་པས་དེ་དེད་རང་རྣམ་པ་ཆོ་སོ་སོ་ཐར་བ་  
 ལ་ཁྱ་བ་ནོ། །ཡའོ་དང་ཁྱས་པས་དཔོན་པོ་བཟང་པོ་དེ་སློབ་བཟང་གཤམ་པ་ལ་ཁྱ་  
 བ་ནོ། །དཔལ་མི་འདི་ཆོ་དབང་རྩོད་གྱི་རྒྱུང་འཁོར་ལ་ཁྱ་བ་ནོ། །ཡའོ་དང་ཁྱས་  
 པས་གཞུ་མོ་འདི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རིམ་ལ་ཁྱ་བ་ནོ། །མདའ་མོ་འདི་ཆོ་སྦྱང་  
 ཉིད་གྱི་ཉལ་ལ་ཁྱ་བ་ནོ། །ཡའོ་དང་ཁྱས་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་དགྲ་བོ་དེ་ལ་སྦྱར་  
 སྡོད་གྱིས་དང་ཡའོ། །དཔོན་པོ་འདི་ཆོ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་ཁྱ་བ་ནོ། །ཡའོ་དང་  
 ཁྱས་པས་གཞུ་མོ་འདི་ཆོ་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་འདུས་ལ་ཁྱ་བ་ནོ། །མདའ་མོ་འདི་ཆོ་  
 བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འདུག་ལ་ཁྱ་བ་ནོ། །ཡའོ་དང་ཁྱས་པས་མདའ་རྒྱལ་འདི་ཆོ་  
 རྩོད་རྒྱུང་གི་བྱུང་སེམས་ལ་ཁྱ་བ་ནོ། །ངན་སང་དང་འཁོར་བ་དེ་ལ་སྦྱར་སྡོད་གྱིས་  
 དང་ཡའོ། །ཡའོ་དང་ཁྱས་པས་དཔོན་པོ་འདི་ཆོ་རྩི་བོ་ཡབ་སྐུས་ལ་ཁྱ་བ་ནོ། །  
 དཔལ་མི་འདི་ཆོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཁྱ་བ་ནོ། །ཡའོ་དང་ཁྱས་པས་གཞུ་མོ་  
 འདི་ཆོ་རྒྱལ་སྐུས་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཁྱ་བ་ནོ། །མདའ་མོ་འདི་ཆོ་བདག་བས་གཞན་  
 གཅེས་ལ་ཁྱའོ། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་ཐུང་མཁན་ཆོ་ལ་སྦྱར་སྡོད་གྱིས་དང་

355

རྩོམ་སྐུལ་གྱིས། །བདག་གི་འཇུག་སྒྲུབ་མཚར་བཅར་ཡོད་ཡང་། །སྒྲིམ་དཔོན་རྣམས་  
 གྲང་མགོ་དེ། །གཞན་ལས་ང་རང་ཉི་ཡོད་ཡང་། །རྩོང་བཅན་ལྷགས་མཁར་སྒྲི་  
 མེད་དེ། །བསྐྱར་བས་མེད་སེམས་པ་མེད་དོ་ཡང་། །སངས་རྒྱལ་སྤོང་གི་དཔག་བྱུང་  
 ཡང་། །རྩིག་པའི་ཆང་ནས་འཕྱགས་འཕྱོད་ཡང་། །གྱིས་དང་བྱས། སྒྲིམ་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་མི་ནག་པ་ཁ་ཅིག་བསྟེན་གནས། སྒྲིམ་པ། མ་ཁི་ཆོས་གཏམ་  
 སྐུལ་དཀར་སྒྲིགས་ལ་བཙོན་པར་འདུག་གྱིས་དང་། བཅུན་པ་དང་བྲམ་མོག་  
 ཅིག་དཔག་ལབ་དང་དཔག་ལས་ཆོང་ཁེ། སོ་ནམ་ལ་རེམ་པར་འདུག་གྱིས་  
 དང་། ཕྱིན་ཁ་ལོག་ཆོའི་ཁ་ལ་ཐལ་བ་རང་སྐྱོབ་གྱིས་དང་བྱས་སོ། ང་ནི་མི་  
 རྩོད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ། །ལེབ་སྟན་ནག་རྒྱང་སྐགས་སེ་སྐག །མདའ་དོང་  
 འཁོར་གསུམ་ཁྲོགས་སེ་ཁྲོག །ཟངས་སྒྲིགས་སྤ་ལོ་སྒྲིགས་སེ་སྒྲིག །བུ་མོའི་  
 རྒྱང་སྐྱོར་ཤར་ར་ར། །བཅུན་མའི་ལས་ཕྱེད་སྒྲིགས་སེ་སྒྲིག། སྒྲིན་བདག་འབྲལ་  
 བ་ལྟར་སེ་ལྟར། །ཆོས་བཤད་མགྱར་མ་རྩེད་སེ་རྩེད། །རྒྱ་མེའི་ཁྲོམ་པ་ཡོམས་  
 སེ་ཡོམ། །མིག་ན་སྤང་ཆར་སི་ལི་ལི། །མིག་འརྱམ་སོ་དཀར་ཤིགས་སེ་སྐག །  
 གྱིས་སྒྲིག་རྩིས་འབྲང་འདུ་རུ་རུ། །ཕྱེན་དང་སྤང་མ་སྒྲིགས་སེ་སྒྲིག །བཟ་ཤིས་  
 སྒྲིན་ལམ་དོན་སྒྲུབ་དག། །ཟེར་བ་བྱས་འགྲིམས་ཕྱིན། དེ་ནས་ཡང་ལམ་པོའི་  
 རི་ཅི་གི་ན། །ལྷག་རྩི་གཉིས་གྱིས་ལྷག་སོ་རྒྱགས་པ་ཅིག་བསད་ནས་བ་གིན་  
 འདུག་པ་དང་འཕྱད་ནས། ཆོས་རྩི་ཁྲིད་སྒྲི་མཁྱེན་སྤོང་ལྷག་སྤང་གིས་སྒྲིས་  
 སོང་གསུངས་ནས། དེད་གཉིས་གྱིས་བསད་པའི་བཀའ་ལྷང་མི་གནང་བ་ལྟ་  
 ཟེར་ནས། སྒྲི་བ་དེ་བཟན་པར་སྒྲིན་བྱུང་བས། སོ་རྒྱས་འདི་ཉན་བྱས།  
 རྒྱན་རུ་སྒྲིས་པའི་སོ་རྒྱས་འདི་བཤད་དོ། རྩོན་རྒྱ་གར་སྤོང་སྒྲིགས་ན། བེ་ཉའི་  
 རྒྱལ་པོ་འཆར་ཕྱེད་ཅེས་པ་ལ། འཁོར་བམ་བློ་རྒྱལ་མེད་དང་། རིགས་ངན་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ། མ་ཉེ་སྤོང་ལྟ་ཅིག་འཆོ་བར་བཏང་བས། དེའི་

གཤེབ་ན་ལྷ་མཚོག་སྟག་རིས་བྱ་བ་ཆའི་ཕྱད་ཟ་ཆའི་ཕྱད་འབྱར་བ། སར་ལ་  
 འགྲོ་བའི་སྟ་འདྲིན། རྩུར་ལ་ཡོང་བའི་མཁུག་སྟད། རི་མཐོན་པོ་ལ་བསྟན་  
 བས་དག་དང་གཅན་གཟན་གྱི་བསྟར་མ་བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་  
 བསད་ནས་ཐོས་པས། དེར་རིགས་རན་དེས་ལྷ་མཚོག་གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་མིའི་  
 ཅས་ཀྱིས་མིག་སྒྲས་པ། རྩུན་མེད་ན་རེ། ར་སྒྲིས་ནས་རྩུན་སྒྲུ་མ་ཚུང་ཟེར།  
 རྩུན་ཆེན་པོ་ན་རེ། ད་ལས་རྩུན་མ་བྱས་ན་རྩུལ་པོའི་ཁྱིམས་ཡོང་བས་རྩུན་གྱིས་  
 མིག་ཟེར། དེ་ནས་དགོང་མོ་དྲུད་འགྲོ་ཆོ་དེད་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། རྩུལ་པོས་  
 སྒྲས་པ། མ་ཉེ་ཉོང་ལྷ་རྩུགས་སམ། ལྷ་མཚོག་སྟག་རིས་འཆོ་འམ། ཅས་  
 གསུངས་པ་དང་། རྩུན་མེད་ན་རེ། རེད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་མཚོག་སྟག་རིས་  
 བསད་ནས་ཐོས་ཟེར། རྩུན་པོ་ཆེན་རེ། གཡང་ལ་ལྷུང་ཟེར་བས། རྩུལ་  
 པོས་རྩུན་པོ་ཆའི་ཕྱེ་བཅད་དོ། རྩུན་མེད་ལ་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་བྱིན་ནོ། དེ་ལ་ལ་  
 མཚན་སྒྲིས་ནས་ཉྱ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་ལས། རྩུན་ལས་ལོག་ནས་  
 བདེན་པར་སྒྲས། །བམ་ཟེ་ཡིས་ནི་བྱ་དགའ་ཐོབ། །རིགས་རན་ཕྱེ་བཅད་རན་  
 མོང་ལྷུངས། །ཞེ་མ་རོ་མཚར་མིན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་སྒྲས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩུན་བྱས་  
 བ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མི་པན་པས་ར་ནི་དྲང་པོར་སྒྲ། བྱིད་རང་གཉིས་ཀྱང་  
 རྩུན་བྱས་པས་མཐའ་མི་བཅན། དེ་བས་ལྷག་དེ་རེད་གཉིས་སྟོགས་ནས་ཐོས་  
 ཟེར་བ་བྱས་དྲང་པོར་སྒྲས་པ་ལེགས་སོ་བྱས་པས། །ཁོང་གཉིས་ཀྱང་དད་པ་  
 བསྐྱེད་དེ་དེའི་བྱལ་མོ་རང་ཆོས་ལ་ཐོས་ནས་རི་པོ་དགའ་ལྟན་ན་སྒྲིབས་འདུག་  
 ཟེར་དོ། དེ་ནས་དྲགས་པོ་ལ་འགྲིམས་ཕྱིན་པས། འགར་འགག་རབ་ཏུ་  
 སྒྲིབས་པ་དང་། བྲག་རྒྱག་ཅིག་ནས་བརྟོས་པས། རྩུག་པ་ཉོར་རྩུལ་ཅས་པ་  
 རྩུད་རང་འདྲ་བ་ཅིག་ལ་གནས་མོ་དགའ་ཡགས་མོ་ཟེར་བའི་བྱ་མོ་དྲུང་ཁ་མ་རྩུ་མོ་  
 རང་ཅིག་འདུག །ཁོང་གཉིས་ཐོག་ཁ་ན་རྩུ་བའི་མོ་རྩུ་སྟགས་དང་བཅས་

སྐྱུགས་ཟེ་གིན་འདུག་པས། འུ་མོ་དེ་རིགས་པ་ཟང་མར་གོ་ནས་དེ་ཞིག་མུག་ཀྱི་  
 མ་བཅོལ། སྐྱུགས་སྤྱོད་ཅིག་འཆོལ་དགོས་པས་མ་པའི་རང་ལ། སྐྱུགས་པ་  
 དེ་མིང་པོ་འཆག་དུ་མང་བས་ཤུལ་དུ། ངས་རྒྱང་སྤྱོད་འདྲི་བཏང་ངོ་། ཁམ་སྤོང་  
 སྐམ་པའི་ཉིང་ན་འདུག་པའི་སྤྱུལ་མོ་ལག་དཀར་ཁྱོད། སྤྱུལ་ཁམ་ཤ་མེད་སྤྱུལ་མེད་  
 དེ་ལ་རང་མ་ཆགས་པར། ཡམ་ཕྱག་ནང་ན་གནང་སྤྱིན་ཡོད་པ་ནི་ཤོག་དང་།  
 བྱས་པས། མོ་ལ་ཟེར་བར་གོ་ནས་ཉན་གྱི་འདུག སྐྱུགས་པ་ན་རེ། རྩོ་  
 སྐྱུགས་ཀྱི་བ་འདི་རང་ཞིམ་པ་ལ་ཡང་ཟེར་འཕྲོ་ལ་མོས་ཉོག་ལངས་ནས། ཁོ་ལ་  
 ཟེར་བ་ཁད་བྱས་ནས་སྤྱོད་ལན་བཏང་བུང་། ཀྱི་བ་ལས་ཀྱང་ཀྱི་སྤྱོད་ཞིམ་འདུག  
 ཀྱི་སྤྱོད་མེད་འདུག་གཤོང་སྤྱོད་ལ་ལུས་འདུག སྤོན་མའི་མཛར་སྐྱུགས་དེ་  
 ལེན་དུ་ཨོ་འཕྲོ་གཏན་གྱིས། ཡའོ་དེ་ཉན། ཟེར་འདུག་པ་ལ། སྐྱུགས་པ་  
 དག་འནས། ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་མེད་འདུག་གཤོང་དེ་ས་ག་ན་ཡོད་པ། བའི་མ་  
 བ་ཡོད་ན་ཨ་ཅེས་ཡངས་ཤོག་དང་ཟེར་བས། མོ་ན་རེ། ཐག་ཉེ། འདི་ནས་  
 འོལ་ཁ་ཚུན་ལ་ནི་ལས་སྤྱོད། དེ་ནས་མལ་སྤོན་ལ་ནི་ཐག་ཉེ། དེ་ནས་བྱེ་མ་འདུར་  
 གྱི་འཕྲང་དེ་དང་། དམ་འབག་ཚུན་རང་ཡིན། དེ་ནས་ནི་ནམ་ལ་རག་ཡོང་  
 ཟེར་བས། ཁོ་ན་རེ། ད་ལྟ་སྤོན་ན་ནམ་འཁོར་ཟེར། འུ་མོ་དེས་དགོང་མོ་  
 ཚུན་ལ་འཁོར་ཡོང་། ཁྱོད་རང་མཛར་སྐྱུགས་ཞིམ་པ་ང་ཡང་རྒྱལ་ནག་སངས་པ་  
 ཡོད་ཟེར་བས། འོ་ན་ཨ་ཅེས་མཉོགས་པོ་ལོག་ལས་ཤོག ངས་མཛོ་མོ་བཞོས་  
 ལ་བཞོད་བཅོས་བྱས། དེ་ནས་ཉག་གཉིས་མཉམ་པོར་ཉལ་བྱེད་ནོ། མི་དང་  
 ཞོག་མ་རྒྱག་ཞིག་ཟེར་བས། མོས་ནང་གི་དྲག་ཤོས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ནས་ངའི་  
 རིས་ལ་སྤོབས་བུང་ངོ་། ཁོ་ནི་ཁ་རྒྱབ་རང་ལ་གདངས་ནས། སྐབས་དག་ལ་ཨ་  
 ཅེ་ཟེར་སྤྱོད་རིང་རང་གཏོང་འདུག ངས་ནི་མོ་ལ་ལོ་གཅིག་ཆུང་མ་བཅོལ།  
 དེ་ནས་ལྷ་རི་རྩ་སྤྱུལ་དུ་སྤོན་བཟུང་གྱི་ཁྱིད་འཕོག་ནས་སྤོན་དུ་བཅུག སང་པོད་



ཡོང་དུས། གནས་ནང་པ་ནམས་ན་ཏེ། ཆོས་མཛེས་ལྷ་པ་བཅུན་ཆུང་མ་དེ་མ་ཤི་  
 ཡོད་ལས་ཆེ། གངས་ཕུར་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་། ཆས་ཀ་ནི་ཙམ་གྱི་གསུམ་ལས་  
 མེད། དེད་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་ལ་ནི་ལམ་མ་ཐར་ཟེར་བས། ངས་ཆོགས་  
 འཁོར་ཞིག་བཤམས། ལམ་སྤྱོད་ནས་བཏུར་ཕྱིན་པས། མིག་དུར་རེར་བསྐྱད་  
 འདུག ཆོས་ཟབ་མོ་འབྲུག་པའི་བྱ་བ་ཆུད་ལ་ཡོད། བསྐྱམས་ཀྱས་ན་བཅུན་  
 མ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མི་འདུག སྒྲིལ་དང་། ལར་ནས་རང་སྤྱོད་  
 དམན་གྱིས་ཤོད་པ་འདི་རང་གྱིས་དང་། ལས་ཀྱི་བསྐྱོས་པའི་གཏན་གྱིགས་ཤི་  
 སྒྲིང་འདྲེས་པ་རྒྱབ་ཕྱིས་པའི་རྩ་བཞིན་བསྐྱར་ནས། མི་དོན་མེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་  
 སྤེལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་རང་ཆུང་དང་རེ་མར། རྩོད་ཁྱོད་པོའི་ལག་ཏུ་  
 བཞག་ནས་ཁོག་སྒྲིང་ཤར་པོའི་ལག་ཏུ་བརྒྱབ་སྤྱོད་པ་འདུག་གོ། །སོ་སྤྱོད་ལང་  
 ཁོང་ཆོའི་བྲམ་དང་གཡོ་སྤྱོད་དེ་མི་ཤེས་པ་འདུག་གོ། །ཨ་གད་མ་ཆོ་ལ་ཐོ་མེ་རང་  
 ཐོབ་དང་། ངས་བྱས་པ་ལ་ཉན་ན། གང་བསྐྱོས་པའི་གྱིགས་ལ་དགའ་ལོ་གྱིས་  
 དང་ལ་ཡོང་ས་མི་ཡོང་། ཉིང་མ་དེ་ཁ་སྤྱོད་ཐག་རིང་གྱིས་དང་བྱས་སོ། །ནལ་  
 འབྱོར་ཀྱན་དགའ་ལོགས་པ་ངས། ཤར་གྱི་དྲགས་ལྷ་སྒྲམ་པོར་ཕྱིན་པའི་དུས་སྤྱོད་  
 བན་བཅུན་མང་པོ་བསྐྱར་གསོ་དང་སྤྱོད་གནས་གཏོར་གི་འདུག་པས། ངས་  
 ཀྱང་འདི་ལྟར་ཕྱག་བཅུལ། མ་སྤྱོད་མི་འགག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཀྱན་གྱིས་མི་མཐོང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཅིར་ཡང་སྤྱོད་  
 བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆན་ཉིད་ལྟན་ན་ལྷ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །དངོས་སྤྱོད་ཉིད་ན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་ན་ལྷ་ལ་  
 འཕྱོ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བར་ཆད་སེལ་ན་ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཟབ་མོ་འདུག་ན་དམ་ཆོས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆུ་ལ་སྤྱོད་པའི་འདུག་ན་  
 དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐའ་དབྱས་མེད་ན་ལྷ་བ་ནམས་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། ད་མིགས་པ་མེད་ན་སྒྲིམ་པ་ན་མས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་བཙུག་  
 བྲལ་ན་སྒྲིམ་པ་ན་མས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གདོད་ནས་སྤྱབ་ན་འབྲས་བྲལ་ན་མས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། བསྐྱར་བྱ་མེད་ན་དམ་ཆོག་ན་མས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ཡན་  
 ཆོད་སྟོད་ལས་བྱང་རྒྱབ་སྤྱབ་པའི་ཕྱག་འཆལ་ཡིན། སྤྲད་ལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་  
 པའི་ཕྱག་འཆལ་ཡིན། ཆོགས་གཉིས་བསགས་ཅིག་བྱས་ཆབས་སྤྱ་འཕྲོ་བའི་སྤྱ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལས་རན་བསགས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱང་བའི་སྤྱ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །གང་སྤྱང་ཆོག་པས་ཆོག་ཤེས་སྤྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱས་པས་མི་  
 རག་དཔོན་པོའི་སྟན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བསྐྱབས་པས་མི་ཉན་གཤོག་པོའི་  
 སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡོད་པ་མི་བྱ་ཕྱག་པོའི་ཁ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 བསགས་པའི་མི་སྟོགས་ནོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡོད་པས་མི་ཆོད་སྤྱ་ར་སྟོམ་ལ་  
 ཕྱག་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱང་མས་མི་ཆོག་ཤར་མོ་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 བདེན་པས་མི་འཕྲོ་རྒྱན་རྒྱབ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གན་ཟེར་མི་ཉན་གཤོག་  
 ཟེར་ཉན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཆི་བ་མི་བྱན་ཆན་མོའི་སྤྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 བྱས་ལྟས་ཆེས་པས་ཡི་ཆད་ཉོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོག་ལ་ཞེན་པས་དོན་ཆོ་སྟོར་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲིམ་སྤྱབ་བྱས་པས་སྟོ་ཕྱིར་ཤོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རང་  
 དོན་སྟོར་བའི་འཕྲོ་དོན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞན་པན་བྱེད་ལོས་རང་དོན་  
 སྤྱབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཟབ་མོའི་དོན་ཆོ་སྟོ་ཡིས་དཔྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
 ཆོག་རིགས་སྒྲིམ་པོས་སྟོ་གོས་འཕྲིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་དང་དོན་ཇས་བརྟེ་  
 བཞན་ན་མས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡོ་རྒྱན་ཁྲིལ་བའི་གཏེར་བཏོན་ན་མས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། གནས་ལྟགས་མ་རྟོགས་རྒྱན་བྱག་གྱོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྟོམ་  
 གསུམ་མི་བསྐྱང་ཆོས་གོས་གྱོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདོད་ཡོན་སྤངས་ཟེར་ནོར་  
 ཇས་གསོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉན་མཁན་མེད་པའི་ཁ་ཏ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

361

འབྲུངས་འབྲུངས། ཐག་རང་ཚད་ཡང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟོ་ཤིང་ཆེན་པོ་  
 འདི་ཆོ་ལ་བྱིད་གཉིས་མེད་ན་ཡོང་བ་མི་འདུག སྤྱི་གྱིས་དང་། ཐུས་ཐུག་  
 བཅའ་པས། དུགས་པོ་དང་དུགས་མོ་རྣམས་ན་རེ། བྱིད་ཐུབ་ཐོབ་རང་ཡིན་  
 འདུག ཆང་དམག་ཅིག་རྒྱབ་ལ་དབྱངས་རྟ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཅིག་མཛོད་  
 དང་བེར་བས། འདི་བཏང་ངོ་། ཡའོ་དང་ཨེ་ལེ་གོ། བྱི་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་  
 ཨེ་གོ། །ནང་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་ཡའོ་དང་ཡིན་ནོ། །ད་ལན་མི་ལུས་སོལ་པ་འདི་  
 ལ་འབད་རང་འབད་ཡོད། །ད་ལན་དབང་པོ་མཆོད་དུས་འདི་ལ་འབྲུངས་རང་  
 འབྲུངས་ཡོད་ཡའོ། །འཛིང་ནས་སྤྱོད་བྱུང་གྱིས་དང་། །རང་ལུས་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་ལ་  
 ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་དཀར་གསེལ་ཡོད། །ད་ལན་བསྐྱེད་རྣམས་ཟུང་འདུག་སྟོམ་པ་ལ་  
 འབད་རང་འབད་ཡོད། ད་ལན་སྟོད་བཅུད་ལྟ་སྤྱི་ཤར་དུས་འབྲུངས་རང་  
 འབྲུངས་ཡོད་ཡའོ། །འཛིང་ནས་སྤྱོད་བྱུང་གྱིས་དང་། །སེམས་བདེ་སྟོང་ལ་འཛིག་  
 པ་ཡའོ་དང་ཨེ་ན། གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བདེ་ཉེག་ཐུང་། །ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་  
 དེ་ཉེག་ཐུང་། །ཤུགས་འབྲུང་གི་སྟོད་པ་དེ་སྟོང་དུས་འབད་རང་འབད་ཡོད། །  
 འབྲས་བྱ་ལྟན་གྱིས་ཐུབ་པ་ལ་འབྲུངས་རང་འབྲུངས་ཡོད་ཡའོ། །འཛིང་ནས་སྤྱོད་  
 བྱུང་གྱིས་དང་། །ཅེས་སྤྱོད་སོ།

ཡང་སྐམ་པོ་སྤྱན་ལྟ་བུ་ཐོ་ཆེའི་དུང་ནས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ་བྱིད་ལ།  
 མི་ཁ་དལ་བ་ཁ་ཅིག་སྟོན་པར་འདུག་བེར་བ་དེ། ཁོ་རང་ཆོས་མ་གོ་བར་འདུག  
 འཁྲལ་ཞིག་ལ་བེར་བར་འདུག ད་ལམ་སྤྱོད་མ་རྒྱུང་འཕོད་ཅིག་མཛོད་དང་  
 གསུངས་བྱུང་པས། དས་འདི་བྱས། མིའི་ཁ་ལ་སྤྱོད་གཏད་མི་ཡོང་། རང་  
 འབྲེལ་བ་མི་ཆོར་བར་གཞན་ཡོ་བ་ཆོར་བ་རྒྱུང་པ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་འདི་ལ་ཁང་  
 པ་སྦྱིད་ཆད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིན། ཟས་ཞེས་ཆད་བོས། མིའི་དཔོན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་  
 དང་མད་འཁྱག་བྱས། དཔོན་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཨ་ལགས་ཆོ་དང་འོ་བྱས། ཆོས་

གྱི་དབྱངས་ཉ་འཐེན། ཆོས་ཀྱི་ཤོ་བརྟུང་། བྱི་མ་ནི་ཐོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་བེང་  
 བའི་སྒྲུ་ཕྱིང་འེ་བ་དེས་ཤོག་ཟེར་སྒྲོ་བདེ། ལྷ་མ་རྒྱང་འཁོད་བཏང་བས་ཆོག་  
 ལྷས། བ་མོ་ལྷ་རྒྱ། རའི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དེན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྩེས་རང་  
 གཟིགས་དང་། །ཆེ་སྒྲོན་བསྟན་ནམས་བསགས་པས་དལ་འབྱོར་མི་ལྷས་ཐོབ་པ་  
 ར་ལ་གཟིགས་དང་། །ཅི་བྱས་ཆོས་སྤྱ་འགྲོ་བས་ཐུག་བཅོར་མི་དགོས་པ་ར་ལ་  
 གཟིགས་དང་། །ཉོར་རྩས་འདོད་ཆད་ཡོང་བས་ཆོ་བརྟོན་མི་དགོས་པ་ར་ལ་  
 གཟིགས་དང་། །ཁང་པ་སྦྱིད་ཆད་ཏུ་བཟུང་ནས་ས་བརྟོ་རྩོག་མི་དགོས་པ་ར་ལ་  
 གཟིགས་དང་། །གར་སྦྱིད་ཏུ་པ་ལྷལ་བྱས་པས་ས་ཆའི་ཆགས་ཐུང་མི་དགོས་པ་ར་  
 ལ་གཟིགས་དང་། །རྒྱལ་རྟོག་གཡང་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་རོ་སྒྲོམས་པ་ར་ལ་གཟིགས་  
 དང་། །རང་མེམས་སྒྲུ་མར་གར་བས་གསོལ་བ་གཞན་ལ་འདེབས་མི་དགོས་པ་ར་  
 ལ་གཟིགས་དང་། །བྱ་སྦྱོང་རྩྭ་པར་བཞག་པས་བྱར་མེད་གཞན་ནས་འཆོལ་མི་  
 དགོས་པ་ར་ལ་གཟིགས་དང་། །རྩ་བ་ཚུགས་རྩུང་ཡལ་བས་སྤྱབ་མཐའ་ཚུགས་  
 འཛིན་མི་དགོས་པ་ར་ལ་གཟིགས་དང་། །སྒྲོམ་པ་དམིགས་གཏད་མེད་པས་བྱིང་  
 རྟོད་དགག་མི་དགོས་པ་ར་ལ་གཟིགས་དང་། །སྦྱོད་པ་ཕྱགས་འབྱུང་སྦྱོད་པས་  
 ཚུལ་འཆོས་ལས་འདས་པ་ར་ལ་གཟིགས་དང་། །འབྲས་བྱ་གདོད་ནས་མ་སྤྱབ་  
 པས་གཞན་ནས་རེ་དོགས་ཡལ་བ་ར་ལ་གཟིགས་དང་། །དམ་ཆོག་ཡེ་བསྐྱར་ཤེས་  
 པས་གནང་བཀག་གི་འཕྲང་ལས་ཕོལ་བ་ར་ལ་གཟིགས་དང་། །སྒྲོན་མཐུ་སྒྲོན་  
 བས་ཐེབས་པས་ཡིད་སྒྲོན་དང་ཁ་ལས་ལ་རེ་མི་དགོས་པ་ར་ལ་གཟིགས་དང་།  
 བྱ་མོ་གཞོན་ཆད་ལ་བག་མ་བཅོལ་བས་ཀན་མོ་དང་འཛིང་མི་དགོས་པ་ར་ལ་  
 གཟིགས་དང་། །གས་པའི་བྱལ་དང་མ་ཤི་བ་ནས་ཐཞག་ཆོག་པས་ཐུགས་སྦྱ་  
 སྒྲོམ་མི་དགོས་པ་ར་ལ་གཟིགས་དང་། །གཉེན་པ་རང་གིས་བྱས་པས་དབང་མི་  
 ལག་ཏུ་མ་ཤོར་བ་ར་ལ་གཟིགས་དང་། །ལྷ་མ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱིངས་བརྒྱང་

འདུག་པས་ང་རང་དཔལ་ས་བཟུང་ཆོག་པ་ང་ལ་གཟིགས་དང་། །སྟོ་མ་འཕྱིད་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྗེས་ལ་བྲིད་པས་དྲིན་པར་བྱངས་ཆོག་པ་ང་ལ་གཟིགས་དང་། །བྱུང་  
 བ་བྱས་ཆོག་མ་བྱུང་ན་བཞག་ཆོག་པའི་སྒོ་བདེ་པོ་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་  
 དང་། །ཟེར་བ་བྱས། རྒྱང་འཕོད་སྐད་ལྟ་ལྟ་བརྒྱབ་པས། བཅུན་མ་མང་  
 པོས་ཆང་བྱངས། རྟིང་གཏམ་བཤད། བཞེ་མ་བཏོན། ཆོས་རྗེས་ཏྲ་གཅིག་  
 གིས་གཅོས་པའི་གནང་བྱིན་བཟང་པོ་མཛད་བྱས་བྱུང་། །ཡ་ཀྱང་ཉམས་དགའ་  
 ཡིན་པོད། སྐྱི་གྲིས་དང་། སོ་མ་སོད་པའ་པའ། རྒྱལ་མ་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་  
 འདིས་སྤང་བྱ་བྱིན་པའི་སྐད་ལ་སོང་ན་མངས་ནས་མེད་བྱས། ཀོང་པོ་ལ་  
 འགྲུམས་བྱིན། མི་དང་ལྟ་འདྲི་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་དེ་ཁྲོད་རྒྱན་རིང་པོ་  
 འགྲུམས། དེ་ནས་ཁྲོམ་བསགས། བ་ཁྱི་བསྐྱུལ། ཆོས་བཤད། བསྐྱར་མ་  
 འཐེན་བྱས་སོ། དེའི་དུས་སྟེ། ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་ཀོང་པོ་ན་བཞུགས་འདུག་པ།  
 སྐར་པ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་གདན་འདྲེན་བཏང་བ། ཐེབས་པར་ཞལ་གྲིས་བཞེས།  
 ཀོང་པོ་རྒྱམས་གྲིས་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་འཁྱུར་དང་བཅས། སྐར་པ་མང་དུ་བྱེད་ཀྱི་  
 འདུག་པས། རྗེ་དུང་ལ་བརྒྱ་འབུལ་ཞིག་འདུག་པའི་ཁྲོམ་དཀྲིལ་ནས་ངས་ཀོང་  
 ཏྲ་འདི་བཏང་ངོ་། །ཡ་ཏོ་ཉོག་མུང་། ཐུག་བྱ་བྱ་ཆོད་སྤང་རིན་བཞུགས་པ་  
 འདི་མ་མཛོང་། །ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲིན་འདྲེན་འདི་ཆོར་བུང་། །སངས་རྒྱས་  
 དགའ་ལྡན་ལ་གཤེགས་པ་འདི་སྒྲོ་མོ་རང་བྲག་གོ། །གསུང་འཕྱིན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་  
 ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱར་བཞག་ཡོད། །ཡའོ། ད་དུང་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་  
 པའི་བྱ་ཐབས་འདྲ་ཡོད་དམ། ད་དུང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བསྐལ་པ་འདྲ་  
 ཡོད་དམ། །ཡའོ། འཇག་དང་ཉི་གནས་ཀྱན་དགའ་པོ་གཉིས་ནས་སྤྲོས་བྱུང་  
 གྲིས་དང་། །བདེ་ཆེན་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་གོ་མ་བུང་། །སྐྱག་བསྐལ་རྒྱལ་གྲངས་  
 མང་པོའི་བསུ་སྒྲེལ་འདི་ཆོར་བུང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་

གད་པོ་ཅིག་ནང་ཕྱི་བསྐྱེད་པ་ནས་གཡོགས། བཅ་ལྷ་ནག་པོ་ཅིག་གཡར་ནས་  
 བཀོན། ང་རང་གིས་སྤང་ལྷ་འཁྲིད། རྒྱུ་ལམ་ལ་དབྱངས་རྟ་འདི་མོ་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་ནས་འཐེན་བཅུག་གོ། རྩིས་དང་། རྩིས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དོན་  
 གཉིས་ཐུབ་པའི་ཐུགས་བྲེལ་དང་གཅིག ། རྩིས་པའི་སེམས་ཅན་རང་དོན་མ་  
 འགྲུབ་པའི་གཉིད་ཀྱི་ལས་ལུགས་འདི་དང་གཉིས། ། རྩི་གཙུག་རང་ཡིན་པ་གན་  
 ཕྱི་འོག་པ་ལ་ཡང་། ཡོ་རྒྱུ་པར་གཏེར་བདག་ཡིན་པའི་ཁེངས་རྒྱུ་དང་  
 གཅིག ། གཞན་མེན་གཞན་དག་གཏེར་བརྒྱས་འདོན་པའི་རྩིས་མདོག་འདི་དང་  
 གཉིས། ། རྩི་གཙུག་རང་ཡིན་པ་གན་ཕྱི་འོག་པ་ལ་ཡང་། ། བཙོང་མོ་བྱ་དགའ་  
 མོ་རང་རྩི་དཔེན་ཡིན་པས་སྤང་ཞོན་འདི་དང་གཅིག ། འགྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་  
 ཐུབ་ཐོབ་ཡིན་པས་རྒྱང་ཐང་འདི་དང་གཉིས། ། རྩི་གཙུག་རང་ཡིན་པ་གན་ཕྱི་  
 འོག་པ་ལ་ཡང་། ། རྩིས་དང་། ཉིག་ཉིག་མགར་ཆང་ནའང་མི་འདུག ཟས་  
 ཞིམ་པོ་ལ་ནད་པ་ཡང་དགའ། ཆང་ཞིམ་པོ་བྱང་ན་རབ་བྱང་བཅུན་པ་ཐོག་  
 གཅིག་ཀྱང་རྒྱུ་ཏུ་འབྱུང་། བྱ་མོ་སྐྱེལ་མོ་བྱང་ན་སྤྲ་མ་ཐོག་ཅིག་ཀྱང་བེར་བྱལ་  
 འོག་ནས་རྒྱུ་པ་ཞིབ་མོར་གཏོང་། ཐོག་མཁས་པོ་བྱང་ན་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་  
 མོར་རྩིས་པ་ཆོ་ཡང་མགོ་འཁོར་ནས་ཕྱོད། ད་དབྱས་པའི་ཁ་གཏམ་ཡིན་པས་  
 གང་ཡག་པ་ཤོག་བྱས། རྩི་ཏུ་གདོང་ལ་ཕྱིན། གོང་མ་ཆོས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱ་  
 དཔོན་གྱིས་ཐུགས་ལ་བཏགས་པོ་རང་གནང་། ཀ་བཞི་མར་ཕྱོད་རྩིས།  
 བཅུགས་ཀྱལ་ཅིག་ལ་སྤང་རྒྱུ་ཡི་དགའ་ཡིར་རྩིས་པ་དེ་དཔེན་ནས། རྩི་འདི་  
 བཏང་ངོ། རྩི་རྒྱུ་རང་ལ་བཟད་རྩི་རྒྱུ་རང་ལ་ཕྱིན། ། རྩི་རྒྱུ་རང་ལ་  
 རིགས་རྩི་ཡུལ་ཏུ་ཕྱིན། ། རྩི་པས་ལེགས་དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། ། ངན་སང་  
 རྩི་པ་བཅག་ནས་ཡོང་། ། ས་གཞིས་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ཡོང་། ། ས་སྤྲོད་ཆགས་  
 ཕྱང་བཞག་ནས་ཡོང་། ། ཀན་མོའི་རྒྱུ་མ་བསྐྱར་ནས་ཡོང་། བྱ་མོའི་འཕྲིང་བ་

བྱིན་ནས་ཡོང་། །དཀོར་གྱིས་གལ་ཏེ་བརྒྱུད་ས་ནས་ཡོང་། །ཆོས་བརྒྱད་རྟ་ལ་ཞོན་  
 བས་ཡོང་། །མི་ཟེར་ཆེད་དུ་འཛིན་གྱིན་ཡོང་། །བཅོང་མོའི་སྤྱིང་ཕྱག་འཆོལ་གྱིན་  
 ཡོང་། །བྱིས་སྤྱག་བག་ཆོ་འཁྱུར་གྱིན་ཡོང་། །ཡང་ཅིག་མ་བསྟན་ཡང་ཅིག་  
 བྱིན། །ཡང་ཅིག་མཚན་ཉིད་པའི་ཤྲ་སར་བྱིན། །ཆོག་གི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱར་ནས་  
 ཡོང་། །དོན་གྱི་ཅམ་པ་འཕྲོས་ནས་ཡོང་། །ཀྱན་ལ་བྱུང་གསོད་བྱེད་གྱིན་ཡོང་། །  
 ཆོས་སྤྱོད་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ཡོང་། །དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱགས་བྱེད་གྱིན་ཡོང་། །ཡང་  
 ཅིག་མ་བསྟན་ཡང་ཅིག་བྱིན། །ཡང་ཅིག་ཕྱགས་པའི་ཆོས་ལ་བྱིན། །མགོ་ལ་  
 གལག་མཆུག་གྱོན་ནས་ཡོང་། །དབུལ་བར་འབག་ཆོ་གྱོན་ནས་ཡོང་། །སྤོམ་པ་སྤྱོ་  
 བྱུར་བརྒྱུར་ནས་ཡོང་། །ལྷ་འདྲེའི་ཁ་ནས་འཕྱི་ནས་ཡོང་། །ཡོན་བདག་ལག་ནས་  
 འཕྱོགས་ནས་ཡོང་། །དོ་ཆ་མེད་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ནས་ཡོང་། །ཡང་ཅིག་མ་བསྟན་  
 ཡང་ཅིག་བྱིན། །ཡང་ཅིག་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལ་བྱིན། །ཁ་པོས་ནམ་མཁའ་  
 བཀའ་ནས་ཡོང་། །སྤོམ་གསུམ་དྲི་མ་མེད་པ་བྱས། །སྤྱར་དྲིས་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས་  
 པ་བྱས། །སྤྱར་འགོང་འབྲུག་ལྟར་ཐེན་གྱིན་ཡོང་། །སྤྱོ་སྤྱས་ས་གཞི་ཁེངས་པ་  
 བྱས། །ཡང་ཅིག་མ་བསྟན་ཡང་ཅིག་བྱིན། །ཡང་ཅིག་དབུས་སྦྱོན་པའི་བྱང་དུ་  
 བྱིན། །འདུག་འདྲེ་དག་ཏུ་སྤྱོད་གིན་བྱིན། །རྟ་དུང་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་གྱིན་  
 བྱིན། །མཐོང་ཆད་དད་པ་སྤྱོག་ཏུ་བྱིན། །ལྷ་བ་ཉེ་རུ་རེ་བྱས། །སྤོམ་པ་  
 འབྱུངས་གཏད་མེད་པ་བྱས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ནམས་ལ་བསྐྱབས། །འབྲས་བྱ་  
 བསྐྱ་ཆོམས་མེད་པ་བྱས། །ཡང་ཅིག་མ་བསྟན་ཡང་ཅིག་བྱིན། །ཡང་ཅིག་གཙང་  
 སྦྱོན་བྱང་དུ་བྱིན། །སྤྱོ་ས་མཁར་ཁ་ལྱང་པར་བྱས། །བསྤོམ་ས་ལ་ཕྱི་རྒྱ་དབར་  
 བྱས། །དབུས་གཙང་གཞུང་ལ་ནོར་ངོམ་བྱས། །ཤྲ་པ་དབུས་པའི་སྤྱོད་པོས་  
 བརྒྱུད་ས། །དྲག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོང་པར་སོང་། །ཡང་ཅིག་མ་བསྟན་ཡང་ཅིག་  
 བྱིན། །ཡང་ཅིག་ར་ལྱང་སྤྱོགས་ལ་བྱིན། །སྤྱོ་མ་ངག་དྲ་བར་ཆོས་རྒྱལ་མཇལ། །



ཕ་སྐུན་ཡུལ་ནས་འདོན་གྱིན་ཕྱིན། །བྱ་ཚས་ནང་ནམས་ཁིངས་པར་བྱས། །ཚོག་  
 ཤེས་མེད་པས་མཛོད་ཆོ་བཀའ་། །རོ་ཆ་མེད་པས་ཕ་ཚན་བཏོན། །སང་རང་  
 རྒྱངས་ཀྱང་མཁར་ལས་མཛད། །གུང་ར་ཐམས་ཅད་སྤང་པོས་ཁིངས། །ཡ་ཕོ་  
 སྐྱུང་གི་མཚོན་རྟེན་བཞེངས། །ཡང་ཅིག་མ་བཟུང་ཡང་ཅིག་ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་བྲ་  
 མ་བཞེན་དུ་ཕྱིན། །རྩིང་ལ་མེད་པར་ཡུར་བར་དྲངས། །རང་ལ་མེད་པར་མི་ལ་  
 འཆད། །ཡོན་བདག་ཕྱིགས་རི་བསྐུལ་དུ་ཕྱིན། །རང་ཆོ་བཤོང་མེད་པ་བྱས། །  
 །ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དགོན་པོ་འདུག །ཁ་མཁས་དོན་ཉེར་མ་མཛད་ཅིག །ཡང་  
 ཅིག་མ་བཟུང་ཡང་ཅིག་ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་སྐྱོག་པོ་དགོན་པར་ཕྱིན། །སློབ་དཔོན་  
 ཀང་བཟང་མཇལ་དུ་ཕྱིན། །ཐོས་རྒྱུང་ང་རྒྱལ་འབྱུག་ལས་ཆེ། །རྒྱལ་འཆོས་ཤེ་  
 པའི་ཞིབ་ལས་ཞིབ། །ལོག་རྩ་རི་པོའི་ཕྱེ་ལས་མཐོ། །བསམ་ངན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་  
 ལས་རིང། །སང་རང་འཆོ་རུང་ཆོ་འདི་འབྱིང། །ཡང་ཅིག་མ་བཟུང་ཡང་ཅིག་  
 ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཤེར་ཕྱིན། །ཆོས་དྲུང་འབྱུག་གི་སྐད་ལས་ཆེ། །  
 ཆོས་ཅམ་རྟ་ཡི་ཆག་ལས་ཕྱིང། །ཐང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དྲས་བཏང། །ཡང་  
 ཅིག་མ་བཟུང་ཡང་ཅིག་ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་ཆོས་ལུང་དགོན་པར་ཕྱིན། །མར་ཁྲ་  
 ཞལ་ལ་བཞེས་ཀྱི་འདུག །ཤ་གཟུག་མཛོད་དུ་སྤེད་ཀྱི་འདུག །ཉིན་བར་ཆོས་  
 ཐོས་བཞེས་ཀྱི་འདུག །རུབ་མོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་ཀྱི་འདུག །ཡང་ཅིག་མ་བཟུང་  
 ཡང་ཅིག་ཕྱིན། །ཡང་ཅིག་སྤྱིང་ཆལ་དགོན་དུ་ཕྱིན། །ཆོས་སྐད་པར་འཆད་ལྱེད་  
 ཀྱིན་འདུག །སྒོམ་པ་ཁོང་ཁྱོད་བསྒོམ་གྱིན་འདུག །ལྷ་པ་རྩོད་བསྐངས་མཛད་  
 ཀྱིན་འདུག །མཚན་བཛོད་འབྱམ་ཐེར་འདོན་གྱིན་འདུག །དེ་ལ་རྒྱགས་རིང་  
 སྦྱོད་གྱིན་འདུག །ར་རྩ་མེད་རྩོད་མེད་བཞེས་གྱིན་འདུག །པོར་པ་གཡག་  
 མིག་ཅམ་འདྲེན་གྱིན་འདུག །མར་ཁྲ་རྩ་ཁའི་ཐལ་ཅམ་འདྲེན། །བཅུན་རྒྱུང་  
 མཚན་དུ་འབྱུག་གིན་འདུག །མ་མཐོང་བྱ་བའི་དགུ་ཅིག་མཐོང། །དགུ་གཉིས་

རྟོག་པའི་བཙ་བརྒྱད་མཐོང་། །ཟེར་བ་བྱས་པས་དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་བཞད་  
 ཆད་ར་བ་ཅིག་བྱང་། །ཡང་། རྟོགས་ལྡན་ཤིང་གི་རང་འབག་བསྐྱར། །ཅམ་  
 པ་མེད་པ་ས་མ་ཡ། །དགེ་བཤེས་ཆོག་གི་མེ་ཏྲིག་འཛིན། །འབྲས་བྱ་མེད་པ་ས་མ་  
 ཡ། །མི་རྟོགས་བྱང་ཚད་ཁ་ལ་རྒྱག །གསོག་རྒྱ་མེད་པ་ས་མ་ཡ། །ཐུགས་པོ་  
 རྒྱབ་རྩམ་སྤར་བ་ཕྱི་མ། །ལྷུ་འུ་ལྷུས་པ་ས་མ་ཡ། །སྒྲིམ་ཆེན་དམིགས་པས་རྒྱག་  
 རིར་ཤི། །ཐུགས་སུ་སྤང་བ་ས་མ་ཡ། །བརྩན་པ་རྩལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །  
 ར་རྒྱལ་རྒྱུས་པ་ས་མ་ཡ། །ཐུབ་ཐོབ་ཉགས་ལ་ཞེན་ནས་འཆིང་། །མཆོག་མ་ཐོབ་  
 པ་ས་མ་ཡ། །སྤྲམས་གཞན་ལ་དམ་ཆོས་འཆད། །རང་ལ་མེད་པ་ས་མ་ཡ། །སྒྲོབ་  
 མ་མིག་བརྩམ་ཐལ་མོ་སྤྱར། །སེམས་ལ་མེད་པ་ས་མ་ཡ། །བཀའ་བརྒྱད་པ་ནམ་  
 རྟོག་ཆོས་སྤྱར་བཞེད། །ཉིས་ལྷུང་མི་འགོག་ས་མ་ཡ། །ས་རྒྱུ་པ་གཞན་གྱི་ཐུབ་  
 མཐའ་དགག །རྒྱག་པ་ཕྱག་པ་ས་མ་ཡ། །དགེ་ལྡན་པ་ཀུན་ལ་བྱད་གསོད་  
 བྱེད། །དག་སྤང་མེད་པ་ས་མ་ཡ། །སྦྱོད་ལྷུ་པས་མཐར་སྟན་ཀྱགས་བསྐྱེལ། །  
 གདོན་དང་འགས་པ་ས་མ་ཡ། །གནས་ཆེན་བསྐྱར་བས་སྒྲོལ་བྱ་རེ། །ས་ཀྱ་ཙེ་  
 བསད་པ་ས་མ་ཡ། །ཆད་མ་ཆོག་གི་རྫོང་ལ་ཞེན། །རྟོག་གིར་སོང་བ་ས་མ་ཡ། །  
 འདུལ་བ་བཅས་རང་འབྲང་ལ་རྩྭད། །བསྐྱར་མཆོམས་མི་ཤེས་ས་མ་ཡ། །པར་  
 ཐུན་དཔྱིངས་གྱི་སྤང་ལ་ཆགས། །ཕ་ཞིབ་སྟོར་བ་ས་མ་ཡ། །རྟོགས་ཆེན་ཤོག་སེར་  
 རྟོགས་ལ་ལུས། །དམ་ཆོག་མི་བསྐྱར་ས་མ་ཡ། །བྱས་འཁོར་ཅིས་གྱི་མགོ་སྒོ་  
 འཁོར། །ཐུ་ནང་མི་ཤེས་ས་མ་ཡ། །མོ་མ་རྒྱག་འབྲེས་རྒྱག་ནས་སྐྱོར། །སྐྱོར་ཅིས་  
 མི་ཤེས་ས་མ་ཡ། །སྦྱི་འཛོམས་མི་ཤེས་ས་མ་ཡ། །དབང་བཞི་སྐལ་མེད་རྩོམས་ལ་  
 བསྐྱར། །ཆོས་ནོར་ཐུང་འཆོང་བ་ས་མ་ཡ། །ཁོན་པོ་བཅས་ལས་གཤེད་ཏེར་འབྱུག་  
 འདམ་གཏོར་བསྐྱར་བ་ས་མ་ཡ། །ཐུ་གུ་ཡོངས་པས་པ་མེད་སྒྲིག །ཡི་ཐག་ཐག་  
 གཅོད་པ་ས་མ་ཡ། །གཡོག་པོ་རྒྱགས་པ་རོ་ལོག་བྱེད། །དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ས་

མ་ཡ། །རི་མོ་ཚོན་དང་ཡོན་ལ་ལྷ། །ཐུག་ཚད་མེད་པ་ས་མ་ཡ། །ཡིག་མཁན་  
 མཁུགས་བཅི་ཡོན་ལ་ལྷ། །བར་དག་མེད་པ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། སྐྱི་གིས་  
 དང་། རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་གཏམ་གྱི་མང་ལུགས་ལ་ཡང་གིས་དང་། བཟོ་  
 ཡལ་མེན་པ་ཏ་ཡེ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཤེ་མོང་ལ།  
 ལྷན་ཅིག་གྱིས་པ་འདུས་མ་བྱས་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེད་གྱི་ཡང་།  
 བཟང་རྟོག་རན་རྟོག་གིས་ང་བདག་བྱས་པའི་ཁང་ཞིང་ལ་གཏོགས་ཤིང་། ཐུག་  
 བསལ་གྱི་རྒྱ་བོ་བཞི་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད། བྱི་ནང་གང་  
 ལའང་མན་གནོད་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པའི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་ཆེན། རང་གི་  
 རོ་བོ་རང་གིས་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་ཆེན། དབང་པོ་སྟོ་ལྷ་དོན་དམ་  
 པར་གནས་སུ་དག་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚ་བའི་མི་དང་། ལས་ཀ་འཛིན་མི་ཉོན་  
 མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། རང་ཚ་བ་ནས་དག་པའི་མི་ཡིན་པ་ལ། ཁོ་  
 རང་རྣམས་རང་སྤང་མ་དག་པས་རང་གིས་རང་འཕུང་པའི་སྟོས་བྱེད་པའི་ཀན་ལྷ་  
 དང་སྟོས་རན་བྱེད་མི། དེ་དག་དགེ་བའི་སེམས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཆོས་ལུང་  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དམག་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་  
 འཛེམ་པའི་དམག་མིའི་རྒྱགས་སྒྲེལ། འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་རྩ་ཤེས་པའི་དཔའ་  
 གདེང་ཅན། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གོ་ཆ་སྟོན་མི། རྣམ་ཐར་སྟོ་  
 གསུམ་འཛིན་པའི་རྩ་ཆེན་གསུམ། ལུས་ངག་གི་ཉེས་རྣུང་སྟོས་གཏོང་མོད་པའི་  
 དཔའ་པོ། ལྷན་རྟོག་དག་པོ་འཛེམས་པའི་མདུང་རལ་གྱི། བྱ་མང་བྱར་གྱི་རྣ་  
 འདྲེན་པའི་བེ་འཐབ་འཛེམས་པའི་མི་རྟོག་པ། དུག་གསུམ་མཚོན་གྱིས་མི་  
 རྒྱགས་པའི་སྤྱབ་དང་གོ་ཆ་སྟོན་མི། གསང་སྤགས་རྟིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱད་  
 པའི་ལྷ་མ་བཞེན་པ་ལ་ཤ་ཆང་གིས་ཆོས་པའི་ཡོན་བདག་ བཀའ་གདམས་པའི་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པ་ལ་ཇ་བྱ་རམ་མར་ཁྲ་གསར་རྟིང་། ལུར་བ་སྐྱ་

རྩོ་ལྟ་ཡོས་བྱ་ཡོས་གདན་གཅིག་ལ་ཚམ་པ་ལོགས་གསུམ་མ་སྟེར་བའི་ཡོན་བདག  
 ཆོག་དྲང་པོར་སྐྱུས་པ་ལ་མི་བདེན་ངོས་མི་ལེན་པའི་མེད་གེ་པར་ལེན་འཆའ་བའི་  
 མ་གོ་བ་ཡུས་ཆེ་བ་ཆོ་དང་། འཆི་ཅ་ན་རང་ལ་གདེང་མེད་པར་མི་ལ་ཆོས་ཤོད་  
 པའི་སྐྱུ་མ་ཆོ་དང་། རྩོ་མ་འཕྱིད་པར་རི་མཁར་བཅན་བཅུན་འདུག་ཚད་ཆོགས་  
 པའི་སྐྱུ་མ་ཆོན་ཆོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ན་བས་མ་ཆོར་བར་རི་བོང་རྩའི་  
 རྱང་སྐམ་སྟུར་བར་གནས། གདུལ་བྱ་གང་མང་དུ་ཆོས་དབང་བཏེག་ནས་  
 བཅུན་རྒྱུད་གི་རྒྱབ་འདོམས་རྒྱུད་ལོས་ལ་གཏོང་བའི་མཆན་ཉིད་པ་རྣམས་དང་།  
 བར་ན་ནས་ཐེ་གང་མེད་པར་སྐུལ་དགའི་རྒྱ་རི་ཉོ་བའི་མི་རྩོགས་རྣམས་དང་།  
 ཡོད་དུས་སྦྱོད་མི་ཤེས་པར་འཆི་ཁར་སྐུས་པའི་ཕྱག་པོ་རྒྱབ་བཅུམ་སྟུར་བཅུམས་ཆོ་  
 དང་། དྲིན་ཅན་མ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདྲ་བ་ཆོ་ལ་ཞག་རེ་བཞིན་ཞིན་པ་  
 ཐེག་པའི་བུ། རྩོ་གཏད་པས་བསྐྱོས་རྒྱག་མའི་ཆ་པོ། ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་  
 དད་དུ་འདོན་པའི་མཁས་པ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་རྩོ་མི་གཏོད་པའི་སྦྱིན་  
 སོགས་ལྟ་ཡོད་ཆོགས་གསོག་མཁན། དབང་པོ་ཡང་རབ་རྒྱ་མིང་བཏགས་ནས་རྒྱ་  
 འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་རྟམ་པ་ཅན། རྩོང་ས་པ་ཁ་བསྟར་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་  
 རྩོན་གྱི་དཀོངས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྩོ་སྐྱུ་ལ་བསྟར་ལ་ཁྱེ་བས་མནར་མེད་དུ་  
 རྩོ་བའི་ལས་གསོག་མཁན་རྣམས་དང་། སང་རང་འཆི་བར་ངེས་ཀྱང་གཏན་དུ་  
 རྩོད་ཅིས་བྱེད་པའི་ཁན་འཁོགས་རྣམས་དང་། རྩོན་པས་འགྲངས་རྒྱ་གཏན་  
 བས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱི་སྟངས་པོ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་བདེན་པར་ཅིས་སྟུ་  
 མི་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྟོན་བསོད་ནམས་མ་བསམས་པའི་མི་དཔངས་རྣམས་དང་།  
 རྟམ་པས་དཔོན་པོ་རྩོན་ཆད་མཁྱེ་བུ་པའི་རྟམ་པའི་རྒྱལ་ཤོག་རྣམས་དང་།  
 ཁས་ཁར་གཅིག་སྟེམས་གཅིག་གིས་དགུག་པའི་བཟའ་མི་རྣམས་དང་། གཡོག་  
 པའི་བུ་མོ་བག་མར་སྐྱུ་རྣམས་ལྟ་བུ་འཕྱར་བའི་གཙང་དང་ལ་རྩོད་གྱི་དཔོན་པོ་

ཆོ་དང་། རང་ལས་མགོ་མཐོ་བའི་བྱ་མོ་བག་མར་སྒངས་པས་སྤྱོད་བཟང་།  
 བཅོན་ཚུད་པའི་དཔོན་པོ་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱ་དྲ་ཆོགས་པས། སྤྱིན་དཔོན་བྱགས་  
 དམ་མཛད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྲི་དཔོན་ཆེན་པོ། མཛོད་དུ་  
 རྟོག་པ་མི་ཐར་བའི་རྟོར་བསགས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་རྟོགས་བརྒྱར་བའི་རྩེ་  
 བཅོན་ཡབ་ལྷན། རྒྱུ་མ་བཅུ་གཉིས་བྲིད་ནས་ཤར་མོ་བསྐྱར་བའི་འབྲུག་པ་  
 ཀྱན་ལེགས། ས་ཆ་ཐམས་ཅད་བཞེས་ནས་དཔོངས་པ་རྩོགས་རྒྱ་མེད་པའི་རག་  
 དབང་ཆོས་རྒྱལ། སྤྲ་མ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་པ་རད་སྤྱོགས་བཅུར་རྒྱག་པའི་  
 འབྲུག་པའི་ཚུག་བྱ་བ། རྟོ་དང་ཞོར་ལ་བལྟས་ནས་སྡེ་སྡེ་དྲུག་པའི་གསེར་ས་  
 གི་པ་རྣམས་དང་། ཆོ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཁྱུར་བ་འཇའ་མོ་ཆེ་རྣམས་དང་།  
 སྤྲ་མ་ལ་འབག་བཅོལ་ནས་ཁོ་རང་ཆོའི་རྟོ་གོས་སྒྲུབ་པའི་སྤྲ་བར་མོ་མོའི་ཉེ་གནས་  
 རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་མི་ཤེས་པར་རང་  
 སའི་སྒྲོས་བཙས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ལྟ་སྡེ་རྣམས་དང་། བ་གོ་མ་དུན་  
 འབྲུལ་པས་རྟོ་གོས་འཕྱུད་པའི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་པ། འདས་མ་  
 འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉིལ་དང་ཉིལ་མར་གྱི་  
 རྒྱལ་དུ་དྲངས་སྤྱོགས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ལ། ཁྱོད་བཀའ་བརྒྱུད་པར་བརྟེ་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་འབས་བྱས་རྒྱས་བཏབ་ནས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་རྣམ་  
 རྟོག་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རོ་མོ་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་ག་  
 བས་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་ཡང་མིན་ཟེར་བ་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་གསུང་དུ་  
 བརྟུས་ནས་འཆད་པ་དང་། བོ་དོང་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཙ་བྱལ་ཡིན་  
 ཟེར་བ་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་མཉམ་གཞག་དགེ་ལྡན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཐར་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ལས་མཆོག་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་སྤྲོ་མ་  
 སེམས། ས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྡེད། སྤྱིན་པའི་

ཡན་ཏན་ཁ་རུ་འབྱུང་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅས་དང་ར་རྒྱལ་རག་རུ་འདོན་པའི་  
 འགལ་བ། རྫོགས་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་ཐུགས་ཟབ་མོ་སྐལ་མེད་ལོག་ཏུ་  
 ཅན་ལ་རྟོ་འཆོལ་བའི་ཡང་ཟོང་རུ་དཀྱིལ་འཁོར་ར་ཁྱིའི་ཆར་རུ་འང་འབྱི་བ་དང་།  
 གཙོད་ལུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁབ་གཅིག་པོར་ཁྱུང་བར་བརྟུང་བ་ལ། རང་ལུས་ཀྱི་  
 བ་ཁྲག་ཁྱིར་ཟེར་བའི་ཏམ་པ་ཀྱུན་ཞེ་སྤེལ་བ་ཅམ་དང་། རྫོགས་ཐུན་རྣམས་  
 ཀྱིས་རི་ཁྱུངས་མེད་པར་རྟོ་གོས་དང་བཙུན་མ་འཆོལ་བ་ཉི་མེད་ན་རོ་ལ་ཁག་འཛིག་  
 པ་དང་། རོར་པ་རྟོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཡོངས་སུ་བ་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་མ་སྤུབ་ཤིང་ཆར་  
 གི་ཆོགས་འཁོར་མི་བརྟུབ་ཟེར་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཆོ་  
 འཁོར་བ་ཆོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྲེལ་བ་མ་བཞག་ཅིང་། བག་ཆགས་མེད་པའི་  
 རྫོངས་པ་ཁ་བསྟར་ནས་ལུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་རུ་ཁྱེན་པའི་དགོངས་པ།  
 གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགེ་བའོ། གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བའོ། ཞེས་པ་དང་། ལུང་པ་ལས། ཇི་ལྟར་  
 དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ། དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་  
 དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཐོས་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྒྲག་པ་  
 རྒྱུ་བའི་སྐལ་མེད་རྣམས་དང་། ལྟར་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་པའི་ཆད་ཏུ་བ་རྣམས་  
 དང་། གཞན་ཡང་རྣ་ཆོགས་པའི་རྫོ་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒོས་གཞལ་བའི་སྤུབ་  
 མཐའ་མོ་མའི་ཐེ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་རྒྱུ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་མས་  
 གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། ཆད་མ་ཟེར་ནས་རྫོགས་ཤིང་སྤྱི་ལ་རིང་ཅིག་  
 ལ་ཟེར་བ་མིན། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་ཡིན་ཉི།  
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །  
 འཇིག་རྟེན་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་མ་དང་། །དམ་པའི་དོན་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། མི་བསྟུ་བྱ་བ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་མི་བསྟུ་བ་དང་མཐར་སྤྱག་

ཏུ་མི་བསྐྱུ་བ་གཉིས། བཅད་ཐུག་མི་བསྐྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། གནས་སྐབས་ལྷ་མི་  
 བསྐྱུ་བ་གཟུགས་སྒྲ་གཉིས། ཀུན་རྫོང་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོའི་འབྲས་བྲ།  
 རྟོན་དཔེ་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བཤལ་བ་ཅིག་ཡིན་པ་ལ།  
 མ་གྲོ་བ་ཡུས་ཆེ། ཡ་ཙ་ར་ལྷ་ཆེ། སྒྲིན་པ་མཛེ་ཆེ། སྒྲོ་ཆད་མར་མི་འཛག་  
 པར་རང་ས་རང་སའི་རྩོ་གོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྒྲོར་ལ། རང་རམ་གཞན་གྱི་བྱུ་བ་པའི་  
 མཐའ། །ཆོས་ལ་སྒྲོད་པ་དྲུག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལོངས་སྒྲོད་པ་འདི་མ་མཛད་པར།  
 བདེན་པ་འདུག་ན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོངས། མི་བདེན་པ་འདུག་ན་རང་གིས་  
 རང་བསྐྱུ་བྱང་ལ་རང་སྒྲོན་ངོས་བབྱང་ལ་སྒྲོངས། རང་གི་སྒྲོན་ལ་རང་གིས་མ་  
 བརྟགས་ན། །ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་མིད་པས། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྒྲོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ་  
 ཉམས་ཀྱིས། གསུང་རབ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་མ་བསྐྱབས་པར། །ཟབ་དོན་མར་གྱི་  
 སྒྲིང་པོ་མི་ལོན་པས། །བྱེ་མ་བཙོར་ལ་ཉིལ་མར་འདོད་པ་དང་། །ཐ་སྐྱད་ཐུག་མ་  
 བརྟུངས་ལ་དོན་འབྲས་ཀྱི། །རེ་བ་འདི་དག་རི་ཉམས་ཡིན་ལགས་སམ། །ད་ནི་  
 བཤས་བྱུ་བ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་འདྲ། །བྱུ་བ་པའི་བཟུན་པ་བྱུ་བ་རིའི་རྩྭ་གས་ལ་ཉེ། །  
 ཆོག་རྒྱུང་ནི་ཅོའི་འདོན་པས་རྩོ་གོས་འཕྱིད། །འདི་འདྲའི་དུས་ལ་གནས་ལྷགས་  
 མི་དགོངས་པས། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་རྩལ་བཞེན་མཛོད། །ཅེས་གདོད་  
 མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤྱིངས་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ངས། །དཔལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལ་  
 བསམ་ཡས་སུ། །མདོ་ཕྱེད་མཆོད་པ་བཙུགས་པའི་དུས། །དཔོན་ས་གོང་མས་  
 ཐོག་དྲངས་པའི། །པོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཆོགས་ནས་  
 དབུ་ཅེ་བྱ། །མདོས་རྒྱག་བསྐྱང་གསོ་མཛད་པའི་ཆེ། །ངས་ཀྱང་བསྐྱང་སོ་མདོས་  
 རྒྱག་བྱས། །ཐོག་མར་བསྐྱང་གསོ་འདི་ཉམས་རོ། རྗེ། །བདེ་སྤྱང་གཉིས་མེད་ཡེ་

ཤེས་འདིས། །ཐུ་མ་ཡི་དམ་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཉམས་ཞིང་བཅུའི་ཤ་སྤྱུག་  
 འདིས། །ཚེས་སྐྱོང་བསྐྱང་མའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཀར་གསུམ་མངར་  
 གསུམ་གཙང་མ་འདིས། །བརྟན་བསྐྱང་ལྟ་མའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཤོས་བྱ་  
 བསངས་མཚོད་གཤེར་སྤྱེམས་འདིས། །ཕྱ་ལྷ་དག་ལྟའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 འབྲུལ་བ་བརྟུ་འབྲུལ་སྟེང་འབྲུལ་འདིས། །རང་འདོད་ཐུ་མའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 གསོལ་རས་དཀོར་གྱི་རྒྱ་ཡུ་འདིས། །ཉེ་གནས་པལ་པའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 གནང་སྤྱིན་ཞལ་པོ་དཀར་པོ་འདིས། །དད་མེད་ཐུ་པའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 མཁ་འཕྱོགས་རྒྱན་ཞུགས་གཤེན་ཟས་འདིས། །ཐེ་དགོན་གནས་བརྟན་སྤྱུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་རྩལ་ཉིས་མགོ་གསུམ་མགོ་འདིས། །དགེ་བསྐྱོས་ཞལ་ཏའི་  
 སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚིག་སྐྱམ་སྟེང་རྒྱགས་ཁ་བཤད་འདིས། །དགེ་བཤེས་དོན་  
 རྟགས་ཚའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱན་སྟོན་ཞི་གནས་གོལ་པོ་འདིས། །ཐོས་རྒྱུང་  
 སྐྱམ་ཆེན་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོ་བརྟུང་གྱི་དཀྱོག་འདིས། །སྤྱང་  
 སྟོགས་བྱ་བལ་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱོ་ཅམ་འབྲ་ལྟག་བསྐྱུས་པའི་འབྲུལ་བ་  
 དང་། །བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུང་ཁྱེར་མ་ཡི་བཞེས་སྤྱུམ་འདིས། །མདུང་རས་སྤྱུགས་ཟམ་པ་ཡི་  
 སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དགེ་བཤེས་ལ་ཅའི་མཛེ་མཁ་འདིས། །མ་ནད་བཅུན་མའི་  
 སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་གཞོན་པའི་སྤྱི་དཀར་འདིས། །བྱ་བ་སྐྱོ་སྐྱམ་  
 མའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤར་པོ་གཡོག་པོར་བརྟུས་པའི་བཅུན་པ་འདིས། །ཐེ་  
 དཔོན་ཚེས་མཛད་མ་ཚའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །མང་ར་གཤེན་ཚིག་དུས་མཚོད་  
 འབྱེད་ཆེན་འདིས། །དཀོར་ཟན་མགོ་རིལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 གཉིང་ལ་ཞེན་མེད་པོ་བརྟོད་སྤྱི་གཉིར་འདིས། །བྱ་བས་རྒྱུང་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །གནང་སྤྱིན་མེད་པའི་སྤྱུགས་རྒྱུང་མེད་པ་འདིས། །ཐི་མེད་  
 གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡོ་ཐོག་མི་སྤྱིན་ཞིང་རེངས་གངས་མེད་



འདིས། །ལས་ངན་སྒྲུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མགོ་མཐིང་ན་བའི་  
 ལབ་ལབ་མང་པོ་འདིས། །ཤྲོས་མེད་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དག་  
 ཡ་མེད་པའི་ཆང་གལ་གོ་བཤད་འདིས། །ཅལ་མེད་མི་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །རྩོམ་སྒྲིལ་བཏང་བ་རྒྱུ་གཉེ་འདོན་འདིས། །སྤྱོད་པ་ཉལ་ཉོར་  
 འདྲ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཡུལ་རྩོམ་མི་པན་བརྒྱུང་འཕྲོག་སྤྲིམས་  
 མེད་འདིས། །གོང་པོའི་མདའ་རྒྱག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔོན་མེད་  
 གཡོག་དགྲུག་ཤིང་རང་ཉོར་གསོག་འཛོག་འདིས། །དབང་ཆེན་གཉེར་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུར་གཏམ་གོག་པོའི་རྒྱ་འཆལ་དང་པོ་འདིས། །  
 བསམ་མེད་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་དམ་བསྐྱང་། །ལོངས་སྤྱོད་མེད་པའི་བཟང་  
 མགོའི་དབང་རྒྱས་འདིས། །འཆི་བ་མི་དྲན་ཆན་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཟན་  
 རྩོན་བཞིས་ནས་མར་ཁུ་སྤྱས་ཀྱི་འདིས། །སྒྲིག་ཟས་ཨ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་དམ་  
 བསྐྱང་། །སྤྱག་ཐལ་བརྒྱས་ནས་ཉོ་ཆང་སྤྱར་ཅིང་འདིས། །སྤྱར་འགོང་ཨ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གནངས་མེད་གཡས་རྒྱུང་ཨ་མོང་སེལ་སེལ་  
 འདིས། །ཨ་ཅེ་སྤྱན་ཤར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ནང་རྒྱན་ཐལ་ཅིང་ཏ་  
 སྤྱད་སྤྱག་ལང་འདིས། །ལང་ཤོར་སྤྱུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐེ་རེ་སྤྱ་  
 དེའི་མི་དྲང་མཆི་དྲང་འདིས། །ཁྲམ་རྒྱལ་རྒྱུང་འདྲེན་མ་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 སོ་ཡན་འབྲུམ་པོའི་ཉལ་ལང་ཤོར་བ་འདིས། །རྒྱ་འདོད་རང་ཤར་མོ་ཡི་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །ཞིབ་ལ་གཡོས་པའི་མར་ཁུ་སྤྱས་ཀྱི་འདིས། །སྤྱན་ནག་ཡུགས་ས་མོ་  
 ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲིལ་མི་དགོས་ཟེ་འབྱུང་ཐེས་མེད་འདིས། །འབྲུལ་སྤྱིད་  
 དབས་ཆད་བཟའ་མེའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉོར་སྤྱིར་མགོ་སྤྱར་མའི་རང་  
 བཞིན་འདིས། །ནང་ཁ་མི་ཤིས་བྲིམ་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཟ་དད་ཁ་ལ་འཆོལ་  
 མི་མཁས་པ་འདིས། །ཤྲོད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཆོ་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩ་ཤར་སྤྱན་

མོག་གང་མོའི་ཅག་ལྷག་འདིས། །མ་པོས་ལྷོགས་ལྷ་མགོན་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།  
 །དགེ་མེས་མེད་པའི་ཨ་མའི་པོ་མ་རྟེན་འདིས། །ཞོགས་སྤྱང་སྤྱང་པའི་  
 སྤྱང་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བམོད་ནམས་འབྲི་བའི་མཚོད་གཞིས་གདན་ཞབས་འདིས།  
 །ཉམ་རྒྱལ་སོ་ནམ་པ་ཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གནམ་ངན་བརྟུངས་ཆེ་བམ་པོའི་མགོ་གདུམས་འདིས།  
 །སྒྲུ་ཆེན་ཆོས་མེད་ནམས་ཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ར་རོ་ར་མེན་བསགས་པའི་ཚོར་རྒྱུ་འདིས།  
 །རྒྱ་མོ་ཁ་བཟུ་རིན་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མགོ་ལུས་བགས་གདུམས་གནས་མོའི་ཟར་ཟིར་འདིས།  
 །ཁྲོམ་སྤྱད་སྒྲུ་མེ་ཚོར་ཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷགས་ཤོག་སྤྱང་ཤོག་གཞི་བདག་མགོ་བསྟོད་འདིས།  
 །ཨེ་དགས་དཀར་མེ་འབྲུལ་བའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱང་མེད་སྤྱག་ཚར་བྱི་བཅོག་རྒྱན་རིང་འདིས།  
 །སྤྱང་བྱི་སྤྱག་པ་རྒྱག་སྤྱད་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུན་ཤིག་སྤྱ་མ་སྤྱག་ཀྱིའི་སྤྱགས་འཁོར་འདིས།  
 །སྤྱགས་མ་གོར་གས་མ་ཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱུང་བས་མི་འཕྱྱག་ཆེ་སག་ནོ་མེད་འདིས།  
 །སྤྱང་རོང་གི་ལྷག་གཏོར་ཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁོ་གསར་སྤྱང་གི་སྤྱ་མེར་ལྷ་པ་འདིས།  
 །བལ་ལས་མི་རྒྱས་ཨ་ཅིའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལ་སྤྱག་མ་འཆོས་བག་ཆ་སྤྱང་འཆལ་འདིས།  
 །གཡོག་ངན་ལས་མི་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱང་ལྷ་ཉད་པོའི་ཞི་གནས་གོལ་པོ་འདིས།  
 །ཁོས་མེད་སྤྱུ་ཆེན་པ་ཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱན་མཚམས་རེས་འཛོག་མཚན་འཛོན་སྤྱུ་པ་འདིས།  
 །སྤྱན་སྤྱུ་སྤྱག་མིག་རྒྱར་ཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱལ་འཆོས་སྤྱང་དོར་མཛེས་མཛེས་སྤྱད་པ་འདིས།  
 །ཐོག་པོ་སྤྱབ་སྤྱུ་པ་ཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱག་ཚོག་མར་རྒྱུར་གྱི་སྤྱུ་རིན་འདིས།  
 །སྤྱགས་ལྷ་འཆོ་བྱེད་སྤྱན་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉ་ཤོག་གདན་འདྲེན་དགར་ཡོལ་གས་པོ་འདིས།  
 །རྒྱུངས་རྒྱལ་འཆོ་བྱེད་ནམས་ཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཨ་ཅེ་མཛེས་མའི་ག་འཇམ་ཅ་

ཡུལ་འདིས། །བྱལ་ཡ་འཛོ་བྱེད་སྒྲན་པའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། །ཚག་ཤ་ཚོག་  
 འཇུགས་དགུ་ཚན་སྟོན་མོ་འདིས། །ལྟ་བཙོ་སྒྱལ་སྒྱུ་ནམས་ཚིའི་བྱགས་དམ་  
 བསྐང་། །ཟླ་ཤོགས་གསོག་རུམ་ལྟ་རེའི་གོང་རྒྱག་འདིས། །སྒྲང་སྟོགས་སྒྱལ་སྒྱུ་ཚོ་  
 ཡི་བྱགས་དམ་བསྐང་། །ཉེས་དམིགས་མི་བསམ་ཐང་སྒྱའི་ཁེ་འཚོལ་འདིས། །ཟླ་  
 ཚོང་སྒྱལ་སྒྱུ་བཙོའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། །ཉེབ་ཁ་ཐེབ་འདོན་རྒྱབ་རལ་བྱར་སོས་  
 འདིས། །སྒོས་ཡོངས་བཙོ་ཤོ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐང་། །མྱི་ནང་ག་ལོག་མགོ་  
 མཐུག་ནོར་བ་ནི། །ཡང་བཙོམས་ཡང་འཕལ་ཐང་ཐང་ཚོད་ཚོད་འདིས། །མ་  
 བསྐྱབས་སོས་བཙོ་ཕལ་པའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། །བཙོ་རས་སྒྲུང་པའི་རྒྱན་རྒྱང་  
 ཁེམ་འདིས། །དར་གོས་བཙོ་ཤོ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐང་། །འདམ་པག་ལ་  
 ཅའི་ག་ཤལ་བྱགས་པ་འདིས། །ཡས་བྱག་མས་འཛག་རྩ་ཚིའི་བྱགས་དམ་  
 བསྐང་། །སྒྱིན་དང་སྒྲབས་ལུང་བཟེས་པའི་རྩས་སྒྲོར་འདིས། །སྒྲང་ཡོང་དཀར་  
 ཡོལ་རྩ་ཚིའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། །ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཚོས་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་ཤོ་ཆེན་ཤོ་  
 བསྐྱང་མ་ཤེ་ཉར་ལ་བསྟོད་པ་བཟབ་རྒྱས་སྒྱིན་གྱི་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་བསྐྱང་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། རྩོ། །སྟོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་ཤོ་ལ།  
 སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བཞུན་སྒྲུང་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བྱིར། །  
 ཟ་ད་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་ཤོ་བཞུགས་པ་ནི། །ཉི་མ་སྟོགས་  
 སྟོགས་པ་གི་ན། །ཉི་མ་རྟོར་གྱི་སྟོགས་ཤེད་ན། །ཐང་ཆེན་དེ་ནི་ཕུ་མ་སྟོ། །ཐག་  
 རི་དམར་ཤོ་བར་མ་བྱར། །ཐང་ཤིང་སྟེལ་མ་ལྷམ་མ་ལྷེམ། །གཞུང་ལ་རྒྱ་ཆེན་ཤ་  
 ར་ར། །ལོགས་ལ་སྒྲང་འཛམ་ལ་ལ་ལ། །འཕྲོང་རྒྱང་རྩ་འཐབ་ཁྱིག་སེ་ཁྱིག་  
 རྒྱང་རྒྱང་ཁ་དཀར་ཡིངས་སེ་ཡིང། །རི་དྲགས་མང་ཤོ་ཤ་ར་ར། །གཅན་གཅན་  
 མང་ཤོ་འདུ་རུ་རུ། །བྱ་ནག་མང་ཤོ་འཐིབས་སེ་འཐིབ། །ལྟ་བྱ་གསུང་སྟན་བྱ་རུ་  
 རུ། །དེ་འདྲའི་ཡུལ་གྱི་དབུས་ཤེད་ན། །ཟ་ད་རྟོར་གྱི་སྟོན་ལྟ་དར། །གཙུག་ལག་

ཁང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །ཚིག་པ་བ་གམ་ལུ་ལྷན་བརྒྱན། །ཅེ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་ཤེས་  
 གྲུམ། །རིན་ཆེན་ཁྱི་ཡི་གདན་ལྷོང་དུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུང་ལ་  
 ལྷགས། །བསམ་མི་བྱལ་བའི་བརྟན་སྤང་ཆེ། །ཆོས་རྒྱུང་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏ་ར། །སྐུ་ལ་  
 བེར་ཆེན་མེར་པོ་གསོལ། །དབུ་ལ་བསེལ་བྱ་དམར་པོ་གསོལ། །ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་  
 ཏུ་བརྟམས། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་བྱི་ཏུ་འཛོལ། །ཡས་ཀྱི་མཆེ་བ་མར་གཅིགས་  
 པས། །རུ་མའི་ཐད་དུ་ཤར་ར་ར། །མས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཡར་གཅིགས་པས། །དབུ་ལ་  
 བའི་ཐད་དུ་ཅི་རི་རི། །ལྷང་མིག་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྤྱོད་མཚོག་ཆོམ་སྐྱ་  
 ར་ཡི། །བསྐལ་བའི་མེ་ཆེན་གྱིན་དུ་འབར། །ཤངས་ཀྱི་འཛུབ་མས་ཁམས་གསུམ་  
 འཛོར། །འཁོར་དུ་དམ་ཅན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ར་དང་དུང་དང་པ་ཏ་ཏ། །  
 ད་དུང་འཁར་ར་ར་ཆེན་དང་། །རོལ་མོ་མང་པོ་དི་རི་རི། །ཤ་ཆེན་དུད་པ་ཆེ་ལི་  
 ཡི། །མི་མགོ་རྟ་མགོ་འི་ཡི་ཡི། །མི་རྒྱག་རྟ་རྒྱག་ཤམས་སེ་ཤམ། །རོ་ལངས་འཛོད་  
 རྒྱད་དི་རི་རི། །ཆེ་སྤང་དུར་སྐྱ་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །ཏུ་གཅིག་དགེ་སྤྱོད་དག་བཅོམ་  
 རྒྱུང་། །ཏུ་གཅིག་སྤྱེས་པ་གྱི་ཐོགས་རྒྱུང་། །ཏུ་གཅིག་ལས་མཁར་ཤ་བེ་རྒྱུང་། །  
 གཞན་ཡང་འཇིགས་དུང་འཁོར་གྱི་དབུས། །བརྟན་པ་བསྤང་སྤྱིར་བཀྱགས་པ་  
 ལ། །ཐོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་རྒྱུང་དེས། །ཆོས་འཁོར་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་བཞེངས། །  
 མཁན་པོ་པོ་རྟི་སྐྱ་ཏུ་དང་། །སྤྱོད་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བར་དུ་གཅོད་  
 བའི་དག་བཞེགས་བསལ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱས། །དེ་ཡི་བརྟན་  
 པ་བསྤང་བ་ལ། །ལས་ཅན་མཚོན་པོ་དགོས་བྱུང་བས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 བཀའ་བསྐོས་ཏེ། །རྟ་བདག་བརྒྱད་དུ་སྐྱ་སྐྱལ་ནས། །ཆོས་རྒྱུང་རྒྱལ་པོ་སྐྱན་  
 འདེན་བཏང་། །ཆོས་རྒྱུང་ཞལ་ནས་འདི་རྒྱད་གསུངས། །ཁམས་གསུམ་གྱིད་  
 གསུམ་འདི་དགའི། །བཞིས་མ་བརྒྱལ་གཅིག་བྱུང་མེད། །འོན་ཀྱང་ཐོད་ཀྱི་རྩ་རྩ་  
 གདན། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བསམ་ཡས་ཀྱི། །སྤང་མ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་

བབས། །གསུངས་ནས་བསམ་ཡས་དབྱ་ཆེར་བྱོན། །རྡོ་མོ་མང་པོས་བསྟུ་བ་  
 བྱས། །ཤ་ཆེན་དུང་པ་སློན་ལྟར་བཏིབས། །ཁྲུ་ཆེན་མར་མེ་ཉི་ལྟར་གསལ། །  
 ཞིང་ཆེན་བསྟོལ་བའི་བྲི་ལ་བལྟགས། །དར་བྱ་ལྟག་གཟིག་གཟིགས་མོར་.....  
 སུལ། །སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ལག་ཏུ་རྩོ་རྩེ་གཏད་ནས་སྟ། །ཐར་  
 པ་ཐོབ་པའི་དབང་ཡང་བསྟར། །བཟུན་པ་བསྟུང་བར་ཁས་སྒྲངས་པས། །  
 སྟགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་པའི་དམ་ཆས་ནི། །  
 ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་ཆེན་དང་། །རྩ་གད་སྟེང་དང་རྩ་ཡིས། །ཆོས་རྒྱུང་ཁྱེད་  
 གྱི་སྟགས་དམ་བསྟེན། །བཟུན་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་བཞེགས་ཀྱི། །མཁལ་མ་སྟོང་  
 དང་ནང་རྩལ་སྟགས། །ཆོས་རྒྱུང་ཁྱེད་གྱི་སྟགས་དམ་བསྟེན། །བདག་དང་རྒྱ་  
 རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི། །མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ལྟགས་དང་རྒྱུད་ལ་  
 ཉེས་དང་བསྟོལ། །བསམ་པ་སྟབས་ལ་རེ་བ་སྟོངས། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 གྲུབ་པར་མངོད། །སྡོ་ལ་རྒྱལ་ལ། །ཞེས་གསལ་མཆོད་བཏང་བས། །རྒྱལ་ཆེན་  
 རྒྱ་མཐོངས་པའི་བཀའ་ལྟར་ལ། །ས་སྟོགས་སྟེང་པོ་ཡར་མོ་ལྟར་རིངས། །ཡ་  
 མཆན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་། །བདུད་དང་ལོག་འདྲན་ལ་རྒྱག་པ་གྱིས་ཤིག།  
 སྟགས་དང་དར་ཅོག་མ་གསེར་མས་འབྲ་བྱས་ཆོག །ཤིང་སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ས་  
 ལ་བཙུགས་ཡོད། །ལོ་འདབ་སློན་ལྟར་བཏིབས་པ་དེས་བར་སྟངས་གང་ཡོད། །  
 འབྲས་བུ་བཟང་ལ་མངར་བ་དེ་བཙུད་ལ་འཕྲོ་ཡོད། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལྟགས་ཁྱེད་  
 ཆོགས་དྲུག་གི་རྩ་མོ་སྟོངས་ཨང་། །ཡང་། ཆོག་རིགས་རྣ་བར་གསན་པས་དོན་གོ་  
 བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ། །སྒྲ་ཆད་ལྟར་རིག་གི་རྣམ་འབྱུང་གྱིས་འཕྲོ་བ་  
 རྒྱལ་བ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཆས། །གཞན་དོན་རྒྱང་པ་བྱས་པས་རང་དོན་གྲུབ་པ་  
 དང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དབའ། །རང་དོན་རྒྱང་པ་བྱས་པས་སྟེང་པ་དེ་འཕྲོ་དྲུག་  
 གི་སེམས་ཅན། །བསྟུངས་པས་འཁྱེངས་རྒྱ་མཐོང་པ་དེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་སྟུག། །ཕྱིན་

བས་འགངས་རྒྱ་མེད་པ་དེ་བྱི་མོ་ཡི་ཚང་མ། །ཁེ་ཡིས་ཉེན་འཆོལ་བ་དེ་ཉ་པ་ཡི་  
 ཀད་པོ། །ཞེན་ཆེས་པས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཀུན་ལེགས་པའི་ཨ་པ། །མཛེ་ཡིས་ནོར་  
 རྒྱུལ་བ་དེ་ཀུན་དགའ་ཡི་ལེགས་པ། །སྤྱ་རྩུང་གིས་ཁ་རྩུང་གསོ་བ་དེ་ཕྱེ་ཞོལ་གྱི་བྱ་  
 མོ། །ཤར་མོ་ལ་ཁྱེན་པས་ནོར་རྩེས་བསྐྱལ་བ་དེ་བྱིངས་པ་ཡི་དཔོན་མོ། །འཕུར་  
 བས་ལངས་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཀད་པོ་ཡི་མཛེ་ཀན། རྩོད་འཛོང་ཆཅན་མོ་སྤྲུལ་པས་རྩོས་  
 རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཀན་མོ་ཡི་སྤྱ་ཀན། །ལ་ཅའི་མཛེ་སྤྱ་སྤྲུགས་སྤྲོས་བ་དེ་བཅུན་མ་ཡི་  
 ཀན་མོ། །མི་ཆེ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དེ་ལྷུག་རྩི་ཡི་ཀན་པོ། །གཏུལ་བྱ་རྩུང་ལ་ཨེ་ཡང་  
 བསམ་ནས་གཞར་བཅོངས་པས། །ཆང་རྩ་མ་གང་པར་ཤོར་བ་དེ་བྱལ་རྩུང་གི་  
 ཀར་འབྲེན་མ། །སྤྱ་རྩུང་སྤྲོས་བ་གཅིག་ཤུལ་གཅིག་གིས་བརྱུང་བ་དེ་ཕྱེ་པ་ཡི་རྒྱག་  
 བཟད་པ། །སྤྲུགས་སྤྲུ་བཟ་ཤིས་པ་དེ་འཕྲལ་གྱི་ཁ་ཏ། །འཕྲལ་བྱ་རྒྱུད་པ་དེ་ནང་  
 ཁ་གཤིན་པོ། །སྒོ་བདེ་བ་དེ་བླ་མ་ཡི་བཀའ་རྒྱུ། །དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་དེ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པ་དེ་ཡང་རྩ་མའི་མགྱིན་པ་ཕྱེད་  
 བ། །རྒྱལ་ཁམས་པའི་མི་ཆོ་ལ་ཨ་རྒྱུན་པ་རྒྱའི་བཀའ་བཞེན་གྱིས། །དགེ་བ་རྒྱབས་  
 ལ་རྒྱུག་པ་སྤྲངས། །ཁྲམ་དང་གཡོ་རྒྱ་ཕྱོལ་ཕྱོག་མ་ཕྱེད་གྱིས་དང་། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །སྒྲིགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ངས། །བསམ་ཡས་མདོ་  
 ཕྱེ་མཆོད་པའི་དུས། །སྐྱེ་མེད་མེད་པ་བརྒྱུག་པ་མཛད། །བདག་ཀྱང་རྒྱུག་པ་འདི་  
 ལྟར་ཕྱེད། །འབྲུལ་རྣང་སྣང་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྤྲིད་པའི་སངས་རྒྱས་སྐམ་  
 པོ་ལྷས། །བསྐྱོས་པའི་ལས་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །འཕྱོ་བྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི། །མི་བསམ་དགུ་བསམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག །ལྟས་རན་རང་ལུབ་འདི་ལྟར་  
 རྒྱུག ། ཆོས་བརྒྱད་དངོས་ཞེན་ཀུན་སྤོང་འདི། །སྐྱ་མ་ཡོངས་ཀྱི་ལྟས་རན་  
 ཡིན། །མ་བཅོས་རྒྱག་པའི་རྒྱུད་པ་དང་། །དག་རྣང་རྒྱུགས་མེད་སྤྲུགས་རྩེས་རྒྱུག།  
 ཉེ་གནས་རྩུང་མ་འཆོལ་བ་དེ། །སྐྱ་མའི་ནོར་གྱི་ལྟས་རན་ཡིན། །གསོལ་ཐབ་

རྟོགས་སུ་བབྱང་བས་སྒྲིག     | དཀོར་བས་ཉིས་མགོ་གསུམ་མགོ་འདི། | དུལ་  
 བར་མཆོང་པའི་ཉལ་ངན་ཡིན། | རྩོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་དང་། | ཆོག་ཤེས་  
 ཐུགས་དམ་སྤར་བས་སྒྲིག     | ཆོས་སྤར་རོ་གཉིད་ལོག་པ་དེ། | འབྲེལ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཉལ་ངན་ཡིན། | མ་རིག་ཐུན་པ་བསངས་པས་བསྒྲིག     | རོ་སྒྲིག་དཔེ་མའི་  
 མཆོད་གནས་དེ། | གནས་བརྟན་རྩོམ་པའི་ཉལ་ངན་ཡིན། | སྒྲིང་པོ་རང་ཚུགས་  
 བབྱང་བས་སྒྲིག     | ཁེ་ཆོང་གྲོང་ཆོག་འབུན་གཏོང་འདི། | དཔེ་བཤེས་བཅུན་  
 པའི་ཉལ་ངན་ཡིན། | འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིག     | ང་རྒུལ་ཁེངས་པ་  
 ཆོག་སྤྱང་ཁ་བཤད་འདི། | དཀའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་ནམས་ཀྱི་ཉལ་ངན་ཡིན། |  
 ཞི་དུལ་དམན་ཆ་ཉམས་ལེན་ཉལ་ངན་སྒྲིག     | རྩི། རྩོ་སྤང་འབྲོ་འདོད་སྒྲིག་སྤྱང་  
 འདི། | རི་ཁྲོད་སྒྲོམ་ཆེན་ཉལ་ངན་ཡིན། | བཅུན་མའི་འཇུམ་དཀར་འགོལ་  
 འགོལ་འདི། | རྩོམ་ཆེན་པ་ཡི་ཆག་སྒྲོ་ཡིན། | ཉལ་གཞོན་པའི་དང་མདོག་  
 དང་། | ཉམས་མེད་སྤྱ་ཚུང་མཐུར་མ་འདི། | རྩོམ་ཆེན་པ་ཡི་ཉལ་ངན་ཡིན། |  
 ཐམས་ཅད་པར་དང་སྤྱང་བས་སྒྲིག     | སྤྱང་སྒྲིགས་ཐོ་ཅའི་སྤྱད་པ་འདི། | བྱ་  
 བྲལ་ཡོངས་ཀྱི་ཉལ་ངན་ཡིན། | ཆང་མའི་ནང་གི་ཉམས་དབྱངས་འདི། | རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཡི་ཉལ་ངན་ཡིན། | ལྟ་སྤྱི་ཁང་པ་བསྐྱེལ་བ་དང་། | རྟོག་མེད་མི་བས་  
 ཟ་བ་ཡི། | བྱ་བྲལ་ནམས་ཀྱི་ཉལ་ངན་ཡིན། | ཐམས་ཅད་སྟན་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་པ་  
 སྒྲིག     | རྩི། དཔོན་ཚུང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་གྱི། | མཆོན་རྒྱུག་རྩོ་འཆག་བྱེད་པ་  
 དེ། | ཡ་ནི་བཅུན་མའི་ཉལ་ངན་ཡིན། | ཐིག་ལེ་ཡར་འདྲེན་བྱ་བྲལ་ཡང་། |  
 བཅུན་མའི་སྤྱད་པའི་ཉལ་ངན་ཡིན། | བསྐྱེལ་སྤོམ་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིག     | རྒྱན་  
 ཆ་མ་འདོགས་དགུ་འདོགས་ཀྱང་། | བཅུན་མ་ཡོངས་ཀྱི་ཉལ་ངན་ཡིན། | བེམ་  
 རྒྱུག་ཉལ་པའི་བཅེགས་མས་སྒྲིག     | རི་སྤྱང་བང་ཆེན་རྒྱུག་པ་ཡང་། | བཅུན་མ་  
 ཡོངས་ཀྱི་ཉལ་ངན་ཡིན། | དྲན་པ་རང་ཚུགས་བབྱང་བས་སྒྲིག     | ཉི་མཐོང་སྤྱ་

མའི་སྐྱ་ལྷག་ཀྱང་། །བཅུན་ཆུང་མ་ཡི་ཉམས་ངན་ཡིན། །སྐད་ལོག་སྤང་པས་ཆོར་  
 བས་སྒྲིག ། ཤོག་སྐྱ་བྱིས་སྐྱ་སྐྱིས་པ་ཡང་། །བཅུན་མའི་ཉམས་ངན་ཆེ་ཤོས་  
 ཡིན། །སྐྱེ་ནས་བྱི་ལ་ཉེར་བ་ཡིན། །ཉམས་ངན་ཡང་ཅེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་  
 རྒྱུང་སྤྱང་བཏང་བས་སྒྲིག རྒྱུ་ རྒྱུང་གཞིས་བཟུ་མི་ཤིས་པ་ཡང་། །སྐྱེ་དཔོན་  
 ཡོངས་ཀྱི་ཉམས་ངན་ཡིན། །གཤམ་ངན་ངན་གྱི་བ་རྒྱུང་གྲང་གྲང་། །སྐྱེ་དཔོན་  
 ཡོངས་ཀྱི་ཉམས་ངན་ཡིན། །སྒྲོན་པོས་རང་འདྲ་འཕྱང་བྱས་པ། །གསན་ནས་  
 བྱིམས་སྤྱགས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཉམས་ངན་ཡིན། མངའ་ཐང་  
 དགུང་ལ་རེག་དུས་སུ། །སྐྱ་རིམ་མི་མཛད་སྤྱོད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་  
 ཉམས་ངན་ཡིན། །སྐྱ་རིམ་སྤྱོད་སྤྱགས་མཁས་པས་སྒྲིག ། སྐྱ་འཆལ་དམག་ཁ་  
 ཐངས་པ་ཡང་། །སྐྱེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཆག་སྒྲི་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རང་ཆོད་ཟིན་  
 པས་སྒྲིག ། རྒྱུ་ དམག་དཔོན་ཉམ་པ་ཆེ་བ་དེ། །གཡུལ་ངོར་པམ་པའི་ཉམས་  
 ངན་ཡིན། །གཡུལ་རྒྱལ་བཅི་སྤྱགས་ནོར་བ་དང་། །ཉམ་བྱི་ཐེ་མེ་ལོག་པ་.....  
 ཡང་། །འཐབ་ཡོང་དམག་གི་ཉམས་ངན་ཡིན། །སྐྱེ་དང་མགོ་ལག་ཆག་སྒྲི་ཡིན། །  
 ཐུབ་ཞོགས་ལུར་འཕྲོས་བྱས་པ་ཡང་། །ཤོ་ཆ་སྤྱབ་ཀྱི་ཆག་སྒྲི་ཡིན། །ཐམས་ཅད་  
 དཔུ་ཉམ་བཟང་བས་སྒྲིག ། རྒྱུ་ སྐྱེ་དཔོན་མང་པོ་འཆོལ་བ་དེ། །མི་ནག་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆག་སྒྲི་ཡིན། །ས་བརྒྱ་བརྒྱུ་བྱས་པ་ཡིས། །མཁར་ལས་རྣམ་གངས་  
 མང་པོ་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆག་སྒྲི་དང་། །མི་རབས་གཅིད་པའི་ཉམས་ངན་  
 ཡིན། །རིམ་གྱོ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག །ཆོད་མའི་པོར་གོག་གས་པ་དེ། །ཨ་  
 མའི་གདོང་པའི་ཆག་སྒྲི་ཡིན། །འོ་དང་གསོལ་སྤྱུ་བྱས་པས་སྒྲིག ། ཤོ་སྤྱད་ཨ་  
 མའི་གོ་གཤོག་དེ། །ཨ་མའི་ལག་པའི་ཆག་སྒྲི་ཡིན། །ཨ་མའི་མེན་མོ་རྣམས་པོ་དེ། །  
 ཨ་མའི་རྒྱག་པའི་ཆག་སྒྲི་ཡིན། །ཁ་ལབ་བསྐྱངས་པའི་མིག་ལོག་དེ། །ཨ་མའི་སྤྱིང་  
 རྒྱུང་སྤྱང་རོགས་ཡིན། །ཨ་པ་སྐྱར་འགོང་མཐུ་པོ་དེ། །ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཆག་སྒྲི་



ཡིན། །ཤོ་སྟོང་ཡས་ཀྱག་འདོང་མོ་དེ། །ཨ་མའི་དབུལ་གཡུའི་ཆག་སྟོ་ཡིན། །  
 ཐམས་ཅད་སྤྱགས་གཤིས་ལེགས་པས་རྒྱུག རྩི། །ཁྲལ་དཔག་འབྲི་བ་མ་གོ་  
 བའི། །ས་ཞིང་བརྟེན་སོ་ལེན་པ་དེ། །ཁྲལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆག་སྟོ་ཡིན། །འཁྲུ་  
 གངས་མེད་ལེན་པ་དེ། །མི་སྟོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆག་སྟོ་ཡིན། །སྟོ་གདོང་རྟོར་  
 འདྲའི་གཡང་ར་ཡང་། །ཁྲལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆག་སྟོ་ཡིན། །མི་ཉོག་ཨ་ཡགས་ལྷ་བ་  
 ལ། །ཁྲལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆག་སྟོ་ཡིན། །རྩི། །ཨ་པ་ཉོ་ཆང་ཆོད་མེད་དེ། །ཁྲིམ་མི་  
 ཡོངས་ཀྱི་ཆག་སྟོ་ཡིན། །ཨ་མའི་སྟོག་བས་སྤྱིག་མ་དེ། །སྤྱག་གུ་རྣམས་ཀྱི་ཆག་སྟོ་  
 ཡིན། །རང་སྟོ་རང་གིས་གཙུན་པས་རྒྱུག རྩི། །བུ་བྱེད་སྟོ་སྟོ་མང་བ་ཡང་།  
 མགོ་ནག་མི་ཡི་ཆག་སྟོ་ཡིན། །སྟོ་ལད་རྒྱན་མ་བརྒྱ་བ་ཡང་། །མིག་དང་སྦྱིད་པའི་  
 ཆག་སྟོ་ཡིན། །རྒྱངས་པ་ཡོངས་སྟོད་འཆོལ་བ་དེ། །སྤྱག་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཉལ་ངན་  
 ཡིན། །མེ་དང་མ་བྱང་ཁ་སྟབས་དེ། །ཐབས་རྒྱག་སྤྱག་པོའི་ཉལ་ངན་ཡིན། །ཤ་  
 རུལ་སྐམ་པོས་སྤྱགས་བརྒྱངས་ནས། །ཤོད་པའི་རྒྱ་རིའི་མཚོན་གཤོམས་དེ། །  
 སྤྱག་པོའི་ཉལ་ངན་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །བསམ་ངན་འབུམ་གྱི་ཆིས་རྒྱག་དེ། །སྤྱག་པོའི་  
 བསོད་དེའི་ཉལ་ངན་ཡིན། །མདོ་ཆས་གཉེ་པ་སྤར་འཛིན་དེ། །སྤྱག་པོའི་ཉལ་  
 ངན་བྱུར་ཆ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བཏང་བས་རྒྱུག རྩི། །དཔ་ཉམས་  
 བཙུན་པ་སྟོམ་མེད་དེ། །ཆོས་ཤེད་ཀྱག་པའི་དྲུག་ཤིང་ཡིན། །བདུད་བརྒྱག་  
 བཞེས་སྤྱ་སྤྱལ་བས་རྒྱུག །མཆོད་གཞིས་ཞིང་རྒྱང་སྤྱ་འཆལ་འདི། །ཡོན་མཆོད་  
 བར་གྱི་དྲུག་ཤིང་ཡིན། །དཔ་ཆིག་གཙང་མ་བསྐྱངས་པས་རྒྱུག །ཆང་སྤར་ར་  
 ཤ་སྤག་རེངས་འདི། །ཤོད་ཞོག་རྒྱ་མའི་དྲུག་ཤིང་ཡིན། །ཤོ་སྟོང་གཡེར་མ་ར་  
 ཤར་རྣམས། །དུམ་མགོ་ཤུས་མའི་དྲུག་ཤིང་ཡིན། །རྒྱ་ཆན་སྤང་ར་བཙུགས་  
 པས་རྒྱུག ། ཐལ་ཕུ་ཀུ་ཟིའི་ར་བཀོལ་འདི། །སྟོག་རྒྱང་ཡ་མའི་དྲུག་ཤིང་  
 ཡིན། །ཆང་དང་སྤྱག་པ་བཏུངས་པས་རྒྱུག ། ཐན་མེད་ཉེ་འཁོར་ཨ་གད་

འདི། །ཁམ་གཤེས་སྤྱོད་བའི་དཔྱག་ཤིང་ཡིན། །གཅིག་ཕྱར་རང་དབང་འདུས་  
 པས་སྒྲིག ཅུ། རྒྱལ་མ་རྩོམ་འདུར་གྱི་མོ་འདི། །ཁ་གདངས་མིག་ཡིངས་ཆག་  
 གྲོ་ཡིན། །མིག་ཅ་ས་ལ་བཞུགས་པས་སྒྲིག ། འོག་ཁང་དཀར་གསལ་མེད་པ་  
 དེ། །མིག་ཆག་མོ་ཡི་ཆག་སྒྲོ་ཡིན། །འགག་ལ་འཇུག་ཏེ་དོན་པ་འཕ། །དཀར་  
 རྩང་རྒྱ་མཚོངས་བཏོན་པས་སྒྲིག ཅུ། །རྒྱ་བན་བྲེས་མའི་ཕྱང་རུལ་འདི། །སྤ་  
 ཆེན་མ་ཡི་ཆག་སྒྲོ་ཡིན། །རྒྱ་བན་པར་རུ་བྱངས་པས་སྒྲིག ། སྤ་རུ་ཆོག་བྱར་  
 ཕྱར་པའི་མགོ། །ཅུ་བས་རུལ་མི་ཡི་ཆག་སྒྲོ་ཡིན། །བྱ་ན་འབབ་འཛོག་མཁས་  
 པས་སྒྲིག ཅུ། །ལབ་ཆོད་ལྟོ་ཆོད་མ་ཐེན་པ། །ཟུ་བོའི་རྩ་ཡི་ཆག་སྒྲོ་ཡིན། །རྩ་  
 ལ་སྤ་ར་བཀའ་པས་སྒྲིག ཅུ། མཛེས་མདོག་རྩོད་གསུམ་མི་བྱུན་པར། །ཁོག་  
 སྤ་ལྷག་པར་འཕྱར་བ་དེ། །ལྷག་པ་འིལ་མོ་སྤྱང་མར་འདུར། །གོས་ཕྱར་ཉ་ཡི་  
 ཆག་སྒྲོ་ཡིན། །སྤྱང་ལམ་ཕྱིར་རུ་གཟིགས་པས་སྒྲིག ཅུ། བྱང་མེད་ཁ་ཆོད་  
 མེད་པ་དེ། །ཁྱིམ་མཆོས་ཤོང་པའི་དཔྱག་ཤིང་ཡིན། །ཁ་ལན་འབྲེལ་ཐག་  
 བཅད་པས་སྒྲིག ། ལྷགས་ཅན་སྤྱར་དད་ཁའོ་དེ། །གཡོང་ན་ཆང་གི་ལྷས་ངན་  
 ཡིན། །བསྐྱར་སྤྱད་ཁ་ངན་བརྒྱབ་པས་སྒྲིག ། ཆང་རུལ་སྤྱར་མའི་ཁ་སྒྲོམ་  
 འདི། །ལྱད་སྤྱེལ་ལས་མའི་ཆག་སྒྲོ་ཡིན། །ཤོང་པས་སྤྱི་འབྲུལ་བྱར་ན་རབ། །དེ་  
 མེན་རྒྱར་བུངས་པས་སྒྲིག ། ལྱད་སྤྱད་ཤི་བའི་ཤ་རུལ་འདི། །སྤོང་མཁན་  
 པ་ཡི་ཆག་སྒྲོ་ཡིན། །རོལ་ལ་བར་སྤྱབས་བཞག་པས་སྒྲིག ། རྒྱ་སྤོང་སྤྱི་སྤྱེས་  
 བརྒྱངས་པ་དེ། །ལམས་མི་ཀུན་གྱི་ཆག་སྒྲོ་ཡིན། །འབྲུལ་རུ་ཁྱི་ལ་བྱིན་པས་སྒྲིག །  
 རྒྱས་མར་ཁྱིར་ན་རོ་མོ། །ལམ་སྤྱག་སྤྱང་མས་ཁེངས་ནས་འགོ། །ཅུ། ར་འཕ་  
 ར་བྱར་བསྐྱེས་མོག་དང་། །ཕྱག་ལྷག་རྒྱ་དང་བཞེས་པ་དེ། །ལ་གན་མ་ཡི་ཆག་སྒྲོ་  
 ཡིན། །སྤ་མེ་ཡིངས་ལ་ལ་ཉན་མཛོད། །ཅུ། །སྤྱར་འདུར་ཤོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་། །ཡས་ནས་སྤྱག་པའི་རྩྭ་སྤྱར་འདི། །གཡག་གཡོག་སྤྱག་འདོན་ཆག་སྒྲོ་

ཡིན། ། ཟླ་མར་བརན་པ་བྱུང་ན་རབ། ། ཟླ་བས་ཤོག་བཞག་ནས་ཤོས་ན་སྒྲིག།  
 ནམ་མེད་གནས་པའི་འཁུན་བྱ་དང་། ། གནས་མའི་ཅུ་སྐད་འཁུན་ཆུང་འདི། ། ཟླ་  
 བྱ་སྒྱུང་པའི་གཉིད་ལ་གནོད། ། ཉི་རར་བཞད་ཆ་སྒྲིང་རོགས་ཡིན། ། ཁ་བས་སྒར་  
 གའི་བརན་པས་སྒྲིག ། རྒྱུ། སྐས་ལ་རྒྱབ་འབབ་ཡོང་མདོག་འདི། ། རྒྱབ་རྩས་  
 དཔྱེ་མགོའི་ཆགས་ཡིན། ། གཅིན་དང་དོར་རལ་ཅུབས་གཅོད་ཡིན། ། གཞུང་ལ་  
 གལ་ཐེགས་པས་སྒྲིག ། རྒྱུ། སིང་པོ་བཅགས་པས་གཅིན་ཅིག་ཤོར། ། གཅིན་  
 དེ་གཏོང་རིང་ཐེམ་ཁ་ཤོར། ། བརྟུ་བ་མོས་བགག་པས་སྐབས་བྱུད་ལྷག ། ཡར་  
 འདྲེན་བྱས་པས་སྒྲི་རྒྱལ་ཡངས། ། རྫོད་ཆས་ཐམས་ཅད་ཁ་རྒྱས་བཀང་། ། མི་  
 གཅོང་སྒྱུ་ལ་གྲིབ་ཐོག་པས། ། ནང་མི་ཀྱན་ལ་ཆམ་མ་བྱུང་། ། སྒྲུངས་ནས་ཡོང་  
 བའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན། ། བསངས་དང་གཅོང་སྒྲ་ཐོན་པས་སྒྲིག ། ལག་པ་མ་བསྐྱས་  
 བག་ཆ་བརྩིས། ། བག་ཆ་བརྩི་རིང་སྒྲ་ཆོད་ལྷད། ། སྒྲ་ཆོད་ལྷད་པས་དུ་སྐབས་  
 བརྒྱབ། ། གོ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བས་བཀང་། ། བཀོན་པོ་དུད་པས་མཆི་མ་མ་  
 ཤོར། ། ཟླ་བྱ་ཉལས་ཆོག་མོས་ནས་དུས། ། ཡ་པས་བྱག་བཅགས་མ་བྱུང་ཐབ། །  
 རྫོག་དོང་སྒྲུང་པོ་བྱི་སྒྲ་བ། ། བཞོས་ཆུང་ཨ་མའི་ཆགས་ཡིན། ། སྒྲ་བར་ཆེ་བར་  
 ཡངས་པས་སྒྲིག ། རྒྱུ། ཆོག་ཉམས་མི་ཤེས་བཤགས་པའི་ཁ་འདི། ། བྲལ་པའི་  
 ཁམས་གཤིས་དཔྱག་རོགས་ཡིན། ། རྒྱབ་ལ་ཤིག་གི་ཆང་རག་འདི། ། བཞུགས་  
 བྲལ་དག་མདོག་སྒྲེལ་རོགས་ཡིན། ། སྒྲུ་བྱ་བརྩོང་འབྲག་བཏང་བས་སྒྲིག ། ཆང་  
 ཆུད་མེད་པའི་ཕྱད་བཞེས་འདི། ། བཞུགས་བྲལ་སྒྲུག་པས་འགོངས་རོགས་ཡིན། །  
 འོག་ཁང་སྐྱག་ལ་བསྐྱལ་བས་སྒྲིག ། ཅེས་སོགས་སྒྲིག་པའི་རྣམ་གྲངས་མགོ་མེད་  
 བཞུག་མེད་འདི་བཏང་བ་ཡིན། ། དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་གང་ཤར་འཛིན་མེད་འདུག་  
 པས། གང་བྱས་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་ཨེ་མ་རྟོ། ། ཡང་སྐབས་ཅིག་ན། རྩ་  
 སར་ཀོང་པའི་ཆོང་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་མདུང་དོས་ཀྱི་ཁ་ནས་མདུང་ཅིག་

བྱིས་ཏེ་རེད་ལ་མཐུང་འདི་བསྐྱང་དང་བྱས་པས། ཀོང་པོ་ཅིག་གིས་ངས་སློག་  
 དང་བསྐྱོས་ནས་དཔལ་གསུམ་མདོག་ཀ་བསྐྱར་བའི་ནོར་འདི་ཁྱོད་ལ་བྱིད་དབང་  
 ཡོང་བ་ཨོ་ཡིན་ཟེར་མཐུང་བསྐྱུན་བྱུང་བས། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་འབྲུལ་  
 པའི་མཐུང་དང་། ངའི་སྤྱང་ཉིད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཐུང་གཉིས་སུ་ངར་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 བས། མཐུང་དེ་མགོ་མཐུག་ནས་འཐེན་ཏེ་བརྒྱངས་པས། ཞགས་ཐག་.....  
 བརྒྱངས་པ་བཞིན་ནར་བྱུང་བས། ཁོ་ན་རེ། བྱིད་ནི་མི་མ་ཡིན་ཅིག་གམ།  
 ཡང་ན་བདུད་ཡིན་པ་འདྲ། ཡང་ན་ནི་ཐུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག  
 ཅི་འདྲ་ཡིན་སྒྲོས་དང་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཁྱོད་རང་གང་འཐད་པ་དེ་ཡིན་བྱས་  
 པས་ཆོག རེད་ལ་བྱིད་མེད་བྱས་པས། ཀོང་པོ་གཞན་ཅིག་ན་རེ། ཨ་ཡོ་  
 ཁྱོད་དམའ་པབ་ཟེར། འདི་འདྲ་བའི་ཐུབ་ཐོབ་བདུད་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། ཁྱོད་  
 རང་བདུད་ཡིན་ཤེས་ཟེར་ཞིང་། ཨ་ཡོ་ཁྱོད་རང་གི་མཐུང་ཆབ་ལ་རེད་ཀྱི་  
 མཐུང་དོས་ཆང་མ་སྤྱད་ཆོག་ཟེར། མཐུང་དེ་ཉོར་གྱིས་བྱིར་ཏེ། ཁམས་སུ་ཕྱེ་  
 དཔོན་ཅིག་གིས་རིན་ལ་ཤོང་བྱིར་ཉེར་གཅིག་གནང་ནས་བྲུས་འདུག་ཟེར་སྟེ།  
 ཡང་རིན་ཐུངས་ནས་ཕྱེ་པ་སྐར་པས། ཆོས་རྒྱལ་ལེགས་པ་ད་ལམ་འདི་ཆོར་  
 འཁོར་ཅམ་འཕྱོན་དགོས་གསུངས་པའི་ཐུག་ཐམ་བྱུང་བས། ངས་ཀོང་ཆས་  
 རང་བྱས་བྱིན་པས། དེར་བྱང་སྐྱོར་ཅིག་གདོང་བྱ་སྟེ་པས་བྱུང་ནས། བདག་  
 ཀྱིས་ཁྱི་ཁྱིགས་ཀྱི་མེད། ཁྱི་མཐུ་པོ་རང་ཡོད་པས་འགྲེགས་མཁན་གཏོང་ལགས།  
 ཨོན་ཅམ་བཞུགས་མཆོད་ཟེར། ཁོ་སྟོན་ལ་སོང་བ་དང་། ངས་ཀྱང་རྗེས་ལ་  
 བྱིན་པས་ཁྱི་དཀར་པོ་ཅིག་ཤར་ནས་བྱངས་ཏེ་མཆོངས་བྱུང་། ཡང་ན་གཙོ་ཅིག་  
 ཀྱང་ཤོར་ནས་མཆོངས་བྱུང་བས། ངས་གཉིས་ཀའི་སྐྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་ཅུག་རིང་པོ་  
 ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དེ་དེ་བརྒྱབ་པས། ཁྱི་མར་སོང་སྟེ་འདར་ཤིག་ཤིག་འདུག  
 རྒྱུ་ཁྱི་འདི་ཆོད་མར་བྱང་ནས་བྱུང་འདི་འདྲ་ས་ཅི་ཡོང་ང་བས། གཅིག་གི་སྟོད་

དཀར་པོ་དང་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ནས་པོ་སྒྲུབ། ཡང་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ནས་པོ་དང་  
 གཅིག་གི་སྒྲིབ་དཀར་པོ་སྒྲུབ་ནས་བཞག་པས། བྱི་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་པར་ཆེ་  
 འབྲབ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཀྱན་ཡ་མཚན་ཆེ་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་ངས་  
 འདི་སྐད་བྱས། ང་འབྲུག་སྒྲིབ་ཀྱན་ལེགས་པ་ཐོག་དང་མོ་ཙྰ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 བྱེད་པ་ལ་སྒྲུག་འཇུངས་ཅི་ཡོང་། འདི་འདྲ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་ན་ཆེ་བས་མི་ལང་།  
 དེ་བས་མ་ཁྱེ་གྲོངས་དང་དེ་རང་དོན་ཡིན་བྱས། མ་ཁྱེ་ཐོ་བརྒྱང་མི་ཉག་རྒྱད་  
 བསྐུལ་མ་འདི་འཐེན་ནོ། །

ཡའོ་གསོན་དང་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་མི་ནམས། །ལར་འཆི་བ་འདི་སྒྲིང་ནས་  
 སྒན་ཟེར་ན། །རི་ཙམ་མི་ལྷས་སོབ་ཆད་ཀྱན། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡོད་པ་ཡིན། །  
 དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱུང་ཟེར་ན། །འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། །དགྲུང་ནམ་  
 བཤའི་མཐོངས་ལ་ཡར་སྒྲོས་དང་། །བྱ་ཆེན་བརྒྱ་དང་བྱ་ཕན་སྒྲོང་། །རི་ཙམ་  
 གསོག་པ་སོགས་ཀྱི་བར། །ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྟེན། །དཔེ་དེ་  
 བཞིན་བདག་ཀྱང་འཆི་དགོས་ན། །འཆི་བྱོད་གདེང་ཆོད་མེད་པའི་གནོད་ཅན་  
 ཆོ། །སྐབས་སྐབས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་རེ་རན། །གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདྲེན་རེ་  
 རན། །ཨྱ་མ་ཁྱེ་བསྟེན་རྒྱུ། དམའ་གཙང་ཆབ་གཞུང་ལ་མར་སྒྲོས་དང་། །ཉ་ཆེན་  
 བརྒྱ་དང་ཉ་རྒྱུང་སྒྲོང་། །རི་ཙམ་གསེར་མིག་སོགས་ཀྱི་བར། །ཐམས་ཅད་འཆི་  
 བའི་གྲོང་ཁྱེར་བསྟེན། །དཔེ་དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་འཆི་དགོས་ན། །འཆི་བྱོད་  
 གདེང་ཆོད་མེད་པའི་གནོད་ཅན་ཆོ། །སྐབས་སྐབས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་རེ་རན། །  
 གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདྲེན་རེ་རན། །ཨྱ་མ་ཁྱེ་བསྟེན་རྒྱུ། །བར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་  
 ལ་མར་སྒྲོས་དང་། །སྒྲིང་བཞིའི་མི་དང་རྒྱང་བཞིའི་སྐུགས། །རི་ཙམ་དབྱུགས་ཀྱི་  
 སོགས་ཆད་ཀྱན། །ཀན་གཞོན་གོ་རིམ་མ་ངས་པ། །ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་གྲོང་  
 ཁྱེར་བསྟེན། །དཔེ་དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་འཆི་དགོས་ན། །འཆི་བྱོད་གདེང་ཆོད་

མེད་པའི་གནོད་ཅན་མོ། །སྐྱབས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་རེ་རན། །གསུང་ཡི་གེ་  
 རྩག་མ་འབྲེན་རེ་རན། །ཨོ་མ་ཁི་པ་སྒྲེ་རྩི། །ཞེས་སྟོང་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་  
 ཡང་ཉམས་ལུས་ནས། རྩུང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་འབྲུལ་ཏུ་བཅུག དེ་  
 བས་སྒྲེ་བདག་འཁོར་བཅས་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་ཆེར་སྒྲིམ། དེ་གར་མཛོད་  
 གྱི་ལྡེ་མིག་ངེད་ལ་གཏད་ནས། འདི་རྣམས་ནས་སྒྲེ་མིག་གཅིག་སྐྱག་ཏུ་བཞེས་  
 བས། དེའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བས་དངོས་སྐྱུད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བས་དེ་བཞིན་བཞེས་་་  
 དགོས་པའི་བྱ་བ་ནན་གྱིས་འབྲུལ་ཏུ་བྱུང་བས། རས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲེ་ནས་བལྟས་པས་  
 མཛོད་དེའི་ཚུགས་གཅིག་ན་རྟོགས་དར་མང་པོ་བཙུགས་འདུག ཚུགས་གཅིག་  
 བ་གསེར་སྐམ་གཅིག་བཙུགས་འདུག་པའི་དེའི་སྟེང་ན་སྐམ་སྒྲེ་བ་ཅིག་འདུག་པ་  
 དེའི་ཁ་སྒྲེ་བས་གསེར་དབྱལ་བྱི་ཏུ་སྟོས་སྟེ་ཤེལ་གཡུ་རྩ་སོགས་སྒྲིག་བམ་ཅན་མང་པོ་  
 འདུག དེ་དང་པོ་མང་གོག་པོ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ཅམ་ཁྱིར་སྒྲིབ་ནས། སྟོས་  
 ཤེལ་གཡུ་རྩ་སོགས་ར་རང་ལུས་ལ་བཏགས། དེ་ནས་བཞུགས་གཤམ་གྱིས་གྲབས་  
 དང་བསྐྱབ་ནས། དངོས་སྐྱུད་རྣམས་སྒྲེ་པ་འཁོར་བཅས་ལ་ལུལ་བས། འདི་  
 རྣམས་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་དགོས་བྱ་བ་ནན་གྱིས་འབྲུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། རས་འདི་  
 སྐད་བྱས། དར་ཅིག་ནི་རས་ཀྱང་བཏགས་ཡོད། གཏན་ཏུ་འདྲགས་རྒྱ་ནི་སྐྱ་  
 ལ་ཡང་མེད། དེ་བས་ངའི་མགུར་འདི་གསོན་དང་བྱས་སྐྱུ་འདི་འཐེན་ནོ། །

ཨ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་རང་སྟོབས་སྟེན། །གསེར་དབྱལ་ནོར་  
 བུའི་རྒྱན་ཆ་འདི་དགའ་དགའ་འདྲ་སྟེ། །ཅི་ཡོད་པོར་ནས་འགྲོ་བུས་སྒྲོ་སྒྲོ་རང་  
 འདྲ་སྟངས། །ནོར་མེད་གཡོག་མེད་ཅིག་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་རང་མཆོད། །སྐྱན་མཛེས་  
 མའི་གཏན་གྲོགས་འདི་དགའ་དགའ་འདྲ་སྟེ། །བཟའ་མེ་བྱ་བལ་བྱུང་བུས་སྒྲོ་སྒྲོ་  
 རང་འདྲ་སྟངས། །སྟོགས་མེད་གཉེན་མེད་ཅིག་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་རང་མཆོད། །དལ་  
 འཕྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་དགའ་དགའ་འདྲ་སྟེ། །དོན་མེད་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་

འདི་སྒྲི་སྒྲི་རང་འདྲ་སྒྲི་། །དལ་འབྱོར་སྒྲི་པོ་ལེན་པ་ལ་སྒྲུབས་སུ་རང་.....  
 མཆིའོ། །ནོར་འདོད་དགུ་འཛོམ་པ་འདི་དགའ་དགའ་འདྲ་ཉི། །དེ་གཞན་གྱིས་  
 འཕྱག་དུས་སྒྲི་སྒྲི་རང་འདྲ་སྒྲི་། །ཡོད་ཆད་ཕྱིན་པར་བཏོང་བ་ལ་སྒྲུབས་སུ་རང་  
 མཆིའོ། །ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་ཅིག་གྲུབ་དུས་དགའ་དགའ་འདྲ་ཉི། །ལྷས་སེམས་  
 བཅ་རིག་ཡུལ་དུས་སྒྲི་སྒྲི་རང་འདྲ་སྒྲི་། །ཕྱི་མའི་གཏན་ལུལ་འཛོམ་པ་ལ་སྒྲུབས་  
 སུ་རང་མཆིའོ། །ཞེས་པེ་མང་གི་གདངས་ལ་བརྟུག་ནས་ཐོ་འབྲུབ་བྱས་པས།  
 ཀྲུན་ཉམས་འབར་དད་དད་གྲུས་གྲུས་ཕྱེད་ཅིང་འདུག དེད་རང་ལ་ཡང་སྙན་  
 པོ་འདྲ་བ་ཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱེ་པའི་གསུང་ནས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཚུགས་  
 ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཆང་མཆོད་ལ་དབྱེས་པོ་འདུག་པས། བས་སྒྲུས་སྒྲུར་པོ་ཡོང་བའི་  
 སྒྲོང་བདུན་ཆ་བ་ནས་འབྲུལ་གསུངས། དེའི་ཚུགས་ཉམས་གནང་བྱུང་བ་ཁྱེད་ཉི་  
 སྒྲོང་པ་འགའ་རེ་འདུག་པ་དེར་ཕྱིན་ནས། ང་ལ་ཆང་ཅིག་ཆོང་དང་བྱས་པས།  
 དེར་མོ་རང་མ་མད་གཉིས་འདུག་པ་ན་རེ། སྒྲུང་ཅི་ཅམ་འཇལ་ཟེར། ཇི་ཅམ་  
 ཡོད་པ་ཉི་བྱས་པས། ཆང་ཆོད་གསུམ་འདུག་པའི་གཉིས་བདུངས་ཟིན་པ་དང་།  
 ད་ཨེ་ཉི་ན་ཟེར། ད་དུ་ཅམ་ཡོད་ཉི་བྱས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིང་བརྟན་ཚུར་  
 དད་ཅན་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཀྱིང་གཞས་ཅིག་སྤངས་དང་ཟེར་བར། ངས་  
 འདི་བཏང་ངོ། ཨ་ཐོ་དང་ཨེ་གོ། ཆོས་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཀྲུན་ཁུབ་གྱི་སྒྲིགས་  
 བལ། །ཁྱོད་སྒྲིགས་ཆ་མཆོམས་འཛོམ་གྱི་སྒྲོ་ལས་འདས་ནས། །སྒྲིགས་བལ་.....  
 གཏུག་མའི་གཤིས་ལྷགས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པའི་མཐར་ཐུག་དུགས་པོ་ཡི་  
 བཀའ་བརྒྱད། །ཁྱོད་སྐྱེད་མན་ཉན་རང་གི་ས་ལ་འདས་པའི། །ཐུབ་ཐོབ་...  
 བརྒྱད་པའི་གདན་རབས་ཅིག་ཡིན། །འབྲུག་དང་ར་ལུང་གདན་ས་ལ་བཞི། །  
 ཁྱོད་སྐྱེད་པོན་གྱིས་བཅོར་བའི་ཁལ་རྒྱག་མིན་ནོ། །རྒྱལ་ཁབ་སྒྱི་ཡི་མཆོད་ལྟ་ཡིན་  
 ནོ། །ང་རང་འབྲུག་སྒྲོན་ཀྲུན་དགའ་ལེགས་པ། །སྒྲོ་གཤམ་བརྒྱུང་བའི་སྒྲུང་པོ་

མིན་ནོ། །བྱ་བ་ཏང་ཚོགས་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཅེ་མ་གཅིག་ན་མ་ཐུལ་སྒྲོལ་  
 མ། །མེར་སྐྱས་བཅིངས་པའི་མ་མད་མིན་ནོ། །སྦྱོན་པའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་མཁན་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་འཐེན་ནོ། །ཆང་ཆོད་གསུམ་གསུམ་བསྐྱད་ནས་བཏུངས། བྱད་མེད་  
 བཞེས་མ་ཆོ་ལ་འོ་བྱས་པས། ཆང་མེད་དེ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས། བྱིད་ཡང་ན་ཐུབ་  
 སྐབ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཡང་ན་འབྱུང་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་མིན་དེ་འདྲ་  
 སུས་ཀྱང་ཟེར་བ་ལ། ངས་འདི་བྱས། ང་འབྱུང་པོ་བྱས་ཀྱང་ཆོག ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན། ཐུབ་  
 སྐབ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཏེ། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་པ་ཐུབ་ཆེན་ཤ་མ་རི་དབང་ཐུག་གི་སྦྱི་  
 བ་ཡིན་པའང་སྲིད། བྱིད་རང་གང་འཐད་པ་དེར་བཟུང་དང་བྱས་འགྲིམས་  
 ཟུན། གནས་མོ་དང་བྱ་མོ་དེས་སྦྱི་ཐུག་ཡང་ཡང་འཆལ་ཞིང་འདུག དུལ་མི་  
 དེ་དག་ཀྱང་མེམས་ཤོར་སྐད་བྱེད་དོ། །ཨ་ཀྱང་གང་དགའ་གྱིས། རྗེ་འགྲོ་བའི་  
 བཞོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ་ངས། དྲང་པོ་  
 བྱས་ན་གནོང་ལ་ཐོགས། །བདེན་པོ་བྱས་ན་ངོ་ཆ་ཤོར། །སྙན་པོ་འཐེན་ན་བྱབ་  
 གྲོ་བེར། །ཟབ་མོ་བཤད་ན་མ་གོ་བེར། །ཁ་རྟག་བཞུད་ན་སྒྲགས་པར་མཐོང་། །  
 ད་ཏུང་རྟོ་རྗེའི་སྒྲ་ཆོག་ཡོད། །དེ་ཡང་གཙང་གི་ཟམ་བུ་ལུང་ལ་ཕྱིན་པས། རྒྱུ་  
 རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོའི་ཉིན་མོ། འཇའ་འོད་ཀྱི་ཀུར་སྐབ་འདུག་པར་ལྷ་བར་  
 ཟུན་པས། ཆོགས་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་དབུས་ན་རྟོ་རྗེ་  
 འཆང་། གཡས་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གཙོས་པའི་དཔའ་པོའི་གཤམ། གཡོན་ན་ལོ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་མོགས་དཔའ་པོའི་གཤམ། ཡར་རྒྱ་ལ་དཔའ་སྐྱག་དང་།  
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱང་རྒྱང་ན་མས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྒྲ་རེ་ལེན་ཅིང་བྲོ་བྱེད་དོ། །སི་རྒྱ་རྒྱ་  
 རོ་ས་མ་ཡ་སི་རྒྱ་ས་མ་ཡ་རྟོ། །རྒྱ་གར་སྐབ་ཐོབ་བཞུད་ཅུ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་བད་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྗེའི་སྒྲ་བརྗོད་པར་བྱ་



རྟེ། རྫོང་འཆང་གི་ཞལ་ནས། ར་ནི་གཟུགས་སུ་མ་སྤྱུང་རྟེ། གཟུགས་མེད་  
 གཟུགས་བཟང་དམ་པ་ཡིན། ར་ནི་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བཤམ། ཡ་ནི་ཡིག་འབྲུ་  
 ཀུན་གྱི་མཚོག། ར་ནི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། བསམ་དང་བསམ་བྱང་  
 ལས་བྱང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཏི་ཁྱི་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། རས་ནི་  
 འགྲོ་བ་གཅིག་མ་མཐོང་། རས་ནི་བཞུན་པའི་ཆོས་མེད་དོ། ར་རྩ་རང་རྩ་ཤེས་  
 པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། ར་རྩ་པའི་ཞལ་ནས། རང་གིས་བསམས་པའི་  
 ལས་འདི་དག། རང་གིས་འཁུར་ནས་རང་གིས་སྦྱང་། ཏི་ཁྱིའི་དོན་དུ་བྱས་པ་  
 མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཀ་སོ་རི་པའི་ཞལ་ནས། བྱས་པའི་ཆོས་ནི་དོན་དམ་  
 མིན། མ་བྱས་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བྱུང་བཤམ། བསམ་བརྗོད་བཤམ་བ་གཞུག་མའི་དོན། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། ཀུ་ཀུ་རི་པའི་ཞལ་ནས། ཀུ་རེ་བྱས་པས་དོན་དུ་སོང་། རྒྱག་ལང་  
 བྱས་པས་ཐུག་ཀུར་སོང་། ཤ་ཆ་བྱས་པས་ཁན་འཆལ་སོང་། བཅུན་པ་  
 བྱས་པས་བདུད་མོས་མཐ། བྱིས་སྤྱག་བཙོས་པས་གདུང་བརྟུང་བེན། སེམ་ན་  
 ཞེན་བྱས་པས་ལྷན་ཅ་བཅག། ཅེས་གསུངས་སོ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་པ་ཀ་རའི་  
 ཞལ་ནས། མི་བྱེད་བྱས་པས་བྱེད་རང་བེད། བྱས་པའི་རྗེས་ལ་རྩ་ཆ་ཤོད། བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་པའི། རྒྱག་བཟུལ་ལྷ་ཐག་མ་སྤེལ་ཅིག། ཅེས་གསུངས་  
 སོ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལམ་རྟེན་མའི་ཞལ་ནས། ལམ་ལ་སྤྱོན་པས་འདྲིན་  
 ཐག་བརྟུབ། རྒྱབ་རུས་བརྟུབས་པས་བསྐྱབ་པའི་ནོན། རྫོང་ལངས་པས་བདག་  
 པོར་སོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་དངོས་སྤྱུང་གི་ཞལ་ནས།  
 བདེ་མཚོག་རང་གི་ལུས་ལ་སོང་། རྫོང་ཡན་པའི་འཇུག་པ་མེད། ཅིར་སྤང་  
 རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། གཞན་ལ་མ་འདྲི་རང་ལ་དྲིས། ཞེས་གསུངས་སོ། མཁའ་  
 འགྲོ་མ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་མའི་ཞལ་ནས། རྩ་བོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་མི་རྣམས་  
 རྟོགས། རྣམ་མཁའ་འདོམ་གྱིས་ག་ལ་འཛོལ། རང་སེམས་བཟུས་པས་ག་ལ་

མཐོང་། །བྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཟིན་ཆར་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་  
 གཅེར་བྱ་མའི་ཞལ་ནས། རྣམ་རྟོག་གོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །མི་རྟོག་ངོ་ཆ་ཅི་ལ་  
 ཡོང་། །མཆན་མའི་ནོར་དང་བྲལ་བ་ལ། །འདུས་བྱས་དགེ་རྩ་ཅི་ལ་གཏོང་། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་ཆོག་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་  
 ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་། །སེམས་ཁྲིལ་མེད་གཅིག་གི་བསྐྱེས་རྒྱབ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་། །ལས་རན་བསགས་པའི་བསྐྱེས་རྒྱབ་ཡིན། །འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆམས་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྩ་  
 ལངས་བདེ་བའི་ཞལ་ནས། ཏུག་གསུམ་འཁོར་བའི་དུར་ཁྲོད་ན། །ཆགས་ཕྱང་  
 ལས་ཀྱི་རྩ་ལངས་འདི། །རང་དབང་མེད་པའི་གར་སྒྲབས་བྱེད། །ལས་རན་  
 གཡང་ལ་བཙི་བཞག་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱག་དྲི་ཞེད་སྐྱོག་  
 མའི་ཞལ་ལས། རྩལ་གོང་བཏང་བས་ངོ་ཆ་ཤོར། །སྐྱག་དྲི་བཏང་བས་ཐམས་  
 ཅད་སྤང། །ཞེད་པ་སྐྱོག་པས་གད་མོ་ཤོར། །གཞན་ལ་བཏུས་པས་རང་མ་  
 མཐོང་། །རང་ལ་བཏུས་པས་ངོ་མ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་  
 ར་མའི་ཞལ་ནས། རི་རབ་ཅེ་ལ་སོ་བཅུགས་ཀྱང་། །རང་ལ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་  
 རོ། །ལུང་གསུམ་མདའ་རུ་རྒྱགས་བཅུག་ཀྱང་། །འབྲུལ་བའི་དགུ་ལ་ཟིན་དུས་  
 མེད། །ཤུག་སྐབ་རྩི་རྩི་སྐྱ་བཞེས་ཀྱང་། །འཆི་མེད་གཏན་ཡུལ་ཟིན་པ་མེད། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱག་སྐྱག་མའི་ཞལ་ནས། ཉལ་གྱི་ཆེ་བ་  
 གཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཀྱིན་འདོད་པ་འདོད་ཆགས་ཡིན། །བྲངས་ཀྱིན་འཁྱོད་པ་  
 བྱ་ཁོན་ཡིན། །བསགས་ནས་འཇོག་པ་ནོར་རྩལ་ཡིན། །འགྲོགས་ནས་འཐབ་པ་  
 གན་འཁོགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཁ་བརྟེན་མའི་ཞལ་ནས།  
 ཁ་ལ་མཁས་པ་དགེ་བཤེས་ཡིན། །གཏིང་ལ་མེད་པ་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན། །སྐྱག་རེ་རྒྱང་  
 ཆད་ཁ་པོ་ཆེ། །འདུ་ཤེས་མེད་ཆད་ལྷ་ཚུགས་ཆེ། །བརྒྱ་མེད་ཆད་རྟོགས་རྩ་ཆེ།

བདེན་ཡུས་མེད་ཚད་ཤགས་ཚེ་མང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བཤའ་འགྲོ་མ་གང་  
 ལའང་མི་ཐེ་བའི་ཞལ་ནས། མི་བློན་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་བློ། ། ཚོང་པའི་  
 དཀྱིལ་དུ་ཁ་བཀོད་བློ། ། རྫོང་བར་དུ་ལག་མགོ་འཇུག་། ། རང་གིས་མི་ཤེས་  
 གཞན་ལ་སྒྲོབ། ། རང་འདོད་མ་མཐོང་གཞན་ལ་སྒྲོབ། ། རང་སེམས་མ་འབྲལ་  
 གཞན་སེམས་དགྲུག ། རང་ངོ་མ་མཐོང་ངོ་སྤྲོད་ལྟེན། ། སྤྱག་ཆེ་མ་འཕྱིད་རྒྱལ་  
 ཁམས་བསྐྱོར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བཤའ་འགྲོ་མ་བཟླ་ཤིས་མའི་ཞལ་ནས།  
 ཀུན་ལ་དགོས་པ་དམ་ཚེས་ཡིན། ། རང་ལ་དགོས་པ་རང་དབང་ཡིན། ། བློ་དུ་  
 དགོས་པ་ནོར་ཁུས་ཡིན། ། གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ། གསོག་རྒྱ་ཡོད་པ་སྤྱུག་  
 བ་ཡིན། ། དགྲ་ལ་ངོམ་པ་དཔའ་ཅལ་ཡིན། ། བདུད་ལ་ངོམ་པ་དམ་ཚེས་ཡིན། །  
 ཅི་བསམ་འབྱུང་པ་བཟླ་ཤིས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡང་དབང་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་རྒྱ་སྒྲངས་པ། རྩོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ང་། ། རང་དང་དཔེར་མེད་་་་  
 བཞུགས་ལགས་ཀྱང་། ། སྤྱིན་པའི་ཁ་གཞོན་མཇེད་དོ་ཟེར། ། སྤྱིན་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་  
 མཚན་ཆེ། ། བོད་ན་སྤྱིན་པ་རང་སར་ཡོད། ། མཚན་ལྡན་མགོན་པོ་བོད་གྱིས་  
 བསད། ། རྩོ་རྒྱན་ང་ནི་ངོ་རེ་ཆ། ། རང་མགོ་རང་གིས་མ་ཐོན་ན། ། སྤྱི་མ་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་བཟོད། ། རི་སྤུལ་ཤིང་གིས་ཁེངས་ལགས་ཀྱང་། ། མེ་ཤིང་རང་སར་  
 དཀོན་པོ་འདུག ། བུ་མོས་སྤོམ་ཆོ་ཁེངས་ལགས་ཀྱང་། ། སྤྱི་རང་སར་མཁོ་བ་  
 དཀོན་པོ་འདུག ། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་འབབ་ལགས་ཀྱང་། ། ར་རྒྱ་རང་སར་  
 དཀོན་པོ་འདུག ། ཆོས་གྱིས་རྩ་ཁང་ཁེངས་ལགས་ཀྱང་། ། བཅུན་པ་རང་སར་  
 དཀོན་པོ་འདུག ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དཔའ་པོ་རྩོགས་རྩ་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས།  
 སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཁག་བཞག་ནས། ། དཀོན་པས་རང་གིས་བླ་རྒྱ་ཡིན། ། རྟེན་་་་  
 བཞེངས་རྣམས་ལ་ཁག་བཞག་ནས། ། རང་གི་རྩོ་གོས་འཕྱིད་རྒྱ་ཡིན། ། ཐབས་  
 ལམ་རྣམས་ལ་ཁག་བཞག་ནས། ། བྱིས་སྤྱུག་བརྒྱ་ཆར་འཚོས་རྒྱ་ཡིན། ། ཟབ་ལྷང་

ཆོས་བཅུར་ཁག་བཏགས་ནས། །ཤངས་པ་སྤང་ལྷག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། །རི་ཁྲོད་  
 འགྲིམ་པར་ཁག་བཏགས་ནས། །བཅུན་མའི་སྤྱ་ཆན་མཉེད་རྒྱ་ཡིན། །ལྷ་ས་  
 འགྲིམས་པར་ཁག་བཏགས་ནས། །ཡོན་བདག་སྤང་པོར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། །སླ་མ་  
 ཕྱེད་པར་ཁག་སྤངས་ནས། །རྒྱ་འདྲེའི་བར་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དཔའ་པོ་རྩ་ཆ་མེད་གྱི་ཞལ་ནས། །ཅི་རྒྱ་མ་རྒྱ་དོན་ལ་རྒྱ། །ཨོ་རྒྱན་ཁ་ལ་  
 བྱིར་རྒྱ་ཡིན། །དོམ་པ་སྤྱིང་ལ་བསམ་རྒྱ་ཡིན། །ཆོས་སྤྱང་ཞེ་ཆོ་བྱིལ་རྒྱ་ཡིན། །  
 དམ་ཆོག་ཙ་བ་ནས་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་པོ་རྩ་ཆ་འདྲེན་གྱི་  
 ཞལ་ནས། །རྒྱལ་ཁ་རང་ལ་བྱུང་ཅ་ན། །ཆོས་སྤྱང་བྱུང་མ་ཆོང་རྒྱ་ཡིན། །ཆོས་  
 སྤྱང་བྱུང་མ་ཆོང་བྱུང་ཅ་ན། །གཞན་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་རྒྱ་ཡིན། །གཏོར་ཆོགས་  
 རི་ལྟར་སྤངས་ཅ་ན། །ཟན་གོང་ར་རང་བྱིར་རྒྱ་ཡིན། །ལྟ་འདྲེ་ཡི་ཐག་གཅོད་རྒྱ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་པོ་སྤྱ་ཆོར་པའི་ཞལ་ནས། །རྒྱ་ལ་དབྱུག་པ་  
 བརྒྱབ་དང་། །དཔའ་པོ་པ་ལ་སྦྱིན་པ་འདྲ། །འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དོན་དག་མེད། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་པོ་ཅི་མ་བྱུང་གི་ཞལ་ནས། །ཅི་རང་བྱས་པས་ཅི་མ་  
 བྱུང་། །རྩ་རང་བྱས་པས་བྱུང་མ་ཐོབ། །གནས་ལྷགས་བཞོམས་པས་སྤྱང་ལྟར་  
 སོང་། །དགེ་བ་བྱས་པས་ཁ་ལན་སོང་། །དྲང་པོར་སྦྱས་པས་རྒྱན་དུ་སོང་། །ཤ་  
 ཆ་བྱས་པས་དག་དུ་སོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་པོ་སྤྱ་འཆལ་གྱི་ཞལ་ནས།  
 ཅིར་སྤང་བདེན་པ་མེད་པ་ལ། །བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤྱ་འཆལ་ང་། །བྱས་པས་  
 ཆར་རྒྱ་མེད་པ་ལ། །ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱ་འཆལ་ང་། །ཤོ་རྒྱ་ཞག་གིས་ཆོད་པ་  
 ལ། །གཏན་དུ་སྤྱོད་བསམ་སྤྱ་འཆལ་ང་། །སྟོ་གོས་སྤང་པོས་འཕྱིད་པ་ལ། །ཕྱིག་  
 པ་གསོག་པའི་སྤྱ་འཆལ་ང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་པོ་སྤྱ་རྩ་རིང་པོའི་ཞལ་  
 །ནས། །སྤྱིས་ནས་དེ་རིང་པན་ཆད་དུ། །ཕྱིག་པ་བསགས་པའི་འཕྱོད་མེད་ང་། །  
 སོ་བརྒྱ་སོང་དུང་འཆི་བསམ་མེད། །འཆི་ཁ་ལ་ཁར་ས་མཁར་བཅིག །ཀས་ཁ་

ལ་ཁར་བྱིས་སྐྱག་འཆོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་པོ་རྒྱལ་བཙུམས་སྤར་  
 བཙུམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་ཚོ་བཙུགས་པས་ལྷགས་མི་ཆོད། །སྤར་བཙུམས་  
 པས་ལས་མི་ཡོང། །མིག་ཚོ་བཙུམས་པས་རི་མི་མཐོང། །སྤོ་ཡིས་དབྱད་པས་  
 རོན་མི་རྟོགས། །ཆོག་གིས་ཤེས་བྱའི་མཐའ་མི་ཆོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 དཔའ་སྐྱག་ནམས་ཀྱིས་སྤྱ་འཐེན་པ། དཔའ་སྐྱག་དགོས་སྤྱིས་དཔལ་གྱི་ཞལ་  
 ནས། ས་མའི་དྲིན་ལན་འཛོལ་བ་དེ། །དགོས་པའི་དུས་སྤྱིས་པ་ཡིན། །  
 བསྐྱབས་པས་ཉན་པའི་གཡོག་པོ་དེ། །དགོས་པའི་སྐབས་སྤྱིས་པ་ཡིན། །འཆི་  
 ཁར་ཕན་པའི་དམ་ཆོས་དེ། །རྒྱུང་ནས་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །བསགས་པའི་  
 རོར་གྱི་སྤྱིང་པོ་དེ། །སྤྱིན་པ་བཏང་བས་འཆོངས་པ་ཡིན། །བྱ་བཏང་ཟེར་བའི་སྤྱི་  
 སྤྱང་ཅན། །བཟུང་འཛིན་སྤངས་པས་བྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་  
 སྐྱག་འཇུངས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་འདམ་གྱི་མཆོད་དང་། །རིགས་དྲུག་  
 འབྲུ་སྤྱིན་ཏི་འཁོར་བྱེད། །ལས་རན་སྤྱིག་པའི་འདམ་ཐབ་ཏུ། །ཞེ་སྤང་དཔལ་བ་  
 ཏི་འཁོར་བྱེད། །དཀོར་ཟས་རྒྱ་མཆོད་ཀོ་མོག་ཏུ། །སྤྱ་མ་སྤོབ་དཔོན་ཏི་འཁོར་  
 བྱེད། །ཐ་སྤྱད་བྲག་ཆའི་རྩ་མོ་ལ། །རི་བོར་རྩ་ཡི་ལན་འདེབས་བྱེད། །ཉམས་  
 རྩུང་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ལ། །ཤེས་རབ་མེད་པས་འབྲས་བྱར་བསྐྱོམ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དཔའ་སྐྱག་ཅི་ལ་བ་འདི་ལ་བ་མེད་པའི་ཞལ་ནས། ཆོ་སྤྱོད་སྤྱིད་  
 རྒྱག་དྲན་པ་ཡི། །རོར་ལ་ཆགས་པས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱངས། །དཀོར་ལ་ཆགས་པས་མེར་  
 གཟུགས་བྱས། །ཁྲལ་དམག་མ་གོ་བསྤེན་སོ་སྤྱངས། །རོ་ཆ་མེད་པས་ཡོད་རྩར་  
 བསྐྱངས། །རང་དབང་ཡོད་པ་གཞན་ལ་བསྐྱུལ། །རབ་བྱང་བྱས་པ་འཆི་ཁར་  
 བབས། །གཉེན་དང་བསྐྱོངས་པས་དག་ལས་ཡོངས། །སྤྱོང་པ་སྤོམ་པ་གོལ་ས་  
 ཆེ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་སྐྱག་སྤྱོད་རྒྱུར་མའི་ཞལ་ནས། ཅི་ཅི་ཅི།  
 ཅི་ཅི་ཅི་ཅི། བམ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་རྩམ་ནས། །རྒྱུང་ནས་འཇུབ་པས་

འབྲུག་གསུམ་ཤིར། །ཆ་གང་འཐབ་པས་སྒོག་འཕྲང་འབྲུག་ ། མོག་དང་མེར་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར། །སྒོག་སྐད་ལུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བརྒྱར། །གཟའ་རྒྱ་ལ་ཡི་  
 ཞལ་ན་རེ། །ལས་འབྲས་བག་ཕྱེད་ཅི་ལས་ཞིབ། །ངན་སོང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ལས་  
 འཇིགས། །བག་ཆགས་སྤང་ཆར་བེལ་ལས་མང། །མཐོ་དེས་ཉིན་སྐར་བས་ཀྱང་  
 དཀོན། །ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཅོམ་སྤངས། །  
 བྱིད་འདི་རུ་མ་སྔོན་སྔོན་ངར་གོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔའ་སྤྱུག་སྔོ་ཆ་མེད་སྤྱ་  
 ཆོར་པོའི་ཞལ་ནས། །མེར་སྒྲ་ཡོད་པས་ནང་དུ་སྤྱས། །རོ་ཆ་སྒྲོས་བཏང་བྱལ་  
 ཁམས་བསྐྱར། །རྒྱ་འབྲས་མ་གོ་སྤྱོད་ཆད་སྤངས། །ཉོགས་ལྟ་ཆེས་པས་མེད་པ་  
 འབྱས། །སྤྱུག་དྲི་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་གཞོངས། །རང་འདྲོད་ཆེས་པས་ཀྱུན་  
 དང་འཁོན། །སྤྱུག་བཙེར་བྱས་པས་བཞེགས་འཆེ་མང། །སྤོང་པ་བསྐྱམས་པས་  
 ཆད་ལྟར་སོང། །སྤྱུག་པ་བསྐྱམས་པས་སྤྱང་མར་སོང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དཔའ་སྤྱུག་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བའི་ཞལ་ནས། །སེམས་ལ་ངོས་བབྱང་མེད་པ་ལ། །ལྟ་  
 རྟོག་མང་པོས་ཐེ་ཆོམ་ལངས། །ཐེ་ཆོམ་དེ་ཀ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །དེ་མ་སེས་པས་སྤྱ་  
 མར་དྲིས། །སྤྱ་མ་རང་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཐོས། །ཅི་དྲན་མ་དྲན་ཆོས་ཅིག་བཤད། །  
 ཉན་མཁན་ཆོ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཐོས། །ཐེ་ཅོམ་བཅད་པས་ཐེ་ཆོམ་ལངས། །རྣམ་རྟོག་  
 སྤངས་པས་རྣམ་རྟོག་ལངས། །མི་རྟོག་བསྐྱབས་པས་མི་རྟོག་སྤོར། །ཞེས་.....  
 གསུངས་སོ། །དེའི་འཕྲོ་ལ་བྱེད་ཅིག་བྱུང་ནས། །གཅིག་གཅིག་གཅིག་པ་གང་ལ་  
 ཟེར། །གཅིག་གཅིག་གཅིག་པ་དོན་ལ་ཟེར། །གཉིས་གཉིས་གཉིས་པ་གང་ལ་  
 ཟེར། །གཉིས་གཉིས་གཉིས་པ་བབྱང་འཛིན་ཡིན། །གསུམ་གསུམ་གསུམ་པ་  
 གང་ལ་ཟེར། །གསུམ་གསུམ་གསུམ་པ་དུག་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་འཕྲོ་ལ།  
 རྩིས་ལྷག་ཅིག་བྱུང་ནས། །ཏིག་ཏིག་ཏིག་པ་སྤུལ་ཡང་མེད། །གཉིས་གཉིས་  
 གཉིས་པ་ཆགས་སྤང་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏོད། །འཁོར་བའི་

ཚེས་ལ་ཡིད་མ་གཏོང་། ། ཅེས་གསུང་བའི་འཕྲོ་ལ། སྤྱག་རྒྱ་ཅིག་ལྷུང་ནས།  
 འུང་གུ་འུང་གུ་འུང་གུ། འུབ་དང་བསྐྱུས་ན་གཅིག་ལས་མེད། ། རང་ལ་བསམ་  
 ན་འཆི་བསྐྱོམས། ། མི་ལ་བསམ་ན་བཟོད་བསྐྱོམས། ། སྤྱིག་སྤྱོད་དཔེ་བ་བསྐྱབ་བ་  
 འདི། ། ཁྱེ་ཆེ་ལ་ཉེན་ཆོ་རྒྱུང་། སྤྱག་རྒྱ་ཅིག་སྤྱོད་མའི་ལྷ་བ་འདི། ། ཡིད་སྤོབ་  
 གྱིས་ལ་སྤོང་ལེ་ཞོག ། ཅེས་གསུང་འཕྲོ་ལ། རྒྱ་ཁྱེ་ཉོར་པས་ཤེར་ནས། སྤྱག་  
 དེ་སྤོབ་ཆེ་འདི་འདུན་མ་མི་དགོས། ཚེས་བྱེད་ཁོང་འདུག་པ་བྱེད་ཆོས་མཐོང་  
 རམ། ཆེ་སྤོབ་སྤོག་བཅད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན། ར་རྒྱ་ཁྱེ་ཉོར་པ་སྤོབ་  
 མ་འཕྱིད་པ་མེན། བྱ་ཆོགས་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོག་གཅོད་པ་ལ་བསྐྱོས་པ་  
 ཡིན། ཁོ་བཤན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རུ་ཅེ་དཔོན་གཤམ་དང་བཅས་པ། སྤོག་ལན་  
 ཆགས་པའི་བྱ་དེ་དུགས་ཉ་སྤལ་སྤྱོད་གང་ཡང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྱང་གང་  
 ཏུ་བསྐྱེད་ཡོད་ཏུང་གསོད་པ་དང་འཆི་དགོས་པ་འདི། ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་  
 པ་མ་གཏོགས་དེད་ཆོ་དཔའ་ཚལ་ཆེ་བ་དང་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱུང་བ་མེན། རང་གིས་  
 ལས་བྱས་རང་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཏུས་དེ་འཁར་སྤྱས་སྤལ་བྱེད། གཞན་ཡང་ལས་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་མི་མགོ་མཆུག་གང་ཡང་མེད་པའི་གཏི་ཐུག་འགའ་དེ་ལ་  
 འོར་གྱིས་མ་འཕོངས་པ་དང་། མི་ཅི་བྱས་ཡོང་བ་སྤོགས་དེར་འཆི་བ་མ་མཐོང་  
 བ་ཞེ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་སྤྱོད་བད་ཀ་བད་ཀར་ཐོངས། བྱེད་གཅིག་  
 སྤྱར་ཐོར་བྱེད་གཅིག་ཁྱུར་མེད་བཏང་ནས་འཕུར་ཐོང་ངོ། ། ཅེས་པ་འདི་རྩང་  
 ཀྱང་བྱར་ཆེ་དབང་ལ་གདམས་པའོ། ། འོན་རང་ལ་དགོས་པ་ཡོངས་ལ་དགའ། །  
 འབྲུལ་སྤང་གི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་མཁས། ། རན་སོང་གི་རྩག་རྒྱན་མགོ་བོ་མོད། ། བྱེད་  
 ཁོང་དཔེ་སྤྱོད་ཅུབ་ཅུབ་མང། ། གཉེན་པོའི་སྤོབ་རྒྱགས་ཀ་ཞན། ། བཙོན་འགྲུས་  
 ཀྱི་གཉེར་པ་དྲན་འཛིན་ངན། ། སྤྱ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་དོར་བ་གྱིས། ། དེ་ཀྱན་  
 ལགས་ས་བྱ་སྤྱོད་པད་ཡིན། ། རྒྱལ་ཁབ་ཨ་ཁོང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོར། ། སྤྱོད་པ་འཕྱངས་

གཏང་མེད་པ་བྱས། །ལས་འབྲེལ་བཟང་ངན་ཀུན་ལ་བཏགས། །ར་ལ་འབྲེལ་  
 ཐག་ཡོན་བདག་ནམས། །ཆོ་འཕྲོ་བདག་གི་གདུལ་བྱར་སྟེ། །ལུས་འབྲེལ་.....  
 ཐོགས་པའི་བྱད་མེད་ནམས། །སྦྱིས་པ་ཕོ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག ། ལྷ་ཉི་མ་ཉི་མ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་བཏང་ནས། བཟུང་འཛིན་བདེན་པར་ཁས་ལེན་  
 པའི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཞེས་འབྲུག་སྟོང་ལན་གཅིག་ཏུ་མྱོང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ཕྱོགས་  
 དང་ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་གྱི་ཉིང་གཏམ་མཆུ་ལས་སྦྱས་པ་ལྷག་  
 བོས་དེ་མོར་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག རང་དེའི་གྲ་ཡོན་ནམས་ལ་ཡོད་པ་དག  
 རང་ཉིད་དོན་བསྟོན་པ་དང་གཞན་ལ་སྤེལ་བའང་མཛོད་ཅིག འགྲོ་བའི་  
 མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་ཞལ་ནས། གདུལ་བྱ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་རིས་མེད་  
 པར་ཤོག གསུངས་པས། ཡོག་ལྷ་ཅན་ལའང་བཞུན་ཀྱང་ཁོ་རང་ད་ལན་  
 སེམས་འབྲུགས་ཏུང་། བ་འོངས་པ་ན་དགོས་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུར་ཅེས་བདེ་ཆེན་  
 ལྷག་བཤལ་མ་སྤངས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས་བྲིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་  
 ཆེན་པོ་དཔལ་འབྲུག་སྦྱོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་གསུང་སྟོས། ཆོ་འདི་བྱིའི་སོ་  
 བམ་དང་ཆོས་འཛིག་ཉེན་གཉིས་ཀའི་གཞན་ལ་ཕན་པ་འདི་ནི། ཆོས་མེད་པ་  
 བརྩ་ཉི་མཱ་ལྷ་བྲའི་མིང་ཅན་གྱིས། དོགས་སྡེ་ལྷ་མོས་རབ་བཟན་གྱི་ས་ཏུ་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །བཟ་ཤིས། ། ། །



ག

༡༡། །རྣལ་འབྱོར་བའི་མིང་ཅན་ཀུན་དགའ་ལེགས་བའི་  
ཉམས་ལ་ཤར་བའི་བྲལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་འདྲ་  
དང་ཉམས་འཆར་ཅི་བྱང་མ་བྱང་བྱིས་  
བ་སྤྱག་གཏད་གང་ཡང་མེད་པ་  
འགའ་ཞིག་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་ནི། མཁའ་  
 དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་དབྱིངས་ལ་ཤར་བ་ན། རྟོག་ཚོགས་སྤྱན་པའི་འཕྲིང་བ་བརྒྱ་  
 སྤག་ནམས། མཁ་ངག་འོད་ཟེར་འབྲུམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས། མང་ཚོས་ཨ་  
 ཀར་ཅན་དན་ནགས་སྤང་ན། རྟོགས་པའི་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་གར་བརྒྱར་ཞིང་། རྩ་  
 རྩོད་གཡུ་རལ་འོམ་པས་སེམས་འཕྲོག་པ། འོག་སྤྱི་རི་དྲགས་འཛམས་པའི་  
 དཔའ་བོ་ཆེ། ཆོས་སྤང་དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་རི་མ་ཡིས། སྤྱགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡི་  
 སྤྱི་ས་འཛིན་མདངས། བན་ཚུན་འགན་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཅིག་རྒྱས། སྤྱགས་  
 རྩེ་སྤྱན་སྤྱན་རྩལ་པས་འབྱུང་པའང་སྟུམ། ཆོས་ར་ཆེན་པོ་དྲག་དུ་བརྒྱངས་པ་  
 ཡིས། སྐལ་ལྷན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སད་རྒྱར་ཏེ། ཚོས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་བྱ་བ་ལ་  
 འབྱུག་པ། ངག་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། རྒྱལ་འཕྱོར་པའི་  
 མིང་ཅན་གྲུན་དགའ་ལྷགས་པའི་ཉམས་ལ་ཤར་བའི་འསལ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་འདྲ་དང་  
 ཉམས་འཆར་ཅི་བྱུང་མ་བྱུང་གིས་པ་སྤྱག་གཏད་གང་ཡང་མེད་པ་འགའ་ཞིག་  
 རྩྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེབས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་། འསལ་བས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་བསྟུན། ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་  
 མོག་མར་སྤྲ་མ་མཆོད་པ་ཁྱུང་དུར་བསྟུས་པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་འདུག་པས།  
 འབྱུག་པ་གྲུན་དགའ་ལྷགས་པའི་ཉམས་ལ་ཤར་བ་ནས། ར་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་གི་ན་  
 ལ་ཡེ། བན་མཆོད་གཞུགས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ལས། དོན་དམ་  
 ཆོས་སྤྱི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྤག་འཕྲོ། ཡངས་སྤྱོད་རྟོགས་དང་སྤྱལ་སྤྱེ་བ་  
 བརྒྱ། འཕྲོ་བའི་དོན་མྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྱི་ཞི་མཉམ་  
 ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། མ་བཅས་སྤྲོས་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱ།  
 འོག་མིན་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ནས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཤོང་ཁྱིའི་ཉམས་

དགའ་བར། །འཇིགས་བྱེད་རྩ་མཚན་བཟོལ་བའི་ཁྱིའུ་མ་སྤྱ། །འཁོར་འདས་  
 མཐའ་ལ་མི་གནས་བཅའ་ལྟ་འདས། །མཐིང་ནག་ཞལ་བཞི་བཅུ་གཉིས་མུག་  
 གིས་མཛོས། །ཞེ་སྤང་འཛམས་མཛེད་དཔའ་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོས་སྒྲུ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡུམ། །རྩྭ་རྩེ་པག་མོ་གཅེར་བྱ་བྲག་འཛག་མ། །  
 ཆགས་པ་ཀུན་འཛམས་མདོག་དམར་ཁྱོ་མོའི་ཚུལ། །བདེ་ཆེན་མཚོད་པ་ཡབ་ལ་  
 ཉག་ཏུ་འབྱུལ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་རང་ཏུ་རྩོལ། །དགའ་བ་བཞི་  
 ལྷན་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར། །རྩ་མ་རུ་དང་རུས་རྒྱན་ཁོལ་ལོ་ལོ། །  
 སྤྱགས་རྩེའི་དབང་གིས་དོ་རུབ་གནས་འདིར་གསེགས། །བདེ་ཆེན་ལྟ་ཆོགས་  
 མཁའ་ལ་གསེགས་པའི་ཆོ། །ཅང་ཉེའུ་སྤྱ་སྤྱག་མི་རྒྱུ་ཏུ་ཏུ། །གཏུགས་དང་  
 རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ཚྭ་གས་བཅུར་གཉིབས། །གར་བྱེད་ལྟ་མོའི་སྤྱ་སྤྱ་ཏུ་ཏུ། །  
 མཆེད་ལྷམ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་བྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ལྟ་ཆོགས་མཚོད་པར་རོལ་བྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །  
 སྤྱགས་རྩེས་དགོངས་ཉེ་ལྷུར་ཏུ་གསེགས་ནས་ཀྱང་། །གནས་མཚོག་འདི་ཏུ་བྱིན་  
 ཆེད་དབང་ཏུ་གསོལ། །མཆེད་ལྷམ་རྒྱལ་ལ་ཉམས་ཚུང་སྤར་ཏུ་གསོལ། །པད་  
 མ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་དང་མཚོད་པ་རྒྱལ་དག་འདི་  
 བཞེས་ལ། །བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་སོལ། །མཚོག་དང་  
 སྤན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ཨོ་ལྷ་ཨོ། །ཡིད་ལ་  
 བསམས་པས་དོན་གྲུབ་དག་པའི་ཞིང་། །མ་དག་འགྲོ་བས་དབེན་པའི་གདུལ་  
 བུའི་ཆོགས། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་སྤྱོད་མར་བཅས་གང་བའི། །དག་པའི་ཞིང་  
 མཚོག་ཀུན་བྱིས་འདྲེན་པ་མཚོད། །མ་དག་ཞིང་གི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ནས། །དག་  
 པའི་ཞིང་མཚོག་རྒྱལ་སྤྱེ་བར་ཤོག །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་བརྟན་  
 ཞིང་། །རི་རབ་མཚོ་གླིང་རི་བདུན་ཡོངས་སུ་བསྐྱར། །དངོས་པོ་བརྟན་གཡོ་ཏུ་

གཡོ། །རིན་ཆེན་ཁྱེད་རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་སྤྲོས་པ་ཡི། །ཁོངས་སྤྱོད་ཉེར་མཁོའི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 འདྲེན་པ་མཆོད། །ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པས་མ་བཅེངས་པའི། །ལྷན་གྱུ་བ་  
 འབད་མེད་ནོར་གྱིས་ཆོམ་པར་ཤོག །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏུ་རྒྱུག་ཆོས་ཀྱི་  
 ཤོས། །ལྷ་རྒྱལ་གོས་དང་ཀ་ཤི་ཀ་ཡི་རས། །སྤྲུང་འཇམ་མཛེས་པའི་དིང་མོན་དར་  
 ལ་མོགས། །བདེ་གསེགས་སྤྱ་གསོལ་འོས་པས་འདྲེན་པ་མཆོད། །དམ་པས་མ་  
 གནང་གོས་ནམས་ལེགས་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་  
 ཤོག །དབུ་རྒྱན་ཙོད་པན་རིན་ཆེན་ཏུ་མས་སྤྲོས། །སྤྲོ་ཆོགས་ནོར་བུ་ཕྱུ་ཉིག་དོ་  
 ཤལ་འཕྱང། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་ཕྱག་ཞབས་གདུ་བུ་ཤོགས། །རིན་ཆེན་  
 རིན་ཐང་མེད་པས་འདྲེན་པ་མཆོད། །གཡས་རྒྱུང་མི་འདོགས་དགུ་འདོགས་ཀྱན་  
 སྤངས་ཏེ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དྲུག་ལུས་ལ་བརྒྱན་པར་ཤོག །རིན་ཆེན་བུམ་པ་  
 བཟང་པོ་ནོར་གྱིས་གཏམས། །བཟང་དྲུག་སྤྲན་གྱི་ཕྱེ་ཐག་ལྷ་ཆོགས་དང་། །རྒྱལ་  
 བའི་ཞལ་ཟས་འབྲུ་ཡི་སྤང་པོ་ཤོགས། །མཆོད་འོས་རོ་བརྒྱའི་ཟས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་  
 མཆོད། །སྤྲིགས་དུས་དྲུག་ཏུའི་ཁ་ཟས་ཀྱན་པོར་ཏེ། །འབྲས་ཆན་རོ་བཅུད་ལྷན་  
 ལ་ཁོངས་སྤྱོད་ཤོག །རབ་འབྲམས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །ཕུན་  
 ཆོགས་མ་ཆང་མེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པ་མཐའ་ཡས་ཇི་  
 བཞིན་དུ། །དངོས་འཕྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲོལ་པས་འདྲེན་པ་མཆོད། །འཕྲོ་ཀྱན་  
 དབུལ་བ་མེལ་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི། །ལུས་དང་ཁོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་ཆོམ་པར་  
 ཤོག། འཇིག་རྟེན་ཕྱེད་པོ་ཆངས་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དང་  
 རྒྱལ་ཕན་སྤྱ་དབང་ཤོགས། །བོད་དགེ་བཅུན་མ་གྲས་བཅས་ཡིད་འོང་བ། །སྤྱི་  
 དགུའི་གཞུགས་མཆོག་ཀྱན་གྱིས་འདྲེན་པ་མཆོད། །འཕྲོ་བ་དཔན་པ་ཐམས་ཅད་  
 རབ་སྤངས་ནས། །ཐེག་ཆེན་སྤྱི་བུའི་རིགས་སུ་སྤྱི་བར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་བཅུན་  
 མོ་ཀྱན་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །སྤྱོད་པོ་ཁྱེད་ཏུ་མོ་མཆོར་སྤྲུག་ལྷན། །སྤྲོ་སྤྲན་གྱི་

འཕྱར་འབྲུམ་གྱིས་ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག     བདེ་བའི་མཆོག་ལྟར་ཀྱན་གྱིས་འདྲེན་པ་  
 མཆོད། ། ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་མཐའ་དག་རབ་སྒངས་ནས། ། བདེ་སྤང་བཅུན་  
 མིའི་ཆོགས་ལ་རྩལ་བར་ཤོག ། སེང་གེ་བླ་མཆོག་ཨེ་ཏུ་ཡ་ལ་སོགས། ། སྤྱ་སྤྱག་རྩ་  
 རྒྱས་མདངས་ལྷན་དྲིགས་པའི་ཚུལ། ། སྤྲན་སྤྲངས་ནགས་ན་གནས་པའི་བདེ་  
 ཉམས་ཅན། ། ཡིད་འོང་རི་དྲགས་ཆོགས་གྱིས་འདྲེན་པ་མཆོད། ། མ་ཆགས་རྩ་རྩ་  
 མངར་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་། ། ཟབ་རྒྱས་མེ་ཉྱག་རྩ་རྩེས་ཆོས་པར་ཤོག ། མ་བྱ་  
 རྩ་བྱག་འབྱུང་འབྱུང་བ་དང་། ། རྩ་བའི་བྱིའུ་རྒྱད་སྤྱན་པའི་མི་བརྟུངས། ། བེ་ཙ་  
 སྤྱ་མཁས་སྤྱ་སྤྱང་འཛོ་སྤྱིག་མཁན། ། འདབ་ཆགས་མཁའ་མྱེང་ཆོགས་གྱིས་འདྲེན་  
 པ་མཆོད། ། རྩ་ཆོས་གསོག་འཛོག་མེད་པའི་ཟས་མཆོག་གིས། ། ཡངས་མེད་ཉིང་  
 འཛོན་ཟས་ལ་རྩལ་བར་ཤོག ། རྩ་རྩ་ཅང་ཉིའུ་བའི་མི་སྤྱ་སྤྱན་དང་། ། རྩ་མིའི་ན་  
 བའི་དགའ་སྤྱན་ཡིད་འཕྲོག་པ། ། ཆངས་དབྱངས་རྩ་དའི་སྤྱ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །  
 རྩ་གསུམ་མི་མཛད་གང་བས་འདྲེན་པ་མཆོད། ། རྩ་དན་སྤྱེ་སྤྱགས་མཐའ་དག་  
 རབ་ཞིན་ས། ། སྤྱན་གྱགས་བ་དན་སྤྱེས་བཅུར་གཡོ་བར་ཤོག ། མདོར་ན་སྤྱེད་  
 བཅུད་ཀྱན་ན་མཆོད་པའི་ཆོགས། ། རྩ་ཡིས་གཞལ་བར་དགའ་བའི་སྤྱན་ཆོགས་  
 ཀྱན། ། དངོས་དང་བྱུད་པར་མེད་པར་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ། ། འཕྲོ་ཀྱན་བསྐྱེད་ནམས་  
 རྒྱས་སྤྱར་འདྲེན་པ་མཆོད། ། ཆེ་འདིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །  
 རྩ་ལམ་སྤྱོག་དང་འདྲུས་བྱས་སྤྱན་རྩ་བྱ། ། ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་  
 བྱས་ཏེ། ། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཡིད་ལ་མེད་པར་ཤོག ། ཆོས་སྤྱ་མཁའ་སྤྱང་མཐའ་  
 བམ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། ། སྤངས་སྤྱ་མཆོན་དཔའི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཕྱག་འཕྲོ། །  
 རྩ་སྤྱ་འཕྲོ་བའི་སྤྱན་མེལ་གངས་མེད་གྱིས། ། བརྩོན་མེད་བསམ་པའི་ཡུལ་འདས་  
 འདྲེན་པ་མཆོད། ། ཡང་དག་མཐའ་བམ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོ་བྱ། ། རྩ་སྤྱེས་སྤྱེད་  
 དང་འབྲས་བྱས་སྤྱག་པར་ཤོག ། བམ་ཡང་མི་འཕྱར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་བཟང་པོ་ལ། །བརྒྱད་རྒྱུ་མ་བཟོ་མའི་རྒྱུ་ལག་  
 ལེགས་བརྒྱད་དེ། །བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །དེ་མ་ཉིད་ལྷུང་  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བཟོ་མའི་རྗེ་རྩེ་ལག་ །ཆོས་ལྷན་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ལྷན་སྒྲིལ་ནས། །རང་སེམས་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་རང་མཐོང་ཤོག།  
 ཅེས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་བྲེ་མ་མཆོད་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

དེའི་མཚུག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མོ་མ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལ།  
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་རྒྱལ་བཏུན་པའི་དར་ཆེན་འཕྱར། །ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་་་་  
 འབྲུག་སྒྲ་ཚུགས་བཅུར་སྒྲོག །སྤྱི་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་རྟེན་གཉིད་ལས་སྤྱོད་ །  
 ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀ་དག་རང་སྟོལ་ཆོས་སྤྱི་  
 རྒྱལ་ས་ཐེན། །སྤྱང་སྟོང་ཞེན་བྲལ་ལོངས་སྤྱི་ལོ་འཕང་བརྟེས། །སྒྲ་ཆོགས་སྤྱལ་  
 རྒྱས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། །སྤྱི་གསུམ་མཛོན་ཏུ་ལྷུང་ལ་གསོལ་བ་་་  
 འདེབས། །ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཆད་མའི་སྤྱིས་བྲུའེད། །རྒྱ་ཐོད་གཉིས་ཀྱི་  
 བཏུ་བྱ་བ་རྒྱལ་བཟུང་ནས། །ལྷང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཐན་བདེའི་དཔལ་འཕྱར་  
 རྒྱོད་ །ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་  
 འགྲོ་ལ་མ་བཞེན་བྲམས། །བཟང་པོའི་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་སྤེལ། །  
 ཐབས་མཁས་བྲུགས་རྩེས་རྒྱ་ཁྱོད་སེམས་ཅན་འདུལ། །མཁུན་བཙེ་བྱས་ལུན་ཁྱེད་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་ཏུས་མོས་བྱས་ཆེན་པོས་གསོལ་བཏབ་ན། །སྤྱི་  
 ཅིག་ད་ལྟ་ལྟོན་ཐོག་འདི་ཉིད་ཏུ། །མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་བྱུང་ཆར་ལྟར་  
 འབེབས། །བསམ་པའི་དོན་འབྲུབ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བཙེ་བྱས་  
 པས་ལལ་བར་མི་འདོར་བར། །ཆོས་མེད་སྤྱང་པོའི་གདུང་དབྱངས་གསན་ཏུ་  
 གསོལ། །ལས་རན་དབང་གིས་སྤྱིགས་ཏུས་འདི་འདྲར་སྤྱེས། །སྤྱོ་རྩ་ཆོས་ལ་་་  
 བརྒྱར་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྤྱོ་གཏད་རེ་སའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རྩོན་ཆད་བསྐབས་

པ་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་ཡིན། །ཕྱི་མ་གར་སྐྱེ་གར་འགྲོ་དབང་མེད་པས། །ཕྱི་མའི་  
 ལམ་སྐྱོད་ས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་སློབ་བྱིད་ནས། །ནད་  
 མེད་ལྷས་སེམས་དར་དུས་ཆོས་མ་དུན། །ཤེས་རིག་ཐལ་དུས་འགྲོད་ཀྱང་བྱ་  
 ཐབས་མེད། །ཆེ་འདིའི་སློབ་སྦྱ་སྦྱར་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དྲིན་ཅན་ས་མ་སེམས་ཅན་  
 རྟིང་རེ་རྗེ། །རྟིང་རེ་རྗེ་ཡང་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་མེད། །རུས་ལྡན་སངས་རྒྱས་བྱོན་  
 ཀྱང་ཉན་མཁན་མེད། །ངེས་ཤེས་ཆོས་ལ་སྐྱེས་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་  
 ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་ཆོ། །ཟས་ནོར་གཉིན་གྱིས་ཅུང་ཟད་པན་པ་མེད། །ཁྱིམ་མ་  
 བཞིན་དུ་དགེ་རྒྱལ་རྗེས་སུ་འབྱང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་རྟོན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །  
 སེར་སྐས་སྐྱག་གསོག་བྱས་པའི་ནོར་རྩས་འདི། །ཆེ་འདིའི་སྐྱག་འཆར་ཕྱི་མ་ཡི་  
 དུགས་རྒྱ། །ནོར་ཕྱིར་རྒྱལ་བསགས་འབད་པ་དོན་མེད་ཡིན། །ནོར་མེད་སྦྱང་པོ་  
 རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཉེ་དུ་འབྲེལ་བས་བརྟེ་དུང་བྱས་ལགས་ཀྱང་། །ཆེ་  
 འདིའི་འཐབ་འཛིངས་དགོས་དུས་འབྲལ་བར་ངེས། །གཉིན་གྱི་གདུང་སེམས་  
 ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །གཅིག་པོར་རི་ཁྲོད་འབྲིམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཉན་  
 མོངས་དབང་གིས་ཐྱིག་པའི་ཤོགས་པོ་ལ། །ཟས་ནོར་པངས་མེད་ཕྱི་ཐག་བསྐྱངས་  
 པ་འདི། །རང་སྐྱུག་རང་གིས་འཆོས་པའི་ལག་ཆ་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་མཆེད་  
 ཤོགས་བརྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཟས་ནོར་པངས་མེད་དཔོན་ལ་ཕུལ་ལགས་  
 ཀྱང་། །ཆེ་འདིར་སྐྱག་ལ་ཕྱི་མར་པན་རྒྱ་མེད། །དཔོན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་མ་མཁུ་  
 ཉམ་ཐག་ཡིན། །མཆན་ལྡན་སྒྲ་མ་བརྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་  
 དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། །སྒྲིག་སྐྱུམ་དལ་མེད་རྩོག་གོས་གཉིད་དབང་  
 མོང་། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་མི་ཕྱས་སྒྲོང་ལོག་བྱས། །དལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་ལེན་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤེས་གསལ་འདི་ཆུ་ཡི་ཆུ་སྦྱར་འདྲ། །འཆི་བདག་བདུད་  
 པོ་ནམ་ཡང་ཆ་མེད་ཀྱང་། །གཏན་དུ་ཐོད་ཕྱིས་གཤམས་གཤོམ་ལེ་ལོས་བྱིར། །ལོང་

མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆེ་འདི་འི་རྩུག་བཅའ་རྒྱུད་ཏུ་མི་བཟོད་  
 ཅིང་། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ། །རབ་སྐྱོད་རྩུག་བཅའ་རྒྱུ་  
 འབྲས་བུ་མེད་སྤྱོད། །དགེ་ཤིག་ལྷང་དོར་རྩས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལན་  
 གངས་ཏུ་མར་འཁོར་བར་སྤྱིས་ནས་སུ། །འཁོར་བའི་རྩུག་རྩུག་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་  
 རྒྱར་ཁྱུང་། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་སྤར་འཐམས། །བདག་མེད་  
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁས་གྲུབ་མང་བཞེན་གང་མས་  
 དག་མང་ཁྱས་ཁྱུང་། །ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ཆོས་བྱེད་ཁྱིར་བ་འདི། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཕྱོད་ཁྱུང་འདུལ་ཐབས་མེད། །གང་གེས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །གེས་བྱའི་གནས་ལུགས་སྤྱུ་བསམ་བཞེད་མེད་ལ། །སྒྲོས་བྱས་རྩུག་  
 བཅོར་བཞེས་པས་དགོས་པ་མེད། །རང་ངོ་གེས་ནས་རང་འཛིན་རྒྱུར་པར་  
 ཡལ། །འབྲལ་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱང་གི་འཁོར་  
 འདས་ཆོས་སྤྱི་རང་བཞེན་ལ། །ཁ་བཤད་སྒྲོགས་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་དགོས་པ་  
 མེད། །ལྟ་བའི་སེམས་ལ་རྒྱུད་ཉིད་ཤར་ན་གྲོལ། །སྤྱི་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགེ་ཤིག་ལྷང་དོར་ཡེ་ནས་རྒྱུད་པ་ལ། །རོས་ལོག་ཆོས་  
 བརྒྱད་རྩུལ་འཆོས་དགོས་པ་མེད། །བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་མེད་ན་  
 གྲོལ། །རྟེན་འབྲེལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དལ་འཕྱར་རྟེད་  
 དཀའ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་སོམས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་  
 མེད་སྒྲོམས། །ཆེ་འདི་སྒྲོས་སྤངས་སྤྱིར་ནས་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །ད་ལྟ་གྱི་ཡང་ཁ་  
 ཆེམས་གཞན་མ་མཆིས། །སེམས་ཉིད་རྩལ་བས་མི་རྟེད་མ་ཡིངས་བརྟམས་ན་  
 མཛོད། །བརྒྱུད་བ་མི་ཐིན་རྟེད་ཀྱིས་སྤོང་ན་རྟོད། །བཀག་པས་མི་ཁེགས་གང་  
 ཤར་ངོ་ལ་རྟོས། །སྤྱིར་གཏམ་ཡིན་པས་མ་བརྟེན་སེམས་ལ་ཞོག ། ཅེས་པ་འདི་  
 ཡང་མཁས་གྲུབ་ནམ་རིན་པས་གསོལ་འདེབས་སྤོ་སོག་ནས་བརྩམས་པ་ཅིག་



དཀོས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མ་མཚན་པའི་མཁུག་ཏུ་འདོན་རྒྱུར་འབྲུག་པ་ཀྱན་  
ལེགས་ཀྱིས་སྦྱས་སོ། །

བ་མོ་མ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡ། བཅོམ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
སོ། །སྤྱི་ཉིད་མཐའ་དབུས་བུལ་བའི་འོག་མེན་དུ། །རང་རིག་བདེ་ཆེན་བྱང་  
འཁུག་རྩི་རྩེ་འདྲིན། །རྩ་ཆོགས་འགྲོ་ལ་སྦྱལ་བས་དོན་མཛད་པའི། །བདེ་.....  
གཤེགས་རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཐུན་བཅེ་  
གཅིག་བསྐྱས་ནས། །སྦྱག་བསྐྱལ་འགྲོ་ཆོགས་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད། །དང་  
པོའི་མགོན་པོ་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས། །རྒྱལ་སྲས་བདེ་མགོན་ཞབས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ནི། །སྦྱག་བསམ་སྒྲོ་སྲས་  
རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚན་པས། །བྱིན་རྒྱབས་རིན་ཆེན་འདོད་དཀྱའི་ཆར་འབབས་  
པ། །སྒྲོ་སྲས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་མེད་མདའ་ཡིས་  
གཉིས་སུ་འདྲིན་པའི་སྤྱིར། །དབུས་སུ་བསྐྱུན་པས་གཟུང་འདྲིན་སྟོག་རྩ་  
བཅད། །ཆོས་ཀྱན་རང་རིག་གཅིག་པོར་ཕྱིག་གི་མཐོང་། །དཔའ་བོ་སར་རྟ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གསང་མཛོད་ཟབ་མོ་ནི། །ཕྱི་ནང་  
གསང་བའི་སྒྲོ་ལྷགས་ཉེར་འཁྱུད་པའི། །བྱང་འཁུག་ལྡེ་མིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ན་  
གནས། །སྦྱ་སྦྱ་བསྐྱེད་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་རབ་དགའ་མའི་  
གདོང་གིས་རབ་སྦྱས་པས། །གང་ཤར་བདེ་ཆེན་ཆེན་པོའི་རི་པོ་ལ། །གཅིས་  
འདྲིན་སྦྱག་བསྐྱལ་རི་དྲགས་སྒྲག་མཛད་པའི། །མགོན་པོ་ཤ་སྒྲ་རི་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །རི་གསུམ་ཅེ་ལ་སྦྱ་གསུམ་སྦྱབ་པ་བརྟེས། །སྦྱབ་མཐའ་རྩ་ཐོན་ཆོས་  
དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་འདྲིལ། །རྟོག་ཆོགས་མ་ལུས་སེམས་ཉིད་རོལ་པར་ཤར། །མི་  
ཉི་ཨ་ན་རྩ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ཡུལ་སྦྱབ་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་སྲས། །  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆོས་ཀྱན་དཀྱའི་འཁོར་

གཅིག་དུ་ཡོངས་རྒྱལ་པའི། །རྒྱ་གར་ཕྱག་ནའི་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །  
 སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གསར་བ་སྤྲུགས། །སྤོམ་གསུམ་གནད་གཅིག་གཟིགས་  
 པའི་དགེ་སྤྲོད་མཆོག། །རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་མ་ལུས་གཅིག་མཁྱེན་པའི། །  
 མངའ་རིས་རྩོད་པར་ཞུན་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །སྤྲུག་བསྐལ་རྒྱབས་འབྲུག་  
 སྤྱད་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲོལ་བར་མ་རུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་  
 རྩེས་ལེགས་པར་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །སྟོ་ཤལ་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་.....  
 འདེབས། །རྒྱ་འབྲུལ་གཏུག་མའི་གར་གྱིས་རྩལ་ཅེད་གང་། །འཁོར་བའི་བྱིས་པ་  
 རྣམས་ནི་ཅེད་མོར་མཐོང་། །རྣམ་ཀྱན་འབྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་སེམས་ལ་རྟེན། །  
 སྤར་བུ་སྤྱོད་མེད་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །གཉིས་འཛོན་ཆད་མའི་གོས་ཀྱི་མ་  
 གཡོགས་ཤིང་། །དམིགས་བྱས་སྒྲོམ་གྱི་མདུད་རྒྱ་མཐའ་དག་རལ། །འཁོར་.....  
 འདས་ཐམས་ཅད་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཞིག། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་པོའི་ཞབས་ལ་གསེལ་  
 བ་འདེབས། །རྒྱལ་བྱིས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བསྐྱར། །ཡང་དག་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་སྤྲུམ་རྟོགས། །། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཆོམ་པར་.....  
 འབྱུངས། །རྒྱལ་བྱིས་སེང་གའི་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །རང་སྤྱང་ལྷལ་  
 ཀྱི་འཛོན་པ་ཅད་ནས་སྟོངས། །རང་རིག་སེམས་ཀྱི་བཟོ་འཕྲོ་ཅད་ཀྱིས་ཆོད། །  
 རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངོན་སྤྲུམ་གཟིགས། །སངས་རྒྱས་དཔོན་རས་ཞབས་  
 ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དུ། །  
 གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དབང་གིས་ཐུག། །རིགས་བདག་རྒྱལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
 མིག་སྟོང་བཞུགས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལྷག་པར་ཆེས་དཀོན་པའི། །རྒྱབས་  
 གསུམ་རིན་ཆེན་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ། །སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆོན་ཁ་འབུམ་ཕྱག་  
 གཡོས། །དཀོན་མཆོག་འབུམ་ཁའི་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་པའི་  
 འདབ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཏེ། །སྤྱིང་རྩེའི་འཁྱི་ཤིང་ཅེ་ལ་ལེགས་

བཞོན་པའི། །མཐུ་སྟོབས་དཔག་བསམ་འབྲས་བྱའི་འཁྱར་གྱིས་བཟིང། །གཞོན་  
 ལུ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོབ་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་  
 གྱུ་གཙོ། །གཞན་མིན་རང་གིས་སེམས་སུ་སྟོན་མཛད་ཅིང། །མཐའ་བཤམ་གཏུག་  
 མའི་རྩི་རྩེར་སངས་རྒྱས་པའི། །དཀོན་མཆོག་རྩི་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་.....  
 འདེབས། །ཟབ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་གིས་རྒྱས། །ཟབ་དོན་དཔལ་འཕྱར་  
 བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །ཟབ་ཡངས་སྟུན་སྲུབ་ཆེན་པོར་མངོན་སྲུང་.....  
 པའི། །ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟགས་རྩེའི་ཆ་ཤས་  
 རྣམ་ཀླན་ཡངས་རྩོགས་ཤིང། །འཕྲོ་ལ་བྱམས་པའི་འདྲ་དཀར་སྟོགས་བཅུར་  
 འཕྲོ། །ཉན་རང་སྟོང་རྒྱང་སྟུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །རྒྱ་སེང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་བསྟན། །མའོངས་  
 འཕྲོ་བ་མཐའ་ཡས་འདྲེན་པའི་མཆོག།ད་ལྟ་འཕྲོ་འདྲིའི་མ་མ་གཅིག་ལུ་བ། །ཤེས་  
 ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩི་རྩེའི་ཁྱི་ལ་རྩི་རྩེའི་དགའ་མཁུས་  
 རོལ། །རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་ཉིང་འཛིན་མཆོག་བརྟེས་ཤིང། །རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཟབ་དོན་  
 ཆོས་འཆད་པའི། །ཕག་སྲུ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟུང་བསྟུང་  
 གངས་རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་ལ་གནས། །སྟུང་བསྟུང་ཆུ་བཙན་མཐའ་ཡས་ཚུགས་བཅུར་  
 འབབ། །དག་ལེགས་ལོ་རྟོག་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁུབ་པའི། །དབྱས་སྟོན་ཉེ་རུ་ཀ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་ཆོས་སྟོང་བསྟུང་མའི་ཆོགས། །  
 བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཀླན་གྱི་གཤེད་པོ་ཆེ། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་  
 དམ་ཅན་ཆོགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུངས། །དེ་ལྟར་  
 དད་དང་དང་བས་གསོལ་བཏབ་པས། །མ་སྲུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་སུ་མེད་  
 པའི། །འཕྲོ་བ་མ་ཁྱས་རི་སྟེང་འཁོད་པ་རྣམས། །གནས་སྟགས་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་དབྱས་པ་ཉེ་རུ་ཀའི་གསུང་ནས་དོ་ཉའི་བསྟུང་པ་

དེད་རང་ལུགས་ལ་གསོལ་འདེབས་གཅིག་གིས་དང་གསུང་བ་ལ་འབྲུག་པ་ཀུན་  
 ལེགས་གིས་ཞབས་རྒྱ་དེ་ཁར་བཞོད་པའི། བ་མོ། ཆོས་སྤྱ་མཐའ་བལ་ལྟ་  
 ལ་མ་སྤོང་ཆེན་ལ། །ལོངས་སྤྱ་ལྷ་འབྲུལ་དབང་པོའི་གཞུང་ལོ་བསྐྱབས། །སྤུལ་སྤྱ་  
 སྤྱིང་བཞིའི་དཔལ་དུ་ལྷ་མ་མེ་བ། །བདེ་གཤེགས་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་.....  
 འདེབས། །རྩོ་རྩེ་སྤྱ་བརྟན་རི་རབ་ལྟར་བརྩོད་ཀྱང་། །ཁུ་ཕྱར་མིག་གིས་མཐོང་  
 བའི་ཡུལ་མིན་པས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྩོ་རྩེའི་སྤྱ་དབངས་ནས་མས། །མི་མདོན་  
 དབྱིངས་ལ་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་པོའི་དྲེགས་སྤངས་ཉིལ་བརྟུངས་  
 དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །མཁའ་འགྲོས་རྩེས་བཟུང་སྟན་བརྟུང་ལོར་ལུས་སྤྲུག། །མ་  
 རྟུངས་བརྟུང་བརྟུལ་གྲུབ་པའི་ཁྱ་ཆོགས་སྤེལ། །ཉི་མེས་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །དེ་སྤྱས་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བྱང་སྟོ་བསྐྱང་། །དཀའ་སྤྱད་དུ་  
 མས་སྤུལ་པའི་སྤྱ་མ་བཅུལ། །དེ་ཉིད་སྤྱིང་པོའི་རྟོགས་པ་བྱགས་ལ་འབྱུངས། །  
 པཌ་ཆེན་རྩོ་ན་སྤྱིང་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞི་བྱི་ནང་གཞན་  
 གསུམ་གིས། །གསང་ཆེན་རྒྱད་ལྟེའི་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་བསྐྱབས་ཉི། །ཟབ་དོན་ཉི་  
 རྒྱས་སྤོངས་པའི་ལུན་པ་གསལ། །འགྲན་མེད་རྩོ་བྲག་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སྤྱ་མའི་བཀའ་ཡི་ཁྱར་པོ་འཛིན་མ་ཡི། །ཐེག་པར་དཀའ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛུ་བ་ཅེ་  
 ལ། །འཁྱར་པས་མཆོག་དཔན་དོན་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །གྲུབ་མཆོག་མི་ལའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛག་བདེ་འཁོར་བའི་ལ་མ་ཆེན་འཛིགས་རྒྱང་  
 ལ། །འཁོར་ལོ་གཅིག་ནི་སྤྱད་གསུམ་གྱེན་དུ་འཕངས། །གཡོ་མེད་ན་མ་མཁའི་  
 ངང་དུ་རྩོ་གཅིག་རྒྱུད། །རྩོ་རྩེ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་  
 ཉིད་གྲག་སྟོང་མཐོན་པོའི་ཅེར་གནས་ཤིང་། །ཐབས་ཤེས་གཤོག་དུག་ཚལ་གསུམ་  
 ཁོང་ནས་རྒྱས། །སྟོལ་ངན་མེད་གའི་སྤྱད་པ་འགེམས་མཛད་པའི། །གྲུབ་ཆེན་  
 རྒྱང་ཆང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་འབྱུང་བྱིན་ཟའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གྲག་

གིས། །རི་པོར་སྤྱར་དུ་རྒྱལ་པའི་བདེ་བ་ནི། །རོ་མཉམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་  
 སྤར་འཛེགས་པའི། །རས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་འདས་  
 ཆོས་ཀྱན་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །བདེ་ཆེན་གཅིག་གིས་གར་མགུས་  
 དཀྱིས་པར་རྩོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་དཔའ་པོ་བདུད་ལྗེ་ལས་རྒྱལ་  
 བའི། །ཐུབ་ཆེན་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་ལོ་གཅིག་དུ་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་སྲིད་བརྟེས། །མི་འཕྱུར་སྤང་ཆེན་ཁྱིལ་རྩོལ་འཛིན། །ཁྲིལ་ཡོད་རོ་ཆའི་  
 ཀ་ཤེའི་རས་ཀྱིས་དཀྱིས། །བརྒྱ་བྱིན་རྩི་རས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གནས་ལུགས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྤངས་ཆེན་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་  
 གཟིགས་པའི་གྲར་ཁང་ནས། །ཆོས་ཀྱན་ཅི་ཡང་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བརྒྱར་མཁའ། །  
 སྤངས་ཆེན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་དུག་འཁོར་ལོའི་རྩ་ཡིག་  
 ཐམས་ཅད་སངས། །རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཁོང་ནས་རྒྱས། །ལེགས་བཤད་  
 འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །བསྐྱེད་རིམ་གངས་རིའི་རྩེ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི། །བྱང་འཇུག་རྒྱ་བའི་  
 འོད་ནི་ལྷག་པར་གསལ། །སྤྱིབ་གཉིས་རྒྱ་འཛིན་བདུད་ལྗེའི་དཔུང་འཛིན་  
 བའི། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་རབ་འོར་བདུན་  
 ལྷག་བསམ་ལག་པས་འཛིན། །འཕྱོ་འདིའི་དབུལ་བ་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་བྱས། །  
 དཔལ་འཕྱོར་རྒྱལ་མཆན་རྩེ་ལ་མངོན་མཆོད་པའི། །ཆོས་རྩི་ཤེས་རབ་དཔལ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤར་ཆོགས་འདུ་བ་ལྟར། །ཁྱོད་  
 ཐུགས་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱན་ཐམས་ཅད་འདུས། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཁྲབ་པའི། །ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕག་  
 ཐུའི་གནས་སུ་རྩོལ་འཛིན་ཉིང་འཛིན་བརྟེས། །པ་ལམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆོག་ལམ་གསང་  
 རྟེན། །པ་རོལ་ཐུན་དང་གསང་ཐུགས་རོ་གཅིག་རྟོགས། །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་

ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །སྒྲིབ་པ་འཁོར་འདས་དག་པའི་འོག་མིན་དུ། །  
 རྒྱ་འབྲེལ་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་ཐུག་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་བ། །དབྱས་པ་ཉི་ཤུ་ཀ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །མི་ཤིགས་འཇའ་འོད་མིག་  
 ལའི་ཕོ་བྲང་དུ། །མ་ལུས་ཡོངས་རྒྱལ་བ་དེ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཀ། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་  
 གཉིས་དག་པའི་མཆོད་ཆ་ཅན། །འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་.....  
 འདེབས། །རྒྱལ་བསྐྱར་ནམ་མཁའི་ཁྱོད་ཀྱན་བེལ་བྱན་བྱན། །འཕྱིན་ལས་སྐར་  
 ཆོགས་མཐའ་དང་བཟང་ཡས་ཤིང་། །སྐལ་ལྷན་ཐུན་སེལ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔའི་  
 གར། །བསྐྱར་མཛད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །དུག་གསུམ་སྟོང་  
 བ་སྐྱ་གསུམ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །རྒྱ་དའི་རང་སྤྲ་འཇིགས་པའི་གད་མོ་.....  
 འབྱིན། །སྤྱག་བཟུལ་བ་དེ་ཆེན་ཁྲག་མཆོ་ཞལ་དུ་སྟོབ། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་སྐལ་གསེལ་  
 བ་འདེབས། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དབྱས་སྟོན་ཉི་ཤུ་ཀའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྟན་བརྒྱད་  
 དེས་སྤྱགས་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་གསེལ་འདེབས་བརྟེན་པ་གཅིག་གྱིས་དང་གསུངས་པ་  
 ལ། །འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྦྱེ། བཀའ་བརྒྱད་གངས་འཁྱེད་འཕྲེང་བ་མཐོན་པོའི་སྟོར། །ཡུབ་  
 མཆོག་ཆར་སྒྲིབ་སྤྲ་ཆོགས་འདུས་པའི་དབྱས། །སྟན་བྲགས་འབྲུག་གིས་སྤྲ་.....  
 དབྱངས་ཆེར་བརྒྱག་པའི། །དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །  
 མི་པམ་གདན་ས་བཞི་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ། །མི་འཁྱར་སྟོང་ཉིད་ཁྲི་ལ་མངོན་.....  
 འཕགས་ཉི། །མ་བཅོས་གཏུག་མའི་རྒྱལ་སྤྲིད་མངའ་དབང་ཐུག། །དག་དབང་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །འཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་རིན་ཆེན་རྒྱན་པོ་  
 བི། །ཡང་དག་དོན་གྱི་བང་རིམ་བཅེགས་མར་ལྗན། །མི་མཐུན་བདུད་ཅེ་དབྱང་  
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །དག་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཐེག་མཆོག་  
 ཁྱད་གྱིས་མི་བརྗེ་སྟོབས་མཆོག་འཆང་། །པ་རོལ་མྱོན་དུག་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་

སྤྲུལ། །ཉོན་མོངས་འདམ་ལ་མི་བྱིང་སྟོབས་བཅུ་ལྔ། །རག་དབང་སྤང་ཆེན་  
 རབ་བརྟན་གསལ་བ་འདེབས། །མཁས་གྲུབ་ཅན་དན་ནགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། །  
 ཆོས་ལུང་བརྟུན་ཁྱིའི་འཛུལ་རྒྱལ་རི་མོས་སྤྲུལ། །ཕྱི་ཆོས་ལ་སྦྱེས་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་བ་  
 འགེམས། །རག་དབང་བདུད་ལས་རྒྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱང་གི་ཚུགས་  
 ན་གནོད་ཐྱིན་རྩྭ་ལ། །སྟོ་རྒྱལ་མཆོམས་ན་ལྷ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་། །ཤར་གྱི་  
 ཚུགས་ན་རྩི་རྩེ་སེམས་དབར་གྲགས། །རག་དབང་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོར་གསལ་བ་  
 འདེབས། །ཅེས་པ་འདི་གཤམ་ཉོག་གདན་ས་བས་བསྐྱལ་རྩེ་འབྲུག་པ་ཀུན་  
 ལེགས་ཀྱིས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་རག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསལ་བ་གདབ་  
 པའི་ཆོག་ཏུ་སྦྲས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མེ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱགས་མཆོག་ཉེ་རུ་ག །སྤྱིབ་ཐལ་  
 ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་རྩལ་གཅིག་པ། །སྤྱབ་མཆོག་རག་དབང་གྲགས་པ་ཡོངས་  
 སྤྲུལ་ནས། །སྤྱབ་བརྟན་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤིང་བའི་  
 འཁོར་ལོ་མེ་འོབས་སྤང་གཟིགས་ནས། །འདོད་པའི་འབྲལ་འཁོར་མཐའ་དག་  
 རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོས་བསྐྱན་དཀར་བའི། །ཚུལ་  
 བྱིམས་མཆོན་ལྔ་ཁྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བྱགས་མཆོག་  
 ལེགས་རྒྱས་པའི། །འཕྲོ་ཀུན་གཟིགས་ཆེ་བུམས་དང་བཅེ་བའི་བྱགས། །པད་  
 དཀར་འཛིན་པ་བྱེ་བས་གཞལ་དཀར་བའི། །སེམས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །སྤང་སྤྱང་དག་པ་ལྟ་སྦྱོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ། །གྲག་སྤྱང་བྱི་ཟའི་སྤྱི་  
 ཆོས་རབ་དྲུང་། །བདེ་སྤྱང་གར་མཁུས་དབྱེས་མཛད་འཁོར་ལོ་སྟོལ། །ཆོས་ཀུན་  
 ཁོང་རུ་རྒྱུད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བརྟུན་ཁྱི་བཞི་སྤྱང་འབྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་  
 ཀྱི། །ཆར་ཆོར་མཐའ་དག་རྟེ་བར་བྱིན་ཟའི་མེས། །བསྐྱེགས་པའི་ཟག་མེད་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་ནི། །མཛོན་རུ་མཛད་པར་སྦྱར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤིང་དང་ནི་

བའི་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་མར་བྱས་བྱར་པ། །  
 གཟིགས་ནས་ཅི་ཡང་དོན་མེད་སྒྲུ་མའི་གར། །བསྐྱར་མཛད་མཁན་པོ་ཁྱད་ལ་  
 གསེལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིན་ཉག་ཏུ་མཉམ་བཞག་པའི། །ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་  
 བའི་བག་ཆགས་ཀྱན་དག་ཤེ། །ཆོས་དབྱིངས་སྤོང་དུ་ཆོས་ཅན་སྒྲུ་འཕྱལ་གྱི། །  
 བདེ་ཆེན་རྒྱས་གར་བསྐྱར་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱན་མཐའ་བུལ་  
 གཅིག་རྟོགས་པའི། །སྟོགས་སྤྱང་གཡོ་བའི་ར་རྒྱལ་ཀྱན་སྤངས་ནས། །མཐའ་  
 བུལ་གདོད་མའི་འོད་གསལ་རྟོན་མཛད་པའི། །ཐྱབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ཁྱད་ལ་གསེལ་  
 བ་འདེབས། །འཕྲོ་ལ་རྗེས་བཅེ་འཕྲོ་མེད་རང་ལ་བཞུགས། །འཕྲོ་བྱ་འཕྲོ་བྱེད་  
 བུལ་བ་རྟོ་རྟེན་སྒྲུ། །མིད་པར་འཕྲོ་བའི་རྒྱལ་ལམ་གཅོད་མཛད་པའི། །འཕྲོ་ཕྱལ་  
 རྟོ་རྟེན་འཆང་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །འཕྱལ་སྤང་བར་དོའི་ཉམས་སྤང་རྟེན་  
 ཀྱན། །འཕྱལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་པར་སད། །འཕྱལ་འཁོར་མཁན་པོ་  
 མཁའ་ལྟར་དག་བྱར་པའི། །འཕྱལ་བ་དབྱིངས་སུ་དག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །  
 ཐྱབ་བདག་རྟོ་རྟེན་འཆང་ཁྱད་ལྱན་སྤངས་ཀྱིས། །བདག་སེམས་ཆོས་སྤྱིའི་རྟོ་རྟེན་  
 མ་འབྱར་བར། །རག་དབང་རྟོ་རྟེན་འཆང་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྟོ་རྟེན་ཐོག་པ་  
 རྟོགས་བཅུར་རྒྱས་ཕྱིད་ཤོག །དུས་གསུམ་སྤྲུལ་ཀྱན་འདུས་རིན་པོ་ཆེ། །འབྱར་  
 མེད་སྒྲུ་ཆེ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་དང་། །སྟགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྷམ་མེ་་་་  
 བས། །མ་རིག་འཕྱལ་པའི་སྟན་ནག་སེལ་བྱར་ཅིག །མི་འབྱར་སྒྲུ་ལ་མི་ཤིགས་  
 ཐིག་ལེ་དང་། །མི་འགག་གསུང་ལ་ཆངས་དབྱངས་ཆོས་རྟེན་དང་། །མི་རྟོགས་  
 སྟགས་ཀྱིས་བདག་སོགས་རྗེས་འཛིན་པའི། །སྒྲ་གསུམ་སྟགས་མཆོག་རྟོ་རྟེན་བཟུ་  
 ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལགས་ཀྱིས་སྟག་ལ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པའོ། །

དཔུས་སྟོན་ཉི་ཏུ་ཀ་ལ་བསྟོད་པ་རྟོ་རྟེན་སྒྲུ་ཕྱིང་ཞེས་བྱ་བ། །ཐྱབ་བདག་



འཁོར་མའི་དབང་ཐུག་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་འདི་ན་མིག་  
 འཕྱལ་བ། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཆངས་པ་མཐུ་སྟོབས་བྱེ་བ་ཡི། །ཁྱོད་སྤྱིའི་ཉིན་བྱེད་གཞིམ་  
 པར་མི་རུས་ན། །ལོག་ལྷའི་རུལ་ཐུན་ཐ་མོའི་རྩོ་མཆོན་གྱིས། །རྩོ་རྩེའི་སྤྱུ་ལ་རྩེ་བ་  
 གང་ན་མཆིས། །འཇིགས་བྲལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟ་རྟར་བཞད་  
 པའི་གད་མོའི་ཆོས་རྩེ་ཡིས། །ཆོས་མིན་འབྱུང་པོའི་སྤྱབ་མཐའ་སྟོང་དབུས་ཀྱི་  
 ལུང་། །ཆངས་པ་རྩི་བའི་པེ་མང་སྟོང་ཐུག་ནི། །ལེགས་བཤད་སྟོང་ཉིད་འཆང་ལ་  
 མི་སྤོབས་པ། །ཉིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པ་གད་མོ་ཤོར། །སྤྱུ་གཅན་ཉེ་རུ་ཀ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱུ་མ་མིག་འབྱུལ་མཁས་པོས་བྲིས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་ན་དེ་  
 འདྲ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་ནས་ནི། །བྱས་ཆོས་བྱར་མེད་སྤང་བྲིས་ཁྱིམ་ཁ་དང་། །འདི་  
 ཡིན་འདི་མིན་ཡོད་མེད་མཐའ་དབུས་སོགས། །དཔེར་བྱ་མཐའ་དག་གང་དུ་འང་  
 མི་དམིགས་པའི། །འཇིགས་བྲལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བས་  
 བསྐྱུགས་པའི་བསྐྱོད་དཀའི་ནགས་ནམས་སུ། །མྱུང་ཆེན་མཆོ་རུ་འཇུག་འདྲའི་  
 སྤྱོ་མེམས་གྱིས། །རྩོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་བརྟེས་ཏེ། །བཞེགས་དབྱང་བྱེ་  
 མར་འཐག་པའི་གཡུལ་སྟོར་བ། །མི་འཇིགས་མིག་རྩ་མི་ཤེས་ཁྱེད་ནི་མུས། །  
 འཁོར་བ་དུག་གསུམ་ཁྱེད་གི་མཆོ་ནང་དུ། །གཟུང་འཛིན་སྟོག་རྩ་ཐབས་ཤེས་  
 སེན་མོས་བཅད། །རང་རེག་དོན་སྟོང་ཞལ་དུ་བྱུར་མིད་མཛད། །འཁོར་བའི་  
 ལམ་ཆེན་སྤྱུ་མའི་མདུད་པས་བཅེངས། །ཉིན་མོངས་རང་རྟགས་རྟག་སྟགས་  
 གདན་དུ་བྱས། །གར་མཛད་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩོ་རྩེ་སྤྱིའི་  
 བཞའི་གནས་ནམས་སུ། །རྩོ་ལངས་གར་བྱེད་འབྱུང་པོ་རྒྱུ་ལྟར་པའི། །མ་  
 རྩུངས་ལྷ་སྤྱིན་ཁྱོད་ན་འཇར་ཉལ་བྱེད། །ཟིལ་གཞོན་འཕྱུལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་  
 སྤངས་གྱིས། །བར་ཆད་བདུད་དབྱང་རྟ་ལའི་དུག་ཆེན་བཅོམ། །བདུད་འདུལ་  
 ཉེ་རུ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོགས་དུས་སྤྱིན་པོའི་ཤོང་བྱུང་ལས་འཇིགས་

པའི། །འགྲོ་ཚོགས་ཆགས་དང་སྤང་པའི་འཚུབ་ནང་ན། །བུམས་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་  
 བཟུ་མར་ལྟག་པར་གསལ། །འདྲོད་སྡོད་ཚ་གཏུང་ཉི་མས་བཟུ་བ་ལ། །ལེགས་  
 སྒྱར་སྒྲོན་ལམ་གཞུང་རྒྱན་ལས་རིང་། །བྱང་སེམས་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་གསོལ་བ་.....  
 འདེབས། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པའི་དགེ་ཚོགས་གང་མཆིས་དེས། །དུག་ལ་སྤྱུ་མེད་  
 མཆོ་ལ་གནས་བཅས་པའི། །ལྷག་ལྷའི་ཆུ་སྒྲིན་སྒྲིག་པའི་མིག་དམར་འདི། །ལྟག་  
 བསམ་དགར་བའི་མདོག་ཅན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །དབྱར་སྒྱིས་སྐད་ལ་བྱུབ་པའི་འབྲིལ་  
 རིས་ཅན། །ལྟག་བསལ་སྤྱུ་མེད་ཁ་ཆེན་བྱམ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་དབྱས་  
 སྒྲོན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་བསྟོད་པའོ། །

རྒྱུ་ལོ་ཆེ་ཡར་རྒྱབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཟབ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།  
 རྒྱུ་བཅུན་སྒྲུ་མའི་གར་མཁན་དེ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་གངས་  
 རི་མདོན་པར་མཐོ། །དགེ་ལེགས་ཁྲག་སྤྲ་འཇའ་འོད་སྤྲ་ཚོགས་འབྲིགས། །  
 གཞན་པན་ཚུ་པོ་ཟེལ་པའི་སྤྱུ་ཉིག་འཛོར། །གངས་ཅན་སྤྲ་མ་ཡར་རྒྱབ་རྟོགས་  
 ལྷན་པ། །བདག་སོགས་འཁོར་འབྲུམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནི། །སྤྱུ་ཆེ་མི་འཕྱར་  
 བཟན་པར་བཟུགས་སྤྱུ་གསོལ། །དེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །  
 སྤྱུ་གསུམ་རང་ལ་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བསམ་པའི་ལུས་རྒྱས་ལྟག་བསམ་  
 རལ་པས་བརྒྱད། །མ་སྤྱིས་ལོག་སྤྱུབ་ཕྱེ་བས་མི་བསྐྱོད་ཅིང་། །ལོན་ཏན་མཐའ་  
 ཡས་རྩལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །མི་ཡི་མེད་གེ་ཡར་རྒྱབ་རྟོགས་ལྷན་པ།  
 བདག་སོགས་འཁོར་འབྲུམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ནི། །སྤྱུ་ཆེ་མི་མི་འཕྱར་བཟན་  
 པར་བཟུགས་སྤྱུ་གསོལ། །དེས་པ་དོན་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ནས་.....  
 ཀྱང་། །སྤྱུ་གསུམ་རང་ལ་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དུན་པའི་སྟོད་མཆོག་  
 ལེགས་བབས་ཆུ་ཡི་གཏེར། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བད་མོ་ཕྱེད་བས་སྤྱུས། །  
 མི་འཇིགས་རྒྱང་གཞོས་མཁྱེན་པའི་སྤྱུབས་སྤེང་ཅན། །ཡིད་བཞེན་མཆོ་འདྲའི་

ཡར་རྒྱལ་རྟོགས་ལྡན་པ། །བདག་སོགས་འཁོར་འབྱམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་  
 བློ། །སྤྱི་ཆེ་མི་འཕྱར་བརྟན་པར་བརྟགས་སུ་གསོལ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །སྤྱི་གསུམ་རང་ལ་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དོན་གཉིས་ཙ་  
 བརྟན་འཕྱིན་ལས་ཟུ་བཞིན་རྒྱས། །བསྐྱེད་ངོས་བཞི་ཡི་ཡལ་གཏི་ཁྱོན་ཡངས་  
 བྱེད་། །སྤྱི་གསུམ་འབྲས་བུའི་འཁྱར་གྱིས་ཡོངས་བརྟེན་པའི། །དགོས་འདོད་  
 ཀྱན་འབྱུང་ཡར་རྒྱལ་རྟོགས་ལྡན་པ། །བདག་སོགས་འཁོར་འབྱམས་སེམས་ཅན་  
 དོན་དུ་བློ། །སྤྱི་ཆེ་མི་འཕྱར་བརྟན་པར་བརྟགས་སུ་གསོལ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །སྤྱི་གསུམ་རང་ལ་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་  
 འདས་མ་ལྷས་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་རྒྱལས། །བྱགས་རྒྱུ་འོད་དཀར་སྟོགས་དུས་  
 མཆན་མོད་མགོན། །ཚུགས་འདོན་ཁྱིན་བྲལ་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་མཛེས། །མོངས་  
 པའི་ལྷན་སེལ་ཡར་རྒྱལ་རྟོགས་ལྡན་པ། །བདག་སོགས་འཁོར་འབྱམས་སེམས་  
 ཅན་དོན་དུ་བློ། །སྤྱི་ཆེ་མི་འཕྱར་བརྟན་པར་བརྟགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་གསུམ་རང་  
 ལ་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཟབ་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་མེད་འོད་དཀར་  
 ཅན། །རྟོལ་ངན་ལྷན་ནག་སྤག་དུམ་ནས་པར་སེལ། །འཁོར་པའི་མཆོ་སྐམ་  
 རྒྱལས་སངས་ལམ་སྟོན་པའི། །ཆ་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཡར་རྒྱལ་རྟོགས་ལྡན་པ། །  
 བདག་སོགས་འཁོར་འབྱམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བློ། །སྤྱི་ཆེ་མི་འཕྱར་བརྟན་པར་  
 བརྟགས་སུ་གསོལ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །སྤྱི་གསུམ་  
 རང་ལ་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་རིན་ཆེན་ལས་ལྷུང་  
 པའི། །ཟབ་མོ་གསང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཆེད། །བསྐྱེད་རྒྱལས་ལྷུང་འཁྱུག་  
 མཐའ་བྲོལ་རྟོགས་སྟོན་པའི། །བརྒྱ་བྱིན་རྟོ་རྟེ་འཆར་དངོས་ཡར་རྒྱལ་པ། །  
 བདག་སོགས་འཁོར་འབྱམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བློ། །སྤྱི་ཆེ་མི་འཕྱར་བརྟན་པར་  
 བརྟགས་སུ་གསོལ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །སྤྱི་གསུམ་

རང་ལ་ཉིད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེར་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ། །ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་འཕྲུལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཀྱང་། །མི་གཡོ་ཅི་གཅིག་སེམས་ནི་  
 བཏམ་པར་གནས། །གདོད་མའི་རང་ཞལ་མངོན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ལེགས་  
 ཆོགས་གཞུང་ཆུ་རྒྱུ་རི་སྟེང་པ། །སྟོད་མཆོག་དམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཏུ། །ཉེ་  
 བར་བྱིན་ནས་འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་ནམས། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་  
 ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ཡང་ཇི་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་སྤྱི་ཤར་སྟོགས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་བའི་  
 རོར་འབྱུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །

བ་མོ་གྲུ་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་  
 བའི་གད་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ། བཞོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤང་བ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །  
 གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་ཉུར་བཟིད་སྦྱ་མཆོག་རྒྱལ། །ཆངས་དབྱངས་ཉུར་སྟན་བཅ་  
 རྒྱས་ཆོས་རྩོག་ །མཁའ་ཉུར་དག་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །རྩོམ་  
 འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ཀྱན་སྟོད་མཆོར་བྱིང་བ་འདི་  
 གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་སྦྱལ་ལས། །ཀྱན་གྱི་འབྲིན་པ་  
 དམ་པར་ཡོངས་སྦྱལ་བའི། །རྩོམ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ན་  
 ཀ་འཆི་དང་སྟེ་བའི་རྩུག་བསྐལ་གཟིགས། །ཡོངས་ཀྱི་དམ་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་བྱའི་  
 ཕྱིར། །བྱགས་མཆོག་དག་པས་སྟོགས་ཞེ་ལ་བཙོན། །རྩོམ་འཛིན་པའི་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསགས་པའི་ནོར་ལ་སྟེང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །སྟོ་  
 བུར་ཉིད་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ས་མ་ཉ་བུར་བུམས། །རྩོ་  
 ཇི་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་ཡིན་  
 དཀོངས་ནས། །ཉིས་ལྷུང་དྲི་མས་རུལ་ཅམ་མ་གོས་ཤིང་། །གཙང་བྱས་གཙང་  
 མའི་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི། །རྩོམ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བཟོད་དང་བྲལ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེད་གཟིགས་ནས། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་ན་བ་ཕྱེ་

གཅོད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྲོད་ཡང་ཕན་འདོགས་པའི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་  
 པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལེ་ལོས་རང་གཞན་འཁོར་བར་གནས་བཅས་  
 ལ། །བཙུན་པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་གཅིག་མི་གཡེལ་བར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱབ་ལ་  
 གན་ཏན་མཛད། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཡེང་བའི་  
 རྩོན་རུམ་སྦྱག་པོའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ནས། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྷའི་བསྟོད་པ་མི་གསལ་  
 བས། །ཡང་དག་གསལ་བཞག་བྲལ་བར་མཉམ་འཛིག་པའི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་རབ་མེད་ན་ཆོས་ཀུན་འདུས་བྱས་འཇུར། །  
 རོ་སྟོམས་ཉག་ཆད་སྦྱེ་འགག་ཀུན་བྲལ་བ། །སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལྟར་གཟིགས་པའི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདི་རི་  
 གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟར་དགོངས་ནས། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་  
 ཞེང་། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེས་པའི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལང་ཆོའི་མེ་ཉོག་དབུ་ལྷན་ལྟར་གཟིགས་པ། །རང་ལུས་  
 མི་ཤིགས་ལྟ་སྤྱི་རྡོ་རྗེས་གཏམས། །གཞན་སྤང་སྦྱ་འབྱུལ་ཅེ་མའི་རྡོ་པར་  
 བར། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅ་ཅའི་ཆོག་ཆོགས་  
 འཆལ་བའི་བྱི་མ་ནམས། །གཤམ་སྟོང་ཆོས་རྩའི་སྒྲ་ཡི་སྦྱ་དབྱངས་ཀྱིས། །སྐལ་  
 ལྷན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྟོང་བྱེད་པའི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཀུན་རྟོག་པོར་གྱིས་བྱིས་པའི་རི་མོ་ལྟར། །རྟོག་ཆོགས་འཁོར་བའི་  
 རྩལ་བཤལ་སྦྱ་ཆོགས་ནམས། །སྟོང་ཡངས་ཆོས་སྤྱིའི་གར་མཁན་ཆེན་པོར་  
 རྟོགས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོད་པ་མཁས་པས་  
 བཅོས་པར་མི་བྱས་པའི། །ཉན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲིའི་ནད་ཆོགས་བྲངས་མེད་  
 ནམས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་གཅིག་བཅད་ཐམས་ཅད་ཞི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཉི་ཤུ་ཅ་བ་ཞིའི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་གྱི་ཀུལ། །ལྷ་རི་མ་ཞེས་མཁའ་

འཕྲོ་ཡོངས་འདུའི་ཞིང་། །གཙུག་གིས་རྒྱན་ཐུང་བལྟན་པ་རྒྱ་མཚོར་གྲགས། །རྩི་  
 རྩེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་སྟགས་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱང་པ་སྦྱང་  
 པའི་ཆེ། །འདི་ན་སྟོང་མིན་སེམས་ཅན་མེད་གཟིགས་ནས། །ཀུན་ལ་ཡང་དག་  
 དབང་བསྐྱར་སྟོན་མཛད་པའི། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་.....  
 འདེབས། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །འཕྲོ་ཀུན་སྲིད་.....  
 མཚོའི་སྟག་བསྐལ་ལས་ཤོལ་ཞིང་། །འཁོར་འདས་རྩི་གཅིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་  
 འབྱུང་གྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནིད་  
 འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་བལྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མི་སྦྱང་པའི་དད་  
 པས་བྱུ་ཡིག་གི་ཚུལ་ཏུ་སྤུལ་བ་དགོའོ། །

བ་མོ་གྲུ་ཏུ། རྩི་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་སྦྱན་བཟ་ཤིང་། །ཡང་དག་  
 མི་འབྱུར་རྩི་རྩེ་སྟག་ན་བསྐྱམས། །འཕྲིན་ལས་དབྱང་ཆེན་མི་པམ་བདུད་བཞི་  
 འཛོམས། །བལྟན་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱར་རྩི་ལྷ་ཡི་ལམ་  
 ལ་སྤྲོད་བ་ལྟར། །ཆོས་རྩི་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པར་ལྟར་ཏེ་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཆོ་མཚོག་ཡེ་མ་རྟོ། །ཞེས་གྲུང་སྒྲུས་  
 སོ། །

བ་མོ་གྲུ་ཏུ། རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་གྱི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་འདི། །འཕྲོ་  
 བཤོན་རྒྱ་རས་ལྟས་ངན་གཡང་ཏུ་ལེན། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་ཤེས་པའི་ལམ་ཆེན་  
 འདི། །དབྱ་བོ་སྲིད་ཏུ་འགྲུགས་པའི་གྲོས་མཁན་ཡིན། །དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་  
 འདམ་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྟོང་། །སྐྱ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་པ་མངའ་དབང་  
 བསྐྱར། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་གཞན་ཏུ་མི་འཚོལ་བའི། །འཕྲོ་བཤོན་རྒྱ་རས་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་འབྲེ་འབྲུལ་པའི་དམག་དབྱང་འཛིགས་ཏུང་  
 འདི། །དམ་པའི་ལམ་གྱི་སྐུལ་མར་ཐག་བཅད་ནས། །བར་ཆད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སྦྱུལ་

པ་ཏུ། །མངོན་ཐུམ་གཟིགས་པ་འགྲོ་མགོན་རྒྱ་རས་ཞབས། །སྤྱག་པའི་མ་རྒྱལས་  
 འཁོར་བར་བྱང་བ་ལ། །དེ་དག་སྤངས་ནས་རང་བདེ་ཅི་ལ་མོད། །འཁོར་བར་  
 བྱགས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིམ། །བྱང་སེམས་རྒྱ་རས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འབྱུང་བཞི་སྤངས་ནས་འབྱུང་བའི་ནད་གཅིག་སྤོང་། །འབྱུང་ཆེན་  
 གཅིག་གིས་འབྱུལ་འཁོར་མཁྱེན་ཐུང་བས། །འབྱུང་བ་འབྱུང་མེན་འབྱུང་བ་རང་  
 སར་དག ། །འབྱུང་བ་མཁའ་ལྷར་དག་པའི་རྒྱ་རས་ཞབས། །འཆི་བ་ཀྱན་ལམ་  
 ཀྱན་རྟག་པོར་གྱིས་བྲིས། །འཆི་ཁར་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་མོ་ཡུག ། །འཆི་  
 མེད་ཟང་ཐལ་རོ་གཅིག་སྒྲིམ་མེད་ཐུང། །འགྲོ་མགོན་རྒྱ་རས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཅེས་པ་འདི་རོ་རྩོམས་སྒྲིང་བྱག་ལ་ཤེས་ཤེས་འགྲོངས་ནས་འབྱུག་པ་  
 ཀྱན་ལེགས་གྱིས་སྒྲིམ་མོ། །

ཞེ་མ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དང་པོའི་རྣམ་ཐར་  
 བཟང་པོར་བབྲིས། །བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་ནན་ཏན་བསྐྱབས་པས་བར་དུ་དགེ་  
 བའི་ཆོས་བརྒྱ་བསྐྱར། །ཐ་མར་ཐིག་དང་གཅིག་ཀྱང་མ་འདྲིས་རྣམ་ཐར་རྒྱ་  
 མཆོའི་དབུས་ན་བཞིད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ངག་དབང་གཤམ་པའི་རྒྱ་  
 འབྱུལ་འོད་དཀར་གྲངས་ལས་འདས། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 འབྱུག་པ་ཀྱན་ལེགས་གྱིས་སྤུལ་བ་ཡིན། །ཡང་དབུས་རྒྱན་པའི་གསུང་ནས།  
 རྒྱལ་མའི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དགོས་གསུངས་པ་ལ་འདི་བྱས། །ཉན་མངས་གཉིང་  
 བཟང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །འགྲོ་ཀྱན་བསྐྱལ་ནས་ཐུང་འདས་དཔལ་བའི། །  
 རྟོང་བ་ལས་སྤུལ་རྒྱལ་སངས་ཁྱིལ་བཞག ། །དཔལ་མོ་རྒྱལ་མ་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་  
 འཆལ་མོ། །དཔག་ཡས་མཛད་པའི་འཁྱེན་ལས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན། །ཤེས་བྱ་  
 མཁའ་ཐིག་གཤོག་པས་གསལ་བར་རྒྱལ། །རྗེས་སུ་དཔགས་པའི་རོ་མཆོར་ཕྱིར་བ་  
 ཞིག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གྲིང་ནས་ཉིད་པར་ཐུང། །ཉིད་དཀའི་དལ་འབྱོར་

རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལོ་རྒྱུད། ། འོད་གསལ་གླིང་པའི་དཔལ་རྒྱ་ལྡན་མེ་བ། ། ཡོན་  
 ཏན་བརྒྱ་ཐག་མང་པོས་རྒྱ་སྐར་དབུས། ། དཀར་གསལ་ཆོག་གི་མེ་ཏྲོག་མཆོད་  
 པར་འབུལ། ། ལམ་ལོར་གཏི་མུག་མུན་པའི་སྒྲག་རུམ་ན། ། རང་རིགས་མ་མཐོང་  
 མ་རིག་མེད་གེ་འདས། ། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག །  
 ཡུམ་ཆེན་རྗེས་བརྒྱུད་འབྲུལ་བ་རང་སར་དག ། ། འཕགས་པའི་ལམ་བརྗོད་  
 གདོད་དམར་རང་འདོད་ལོག ། ། ཞེ་ཕྱང་རྒྱལ་འཛག་ཐག་དོག་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །  
 བརྗོད་པའི་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་རྗེའི་གཞུངས་ཐགས་བརྗོད། ། སྤྱ་ཏིག་གླང་པོའི་  
 འཇིགས་པ་རང་སར་ཞི། ། སེར་སྒྲིའི་བྱད་གིང་བྱི་ལ་འདོད་ཅིང་ཞེན། ། བཤེས་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱགས་རྒྱལ་མེ་ལྷ་མཆོད། ། བྱམས་པའི་ང་རོས་ཐུགས་རྗེའི་འབྲུག་  
 རྒྱུང་གཡོས། ། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆར་གྱིས་ཞི། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ནོར་  
 ལུན་རྒྱལ་གསུམ་ལམ་ལ་ཞུགས། ། སོ་ཐར་ཤར་ལ་རང་འདོད་ཆོམ་རྒྱན་ལྷུང་། །  
 བརྗོད་རྒྱགས་ཁྲོ་པོས་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བརྒྱལ། ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་  
 མཉམ་གཅིག་རྒྱ་རྒྱུགས། ། ཆགས་ཞེན་མཛེས་མས་འདོད་ཆགས་གླིང་ལ་ཕྱིན། །  
 ཉན་མོངས་སྒྲུལ་གྱི་ཁ་ཐངས་སྒྲིན་ལྷ་འཛུགས། ། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་རྒྱུན་པའི་  
 གྲིབ་བསེལ་ལ། ། འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་རྒྱུགས། ། ཆོགས་  
 གཉིས་བུལ་བའི་རང་འདོད་རྒྱན་པོ་ཡི། ། གནས་ལུགས་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱང་ལྷའི་  
 བཅོན་རར་རྒྱུད། ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ། ། གཞུང་འཇིན་ལྷགས་  
 རྒྱག་མདུད་པས་རང་སར་སྒྲེལ། ། འདོད་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲེས་བྱ་དེ། །  
 ཆོམ་མེད་རྒྱལ་པོས་ཉན་མོངས་གཡང་ལ་བརྒྱར། ། བདེ་རྒྱང་བསམ་བརྗོད་བུལ་བ་  
 གཉུག་མའི་ཐར། ། རང་རིག་མཛེས་མས་བྱ་རྩེལ་བུར་བཞག ། གདོད་མའི་  
 སེམས་འབྲུལ་རིགས་རྒྱག་གནས་སུ་འབྲུམས། ། ལོག་འདྲེན་རྒྱག་གསུམ་ནད་དང་  
 གཞོད་གྱིས་གཟིང། ། རང་སར་རང་རོས་ཤེས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། ། ཉན་



མངས་བདུད་དཔུང་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བར་ཐུང་། །ཉི་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །  
 སྤྱོད་དཔོན་དེ་ཡིས་གསུངས་པ་ཡི། །སྤྱོད་མའི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་  
 བྱ་ཡི་འཇིགས་བརྒྱད་ཤོལ། །དེ་འདྲས་ཐམས་ཅད་ཤོལ་བ་མིན། །འདིར་ནི་ཟླ་བ་  
 ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱེས། །འཁོར་བ་ལས་སྤོལ་  
 ཏུ་རེ་མའི། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་འཇིགས་བརྒྱད་བསྐྱབས། །དོན་དང་མཐུན་པར་  
 བསྟོད་པ་ཡིན། །འདིས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱོད་པར་ཤོག ། (གཏོར་འབུལ་ནི།)

བ་མོ། སངས་རྒྱས་ཚས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་  
 ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱོན་སྐྱེས་བཅིས་པའི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་མན་མེར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག ། །འཁོར་དང་ལྷ་དང་  
 འདས་པའི་བདེ་ལེགས། །ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་པུ་བརྟེན་པས་འབྱུང་བ། །ཞི་སྤོ་ཡབ་  
 ཡུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ཡོ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྤྱོད་མཚོག་ །མ་  
 རུངས་གཏུག་པའི་བཞེགས་ཚོགས་འདུལ་ན། །སྤྱོད་གཞུགས་ཆར་གཅོད་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འདོད་ན། །ཆེ་དཔག་  
 མེད་དང་སྤྲུཆ་རྩི་ལ། །འགྲོ་བ་མཚོག་དམན་དོན་ནམས་བསྐྱབས་ན། །སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མཚོག་སྐབ་ཆེན་དཔའ་པོ། །ས་གནས་སེམས་པའི་དབྱུགས་དཔྱང་མཛད་ཏུས། །  
 རྩི་རྩི་འཆང་དང་བདེ་མཚོག་འཁོར་ཡོ། །མཚོག་གི་ནམ་མཁར་ལྟ་ཚོགས་རོལ་  
 ཆོ། །སྤོང་ཡངས་ཚས་སྤྱི་གར་མཁན་ཆེན་པོ། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་  
 བའི། །ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས། །རྒྱ་རྒྱུ་ཡི་འགྲོ་ནམས་  
 སྐད་ཏུ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་གང་ལ་གང་འདུལ། །རི་སྟེང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤྱོད་  
 ཅིང་། །ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཛད་པ་ཆེན་པོ། །དོན་དམ་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་དང་བུལ་  
 པ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་ཐིག་ལེ་ཆེན་

སྟོ། །ཁྱེད་ལས་གཞན་པ་གང་ན་སྤྱི་མཆིས། །དངོས་བྱུང་མཆོག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་  
 གྲྭ་མ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ། །མ་རིག་ལྷན་སེལ་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་  
 མ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ། །སྲིད་པའི་གདུང་སེལ་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་  
 མ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་སྒྲོལ་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ། །དྲན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་  
 མ། །སྐྱ་བཞིའི་རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ། །ཀུན་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་  
 མ། །དེང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། བདག་གི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་  
 ཀྱི། །སྟོན་ཆད་ཤིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས། །མགོན་པོ་ཁོད་ཀྱི་སྐུན་སྲར་  
 བཤགས་སོ། །ཐུན་ཆད་ཤིག་ལས་སྟོན་པར་བགྱིས་ཤིང་། །དེང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་  
 འབངས་སྤྱི་མཆིའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་སྤྱི་མཆི་ཅིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་  
 འགལ་བར་ལྷུང་ན། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སྤྱི་བས་སྤྱི་གསོལ་ལོ། །མི་འཇུག་མི་  
 འགག་མི་འབྲུལ་བྱགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །མི་བགྱི་བགྱིད་དང་བགྱིས་འཇུག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་པོ་  
 བཤགས། །མཆོག་དཔལ་བར་མའི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་  
 སྤྱི་ཆོས་འཁོར་མཐའ་དག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །རི་སྲིད་དགེ་བ་མ་རྗེས་པར་དུ་  
 བཞུགས་སྤྱི་གསོལ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོར་བ་བགྱིས། །  
 བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་བྱུང་བ། །སྐྱ་བཞི་མངོན་དུ་འཇུག་པ་མཛོད་  
 ཅིག །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྟིང་རྗེ་མཛོད་ཅིག །བདག་པས་གཞན་གཅིས་སྟོན་  
 པར་ཤོག་ཅིག །རང་དོན་གཙོ་བྱེད་སྤྱི་མཆི་པར་ཤོག་ཅིག །གཞན་དོན་རྒྱུར་  
 ལེན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །འཕྱིན་ལས་ལུ་མཐའ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག །གདུལ་  
 བྱ་སྟོགས་རིས་མེད་པར་ཤོག་ཅིག །རྒྱལ་བ་སྤྱི་མཆི་པར་མཚས་པས། །  
 ཡིད་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་འདི་སྐྱབས་ཤིག །བཙམ་ལྷན་མགོན་པོ་དཔལ་པོ་ཆེན་  
 སྟོ། །བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་རྩ་བུ་འབར་ཞིང་། །རལ་པའི་ཅོད་པར་དཔུ་ལ་

བཅིངས་པ། །མཆི་བ་རབ་གཅིགས་དྲག་ཤུལ་རམ་པ། །དབྱེ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིང་གཟི་  
 བརྒྱད་ལྟ་པ། །དཔྱ་སྒྲ་ཞགས་པ་ཁ་རྒྱུ་མདུང་བསྐྱམས། །རབ་འཇིགས་སྒྲ་ལ་  
 སྒྲག་སྒྲགས་སྒྲས་པས། །སྒྲ་མདོག་དུད་ཁ་བཞེགས་མཐར་མཛད་པ། །པར་ན་  
 འཕགས་མ་རྩོམ་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྟགས་སྟོལ་བས་མི་བྱུབ། །འབྱུང་  
 པོའི་འཇིག་པ་མ་ལུས་འཛོམས་པ། །ཆངས་སྟགས་དབང་བྱེད་ལས་ནི་རྒྱལ་  
 ཞིང་། །ཁྲོ་མའི་གཞུགས་ཅན་དྲག་སྒྲེམས་ཆེན་མོ། །སྒྲིངས་བྱེད་རིངས་བྱེད་  
 སྒྲགས་བྱེད་ལས་རྒྱལ། །བདུད་ཀྱི་འཇིགས་པ་པམ་པར་མཛད་མ། །དཔལ་ལྷན་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ལུམ། །དབྱེས་པ་རྩོམ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། །རྣལ་  
 འབྱོར་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། །མ་རྒྱ་མ་ཡའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། །  
 གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། །རྩོམ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་  
 རྣམས་དང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། །རྩོམ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་  
 རྣམས་དང་། །གཞིན་རྩོམ་དཔྱ་ནག་ལ་སྟགས་ཏེ། ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་  
 ཆོགས། འཇམ་དཔལ་སྒྲ་པད་མ་གསུང་། ཡང་དག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་ལོ་འབྲུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྒྲ་ཡི་དངོས་ཐུབ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གསལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །གསུང་གི་དངོས་ཐུབ་ཆངས་དབྱངས་ཐོབ་  
 ཡར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་ཐུབ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས། །ཡོན་ཏན་དངོས་ཐུབ་ཅི་བསམ་འཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །འཕྲིན་  
 ལས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །གདུལ་བུའི་དངོས་ཐུབ་  
 མཆོག་དཔན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཐུབ་མཆོག་གཉིས་  
 ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཀྱན་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་གཉིས་འབྱོརས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱབས། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཅི་  
 གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞེན་འཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་

དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཚོག་གི་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་  
 དང་། །ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྲུབ་པ་དང་། །ལྷ་སྒོམ་སྦྱོང་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་  
 དང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྦྱོང་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་པའི་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྩེ་ནག་པོ་འཇིག་བྱེད་ཆེན་པོ། ཉེ་དུ་ག་དང་  
 རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་གཅིག་པ། རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ་མཚུངས་པ། འབྲིན་ལས་  
 ཐོགས་མེད་དུ་མཉམ་པ། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་  
 དཔལ་པོ། ལྷ་རྒྱུད་ལྟ་འདྲེ་ཀྱན་གྱི་ཡང་རྩེ། ཞིང་རྒྱུང་དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་རྩེ་  
 དཔོན། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཁྲག་བརྒྱུད་རྒྱལ་པོ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་  
 འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན། །ཞལ་ནས་རྩྱི་པར་འབྲུག་སྒྲོག་པ། །ལེགས་ནི་  
 རྒྱགས་བརྒྱུད་སྒྲོག་ལྷ་འབྲུག་ཅིང་། །འཇིགས་པའི་གད་མོ་ཆེན་མོ་འབྱིན་པ། །  
 ཀེང་རྒྱས་སྐམ་ཆོན་གྱི་བྱི་ལ་བཞུགས་པ། །ཤངས་ཀྱི་འཕྱོང་མས་ཁམས་གསུམ་  
 འཛོར་བ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ། །དམ་ཉམས་ནམས་ཀྱི་  
 སྒྲིག་གཅོད་ཆེན་པོ། །རིག་འཛིན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཤིང་ཆེན་པོ། །ནལ་འཕྱོར་ཀྱན་  
 ཀྱི་དྲག་ལྟ་ཆེན་པོ། །དྲག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ། །བདུད་འདུལ་ནམས་ཀྱི་  
 དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོ། །ལྷ་ནམས་ཀྱན་གྱི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ། །ལྷ་དམག་འབུམ་གྱི་  
 དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མགོན་པོ་སྒྲག་བཞི་པ། །གཞན་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཅོ་རྩེ་ག་ནི། །ཞལ་གཅིག་སྦྱོན་  
 གསུམ་སྦྱག་བཞི་མ་ལ། །དང་པོ་གི་ཁྲག་འབར་མ་བསྐྱམས་ནས། །དག་པོའི་སྦྱེ་  
 རྒྱུད་ཅད་ནས་གཅོད་ཅིང་། །གཉིས་པས་ཐུ་ཕེ་གསུམ་འཛིན་པས། །དྲག་  
 གསུམ་ཅད་གཅོད་ཁམས་གསུམ་འདུལ་བ། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་མདའ་གཞུ་བཟུང་

བས། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་པ། །གཉིས་པ་དག་པོའི་མགོ་པོ་  
 བཅད་ནས། །དེ་ཡི་ཁྲག་ལ་ལྷག་པར་མཛད་མ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་རལ་པ་བ། །  
 བཀའ་ཉན་ཤ་བཟེན་མོ་གཉིས་ནི། །དམག་ནག་གཅེར་བུ་འཛིགས་པའི་སྤངས་  
 སྤུངས། །དབྱུག་མོ་མོད་པ་རྒྱང་མར་གྱིས་བཀའ་། །དེ་ལ་ལྷག་ཅིང་མོ་ཉ་འབྱེད་  
 པ། །གཡས་སུ་བདུད་མོ་བྱ་རྟོག་ཅད་པན། །ཐུང་ལ་སྦྱོར་པའི་གསུམ་པ་འཕྱང་  
 པ། །སྒྱུན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་སྦྱགས་བཅུར་འཁྱུལ་ཞིང་། །ཡང་འཁོར་ནག་པོ་  
 སྤང་གིས་བསྐྱར་བ། །ལྷགས་སྤྱང་སྦྱོར་པོ་འབྲོས་འདེད་བྱེད་ལ། །བྱ་ནག་མང་པོ་  
 གཤོག་པ་རྟེན་པ། །མཆུ་སྒྲིང་བརྒྱར་ཞིང་དག་ཤ་བཟུང་། །གཡོན་ཏུ་བདུད་མོ་བྱ་  
 རྟོག་གདོང་ཅན། །རྒྱུ་ཏུ་སྦྱོག་བདག་བྱ་རྟོག་གདོང་ཅན། །མདུན་ཏུ་ལས་  
 མགོན་བྱ་རྟོག་གདོང་ཅན། །གཞན་ཡང་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་དང་། རོ་  
 ལངས་བརྒྱ། བྱ་པོ་སྤྱང་། གཞོད་སྦྱོན་ཁྲི། ཤ་བཟུངས། མ་མོ་བྱེ་བའི་  
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་འབུལ་ལོ། །འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུན་པ་སྤྱངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་བསྟོད། དག་  
 འདུན་ཀྱི་ཕྱི་སྦྱོངས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྦྱུ་ཆེ་བཞུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གཏོང་རྟོགས་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་  
 སྤྱང་ཕོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག་  
 སྦྱོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ་གཞན་ཡང་། མེ་རྒྱུང་དམར་ནག་དྲག་ཏུ་  
 འཕྱུང་དབྱུངས། །སིང་ལས་ཤ་བཟེན་གྱི་ནག་པོ། །སྤྱུ་མདོག་ཆར་སྦྱོན་ཏུ་བྱ་གནག་  
 ཅིང་། །བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བཞིན་འབར་བ། །སིང་ཞལ་རྩམ་ཁྲོས་མཆེ་  
 བ་གཅིགས་པ། །དམར་རྒྱུ་སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་གཟིགས་པ། །རལ་པའི་  
 གསེབ་ནས་མིང་རྒྱུག་པ། །བདུད་དར་བར་གིས་ཉི་མཱ་སྦྱིབ་པ། །ཁོད་ཁྲག་མཆོ་  
 བོ་སྦྱོར་སྦྱིང་གང་བ། །བདུད་ཉ་ནག་པོ་རྒྱུང་གཤོག་ཆེབས་ཤིང་། །ཤེར་ནག་

གསེལ་ནས་སྟོང་གསུམ་འདི་དག ། སྐད་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱལ་པར་ལྷུང་ཞིང་། །  
 བཟུན་པའི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བྱེད་པ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བདུད་མོ་ཆེན་མོ། །བདུད་  
 ཉིད་མར་ནག་རྒྱུད་གསོག་ཆེབས་ཤིང་། །ཆེ་གསུམ་བཟུན་ཅིང་མི་སྟོང་བ་པ། །  
 རལ་བའི་དཀྱིལ་ནས་ཁྲོ་རྒྱུད་འཕྲོ་ཞིང་། །མཆེ་བཞི་གཅིགས་པས་བདུད་བཞི་  
 འཛུམས་པ། །མདུན་ན་ལས་མཁན་ཕོ་མོ་གཉིས་ནི། །སྟོད་སྐད་རྒྱུད་ནག་མེ་  
 དཔུང་འབར་ཞིང་། །སྟེལ་གདོང་བྱ་ཕྱེར་ས་ལ་བཅུགས་ནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
 སྟོང་གསུམ་འཁོར་བ། །ཤར་སྟོ་རྒྱལ་བྱང་ཚུགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ། །ཕྱི་བརྒྱུད་  
 དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། །ཤར་དུ་དམག་དཔོན་བཟོ་སྤྲུ། །སྟོ་ཚུགས་  
 གསེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་ནག ། རྒྱལ་ཁྲུ་སྟེ་བདུད་ནག་པོ་ཆེན་པོ། །བྱང་དུ་  
 བདུད་པོ་བྱེ་བ་གྱུང་རིང་། །ཤར་སྟོ་བཅན་ཁོད་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ། །སྟོ་རྒྱལ་  
 སྟོན་པོ་ན་ར་སི་རྒྱ། །རྒྱལ་བྱང་སྟོག་བདག་ཆངས་པ་དཀར་པོ། །བྱང་ཤར་རྩོ་རྩེ་  
 ས་ལམ་ནག་མོ། །རང་རང་སོ་སོའི་མཆོན་དང་གོ་ཆ། །བདུད་དམག་སྟོང་ཕྱི་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ། །དམག་དང་རྒྱག་  
 གི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ། །བཟུན་པའི་  
 བཀའ་ཡི་བྱ་ར་ཆེན་པོ། །སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟོལ་གིང་ཆེན་པོ། །ལྷགས་སྤྱང་དོ་མ་  
 དྲིད་ཕྱི་སྟེལ་འབྲིད་པ། །ཐོག་དང་མེར་བའི་སྟོ་འདྲིན་བྱེད་པ། །བཀའ་སྟོན་ལྟ་  
 སྟོན་ཕྱི་བརྒྱུད་བཅས་པ། །ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དྲག་མོས་བསྐྱོར་བ། །མོ་ཉ་ཡང་  
 སྟེལ་སྟག་བཟུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསེལ་ཡོ། །འབྲལ་ཡོ། །མཆོད་དོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་  
 དབྱིས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག ། གཞན་ཡང་། དམ་ཅན་གཟའི་དཔེ་བསྟེན་ཆེན་  
 པོ། །སྟོ་མདོག་དུང་ཁ་སྟུན་ཉར་འཐིབས་པ། །དཔུ་དགུ་སྟག་བཞི་སྟུན་སྟོང་  
 བསྐྱེད་པ། །སྟོ་སྟོད་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་། །སྟོ་སྐད་འཇིགས་པའི་

ཏུག་སྐྱུལ་འབྱེལ་བ། །མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར་བ། །བྱགས་ཀྱི་  
 དགེ་བའི་སྒྲིང་མོས་བསྐྱོར་བ། །ཉ་སྒྲིབ་ཐེ་བརྒྱད་ལས་ལ་འགོད་བ། །ཏ་ཏ་ཏྱི་སྐྱ་  
 གད་རྒྱངས་སྒྲིག་བ། །བྱགས་པའི་འཁོར་རྒྱང་སྒྲིགས་བཅུར་འཁོར་བ། །ལྷགས་  
 རྒྱང་དོམ་བྱིད་རོལ་བྱ་འབྲིད་བ། །ཐོག་དང་མེར་ཆེན་བྱས་མཐར་འཕེན་བ། །མི་  
 བྱག་འོ་དོད་གནས་བྱ་འཁོད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གསོལ་ལོ། །འབྱུལ་ལོ། །  
 མཆོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ལ་སྐྱངས་ཤིག རྒྱབས་ཤིག འདོད་པའི་དོན་རྒྱབས་ཤིག བཅོལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག རྒྱབ་པའི་རྟགས་འབྱུང་ཅིག གཞན་ཡང་པ་མེས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱང་མ། རྒྱབ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱང་མ་ལྱང་དང་མན་རག་བརྒྱད་པའི་  
 སྐྱང་མ། དཔེན་གནས་རྒྱབ་གནས་གཉན་པོའི་སྐྱང་མ། །ཡུལ་བདག་ཡུལ་  
 བཅོན་སྐྱང་མ་གཉན་པོ། །མགོན་དང་རྒྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་བྱེད་ཅིང་། །  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞེ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི། །ཉ་ལྷ་གནོད་སྐྱབ་འབྱུང་པོ་ལ་  
 མོགས། །ས་འོག་ས་ལྷེང་ས་བྲུ་ཀྱན་ན། །གང་དག་རི་ལྷེད་མཆིས་པ་ཀྱན་ལ། །  
 གསོལ་ལོ། །འབྱུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །ལྷེར་རོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་  
 མཉེས་ཤིང་། །དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱགས་དམ་སྐྱོངས་ཤིག །རིགས་བྱག་  
 ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཆོམས་ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས་  
 མ། །ནད་མེད་ཆོད་དང་དབང་རྒྱལ་སྐྱེལ་ཅིག གཞན་ཡང་དགུས་པའི་ཞལ་སྐྱོན་  
 ཅིག རྒྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱངས་ཤིག འདོད་པའི་དོན་རྒྱབས་ཤིག བཅོལ་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྐྱངས་ཤིག འཁོར་དང་  
 རྐྱོར་བ་སྤེལ་ཅིག རྒྱབ་པ་དང་གྲགས་པ་སྒྲིགས་ཅིག མགོན་རྒྱབས་དང་  
 རྒྱུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག ཉམ་དང་ཆགས་ཆེ་རྒྱུག་ཅིག །ལས་འཆོས་ཤིག  
 ཉེས་རྒྱུག་ཅིག བསམས་པ་རྒྱབས་ཤིག རེ་བ་སྐྱོངས་ཤིག ཉེན་གསུམ་གྱི་བྱ་

ར་གྱིས་ཤིག མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆོ་མཛོད་ཅིག བླ་ས་གདོན་ལས་སྤངས་  
 ཤིག རྒྱན་དང་བར་གཙོད་སོལ་ཅིག རྩ་དབྱ་དར་ཚད་ནས་ཆོད་ཅིག རྩ་  
 དབྱ་སེམས་པ་རྩལ་དུ་ཆོག་ཅིག ། ད་དབྱ་བདོ་བ་སྤེམ་ཐོངས་ཤིག བདག་  
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། རྩལ་གྱི་སྤྱེལ་མ་གྱིས་ཤིག བདུན་གྱི་  
 བསྟུ་མ་གྱིས་ཤིག རྩ་ཁ་ན་ཆ་མ་གཏོང་། འཆི་ས་ལ་ཤོད་ཁ་མ་གཏོང་།  
 བསམ་པ་ལ་བར་གཙོད་མ་གཏོང་། ཁ་སྤྲུམ་དང་སྤྱིང་གཞི་མ་གཏོང་། དེ་ལན་  
 དང་དེ་ཉེས་མ་བཏང་། བཟ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་མཛོད་  
 ཅིག འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་སྤྱིང་རུས་རྒྱུང་ནས་མང་པོ་ལག་ལེན་ལ་མ་ཁེལ་བར་  
 འཕུལ་བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱུན་ཆོག་པའི། སྤྱི་མ་ཡིད་མ་ནས་རིགས་རྒྱལ་  
 ཡན་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་འདི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ཅིག་ལ་བཙུས་སྐབས་  
 རྩས་བཞག་པས། ཞ་ལ་ལ་བས་བྱུང་ལགས། སྤང་མ་རྣམས་གྱི་མི་སྤྱོད་ཞིང་  
 རྩན་གྱིས་རྩོལ་མཛོད་ཅིག ར་རང་གི་རྩས་མི་ཤེས་ཏེ། རྩལ་ལེགས་ནས་  
 འབྲུབ་སྤྱོད་ཡོང་བ་ཅིག་དང་ཐུག་བྱུང་། དགའ་རབ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཆོས་རྒྱུང་ལ་འདི་ལྟར་དུ་བཏོད་དོ། །བཟ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཐོད་འཕྲེང་  
 ཅན། །ཀ་པ་ལ་ནི་དབྱ་པོའི་ཁྲག་གིས་བཀང་། །ཁ་དོག་ནག་པོ་རབ་འཛིགས་  
 གཤིན་ཐིམ་ཞེལ། །ག་ཤི་མཐོའི་དོ་ཤལ་ཁྲག་རྒྱན་འབབ། །ར་རོ་ཁྲག་འབྱུང་ཕྱེ་  
 བ་ས་ཡས་བསྐྱོར། །ཅ་ཚོ་རྩྱུ་པར་འབྲུག་གི་རྩ་ལྟར་སྤོག །ཆ་ཁྲགས་སྟག་སྟགས་  
 བེར་ནག་སག་ཆེན་གསེལ། །ཇ་རིལ་ཐོད་སྐམ་འཕྲེང་བས་རལ་པ་བཅིངས། །ཉ་  
 ལྟར་མ་བརྟུངས་ཀྱི་སྤྱིང་དབྱ་དབྱང་འཛམས། །ཏ་སྤྱ་ག་ཏའི་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། །ཐ་རེངས་ཆོལ་པ་རན་པ་མྱིར་ལ་སྤྱོ། ད་ནི་དཔའ་པོ་གཡུལ་ལས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ། །ན་ཆ་སྟག་བསྟལ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པར་མཛོད། །པ་ར་མི་ཏ་རྒྱལ་ཡུམ་  
 རྩོད་གྱི་ཡུམ། །པ་རོལ་དབྱ་དབྱང་འཛམས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །པ་སྤང་ལྟ་



བུ་འཛིན་ལ་རབ་བཅེ་བའི། །མ་རུངས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཁྲག་བརྒྱབས། །  
 རྩ་རི་ཏ་སྐགས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ནས། །ཆ་གང་མེད་པའི་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་  
 རྣམས། །རྩ་ལང་མ་སྒྲིས་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་བ། །མ་ཉམ་ལུམ་པའི་ཐིགས་པ་  
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཞུ་ཉམ་བཞེན་ནོ་མགོན་པོ་གོང་མ་གཤམ། །ཟེ་མ་མུད་གྱི་  
 མཆོད་དོ་རོ་མ་ཆུང་། །འ་ཅག་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲོད་ལ། །ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་  
 ལམ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ར་མ་ས་ལ་ཐུབ་ཆེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །ལ་ལུང་ག་  
 ཟེ་ཁྲག་འཐུང་བྱེ་བས་བཀང་། །ཤ་ཆེན་གདུག་པའི་སྒྲིས་གྱི་དུད་ཆེན་འཁྲིགས། །  
 ས་ཆེན་འདི་ན་མགོན་པོ་བྱིད་དབང་ཐུག །ཏ་རྩ་འུ་མོ་འབྲུག་སྒྲིང་ཆེར་སྒྲིག་  
 པ། །ཡ་ལས་སྒྲིས་པ་སྟོང་པའི་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོག ། །ཨེ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡུམ་ཆེན་ཅན་  
 ཀ། །བམ་ལས་ནག་མོ་དེལ་རྟ་རྟ་གསུམ་ཞོན། །མ་མོ་འབྲུམ་ཞེད་གཙོ་མོ་རལ་  
 གཅིག་མ། །ཡ་མ་ར་རྩ་གཤེན་ཆེད་ཐུག་བྱས་མ། །བྱོད་ལ་བསྟོད་པས་རིམས་དང་  
 བད་ལ་སྐགས། །མི་མཐུན་བདུད་དཔུང་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་ཐུལ་མཛོད། །གདོང་  
 ཅན་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིགས་མཆོམས་སྒྲོ་བཞི་བསྟངས། །ལས་གྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བརྟན་བྱ་  
 རིག་གདོང་། །ཤ་ཁྲག་སྒྲིང་ན་མིག་ཙ་ཁྲག་སྒྲིས་པ། །དག་པོ་མ་ལུས་བསད་པའི་  
 ཁྲག་རྒྱན་གསོལ། །ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་སྒྲིང་ཏུ་འདྲིན་ཏུ་གསོལ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་  
 སྒྲུལ་བྱ་རིག་མཁའ་ཞིང་དང་། །ཟངས་དུང་འཁར་རྩ་རྩ་ཆེན་འབྲུག་ཉམ་ཞིང་། །  
 ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཁྲག་མཆོ་ཞལ་ཏུ་སྟོབ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
 ཐུགས་དམ་བསྟངས། །ནག་མོ་བཞིན་ནག་རལ་པ་ས་ལ་འདུད། །ཁ་གདངས་ཁྲག་  
 འཇག་རྒྱ་མའི་ག་ཤལ་འཆང་། །གདུག་པའི་དག་བཞེགས་སྒྲོལ་པའི་ཤན་པ་  
 མོ། །ཨེ་ཀ་རྩ་ཏི་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྟངས། །གཤག་རིག་ར་སྒྲུམ་སྒྲག་ཞེལ་ས་  
 གཞི་འཕྱག ། །རྩ་ཁྲིང་སྒྲིགས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲིབ། །དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་  
 འཕྱུག་མ་སྟོང་གསུམ་འགོང་། །ངར་སྟངས་འབྲུག་སྒྲུ་སྒྲོག་པའི་ཐུགས་དམ་

བསྐང་། །ཕྱ་རོག་སྤྱོད་ནག་འཐིབས་འདྲའི་གཤོག་ཅེ་བསྐྱེད། །རྩོ་རྩེ་མཆུ་ལྷན་  
 གནམ་ལྷགས་ངར་ལྷན་གཟེངས། ། ས་ལོག་ཕྱེད་ཅིང་ཉམས་པའི་སྲོག་ལ་  
 གཟིར། །སྤྱ་གདུགས་ཁ་ལ་འཁྲིགས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། ། ཁྱི་ནག་མིག་  
 དམར་ཁ་གདངས་ཤ་ཁྲག་བ། །དགྲ་པོའི་སྤྱ་སྲོག་ཏུར་སྤྱ་ཆེམ་ཆེམ་གཙང་། །མཆེ་  
 བཞི་གཅིགས་པས་བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་གནོན། །སེང་གེ་སྟོབས་ལྷན་ཁྲོས་པ་  
 སྤྱགས་དམ་བསྐང་། །རྟ་ནག་གྲུང་ཉིད་རྒྱག་པའི་རྩ་འཕྱུལ་ཅན། །ནམ་མཁའི་  
 སྤྱོད་ནག་འབྲུག་པའི་སྟོང་ན་འབྲུག། །ཟེ་རྩོག་མེ་འབར་འཆེར་སྤྱས་སྤྱིད་གསུམ་  
 འགོང་། །བདུད་རྟ་རྒྱང་ལྷར་མཚོགས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། །མི་ནག་རྩོ་  
 ལངས་རྩོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མི་ཤ་ཁྲག་གི་ཏི་ཆོར་རྩན་སྤྱ་དེལ། །སྟོར་གསུམ་  
 གྲུན་ནས་གཡོ་བའི་རྩ་འཕྱུལ་ཅན། །རྩོ་ལངས་ཤ་བ་བརྒྱལི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། །  
 སྤྱིད་ཅེར་འཕྱར་བའི་བར་གིས་ནམ་མཁའ་སྤྱིབ། །བདེ་ལེགས་ནམ་གྲུན་གཡོ་བའི་  
 སྤྱག་ཆེ་གཡོ། །རྩ་འཕྱུལ་རི་རབ་འགུལ་བའི་ཏུ་དར་འདིས། །ནག་པོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐང་། །འབྲུག་པ་གྲུན་ལེགས་གྱིས་ཡར་འགྲོག་སྟོག་  
 མཁར་དུ་སེར་ཉོག་གདན་ས་པས་བསྐྱུལ་བའི་རོར་སྐྱར་པའོ། །

ཡང་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པ། རག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 ལྷགས་གཉིས་ཀ་མཛད། །འབྲུག་པ་གྲུན་ལེགས་སྤྱང་ཉོག་ཁྱེར་ནས་འདུག །པ་  
 སྤྱན་ཡལ་བར་འདྲོད་དམ་རིན་པོ་ཆེ། །རག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་སོ། །ཡང་རྟོགས་བརྗོད་བསམ་གཏན་དཔལ་བ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་  
 གདན་འདྲེན་སྤྱང་ནས་དབང་ཁུ་ཟེར་བ་ལ་འཕྲིན་འདི་འཕྱུལ་ནས་གདའ།  
 བུམ་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཐོགས་པའི་གདུང་རྒྱུད་ནི་མིན། །དབང་བཞི་སེམས་ལ་  
 བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །གསུངས་པ་དེ་ཐག་ཆོད་རང་ཅིག་  
 འདུག་པ་ལ། འབྲུག་པ་གྲུན་ལེགས་དེ་བདེན་བསམ་ནས་སྤྱ་འདི་བཏང་ངོ་། །

འཛིན་དཀའི་པ་ཡུལ་དུ་སྡོད་པའི་རྟོག་འདུ་མི་སྡེ་ནི་མིན། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་ས་  
 མེད་པ་ལ་འགྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་སོ། །པ་སྐྱེན་ནང་འཐབ་རྒྱག་པའི་  
 གདན་ས་འཛིན་མཁན་ནི་མིན། །རྒྱལ་ཁོ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 གཅིག་ལགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རང་དོན་དུ་བསྐྱུང་པའི་འཕགས་པ་ཉན་རང་ནི་  
 མིན། །མི་དག་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །ཐ་  
 སྐྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་འབྲང་མཁན་ནི་མིན། །བརྗོད་མེད་དོན་ལ་ལྟ་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །ཉམས་སྦྱང་འཇའ་ཆོན་ཞེན་པའི་བྱུན་སྒྲོམ་  
 སྒྲོམ་ཆེན་ནི་མིན། །རྟོགས་པ་རྟོག་ཏུ་ས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །  
 རྒྱ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་རག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ནི་མིན། །དག་གཉེན་ཁྱད་  
 པར་མེད་པའི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལགས་སོ། །འདྲེ་སྤྱོད་སེམས་རྒྱད་དཀྱུག་པའི་  
 སྤྱོད་ཡུལ་རྟོགས་ལྡན་ནི་མིན། །ཅིར་སྤང་ལྟ་སྤྱོད་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་  
 ལགས་སོ། །གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འབག་འཆམས་ནི་མིན། །  
 རྣང་སྤྱོད་དཀྱུག་པའི་འཁོར་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཁྲ་ལྟ་འཛིན་པའི་གཙང་སྤྱོད་ནི་མིན། །འཇམ་པོས་བྱ་མད་གསོ་བའི་སྤྱོད་པའི་  
 ཡངས་པ་ལགས་སོ། །མི་དབང་གོང་མ་མཉེས་པའི་བྱི་དཔོན་མགོན་བཟུང་ནི་  
 མིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་དག་མཉུ་བའི་གཅིས་སྤྱོད་ཅིག་ལགས་སོ། །ཤར་མོས་  
 རྒྱང་མ་འདོན་པའི་དཔོན་གསར་ཆོས་རྗེ་ནི་མིན། །འབྲུང་ཆད་རྩ་མོར་ཁྱེད་  
 པའི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལགས་སོ། །རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་འབྱིང་པའི་ལྷ་ནག་  
 སྤྱོད་མདོངས་ནི་མིན། །སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་པ་བརྟགས་པའི་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་  
 ལགས་སོ། །སྤྱོད་ཆོག་ཀུན་ལ་ལོག་པའི་གཉེར་གཞིས་འཛིན་མཁན་ནི་མིན། །  
 ཀུན་ལ་དག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །སྤྱོད་མང་འདུན་མ་  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གདོང་དེད་པ་ནི་མིན། །བརྩམས་པ་མཐའ་དུ་སྤྱོད་པའི་

ནམ་འཕྱར་པ་ཅིག་ལགས་སོ། །ཡིད་སྤྲོད་ཆོག་ལ་རེ་ནས་སྤྲོད་ལམ་འདེབས་་་་  
ལའན་ནི་མིན། །ཆོགས་གཉིས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་ནས་བསམས་ཆད་འགྲུབ་པ་ཅིག་  
ལགས་སོ། །ཅིས་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས་སྤྲས་སོ། །

ཡང་། ཉུན་མར་རྒྱུང་ཀྱང་འདེགས་ལའན་དགོས། །གནས་ལྷགས་་་་་་  
གསལ་རྒྱང་རྩོད་དགོས། །ནམ་རྟོག་ཉུང་རྒྱང་རྩོད་དགོས། །ཉུང་པ་མཐོ་  
རྒྱང་རྟོགས་པ་དགོས། །སྒྲིམ་པ་བཟང་རྒྱང་དམིགས་མེད་དགོས། །སྤྱད་པ་ཞིབ་  
རྒྱང་སྒྲོས་བཏང་དགོས། །འབས་བྱ་ཐོབ་རྒྱང་འཕྲིན་ལས་དགོས། །ས་ཡུལ་་་་  
སྤངས་རྒྱང་ཞེན་ལོག་དགོས། །འདི་ཡང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་མགྲིན་པ་ལས་  
སོ། །གང་ཞིག་བདག་དང་བདག་ཏུ་མི་དམིགས་ཤིང་། །ཡོད་དང་མེད་པའི་  
མཐའ་ཆོག་མ་བརྗོད་ཀྱང་། །དག་དང་མ་དག་སྒྲོ་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་ཏེ། །སྤྱོད་ཆེན་  
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་མཐའ་དབུས་ཐལ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རང་ཅལ་་་  
ལས། །སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཅི་ཡང་འཆར། །ཞེན་ཅིང་ཨ་འཐས་་་  
བདེན་པར་འཛིན་མོད་ཀྱི། །རང་བཞིན་རྟོགས་ན་དེ་དག་གང་མའི་གནས། །  
གང་ཞིག་ལོང་བའི་ཆོགས་རྣམས་འཁར་བ་ཡི། །ཆམ་ཆོམ་ཅིག་པའི་སྤང་ལ་འདྲི་  
ཤིང་ཉུལ། །མིག་ལྡན་སྤྱིས་བྱ་སྤྱ་ཅལ་སྤྱོགས་མཐར་ཐོམས། །ཆོག་ཆོགས་གོ་བའི་  
བྱིས་པ་ཤེས་རབ་ཅན། །ཐུན་པའི་འཕེན་ལ་མདའ་འཕེན་རི་བཞིན་ནོ། །གནས་  
ལྷགས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལྡན་སྤྲ་མའི་བྱ། །ཅིར་སྤྱང་བདེ་ཆེན་གཉུག་མའི་གར་  
བྱིས་རོལ། །ཨ་རྟོ་ཨ་རྟོ་ཨེ་མ་ཨེ་མ་མཆར། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཡོལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་  
ཏུ་རྒྱགས་རྒྱ་རྩོར་མོད་ལ་རྟོགས་མོ་དགོན་པ་འདྲས་སྤྱང་ནས་ཉི་མ་རིང་བའི་ཅི་  
ལབ་འདི་ལབ་མེད་པའི་ཁ་ནས་སྤྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྤྲས་པའོ། །རྒྱ་མཆན་མེད་དོ། །ཀ་  
ཨེ་སྤང་ཅི་བའི་ཁ་ནི་མངའ་ལགས་ཏེ། །ཁ་རྒྱལ་མེ་རྟོག་ལེགས་ཀྱང་སྤང་དུག་  
སྤྱང་དགོས་སོ། །ག་ལེ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛད་ལགས་ཏེ། །ང་བདག་འཛིན་པ་

མཐའ་དག་འདྲར་དགོས་སོ། ། ཅ་ཅ་ཁོང་འཛིན་མང་པོ་མཛད་ལགས་ཏེ། ། ཆ་  
 ལྷགས་འདི་ལ་ཆོས་ལྷགས་ཅིག་དགོས་སོ། ། ཇ་ཆང་བརྟུང་བ་མཆོ་ཉླར་འབྱུང་  
 ལགས་ཏེ། ། ཉ་མའི་ཟས་ཟ་ལྡན་ཤོལ་ཡོད་དགོས་སོ། ། ཏ་ར་རྩ་རེ་རྩ་ཏ་རེ་ན་  
 ལེན། ། ཐ་ཚོད་སེམས་ནི་རང་གི་འདུལ་དགོས་སོ། ། ད་ཉླ་སྟུབ་མཐའ་སྟུ་རང་  
 བཟང་ནའང་། ། ན་མ་ལྷགས་སྟུབ་ཆེན་གསུང་དང་མཐུན་དགོས་སོ། ། པ་སངས་  
 ཅམ་གྱི་ཐེག་པ་མཐོ་ནའང་། ། པ་རྩོལ་བྱིམ་པའི་ཡ་ལས་བགོས་དགོས་སོ། ། པ་  
 སྒྲང་ཉླ་བྱ་འགྲོ་ཆོགས་མང་ནའང་། ། མ་ལྷགས་དམིགས་མེད་རང་ནས་འདྲེན་  
 དགོས་སོ། ། ཅ་ཏ་ཅི་ཏའི་ཉམས་ཚུང་བཟང་ནའང་། ། ཆ་གྲང་བྱད་བསད་གནས་  
 ལྷགས་སྒྲིམ་དགོས་སོ། ། ཇ་ལང་འཕྲོག་པའི་འདུ་འཕྲོ་མང་ནའང་། ། མ་ཉླར་བྱམ་  
 པའི་སྒྲིམས་ལས་སྒྲིང་དགོས་སོ། ། ཉླ་སྟུལ་ཤྱོན་པའི་མལ་ཚུགས་སྟུབ་ནའང་། ། ཟེ་  
 ར་ཟེ་རའི་བཅུན་ཚུང་འཛོག་དགོས་སོ། ། འ་ཅག་དམ་པས་མངགས་པའི་གནས་  
 རྣམས་སྟུ། ། ཡ་མཚན་དགེ་པའི་བཤེས་གྱི་རྗེས་བཟུང་ནས། ། ར་ལ་རྩོལ་འདྲེ་རྣམ་  
 གཤེང་སྒྲོས་བཏང་སྟེ། ། ལ་མ་པ་ཉླར་འོད་གསལ་རང་ལ་གནས། ། ཤ་མ་ར་ཉླར་  
 རྒྱུང་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། ། ས་ཉླར་བརྟན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མོམས་ཤོག །  
 ཏ་ཏ་འདི་འདྲའི་ཉམས་གྱི་དགའ་བ་ལ། ། ཨ་དོན་སྦྱེ་མེད་རྟོགས་ན་ཅི་འདྲས་  
 ཡོང་། ། ཅས་པ་འདི་པ་ཏ་ཆེན་འབྱམ་སྟག་བརྒྱ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་ལ།  
 ཚྭ་བྱང་སྟག་རིར་གསོལ་བུའི་གལ་ལ་སྦྱ་ཆེད་ལ་རྩོམ་པ་ཞིག་གི་རང་གསུང་བ་ལ།  
 ར་སྟག་ལ་སྟུལ་དུས་སྟུལ་བ་ཡིན། ། ཀ་དག་གནས་ལྷགས་གཟིགས་རྩང་མ་  
 གཟིགས་རྩང་། ། ཁ་དོན་དམར་གཤེར་རབ་བྱང་འདྲ་ན་ཡང་། ། ག་ལེ་ཆོས་གྱི་  
 གནས་ཚུལ་མ་གཟིགས་ན། ། ར་ནི་སྟུབ་མཐའ་སྦྱེ་ལ་འཕྱར་དོན་མེད། ། ཅ་ཅའི་  
 སྟུལ་མཐའ་རང་སར་བདེན་བདེན་འདྲ། ། ཆ་ལྷགས་འདི་འདྲའི་མཛད་ལྷགས་  
 གད་མོ་ཤོ། ། ཇ་ཆང་དགོར་ལ་ཤེད་པ་བཀའ་རྒྱུད་མིན། ། ཉ་ར་མཛད་རྒྱུའི་སྒྲིམ་

གསུམ་གཙང་མ་རང་། ། ༡༥ ལྷ་ལོ་བཏུན་འཛིན་རང་ལ་ཇི་ལྟར་ལགས། ། བ་མཁ་  
ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཆོག་འདི་ཟབ། ། ༡༦ ཅི་ཅི་འདྲ་བསམ་ནའང་མཉམ་བཞག་  
འདུག། བ་མེད་སོ་དཀར་དཀོར་འདི་རྒྱད་ཕྱེ་ནས། ། པ་ར་ཕུ་རེའི་རྩོན་རྩུབ་  
ཡིན་པར་གསུངས། ། བ་རོལ་མྱེན་དུས་འདི་ལ་ཅང་མེད་དམ། ། བ་མེན་འབྲི་མེན་  
གཉིས་ཀར་བསྐྱེད་ན་འོང་། ། མ་རབས་སུ་ཡིན་རང་ལུགས་ཐོར་ན་ཡིན། ། ཅ་རི་  
ཏ་ལ་ནམ་ཡང་སྤོང་མ་སྤོང་། ། ཆ་བ་རོང་གིས་ཁམས་བཅུན་ཁ་ཅིག་དང་། ། ཇ་  
ལང་དག་བཤེས་གནས་ཆེན་སྒྲོར་བ་འདི། ། མ་མོ་ཕྱག་སྐྱག་སྐྱག་སྐྱམ་འཆོལ་  
འདྲར་མཐོང་། ། ༡༧ ལྷ་ལོ་བཏུན་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། ། ཟ་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་  
པ་ག་ན་མཆིས། ། ༡༨ ཅག་རྩོན་མཆོང་ཁོ་ན་འཆོལ་མཐོང་པའི། ། ཡ་མཆོན་སྐྱོགས་  
ཀྱི་དངོས་ལྷུབ་རྒྱང་ཁྱིས་ཟ། ། ༡༩ མ་པ་སོགས་ལྷུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། ལ་ལྷང་  
ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རོལ་བར་གཟིགས། ། ༢༠ འཇམ་འདུག་ན་རྩོམ་པ་འབགས་  
ཀྱིས་གསོ། ། ༢༡ ལྷ་ལོ་བཏུན་པ་ལུ་རུམ་མཐོང་དུ་སྐྱས། ། ༢༢ ཅ་འདི་འདྲའི་བཏུན་པ་  
ཟད་ཀྱི་ཆོས། ། ༢༣ འོན་སྐྱེ་མེད་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། ། ༢༤ མི་ཅེས་པ་འདི་  
ཡང་ལྷ་ལོ་བཏུན་ཆེད་ལྷས་སོ། ། ༢༥ ལྷ་ལོ་བཏུན་མཆོན་ཆོས་ཇི་རབ་འབྱམས་པ་དེ་ས་  
སྐྱུ་པ་ལས་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞེན་ཆེ་བ་གནང་གི་འདུག་པས་སོ། །

ཡང་དེར། སྤྱི་མཐུན་རང་གི་རྩེ་འབྲམ་རམ་པ་རིན་ཆེན་ཚུལ་གྱི་དབང་  
སྤྱུག་དང་། བདག་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གཉིས་ལ་བཀའ་གཞུང་ལྟུང་ལུང་གནང་  
བ་ལ། ཀ་དག་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཆེན་དང་། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱིགས་  
བམ་གཅིག་ཏུ་བ། །ག་ལ་བ་དེར་ལེགས་གཞུང་ཆོག་འདི་འབྲུལ། །ང་ནི་མཁས་  
བྱུང་གཉིས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཅ་རེ་གནས་པའི་གཞི་གནས་གིན་སྦྱང་དང་། །ཆ་  
གས་གསལ་བའི་རྩྭ་ག་མཐོང་ཉི་མ་གཉིས། །ཇ་མོགས་འདྲོད་ཡོན་ཆོགས་གྱི་འཁོར་  
ཡོ་བསྐྱར། །ཉ་གང་ཟླ་བ་རྩྭ་ཏུ་བ་ཆེན་ལུལ། །ཏ་སྤུངས་ག་ཐའི་བྱ་བ་ཆེན་མ་ལུས་

པ། །ཐ་མལ་མིག་སྒར་དག་པའི་བཤེས་ཀྱི་གཟུགས། །ད་ལྟ་ཀྱན་མཐུན་གཉིས་པ་  
 ལྟ་བུའི་རྩེ། །ན་རོ་ཤུན་པ་སྟགས་མཁས་པ་རྒྱལ། །པ་མ་སངས་འདྲའི་བྱུང་པའི་  
 རྒྱ་མཚོགཞོད། །པ་རོལ་གཞན་གྱི་མཐོང་ཐོས་དོན་ཡོད་པར། །བ་ར་ན་སེར་བྱུང་  
 པའི་དབང་པོ་བཞིན། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་མཛད་དེ་རྒྱལ། །སྤྱི་རི་ཏ་  
 སྟགས་གནས་ཆེན་ཉལ་བ་དང། །ཆ་གདུང་སེལ་བའི་འོད་གསལ་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །རྩ་ལང་གདུལ་དཀའི་སེམས་རྒྱད་འདུལ་མཛད་པའི། །མ་ལེར་ཆོས་ཀྱན་  
 མཐུན་པའི་བཤེས་གཉིན་རྒྱལ། །ལྷ་ལོར་དམར་བའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བཅོ། །བ་  
 མ་ནོར་ལ་མེད་ཞེན་རྩི་མ་སྤངས། །འ་ལེ་འོ་ལེ་ཤ་ཞིབ་འབྱེད་པ་ལ། །ཡ་མཚན་  
 དངོས་བྱུང་བརྟེས་པ་གང་དེ་རྒྱལ། །ར་བ་དཀར་པོའི་ནང་འདིར་འཁོར་བ་ཡི། །  
 འབྲམ་རམ་མིན་པར་ཀྱན་གྱི་མཁས་པར་མཐོང། །ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟར་བསྟན་འཛིན་  
 གང་དེ་ནི། །ས་ཉེང་འདི་ན་འབྲམ་ཕྱག་བརྒྱ་པར་གྲགས། །རྟ་རྟའི་བཞད་རྒྱ་ཅན་  
 གྱི་ཆོགས་བཅད་འདི། །ཨ་རྟམ་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་གར་བརྒྱས་འབུལ། །ས་ར་རྟ་  
 ཡི་ལྟ་བ་ཉམས་བཞེས་ནས། །ས་སྐྱ་པ་རྩེ་རྟ་ལ་སྤང་བཞེད་ཀྱིས། །ས་ཉེང་འདིར་  
 བྱི་ཆོས་ཉམས་རྒྱུང་བར་མཐོང། །ས་བཅུའི་དབང་རྒྱག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་  
 སྟོངས། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ལྟར་ནས། །ས་སྐྱ་འབྲི་གྲང་པ་ལ་ཞེན་  
 པ་འདི། །ས་པ་ཏ་དོན་གྱི་འགྲོག་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས། །ས་ཉེང་འདིར་ནི་  
 མཆེད་པར་མ་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་སྐྱ་མདུན་རང་གིས་གསུངས་སོ། །

ཇེ་ཨ་མ། །ཀེ་ལ་ཤ་འདིར་སྟོན་དུས་མ་ལྷུང་བའི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྟེས་  
 ལ་གཏམ་དུ་ནི། །མཚར་བའི་མཆེད་གང་ཡར་གྱི་དགའ་བ་ལ། །འདི་སྐད་འཆོར་  
 འདིར་ཡ་མཚན་ཉ་གང་རོ། །དང་པོ་བྱུང་པའི་གསུང་ལ་ཙོ་འདྲི་བ། །ཐུ་ཉེགས་  
 རང་གཞུང་ཁོ་ན་འོས་པ་ཡིན། །དེང་དུས་འགའ་ཞིག་མདུན་གྱི་ཐེ་འབྲེར་ལ། །ཁ་  
 སྟོན་པ་ད་མའི་ཆོག་མདས་དུས་མཐའི་མ། །རྣམ་དག་མིང་གིས་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོར་

བཏང་། །རྣམ་ཚྭ་གྲག་བརྟག་པས་ཚོས་སྒྲུ་ལང་ལ་ཤོར། །གཡོག་གི་མིང་གིས་དཔོན་  
 སོ་བྱང་བ་འདི། །སྟོན་པའི་ཚོས་འདི་བཟང་རན་བྱས་བསམ་སྟུགས། །བཀའ་  
 བརྒྱད་བརྟན་པ་ཐུབ་པའི་རང་གཞུང་ལ། །རང་རང་སྟོ་ཡི་སྟོ་སྒྲུར་འདེབས་པ་  
 ཀྱན། །རང་གིས་རང་ཉིད་རྒྱ་མ་འདོན་པ་ལ། །བཀའ་བརྒྱད་དཔའ་སོ་གཡོ་མེད་  
 བརྟན་པར་བཞུགས། །ཞེས་པ་འདི་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་པས། །བཀའ་བརྒྱད་  
 པར་ཁ་ཐེར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟུགས། །

ན་མོ། །གཏུག་མའི་ཡིད་འདིས་ཡིད་ལ་ལྟ་བ་ག་ན་འོང་། །དཔེར་ན་རལ་  
 གྱི་རང་གི་སོ་ཡིས་རང་ཉིད་ཚོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །རང་གི་མིག་འབྲས་རང་གིས་  
 མཚོང་བ་ག་ལ་མྱིད། །དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་དབང་སོ་གཅིག་གིས་གཅིག་འཚོ་ཤེས་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྟུགས་སོ། །  
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆོའོ། །ལྷག་བསམ་ཙ་བརྟན་ས་གཞིའི་ཉིང་གནས་  
 ཤིང་། །ཡལ་འདབ་སྟོགས་འཕྱོ་བརྟན་འཛིན་འབྲས་བྱས་བརྒྱད། །དེ་ཆེ་བྱ་  
 ཚོགས་མཐའ་དག་དེར་འདུས་ནས། །གཏམ་གྱི་འཕྲེང་བ་འདི་དག་གྲིང་བར་  
 རྒྱང་། །བྱ་རྣམས་འགའ་ཞིག་ཙན་དན་དཀར་སོ་ལེགས། །འགའ་ཞིག་ན་རེ་ཙན་  
 དན་དམར་སོ་སྒྲིད། །བྱ་གཞན་མཐུན་པ་དབག་བསམ་སྟོང་སོ་ལེགས། །དེ་ཆེ་  
 བཀའ་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱལ་པའི་བྱ། །ལུས་སོ་གསེར་ལ་ཐབས་ཤེས་གཤུ་གསོག་  
 ཙན། །མི་སྒྲིའི་ནགས་ནས་ད་ནས་སོང་ངོ་ལོ། །ཀྱེ་བྱིད་རྣམས་ཤིང་འདི་མ་ཤེས་  
 སམ། །ལེགས་པར་སྒྲེང་བྱ་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་གྱེ། །དང་སོ་དབག་བསམ་རིན་ཆེན་  
 འབྲས་བྱའི་སར། །སོང་བ་ཙན་དན་སྒྲུ་གའི་འདབས་སུ་ཉལ། །སྒྲེ་དུས་དབག་  
 བསམ་རང་གི་གཟུགས་ལ་འབྲིལ། །ད་ལྟ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིང་སོར་འགྲོ་ལ་ཁད། །  
 དབག་བསམ་དྲི་མ་རྩུང་ཟད་མ་ཡལ་བའི། །རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་ནི་བྱར་ཙམ་སྟོན་པ་  
 ཡོད། །ས་བོན་དབག་བསམ་ཡིན་པས་ལན་པ་འདྲ། །དེ་གཉིས་རྩེ་ལྟར་ཡིན་དུང་



གྱེ་བ་ཟེར་བ་བྱས་ན་བདེ་བ་གཅིག་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་དགོས། གང་གི་སྒྲིལ་  
 མོང་ན། སེམས་འདི་འབྲུལ་བ། དེའི་གནས་ལྷགས་སམ་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱ་  
 དེ་རྩོམ་གཅིག་པ་ལ་ལྟན་གཅིག་གྱེ་བ་ཟེར་བ་བྱས་ན་བདེ་བ་གཅིག་ཡོང་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་མ་དགོས། སྒྲིའི་གནད་སོ་མ་མོར་བར་དགོས་པ་ཡིན། འབྲུལ་པ་དེ་ཀ་  
 རྩེད་མཁན་སྟེ་ཡིན། སྐྱ་མའི་རྟ་སྤང་ནམས་སྐྱ་མ་མཁན་པོའི་སྐུལ་པ་ཡིན་མོད།  
 འབྲུལ་པ་དེ་ལ་གཞི་མེད། ཚ་བ་མེད། གནས་པ་མེད། འོང་བ་མེད།  
 འགྲོ་བ་མེད། ཆོས་སྐྱ་རང་ཡིན། གནས་པ་དང་། འགྲོ་འོང་ཡོད་མེད།  
 འདི་ནམས་ཁ་བྲལ་མ་ཚུངས་པ་རེད། ལྟན་གྱེས་ཟེར་བ་ལགས། ལྟན་གྱེས་གཞི་  
 ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རྩོམ་དགོས། རྩོམ་པའི་གནས་ལ། སྤྲ་མའི་  
 མན་ངག་གི་གནད་སོ་མར་འཇོག་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད། སོ་མ་ཞེས་པ་ལ། སྦྱིར་  
 གྱིས་མང་པོ་འདུག་སྟེ། ད་ལན་ལས་མི་འཆོལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ལགས། སེམས་ལ་  
 ལས་མ་བཅོལ་བར་རང་ལྷགས་སྐྱ་བཞག་པས་སྐྱག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་  
 མི་འདའ་བས་ན་རྒྱ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ཆོས་འདི་  
 འདྲའི་མིང་ལགས་པོ་ཅིག་བྱུང་འདུག དེ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་ལ་ཞི་གནས་ལྟག་  
 མཚོང་གིས་རྩོམ་ཞིན་ཡོད་ཅིག་པ་དེ་གང་ཡིན་ན་བཀའ་ཕེབས་པ། དེ་ཉམས་སྟེ་  
 ལེན་པ་ལ། སྐྱབ་མཐའ་སྐྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་ཆེན་དང་། རྟོགས་ལྟན་དང་།  
 རྟོགས་པ་སོགས་ཐ་དད་ནས་འདོད་སྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཆོད་འདུག  
 འམ་བྱའི་ཡིད་ལ་མཚན་ལྟན་གྱི་སྤྲ་མ་དམ་པ་གཅིག་ལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་  
 འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་དྲན་པའི་སེམས། སྦྱེས་བྱ་ནག་ཅན་བཅོན་དོར་ནས་  
 འཁྱོས་པ་ལྟ་བུའི་བཅོན་འབྱས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་  
 གཏིང་ནས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྐུལ་ལ། མཚན་མའི་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ་གང་ཡང་སྒྲོས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་ཡིད་གྱི་འཇིན་པ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟར་ས་ལེ་བ་ནི་ཞི་གནས་སྒྲིབ་  
 མེད་པ་ལགས། རེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ནི། སེམས་ངོ་ཙྏ་མཐོང་བ་ལ་བྱ་སྟེ།  
 སེམས་ངོ་རྣལ་མ་མཐོང་བ་ལ་འདི་འདྲས་ཡོད་ལས་ཆེ་ལགས། འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གསལ་བཞག་དང་གི་གང་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རྒྱལ་བར་ཤར་ནས་འདི་ནི་བདེ་བ། འདི་ནི་གསལ་བ། འདི་  
 ནི་མ་བཙོས་པ། འདི་ནི་བཙོས་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བ་  
 བྱས་ཏུ་མི་སྟོབ་པ། ཚ་བ་བྲལ་ནས་མཁན་པོ་སྟོར། བྱ་རྒྱ་ཟད་དེ་སྤྱག་བཟུལ་  
 བྱས་ཀྱང་མི་སྟོབ་པ། སྤྱག་བདོ་ཙྏ་ན་སྦྱིད་པའི་སྤང་། འཐིབས་བདོ་ཙྏ་ན་གསལ་  
 པའི་ངང་། འསྐྱོ་བདོ་ཙྏ་ན་གནས་པའི་དྲག་ཤོས་དེ་འདྲ་ཅིག་གི་མཆོང་རིག་སྟེ་  
 སྒྲོས་དང་མ་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལམ་ཤིན་ཏུ་འཐིབས་ཀྱང་སྤང་སྟོ་  
 མེད་པའི་ཁོ་རང་ཏུ་ཤེས་པ་ཁོ་རང་ཡང་འདི་ཡིན་མེད་ལ། མེད་པ་ཡང་གང་  
 ཡིན་མ་ཤེས་པ། ཡིན་ནི་ཡིན་པ། སྦྱིད་ནི་སྦྱིད་པ། བདེ་བ་ནི་འདི་ལས་ཆེ་  
 བ། ལབས་པས་ནི་མི་ཆོག་པ། བཟར་བྱག་ཙྏ་ན་ཟེར་རྒྱ་ཟད་ནས་མིག་རྟིག་  
 རྟིག་པ། སྒྲ་སྟོང་འདོད་ལ་སྒྲ་མི་ཤེས་པ། མོན་པའི་ཁ་བཙོས་གང་ཡིན་འདི་  
 དང་འདི་ཡིན་མེད་ཟེར་བ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རང་ཡིན་པ།  
 གཞན་ན་ཡོད་བྱས་ཏུང་རང་ལ་འཁོར་བ། ཡོད་ཏུང་ཡོད་པར་མི་ཞེན་པ།  
 པའི་སྒྲོམ་འདི་ཡིན་སྦྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཙྏ་ར་བཞག་ན་སངས་རྒྱས་དང་འགྲེ་བ།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་ཙྏ་ར་བཞག་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་དང་འགྲེ་བ། བྱིས་པའི་  
 ཙྏ་ར་བཞག་ན་བྱིས་པ་དང་འགྲེ་བ། བྱིས་ཙྏ་ར་བཞག་ན་བྱིས་པ་དང་འགྲེ་བ།  
 བྱང་ཏུ་ཀྱན་དང་མི་འགྲེ་བ། ད་ཅི་སྟོན་ལབ་པ་དྲག་གམ། ད་ཏུང་ལབ་རྒྱ་  
 འདྲ་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཅིག་ལ་སེམས་ངོ་རྣལ་མ་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་  
 བསམ་ལགས། དྲན་པ་ཡིངས་མེད་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོམ་རྒྱ་མེད་དམ། བཀའ་

ལྷང་ཐེབས་པ་ལ་གོང་གི་རྟགས་ན་དེ་སྤྱིང་བ་དྲན་པ་དགོས་པ་འདྲ་སྤང་ལགས།  
 དྲན་པ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུང་དྲན་སྟོང་དྲན་ཡང་དག་ནི་དྲན་པ་སྟོང་འདས་ཀྱི་དྲན་  
 པ་འདིར་མ་འདུས་པའི་དྲན་པ་ནི་མེད་ལ། ཅེ་གཅིག་སྟོན་བྲལ་རྟོ་གཅིག་སྟོན་  
 མེད་བཞི་སོ་འདི་དྲན་པ་ཡིན་པ་འདུག་ལགས། དྲན་པ་གསུམ་སོ་ལས་སྟག་པ་  
 ནི་ཡོད་པའི་ལྷགས་མིན། སྟོང་འདས་ཀྱི་དྲན་པ་ལས་གཞན་པའི་དྲན་པ་ནི་ཡོང་  
 ཡང་མི་ཡོང་། ལྷང་ཡང་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པས་འཕ་བྱས་ཞུ་མི་ཤེས། ལམ་སྐབས་  
 ཀྱི་ཕྱེ་བ་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དྲན་པའི་སྤྱུ་རིས་མི་འདུག བྱས་ཀྱང་ཁོ་  
 རང་གི་བྱ་བ་ཡིན་པས་འགག་དོན་ཡང་མི་འདུག་ལ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས་  
 ཚུལ་རང་གང་ཡིན་བཀའ་ཐེབས་པ་ལ་བཞུགས་ཚུལ། གདོད་ནས་སྒྲི་མེད་ནམ་  
 པ་ནི་རེས་སྒྲིད་པོ་མུང་། རེས་སྤྱག་པོ་མུང་། རེས་ལྷང་མ་བརྟན། ད་ལབས་  
 པས་མི་ཐེན་པ་འདུག་ལ། ལབ་རྒྱ་ཡང་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཅིག་གནས་ལྷགས་  
 ཟེར་བའི་ལགས། འཕ་བྱ་ནི་ཡིན་པར་བྱེད། སྤང་བ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་པ་  
 གང་འདྲ་ཞིག་སྟོང་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་བ་གང་གསུངས་པའི་བཀའ་ཐེབས་པ་  
 ལ། སྤང་བ་ངོས་བཟུང་། སྟོང་བ་ངོས་བཟུང་ན་གཉིས་ཡོང་ངོ་འདྲ་བ་ཅིག་ལ་  
 འདི་གཉིས་ལ་བྱ་བྲལ་བྱང་ན་བྱི་སོ་ངམ། བྱི་བྲལ་བྱང་ན་བྱ་གཤོག་སྟོན་གྱི་  
 འདུག་པས་འདི་ལ་ངའི་ལྷང་ལ་རྟགས་མ་སོང་བས་ཞུ་མ་ཤེས། སྟོན་ཆེན་སྒྲི་  
 རག་ཡར་འཆིང་ཀྱན་གསལ་སྟོང་སྟོང་བྲལ་རྟོན་པ་འདི་ལ་སལ་གྱི་དངོས་གཞིར་  
 འདོད་ནའང་། གསལ་སྟོང་སྟོང་བྲལ་རྟོན་པ་འདི་ལ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན། དེ་  
 དེ་འདྲས་འདུག དེ་ལའང་དེར་མ་ཡིན། གང་དུ་འང་ངོ་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་ལ།  
 གང་ཡང་བརྟན་དུ་མེད་པའི་ཡ་ཆ་ཀོ་ཆ་མགོ་ན་ཡ་མ་འབྲུག་པ་གཅིག་གང་འབ་  
 གང་ཡིན་བཀའ་ཐེབས་པ། སྒྲི་རག་ཡར་འཆིང་མར་འཆིང་ལ་འདི་འདྲས་ཡོད་  
 ལ། ད་ཉ་སྟོན་ཆེན་སྟོན་བཟང་ལ་ལ་སྒྲི་རག་ཡར་འཆིང་ཟེར་བའི་ངས་པ་མི་

འདུག་ལགས། རྣམ་འཁྱོར་གོས་རྒྱལ་བ། རྟོ་དཀོན་པ། གནས་ལུགས་  
 རྟོགས་པ། དྲང་ངེས་ལྗེད་པ། གཤམ་གཤམ་ན་གནས་པ། ཡོན་ཏན་སྟེང་པ།  
 དེས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལགས། བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུབ་  
 མཐའ་འདི་ཡིན་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་དང་། སྟོན་པ་འདི། སྟོན་པ། འབྲས་བུ་  
 འདི་ཡིན་བྱས་ལེགས་བྱས་ན་ཁོ་རང་ལ་དོ་བ་ཅིག་འདུག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས།  
 བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་ཡིན་པ་མི་འདུག་ཟེར། ཉ་ཞོན་པེར་ཀྱོན་པའམ་  
 དཔོན་པོའི་སྲས་སམ་གཅེས་སྤྲུག་ལང་ལ་ཤོར་བའམ། རིགས་གཅིག་ལ་ཡོན་  
 ཏན་མ་སྟེས་ཀྱང་ཡོན་བདག་གིས་ཅི་ཞེར་རམ་བསམ་བཤད་པ་གཅིག་གམ།  
 ཏུས་ཆོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མི་སྟོན་པ་ཟེར་བའི་སྟོན་པའམ་ཏུས་པ་ཆེན་པོའི་  
 གདུང་རྒྱུད་ཟེར་བའི་རྟོ་བྱི་ལ་ཞེགས་བཅས་པ་ཅིག་གིས་སྦྲས་ན། ཁོང་རྣམ་པའི་  
 ཐུབ་མཐའ་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་བདེན་པའི་ལུགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག གསལ་འདི་  
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན། གསལ་སྟོང་འདི་སྟོ་བལ་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལགས། མེ་  
 ལོང་གིས་ལད་མོའི་སྟོ་བལ་གྱིས་གསལ་སྟོང་ལ་ལྟ་བ་མིན་ཏེ། སྟོ་བལ་འདིས་  
 གསལ་སྟོང་སྟོང་མི་བྱལ། གསལ་སྟོང་གིས་སྟོ་བལ་ལ་ལེགས་པོ་རང་མ་བྱས།  
 སྟོ་བལ་གང་ཏུ་འགྲོ་ཡང་གསལ་སྟོང་ལ་མི་བཟང་བྱས་ནས་བལ་མ་སྟོང་།  
 གསལ་སྟོང་ཁོ་སྟོ་བལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་ཡིན་ཏུང་། འབྲས་བཙེ་བའང་མི་འདུག་  
 དཔལ་མཉམ་པོར་འོང་ནི་དཀའ་བ་ཅིག་འདུག་ལགས། རྟོན་པ་ནི་མི་ཡི་གཟུགས་  
 ལ་གོས་མེད་པ་བཞིན་སྟོ་བལ་ལ་ཉམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་ཟེར་ལ་ཆེ་ལགས།  
 དེས་ན་གསལ་སྟོང་གི་རྒྱབ་སྟོ་བལ་རྟོན་པ་དང་མ་བལ་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་  
 ལུགས་ཆོད་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྟོན་གསུམ་ཀ་དགེ་བ་ཡིན་ལ། ང་ནི་ས་སྐྱ་  
 སའི་རྟེན་བཀུམ་པོ་འདི། དཀའ་པོ་རྣམ་གསུམ་ཐུབ་པ་ཐོབ་པ་དེས་མཛད་  
 རྣམ། ས་པར་མི་ཤེས་དཔྱད་ཤེས་དེས་བྱས་བསམ། གང་ཡིན་ཀྱང་ལེགས་པོ་

ལྷ་ཡང་། མོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་ན་ཆོས་འདི་ནམ་དག་མེན་པ་བྱུང་།  
 ཆོས་འདི་འདྲ་ལྷ་ན། བཤོ་སྒྲིང་མི་ཤེས་པ་ཙོ་ཡང་གསོག་བཟར་མིང་མིང་ལོས་  
 བྱེད། ས་པ་ཆོས་འདི་འདྲུག་པས་དད་པ་རབ་འདྲ་ཅིག་བྱུང་། གཞན་སྒྲིམ་  
 གསུམ་རབ་དབྱེ་དང་ཆོ་ལ་ཕྱི་ཡག་པོ་འདྲུག ལ་ལ་ནམ་གོ་བ་སྐྱེས་དད་པ་  
 ལོག་རྟེན་འདྲུག གོ་བ་ཆོའང་ཆོག་པ་ཟ་མེ་བའང་འདྲུག སྒྲོ་བལ་ལ་དེ་ཡི་  
 དམ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲས་འདྲུག དེའང་དེར་མ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ཞེ་ལོག་པ།  
 རྣམ་རྟོག་གིས་བཙོས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆེ་མོ། དབྱེ་དྲུང་ས་ཤེས་ཤེས་མོ་  
 འགའ་རེ་ཟེར་བའང་སྤང་སྟེ། ཡིན་དང་མིན་དང་འདི་ཆོ། ཡང་ན་རིག་སོག་  
 རས་མ་སྤང་རང་སྟོལ་ལ། ཡིན་མིན་ལ་འཛིན་པ་མ་ཁྱེད་པས་པའི་ངང་ནས་དོར་  
 བ་གྱིས། གཞན་ཆོག་གིས་འབྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདྲ་བ་ཅིག་ལ་ཞུ། བ་སྤྲོད་པ་ཆེ་  
 རང་གིས་འཕྱིན་པས་ཞལ་མ་མང་། གང་དུའང་རྩོད་རྒྱུ་ཡོས་ཡོང་། རྩོད་  
 གང་གའི་ཁྱད་གི་བྱེ་མས་ཀྱང་བཟང་བར་མི་རུས། རྩོད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་  
 གཟུགས་བཟང་གིས་མི་ལང་པའི་བདག་པོ། དཔེར་ན་རི་སྟོད་ཅིག་ནི་རྣམ་པ་  
 འཆར་བས་ཐ་དད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྩོད་ན་འང་འགལ་བ་མེད། ལར་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱིས་དྲག་ཆོས་ཆེག་ཆོག རྟོག་པ་ཤར་ན་མི་བདེན་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་  
 རྟིག་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོག་བརྟགས་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཤྲེ་པ་ནང་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྟེ།  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལ་ཡོད་པ་འདྲ།  
 ཆེག་ཆོག་མ་ཡོད་ན་རྩོད་ཁྱི་ཆོ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ལེགས། གཅིག་གི་བྱ་བྱེད་ལ་  
 དཔེར་ན་ཁང་པ་སྟོ་དང་རབ་གསལ་མང་པོའི་ནང་སྟེན་བཞག་ནས་སྟེ་རྩོད་ནས་  
 མི་རྒྱས་མེད་ཀྱིས་བརྟས་ན། སྟོ་སྟེ་ཁྱད་རེ་ན་སྟེན་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་  
 ཡོད་པ་སྤང་སྟེ། རྒྱས་ཡོད་པའི་མིས་རབ་གསལ་གྱི་སྟེན་བྱས་ཀྱང་དྲུང་སྟོ་ཁང་  
 གི་སྟེན་བྱས་ཀྱང་དྲུང་། གཅིག་དུ་དེའི་འཕྱོ་འང་ཡིན་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ལྷ་



དབྱུང་གིས་ལམ་འཛེལ་བ་འདི་རྒྱན་མ་ནང་དུ་བྱག་པ་འདྲ། གྲོས་བྱས་གྲོས་སྒྲོ་  
 མེས་ཉིད་པ་ཡིན། གྲོ་བལ་གྲོས་ག་ལ་ཉིད། སངས་རྒྱས་ལྷ་བྱག་ནས་གཞན་  
 གསུང་ས་མ་ཉིད་པར་སྒྲུབས་པ་མཛོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནང་སྟེ་རང་ལེགས་  
 ལེགས་མོ། འགྲིག་འགྲིག་མོ། འོན་པ་བཟང་བཟང་མོ་ཅིག་ རྒྱ་རྒྱ་དང་པས་མ་  
 རྒྱ་ཡོད་པ་ཅིག་འཛོས་མཛོད་ཅིག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྩི་ཕྱིན་ལྟེན་དེ་ཡི་  
 ཡོང་མི་ཤེས་པའི་དབྱན་པ་ལྷ་ལས་གསལ་བ་འདི། བཞོན་ཆེན་ཡོང་བྱག་ཆོད་  
 འདུག་ལགས། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བྱབ་མཐའ་ཟེར་བ་ཅིག་འདུག་  
 ཟེར། འམ་བྱས་བཅའ་ནས་བྱབ་མཐའ་དེ་འཛིན་དགོས་བསམ་པས་བྱབ་  
 མཐའ་དུ་བྱས་པའི་རའི་དེ་འདི་ཡིན། གཞན་གྱི་དེ་འདི་མིན་གསུངས་པའི་རང་  
 རྩལ་སྒྲུབ་རྒྱ་ནི་མི་འདུག གཞན་འགྲེགས་རྒྱ་ཡོང་མི་འདུག་ཀྱང་། རྩལ་སྒྲུབ་  
 གཅིག་གི་ཞལ་འཛིན་མཛོད་མཐའ་ནི་མང་པོ་ཞིག་གི་བྱགས་དགོངས་མ་ཆོས་པར།  
 བྱང་སྟེ་ཅིག་གི་བྱལ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་དར་ཁ་རེ་དང་། བཞོན་མེས་འཕྱུར་  
 ཆང་ཆོས་རེ། རྩལ་སྒྲུབ་མ་མཆོན་པའི་བྱག་ཆོད་ཀྱི་གསལ་རྩལ་རེ་དང་བཅས་ལྷ་  
 ཡི་འདུག བདག་ནི་མཁོན་མིན་བར་བྱག་པས་འཆི་དོན་ཡོང་མི་འདུག རྩལ་  
 ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་རྟ་རྩལ་ལ་མི་གཟན་པར་རྟོད་རྟོད་རྟོད། གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྟ་  
 བཟང་པོ་ལ་ཞོན། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གོས་རྩྱ་པོ་ཕྱོན། གང་ཤར་ཚོ་མེད་ཀྱི་འཁོར་  
 མང་པོ་ཁྲིད། བཙོན་འཁྱུས་གཡངས་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡོ་  
 བྱང་ཁོར་ལྷག་དུ་བཀའ་ནས་ཉམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཀྱ་དི་རི་ཡོང་ཆོག་པ་དེ་  
 བཞག་ནས། བཅེ་རུ་དཀར་ཁུང་གི་འཕྲང་ལ་གནས་ལྷགས་གཉུག་མའི་རྟ་དེ་  
 བབས། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གོས་དེ་ལ་ཡ་བལ་གྱི་སྒྲུབ་དེ་བརྩེས། གང་ཤར་བཙོ་  
 མེད་ཀྱི་འཁོར་ཚོ་རྩལ་སྒྲུབ་མཐོང་ངོ་ཤེས་རིག་པ་རྒྱབ་བཅུ་མ་མེ་བྱས། འབེ་ལོའི་  
 འཕྲང་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡོངས་སྒྱུད་རབ་ལ་བསྐྱེལ། ཉམས་རྩལ་གྱི་དི་རི་ཕྱིན་

མི་ཚོགས་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་ནི་མི་འདུག གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པོ་ནི་མཛད་  
 དགོས། ལེགས་པ་ལ་སླ་མ་མཚན་ལྟ་བུ་ཕྱིན་སྐབས་མ་ཞུགས་ན། སློས་  
 དཔྱད་པའི་ལེགས་ལེགས་མོ་འདི་ལེགས་མོ་ཟེར་བ་དགའ་ལགས། དེས་ན་སླ་  
 མའི་ཕྱིན་སྐབས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་བརྟག་དཔྱད་མི་དགོས་པར་  
 འཆར་བ་འདི་ལ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཟེར་ལས་ཆེ། འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་  
 ལས་ཆེ། བཤོ་ལས་ཨ་ར་ཡང་མི་ན་བ་འདི་རང་ཕྱིན་སྐབས་ལ་ཡང་། ཕྱིན་  
 སྐབས་ཟེར་ནས་ཨོ་ལྟ་བུ་ལ། བཟ་ཟེར་བ་དང་ཅུང་མི་གཅིག་ལགས། ལས་  
 དང་པོ་བ་ནི་མི་ཙོ་གང་ཟེར་རུང་། ང་ནི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་མི་བཞེན་པ་ཟེར་  
 ལགས། ཅུང་ཟད་བཞེན་ནས་སེམས་དང་སྒྲོམ་ནམ་དུན་རེས་ཀྱིས་ལ་ཁ་མཐོན་  
 པོ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཉ་བ་ཞིག་དྲི་མེད་སྒྲོང་སངས་བྱ་ལྟར་ཡལ་བ་འདྲ་བ་ནི་  
 མཚན་མ་ལྟ་ལ་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ཉ་བྱ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདྲ་མོ་ནི་སྤང་ལགས་  
 ཤིང་། དེ་རྗེས་ཡིད་ཡུལ་གྱི་སྤང་སྒྲོང་འདི་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་རག་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཅུང་བདེ་བའང་ཡིན་ལ་མོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིབ་མའམ་ཐག་པ་  
 ལ་ཐོགས་པ་ཉ་བྱའི་ཞེ་སྤྱགས་སུ་འབྲེན་ཡང་ཡོད་པ། རང་བཞིན་སྣོད་བཅུད་  
 སྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོམ་མཁན་དང་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཅིག་རྒྱུའང་འདྲེས་པ་ཡང་ཐག་  
 ཡང་མ་ཆོད། བརྟན་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ། རྒྱུན་ཁར་ནི་ཡང་བ། ཞེ་སྒྲོ་བདེ་ཤས་  
 ལ། སྤང་བྱིད་སྒྲུ་མ་འཆར་ཆོན་ལྟར་ནི་ཡང་ཤར་བ། འདི་ལ་སྤོན་ཁེ་ཙོ་སྤོ་  
 མཁན་འཛིན་པའི་དཔེ་འདི་འདུག་ལགས། ཁེ་ཙོ་སྤོ་མཁན་དང་ཁེ་ཙོ་མལ་བ་  
 དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ལ། མི་ཅིག་གི་ཁྱུ་མིག་ནི་མགོ་གཅིག་རྩ་ར་བྱལ་ཅིག་ཤོན།  
 ཚམ་རྒྱལ་ཅིག་སྤྲས་སུ་བཅུག རྟོ་རྗེ་དེ་བསྐྱངས། རྒྱུབ་དེ་ལ་ཚམ་ཅིག་བསྐྱས།  
 ཤི་སྐད་བྱས་བསྐྱད་པས་ཁེ་ཙོ་སྤོ་མཁན་དེ་ན་རེ། འདི་ཁ་སྒྲོམ་ནས་ཤི་བྱས་ན་རྒྱ་  
 མིག་གཞོག་ན་འདུག འབྲུགས་བྱས་ན་ར་བྱལ། རྟོགས་བྱས་ན་ཚམ་པ་འདུག



ཤི་བྱས་ན་རྫོང་ལང་རེ། མ་ཤི་བྱས་ན་རྒྱལ་ལ་ཉམ་པ་ཞུགས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་  
 བར་སྟོང་སངས་བྱ་བུར་ཡལ་བ་འདྲ་བ་འདི་ལ་བལྟས་ན་ནི་སྟོང་ཉེས་འདྲ་བ་ལ།  
 རྒྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་འདི་ལ་བལྟས་ན་ནི་བྱང་འཇུག་འདྲ་བ། རིབ་མ་དང་།  
 རྒྱ་དང་། མོགས་པ་དང་། ཞེ་ཕུགས་ཀྱི་འཕྲེན་ནམས་ལ་བལྟས་ན་ནི་རྒྱང་བ་  
 རག་པ་འདི་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་མ་རྒྱག་པ་འདྲ་བ། སྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་བལ་བའི་  
 རོ་མཚོག་འདི་ལ་བལྟས་ན་ནི། སྒྲོས་བལ་རྟོགས་པ་འདྲ་བ་ལ། ཐག་མ་ཚད།  
 བརྟན་པ་མ་ཐོབ་རྒྱུ་ཁར་ཡང་བ་འདི་ལ་བལྟས་ན་ནི་ཉམས་སྒྲུབ་ལོ་ཡང་འདྲ་བ།  
 ཚོག་འདི་ལ་བལྟས་ན་མི་ཅིག་གི་ཁ་གཏམ་དེར་འདུག ཡོམ་བྱས་ན་ཡས་མཆུ།  
 མམ་བྱས་ན་མས་མཆུ་རིང་ཟེར་བ་དེར་འདུག་ལགས། ད་འདི་འདྲའི་དཀའ་  
 ལས་ཆེ་བའི་ལན་འབྲལ་བ་ལས། འམ་བྱ་ནི་ནི་གུའི་དམིགས་རིམ་སྒྱུར་བྱེད་དེ་  
 སང་ནས་ཉམས་བྱས་བྱས། བསྟན་ཚོག་པ་ཅིག་ལྷ་ལགས། སྒྲུ་མདུན་རང་  
 གིས་གསུངས་པ་དེ་སྒྱུར་སྒྲུབ་པར་འདུག་ལགས། དཀོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 ཀྲང་མ་གཟིགས་པ་དེ་ངས་མི་ཤེས། སྒྲུགས་མཚོན་ཅིག་རང་ཡང་ལས་ཆེ།  
 འདིའི་བཀའ་ལན་འདི་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམས་ནས་འབྲལ་ལགས། འགངས་འདི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡང་ཟེར་མི་བདེ། འདི་ཚོས་ཉིད་ལ་རྟོན་པའི་བཟོ་འདྲ་བ་  
 ཅིག་ལ། ཚོས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའི་དཀོངས་པ་འདི་འམ་བྱས་ཅིག་བསྒྲོམས་ནས་  
 མི་ཞུ་རི་ཤི། ད་འདི་ལ་སྒྲུ་མདུན་གྱི་དཀོངས་པ་མི་ཤེས། སྒྲུ་སོར་ང་རང་གིས་  
 རིག་ཐོག་ནས་བཅའ་བ་ཅིག་འབྲལ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲུ་འདོགས་  
 ཚོད་པའི་བདག་རང་ལ་རྒྱུར་ལ་བཀའ་ཕེབས་ཡོད་པ་ཅིག་མཆུན་པས་གཟིགས་པ་  
 ལ། གྲི་མེད་འདི་ལ་གྲི་མ་མེད་ལུགས་ལ། ད་ལན་གྱི་གྲི་མ་མེད་པ་འདི་དངོས་  
 པོ་མཚན་མ་གཉིས་འཛིན་གྱི་མ་གོས་པ་ལ་ཟེར། སྟོང་པ་ལ་ནམ་པ་མང་ཉྱེ།  
 ད་ལན་གྱི་སྟོང་པ་འདི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོང་མཐའ་བལ་སྒྲོས་

བའི་མཐའ་དང་བུལ་བ་ལ་བྱེད། བྱ་བྱར་ཡལ་བ་འདྲ་བ་འདི། ཆོས་ཉིད་དེ་  
 བཞེན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐིམ་པ་འདི་དཔེར་ན་སྤྲིན་ཁྲག་ལྟ་  
 བུལ་མཐའ་ལ་ཡལ་བ་བཞེན་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམས་  
 ཤིང་། དེར་རྗེས་ཡིད་ཡུལ་དུ་སྤངས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། རག་པ་  
 མཐའ་དག་ཐིམས། ཞོར་གི་འདི་མཉམ་བཞག་སྤངས་སྟོང་འདི་རྗེས་སྐོབ་  
 དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ལ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་མི་བྱེད། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། བརྗོད་དུ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། སྤྱིར་སྤྱིར་འདི་མ་བྱས་ན་ང་མཁས་པ་ཡིན་པ་འདི་མི་སྤྱིས་མི་  
 ཤེས་པ་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལགས། མཉམ་བཞག་ལ་ཆོག་གིས་  
 ཡིན་ཡིན་མོ་རེ་ཡང་སྤྲ་རྒྱ་འདུག གཞན་སྤངས་སྟོང་རྗེས་སྐོབ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་  
 མེད་དེ། འདིར་གོང་གི་དེ་མཉམ་བཞག་དུ་བྱས་ནས་སྤངས་སྟོང་དབྱེར་མེད་འདི་  
 རྗེས་སྐོབ་དུ་བྱས་པ་ལགས། དྲི་མེད་ཞེས་པ་མཉམ་བཞག་དེ་ལ་སྤངས་སྟོང་  
 རྗེས་སྐོབ་དུ་ད་ལན་འཆར་བ་འདི། དྲི་མེད་འདིའི་མཉམ་བཞག་གིས་རག་པ་  
 མཐའ་དག་རང་སར་དག་ཏུ། ཡིད་ཡུལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཡང་  
 མ་འགགས་པའི་སྤངས་བའི་ཆ་སྤོམ་དེ་དང་། ཞོར་གི་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་རྒྱག་པ་ཡིན།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱའམ་རིབ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁྲེན་པ་དེ། སྤྲུ་མ་ལྟ་བུ་  
 རྗེས་ཅུང་ཟད་མ་དག་པ་ཅིག་ཡིན་ལས་ཆེ་བ་ལགས། རང་གཞན་སྟོང་བཅུད་  
 རྫོམ་བུ་རྫོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་མིན་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་  
 གཅིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ལགས། ད་ལན་གྱི་ཐག་མ་ཆོད་པ་འདི་ལ་འདི་འདྲས་  
 རྒྱས་སྐོངས། འདི་ཡིན་ངོས་བབྱུང་རྒྱ་མེད་པ་ལ། འདི་ནི་འདིའི་སྤྲུལ་དུ་ཐག་  
 གཅོད་པའི་ཡུལ་མེད་དེ། ཐག་གཅོད་རྒྱ་འདུག་ན་ངེས་ངེས་ཡོད་པས། ངེས་  
 ངེས་དེ་ཀྱང་སྤྲོ་ཡིན། སྤྲོ་ནི་འཛིན་པ་དཀའ་ལགས་པས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡང་མེད།  
 གཅོད་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད། དེ་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་གསུམ་ཏུ་འདུས་ཏེ། འདས་པ་ནི་མ་དཔེགས། ད་ལྟ་པ་ནི་མིག་ནས།  
 མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་ཏེ། བཟུམ་རྒྱ་མེད། འཇིག་རྒྱ་མེད། རྒྱུན་ཁར་ཡང་  
 བ་འདི་ལ་ཤེལ་གང་འཕྱིས་པ་གོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཉེར་ཏུ་བཞག་ན། ཏུ་མར་སྤང་  
 ཞིང་། བཞེན་པ་ལྟར་སློ་རྩྭ་གས་བྱུང་གཞི་ནས་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་  
 ལྟ། དེ་ནི་རྒྱུན་ཁར་ཡང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཆ་ལ་ཅི་འཆར་མེད་པ་ལའང་  
 འོང་། གོང་གི་འདི་རྣམས་སློ་འདུག་ན། ཁོ་རང་གིས་དང་པོའི་བཙོས་གཅིག་  
 མ་དེ་ཡིན། སློ་མི་འདུག་ན། འམ་བྱའི་འབྲེལ་བ་དང་མཐུན་ལགས། སྤང་  
 བ་འཇའ་ཆོན་འདྲ་བ་སྤང་ལ་བཟུང་རྒྱ་མ་རྟེན་པ་འདི་ནི། རགས་པ་དང་ཕ་བ་  
 སྤང་སྤོང་ཏུ་ཤར་བ་དང་། སྤ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤང་སྤོང་གི་སྐབས་ན་འང་སྤུལ་ཡོད་  
 ལགས། གང་ལྟར་ན་འང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་ན། མང་པོའི་དོན་  
 འཁྲོལ་བ་འདི་ལེགས་པ་འདུག་ལགས། གང་ཤར་བམས་ཅད་སློ་དང་བྲལ་བ་  
 འདུག་ན། ཅི་བྱས་རྟོགས་པ་ལགས། གང་བྱས་སློ་དང་མ་བྲལ་ན། གོ་བ་  
 རྩུང་བ་ཉམས་ལས་མ་འདས། སློ་གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འཇིན་  
 པ་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པ། ཏུ་མར་འཇིན་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའོ། །སློ་  
 ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། འཇིན་པ་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པ་མེད་པ། གསལ་  
 བ་འདི་ནི་འདིའི་ཞེས་པའི་བདག་དང་གཞན་ཏུ་མི་རྟོགས་པའོ། །སྤང་པ་ལས།  
 ཤེས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་སྤོམ་མིན་པ་ལ་ཡོད་གསུངས། དེ་ན་ཆོས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཅིག་རང་དགོས་ན་བསྐྱེམས་དགོས་པ་དེར་གདའ་ལགས། བསྐྱང་.....  
 སེམས་དྲག་པོ་ནི་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱི་ཞེན་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལྟེ། ད་ལྟ་སྤོམ་པ་  
 འཆར་ཆད་མོ་ཡི་འདི་ནི་གསོལ་བ་ལ། འདི་ནི་འཇིགས་པ་ལ། རོར་འདི་ནི་  
 ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ་སྦྱམ་པ་འདིས་སྤོམ་པ་འཆར་བ་ཡིན། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྟོག་པ་  
 མེད་ན། སྤོམ་པ་དེ་རང་ཡིན། རང་ལྱས་རྗེ་བཙུན་མའི་གསུང་དེ་ཡོང་།

རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན། མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་དེ་མིན་ནོ་  
 གསུངས་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་ལགས། དེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མགོ་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བྱས། ལུས་རྒྱལ་རྣམ་དག་ལ་བྱས། རྩིས་བསྡེ་བ་རྒྱལ་ལམ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ཅི་མ་ཡོག་པ་ལ་བྱས་ན། རྣམ་  
 དག་རང་གིས་ཆོས་ཅིག་འོང་བ་བསམ་པ་འདུག་ལགས། རྒྱུད་ལྱང་དང་མི་  
 འགལ་བ་དོན་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་པར་བྱས་  
 པས་གོ་བ་ལེགས་པོ་དེ་རི་ཁྲོད་དུ་གསོལ་འདེབས་གྱིས་བརྒྱངས་ནས། རྒྱལ་  
 གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ངོ་མཐོང་ཡོང་ཐག་ཆོད་ལགས། དེ་ལེགས་པར་བརྒྱངས་  
 པ་དང་གནས་ལུགས་རང་ངོ་མཐོང་བ་དེ་རྒྱས་བྲལ། དེ་བརྒྱངས་པས་རོ་གཅིག་  
 འཆར། རོ་གཅིག་ལ་རྒྱས་བྲལ་གྱི་རོ་གཅིག་དང་རོ་གཅིག་རང་མཐོང་བ་དགོས་  
 པ་ཡིན། རྒྱས་བྲལ་གྱི་རོ་གཅིག་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བར་རོ་  
 གཅིག་པ་འདི་ཡིན། རོ་གཅིག་རང་ནི། རྒྱས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འདུག་ཏུང་  
 ཡུ་ཅི་བཅིག་འདུག རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་འདུག་ཏུང་ཆོག་  
 པ་འདི་གཉིས་ལ་ས་ཆོད་དུ་མ་ཅིག་ཡོད་པ་འདྲ། དོན་འདྲ་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཤར་མ་ཤར་ཟེར་བའི་ཁྱད་མཆོན་ཅིག་སྤང་ལགས། རྒྱ་བྲན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་  
 མཆོར་ཆོགས་པ་ན་རྒྱའི་ངོ་མོ་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་སེས་པ་དེ། རྒྱས་བྲལ་རྟོགས་  
 པ་ཡིན། ཡུར་བ་དང་། རྩིང་བྱ་དང་། རྩིང་ཀ་དང་། རྒྱ་མིག་དང་མོར་  
 བ་དང་། རྩོད་རིགས་མི་གཅིག་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཁ་དོག་ཆེ་བ་ཆོན་  
 གྱིས་བརྒྱར་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་དམར་ཉོག་རྒྱ་དང་། དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་རང་  
 རང་ས་ཏུ་དོན་སྤྲ་ཆོགས་པ་བྱེད་རུས་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ཆོགས་ཏུང་མི་གཅིག་པར་མི་  
 འཆར་ཞིང་། གཉིས་སྤྲ་མི་སྤང་བ་ནི། རོ་གཅིག་རང་དེ་ལགས། ལྟ་བ་  
 མཆོན་ཉིད་པ་རང་དེ་རོ་གཅིག་ཡིན། གཞན་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མེད་

ཟེར་བའི་ལྷ་བ་འདི་ལ་གོ་བྱུགས་གཅིག་ཉེས་ན། རྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན།  
 ཤེས་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཕྲུང་བར་འཕྲུར་ཟེར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ལྷ་བ་ཀྱི་གསུང་  
 དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་ཡོང་། ལས་ཡོད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད། དངོས་པོ་རང་  
 རང་ས་ན་དོན་ཕྱེད་རྒྱས་པ་བྱས་པའི་དགེ་བ། ཁས་ལེགས་ཞེས་ཡུལ་ཅིག་ལ་  
 བརྟེས་པའི་དགེ་བ། མ་རབས་ཞེས་སྤྲུས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་རང་ས་ནས་སྤྲིན་རྒྱ་  
 ཡོད་པས། དེ་ཆོ་བས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་སྤང་ལ། རོ་བོ་འདི་ཡིན་མེད་  
 བ། མེད་བཞིན་དུ་སྤང་ངེས་ཤེས་པ་སྤང་དུས་ནས་མེད་ཟེར་མི་དགོས་པ།  
 འདི་ཡོད་ཟེར་ཡང་མི་དགོས་པའི་གད་མོ་འཆོར་པོ་ལ། གད་ས་མེད་པའི་གད་  
 རྒྱུ་རེ་ཡང་ཡོང་བ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་བ་དེ་སྤྲིན་ཡིན་པ་འདུག དེ་དུགས་  
 པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཡིན་པ་འདུག འོ་ན་ལོས་ཡོང་། ཡ་མཆོན་རྒྱ་མེད།  
 མི་དེ་ཀུན་ལ་མེད་གོ་དཀར་མོ་ཡ་མི་མཆོན་ན། གཡུ་རལ་འདུག་ཟེར་མི་དགོས།  
 ར་ལ་གཡུ་རལ་འདུག་ན། ས་ལ་ས་ལ་ཡ་མཆོན་ཆེ་ཟེར་བ་ཡིན་མོད། ཅིན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་གཞུང་མ་ཉམས། དངོས་སྤྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཁ་མ་བྱ། རྟོགས་པའི་  
 རོར་བྱ་འདྲ་མ་ཡལ་བ་ལ་ལོས་ཡོང་། ལྷ་བ་འདི་ཁ་ཞེ་མེད་པར་འདུག་ན།  
 བཀའ་བརྒྱུད་དུགས་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་དུ་མིང་ཐོགས་ཐོངས། གཞན་  
 རྣམ་ལྟ་གྱི་ཆད་ལ་ང་ནི་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་མི་ཟེར། བསོད་སྦྱོམས་མ་རྟེན་  
 པ་དང་མགོ་དེ་ལ་རྣམ་ལྟ་ཅིག་གྱིན། དབྱངས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་ནས་འོ་འོ་ཡང་  
 ཡའི་འི་འི་ད་ཟེར། བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་ཀྱི་རས་སྒྲེ་དེ་གཞོགས་འདུད་  
 ཕྱེད་པ་དེ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་མ་གསུངས་ཤིག ད་རོ་གཅིག་དང་རྣམ་མེད་ཀྱི་  
 རྒྱད་རྣམ་མཁན་ཡོད་མེད་རང་ཡིན་པ་འདུག་ལགས། རྣམ་མཁན་རག་པ་དེ་  
 དག་ཡོད་དེ། རྒྱ་མ་ལྷ་བྱ་སྤྱ་མོ་སྤྱིན་བྱ་རང་གི་ཁ་མཆུ་དཀྱི་བ་ལྷ་བྱ་ཅིག་འདུག་  
 པ་དེ་རང་སར་དག་པས་བརྟེན་རྒྱ་མ་རྟེན། གང་རྟོམ། ཅི་རྟོམ། སུ་རྟོམ་ཁ་

མིང་ནས་འདུལ་རྒྱ་དང་ལམ་དུ་འཁྱེར་རྒྱ་དང་སྒྲིམ་བཤམ་དང་། རོ་གཅིག་དང་  
 མང་པོ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་པ་གང་། མ་སྒྲིམ་པ་གང་། མ་འབྲུལ་བ་གང་། ད་  
 ལབ་མ་ཤེས། ལབ་ཚད་ལ་འབྱུངས་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲ་མ་ཞང་གིས།  
 རི་སྤྱོད་ཆོག་ཏུ་བརྒྱན་ཏུས་དེ་སྤྱོད་དུ། རི་ཅམ་ཟབ་པར་རྟོགས་ཀྱང་གནས་  
 ལྷགས་མིན། གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ལགས། སྒྲིམ་མེད་  
 རྩས་ཏུང་གཞིན་པོ་མེད་པ་ཡིན། གཞིན་པོ་མེད་ཟེར་ཅན། རྩལ་བསྐྱུན་མེད་  
 པའི་དེ་ནི་མིན་ལགས། རྩལ་ས་དགོངས་སྒྲུ་མདུན་རང་མཐོ། ང་ལ་ངོ་ཚ་མེད་  
 པས་མིས་པ་ལ། ད་ལན་ང་རི་བོང་རྟག་ཏུ་བརྒྱས་པའི་རྩལ་ལགས་ཡིན་ལགས།  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་འདི་དྲང་ངེས་འདྲེས། །ཐོས་རྒྱུད་ཀྱང་དགའི་མིང་  
 ཅན་ཤེས་རབ་ཞན། །མཐའ་དུག་རྒྱལ་བཞིའི་བཤད་པ་ཆོག་ཆོགས་མང་། །  
 རྟོགས་ལྡན་སྒོ་ལད་མང་པས་སྒོ་བ་གཞིར་ཞན། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བྱི་བ་ཕ་  
 ལམ་རྟོ། །གོ་བའི་ཤེད་ཀྱི་འཕྱད་པར་བཙམ་པ་ན། །རང་གི་རང་ཉིད་ཕྱེ་མར་  
 རྩལ་བ་ལས། །ཕ་ལམ་རྟོ་ཡི་རྩལ་གྱི་ཆ་མ་མེད། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་རྩལ་ས་དམ་རྒྱ་  
 མཆོ་ལས། །གོ་བ་རྒྱ་ཐིགས་ཏུང་བད་ཡོད་པ་ནམས། །རྟོགས་པར་བརྒྱས་ནས་  
 ཤེས་རབ་གོ་བའི་ཆོག བདག་གིས་སྒྲིང་ནས་སྤྱད་པའི་དགེ་བ་དེས། །གོ་བའི་  
 ཆོག་ནམས་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཆོ་རུ། །ཉེ་བར་ཕྱིན་ཉེ་རྩལ་ས་རྗེའི་བོ་རྒྱབས་ཀྱིས། །  
 ལྟས་ངན་སྒྲིགས་རེའི་རྒྱ་སྤྱོད་མཐར་འཁྱེར་ཞིང་། །མི་མཐུན་བརྟག་དཔྱད་འབྱུག་  
 པ་ཀྱང་བཞུགས། །སྒྲིགས་བཤམ་ངང་པའི་དེད་དཔོན་རྩ་རྩ་བརྒྱུད་། །རྟེན་འབྲེལ་  
 རྩང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཟེར་ཟེར་སྒྲོག། །གཞན་ཕན་བདག་སྒྲོའི་བད་མ་ནམ་པར་  
 བསྐྱ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེའི་དབྱིངས་ལ་བྱི་གང་མེད། །དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་ཀྱང་  
 འདུས་ཁྱོད་ཉིད་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་སྒྲོ་བས། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 རྩལ་ས་རྗེ་གཞན་ཕན་ཆ་ཟེར་ཅན། །འོད་སྤྱོད་སྤྱིང་བཞིའི་ཕྱན་སེལ་གང་རེག་

གྲུབ། །གདུལ་བྱ་ཆུ་བཞིའི་མགོ་ཙོ་ཉི་མེ་ལ། །ཤར་བས་ཤེས་བྱའི་འབྲུག་ཀུམ་ཀུན་  
 བཞུ་ནས། །དྲང་ངེས་ཆོས་ཀྱི་ཟེལ་མངར་གཡོ་བཞིན་དུ། །ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་  
 བར་དུ་ཐུན་པར་ཤོག། །དེད་དཔོན་བདག་ཀྱང་སྒྲེལ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ལྷ་བ་  
 མཆོག་སྐྱུ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་ལྟར་དུ། །ཟབ་དོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་དབང་བརྒྱར་  
 ཞིང་། །ཟབ་ལམ་མ་རྟོགས་སྐྱུ་ཐུན་འགོ་བ་ལ། །ཟབ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་དཀྱིས་  
 ཆོམ་བྱེད་ཤོག། ། ཅེས་སོ། །

ཡང་གསེར་ཁང་དུ་བཞུགས་གྲུལ་ཅིག་ལ། རྒྱལ་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས།  
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པས་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཚངས་པ་ལ་ཉམས་  
 འཆར་པོ་ཅིག་གི་རྩན་སྒྲོན་སྤུལ་དང་གསུང་ཐེབས། བདག་གིས་འདི་སྐད་ཞུས།  
 འཁོར་དང་པོར་གཞོན་ཅུ་ནས་རབ་བྱུང་མཛད། བར་དུ་ཐོས་བསམ་མཛད།  
 བ་མར་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ལ་གཞོལ་བའི་བྱད་པར་ཅན་ཅིག་ལ། བདག་ལྟ་བུའི་  
 བྱིས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་བསྐྱང་རྩོམ་ཐེད་པ། བསྐྱབ་ཤེས་རྒྱུང་བ། བྱ་བ་ཐེད་  
 པ་འདི་འདྲས་རྩན་བསྐྱལ་ག་ན་ལྷ་རྩས་ལགས་ཞུས་པ། རྗེའི་ཞལ་ནས།  
 ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །མཁས་པ་ནམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །  
 གསུངས་ཡོད། སངས་རྒྱུས་ལའང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་དགོས་  
 པར་བཤད་ལ། འདི་ཡང་རྩན་བསྐྱལ་བའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཡིན། གཞན་ཡང་།  
 འཛིག་རྟེན་པའི་གཏམ་ལའང་། སོ་སོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་ཡང་འབྲུན་མཁན་དགོས་  
 ཟེར་བ་ཡོད། ཅིས་ཀྱང་མཛོད་དང་གསུངས། འོ་ན་ལགས་ཞུས། ཆོས་རྗེ་  
 དག་དབང་ཚངས་པ་འདི་རབ་དུ་བྱུང་བ་མཛད་ནས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་བྱ་  
 ཉི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལའང་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། གསང་བ་འདྲས་པ་ལ་སོགས་  
 རྫོགས་རིམ་མང་པོ་གསན། དུགས་པོ་གསུང་རབ་མང་ཐོས་པ་འདྲ་བ་དང་  
 མཛལ། སྒྲེལ་མའི་མོས་གྲུས་ལེགས་པོ་འདུག་པས་དགའ་རབ་བྱས་ཆོག་པ་འདུག་

ལགས། གཞན་གྱི་པ་གྱི་ས་འགྲིམས་པའི་དག་བཤེས་ཀྱང་པོ་འདི་ཚོ་ལ་ཡང་  
 འདྲིན་འདྲིན་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་གང་ཞིན། བཅུན་བྲིན་འཁྱེར་བ། ལྷ་  
 རིག་པ་གྲུང་པ་དེ་ལྷག་ཉིན་ལ་གཏོད། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཕྱེད་པ་ལའང་།  
 ས་མས་ཤོས་ཕྱེད་དུས། ལྷ་འདི་འདྲས་ས་ཆ་བྲིན་པ་མེད་པས་ཁོ་རང་ཆོས་ཕྱེད་  
 ལྷ་འཇུག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དགོར་ཆེ་ས་ཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། ཡང་ན་ལྷ་སྤྲུམ་གྲུང་མི་  
 ལུལ་བའི་རྒྱ་འདྲེ་མགོ་ཅིག་ལ་འདིས་གོད་ཁ་ལ་སྦྱར་བ་འདུག་པས། དེ་བས་  
 ཆོས་ཕྱེད་རྒྱག་ཟེར་ནས་པན་མ་ཐོགས་ཆད་ཆོས་ལ་འཇུག་གི་འདུག་པ། དེ་ཡང་  
 རྩོན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གོས་མེར་མོ་གོན་པ་དེ་ཡང་བཙོད་ན་མས་  
 བསགས་པ་ཡིན། དེ་ཅི་སྟེ་ཞིན། འཁོར་བར་མཐའ་ཡོད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།  
 རྩོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རང་གིས་སྦྱོན་བསགས་དང་། སྤྲུམ་  
 རྩོལ་དཔོན་དེ་ཆོའི་ལས་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱོབ་གཉེར་དང་བཅུན་རྒྱགས་དགའ་རབ་  
 ལྷང་བའང་འདུག རྒྱགས་ཁྱེར་ཆོས་ལ་བཅུག་པའང་། མར་པ་ལོ་རྩ་རྒྱགས་  
 ཁྱེར་དྲག་པས་རྩོ་བལ་ལ་ལོ་རྩ་སྦྱོབ་ཏུ་བཅར་བས། མཁས་པ་དང་ལྷུང་པའི་  
 ལུལ་དུ་བྱིན་པའང་ལྷང་འདུག དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བཅུན་རྒྱགས་ལ་མཆོག་  
 ཏུ་བཅས། དེ་ཡང་བཅུན་རྒྱགས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་རི་ལྷར་བཤད་པ་  
 བཞིན་མ་ཕྱེད། ལེགས་འདོད་ཀྱི་གོས་ཆེན་དམར་སྒྲུག་གི་དྲགས་ལྷན། ལྷ་  
 གམ་སྒྲེར་སྒྲུག་སྒྲུགས་མ། ཤམ་ཐམས་ཤི་མཆོ་སྤལ་བཞིན་སྒྲིག་འདུལ་བ་  
 བས་བཤད་པའི་ཤམ་ཐམས་ནི་དྲིལ་བུའི་བྱབས་འདྲ་བ་ལས་མེད། གཤེན་  
 དདུལ་ཞིན་པ་སྦྱོབ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཁྲམ་ཆེ་དེ་ལ་ཆགས་ཐུང་ཡོད་པས་སྦྱོར་ཟེར་  
 བ་ཡིན། ཆགས་ན་གོས་ཆེན་རྒྱབ་པ་གོན་པ་དང་། གཤེན་དདུལ་ལག་ཏུ་ཞིན་  
 པ་ལ་བྱད་མེད། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་པོ་ཉི་ལའི་དཔེ་ཆོས་ན་མི་འདུག་གིས།  
 རྩོན་བཀའ་གདམས་པ་ན་མས་ཀྱི་བྱིན་ཡིན་བྱས་གསོལ་བ་ལྷ་མཁན་དེ་དང་



ལེན་པ་པོའི་བར་དུ་ཡོག་པ་ཅིག་གིས་བར་ཆོད་འདུག་པས་ལེན་མ་གཏུག། དེར་  
 ཆན་མོ་ཅིག་གིས་ཞིང་བཅུན་པས་འཕྲོགས་ཡོད་པ་འདུག་པ་ཆན་མོས་དེ་མཐོང་  
 བས་ཞོང་སྟོ་མི་བཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར། བར་སྐབས་ན་ཡོག་པ་དེ་འདུག་པས་  
 ལེན་མི་རུང་བ་ཡིན་ཟེར་བས་ངས་ཞིང་བཅུན་པའི་བར་དུ་ཡོག་པ་ཅིག་ཞོག་མ་  
 ཤེས་དེ་ལན་ཟེར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བཅུན་ཚུགས་འདི།  
 བཅུན་པ་གཞན་ལ་དག་སྤང་མི་སྟེ། ང་རང་ཡང་ཆོས་པ་ཡིན་བས་མ་ནས་ང་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དེ་ཡང་བཅུན་པ་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན། རྒྱང་རྒྱང་ནས་མེར་  
 མོ་བྱས་པས་འདི་སྟོ་བ་བའི་ཕྱིར་ལེན་བསམ་པ་མིན་པ། འདི་སྟོན་པས་གནང་  
 བའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡིན། ཆོ་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་སྟོན་དགོས་པའི་བརྟ་  
 ཡིན་བསམ་པ་མི་འཆར་བ་འདི་ཡང་བཅུན་པ་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་ལྡེ་  
 དགོན་པ་གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་། འདི་ནི་པ་ལུལ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་ས། ཆོ་སྟོས་  
 གཏོང་དགོས་སྐྱེ་ཡིན། འདིར་ཆོ་སྟེ་མའི་བྱ་བ་སྤྱུབ་པ། བཤད་པ་དང་སྤྱུབ་པ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་སྟམ་པ་མེད་པ་སྤྱར་ཆོང་དང་ནོར་གསོག་ བྱན་གཏོང་བྱེད་པ་  
 འདི་ཡང་བཅུན་པ་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བ་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་  
 འདྲ་ན་འང་དེ་ཅུ་མཛོད། དེ་ཐོས་པས་བྱེད་པ་ལ་འདི་ཆོ་ཡོང་། དང་པོ་  
 བསྟན་བཅོས་འགའ་རེ་སྟོ་ལ་བབྱང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲིག་པར་ནི་མ་  
 བྱས། བར་དེར་ལག་ལེན་བྱ་ཆོག་རེ་བསྐྱབས། ཁྱོ་བའི་ཁ་བཤད་འདྲ་བའི་  
 ཐོན་ཆིས་རིག་པ་རེ་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་ཀའི་མཐར་མི་སྦྱོང་བར། མི་དགོས་པའི་  
 བཤགས་མཁན་རེ་བྱེད། གསུང་རབ་མདོ་ལྟེ་ན། དགེ་སྤྱོད་ཆན་པོ་ལ།  
 གཞོན་པ་ཅིག་གིས་སྟེའུ་འདུག་བྱས་པ་ལ་བཤགས་པ་ལུལ་བས་ང་རྒྱལ་བར་  
 མ་སྟེས། ལས་དེས་ན་མ་ཐོན་གྱི་སྟེ་བ་ལ་བརྒྱས་སྟེའུ་སྟེས་ཟེར་བ་འདུག་པ་ལས་  
 འབྲས་གྱི་ཆོས་འདི་ཅུ་ཐོས་རུང་མི་འདོམ་པ་དེ་ཐོས་པས་བྱེད་པ་ཡིན། ཐོས་

བས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད། མོས་པས་ཐིག་ལས་ཐོག་པར་བྱེད་ཟེར་བ་མིན་པ།  
 མོས་པ་བྱེད་ཀྱིན་ལོག་ལྟ་ཆེ་རུ་གཏོང་། མོས་ཀྱས་རྒྱུང་རུ་གཏོང་། ཉོན་མོངས་  
 རགས་སུ་གཏོང་ཟེར་བ་མི་འདུག་ལགས། ཁ་འདོན་ཅིག་བྱེད་རུང་སྟན་སྟན་མོ།  
 ཡང་ན་མཁྱེགས་ཅི། དོན་གཅིག་ཀྱང་མི་བསམ། ཀྱན་རིག་གམ་མི་འབྲགས་  
 བའམ་ཆོག་གང་བྱེད་རུང་དོན་དང་མི་བསྟན་པར་གྲ་འགྲིག་འགྲིག་མ་དེས་གང་  
 ཡོང་། ཉིང་འཛིན་སྟགས་དང་ཐུག་ཀྱ་གསུམ་གྱངས་གཅིག་རུ་བསྒྲིག་དགོས་ཀྱི་  
 ཡིན་མོད། རང་རེ་ཆོའི་དེ་ལས་ནི་ཕྱོ་པ་དྲག་ལ་ཁད་ཀྱང་འདུག གཡས་པའི་  
 ཐུག་ཀྱ་གཡས་ལ་འབྱེར་སྒྲུམ་སྒྲུམ་སྒྲུམ། གཡོན་པའི་ཐུག་ཀྱ་གཡོན་ལ་འབྱེར་ཐི་  
 རི་མ་ཐི་རེ་མ་ཟེར་ནས་འགྲིག་པོ་འདུག མོས་པའི་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ན།  
 བསྟན་བཅས་ལ་ཡང་། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་ལྡན་དང་། །མོས་ཚོད་སྒྲུབ་པ་  
 རྒྱུར་ལེན་དང་། །རན་གཡོ་བཅེ་བལ་སྟག་བསྟལ་འབྱེན། ཅས་པས་དོན་མེད་  
 དང་། དོན་ལོག་དང་། རན་གཡོ་དང་། བཅེ་བ་དང་བལ་བ། དེ་ཀྱན་  
 ཆོས་པས་མོས་རུང་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན། བཤམ་སྟོང་དབང་པོའི་གསུང་ན་  
 ཡོད་ལགས། ལྟ་ཆོས་བསྟན་ན་གཅིག་ཀྱང་ཉན་མི་རུས། འཆལ་ཆོག་ཅལ་  
 ཅལ་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཟིན། དེ་འདྲའི་མི་དེ་ལོན་པ་ན་ཅན་ཡིན་གསུང་བ་དེ་  
 ཡང་། དོན་མེད་ཀྱི་ཆོས་པ་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་འདྲ། བདེ་རྒྱུད་ཀྱང་ལ་སྐམ་  
 བཤད་རེ་བྱེད། ཆོས་ནས་ད་དེ་འདྲ་བཤད་དེ་ཟེར་ནས་རང་རེ་བྱ་བ་མང་ཅོམ་  
 འཇུག ་དཔེར་ན་ནོར་བུའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བརྗོད། དེ་བདག་ལ་ཁྱ་བྱས་ན།  
 མེད་ལ་མེད་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་བཤད་མང་པོ་བྱེད། རོན་ལག་རུ་ལེན་  
 ལ་རུ་རེས་ཐམས་ལ་དོག་འདོན་པ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་མོས་པས་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡིན།  
 དེ་བཞིན་ཆོས་ཤོད་བཞིན་བྱེད་རུང་མོ་པ་མི་ལེན་པར་ཆོག་དོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 འགལ་འདུ་གཏོང་། དེ་མོང་ན་ས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མཆན་རྩས་ཅམ་ཅིག་མོང་

བར་བཞི། མཆེད་ཚོགས་དང་། ཡ་ཅང་ཆེ་ཞེ། སྤྲུལ་ཚུལ་ལའང་གཉི་ལྷག་  
 གིས་བརྒྱ་ཆར་འབད། ཉེས་ལྷུང་ལ་ཐབས་ཤེས་ཞབས་ཤེས་བཏང་བའི་  
 བསྐྱེད་དེ་ནི། མི་སྡེ་ཡུལ་ཅན་གྲགས་སོགས་པ་དང་བྱུང་མེད་པ་འདི་ཚོས་པ་  
 འདི་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་ལ་དགའ་ཆོར་མེ་ཡོང་། ད་ཁྱེད་ཙོ་ལས་དང་  
 རྒྱས་ཆེ་སྟམ་པ་འདི་ཀྱན་ཐོས་པས་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མང་  
 བོ་འདུག་ཏེ་ཞོག་ཐོངས། སྟོམ་པས་བྱེད་པ་ལའང་འདི་འདྲ་ཡོང་རམ་བསམ་པ་  
 ལགས། རྒྱས་ཐོག་ནས་མ་ཁྱས་ན་མི་གཏུབ། དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛེམ་པ་དེའི་མགོ་ལ། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྣང་པ་  
 བརྟན་པས་གང་ཟག་གི་རིགས་གསུམ་ལ་གོ་བྱུགས་གསུམ་འཆར། གཅིག་དང་  
 འདྲ་བའ་གྱི་རིག་པས་བརྟག་དཔྱད་དགོས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྟོག་དཔྱད་རྒྱུ་པའི་  
 ངར་ལ་སྟོམ་འདྲེད། ཀྱུ་སྟུ་ལྷུ་འཛོག་སྟོམ་པ་དེ་གནས་པ་སྤན་ཆེགས་དེས་ཡིད་  
 འཛོག་ནས་ལྷག་མཆོང་གི་འོད་གསལ་མི་འཆར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། རྒྱུ་ཆེན་  
 སྤྱིང་གིས་ཞལ་ནས། ཐ་སྙད་སྟིག་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་མྱིར་རྗེས་སྟུ། །སྟོ་ལྷན་རི་  
 དུགས་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་བྱེད། རྒྱ་དོན་འབྲེལ་མེད་ཅིག་ཡིན་ཏེ་དོན་མ་  
 རྟོགས། བྱེད་རྟགས་འབྲས་ལྷུ་རེ་གཙུག་པོ་རེ་བསྟུལ། །ཉམས་ཚུང་འར་ཆོན་  
 དང་འདྲ་བའི་བྱེད་རྟགས་ལ། །དད་ལྷན་བྱིས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྟོམ་ཆེན་.....  
 ཆགས། །སྟོ་འདྲི་དགོས་ས་ལགས་ཏེ་དོན་མི་རྟོགས། །བྱེད་རྟགས་འབྲས་ལྷུ་རེ་  
 གཙུག་པོ་རེ་བསྟུལ། །གསུངས། མི་རྒྱ་ཉོད་པོ་མཆོན་ཅིག་སྟོང་པ་ཁ་ལ་ཁྱེད།  
 ཆོས་མེད། འཇིག་རྟེན་མེད། ཁྱེད་སྟུ་ཡིན། ང་གང་ཡིན། ལྷག་པས་  
 གཞོད་ག་ལ་བསྟུལ། དགེ་བས་ཐན་མ་བཏགས་ཟེར་ནས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ལ་བཏང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་སྟོང་པ་  
 དང་ལོས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཁ་ལ་བརྗོད་པའི་ཐན་པའི་ལོ་རྒྱས་མི་འདུག

སངས་ཀྱིས་པལ་པོ་ཆེའི་ནང་ནས། རི་ལྷོང་བྱ་རམ་མངར་བའི་རོ་བརྗོད་པས་རོ་  
 བྱི་མི་ལྷོང་ལྟེ། རྫོས་པས་རོ་བྱི་ལྷོང་བར་འཕྱུར། དེ་བཞིན་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་  
 བརྗོད་པས་རོ་བྱི་མི་ལྷོང་ལྟེ། བསྐྱེམས་པས་རོ་བྱི་ལྷོང་བར་འཕྱུར། གསུངས།  
 ས་ར་ཏ་ས་ཀྱང་། ལས་ལས་སྒོལ་ན་ཡིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་འདྲུག  
 དེ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེམས་པས་བྱིད་པའི་རྟགས་ཡིན། རྒྱལ་བཙུམ་མཁན་ཁ་ཅིག་ངེས་  
 དོན་ཟབ་མོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་ཤ་བཅད། འཕྲི་བསྐྱེན་མི་དགོས་པ་སངས་  
 ཀྱིས་ལག་པར་གཏད་བཞག་པ་འདྲ་འདྲུག་བྱང་། ག་བ་སྦྱོན་ཅི་འདྲུག་ལྟ། རྫོ་  
 འདས་དེ་ལ་རྫོའི་བྱི་མ་ཅིག་ཀྱང་འཆོས། ཆོང་འདྲུས་ཀྱི་འོ་མ་བཞིན་སྦྱོད་ཅི་  
 སྤྱབ་བྱིད། བར་ལས་སྤྱད་མི་ཆོ། རྫོ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། སྤྱུ་སྤྱུལ་པ་  
 སྤྱུས། ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ཀྱི་སྤྱུལ་ཆེན། ས་ར་ཏ་  
 དང་། མེ་ཉི་པ་དང་། རྫོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་དེ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་སྤྱུལ་པ་དེ་རྒྱལ་བཙུམ་  
 རྒྱུད་ཅའི་སྟོན་ལན་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ཡང་མང་ཡོད། བདེན་ན་བདེན་ལྟག་ཆང་  
 འཕྱག་འཕྲོ་ལ། དཔོན་པོའི་སྤྱུ་གཞིགས་སྤྱུ་བཞག་ན། ཏན་གདལ་འཕྲོ་བ་  
 ཡིན། བ་སྟོང་མེ་དགུ་གནམ་སྟོང་སྤྱུལ་འཕྲོ་ལ། གནས་ལྷགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
 མཐའ་དང་ཐལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་བྱང་བྱ་བ་སྤྱུལ་ན། རྒྱུད་ཅོ་ལ་སྦྱོད་ཅིག་  
 རྒྱུད་དོགས་ཡོད། དེ་ན་སྤྱུ་མ་ཆོས་ཀྱང་རབ་མངོན་མཆོན་ཡོད་པ་མ་ཐའང་མི་  
 རྫོང་མཆོན་པར་མཇེད་ནས་གསུངས་དགོས་ས་ཡིན། བྱ་ཉོག་བྱང་ཉོག་མཇེད་  
 བ་ཆོ་སྤྱང་སྤྱུ་ལ་པོག་ཀྱང་མི་ཞེས་པ་འདྲུག་འགས། རྫོམ་བྱིད་པ་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་པ་སྤྱུས་གན་ཅི་ལ་མི་ཡོང་། དེ་མི་སྟོན་པའི་བྱིད། རྫོམ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འདི་  
 ཆོ་དང་རོགས་པོ་བྱུང་ནས་སྟོང་དཔོན་པོ་འདྲུག་། དཔོན་པོས་བྱིད་པ་དེ་མ་སྟོང་  
 པཅས་འཕྲོག་སྟོན་པས་བྱིད་པ་དེ་སྟོན་ཆེན་འདོད་པ་མ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཆེད།  
 རྫོང་པ་སྤྱུག་གཏད་མེད་པ་དེ་རྟོགས་ལྟན་མཆོད་ལྷགས་པས་འཕྲོགས་ནས་རིམ་

བར་སྐབས་པ་ཚོ་ལ་ནི་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ཡང་ལབ་འདས་ན་མིའང་འཆོར།  
 དེ་ཅམ་གྱིས། ད་འདི་ནས་མར་ལ་བཅུན་ཤིང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་།  
 མོས་ཤིང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་མོས་གྲུས་དང་ཞེན་ལྷག་སྣ་རེ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྐལ་པ་  
 ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུབ་ཞེས་སྲུབ་གསོལ། དང་པོར་བྱ་རོག་དཀྲོག་མི་ཤེས་པ་  
 ལ་སྟོན་པ་མི་ཆགས་གསུང་བ་དེ་མཐོང་བས་མ་རྟོག་ན། རྒྱ་འབྲས་མི་གོ་བ་ལ་  
 དཀོངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མི་ཤེས་ན། ལོ་རྒྱུ་  
 རྩལ་གྱིས་པ་ཡིན་པས། བཅུན་པ་ཕྱེད་དུས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་  
 གང་རྩལ་གི་སྟོན་ཕྱེད་དཀོས། སྐྱེས་པ་དེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པས་ལེགས་པར་མ་  
 བསྐྱངས་ན། དང་པོར་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲས་མི་ཡན། རྣམ་པ་ཀླན་འདོད་ཡོན་ལ་  
 ཞེན་པ་སྟོང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འདི་ཡང་ང་ཚོས་ཕྱེད་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱི་  
 ཆས་ཡིན་སྟུང་པ་དང་། གཟུགས་འདི་བཞེན་བཟུང་ནས་ཐོས་བསམ་མ་མ་  
 གཏོགས་ཀྱིས་ཆོང་སྟོ་ཤིང་། ཆོག་རྩལ། མདོར་ན་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་  
 ཕྱེད་སྟུང་པ་བྱས་ན། བཅུན་པ་མི་ཤིང་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 ཆོག་བཞི་པ་གཅིག་ལ་དེའི་དོན་ལྟགས་ཆོད་པ་རེ་ཕྱེད། ཆོག་དེའི་དོན་མཐའ་  
 དག་ཐོས་བསམ་སྟོན་པེས་ཤེས་རྟོག་པ་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས། ཐོས་པའི་དོན་  
 གོ་བ་དེའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལགས། གཞན་སྤྱི་མ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སྐྱབ་བསམ་  
 ཆེ་གོ་མོ་ཐོབ་ཐོབ་མང་པོ་བག་ཆགས་འཛོག་པས་ལ་མཆན་ཆེ་སྟེ། ཤིང་འགྲོ་  
 བའི་རྒྱ་ནི་དོར་ཡང་འདུག་པས་གང་ཞུས་པ་དེ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་དགོས།  
 དེས་དོན་སྟོན་རུང་། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་རུང་། བསྐྱེས་པ་ཕྱེད་དམ། གང་  
 ཕྱེད་རུང་། དེའི་ཕྱེད་ལྟགས་མཐོར་བར་ཐོས་དགོས་པ་ལགས། དེ་བསྟོན་པས་  
 པ་ལ་སྟོང་རུས་ཆེན་པོ་ཅིག་ནི་དགོས་པ་དེ་ཡིན། འཆི་སྟོང་བྱག་དེའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་  
 མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ། སྤྱི་མ་ལ་མ་བསྟོན་པའི་དམ་པའི་

ཆོས་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལགས། ལྷ་དང་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་  
 དཔེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོད་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་  
 སྐད་གསུངས། ཅེས་པས་སྤྲེལ་པ་གསལ་བ་བཏབ་ནས་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་  
 པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཞེན་ལྷག་ཆེན་པོས་རྒྱུང་དགོས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་  
 ལྷག་དགོས་པ་ཨ་ཅང་ཆེ། ཆོས་ལ་ཡང་ཏུ་ཅང་ཞེན་པ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་  
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་དེའི་ངང་ལ་རྒྱུ་མ་ལྟར་སྦྲས་པ་ལ་དགའ་ནའང་།  
 ཡུལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཆོག་བསྟོན་པས་ཏེ། །དེ་  
 ལས་ལངས་ནས་གོལ་ས་མེད་པའི་ཆོས་བརྟུན་ཅིང་། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 བྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་བསྟོན་ན། །དཔེ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །  
 ཅེས་སྤྲེལ་པའི་མོས་གུས་དང་མཉམ་བཞག་མ་ནོར་བ་ཅིག་དང་། ཞེན་ལྷག་ཆེན་  
 པོ་མཐར་ཐུན་པར་རྒྱུང་དགོས། དེ་བཞིན་བསྐྱུངས་པས་གོལ་ས་མི་འོང་།  
 གོལ་ས་འོང་བ་ལ་དམིགས་གཏད་དགོས་པ་ཡིན། ཚད་མ་དང་དམིགས་པ་མེད་  
 པ་ལ་གོལ་ས་ག་ན་མཆིས། དེ་ཅམ་ལ་ཞོག གསལ་དྲགས་ན་ཅིར་འཁྱུར་མི་  
 ཤེས་དེ་ལྟར་རྒྱུང་ན་སྟོན་དེད་མི་བྱིང་། ཆོས་རྗེ་ལ་བྱུས་པ་མིན། དེད་རང་བྱིད་  
 དེས་རང་གིས་ཆོར་ནས་སྤྲེལ་པ་ཡིན་ལགས། རྟོགས་ལྷན་གྱི་གཞུགས་དེད་པ་  
 མང་ལགས། རྒྱལ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་མོར་དགའ་བྱུང་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ཅིག་དང་། ཅ་རྒྱུང་གིས་མི་འཆུན་པའི་རིག་མ་  
 དང་ཆོ་མང་པོ་ཅིག་བྱས། ཁས་ཁར་སྤྲེལ་དང་གཅིག་ལ་འབྲིས་ནས་ལས་ལ་  
 གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། རྟོགས་འདི་རྒྱལ་པོ་བ་གཅིག་ལགས། སྤྲེལ་པའི་མན་ངག་  
 ཉིད་གི་དཀྱིལ་དུ་བཅངས། རྟོགས་ཀྱི་འབྲི་བ་བདེ་སྤྱད། གནས་གང་དུ་སྟོད་  
 དུང་ཞེན་པ་མེད་པ། དཔེ་རྒྱུར་གང་བྱེད་དུང་ཆོལ་མེད་དུ་འགྲོ་བ། རྣང་མིད་  
 ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་འཆར་བ། རྣམ་པ་ཀྱང་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་

སེམས་དང་མ་བྲལ་བ། གང་ལྟར་གིས་ཆོག་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་  
 ལས་དཀོན་པ་འདུག་གོ་ལགས། གཞི་སོ་བར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཉམས་པ་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་ལེགས་པོ་མ་ཉམས་པ། གསང་སྤགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་བ།  
 བྱིན་ཅི་འབྱུང་བྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མ་ཉམས་པ། ཆས་ལེགས་འདྲི་ཤོ་ལ་མ་  
 བཞེན་པའི་གང་ལྟར་གིས་ཆོག་ལ་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོག་ནི་སེམས་དང་མི་བྲལ་དེ་  
 འདྲ་ཅིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་བྱས་སོ། །དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་བཞི་འདི་ཆོག་  
 ལ་སྦྱོར་ཡོང་དགོངས་པ་མ་གནང་བར་དོན་དངོས་གཙོ་བོར་སྦྱོར་པ་དེ་ཡིན་པ་  
 འདུག རྫོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། །ཞེས་པ་འདི་རྫོ་པལ་པ་ཡིན་ལ།  
 ཆོས་འདི་ལ་རྫོ་བྱས་པའི་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་པས། དམ་པ་དོན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན།  
 དམ་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མ་རྒྱལས་རྫོས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྒྱང་པ་  
 ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ཀ་ཡིན། དེའི་ལམ་ཡང་དེར་འདུས་  
 འཁྲལ་པ་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་རྫོས་བྱས་གྱིས་སེལ་བ་དེ་ཀ་ཡིན། དེའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱང་བཏགས་པ་མེད་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་འདྲ། ད་ཅི་འདྲ་བྱེད་ཟེར་ན། རྫོ་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་  
 པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། ཡང་དག་པའི་ལམ་དེའི་བར་ཆད་རྫོ་  
 དབྱིངས་གྱིས་འཁྲལ་བ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་  
 འཁྲལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས་ཟེར་བ་བྱས་ན་ཆོག་སྦྱོར་དོན་  
 སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མི་ཁེལ་བ་ཅིག་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྫོ་ལ་ཤར་བྱུང་། ལར་གྱི་  
 རྫོ་མ་རྫོབ་དཔོན་སྤགས་པ་དགེ་བཤེས་རྟོགས་ལྡན་རྒྱལས་གྱི་ཐ་དད་དུ་རྫོ་བཙོ་  
 རྒྱང་པའི་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་བཙམས་པས། བཀའ་བསྟན་བཙུག་ཆོར་འདུས་གྱི་  
 འོ་མ་ལྟར་མཐར་ཐུག་དུ་སོང་བ་བཞིན་བསྟན་པ་བསྟུབ་པའི་ལག་ཆར་ནི་འགྲོ་  
 བ་འདྲ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལས་གྱིས་

དཀོངས་ཤིང་གཟིགས་པས་མཐར་འཁྱོལ་ཡོང་བ་ནི་དགའ། ད་པའ་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲུགས་རྒྱབ། ཡར་སངས་རྒྱས་པའ་མར་སེམས་ཅན་པའ། བདེན་པ་བདེན་པར་པའ། རྩན་པ་རྩན་པར་པའ། ཆེ་བ་ཆེ་བར་པའ། རྒྱང་བ་རྒྱང་བར་པའ། བདེན་རྩན་གཉིས་ཀ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་པའ་སྒྲུ། ཡང་། སྒྲུ་ཆེན་པ་རྩྭས་པའི་སངས་རྒྱས་མིན་པ་གཞན་ཐོབ་འདྲི་མེད་པ་དེ་དབུ་བའམ་བས་མཐར་གང་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྟ་དང་ལུས་པར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ། བདག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་རྩྭ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུ་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ་དུང་དུང་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་ཡོད་མེད་ཉག་ཆད་ཐམས་ཅད་སློ་ཡི་སངས་བཏང་། ཇིག་གོ། རྩན་ན། ཡིར་ར། གང་ཡང་བསྒྲུ་མེད་པའི་རང་ལ་སྡོད་དེ་འཕྲལ་ལེ་སྤིག་གེ་ཞོག དེ་ལས་འསྐྱ་ན་འསྐྱ་མཁན་གྱི་རོ་བོ་ལ་གཅེར་གྱིས་སྒྲོས་ལ་ཡང་ཐུར་བཞིན་བཞག འདི་ལ་རྩོ་བོ་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྩེ་ཟེར། སྒྲུ་ཆེན་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སློ་ལས་འདས་པ་ཟེར། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་གསུང་ནས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ལས་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་བ། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་བདེ་བར་གསེགས་པས་བཟླན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། རྩན་མ་གཉིས་བཀོད་པ་ཆག་དང་དྲི་རྒྱ་མཐུན་མཆོམས་སུ་སྒྲོན་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པའི་བཟང་སྤྱོད་སོགས་ཤེས་ན་འདོན། དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་དེ་རྩྭས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་འདུག ཆེ་འདི་དེ་རྩྭ་སོས་ཆོས་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་ཡར་ལྷང་པའི་ཕུ་ལ་རྒྱག མར་ལྷང་པའི་མདའ་ལ་རྒྱག །ཁ་ཆོས་སྤྱོད་ཤེས་ཆད་ཐོན། གཏོར་མ་



མོངས། གཏོར་ཙམ་འོང་། ལུབ་མོ་འོག་རྩ་མོངས་ལ་སྐྱག་རྩལ་མོངས།  
 མིའི་རྩ་རིག་དང་བཟུལ་ལ་འགྲོ་པར་སྦྱོད་ཉེས་གྱིས། མི་འགྲོ་པར་ཞི་བ་དང་  
 རུལ་བར་གྱིས། ཐབས་མཁས་གྱིས་སྟོན་ཐགས་སྐབ་གནས་བསྐྱར་དང་ཆོས་ལྷ་  
 བ་ལ་སྟེད་ཐོགས་མ་བཅོན། ཆོགས་འཁོར་དང་སྐྱག་སྐྱག་ཅི་ཡོང་རྟོས། ཆོ་  
 འདིའི་འདུན་མ་དམག་ཁྲལ་ཁྲལ་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་བྱུང་ཡོད། ཞེས་  
 ཐུགས་སྙམ་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་གདམས་པའོ། (ལེགས་བཤད་ཡིག་རྒྱུར་འབྲུག་གི་  
 རྩ་དབྱེད་སྤྱོད་ཐབས་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་ཅས་བྱ་བ་) ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་རྒྱ་བ།  
 རྩུར་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་འདི་ལ། རང་གི་བྱུབ་མཐའ་འདི་  
 ཞེས་འཛིན་བདག་མི་འདུག་ལགས་ནའང་། ཆོས་སྤྱིའི་གནས་ལུགས་དེ་སྤྱོད་མ་  
 དམ་པའི་བྱིན་རྒྱུའི་གྱིས་རང་གི་རྩུད་ཐོག་ཏུ་འཕྱོན་པ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་ལགས།  
 དེའི་ཐབས་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པས།  
 དེ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་མ་རྩེ་ཤེས་དགོས། སྤྱོད་མ་རྩེ་ཤེས་ཏུ་རྩེ་བ་ཤོ་བ་ཡོང་  
 བ་ཡིན། དེའི་རྩེ་མཚན་ཡང་། རྩུད་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཆོས་རྣམས་དགེ་  
 བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཚོག་མངའ་རྒྱལ་བ་དེ་སྤྱོད་  
 གསུངས། །ཞེས་པས་སྤྱོད་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་རང་གལ་ཆེ་བའི་ལུགས་ཡིན་  
 ལགས། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་མ་ཉིད་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མ་  
 གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་ཅིག་འདོད་ནས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་སྤྱོད་  
 ཡང་དེ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མས་བསྟན་པའི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ཡོན་ཏན་མཚོར་བས། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྦྱོར་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་འཆི་བ་དུན་  
 པ་ཡང་སྤྱོད་མ་ལགས་སོ། །འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྩུབས་སྤྱོད་མ་  
 རྩེ་མ་པ་དང་། རྩེ་མ་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་རྩེ་མ་པ་ལ་དེའི་བྱེད་ལུགས་  
 སྤྱོད་མ་མེད་ན་མི་ཤེས་པས་དེ་བརྟེན་དགོས། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་ལུང་མ་

ཟད་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱོ་ཁོངས་སུ་མ་  
 བཅུག་ན་ཉན་རང་དུ་གོལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྒྲོབ་པ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པས་ཀྱང་སྒྲ་མ་གལ་ཆེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྱེད་བའི་གནད་ནི་སྒྲ་མ། སྒྲ་  
 མའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཆོས་སྟུ། དེས་ན་མདོ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་མས་མི་  
 བཅོམ་པའི་གཞན་ཚུགས་བྱབ་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་མེད་ལགས། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་རིམ་ལྡེ་ལས་གསུངས་པའི། བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྒྲ་  
 མའི་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམས། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར། ཡི་དམ་  
 འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། དབྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་། མ་ཉ་མ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཚུག་  
 མདོ་བ། བྱག་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས། སྐྱ་མདོག་ཐོན་པོ། ཞལ་མང་པོ། ཏུར་  
 ཁོད་བརྒྱད། གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་པ་རྣམས་ཡི་དམ་དུ་བསམས། རོག་  
 མིན་ནམ་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་དུ་བྱས། སྐབ་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་  
 མདོག་སེར་པོ་གཙུག་ཏྲོང་དང་བཅས་པ་ཅིག་ལ་དམིགས། བྱམས་པ་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས་སོགས་བྱང་སེམས་སུ་བྱས་ནས་སྤངས་ཏེ། སྒྲ་མའི་མཆོད་པ་ཡིན་ཟེར་  
 བས་སེར་སེར་ཅིག་གམ་ཡང་ན་རལ་བ་ཉིལ་ལེ་བ། སྐྱར་འགོང་ལྷང་པར་མི་  
 ཤོར་ཅིག་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་བཞོམས་པའི་སྒྲ་མ་ཟེར་གྱིན་རོག་འཇུ་དང་འདྲེས་པའི་ལོ་  
 རྟོད་རེ་འབོད། སེམས་ཅན་བསད་ནས་ཤ་ཁྲག་རྩོན་མོ་རེ་དང་། ཆང་ཟེར་  
 བའི་མི་ཐམས་ཅད་ཐེ་སྐྱབས་སུ་གཏོང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་པའི་ཡོན་བདག་ཡིན་  
 ཟེར་ནས་འབྱུང་པོ་ཁ་ལན་རྒྱག་མཁན་རྣམས་སྟོན་དུ་བཅུག དོ་ཞག་གི་ཆག་པོའི་  
 དམིགས་ཚུན་ཆད་དེ་ལོ་ནས་སྐྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བ་ཅིག་བྱས། སྟོམ་  
 ཆེན་པའི་རྒྱགས་སྐྱར་ནས་སྐབ་པ་མ་བྱང་བར། ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ནས་མགོ་  
 བཅུགས་ཏེ་སྤང་ཁར་རྒྱ་མ་ཏུ་རི་རྒྱུད་ལ་སྟོ་བ་དེ་སྒྲ་མའི་མཆོད་པ་དང་མིན་ལས་

ཆེ་བ་བསམ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲ་མ་དེ་མཚན་ལྡན་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་དགོངས་  
 པ་ལ་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ལ། བདག་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་དང་། དབང་པོ་དང་། ལུས་  
 རིངས་སྦྱོད་ལ་གཞི་དཔེ་དཔལ་དང་འཕྱོར་པ་ནམ་ཡང་མིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་  
 པ་ཡོད་པས། དེས་ན་སྟོག་བཅད་པའི་མཚན་པ་འདི་ཕྱི་ནང་གང་གི་མཚན་པ་  
 ཡིན་མ་ཤེས་ལགས། ད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་མཚན་པ་བྱེད་  
 ནའང་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ། དབྱེས་པ་རྩི་རྩེ་མཚན་པ་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲ་མ་  
 དབྱེས་པ་རྩི་རྩེ་སྟོགས་དང་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་པའི་དུས་མཚན་གཏོང་ནའང་སྒྲ་  
 མ་བྱུང་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་བྱུངས་པ། སྒྲ་མ་སྒྱུར་རས་གཟིགས་སྟོགས་ལ་  
 མཚན་པ་ཡིན། བྱུང་ཐོབ་སྤྲོད་གིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་མཚན་པ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྱ་གསུང་བྱུགས་དང་སྒྲ་མའི་སྒྱ་གསུང་བྱུགས་དབྱེར་མེད་པར་བསྟོད་པ་  
 ཡིན། དེ་བཞིན་རིགས་ལྡན་སྟོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ཁོའི་སྟོག་ན་  
 ཡོད་པ་ལགས། དེས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱེད་པ་དེ་སྒྲ་མ་དང་ཐ་དད་དུ་མི་ལྟ་  
 བར་བྱས་ན། ཚོགས་འཁོར་མཚན་གཏོར་གང་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་མཚན་པ་བྱས་  
 པ་ཡིན། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཟེར་བ་དེ། སྒྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཐུག་བརྟུ་གཉིས་པ་  
 ཡུམ་དང་བཅས་པ་དེ་གཅིག་ལུ་ཟེར་བ་མིན། ཡུམ་ཟེར་ནས་པར་པ་རང་དུ་  
 ཁྱེར་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་མིན། ཟུང་འཇུག་ལ་ཟེར་བ་ལགས། འཁོར་བ་དང་ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་དུ་སྟོམ་པ་ཡིན། མཚན་མ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་  
 འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྟོམ་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་མེད། དེས་ན་གསང་  
 འདུས་རིམ་ལྡེའི་གསུང་འདི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་དད་དུ་མི་བརྟ་བ་གྱིས་དགོས་  
 པར་གསུངས་ཡིན་ལགས། ད་འབྲུག་པའི་ལུགས་བཞིན་ཅིར་སྤངས་སྒྲ་མར་ལྟ་བ་

འདི་རང་ཟབ་ཅིང་ཀློན་འདུས་ལྟ་བུའི་གནད་ཤེས་ནས་བྱེད་རྒྱ་དང་སྒྲིལ་རྒྱ་སྒྲིལ་  
 ལས་མེད་པ་བྱས་ན་ལེགས་ཆོག་ས་གང་ཡང་སྤུང་ཡོང་ཞིང་། སྤུན་མོང་གི་ཡོན་  
 ཏན་ཅི་ཡང་འབྲུབ་ལ། མཐར་ཐུག་གིས་ལྟ་སྒྲིལ་འདི་ལྟར་དུ་ཤར་ཡོང་ལགས།  
 ཏ་ཏ་དཀར་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡིན། རང་གི་བྱ་མི་རྣམས་པ་འདུག  
 འཕ་བྱ་རང་གི་གོ་བ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་མཆན་མ་  
 དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་སུ་གང་དུའང་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 དམིགས་པ་འཕམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅམ་མེད་པར་སྟོད་སྟོད་འཛིག་པ་ནི་སྒྲིལ་པ། དེའི་  
 རང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བྱ་མེད་པར་བྱགས་འབྲུང་དུ་ཞོར་བྱ་ལས་དགོས་  
 འདོད་འབྲུང་བ་བཞིན་སྟོད་པ་ནི་སྟོད་པ། ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་པ་གནས་པ་དེ་  
 མངོན་དུ་འབྱར་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལགས། དེ་ལ་གང་དུ་ཡང་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པའི་རྒྱ་མཆན་ལྟ་བུ་སྟོགས་བྲལ་རང་སྤྲ་སྤྲ་ཀྱང་ཆེ། དོན་ལའང་སྟེག་གང་  
 དུ་བལྟས་དུང་འཛིན་པ་ཡིན། འཛིན་པ་སྤྲོ་ཡིན། སྤྲོ་རྟོགས་པ་ཡིན།  
 རྟོགས་པ་སྟོགས་ཀྱི་པ་ཡིན་པས་སྤང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་གསུངས་པ་ཡིན།  
 གཟུགས་ནམས་མི་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟར། འདི་བསྒྲིལ་བྱུང་ན་དམིགས་པ་ཡིན།  
 དམིགས་པ་བྱུང་ན་དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་བ་པ་ཅེས་པ་དང་འབྲ་  
 པའི་གོང་དུའང་མི་ལྟ་བུ་འདི་ཀ་སྒྲིལ་པ་སྟོད་པ་འདི་སྟོད་དང་མ་སྟོད་ནི་སྤང་སྤང་  
 ཡིན། ལར་སྤང་སྤང་གི་དོན་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྤང་སྤང་མེད་པ་འདི་ཀ་དགེ་བ་  
 མཐའ་དག་སྤངས་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་དགོངས་དགོས་ལ་ལགས།  
 རྩལ་བས་མི་འདོར་བ་འདི་ཟབ། འོ་ན་སྟོག་ཡང་མི་འདོར་རམ་ཟེར་ན། སྟོག་  
 པ་མ་སྤངས་ཅན་འདོར་རྒྱ་ག་ནའོང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་མ་དག་པ་ཅིག་སྤངས་  
 བས། སྟོན་སངས་རྒྱས་མེད་ཅོང་དེ་བ་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཡོན་པ་སྤྲོ་གསུམ་  
 རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པས་མ་བྱུང་འཕྲོད་པ་ལགས་སོ། ། ཀ་མ་རྩུ་པ་

མཁུན་པའི་སྤང་པོ་ལ། །ཁ་མཁས་འབྲི་ཤིང་གཞོན་ནུའི་ལོ་འབྲས་ཀྱིས། །ག་ལ་བ་  
 དེར་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་བྲལ་ཡང་། །ང་འཛིན་དམ་པོས་ང་བདག་མེད་པ་ལྟར། །ཅ་  
 ཅའི་ཆོག་ལ་གོ་བས་སྟག་ཆ་གཡོག། །ཆ་མེད་གཏམ་གྱིས་རྗེ་ཉིད་སྟན་ཆ་ཡང་། །  
 ཇ་ཡུལ་འཁོར་བའི་ཆོང་པའི་སྟག་ཡུས་དང་། །ཉ་མ་དད་པ་མེད་པའི་རྟ་ཅང་  
 བཞིན། །ཉ་སྤའི་བཏུན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། །ཐ་མལ་སྟེ་པོ་འཁོར་བའི་སྟག་  
 བཟུལ་དྲན། །ད་ནི་ད་ནི་སྤ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ན་ག་འཆི་བའི་འཇིགས་ལས་སྐྱབས་  
 སུ་གསོལ། །པ་ར་སུ་རའི་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་བས་ནི། །པ་མ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་  
 འཁོར་བྱར་པས། །བ་སྤང་ལྟ་བུ་ཚོངས་ལ་ལྟག་པར་གཟིགས། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་  
 བཅེ་བའི་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཅ་བའི་སྤ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆ་  
 གང་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ། །ཇ་ལང་མེད་པའི་བྲམས་ཆེན་སྟུལ་དུ་.....  
 གསོལ། །ཉ་ལྟར་ལྟམ་པའི་རང་འདོད་ཚུགས་རེ་བ། །ལྟ་ལྟར་བཞེན་ནུང་དགོས་  
 པ་མི་འབྱུང་བའི། །ཟ་མ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད་མི་བྱ། །འ་ཅག་འགྲོ་བའི་  
 འོན་ལ་བཙོན་པ་ཡི། །ཡ་མཆོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་སྟེད་མཛོད། །ར་མ་པ་  
 ལ་རྒྱལ་སྤྲས་སྟོད་པ་འདི། །ལ་ལ་སྟོན་སྟོད་ལྟ་བུར་གོ་ན་ཡང་། །ཤ་བ་རི་སོགས་  
 སྟབ་སྟབ་གོང་མས་ཀྱང་། །ས་ཆེན་འདི་ན་འཇིག་རྟེན་སྟོད་དང་འགལ། །ཏ་ཏ་  
 བདེ་ཆེན་བཞད་པའི་གད་རྒྱངས་ཀྱི། །ཨ་དོན་སྟེ་མེད་རང་སྟོ་སྟོག་པ་སོས། །ཅས་  
 འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གང་བྱང་མང་བྱང་ལགས་སོ། །

ཡང་སྟེ་གདོང་ཅེ་ནས་དྲུང་ཡིག་ཆོད་པལ་བས་སེམས་དང་སན་པའི་གསུང་  
 ཆོས་ཅིག་དགོས་གསུངས་པ་ལ་འདི་སྐད་བྱས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ།  
 ཆོས་རྗེ་སྐྱབས་སེས། དེ་ཆེ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ལ་དྲུག་གིས་བྱབ་པར་བྱས།  
 ཞེས་པའི་ཁྲུང་འབྲེན་གནང་། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་རྟ་ཤང་ཡིན་པའི་ཚུགས་སུ་  
 སུལ་བ་དེས་བྱང་བ་ཡིན། །འདི་ཟབ་མོ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་འདུས་བྱས་ཆོས་ཅན་

དགེ་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་གསུངས། སྒོ་སྒྲིལ་པའི་དགེ་བའི་ཚེ་བ་སྒྲིལ་ཡི་  
 དམ་ཟབ་མོ་སྒྲིལ་པ་ཉིད། སྒྲིལ་པ་ཚུན་ཆད་སྐབས་འདིར་དགེ་ནའང་། ཇི་  
 ཉམས་ཏུག་དང་འབྲེས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་  
 འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཅེས་སྟུང་པ་ལས་བྱུང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱོ་  
 བས་སྒྲིལ་དེ་ཡི་འདི་ནི་སྒྲིལ་བྱེད་དེ། །སྐྱོ་བས་ནས་སྐྱབས་མེད་ལྟར་པ་དེ་ནི་  
 མནར་མེད་འགྲོ། །གསུངས་པས་འདི་མ་སྒྲིལ་པ་ནམས་ལ་བཤད་ན་ཡོངས་སུ་མ་  
 སྒྲིལ་སེམས་ཅན་ལ་གསང་བ་སྒྲོག་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་  
 རྒྱུ་ལ་བར་འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་དང་བརྟུན་པའི་ཆོས་སྐད་རེ་དགོས་པ་དེར་འདུག་  
 ལགས། ལས་ཡོད་འབྲས་བུ་འདི་ནི་འབྱེན་ཡང་བདེན་གསུངས་པ་སྒྲིལ་ཡོད་ཀྱི་  
 བར་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིལ་འཇུག་ཡང་སྒྲིལ་བྱེད། སྒྲིལ་ཡང་རའི་སྒྲིལ་ལས་གཞན་ན་  
 འདི་འདྲའི་སྒྲིལ་མེད་བསམ་པ་དང་། འདིས་བརྒྱལ་ན་གང་འདོད་ཏུ་སྒྲིལ་  
 བསམ་པའི་རེ་ཆན་པོ་ཡང་མེད། ཡི་དམ་སོགས་སྐད་སྐད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ཀྱང་  
 དགོས། དེ་ཀ་སྐབས་འདིར་ཡིན་ཡང་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བདེན་  
 པ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་གཟུགས་མེད་ཆོར་བ་མེད་པ་ནས་ཆོས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པས་སྒྲོགས་  
 གཅིག་ཏུ་གོ་བར་འཇུག་པས། སྒྲིལ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤིང་ཅིག་ཅམ་སྒྲིལ་གྱང་  
 འཁོར་བ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་གསུངས། རྟོན་ལ་ཡོད་པ་འདི་ལ་དགོངས།  
 མེད་པ་འདི་ལ་དགོངས། དད་སེམས་ཀྱི་ཉམས་མེད་ཀྱིས། རྟོན་ལ་དེ་མེད་ཡོད་  
 དང་མེད་པ་ལ། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ས་ར་རྟས།  
 དངོས་པོར་ཉམས་ཏུ་བ་སྒྲོགས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །དངོས་མེད་ཉམས་ཏུ་བ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་  
 ཟུག། །གསུངས་པ་དེ་བདེན་ནམ་བསམ་ལ། བསམ་ཡས་སུ་རྟ་ཤང་ཆེན་པོ་  
 དེའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཡུམ་སྒྲིགས་བམ་ལ་བཅོལ་བར་འདུག་པས་སྒྲོགས་སྒྲོ་

མཛད་པ་ཁན་ཚོས་སྒྲིགས་སུ་མ་ཁོང་བསམ། དུམ་ཤེར་ཕྱིན་འཁྲལ་ན་ནི་མི་ཤེས།  
 གཞན་སྒྲོབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པར་འདུག་པས་དེའི་ཐུབ་  
 མཐའ་ཅན་པ་གཡིན་མིན་རྩི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ལ་དྲི་བ་བྱུང་གས། ར་ནི་འདི་སྒྲུ་མ།  
 ཡི་དམ། འདི་སྒྲོས་བཅས། འདི་སྒྲོས་མེད། ད་བསྐྱེད་རྫོགས། ད་སྐྱབས་  
 འགྲོ། ད་དངོས་གཞི། ད་འཇུག་ནི་བྱ་བ་སོགས་མང་པོ་མཛད་པ་འདི་ཀྱན་ལ་  
 མཚན་པ་པ་པ། ཡ་མཚན་སྤྱགས་རུས་རང་ཆེ། རྩོ་བ་བཟང་པ་ཁས། ས་  
 ཚད་ཆེ། རེས་མཉམ་རྩེས་འདྲེས། རེས་ཏད་དེ་ལུས། རེས་གསལ་ལེ་ཕྱིག་  
 ལ། རེས་ལེ་རེ་རྩེན་ལ། རེས་སོ་སོ་རང་རིག་ ཡ་ཡ་ཡ། ཚོས་པ་ཟེར་འདི་  
 འདས་དགོས། སྤྱི་ལ་པོ་སྤྱིད་པོ་བསམ་གཏན་སྐར་དུ། ཆང་ཞིམ་པོ། རྩོ་  
 མོད་པོ། རྩོ་ལས་མེད་པོ། གཡས་རྒྱང་རྒྱང་། དགེ་སྦྱོར་དབྱངས་རྟ།  
 རྩིང་ཕྱག་ཡག་མ། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡིན་པར་འདུག་ དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་དེ་མིན།  
 དེ་ཡིན་པས་ཅི་ཡོང་། མིན་པས་གང་གཞོད། ཁང་སྟོང་རྒྱན་པོ། འཇའ་རི་  
 མོ། གང་སྒོམ། བ་པ་པ། སྒྲུ་མ་སྤྱིའིན། ཡང་ན་ཆས་སེར་གཙོར་དེ་བྱས་  
 བས་ར་འཐུང་། ཡང་ན་རས་པ་ཉིལ་ལེ་ཆང་འཐུང་། ཡང་ན་ཨ་ར་སྤྱད་འདི་  
 ར་བརྒྱང་། ཡང་ན་ཁྲི་ལ་བཟུང་ནས་ཚོས་ཤོད། ཕྱིས་པའི་ཆེད་མོ། རྩོ་བའི་  
 མགོ་བསྐྱོར། ཚོས་ལུགས་ཐ་དད་སྒོམ་ལུགས་སོ་སོ། སྦྱོང་བ་གང་དགའ་ལྟོད་  
 མོ་ཆེ། ཡི་ལྷག་ གད་མོ་ཤོ། ཏུ་རྩིང་འདོད། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོས་  
 ལ་ཨོ་མ་ཐེབས། ཐད་ཀ་ན་སྒོ་ཆེམ། ཟ་འདོད་བཟུས་ཆང་གི་ཆོགས་འཁོར།  
 ཉ་མ་མགོ་སྐྱོར་གྱི་སྒྲུ་རྒྱང་། བཅུན་མ་སོ་དཀར་མའི་རྩིང་ཕྱག་ ལ་ལ་བཅུན་  
 རྒྱང་གི་བསྐྱེད་ཤོད། ལ་ལ་ཨོན་བདག་མོ་བརྟ། ཡ་མཚན་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་  
 ལམ། བདེན་རྒྱ་གཙང་མ་ཅིག་དྲངས་སེང་དེ་ལུས། ཤ་ཁྲ་ནས་མར་ཁྲ་སྤྱག་  
 མར་ཁྲ་ནས་ཤ་ཁྲར་སྤྱགས། གསེར་ཕྱེ་དང་སྤང་ཕྱེ་བརྩེ། ཚོག་དང་དོན་

འཛེལ། རྒྱ་འབྲས་བྱང་དུ་གསོད། རྩོད་ལྷ་ཉེད་པོར་དགལ། ད་ཞལ་ཉ་མི་  
 རྒྱ། ཀླུ་པ་འདི་དྲག་ན་གྲུང་བར་མེ་ཉོག་མཆོད་པ་ལ་བྱས་ཀླུ་བྱོ། དབྱངས་  
 ཏྲ། ཁ་ནས་ཐོན་ཆོད་དཀོར་ལ་ཉལ་ཐོབ། བྱ་མོ་ལ་བྱང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡོད་  
 ལགས། ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་བྱ་བཞི་ཅིག་བྱང་། ཟྱ་མའི་འདུན་མ་ནར་མོ་ཅིག་  
 ཡོང་བ་འདྲ། ཞིབ་པར་མཇལ་དུས་ལྷ། ཆོས་གངས་བཟང་པོ་ལ་ཕྱལ།  
 ཡང་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་པ་བདག་གི་ཆོས་རྩེ་གཙང་སྟོན་པ་དང་མཇལ།  
 ཟུགས་དམ་ཉོགས་པ་དང་མཆིན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རི་ལྷ་ར་ཡོད་དམ་  
 བསམ། དེད་རང་གི་མི་ཤེས་པ་ལྷ་ར་བརྒྱས་ནས་འདི་རི་ལྷ་བྱ། འདི་དོན་གང་  
 ལགས་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོ་ཕྱལ་བས། དང་པོར་གྱུར་པའི་ཤ་ཆང་དུ་བཞུགས་  
 འདུག་པའི་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་། བྱང་སྤྱ་ཆས་ཉི་ཤུ་ཀའི་རྒྱན་ཅན་  
 མཛད་པའི་ལྷབས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ལེའུ་གསལ་བཤད་པ་རེ་ཡང་མཛད་ཀྱི་འདུག་  
 གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅ་དང་རྒྱབ་ཚུགས་སོགས་གྲུང་དགའ་རབ་ཡོད་པ་  
 འདྲ། སྤལ་ཚུགས་བཟང་བ་དང་། ཤ་བྱ་སྟོབ་རྣམས་གྲུང་ཡོངས་སྟོན་དོན་ཤུ་  
 གཉེར་བའི་སྟོན་ཅན་མ་གཉོགས་བཟང་བ་འདུག ཡང་ཆོས་རྩེ་དབུས་སྟོན་པ་  
 དང་མཇལ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་གཟིགས་པའི་ཆང་ནི་མིན་པ་འདྲ་  
 རྩ། དོ་ཉ་ལས། སྤགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་གཅིག་གྲུང་མི་མཐོང་ངོ་། །གསུངས་  
 པ་དེ་ཁར་འདུག འོན་ཀྱང་ཆོ་སྟོན་ནས་ངས་དོན་དང་བསྟན་སོགས་ལ་ཡང་  
 རྒྱུངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཅིག་ནི་མིན་ཐག་ཆོད་འདུག གང་ལྷ་ར་ཅི་  
 འདུས་ཡོད་དམ་བསམ་ཆོས་ཅིག་ལྷ་བྱས་པས། ཨ་ཆ་པཎ་གང་ནས་ཡིན་  
 གསུངས། དེད་ཀྱི་བརྒྱས་མེ་བ་བྱས། གནམ་ཚུགས་ནས་ཡོང་བའི་བྱ་བལ་བ་  
 ཅིག་ཡིན་ལགས་ལྷས་པས། བཅོན་ཤེས་ར་རི་ཅིག་ཡོད་པ་འདྲ་བས་ཁྱོད་འབྲུག་  
 པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བྱ་ཆོ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་འདུག པ།



འབྲུག་པའི་མཚན་གཞིས་ནམས་འཛིན་རྒྱ་ཆེས་པ་དང་། ས་ཚན་ནང་འཁོན་  
 པའི་སྒྲབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་དེ་རྒྱུན་དབང་དུ་ཤོར། ཁྱོད་རང་གི་གཞིས་ཀ་རིན་  
 སྲུངས་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་ལོ་ཤས་བསྟན། དེ་ནས་འབྲུག་པའི་སླ་མ་དཀོན་མཆོག་  
 གིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། ཆོས་རྒྱུད་ཡུང་མས་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོར་དེ། འཆི་བ་མི་  
 ཉག་པའི་རྒྱུད་བསྐྱལ། དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཤར། གནས་སྤྱིར་  
 ཆོས་ཇི་ལ། སླ་ཆེན་རྣམས་རྒྱན་འདི་ཁྲུངས་བཅན་གྲགས་པས་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྣམ་  
 པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ནོས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུའམ་གཤམ་གི་  
 ར་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་བརྒྱུད། ཡུན་རང་ནི་སྤྱོད་པ་བ་  
 སྲང་མེད་གཤེད་ཡུགས་ས་བཞིན་དུ་དྲག་ལ་བྱུང་བ་ཅིག་བྱས་པ་འདྲ། ཉ་ཉ་དེ་  
 བས་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཤོས་སྟགས་བཅས་པ་བྲན་ཆེགས་ལའང་བསྐྱར་རྣམས་བྱས་  
 འདུག་ཟླ། བར་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་ཅུང་མ་ཤར་དོགས། བ་རོ་རིག་པའི་གནས་  
 ལྷ་ལ་མཁས་པ་དེས་ཉི་མ་མི་དོ་བདེ་བར་གཏུགས་པས་གཅིག་ཤེས་པས་ཀྱུན་གྲོལ་  
 པ་ལྟར་འབྲུག་པའི་དགེ་སྤྱོད་བསྟན་ནམས་མཆོག་ལྷན་པ་དང་རྟོགས་ལྷན་ལྷའི་  
 བཅུན་པ་གཉིས་ལ་སྐྱག་ཆེན་ཆོས་རྒྱག་སྟགས་མང་དུ་ཞུས། དབང་པོ་ཡང་རབ་  
 ཏུ་འདུག་པས་མགོ་བརྟན་པས་མཇུག་གོ་བ་གཅིག་འདུག་གསུངས། འདི་ལ་  
 ཁྱོད་རང་གིས་དེད་ལ་རིག་པ་བཞིན་ཆོག་རིགས་ཉིག་ཉིག་དོན་གྱི་གོ་བ་ཆེར་  
 ཆགས་པ་མེད་ནའང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་དཔོན་པོ་མེད་  
 གོ་དགུ་ཆར་དང་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། ཆོས་ཇི་ཀྱང་དགའ་དཔལ་འཕྱོར།  
 བཅོམ་གཞན་རྒྱལ་དབང་ཆོས་ཇི། དེའི་སླ་མ་རྟོགས་ལྷན་རྩྭ་རི་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་  
 མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་བརྒྱུད་པ་འདི་ཡི་གདུང་མི་གཙོད་  
 ཅམ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་ན། སེམས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོལ་པོ་མ་བྱེད། བཅོམ་  
 པའི་གཙོ་པོ་སླ་མ་མཚན་པ་ལ་བྱེད། སྐྱབ་པའི་གཙོ་པོ་སླ་མ་སྐྱབ་པ་དང་ཉམས་

ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བྱས་ན། རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་མོས་གུས་  
 ཟུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་དུ་འཆར་གསུང་བ་བྱང་འདུག མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་སླ་མ་  
 མཆོད་པ་ལ་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་སླ་མ་རང་སེམས་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་  
 སོགས་ཀྱང་སླ་མ་དང་ཐ་དད་དུ་མི་ཉྱ་བར་མཆོད་པ་ལ་ཟེར་བ་འདུག རྒྱབ་  
 པའི་གཙོ་བོ་སླ་མ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་མྱི་བརྟ་མཆོན་གྱི་སླ་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་བ་  
 དེ་མྱིའི་འབག་ཡིན་མོད། བར་དོན་དུ་རང་སེམས་སྒྲ་གསུམ་དུ་རྒྱབ་ཞེས་རྒྱ་དེ་  
 ཡིན། ཉམས་ལེན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གྱིས་ཟེར་བ་དེ་པ་རད་རྒྱབ་ཟེར་བ་མིན།  
 རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲར་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། རེངས་སྒྲ་ས་བཅུའི་  
 སེམས་པའི་འཕྲོ་དོན་དུ་བཅོས། ཆོས་སྒྲ་བསམ་བཞོད་དང་བུལ་པའི་རང་ལ་  
 ཉོད་དེ་ཤིག་གེ་ཡེ་རེ་རྒྱུ་ལོང་དང་བུལ་པའི་དོན་ལ་བཟུར་མེད་པའི་རང་  
 ལ་ཉོས། འབྲུག་པ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྒྱལ། ལམ་བཟང་མོ་སླ་མ་རྒྱབ་པ་ལ།  
 རྒྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་གདམ་རག་བདོག ལམ་ས་ཆོད་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་  
 ལགས། གསུངས་པ་དེ་ཆོ་སྒྲགས་ལ་ཡུན་དུ་འཛོག་པ་བྱ་ལགས། གཞན་ཨ་ཙ་  
 ཡེ། མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཟེར་བསྟུང་རྒྱ་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྐག་པ་ལ་ལེར་  
 དུག་ཅིག་བཀལ། གལ་ལ་ཐོབ་ཤ་རྒྱག དཀོར་ལ་མིག་དུར་རེ་ཅོད། གསུང་  
 རབ་ཀྱི་དོན་ལ་མི་བསམ་པར་རེ་པོང་ར་དང་ཀ་བུམ་གྱི་ཆོག་ཆོད་མིན་པ་མེད་པ་  
 འདི་འདྲ་ཆོ་ལ་བཏགས་པའི་མིང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཟེར་བ་ཡིན་པས་སྒྲགས་མ་གཏོད།  
 ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཡིན་ཟེར་སྐག་སྒྲུག་སྒྲར་སྒྲོར་ནམས་སྒྲ་བཟླད་ནས་མཆོན་ལྷན་གྱི་  
 སླ་མ་མི་བཞེན། རོག་པོའི་མཁོ་སྒྲོར་འཆོལ་ལྟར་མེད་པའི་དོན་ལ་མི་ལྟ། ལྷོས་  
 བྱས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆོས་སྦྱང་དང་ཟེར་ཡོད་བྱར་དུས་ལོའི་འཕྱིན་པར་སྒྱེལ་རྒྱུར་སྒྱེལ་  
 དང་། འདོད་ཆགས་ཐབས་ལམ་དུ་བརྟུས་པའི་མོ་མོ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ་བ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱེས་སྒྲ་མ་འཇུག རལ་པ་ཨང་རག་མི་རྒྱང་འབྱུང། ལག་དུ་བྱང་

ཚད་ཚད་དུ་བཟུང། རྟོང་པ་ཁ་ལ་ཁྱེར་པ་ཡི་རང་དམའ་འབེབས་པའི་ཚན་དང་  
 བེ། འཕྲོགས་འདྲིས་ཆེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག གཞན་ཡང་རང་འདྲིན་ཆེ་ལ་སྟིང་  
 རྩེ་རྒྱུང་བའི་བྲམ་མ་ལ་མ་གཏོང། ཁ་མཁས་ལ་གཏིང་ངོ་ཚ་སྤྲིལ་གཞུང་རྒྱུང་བའི་  
 འཁོར་མ་བཞེན། དད་པ་རྒྱུང་ལ་ཁོར་རྩེས་མེད་པའི་ཡོན་བདག་གིས་ཚྭ་གས་སུ་  
 མ་འགྲོ། རུས་པ་ཆེ་ལ་མཛོད་དུ་འཛོག་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གཉེན་གྱི་ནང་དུ་མ་  
 འགྲོ། ས་མ་འཕུང་བའི་ས་གཞིས་གསེར་དུ་སྤང་གྲང་མ་ཆགས་མཛོད།  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱམ་ཟབ་མོ་དབྱེར་  
 མེད་པས་ཏུ་གང་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཤིན་ཏུ་རས་གྱིས། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དང་  
 བམ་བྲལ་མི་ཤེས་པས་འཆི་ཁར་གདེང་ཚོད་པའི་རྒྱགས་བྲལ་མཛོད་ལ། ཟུ་མ་  
 མཁའ་སྟོན་དམ། བདེ་བ་ཅན་ནམ། མངོན་དགའ་སྟོན་དག་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་རྣམས་སུ་མཇལ་བར་སྟོན། ད་ཨ་ཅ་སེ། ཨར་སངས་གཏུག་མ་ཁོས་  
 སྤེབས་རྒྱུང་བས་དེ་ཅམ་ལ་ཞོག་གསུངས། །

ཡང་། བྱིས་སྤར་ཆོས་རྩེ་དབུས་སྟོན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་ཤིག  
 དབུས་སྟོན་པའི་གསུང་ནས། ཆོས་རྩེ་རྣམ་རྟོག་ལ་ཉམས་ལེན་རིམ་འདྲས་མཛད་  
 གསུངས། ངས་འདི་སྐད་ལྟས། རྟོག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཅོང་། བམ་  
 མཉམ་པར་བཞག་དུས་ནི་མི་རྟོག་པར་འདུག ཡངས་དུས་ནི་ཉམས་ལེན་སྟངས་  
 སང་རྟོག་དང་མི་རྟོག་རྣམ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་ཡོང་། རྟོག་དུས་ནི་མི་  
 ཡོང་བར་འདུག་ལྟས་པས། འོ་མགུར་ཅིག་གིས་དང་གསུངས་པ་ལ་སྤུལ་ཡོ།  
 མི་རྟོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྤུག་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་དུས་གཅིག་ལ་ཨེ་སྟིང་ན། བྱ་  
 བཏང་ཡང་ཡིན་ལ་བྱ་བྱེད་མང་པོ་འདི་དུས་གཅིག་ལ་ཨེ་སྟིང་ན་ལྟས་པས།  
 ཆོས་རྩེས་དེ་འདྲ་མི་སྟིང་པ་འདྲ་གསུངས། སྟིང་པ་བྱས་ཀྱང་ཡོང་བ་འདུག་ལྟས་  
 པས། འོ་ན་གྱིས་དང་གསུངས་པ་ལ། འདི་སྐད་བྱས་སྤུལ་ཡོ། །འབྲལ་ཟ་རྒྱ་

དཀོན་པའི་མི་སྟོགས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱགས་ཆོག་ཤེས་ཡོད་ན་སྤྱག་པོ་ཡིན། །འདི་  
 གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་པ་སྟིན། །བཅས་པ་མེད་པ་སྟོན་ཤོད་ཡིན་ཏེ། །རང་  
 བཞིན་ཤེས་ན་སྟོན་ལྡན་ཡིན། །དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་པ་སྟིན། །ཡེ་སྟོང་  
 ཤེས་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། །ལེགས་ཆོགས་བསྐྱེགས་པའི་འབྲུལ་འབྲུལ་འདྲ། །  
 དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་པ་སྟིན། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་པའི་སྤྱང་པོ་འདྲ་  
 ལྟ། །རེ་སྟོན་བྲལ་བའི་རྒྱལ་པོར་འདུག ། དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་པ་  
 སྟིན། །བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱ་བཏང་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་བྱེད་རྒྱ་  
 མང་། །དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་འཛོམ་པ་སྟིན། །ཞུས་པས། ཡང་འབྲུག་པ་ཀུན་  
 དགའ་ལེགས་པ་པས། རྟག་ལུང་ལྷེ་པའི་སྤྱོ་མདུན་ལ་ཡོང་བའི་ལམ་བར་ལ་ཆོས་  
 འཁོར་ཅེར་ཕྱིན་པས་པ་ཅན་ཡར་རྒྱབ་རྟོགས་ལྡན་དེ་ཞིང་གཞན་དུ་གསེགས་ནས་  
 ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོལ་མ་དང་། གདན་ས་བྱས་པས་གཙོ་མཛད། སྤྱོ་གདུང་  
 ཞུགས་ལ་ལུམ་ཚར་འདུག སེམས་སྒྲོ་བ་ལ་ཆད་མེད་པའི་རང་ནས། ཁོང་ཆོ་  
 ལ་སེམས་གསོ་བཏང་། ལྷ་མདོ་རུ་ཉལ་བའི་ནམ་ཐོ་རངས་ཁར་ཀོང་རྟ་ལ་  
 དྲངས་ཏེ། གདུང་བའི་མཁུར་འདི་ལུམ་ལོ། པ་ཅན་དེ་ཡར་རྒྱབ་རྟོགས་ལྡན་  
 བྱིན། །འབྲུངས་ས་དེ་ཉི་མའི་དབུས་ལུང་ལ་བྱས། །སྤྱོ་མ་དེ་དབུས་པ་སྒྲོན་པ་  
 དང་མཛལ། །དམ་ཆོས་དེ་ཨ་སངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །སྤྱོ་བ་པ་དེ་གནས་  
 ཆེན་སྒྲོགས་མེད་ལ་བརྒྱབ། །འཕྲོ་དོན་དེ་ཡར་འཕྲོག་སྐྱང་གསུམ་ལ་བསྐྱངས། །  
 གཟུགས་སྤྱོ་དེ་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་རུ་བཞག ། ཆོས་སྤྱོ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་བང་ཆེན་ལ་  
 ཐེགས། །པ་སྤྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཡར་རྒྱབ་པ། །བྱིད་ལ་འདས་སྤྱོངས་མི་  
 མངའ་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་སྤྱང་ངོར་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །དེ་བསམ་བཞིན་སྤྱང་བ་  
 སྤྱོ་བར་བྱང་། །ད་བདག་སོགས་སྤྱང་ངོར་སྤྱང་བྱོན་ལ། །གཟུགས་སྤྱོ་འཕྲོ་དོན་  
 མཛད་པར་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏང་བས་འཇའ་སྤྱོན་དཀར་པོ་ཞིག་གི་

དཀྱིལ་ན། འཇའ་འོད་སྒྲ་ལས་སྐྱབ་པའི་གྱུར་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་ལ་རུས་  
 པའི་རྒྱན་དང་། རྟན་རྒྱན། རྒྱག་གདུབ་སོགས་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་  
 པ་ཞིག་དཔུ་ཉིང་མཛད་ནས། བཤའ་འཕྲོ་མ་གཉིས་ཀྱི་རམ་བྱ་བཏིག་ནས་ལན་  
 ཏུ་འདི་སྐད། བྱིད་དེ་ན་ལྟང་ལྟང་སྐྱེ་ལེན་ཞིང་། རྒྱགས་སོས་པས་སྐྱེ་བ་སྟམ་  
 བྱིད་པ། །ད་འབྱུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཡིན་པ་འདྲ། །ང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་  
 འབྱུང་ནས། །དམ་པའི་རྩ་ཆོས་སྟིང་ནས་བྱས། །སྤྲ་མ་དང་གདམས་ངག་རང་  
 སེམས་གསུམ། །རྟོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་ནས་ད་བར་སོང་། །འཆི་མེད་གཏུག་མའི་  
 རོན་རྟོགས་ཀྱང་། །ལུས་འབྱུང་བཞི་གཡར་པོ་སོ་སོར་གཏད། །རྩུ་ལུས་བཞིག་  
 ཟའི་རྩ་ལ་སྤུལ། །ད་མཁའ་སྦྱོད་གནས་སུ་འགྲོ་བསམ་ནས། །སྦྱིར་སེམས་ནས་སྦྱོ་  
 ཡི་གཏོང་བ་མེད། །སྟོན་བྱ་སྟོབ་ཡལ་བ་ཅི་ལ་གཏོང་། །ད་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 རྒྱགས་པ་དང་། །གང་བྱང་གིས་བྱ་བས་ཆོག་པར་གྱིས། །ད་ང་དང་འདྲ་འབྲལ་  
 ཅི་ལ་ཡོད། །ཁོང་ཤར་ཚུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །མིང་ལ་དུས་མཆོད་དཔོས་  
 པ་མེད། །བྱིད་ནལ་འཕྱར་སྟིང་ནས་རྩ་ཆོས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ནས་མཁའ་  
 སྦྱོད་ཏུ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་ཏུ་བཞུད་དོ། །བར་གསར་བསམ་སྐབ་མཁར་གྱི་  
 གཡོག་རྩི་པོ་མཁོ་བྱས་ཀྱི་གོ་རྒྱལ། རྩི་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་མ་ན།  
 ཤིང་སྟར་ཡུ་ནང་ནས་མ་ཤོར་ན། །ཕྱི་མོན་པ་སྟར་ཚོགས་མི་ཡོང་བས། །ཤིང་  
 བང་སྟིད་སྟོམས་ཤིང་ནགས་མ་སྟོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེད་འབྱུག་ར་  
 ལུང་གི་པ་ཡུལ་སྟོས་བཏང་། རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་ལ་ཅོད་མའི་གནས་ཆང་  
 བྱས། བེ་སྐྱབས་ལ་ས་མ་བཅོལ། དད་པ་ཅན་གྱི་རོར་ལ་མཉམ་པོར་བཞོས།  
 བེ་སྟོ་ཤེས་ཅན་ལ་བྱུར་འགྲོས་བྱས། རང་རེའི་འདུན་མ་སྟོས་བཏང་། གཞན་  
 ལ་སྟིང་རྩི་སྟོན་བསམ་པ་ཅི་ཡོད་ནའང་། ཆོ་སྟོན་མའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ།  
 ད་རྩ་བྱིད་བསམ་པ་ཡོང་བར་དཀའ་བ་འདུག་པས། ཆོ་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྦྱིད་མན་

ཆོས་རྒྱལ་ལེགས་པ་འདི་དང་པ་ཅན་གྱིས་བཏུས་ཅ་ན། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་སུ་འདུག་ཞེ། ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་བཏུས་ན་སྟོན་པ་གཙང་མར་འདུག  
 པར་གསར་གྱི་གཡོག་པོ་སྤྱི་པ་འདི། མི་གཞན་གྱིས་བཏུས་ན། དམག་ལ་ཨ་ར།  
 དཔོན་ས་གོང་མ་ཆེན་མོའི་ཁྲུངས་ནོར་བརྒྱབ་པ་ཅིག་འདུག་ཟེར་བ། བར་ཏུ་  
 བཏུས་ཅ་ན། ཁ་ཡིས་དག་སྒྲིང་བ་ལ། ལག་པས་ནང་རྒྱན་ལྗེད་པ། རྒྱུ་  
 གྱིས་ལྷགས་གཙོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ལོ། ད་འདི་ནས་མར་ལ་སྟོན་ས་རི་ལ་  
 བྱས་ནས་ནམ་རྟོག་རྒྱང་ལ་ཡན་པའི་སྟོན་ཆེན་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ལ་རེ། སྟོན་སྟོ་  
 གས་ལྗེད། སྟོད་པ་བོག་ལ་རེ། འབས་བྱ་ཡིད་སྟོན་ཏུ་ལྷས། དེ་འདྲའི་སྟོན་  
 ཆེན་ཡང་རོ་མཚར། ད་འདི་ནས་མར་ལ་སྟོན་ས་ཆོས་སྟེ་བྱ་བྱེད། སེམས་མི་  
 ཆོས་དང་བསྟུན། སྟོད་པ་སྒྲུང་ང་ལ་འབྲན། བདེན་གཏན་ཆོགས་རི་ཁང་ར་  
 ལ་རེ། སྟོན་པ་གསུམ་ཁྲུང་ཏུ་གསོད། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལ་ཡང་མང་པོ་  
 བཞུགས་འདུག ཡང་འདི་ན་ཚུར་ལ། ལྷ་མ་ཏུ་བརྟུས་ནས། སྤྱགས་རྗེ་མེད་  
 པ། སྤྱ་པ་ཏུ་བརྟུས་ནས་དད་པ་མེད་པ། དཔོན་པོ་ཏུ་བརྟུས་ནས་མགོན་  
 རྒྱུབས་མེད་པ། གཡོག་པོ་ཏུ་བརྟུས་ནས་བསྐྱུས་མགོ་གཡོག་བྱེད་པ། ཏུ་ཏུ་  
 བརྟུས་ནས་རབས་གཙོད་པ། སྟོ་གང་ཏུ་འང་གཏོད་ས་མེད་པ་ཅིག་འདུག་པས།  
 དེ་ཆོ་སྟོན་མའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱོ་བཞག་ཅིག་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་རིམ་འགྲོ་བཟང་བ།  
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་འཛོམ་པ་མང་པོ་འདུག་ཞེ། ཆོས་རྒྱལ་ལེགས་པ་སུ་ལའང་ཡིད་སྟོན་  
 མི་དངས་སོ། བཙམ་ལྟ་འདས་ཤུག་བྱུང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་  
 ཐ་མ་ན། ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྟོན་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་གཏོགས་སོ། གསུངས་པ་  
 འདུག་པས་དེ་ཁ་སེམས་ལྷལ་ཏུ་འཛོག་པ་ཡོད་ལགས། ཡང་བར་གསར་བསམ་  
 འབྲུབ་མཁར་བའི་གཡོག་གིས། ཏུ་རྒྱང་དེད་ཆོ་ཨ་མ་ཡོད་རིང་གཡོག་ཚུལ་  
 བཞིན་བྱས་ཏེ། དེད་རང་ལ་ཁ་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་མཚན་བཞུགས།

འོན་ལ་སློབ་དཔོན་བྱིད་ལ་སྟོ་རྒྱལ་ཁྱུང་མ་བྱས་བྱུང་བས། བ་ཚ་རྒྱུད་གིས་ཁ་ཟེ་  
 བྱས། ཟིང་བད་མཁྱིས་སྤྲོ་སྒྲོ་བ་ཚད་པས་སྟོག་སྟེལ་བར་འདུག་བསམ་ནས།  
 མཁྱིས་པ་སྟུང་བ་ལ་ཨ་པོ་རྩ་དབང་བཏང་བས། མཁྱིས་པ་གཏིང་ནས་ཐོན་པ་  
 ཅིག་མ་བྱུང་འདུག་ནའང་། ཚད་པ་ཁ་ཟེ་བ་ཅིག་བྱུང་འདུག་སྟེང་པ་ལ་སྟུང་  
 པའི་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པས་སྟུང་  
 རྒྱལ་པོ་མ་ཤེས་ན་རི་རྩེ་ཡིན་བསམ་སྟོ་སྒྲོངས། ཅས་ཡིག་འདི་བསྐྱར་བ་ཡིན།  
 འོན་འཁྲལ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲོ་མཉམ་པར་བཞག། ། འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལ་  
 འདོད་དགུར་བསྐྱར། ། ཟུང་འདུག་ནི་དབྱིངས་སྤྲོ་རྩལ་བྱས། ། འོན་དེ་ཀྱན་  
 ཀྱིས་རྟོགས་ན་ལ་མཚན་ཆེ། ། དེ་མིན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། ། ཤི་ཤ་ནག་རྩལ་  
 བྱེད་པ་ལ། ། ཁ་མཁས་གཏིང་ནག་གྱུང་པོ་དགོས། ། ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱང་  
 རྩལ་འདི། ། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་ལས་ཆེ། ། ལས་ཤིག་གི་བ་རྒྱ་ཤོད་  
 ཀྱིས་སྟེབ་པ་ཡི། ། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ། ། བྱི་མ་མི་དྲན་པའི་ཅི་ཞིག་  
 དགོས། ། ཆེ་བྱི་མའི་བྱ་བ་དྲན་ཟེར་ན། ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་ལ་འཇུགས་པ་  
 ཡིན། ། ཆེ་གཏན་ཀྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་ཟེར་ན། ། ད་ལྟའི་འདུན་མ་རྩེད་ཐོར་.....  
 སྟོམས། ། བྱིད་བར་གསར་བསམ་འབྲུབ་མཁར་ལ་གཏོགས་པའི་གཡོག་རྩི་པོས་  
 མགོ་བྱས་ནམས་ཀྱི་ཤོད་ཤོས་རྒྱ་ལ། ། འཁྲུང་བ་ལ་གང་དཀའ་བྱས་པ། ། བྱིད་པོ་  
 ཐེག་པ་འདི་དཀའ་ཟེར། ། རྩི་བ་ལ་གང་ལྟོ་བྱས་པས། ། ཤོད་པ་རྟོགས་པ་འདི་རྩི་  
 ཟེར། ། དེ་བདེན་པར་འདུག་ བྱིད་ནམས་ལ་དཔོན་ས་ཤོང་མ་ཆེན་པོས་.....  
 དམག་ཁལ་ཐམས་ཅད་བཅག ། དེད་ཆོའི་རྩོ་གཞིས་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཐ་  
 དད་ནས་བསམ་སྟོ་བཏང་བ་ཅིག་མ་བྱུང་། ། སྐར་ཡང་བྱིད་ཆོའི་དཔོན་པོའི་རྒྱན་  
 མངའ་ཆོས་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་བྱགས་དགུགས་པས་མ་རྩེ་རྩྱུང་པ་ཅིག་བྱུང་  
 འདུག་ལ། བྱིད་རང་ཆོའི་ཐེམས་ལ་གསལ། ། ད་ར་ལ་རྩན་ཅན་བྱས་ན་བྱིད་

རང་གཤག་པོ་ཆོ་རང་སྒྲུང་ས་ན་མི་སྐྱུག་པ་ཨེ་ཡིན། རེད་ལ་ནི་ཉོ་ཉིར་རྒྱ་ཡོད་ན་  
གཤག་ནི་མི་སྐྱུག་ས། ད་དེ་བཞིན་མ་བྱེད་པར་ཀན་པའི་ཁྱར་འཁྱར་ལ་བསམ་  
རྒྱུ་མ་བྱེད། གཤག་གཞན་པས་ཀན་གང་བེར་ལ་ཉོན། གལ་ཆེན་ང་རང་ལ་  
མ་དྲིས་པར་ཐག་མ་གཙོད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་ཡུར་ཅིག བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་མངའ་རྒྱུའི་  
སྤྲུལ། གུན་གྱིས་མི་བྱབ་བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ། །བཙོ་མའི་ལྷན་པོ་ཉུ་བྱ་  
མངོན་པར་འབགས། །ལྷ་མའི་མཆོད་འོས་བཟུན་པའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ། །མཚོག་  
གཉིས་ལ་སོགས་དག་བཙོམ་འབགས་པའི་ཆོགས། །ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་  
འཁོར་ལོ་ཡི། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད། །ཉན་སོས་ཆེན་པོ་  
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག །བཟུན་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལེགས་འཛིན་ཞིང་། །  
འཁོར་ལོར་བརྒྱར་པ་ཉུ་བྱའི་རང་རྒྱལ་ཅན། །གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་  
འཆད་པ། །པག་མོ་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག། པག་བྱའི་རྒྱུད་འཛིན་མཐར་  
སྤྱོད་བཞེ་ལ་སོགས། །བཟུན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །  
སྤྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། །བཟུན་པའི་དཔལ་དུ་ཡུན་  
རིང་གནས་ཡུར་ཅིག །བཟུན་པའི་སྤྱོད་བདག་རྫོང་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག །  
པས་སྐལ་དཔུང་འཛོམས་ཡུན་རིང་བྲིམས་ཀྱིས་འཛོ། །ཀུན་གྱིས་བཀྱར་འོས་གོང་  
མ་ཆེན་པོ་རྒྱལ། །བྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཚོག་དཔོན་པོ་ཁོ་ནའི་དོན། །གཙོ་བོར་མཛད་  
པས་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་བརྒྱར། །མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་ཀྱང་རང་གི་འབངས་ཉུར་  
འཁྱོལ། །རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་ཡུར་ཅིག། དེ་བཞིན་གོང་མའི་ཞབས་  
འདེགས་རིམ་པ་བཞིན། རྫོང་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་རང་རང་འཛིན་པ་ཡི། །དབྱས་  
གཙང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དཔོན་ཆེན་རྣམས། །དེ་དག་རང་རང་སོ་སོར་རྒྱལ་  
ཡུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་དཔོན་སྐྱེད་དང་། །པོད་འགྲོག་སྐྱེ་མེད་མི་



དམངས་དྲག་བཅན་ཀྱན། །རང་རང་སོ་སོར་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །རང་  
 གི་དཔལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་ཤོག ། དེ་ལྟར་ལེགས་ཆོགས་འདུས་པའི་  
 བསོད་ནམས་དང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱང་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མཐུས། །མི་  
 མཐུན་འབྲུག་ཅོད་ཟུ་གེ་ཞི་བ་དང་། །ཡོངས་བདེ་ཀྱན་འཇམ་པན་བདེའི་དཔལ་  
 རྒྱས་ཤོག །ཅེས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བརྗོད་ནས་གོང་མ་མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། གཞིས་ཀ་རིན་ཆེན་སྐྱངས་པ་དཔོན་སྟོན་དུང་དུ་བྱ་སྤྱོད་ཕུལ་བ་ལ།  
 སྤྱིར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་ཡིན་  
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྐབས་དོན་ཡང་  
 དགོས་དཔལ་ཕག་མོ་ཟུ་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི། རྟེན་པོ་དོན་གྱི་རྒྱད་  
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་འཛིན་པའི་ཕྱག་མ་ཉའི་སི་དུ་ཆེན་མོ་ནས་  
 ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆུང་སོ་སོའི་དགོངས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པས་བརྗོད་ཅི་དགོས་  
 དང་། གཞན་ཡང་རྫོང་དཔོན་སོ་སོ་ནས་རྟེན་སྤྱིད་ཕག་མོ་ཟུ་པའི་ཞབས་རྟོག་  
 བསྐྱབ་པའི་བྱགས་ཡུས་རེ་ཡོད་ལས་ཆེ་ལགས། རྟེན་པར་གཞིས་ཀ་རིན་སྐྱངས་  
 པ་འདི་དཔོན་གདུང་རབས་དང་གཡོག་མི་རབས་ཀྱི་བར་དུ་དཔོན་སྟོན་ཞབས་  
 རྟོག་ཅན་ཡིན་པ་ལ་མངའ་འབངས་ཀྱི་སྤྲུཆགས་ལ་བརྟེན། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པས་རྒྱ་  
 རྒྱུན་སྤྱོད་མོས་མི་བསད་སྟགས་ཀྱི་དཔོན་སྟོན་བྱགས་ནང་འགལ་འཛོལ་འབྲངས།  
 ད་གནང་དཀའ་མོར་སོང་འདུག་ནའང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པ་ལ་ལེགས་པར་  
 བསམས། མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱང་འདི་ཅུ་ལེགས་པར་མི་འཛིན་ཁ་མེད་དུ་འདུག་པས་དཔོན་སྟོན་གཞིས་  
 ཀྱི་བྱ་མཆོམས། གོང་མ་མི་དབང་ཆེན་པོས་རིན་སྐྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ཅིས་སྤྱོད་གནང་བའི་སྟེང་དུ་ཅེ་ཤར་བུ་བ་འདི་དཔལ་ལྷན་ས་རྒྱ་པའི་བསྟན་འཛིན་  
 དུ་འདུག་པ་ནས་རྒྱ་སོར་རྟེན་སྤྱིད་ཕག་མོ་ཟུ་པ་སྤྱི་བོར་མ་འཁྲར་བའི་བྲ་འཇགས་

མཛད་ནས་སྤྱོད་ཏུ་མ་བཟུབ་པ་ཞིག་འདུག་ནའང་། ཉིང་མོར་པག་མོ་གྲུ་པ་ཕྱི་  
 མོར་ཁྱངས། གཞིས་ཀ་བ་རང་ལ་འཇགས་པ་གནང་། དབུས་སྤྱོད་ནས་  
 སྤྱོད་ལུང་གྲུ་པའི་ཚུ་ཚོར་བར་གཞིས་ཀ་གལ་གནང་། སྤྱིང་ཚུ་དང་གཙང་ཚུས་  
 བཅད་པ་ཡན་ལ་བཀའ་མི་བཀྱོན་པ་བྱ། གཞིས་ཀ་བས་ཤོང་མའི་ཞབས་ཏྟག་  
 རྩར་ལུགས་གཞིན་གནང་དགོས། བྱང་མོ་ཤོང་དཀར་ནས་ལ་ཚུ་མོར། གམ་  
 པ་མན་ནས་བཟུང་ཐུར་གཞིས་ཀ་བ་དང་སྤྱིང་མཛད་ཏུ་སྤྱི་བྱི་བ་མོ་བསྐྱ་དེས་  
 ཤོང་བཞིན་འཇགས་པ་གནང་། ཡར་རྒྱབ་ནས་ལ་ཤོང་ནས་དཤོངས་པས་  
 དབུད་པའི་འཇགས་ལུ་ལ་གནང་བ་བྱ། བསམ་བདེ་ནས་ཤོང་མ་དེན་པོ་ཆེ་དང་  
 དཔོན་ཆོན་ལྷན་མེད་བྱུང་ན་དེ་ཀས་བྱབ་པ་འཁྱུར་མེད་གནང་བ་བྱ། རྟག་ཅེ་  
 བ་དང་གཞིས་ཀ་བ་ཤོང་ནས་བཀའ་བཅད་པའི་མཐུན་སྦྱོར་བྱ། འཕྱི་ཁྱུང་པ་  
 དང་པག་མོ་གྲུ་པ་སྤྱོད་ནས་མཐར་ཕྱིན་བཞིན་ནས་བཟུད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཡིན་པས་  
 སྦྱོང་ཤེས་དང་བྱ་ཤེས་ཐུགས་ལ་འདྲགས་པ་བྱ། སང་གེ་ཅེ་ནས་ལ་ཤོང་ཐོབ་  
 ཆེར་མི་འདུག་པས་རང་གནས་མཛད་དམ། ཤོང་མའི་ལུང་ལེན་པ་བྱ། རྒྱལ་  
 མཁར་ཅེ་ནས་རྩེ་ཏུ་གདོང་ཅེའི་ཞབས་ཏྟག་བསྐྱབས་པས་དགོས་པར་འདུག་པས་  
 གམ་པ་དང་འབྲི་མཆོས་དེན་ཆེན་ཅེ་ཚུན་ཕྱིར་གནང་ནས་ཅེ་གར་རྒྱབ་ལྷན་མེད་  
 གནང་བ་བྱ། རྩ་དཀར་ཅེ་ཁྱི་སྦྱོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆེ་བས་ན། གྲུན་  
 དང་བསྐྱར་དགོས་པ་འདུག་པས་ཐུར་གྱི་ཁྱི་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཅེ་རྒྱང་རྒྱང་དང་ལྷ་  
 རྩེ་ཡན་ཆོགས་འཇུག་གནང་ནས་ཤོང་མ་རང་གི་ཞབས་ཏྟག་བསྐྱབས། རྟག་  
 ལུང་པ་རང་གནས་མཛད་ལ་བྱུང་པོ་དོ་པ་དང་ལྷན་མེད་མཛད་ནས་ཤོང་མའི་  
 ཞབས་ཏྟག་བསྐྱབས། ལ་སྤྱོད་ལྷོ་བྱང་སྤྱིང་ཐུར་གང་མཛད་ནས་ཤོང་མའི་ཐུག་  
 དམ་ལེན་པ་མཛད། དཔལ་སྤེལ་འདི་ལ་ན་ནིང་ལྟར་འདྲགས་ཅིག་བྱུང་འདུག་  
 ན་ཡང་ཡས་ཕྱིན་གྱི་སོ་ཁ་བར་འདུག་པས་ཐུར་ལུགས་བཞིན་ཆོགས་འཇུག་བྱ།

སྒྲོབ་མ་རྣམ་པའི་ཚས་གཞིས་རྣམས་ཡོན་བདག་རང་རང་སོ་སོ་དང་བཞུན་ཞེས་  
 ལུགས་གནང་བ་དང་། མི་དམངས་འདི་ཀྱན་ལ་ཁ་ལོས་སུ་བསྐྱར་ཡང་བྲལ་  
 སྤངས་འབབ་བྲལ་མ་གཏོགས་གསར་འཕར་མི་གནང་དམངས་མས་ཀྱང་གཞུང་  
 བྲལ་ཁ་ངན་དགྱི་མ་བྱེད། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཚས་སྦྱོང་བརྒྱའི་བྱ་བ་ལ་  
 འཇུག་པ་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་པས་ལས་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་བྱ། སྒྲུབ་པ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་ཏུ་དཀའ་སྟབས་ཆང་སྟབས་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཀྱང་ཏུས་མཆོད་ལ་ཆང་  
 འཁྱུང་གྱུ་ཡངས་བསྐྱངས་པ་ལ་མི་ཆོ་འཕྱིད་པ་འདི་མི་གནང་བར་བྱ། རྟོགས་  
 ལྡན་རྣམ་པས་རི་ཁྲོད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་འདིར་མི་མཛད་ཀྱང་སྒྲོ་སྦྱོང་ལ་སྟངས་པའི་སྒྲོ་  
 གཅོག་བྱི་བརྟུང་འདི་མི་མཛད་པ་བྱ། བརྩན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ན་ཁྱོ་ག་དང་  
 འབྲེལ་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་ལྷས་མི་སྟབས་ན་བྱ་ཆ་མི་གསོད། སྒྲགས་པ་རྣམ་པས་  
 རང་རང་གི་སྒྲ་དང་སྒྲགས་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ལ་གཏད་དང་མེར་བ་  
 མ་འབབ། མཆོན་ཉིད་པ་རྣམ་པས་བྱུང་ན་དམངས་བཟུང་ལ་བཞུན་པའི་གད་  
 བདར་མཛོད། མ་བྱུང་ན་ཡང་བརྩན་ཚུང་གི་ཐབས་དེ་རེ་བྱེད་རང་འདུག་པས་  
 བར་མོས་བསྐྱར། རྩོ་གདན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོར་དཀའ་བཞུན་གཅིག་དོ་ཁག་  
 ལེགས་པས་སྒྲགས་གཡོས་མ་མཛད། གཏེར་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོན་གྱི་བཀའ་  
 བཞིན་བསྐྱབས་ལ་གཏེར་བརྟུས་མ་མཛད། དཀོན་གཏེར་རྣམ་པས་དཀོན་  
 མཆོག་གི་དཀོར་འདི་མིན་ཏུ་ཕྱི་བའི་མར་སྤྲུལ་ཉོ་ཆོང་དང་ཞལ་བས་སྐམ་པོའི་  
 བསྐྱར་དེ་མི་གནང་བ་བྱ། ཉེ་གནས་ཚོས་བྲུ་མ་ལས་དབང་ཆེ་ཞིང་བཀའ་མ་  
 བྱུང་བར་བྱག་རྩས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་འདི་མ་མཛད། ཕྱི་པ་ཚོས་ཆག་པོ་གསོད་  
 གང་སྟབས་མ་མཛད་པར་གང་ཡོད་གཡོ་སྒྲ་ལེགས་པོ་མཛོད་ལ་རྫོངས། གཏེར་པ་  
 ཚོས་གཏོར་གཅོད་ཡོང་སྒྲོ་དང་བཞུན་ལས་མཛོད་འཕྲོས་ནི་སྒྲོར་དོ་ལ་སྦྱོང་ལ་པོན་  
 ཚོས་བྱ་ལ་ཆང་གདན་འཛག་ལ། སྒྲོར་ལ་རིན་ཆོད་ཀྱི་ཆང་འཁྱུང་འདི་ཚོས་པ་

མ་གཏོགས་སྤྱིད་ལྷག་གང་ལའང་དགོས་པ་འདྲག་ནའང་སྤྱི་ཁ་བ་དང་ཁྱེལ་རྩ་ཆ་  
 མོར་མོར་མ་འཐུང་། སོ་ནམ་པས་དཔྱིད་ཁ་ཁྱེད་ལས་ལ་རེམས། ལྷག་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཏེ་པ་འདབ་གཏེ་བཟུང་ལ་ཁལ་གཅིག་ལ་སྤྱིད་ཁལ་ལོང་ལ་བྱ་རྟེན་གྱི་  
 བརྒྱས་པ་མ་བྱེད། མི་རྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་ངན་གྱི་བ་མ་བྱེད་པར་ཚང་  
 མར་སྤྱོད། རྟེ་བཅུན་རྣམ་པས་རྩ་ཆོང་འདི་ཆོས་དང་གཏན་མི་མཐུན་པས་མ་  
 མཛད། དཔོན་པོས་ཚུགས་བཟུང་ལ་མཉམ་འགྲོགས་མ་མཛད། གཡོག་གིས་  
 དམའ་ས་བཟུང་ལ་གཡོག་ཚུལ་བཞིན་གྱིས། ཁྱིད་ཆེན་འདི་སྤྲ་མ་བཟང་རྒྱང་  
 ཁྱིམ་ལ་མ་ཤོད། སྤྲ་མ་མཆོན་ལྟོན་དང་སྤྲོབ་མ་རྟོན་ལྟོན་མ་འཛུམས་ན་སྤྲོམ་ལ་  
 ཟབ་དབང་མ་བསྐྱར། སྟོས་ངན་དང་ལེགས་པའི་འོག་འཇུག་ཏོང་པ་ལ་བྱགས་  
 དམ་མཁོལ་མ་ཟེར། སྤྱིར་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ནོར་དད་མཆོ། རྩ་འབྲེ་རྟོན་གྱི་  
 ལན་ཆགས་མེད་པའི་གནོད་པ་མ་བྱེད། བཀའ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པེས་འཆད་  
 པའི་ལྷབ་མཐའ་བཟུང་ལ་ཆོས་སྤོང་དང་བྱད་གསོད་མ་བྱེད། སྤྲ་རྒྱང་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤྲ་ཆེན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་གནོད་པ་འདི་མ་མཛད། སྤྲ་ཆེན་ཆོས་སྤྲ་རྒྱང་གི་རྩ་  
 སྐལ་མ་གཅོད། ཆོས་གང་མཛད་རྒྱང་ཕྱིག་པ་དང་མ་འབྲེས་པ་ཞིག་མཛོད།  
 ཉ་པ་ཆོས་ཉ་ཆེན་བཟུང་ལ་ཉ་རྒྱང་ཆོ་བར་བོངས། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོང་  
 དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱེབས་དང་བསྐྱུན་ལ་ཉ་ཅང་ཁྱེ་འདོད་མ་ཆོ། རང་རང་སོ་སོའི་  
 ཆོས་ཚུགས་བཟུང་ལ་གཞན་ལ་བྱད་གསོད་མ་བྱེད། བཅོན་མང་པོའི་དཔོན་པོ་  
 ཆོས་ནང་འཐབ་དང་བསམ་ངན་མ་བྱེད། ཀྱན་ལ་གཅིས་པའི་མནའ་དང་  
 ཁྱིམས་ལ་གཟབ་རྟེན་བཞེངས་ལ་སྟད་པའི་རྩ་མ་འཕྱིད། བྱད་མེད་ཁྱིད་ནས་  
 གཞན་ལ་སོ་བར་གྱི་ལས་ཆོག་མ་འཕོགས། བྱ་རྒྱང་བཙས་ནས་ཐིག་ལེ་ཡར་  
 འབྲེན་ཡོད་མ་ཟེར། རང་གཅིག་ཤུའི་དོན་དུ་རྒྱ་མ་བརྒ། དུས་ཆོད་ངན་པ་ལ་  
 ཁག་བཞག་ནས་འཇུར་སྤྱིན་པོ་མ་མཛད། འབྲལ་དུ་རྩོ་བཟང་ལ་གཏིང་ནས་

གཡོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་མཛད། ཆོས་ལྷན་བཅས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཉག་སྦྱང་བ་འདི་མ་  
 མཛད། མི་གཞུང་མས་རྩོམ་འབྲུར། བཟའ་ཆེ་རུང་བཤན་པ་མ་བྱེད།  
 ཆོས་འདྲ་རུང་བཅུན་མའི་ཆོགས་དཔོན་མ་བྱེད། མི་རྒྱགས་འབྲིར་བ་འདི་ཆོས་  
 བན་ཐོགས་རུང་གོགས་ཡུན་མ་རིང་། སྤྱིང་རྩེ་མེད་པའི་སྤྲ་མས་བསྐྱུ་བྱ་གཞི་  
 བས་གསོལ་བ་མ་འདེབས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཁད་བྱས་ལ་ཕྱི་འགྲོས་རྒྱབ།  
 གཞན་སྤྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་བསྐྱེན་ལྷགས་ཤེས་པར་མཛོད། དད་པ་མེད་པའི་  
 སྒོ་བ་མ་འདུག་ན་འབྲལ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཁ་མཁས་པོ་འདུག་རུང་ཆོས་ཁྲིད་མ་ཤོད།  
 བཅུན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་གཡོག་མ་མཛད། ལྷལ་མི་བྱིར་བའི་ས་  
 ཆ་མང་པོ་མི་འཛིན། ཝེར་དཔོན་དད་ཅན་གྱི་མངའ་ཞབས་སྤྱོད་རྩལ་མང་པོ་  
 མི་གསོག་སྤྱ་ཞན་རུང་བརྟས་པ་མ་བྱེད། འབངས་ཞན་པ་མཐོ་སར་མ་སྐྱེལ།  
 དུས་ཚོད་ངན་པ་ལ་ཁག་མ་འགལ། དུས་མཚོད་དང་ཆོགས་འཁོར་ལ་སྟད་པའི་  
 ཤ་ཆང་གི་མཚོད་པ་འདི་སྤྱ་སྤྱོགས་པའི་ཆོས་ལྷགས་དང་འབྲེས་ཉེན་འདུག་པས་མ་  
 མཛད། དཔོན་པོ་ཆེ་སར་འདོན་པ་ལ་གམ་སྟོག་མ་གཅོད། འདུལ་བ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཅས་པ་སྤྲ་མོ་སྤྱང་ཞིང་རག་པ་ལ་བྱད་གསོད་པ་འདི་མ་མཛད།  
 བྱང་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལ་སྟད་པའི་རང་དོན་སྤྱབ་པ་འདི་མ་མཛད།  
 རྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྱང་མཚམས་ལ་མ་གཟིགས་པར་འདོད་  
 ཡོན་ལམ་བྱིར་འདི་མ་མཛད། བཟའ་བབས་བྱེད་དུས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་སྒོན་  
 ལམ་ལོག་པ་འདི་མ་འདེབས། སྤྲ་མ་རྣམ་པས་སྤྱེ་དཔོན་ཅི་འདྲ་འདྲ་འདི་མ་  
 མཛད། དགེ་འདུན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོས་མཁས་པོ་འདི་མ་མཛད། གཞན་  
 ཡང་སྤྱི་སྤྱོས་བམས་ཅད་ཀྱིས་རོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲིལ་ཤོར་བའི་བྱ་བ་འདི་མ་མཛད།  
 གོང་མ་མི་དབང་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་འདོགས་པ་གནང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་སར་  
 འཛོག་པ་དང་མིན་པ་མིན་སར་སྐྱེལ་བའི་ཆར་གཅོད་རྩལ་འཛིན་གནང་བ་ལྟ།

གཞན་མ་ཆམས་ཀྱི་ཞབས་མྱིར་འགྲོངས་ལ་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོག་པ་གནང་བ་  
 རྒྱགས་ལ་འདོགས་པ་ཞུ། རྒྱགས་ཞེན་ཡིན་ལྷགས་ཀྱིས་ཞུ་འཕྱིན་དགོངས་ཞེན་  
 ཐམས་ཅད་སྤུལ་པ་ལ་ཐ་དད་ནས་གཞིག་འབྲེལ་རྒྱགས་ལ་འདོགས་པ་མཁྱེན་  
 མཁྱེན་ནོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནང་ན་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེ། མ་གནང་ན་ཀྱན་ལ་འོ་  
 བརྒྱལ་སེ་བ་ཅིག་ཡོང་བ་འདྲ་བས་སོ་སོ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ། དཔྱོད་པ་ཞུ།  
 རྒྱལ་ལོ་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆེས་འཁྱེད་པོ་གསུམ་པ་ལ། འབྲུག་རྒྱུན་ཀྱན་  
 དགའ་ལེགས་པས་དཔལ་རྒྱས་ནས་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཐོ། ཆོས་རྗེ་དེན་པ་ཆེའི་བྱང་ཀྱང་  
 ཞུ་བ། དེད་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་འཁོར་བའི་འཁོར་ཞག་ཞུས་པ་ཡིན་ཏུང་ཡར་  
 ཡུང་ཆོགས་འགོར་གཞི་ཆེན་པོ་རང་ཅིག་བྱུང་དེ་རྟོག་གཞིས་ཀ་རིན་སྤངས་སྤྲུ་  
 མའུན་ཆོར་འགོ་དགོས་པ་ཅིག་བྱུང་བས་ད་བར་འགོར། ད་ན་སོ་ཡང་གས་དེའི་  
 རྒྱགས་སྤེལས་པ་ཤར་མ་བྱུང་བས་ཞིང་རྒྱུང་དཔོན་གཡོག་ལ་དེའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་  
 མཆོད་ཏུ་བཞག་པའི་སྤྱི་རྒྱར་ཐད་ཏུ་ཅམ་ནས་སོགས་ངེས་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་  
 ཅིས་སྟོད་བཀའ་དྲིན་རྒྱུང་བ་དང་། ཅམ་ནས་གཉིས་པོ་བྱེད་རང་ཞིང་རྒྱུང་  
 དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱི་ཁྲལ་དགོས་ལ་སྟོད་པ་གནང་བ་དང་དེ་ལྟ་པོར་གཟིགས་  
 མེད་པ་རྒྱུར་བཞོད་བརྟེན་གནང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་དང་། བདག་ད་ལོ་ལོ་རྒྱུན་  
 པར་འབྱུང་གནས། བཀའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ལྷ་ལྷམ་མཆོ་ར་བ།  
 རིག་འཇིན་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་རྒྱལ་བཅས་རྣམས་གནས་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཟབ་ཏུ་  
 ཡུང་ཏུ་ཐུགས་པ་དམ་ཆོག་མེད་པ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོག་འབོགས་པ་དང་། བཅུན་  
 མ་སྟོམ་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོམ་པ་འབོགས་པ། བཅུན་པ་སྟོམ་པ་མེད་པ་  
 རྣམས་སྟོམ་པ་འབོགས་པ། སྟོམ་ཆེན་དམིགས་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་གནས་ལྷགས་  
 ཀྱི་སྟོམ་འབོགས་པ། མཆོན་ཉིད་ཆོག་ནི་བཞོད་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱའི་  
 མཐའ་སྟོན་པ། སྐལ་ལྷན་ལས་འགོ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་བྱུང་ཕྱིར་བ། སྐལ་

མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ཆོ་ཆོ་སྟོག་ལྟར་བ་ལ། སྒྲིལ་ལོ་སྒྲིལ་ཟླའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཐེབས་  
 བའི་བཀའ་ཤོག་བཀའ་ལྟར་བཅས་སྟོན་པོ་ན་ར་སིནྟ་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་ཅན་གྱི་  
 ལྷག་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ་སྟེབས། ཉི་ར་དང་སོག་པོ་སོགས་པོད་ལྷལ་  
 ལྟར་ས་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་དམག་བརྣམས་པའི་སྟོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་མགོ་དགུས་  
 དམག་དཔོན་བྱས། སྟོན་གཡོག་ཁམ་པ་སྟོང་ཅན་ལ་ཐེབས་ཆས་བཀའ།  
 སྟོན་ལྷག་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཆོག་པོར་འདས། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོས་པོད་ཀྱི་མི་  
 ལ་གཟུག་པོ་མི་ཡོང་བའི་རྩིས་ལ་ཕབ་པ་གནང་། དེད་རང་སྟགས་པ་དཔོན་  
 སྟོབ་ལ་ནམ་ཉིན་མ་བསྐྱད་པའི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་ཐེབས་པ་  
 འདུག་པ་དེད་ལ་ཡང་ཡོང་དགོས་ཟེར་བའི་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱག་བརྟན་ཐེབས་ལྟར་  
 བས་འགྲོ་དགོས་པ་ཤར། དེའི་ཆོས་བཅུ་ཐོན་འབྲུལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱག་ཕྱིར་འགྲོ་  
 དགོས་པ་མ་ལྟར་ན་སྟུ་མདུན་ཆོར་སྟེབས་པ་བྱེད། ཞིབ་པར་རང་ནས་འབྲུལ་བ་  
 ཡོད་ལགས། ཞེས་པ་འདི་ནས་འཕྱོར་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པས་བན་པ་ཆོས་  
 འཁོར་དུ་བྱུང་གི་གུ་ཚུལ་དུ་སྟུལ་བ་དག། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྟུ་གསུང་སྟུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་པ། མཚན་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀམ་པ། འོད་གསལ་པ་ལ་སོང་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་ལྟམ་  
 མེ་བ། སྟུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སོང་ན་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྟར་འབབ་པ།  
 ཁོར་དང་སྟེའོ་པོ་འདུལ་བ་ལ་སོང་ན་གནོད་སྟོན་ནམས་ཀྱི་གཙོ་པོ་མགོན་པོ་ནམ་  
 ཐོས་སྟུལ་ལྟ་བུར་སྟུག་པ། བདུད་དང་ཡོག་འདྲིན་ཆར་གཙོད་པ་ལ་སོང་ན་ཁྲོ་  
 པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་ལྟར་རམ་པ། སྟེར་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོང་ན་  
 འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས་ལྟར་ཞི་དུལ་བ། དེ་འདྲིའི་བྱང་ན་ཡར་ལ་  
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་སྟུ་སྟེས་བརྟོན་པའི་སྐད་ཆ་  
 ཆོར་བ་ལ། ལྟོགས་སྟན་ཆེ་བ་མི་ལ་རས་པའི་སྟུ་སྟེ། དུང་སྟག་དོག་ལ་མར་པ་

ཡོ་རྩེ་སྤྲུལ། ལྷ་ལ་སྤྲུལ་གཙོད་མེད་པ་ལ་གཅིག་ལཔས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ། དེ་  
 ཡན་ཚེད་ལྷ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་སྤྲུལ། ད་འདི་ནས་མར་ལ་གཙོད་ལྷ་ལའི་མ་  
 ཉེ་འཆམས་པ་ལ། རིགས་རྒྱལ་གྱི་མགོ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་འདིར་སངས་  
 རྒྱས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྟེན་གྲོགས་འདུག་པ་རྒྱུ་རྟེན་  
 བྱས་ལས་མཐོང་པ་མ་བྱུང་བས་སྤྲུལ་བ་སྤྲངས་ནས་སྤྲུལ་མཁུན་གྱི་སྤྲུལ་རང་ཏུ་སྤྲུལ་  
 བཞིས་པ་ལ་མཚན་གསལ་ན། རྗེ་བཙུན་ཀམ་པའི་བྱུགས་ཀྱི་དཔོངས་པ་ལོན་པ་  
 གི་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདིར་སྤྲུལ་ན་སྤྲུལ་བ་དང་བྱུགས་པའི་མིང་ལ་ཕེ་སྤྲུལ་ན་  
 བསམ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཤུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། རང་རང་སར་བཟུང་འཁུང་སྤྲུལ་ཡོད་  
 པའི་ར་ཆེ་ར་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ། ཞེན་དང་ཚོ་རྒྱལ་ལ་བསམ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྟེན་གྲོགས་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་མཐོང་པ་བསམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ། བཟུང་ན་སྤོད། མ་བྱུང་ན་  
 འཁོད་པ་ཉམས་ཀྱི་སྤྲུལ། རང་ལོན་ཉན་གྱི་གཅིག་མེད། གཞན་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱུང་  
 པ་འཆོལ་བ་ཨ་ཁུ་བ་སྟེད་པའི་སྤྲུལ། སེམས་ལ་བཞག་ས་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་  
 ལུས་གནད་ཉེ་སྤངས་ཀྱི་དཔོན་པོའི་སྤྲུལ། རྟེན་ན་རང་གིས་བཏང་ནས་ཁག་  
 གཞན་འགལ་ནག་པོ་རྒྱུ་བ་གྱི་སྤྲུལ། བྱང་ན་ནས་ཁྲེ་གང་མེད་པར་ཉོ་ཆང་སྤུལ་  
 དུ་རྒྱག་པ་མི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ། འཆི་ཅ་ན་ལུས་འཁོར་བསམ་པ་མེད་པ་སྤུལ་པོ་  
 རྒྱུ་བ་བཙུམ་སྤྲུལ་བསྤུམས་ཀྱི་སྤྲུལ། མགོ་ལ་རྟོ་མཐོར་དོགས་བསམ་པ་མེད་པའི་  
 མདང་ལྷག་རྟེན་པོ་ལེན་པ་ཆོད་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ། སྤུལ་དཀར་མོ་ཡོད་པས་མ་པ་  
 མེད་པ་ཁུལ་གཞིས་ལེན་པ་ཁུལ་མའི་སྤྲུལ། རང་གི་སྤྲུལ་ལོན་པ་བཞན་པའི་ལག་  
 ཏུ་སྤོང་དཔོན་པ་འཕྲོག་པའི་སྤྲུལ། ལྷན་སྐྱེས་འབག་འཆམས་ལ་རེ་བ་སྤུལ་ས་  
 པའི་སྤྲུལ། གནས་ལུགས་སྤོ་ཤིང་ལ་རེ་བ་རྟོགས་སྤུལ་གྱི་སྤྲུལ། ལྷག་པཅིར་གྱི་  
 བཅིར་ཀྱི་དཔོན་པ་དཔོན་རྒྱུང་སྤོ་མའི་སྤྲུལ། རང་ལ་མན་མི་སྤོགས་པར་ཁ་ལྷིས་སྤོ་  
 འཆོལ་བ་སྤོ་མ་ཤོད་ཤོད་པའི་སྤྲུལ། བྱང་ལོན་རྗེས་ཀྱིས་ཤུགས་ནས་གཞན་



རྣམ་འཛོམས་པ་སྒྲུ་མ་གཏུལ་བྱ་བའི་སྐྱེ་སྤྱུ།   རང་ལ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མི་  
 མེས་པར་གཞན་རྣམ་ལ་ཏམ་པ་སྒྲུ་མ་ཆད་དྲག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱུ།  
 བདེན་པ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲུམ་པ་ས་དང་གསེར་  
 ཀར་ལ་བྱས་ཀྱང་ཐུག་དང་མཆོད་པ་འོང་པ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུ་མ་མེ་ནས་ཀྱང་བཙོན་ཏེ་  
 འདུག་པ་གསེར་འབྲུམ་ད་ལྟ་བཞིངས་མཁན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱུ།   སྤལ་གྱི་རྩོ་གོས་འདི་  
 འཁྱེད་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་བསམ་པ་སྐྱེ་སེར་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་སྤྱུ།   དེ་ལ་  
 མོགས་ཏེ་སྐྱེ་སྤྱུ་བྱེ་བ་མང་པོའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་བ་ཆོན་པ་མང་པོ་འདུག་   ད་དེ་  
 རྣམས་ལ་རྩེ་བཙུན་ཀམ་པའི་བཀའ་ལྷུང་འགྲོ་བ་འདུག་ན་གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་  
 ལྷས་ཀྱང་གོ་བ་མེད་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤང་སྤངས་གྱི་བཀའ་ལྷུང་གནང་བ་  
 མཐུན།   ཁྱེད་ཞལ་གྱི་ཐུང་ཆེ་བས།   གཞན་བཀའ་ལྷུང་མི་དགོས་པས་ཀམ་པ་  
 ཡང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱི་བ་འདིར་བཞད་པ་ཡིན།   ཁྱེད་  
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་མ་བུལ་བར་གྱིས་ལ་རང་རང་སའི་  
 ཡུལ་ལ་འགྲིམས།   ར་དང་མ་འབྲད་པ་ཆོར་ཁོས་དེ་སྐད་ཟེར་གྱི་འདུག་གསུང་བ་  
 རྒྱ།   ཞེས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ལ་ལྷས་སོ།   ཆོས་རྩེ་འཇའ་ཆོན་ལྷག་པའི་བྱང་ཏུ།  
 ལྷ་བ།   ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ལྷགས་རིགས་མཐུན་པ་མཐོ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ནས་དཔའ་  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲ་ཞིབ་ཡན་ཆད་མཐུན་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷགས་པ་རན་པ་རྩོགས་  
 དང་རྩོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 རྒྱང་བ་འདི་འདྲ་ཐུག་ལེན་ལ་བཀའ་བཞི་གལ་གྱིད་སྟོན་སྤྱེ་བ་སྤེམ་ཞིག་གིས་ཡུལ་  
 གཞན་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པ་རན་པ་བསྐྱུགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཐག་ཆོད།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་གཏམ་ལ་ཆོས་གོས་བཙོས་པའི་བྱུ་རོར་སོང་བའི་དཔེ་དང་།  
 ལུ་རམ་མིང་པའི་བརྒྱན་པ་ལ་བྱང་བའི་ལ་རྒྱས་བཞེན་མི་ནག་མེད་རྒྱལ་པོའི་ལུར་  
 རྫོང་འགག་ཏུ་འཆི་བའི་དཔེ་འདུག་པས་ད་ལྟོ་རང་གཙོད་ཡུལ་བ།   ལྷག་རྒྱ་ཆེན་

བོ་བ། དབྱ་མ་བ། ཞི་བྱེད་བ། རྗེགས་ཆེན་བ། བཀའ་གདམས་པ་མིན་  
 བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཤུག་ཀྱི་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་  
 གནམ་སྒྲིབ་ས་གཡོ་ཡང་ཉམས་ང་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་  
 འཛིག་པ་ཞུ། རྩོམ་གྲངས་ཉི་མས་དྲུག་ཆེ་ཆོས་པའི་ཚུལ། རྩོམ་པ་ཐོག་ཏུ་  
 བྱུང་ན་ཐ་མལ་བ། ཟེར་བ་འདི་ཡི་ཁ་ནི་འཛིན་པ་ཞུ། གལ་ཏེ་དེ་རྩོམ་པའི་  
 བདེན་ཟེར་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་པ་བསད་པའི་ཉེས་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཤགས་པ་ལ། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཡང་  
 དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ཏུ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་སྟོལ། ཞེས་པ་དང་།  
 རོ་རྩོད་བསགས་པའི་ཐུན་ནག་མཐུག་པོ་ཡང་། །སྟོན་མེ་བཏེགས་པ་གཅིག་གིས་  
 གསལ་བར་འབྱུང། །ཅེས་གསུངས་པའི་དཔོངས་པར་ཁོས་གསལ། གཏམ་  
 ངན་འདི་ཀ་ལ་སྟོར་བའི་སྟོ་མ་མཛད་པར་འབྱུག་པའི་རོ་རྩོམས་ཀྱི་ནང་བཞེན་  
 རྩས་ངན་གཡང་དུ་འབྱུགས་པ་རྣམ་རྟོག་ལམ་ཁྱེར་བཀའ་དྲིན་སྦྱོར་བ་ཞུ་ལགས།  
 འཇའ་ཆོན་གྱི་དཔོན་མོ་འདྲ་རང་གི་སྒྲུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་བདེན་གཏན་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་  
 ཅིས། རྟོ་དཀར་ནག་གང་ཡང་མ་སྦྱངས། ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ཡང་མ་བཞུས།  
 དེའི་སྒྲུང་དང་རྒྱ་མ་ལ་ཡང་མ་བཏེག་པར་རོ་བརྒྱ་ལྟར་ལ་བཏང་བྱུང་བ། མས་  
 བདེན་གཏན་ཆོག་གི་སྦྱོད་པོར་བས་བདེན་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ད་གང་ཉམ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིངས་པ་ལ། །དེ་ལ་གུད་ལོང་སྒྲུ་ཡིས་ཐོངས། །དར་བུ་  
 རྩག་ཆས་སྐྱེས་པ་ལ། །དེ་ཡི་དྲི་མ་རི་ལྟར་འཐེན། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས།  
 རི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་ལུང་རྩི་ལམ་དུ། །བུ་མོ་སྐྱེས་ཤིང་ཤི་བ་རི་བཞེན་དུ། །སྐྱེས་ན་  
 དགའ་ལ་ཤི་ན་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །  
 ཞེས་པ་ལྟར། རྩོམ་པ་ཐོག་ཏུ་རྩི་ལམ་སྐྱེས་ལྟར་འཛིག་པ་ཞུ། འབྱུག་པ་  
 ཀྱང་ལེགས་འབྱུག་པའི་མིང་ཞེན་ཤེས། དྲག་ཞེན་མེད་པའི་ས་ཐུག་རྣམ་ལ་

གཡས་ཆུང་། འཇའ་ཚོན་དཔོན་མོའི་སྤྱུག་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ། ལ་སྟོན་ཞལ་ཏ་མའི་སྤྱན་  
 གཟིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱུག་ཀྱ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ས་དལ་གྱི་ཁར་  
 མོངས་དལ་བཞག སྤྱང་དལ་གྱི་ཁར་མཛེ་དལ་བཞག རང་ལ་ཆོར་མ་བྱུག་  
 ཀྱང་མི་བཟོད་པར་མི་ལ་མ་བྱུང་བའི་སེམས་གས་གཏོང་བའི་ཚུལ་དུ་ཉམ་པའི་ཞུ་  
 ཡིག་འདི་ཞིག་སྤུལ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་སྤྱགས་མི་ཁྲིལ་བ་དང་  
 མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་སྟོན་ཨེ་འབྲུག་གཟིགས་པ། སྤྱབ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་མིང་  
 བ་དོན་ལ་སྟོན་ཨེ་འབྲུག་དཔུང་ནས་གཟིགས་པ་བྱ། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་  
 སོ་བུར་ནས་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག ཅེས་པ་འདི་ཆོས་རྗེ་ཤེལ་བྲག་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་  
 འཇའ་ཚོན་པས་དུག་བཏང་བེར་བའི་མི་ཁ་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་གདམས་པའོ། །  
 འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པ་ཁ་མཐོ་རྒྱག་དམའ་རྒྱག ཡུལ་གར་འགྲོ་འདི་འགྲོ་མེད་  
 པར་ཆོག་ཉམས་དགའ་ལ་ཕྱག་སྤྱག་པ། བཟང་ཆེ་པོས་རྒྱུད་ལ་བཅོས། རན་  
 པས་ལང་ལ་བཏང་། བྲག་མོའི་ཁྲིལ་པོ་འཁྱར། དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་  
 འགྲིབས། ཤེལ་བྲག་པའི་སྤྱང་མོ་ཁ་མོར་མཆོའི་ཁ་ལ་ཉན། ད་ལོ་ལྷས་རན་  
 སྤྱང་ཆོད་དེ་རེད་འཇའ་ཚོན་པས་ལེན་བེར་བ་ད་ལྟ་བངས་ན་ཡང་ལབ་གྱི་ཡོད་  
 འབྲུག་པས་བདེན་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པའི་མིས་ལབ་དེ་བཏང་བ་མིན་ཀྱང་།  
 འཇའ་ཚོན་པ་སྤང་ལ་འབྲུག་པའི་སྤྱངས་པ་ཁ་མཐུན་མཐུན་གྱི་སྤྱན་པོ་འགས།  
 སྤྱན་པོའི་ཡུལ་ན་མཁས་པ་བས། །སྤྱུ་འཛོན་པ་བྱད་པར་འཕགས། །སྤྱེལ་  
 འཛོན་ཟས་དང་ནོར་ལ་མཆོད། །མཁས་པ་ལག་པ་སྟོང་པར་གཏོང་། །ཞེས་པ་  
 ལྟར། དུས་ད་ལྟ་ཁྱེད་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཐོགས་དྲངས་རྟོགས་ལྷན་གྱི་  
 མིང་བཏགས། ཡར་རི་ཁྲོད་མི་འགྲིམས། བར་རོ་ཆོ་མི་སྤྱང་། སྤྱོ་ལད་པ་ལ་  
 བརྟེན། སྤྱང་སྤྱ་ཏྱ་གཟན་ལྷག་རོས་མི་འགྲངས་པ་ཞིག་འབྲུག་པ་ལྷགས་དང་མ་  
 མཐུན། ར་ལ་དུག་སྐད་ཅིག་ལས་མེད་པས་ཁ་དེ་ལ་དུག་ནི་བཟེད་པར་འབྲུག

ཞུ་བྱུག་ཅིག་ཐུང་ན་མ་འཁྱུང་བ་གྱིས་ཡང་། ད་ལོ་མི་ཆེན་པོ་དཔངས་སུ་ཐབ་  
 ངན་པ་ནི་ཁོང་ཏུ་ཤོར་བ། ཐག་རྒྱ་རྩོགས་ལྡན་གྱི་གསལ། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན།  
 རྒྱལ་འཁྱོར་བ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་རྩི་རྩིས་ཞུ་ཡིག་འདི་  
 བཏང་བྱང་། མཐའ་བཤམ་མགིན་བཟང་སྟོགས་བཅུར་རྒྱ་བ་ལ། །ཀྱ་ཀྱ་ར་ཡི་  
 གནོད་པ་མ་ཐུང་ངམ། །ཟེར་བའི་ལན་དུ། རའི་འོག་གིས་བྱི་བའི་མདོག་ཅན་  
 ཁྱོད། །རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་ཆོག་གིས་ལམ་ཏུ་ཚུད། །ཅེས་བྱས་སོ། །ཡང་སྐར་  
 པ་དོན་ཡོད་རྩི་རྩིས་མཐུན་ཏུ་མཐུར་ཞིག་གྱིས་དང་གསུང་བ་ལ་འདི་བྱས།  
 གངས་དགར་ཉི་མེ་ནས་ཆས་ཟིན་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཏུ་སླེབས་བྱང་བ། །  
 རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་གཞུང་འབབ་ལྷགས་ལ་ཉུང་མོ་རང་རྩོས་ཡང་། །ང་ནས་སྐྱས་བྱང་  
 གྱིས་དང་། །རི་པོ་མཆོག་རབ་དང་མཇལ་བ་འདི་ལས་འཕྲོས་ཡིན་ལྟ་མཁས་གྱི་  
 བསམ་བ་བྱའོ། །དགའ་ལྡན་ཉུང་ལྷུ་ལ་ནས་ཆས་ཟིན་པ། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་  
 ཏུ་སླེབས་བྱང་བ། །ཉུང་དང་ཉུང་མོའི་སྒྲ་གར་ལ་ཉུང་མོ་རྩོས་ཡང་། །ང་ནས་སྐྱས་  
 བྱང་གྱིས་དང་། །ཉེ་བདག་སྐར་པ་དང་མཇལ་བ་འདི་ལས་འཕྲོས་ཡིན་ལྟ་མཁས་  
 གྱི་བསམ་བ་རབྱའོ། །ཞེས་འཐེན་ནོ། །

ཡང་། སྐྱག་དེའུར་ཡོང་ཏུ་ས་ཨོ་རྒྱན་གྲིང་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྐྱ་བདུན་གྱི་  
 གཟུགས་ཤིག་ཁྱོས་མར་བྱིན་ནས། །འདི་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་  
 ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྤང་པའི་བྱི་མ་ཐུངས། །འོངས་  
 རྒྱུད་འཁོར་ལོ་མི་ལམ་བུད་ཤིང་བསྟེནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིད་མཐུག་ཐུན་  
 པ་གསལ། །དབང་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །འདི་འདྲའི་  
 འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བ་རྩི་མཆར་ཆེ། །སྤྱོད་པའི་ནོར་མཆོག་རྒྱལ་བེམས་དར་གྱིས་  
 བཟུབས། །བཟོད་པའི་ཁྲི་ལ་བཙོན་འགྲུས་བྱི་ཡི་བྱུགས། །བསམ་གཏན་རྒྱས་  
 བཟུས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ཅེར། །དང་བས་མཆོད་ན་དངོས་ཀྱི་ཆར་ཉུར་

འབབ། ། རྣམ་པ་རིན་ཆེན་ཉེར་བའོ་མཆར་ཆེ། ། དགའ་བ་བཞི་ལྟ་རིགས་  
 བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ། ། རྣམ་པ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཡུམ། ། དབང་བཞི་  
 བདེ་ཆེན་གཅིག་གིས་རང་ཏུ་རྒྱུགས། ། རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་མོའི་བཙུན་མོ་ཆེ། །  
 འདི་འདྲ་ལྟགས་སུ་ཉེར་བའོ་མཆར་ཆེ། ། རྣམས་ཆེན་སྤྱད་པའི་གོ་ཆ་སྟ་བ་  
 བཟན། ། ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་མ་ལུས་གཙོད། ། བཟོད་པའི་ཕྱབ་  
 གྱིས་འགྲོ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱེད། ། ཐེག་དམན་ལོག་ལྟ་འཛིན་པའི་དཔའ་པོ་ཆེ། །  
 དམག་དཔོན་འདི་འདྲ་ཉེར་བའོ་མཆར་ཆེ། ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བང་འགྲོས་  
 རྒྱགས་དང་ལྟན། ། བཟུ་བ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་། ། རྩ་འཁྲུལ་རྒྱང་  
 བཞིས་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་བསྐྱལ། ། བདེན་པ་བཞི་ཡི་འཁོར་བའི་སྐམ་སར་  
 བྱུན། ། རྒྱགས་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཉེར་བའོ་མཆར་ཆེ། ། ཐེག་ཆེན་རྣམས་ལྟན་གངས་  
 རིའི་མདོག་ལྟར་དཀར། ། ཉོན་མོངས་འདམ་རྒྱལ་ཤེས་སྤྱི་བ་ལྟགས་རྒྱས་དོར། །  
 ཆོགས་གཉིས་རྒྱུགས་པའི་ལོངས་སྤྱད་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུལ། ། བྱ་བ་བྱས་པའི་ཐར་པའི་  
 སྤྱིང་ལ་སོན། ། མཆོག་གི་སྤང་པོ་ཉེར་བའོ་མཆར་ཆེ། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་  
 བ་མི་མངའ་ཡང་། ། དམངས་ལ་དེར་སྟོན་སྤྱལ་པས་གདུག་པ་འདུལ། ། ལོངས་  
 སྤྱད་རྒྱགས་སྤྱིའི་མདུན་ན་རིགས་ལྟར་སྟོན། ། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་སྟོན་པོའི་  
 རྒྱལ། ། བྱེད་པོ་འདི་འདྲ་ཉེར་བའོ་མཆར་ཆེ། ། རིན་ཆེན་རྩ་ལའི་རྩན་པོའི་རྟོག་  
 གི་ཅེར། ། རྩལ་བཤལ་ཀྱན་འཛིནས་ལག་ན་རྩ་རྩེ་འཛིན། ། ལྟ་རྒྱལ་གཙོག་ན་སྟན་  
 པའི་བ་དན་གཡོ། ། ལྟ་མིན་དབྱང་འཛིནས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ། རྒྱལ་པོ་  
 འདི་འདྲ་ཉེར་བའོ་མཆར་ཆེ། ། སྤྱི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་བདུན་པོ། ། རང་  
 ལྟར་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མཆོག་དང་ལྟན། ། རང་རིག་གཅིག་ཕྱ་སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་སྤྱ། ། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་འདུས་པ་ཡི། ། བཟ་ཤིས་དམ་པས་  
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། ཅེས་སྤྱུས་སོ། །

ཡང་ཚོག་དེ་ལུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་ལྟ་ཏུ་སྒྲིལ་བ་འདི་  
 སྒྲུལ་མོ། །བྱལ་གདལ་འདྲོད་ནས་ཉེ་རིང་བཤམ། །སྒྲོས་བྱས་སེམས་སྦྱིད་མི་དགོས་  
 པར། །ཅི་བྱས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྤང་། །འདི་བྱང་སེམས་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན། །བདེ་ཆེན་གར་དབྱས་སྒྲུག་བཟུལ་བསད། །འགག་མེད་ཡུམ་ཆེན་པར་ཏུ་  
 བཟུང་། །གཉིས་མེད་རྩལ་བའི་སྒྲོང་ན་བདེ། །འདི་ལྟ་སྒྲུ་རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན། །དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་མར་ཤར། །རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེས། །གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་མ་དགོས་འདི་ཀ་རབ། །འདི་སྤྲུལ་རྒྱགས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཡིན། །ཅིར་སྤང་འཁྲལ་གྲོལ་གྱི་མིང་འདྲིགས་འདི། །ཡང་དག་གི་སྒྲོང་ཏུ་  
 གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །ཀ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱིས་ཁྲིགས་ཀ་ཉྱར། །འདི་ཀུན་བཟང་  
 རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བཟོ་བྱ་དང་བཟོ་བྱེད་བཟོ་མཁན་ན་མས། །བཟོ་མེད་གྱི་  
 དང་ནས་དོན་གཉིས་འབྲུག། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཀུལ་སར་སྤྱད་བར་བརྒྱར། །  
 འདི་བཟོ་བརྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྒྱགས་ཆེན་ལྟ་ལྟ་གྱི་སྤྱད་བྱངས་འདི། །  
 ཚོག་མཁར་ནང་སྤེའི་བྲགས་དམ་ལ། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱིས་སྒྲུས་པ། །ཡང་།  
 རང་འདྲོད་འཁྲལ་བའི་སྐམ་ས་ཏུ། །གཞན་པན་གྱི་ཆར་རྒྱན་མ་བཟས་ན། །ཞི་  
 བདེའི་སྒྲོ་སྐམ་ཁྲེར་ཉེན་འདུག ། དོན་སེམས་སྦྱིད་ཚུགས་ཆེན་པོ་སྒྲོང་། །སྦྱི་  
 མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡབ་ཆེན་དང་། །འགག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མ། །  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་དང་ཏུ་རྩལ་ཞིང་ཅེ། །འདི་ལྟ་སྒྲུ་ཚུགས་ཆེན་པོར་ཉྱེས། །སེམས་  
 ཉིད་འཁྲལ་མེད་གྱི་ཅ་སྒྲོང་ལ། །ཅི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱང་གྱི་དོན་པོ་ཆེ། །དགོས་དབྱ་  
 རང་གི་སེམས་ལ་འཆར། །འདི་སྤྲུལ་ཚུགས་ཆེན་པོར་ཉྱེས། །ཀུན་གྱི་མི་མཐོང་  
 རྒྱགས་པར་དཀའ། །རང་བཞིན་དབྱེས་པའི་རྒྱ་འཁྲལ་མཁན། །འཛིག་གི་འདུག་  
 ཀྱང་རྩ་ཤེས། །འདི་གདོད་ནས་ཚུགས་ཆེན་པོར་ཉྱེས། །ཆོག་གི་བརྒྱན་པ་ཀུན་  
 དང་བཤམ། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ལ་བཟོ་རྒྱ་མེད། །བཟོ་བའི་ཆད་མ་ཀུན་དང་

བྲལ། །འདི་བཟླ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྟོན། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཀྱན་རྩེ་བ་སེམས་  
 གྱིད་མུན་ལ། །དོན་དམ་རྒྱ་སྐར་བདག་པོས་སྟེ། །དོན་གཉིས་སུན་ཆོགས་དང་  
 རྒྱག་རྒྱས། །འདི་སེམས་གྱིད་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞི་ཁྲོ་གདོང་ལྷ་དཔའ་བོའི་  
 སྒྱ། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ལ་རོལ། །རྒྱ་འབྱུལ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་ལྟར་དག །འདི་  
 ཡིད་མ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །བསྐྱར་མེད་  
 མཆོག་གི་དབང་བཞི་བསྐྱར། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པའི་རྒྱབས། །  
 འདི་སྒྲ་མ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་  
 མཐོང་མེད་དེ་མ་མཐོང་། །སྒྲོ་དང་ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་ཁྲོལ། །འདི་ཡང་དག་  
 དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམིགས་པའི་ཚད་མ་ཀྱན་དང་བྲལ། །དམིགས་མེད་དང་  
 ཏུ་བཟླ་བ་མཆོག །བཟླ་བ་ཅམ་ཉིད་ནས་དམིགས་དང་བྲལ། །འདི་བཟླ་བ་  
 དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྩོགས་ཆེན་ཕྱག་ཆེན་དབུ་མ་གསུམ། །མཁས་པས་བཏུས་  
 བ་གཅིག་ཏུ་འདུག །ལྷན་པོས་ཆོས་སྒྲོང་མཛད་འདོད་རྣམས། །སྔ་སྔར་སྟེ་ལ་  
 ང་སྤྱས་བསྐྱེམས། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག །འབྱུག་པ་ཀྱན་  
 ལེགས་དེ་སྐད་དོ། །

ཡང་། །བཟླ་ཤིས་ལྷ་ལྷན་གཅིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ་འདི་བྱས་སོ། །སུན་  
 ཆོགས་གསེར་གྱི་འཛིན་མའི་ཁྲོན། །གཞན་པན་ལོ་འབྲས་མཐའ་ཡས་རྒྱས། །  
 དགེ་ལེགས་འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་སྟོད། །འདི་སེམས་གྱིད་བཟླ་ཤིས་བཅེགས་པ་  
 ཡིན། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྱ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྩལ་ཏུ་གསལ། །  
 ལྷང་འཇུག་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཅི་ཡང་སྟོན། །འདི་ལྟ་སྒྲུབ་བཟླ་ཤིས་བཅེགས་པ་ཡིན། །ཡང་  
 དག་འབྲུལ་མེད་ལམ་མཆོག་འདི། །གཏན་དུ་མེད་པའི་གསལ་ལེ་བ། །ཐོབ་ཏུ་  
 མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། །འདི་སྒྲ་མ་བཟླ་ཤིས་བཅེགས་པ་ཡིན། །བར་ཆད་མི་  
 མཐུན་གདོད་ནས་དག །གང་ཤར་སྒོང་ཡངས་ཆོས་གྱི་སྒྱ། །སྒྲོམ་ཡང་མི་དགོས་

ཕྱིག་གེ་བ། །འདི་གནས་ལུགས་བག་ཤིས་བཅེགས་པ་ཡིན། །སྒྲིག་ཁར་ནང་མོའི་  
བག་ཤིས་མཛོད། །ཅེས་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སོ། །

ཡང་། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་བཀྲས་ན་རེ། ར་མཆོད་ཅིག་ལྷ་ཕྱས་པ་ལ་འདི་ཕྱས་  
སོ། ཏུས་ད་ཉླ་ར་མཆོད་དང་བྱི་མཆོད་གཉིས་སུ་འདུག ད་ལམ་ར་མཆོད་  
འདི་ཉླར་འབྱུལ། ར་བྱུང་དང་པོ་ག་ནས་འབྱུང་། །ར་བྱུང་གདོད་མའི་  
དབྱིངས་ནས་བྱུང་། །སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་ལ་ར་ཏུ་གར། །ད་ཉླ་དགས་པོའི་སྒྲིམ་ཏུ་  
འདུག །ཕྱི་ཡི་ར་དང་ནང་གི་ར། །གསང་བའི་ར་དང་གསུམ་ཏུ་དབྱེ། །ཕྱི་ར་  
རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་བྱུང་། །ལེན་མཁན་སྐྱ་མཛོད་དང་གཅེས། །དེན་ཆེན་གཤེར་པོ་  
གཤེར་ཏུ་མཇུག། །ཉོ་ན་སྤྱིད་ཆོད་མེད་པས་ཉོ། །འབྲུང་ནི་ཉླ་ཕྱི་ལྷག་པས་  
འབྲུང་། །ཐུག་དོར་མེད་པས་བརྒྱངས་ན་ནི། །རྒྱང་ཆེན་ཐང་ཡན་ཞེས་སུ་  
གྲགས། །མི་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཤིགས་ཅ་ན། །གཤེར་གྱི་མི་གདོར་ཞེས་སུ་གྲགས། །  
རྒྱང་ཁམས་ཅན་གྱིས་བརྒྱངས་ཅ་ན། །མཐོང་བ་ཆ་ནད་ཞེས་སུ་གྲགས། །མི་  
ཉླགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱངས་ཅ་ན། །བྱ་ལོན་རྒྱལ་གྲོག་ཅེས་སུ་གྲགས། །ཁྱེད་ཀྱི་  
མཆན་ནི་བཞི་ཏུ་འདུག །ར་མང་བྱུར་གྱི་ལྷ་འདྲེན་ཁྱེད། །ད་ནི་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་  
མཆོད། །ཐུགས་དམ་ཆག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ད་ནི་གྲ་སའི་དགེ་བཤེས་  
མཆོད། །རྫོབ་གཉེར་ཆག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ད་ནི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་  
མཆོད། །ཐུགས་བེལ་ཆག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ད་ནི་གཡག་པོ་ཐམས་ཅད་  
མཆོད། །ལྷག་དོག་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ཆག་སྒྲིལ་ཅན། །  
ནང་གི་མཆོད་པ་གོ་བར་དཀའ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཁག །ད་དོན་  
ལ་མཆོད་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། །ཆ་ཁམས་དཔལ་  
པོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གཏུམ་པོ་རྒྱང་གི་མཆོད་པ་འབྱུལ། །བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་  
དངོས་ཐུབ་ལྷ། །གྲགས་སྤྱང་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། །བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་



ཆོགས་ལ། །བརྗོད་མེད་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཆངས་དབྱངས་སྒྲག་ཅུའི་  
 དངོས་ཀྱི་བ་ལྟ། །སྤྱི་མེད་སེམས་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འགག་མེད་རིག་པའི་ལྟ་  
 ཆོགས་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉིང་འཛིན་བཞི་ཡི་དངོས་  
 ཀྱི་བ་ལྟ། །མདོར་ན་འདྲི་ཡོན་གང་འཆོ་བ། །རང་རང་བསྐྱོད་ན་མས་ལས་ཐུང་  
 བའི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ན་མས། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་.....  
 འབུལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་པ་དང་། །འཕྱོ་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་  
 མོག །སྤར་ཅ་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་གྱི་རྗེས་དྲན་འདུག་པ་  
 ལ་དུས་ཁྱིས་ར་མཆོད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ན་མས་གྱིས་མཛད། ཆང་...  
 མཆོད་བཀའ་རྒྱུད་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཆོས་མཛད། ཐུག་པ་མཆོད་པ་གན་.....  
 འཁོགས་སྤང་པོ་ཆོས་བྱེད། གི་མཆོད་པ་འབྲི་ཁྲུང་པ་དང་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་  
 ཆོས་བྱེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཀྱང་མཆོད་པ་འདི་འདྲས་འབུལ། ར་  
 མཆོད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་མཆོད། །ཐུགས་དམ་དང་སྦྲོབ་གཉེར་ཆག་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཆང་མཆོད་པ་རྟོགས་ལྡན་ཆོས་མཆོད། །ཆོས་སྤྲད་.....  
 ཆགས་ལྡང་དུ་འཕྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཐུག་པ་མཆོད་པ་གན་འཁོགས་དང་  
 པོ་སྤང་པོ་ཆོས་མཆོད། །རྒྱང་ཁམས་རང་སར་ཡལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རྩལ་  
 མཆོད་པ་ཐབས་ལམ་པ་དང་ཅ་རྒྱང་པ་ཆོས་མཆོད། །གས་ཁར་སྤང་སྤྱག་སྦྲོག་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །གི་ཡི་མཆོད་པ་མཆོན་ཁར་འཆི་ཆད་མཆོད། །རང་མམ་  
 རང་གིས་ཉ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྤོབ་སོལ་མའི་མཆོད་པ་འབུག་པ་ཀྱན་...  
 ལེགས་མཆོད། །པག་ཐེར་བྱ་མོ་ལ་སྤྱིར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མེར་སྤྱིར་མཆོད་  
 པ་ཐུག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད། །ཤི་ཅ་ན་ཅེད་ཐང་ཆོས་ལྡེ་མཉེས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྦྲོབས། །སྤང་ཤས་མཆོད་པ་རྟོགས་ལྡན་བཟང་བཀྱས་མཆོད། །ལྷ་སའི་  
 རྒྱགས་གསེར་ཆས་སུ་བསྐྱར་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ས་ཁིང་གི་མཆོད་པ་ཐོས་

གྲོལ་རལ་པ་མཆོད། །ཐ་བ་རྒྱས་ཁྱིར་སྒྲིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤར་མོའི་  
 མཆོད་པས་ཀ་བཞི་ཕྱག་པོ་མཆོད། །སྤུ་ལ་གདམ་ག་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་.....  
 སྒྲོབས། །ཐོ་ཙེའི་མཆོད་པས་སོག་སྤྱི་བའི་གཙོད་ཡུལ་མཆོད། །མེ་རྒྱག་ཤིང་བརྒྱ་  
 ཡོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གསལ་འདེབས་མཆོད་པ་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་.....  
 མཆོད། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐོས་པའི་མཆོད་པ་  
 སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་མཆོད། །ལག་རྩམ་བྲག་ལ་མི་འཛོག་པར་བྱིན་གྱིས་.....  
 སྒྲོབས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་  
 རྩེ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེས་རང་སེམས་དག་པ་.....  
 མཆོད། །མཐར་བྲག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །

ཡང་གཉེར་ཆང་ལྟེང་དུ་ཆང་གལ་ཅིག་ལ་འདི་བྱས། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཐགས་ཀྱི་དམ་ཨས་ཡིན། །པལ་བས་བདུངས་ན་དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །བྲུབ་པས་  
 བདུངས་ན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །སྦྱིད་པའི་དུས་སུ་འདི་ག་དགོས་རྒྱ་ཡིན། །  
 རྩུག་རང་བྲུག་ན་འང་མི་འཐུང་ཁ་མེད་ཡིན། །སྒྲན་དུག་གཉིས་ཆང་ག་བྱར་ཆང་  
 འདི་ཡིན། །མི་གནོད་འདུག་ན་རྒྱག་ཆད་བཞེས་པ་ལྟ། །སྦྱོན་དུ་ཤེས་ནས་འདི་  
 ཉིད་མི་འདོར་ན། །རང་ཉིད་སྦྱོན་པ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ལྟ། །ཏ་ཏ་ཤ་ཆ་མེད་  
 བ་ཏ་ཏ་ཏ། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །

ཡང་ལྟ་སར་བྱིན་པའི་དུས་གཅིག་ན་འཕྲོམ་སྟོན་པས་ནག་ཚོ་མོ་ལྷ་བ་རྒྱ་  
 གར་ལ་ཕྱོན་དུས་སྟིང་གཏམ་གསུངས་པའི་མི་ཚས་གནད་ཀྱི་སྤྱིང་བ་དེ་དོན་ཤིན་  
 ཏུ་ཐབ་པར་འདུག་པས་དེ་ལ་དཔེ་བྱས། བདག་ཚོས་རྩེ་ཀྱན་ལེགས་པས་རྒྱ་འཚོ་  
 ཕྱེད་ལ་སྟིང་གཏམ་དུ་སྒྲས་པ་ནི། །ཁོ་པོ་སྦྱིད་ཤོད་སྟོགས་ནས་འབྲུག་པའི་བྲ། །  
 ཡུལ་མེད་སྟོགས་སུ་འབྲུམས་པ་མང་པོས་མཐོང་། །རྩ་བ་སྤྱི་ཡི་མ་སྤྱི་བ་མང་པོས་  
 ཐོས། །སེམས་ལ་ལྟ་རྟོགས་བཏང་བས་མང་པོས་ཤེས། །འཚོ་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་

ཏུ་འབུལ་རྒྱུ་ལ། །དང་པོའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་མ་རྟེན་ཀྱང་། །ད་ལྟའི་ལུས་ནི་སྣ་  
 ཚོགས་ལེན་གྱི་འདུག །མཐའ་ཆད་འགག་སྡོད་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འདི། །  
 རི་ལྟར་ཡིན་པ་སྤྱགས་ལ་འཛིག་པ་ཞུ། །བསྐལ་དུས་བཟང་པོའི་དུས་ན་དཔེ་སྤུལ་  
 རན། །ད་ལྟའི་དུས་ན་ངོ་ཆ་ཁྲིམ་འཛེམ་བྲལ། །ཁྱི་མར་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས་  
 པས། །རྟོ་གོས་འབྱིངས་པ་འདི་ལ་ཞེ་ཚོན་མཛོད། །བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་འཇིགས་པ་ཡིན། །མ་བྱས་ཆོས་ནི་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་པར་དགའ། །ཆོས་སྤྱོད་  
 གྲུབ་མཐའ་འཛོན་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ང་ཁྱོད་ཚུགས་རིས་མ་མཛད་སྤྱགས་ལ་  
 ཞོག ། ཉན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གཉིན་པོ་དུ། །ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་  
 སྟོང་གསུངས་པ་ཡང་། །དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་འཛེམས་སྤྱིར་འདུས་པ་ཡིན། །དེ་  
 ཡང་ཆགས་ལྡང་གཉིས་ཡིན་གཟབ་མཛོད་ཅིག ། བད་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་དུག་  
 གསུམ་ནད་ཡིན་ཏེ། །འདྲེ་ཡི་རིགས་ཀྱང་བདུད་བཅན་ལྟ་སྤྱགས་ཡོད། །དེ་  
 རྣམས་འཛེམས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས། །དེ་ལ་སྟིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་  
 མཛོད་ཅིག ། སྟིང་ཁྲིའི་རང་གཟུགས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཡིན་པས། །རང་གི་  
 སེམས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་སྒྲོམ་སྤྱགས། །འདི་ནི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་  
 ཡིན། །བྱིན་རྒྱབས་གཞན་ལ་མ་བྱ་འཆོ་བྱེད་པས། །མཐོང་མན་སྤྱིད་སྤྱག་ལས་ཀྱི་  
 བྱས་པ་ཡིན། །ཆེ་སྟོན་བསགས་པའི་ལས་ཆོ་མི་དྲན་པའི། །ད་ལྟ་བཅན་ས་འཛིན་  
 བ་ཞེ་སྤྱིད་བསམ། །གང་བྱུང་ལས་སྤྱོད་མས་མཛོད་འཆོ་བྱེད་པ། །ཤིལ་དེ་བསྐྱེལ་  
 བའི་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཛོན་ཤེས་ལྡ་མངའ་བ། །མཁའ་ལ་  
 རྒྱང་རིང་འཕུར་པའི་རྩུ་འཕུལ་ཅན། །འཆི་མེད་གནས་སྤྱི་བྱིན་པ་མི་འདུག་པ། །  
 མི་རྟག་འཆི་བ་སྤམས་མཛོད་འཆོ་བྱེད་པ། །འཆི་མེད་རྩོད་ཁྲིའི་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱོད་པ་  
 ཡང་། །རྩ་མཆོག་གོང་དུ་དཀོངས་པ་ཐུ་རན་འདས། །རྩུ་བུར་རྩ་རྩེའི་བྱིལ་པ་  
 འདྲ་པ་ཡི། །ལུས་ལ་རྟག་པར་མ་འཛོན་འཆོ་བྱེད་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་བྱས་ཟད་སྤྱོད་པ་

གུན་གྱིས་ཐོང་། །རང་ཉིད་གསོན་ཏུ་རེ་བའི་སྒོ་ཐག་ཆོད། །གཉིན་བཤེས་མང་  
 སྤུངས་མཐའ་ལ་བསྐྱོར་ན་ཡང་། །དར་ཅིག་སྔོན་པའི་རང་དབང་མི་འདུག་པས། །  
 དེར་དུས་ཆོས་ཁྱེད་ཡོད་ན་དུན་མཛོད་ཅིག ། ད་ནི་དེ་འདྲ་མི་ཟེར་འདི་འདྲ་  
 ཟེར། །གཏན་དུ་འཆི་བ་བསྐྱེམས་ན་ཡིད་ལྷག་ཟུ། །གཏན་དུ་སྤྱི་ཆོ་བསྐྱེམས་ན་  
 མཛོད་ཡངས། །ནང་ན་ནོར་རྩལ་ཡོད་ན་གད་མོ་འཆོར། །ཆང་རིན་ཐེ་གང་ཡོད་  
 བ་ལྟ་བ་མཛོ། །ཐལ་ཆེད་བྱིས་པའི་ཆེད་མོས་མགོ་པོ་འཁོར། །དེ་ཆོ་སྒྲིང་པོ་མེད་  
 དེ་དོན་ལ་གཟིགས། །ལུས་ལ་འཕྱར་མེད་སྤྱི་ཡི་བཟ་ཤིས། །ངག་ལ་འགག་མེད་  
 གསུང་གི་བཟ་ཤིས། །ཡིད་འཕྲུལ་མེད་གསུང་གི་བཟ་ཤིས། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །སྒྲོ་  
 བྱ་མོ་རང་ཨ་ལེ་མཁྱེད་ས་པ་ལ་བ། །སྤང་བ་བྱ་བ་ཨང་ལོ་རང་ལ་མོ། །དབྱངས་  
 ཉ་འཐེན་པའི་རྒྱ་ལམ་དང་འདི་རང་བདེ་མོད། །ཀུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་ཡོང་བེར་སྒྲུ་  
 མཁན་ཀྱང་ཡོད་ལས། །དོན་དམ་བདེན་པ་མེད་བེར་སྒྲུ་མཁན་འདུག་ཤེ། །  
 གཉིས་ཀ་བདེན་པ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཡ་རུ་མཇལ་རང་མཇལ་ཡོང་། །གཟུགས་  
 སྤྱི་ཤིས་པའི་ལྟ་བཙོ་བ་ཁྱོད་མཁས་པོ་སྤང་ཤེ། །ཆོས་སྤྱི་ཤིས་པའི་ལྟ་བཙོ་དཀོན་  
 རང་དཀོན་ཡོད། །སྤྱང་བ་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་རང་ཡིན་ཨང་། །གཟུགས་བྱས་  
 ཀྱང་སྤོང་བ་རང་ཡིན་མོད། །འདི་འདྲ་ཤིས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཉིན་སྐར་ལས་དཀོན་  
 པ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཤེ། །རྒྱ་རང་དེ་ཉིད་གང་ནས་བྱང་  
 གཟིགས་རང་གཟིགས་མཛོད། །ཅས་པ་འདི་དཔོན་ས་མ་ཆེན་དུང་དུ་ནང་པ་  
 སྒྲན་ཐང་པོ་ཀུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་དྲི་བ་བྱས་པའི་ལན་དུ་  
 སྒྲས་སོ། །རྗེ་ཉ་བཙུན་པའི་དུང་གི་སྤྱི་ཆེད་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་པ་ཞིག་བརྟ་དག་དང་  
 བསྐྱུན་ནས་གནང་འདུག་པས། །ག་རྒྱ་བས་འདི་འདྲ་ཞིག་གྱིས་དང་བེར་བ་ལ་  
 ངས་བརྟ་དག་དང་བསྐྱུན་ནས་འདི་བྱས་སོ། །ཅ་ཆ་ཇ་མ་བྱས་ནས་མ་སྤྱང་ལུམ་པ་  
 བསྐྱུང་ངོ། །ཞ་བ་འ་ཡ་བྱས་ནས་མཆོན་ལྷན་ནམ་ཐར་སྤྱོད་ངོ། །ར་ལ་ཤ་ས་བྱས་

བས་ས་གཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནོ། ། ཉ་ཨ་ལྷགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་འདི་ནི་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་  
 འཆར་རོ། ། ཆོག་གི་མདུད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀ་དག་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས། ། ཁ་  
 དྲི་ཅིར་ཡང་འཆར་བ། ། ག་ལ་བྱས་ཀྱང་མཁྱེགས་པ། ། ང་བདག་མེད་པའི་ཡུལ་  
 ི། ། ཅ་ཅ་མེད་པར་བསྐྱམས་ན། ། ཇ་རིལ་མོད་སྐམ་ཏྲ་བ། ། ཉ་རེར་གྲག་མ་  
 གོས། ། ཏ་ར་ཕུ་ཀྱི་ཡི་གེ། ། ཐ་མལ་གདུག་པ་འདུལ་བ། ། ད་ནི་སངས་རྒྱས་  
 བཏུན་པ། ། བ་ལྷགས་དར་བར་ཤོག་ཤིག། བ་ར་བྱ་རའི་སྦྱོད་པ། ། བ་རོལ་ཕྱིན་  
 དང་མི་མཐུན། ། བ་སྒར་ཏྲ་བའི་འཁྲོ་བ། ། བ་རབས་མགོ་བོ་བསྐྱར་བ། ། ཅ་ཏ་ཅི་  
 ཉའི་ཉ་མས་སྦྱང་། ། ཆ་གང་སྦྱད་ནས་བསྐྱམས་ཀྱང་། ། ཇ་ལང་སྦྱོད་པས་མི་  
 སྦྱོལ། ། མ་ཏྲ་འཁྲོ་ལྷག་ཡི་བ་པོ། ། ཏྲ་ཏྲ་བཞེན་འོས་སྒྲ་མ། ། ཟ་མ་ལུད་ཀྱི་མི་  
 མཆོད། ། ཏ་མེད་དོན་དེ་རྟོགས་ནས། ། འ་ཅག་རྒྱང་པའི་དོན་ིུ། ། ཡ་མཆོན་  
 རྣམ་ཐར་བྱད་གསོད། ། ར་མ་ཕལ་སྐགས་བྱུ་བ་ཆེན། ། ལ་སྒྱུང་མེད་པར་བཅལ་  
 ཀྱང་། ། བ་ཟ་ཏྲ་བའི་སྦྱོད་པས། ། ས་ལམ་དོན་ལ་མི་སྦྱོལ། ། ཏ་ཏ་མྱིང་རྩེ་ཆེན་  
 པོ། ། ཨ་དོན་སྦྱེ་བ་མེད་པ། ། འདི་གཉིས་ས་ར་ཏ་ཡིས། ། སྦྱོར་བར་བྱས་པ་ཡིན་  
 ནོ། ། ཡ་བལ་མ་བྱེད་སྐྱམ་ཆེན། ། སྦྱོར་གྱི་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད། ། མི་རྟག་འཆི་བ་  
 སོམས་ཤིག ། ཆེ་འདིའི་འདུན་མས་བསྐྱེད། ། སྐྱམས་སྐྱམས་མི་རྟག་འཆི་བ་  
 སྐྱམས། ། སོམས་སོམས་ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་སོམས། ། རྒྱག་རྒྱག་རི་ཁྲོད་དཀོན་  
 པར་རྒྱགས། ། ཞོག་ཞོག་སྦྱོད་དེ་ཡེ་རེ་ཞོག ། ཏྲོས་ཏྲོས་ཏྲ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ། བྱེད་  
 རྒྱ་སྒྱུང་ན་འབྱུངས་པ་འབྱུང་། ། བྱ་བྱེད་ཟད་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། ། སྦྱོ་ཟད་ཆོས་  
 ཟད་སོང་ཅ་ན། ། ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བཞེས་པ་ཡིན། ། དེད་རང་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་  
 ཆོ། ། ཁ་ནས་ལཔ་དུས་ཡོང་ཡོང་འདྲ། ། སེམས་ལ་བཞག་དུས་དཀའ་མོ་འདུག།  
 དེ་ཀ་ཅམ་ཞིག་མ་ཞུས་ན། ། དེ་ཆོས་མི་ཤོད་ཟེར་ཡོང་རོ། ། ཡང་ཆོས་རྩེ་བདེ་སྦྱག་  
 པ་ན་རེ། ། དེད་འཁྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀོང་གཞས་འདི་ཤེས་པས་ཆོས་རྩེས་སྤལ་

གཞན་ཡིན་པ་ལ་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྲོད་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ་འདི་འདྲ་ས་འཐེན་  
ནོ། །

ཨ་རྟོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་ལ། །གཞན་པན་གྱི་གྲུ་སྐྱེ་དེ་གཡབ་  
པོ། །ད་ལན་འགྲོ་བྱུག་སྒྲིལ་བྱས་ལ་འབད་རང་འབད་བྱས་རྟོ། །རྩ་འབྲུངས་  
རང་འབྲུངས་པ་བྲག་ཡའོ། །རང་ལྷས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཉྩ་སྤྲི་སྤྲི་དཀར་རེ་  
གསེལ་ཞིག །ད་ལམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་བ་སྐྱར་བྱས་ལ་འབད་རང་འབད་པ་  
རག་ཡའོ། །རྩ་འབྲུངས་རང་འབྲུངས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱ་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་  
དགོས་ཡོང། །ད་ལན་མཆོན་ལྷན་བླ་མ་ལ་གསེལ་བ་ཅིག་ཐོབ་དང་ཡའོ། །རྩ་  
སྤྲུགས་ཡིད་འདྲེས་བྱས་ལ་འབད་རང་འབད་པ་བྲག་ཡའོ། །རྩ་འབྲུངས་རང་  
འབྲུངས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱ་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་དགོས་ཡོང། །རྩ་རྟོག་གི་བྱ་  
རྒྱ་སྤང་ལ། །མི་རྟོག་སེམས་ཞོག་ཅིག །ད་ལམ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་བྱས་ལ་སྤྲིང་  
བྱས་སྤྲིང་ཅིག་ཡའོ། །རྩ་སྤྲིང་བྱས་སྤྲིང་ཅིག་ཡའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་དཀོར་  
མཛོད་ལ་སྤྲོད་ལམ་གཉེར་བ་སོང་ཡོད་དོ། །དེ་ལན་ཆོགས་གཉིས་འགངས་བྱས་  
ལ་སྤྲོད་རང་ཐོངས་ཤིག་ཡའོ། །རྩ་སྤྲོད་རང་ཐོངས་ཤིག་ཡའོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྷ་  
ལྷན་གྱི་དོན་དབྱངས་རྟ་ལ་བྲངས་པའོ། །ཡང་འཆང་བདེ་སྤྲུག་པ་དེ་ཉིད་པེད་ཀྱི་  
རྗེས་སྤྲུལ་འགའ་ཕྱོད་བྱས་ཆོས་གཞིས་འཛིན་དཀའ་བའི་དོན་དང་། །རིག་མ་  
ཁྲོ་མ་ཅིག་ཡོད་པ་སྟེ་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་བཅན་ཡུལ་སྤྲུགས་ལ་འགྲོ་བྱས་ཆོས་རྗེ་  
ཀུན་ལེགས་པས། ཆེ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་པན་པའི་འདི་ལྷར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུ་  
བྲངས་པ་ལ། རྩོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྲོགས་པའི་བྲ། །ད་ལན་རང་ལྷས་  
སྤྲུགས་སྤྲུ་འགྲོ་བ་ལ། །ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་པན་པའི་གཏམ། །སྤྲིང་  
གི་དབྱིལ་དུ་ཞོགས་ལ་ཉམས་སྤྲུ་ཡོངས། །ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲུ་དགོས་བསམ་པ་ལ་  
ཆོས་རྗེ་བདེ་སྤྲུག་པ་དེ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པའི་སྤྲུག་སྤྱི་ཉམས་དགའ་ཞིང་བཟའ་

ཆེ་རུང་། རང་ཡུལ་སྒྲོས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཤར་བ་ལ། ཟྱི་ཟུག་བཅའ་  
 ཡིད་འཕྲེང་བའི་མིག་མཆེ་མས་གང་བཞེན་དུ་སྒྲིཊ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་ལུལ་ལོ། རང་  
 ཞུགས་བན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། རྒྱལ་ན་འཕྲེང་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། གདོང་ན་  
 འཇིགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། སེམས་ལ་བྱོད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། རྩོམ་ཆར་ཆེ་  
 བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། གད་མོ་འཆར་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། རྩ་སྒྲིང་འདོད་པ་རྣམ་  
 གསུམ་ཡོད། བ་མན་འབྲི་མན་རྣམ་གསུམ་ཡོད། རྩོན་ལ་དགོས་པ་རྣམ་གསུམ་  
 ཡོད། མཐར་ཐུག་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་གསུམ་ཡོད། རྟེ་ལ་འགྲེལ་བ་མ་ཞུས་ན། རྩ་  
 མཆན་ལྟན་ཐུགས་ཀྱིས་མི་དགོངས་པས། རྩོན་ལ་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསུམ་ཞུ། རང་  
 ཞུགས་བན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། རྒྱལ་ན་འཕྲེང་བ་རྣམ་གསུམ་དེ། ཆོས་རྩེ་ཀུན་  
 རེགས་སྒོག་དྲངས་པའི། བྱམས་པ་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་ཡོད། རྟེ་ཤུལ་དུ་ལུས་  
 པའི་སེམས་ལ་འཕྲེང་། ལམ་ལ་འཆར་བ་རྣམ་གསུམ་ཉི། མཆོ་མོ་གཤུ་ཡི་མཆུལ་  
 ལ། ཀོ་བ་རྒྱབ་དྲོལ་རྒྱག་པ་དེ། རན་སོང་གསུམ་ལས་ཞེ་རེ་འཆར། རྩོམ་ཤིས་  
 ཀྱི་འགྲོག་པ་འདི། རྟེ་ལས་པའི་ཨ་ར་བས་ཀྱང་འཆར། རྒྱབ་རྒྱ་འཁྱར་རྒྱ་མེད་  
 པ་འདི། རྒྱང་མའི་གདོང་དུ་ཞེ་རེ་འཆར། གདོང་ན་འཇིགས་པ་རྣམ་གསུམ་  
 ཉི། དགོན་པ་ཀྱང་རས་མཐའ་བསྐྱར་བ། རྒྱལ་འགོང་ཆགས་པས་ང་རེ་  
 འཇིགས། བཅུན་མ་སྤྱན་མོའི་གཞུགས་འཆང་མ། རང་རྒྱལ་འཕུག་སྒྲོག་པས་  
 འཇིགས། རྒྱ་ཀྱ་ཉི་མེད་གོས་མེད་རྣམས། རིག་ཡུལ་མཐོང་བས་ང་རེ་  
 འཇིགས། སེམས་ལ་བྱོད་པ་རྣམ་གསུམ་ཉི། ཆོས་རྩེ་ཀུན་ལེགས་ཐུགས་རྩེས་  
 བཟུངས། ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པས་ང་རེ་བྱོད། རྟེ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་  
 དུ་རྒྱོག། གཞུངས་ཞུགས་བཞུངས་པས་ང་རེ་བྱོད། གང་དུ་སྤྱིན་ཀྱང་འཁྱར་པོ་  
 མེད། རྟེ་བས་བདེ་དཔལ་གྱིས་ང་རེ་བྱོད། རྩོམ་ཆར་ཆེ་བའི་རྣམ་གསུམ་ཉི། སེམས་  
 ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། རྟེ་བས་པོར་བཟུང་བ་རྩོམ་ཆར་ཆེ། ལུས་པོ་མི་

གཙང་རྒྱུ་པ་ལ། །ཉ་ལྷ་འཆར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཁ་ནས་ཐོན་ཆད་ལྷ་པ་ལ། །  
 གཤམ་རྟོང་འཆར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །གད་མོ་འཆར་བ་ནམ་གསུམ་དེ། །གཟུང་  
 འཛིན་མེད་པའི་ལྷ་པ་ལ། །ཉ་རྒྱ་འདུག་པ་གད་མོ་འཆར། །དམིགས་པ་མེད་པའི་  
 སྒྲིམས་པ་ལ། །སྒྲིམ་རྒྱ་འདུག་པ་གད་མོ་འཆར། །འགག་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་ཡངས་  
 ལ། །སྒྲིང་རྒྱ་འདུག་པ་གད་མོ་འཆར། །དྲ་སྒྲིང་འདོད་པ་ནམ་གསུམ་ཉེ། །འཕྲོ་  
 བ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ། །ལྷག་བསྐལ་ཞི་མེད་དྲ་སྒྲིང་འདོད། །རྒྱ་གཉིས་གཙོ་  
 རོ་སངས་རྒྱས་དེ། །ལྷ་བས་མི་མཐོང་དྲ་སྒྲིང་འདོད། །ལས་རན་བསགས་པའི་  
 རྣམ་མཛན་འདི། །བསྐྱར་བས་མི་འཕྱར་དྲ་སྒྲིང་འདོད། །བ་མན་འབྲི་མན་རྣམ་  
 གསུམ་དེ། །རལ་བ་མེད་པའི་ལྷགས་པ་དང་། །སྒྲིམ་མེད་བརྗེ་འབྲིས་པ་.....  
 གཉིས། །འདི་ཡང་བ་མན་འབྲི་མན་ཡིན། །དཔོན་པོ་ཁྲིམས་ལྷགས་མེད་པ་  
 དང་། །གཡོག་པོ་ལྷས་ཞེན་མེད་པ་གཉིས། །འདི་ཡང་བ་མན་འབྲི་མན་ཡིན།  
 ལྷ་མ་ལྷགས་རྗེ་མེད་པ་དང་། །སྒྲིབ་མ་དམ་ཆོག་མེད་པ་གཉིས། །འདི་ཡང་བ་  
 མན་འབྲི་མན་ཡིན། །དོན་ལ་དགོས་པ་རྣམ་གསུམ་ཉེ། །ལྷས་ལ་དགོས་པ་སྒྲིང་  
 རིམ་ཡིན། །རག་ལ་དགོས་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །སེམས་ལ་དགོས་པ་འབྲུལ་མེད་  
 ཡིན། །མཐར་ལྷག་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་གསུམ་ཉེ། །འཆི་བ་མེད་པའི་ལྷས་ལ་ཡོད། །  
 འགག་པ་མེད་པ་རག་ལ་ཡོད། །འབྲུལ་བ་མེད་པ་སེམས་ལ་ཡོད། །དེ་གསུམ་  
 འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་སྒྲུ་དེ་བཏང་ནས་ལྷལ་ལ་འབྲིམས་སྤང་  
 རོ། །ཡང་བར་ཐང་ག་རྒྱ་བས་ཨ་ཁུ་དང་བར་ཐང་དཔོན་ཡིག་མ་འཆམ་པ་ལ་སྒྲུ་  
 འདི་བཞེན་བཏང་བྱང་། །ཀ་དག་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་ངོ་བཟུང་བཤལ། །ཁ་  
 དོག་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །གཡེར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་འདི་ལྷ་བྱ། །  
 ང་ནི་དེང་ནས་མི་ཆེ་ཡར་ལ་གཏོགས། །ཅ་ཅའི་དབྱངས་རྟ་མཁའ་གྱི་དཔོན་ཡིག་  
 ལ། །ཆ་ལྷགས་སྣ་ཆོགས་སྣང་བའི་ཨ་ཁུ་ལགས། །ར་ཆང་ཀུན་རྩ་བཞེས་པས་བཟི་



བ་ཡི། །ཉ་རུས་ལྟ་བུའི་ཆ་པོ་ཡིད་ཐག་བཅད། །ཉ་ཐུའི་བཟུལ་པ་རུབ་རིར་སོང་  
 ིུས་ན། །ཐ་རིངས་ཆོས་མ་རུས་ནམས་ལོངས་སྟོང་ཆེ། །ད་ནི་ཅི་དག་ཆོས་རྩེ་  
 གུན་ལེགས་པ། །ན་སྟགས་ཐར་སོ་མེད་པ་མི་ཡོང་རམ། །བ་ར་ཕུ་རའི་བྱ་བ་འདི་  
 ཡིས་ནི། །ཕ་རོལ་མཁུར་ཡང་རང་ལ་གནོད་པ་འདྲ། །བ་མོ་ཐོག་པའི་མེ་ཉླ་ག་  
 སྐམ་པ་ལ། །མ་ལན་སྟགས་ཀྱིས་བཞིས་པས་ཁག་ཉན་བྱང་། ། ལྷ་གཙང་ཆུ་  
 གཙང་བུངས་པའི་རི་དྲགས་ང་། །ཆ་བ་རོང་གི་ཁམས་པས་མཐའ་ུ་སྟགས། །  
 ར་ཆན་སྒོམ་ཡོར་ཅན་གྱི་བདག་སེམས་དཀྱུག ། ས་ལྟར་བསུར་ལ་ཆགས་པ་ད་  
 སྟོང་ངོ། །ཞུ་ལྟར་བཞེན་པའི་གནས་ཆེན་གྲ་རྒྱ་ུ། །ཟ་མ་ཞལ་ཟས་སྟགས་ཀྱིས་  
 མཆོད་པ་བྱས། །འ་ཅག་ད་ལྟ་རྒྱང་རྟ་གུད་པ་ལ། །ཡ་མཆན་སྟག་རོན་གུན་གྱི་  
 གནས་ཆང་བྱས། །ར་ལུག་ལྟ་བུའི་སྤྲ་ཆན་གཅིག་ཐང་ཡང་། །ལ་ལྱང་མེད་པར་  
 སྟོས་འཆལ་གཏམ་གྱིས་བཀང་། །ཤ་ནི་ཆ་ཡི་ལ་ཨ་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ། །ས་ཆེན་འདི་ན་  
 སྟོ་ཡོའི་འཆར་ལུགས་ལ། །ཉ་གད་དཔོན་ཡིག་མ་ཡི་བྱེད་ལས་ཆེ། །ཨ་མ་བགེས་  
 མོས་གཟིགས་ན་རི་ལྟར་སྟག ། ཅེས་ཟེར་བ་ལ་འབྲུག་པ་གུན་ལེགས་ཀྱིས་ལན་  
 བཏབ་པ། །ཀ་ལ་ཕུ་ན་སྟང་པ་མེད་པའི་སྤྲ་དཔོན་གཉིས། །ཁ་དོག་མཆར་ཡང་  
 འདུན་མ་འདི་ལ་བསྐྱ་ཆོམ་མེད། །ག་ལ་བཟགས་ཤིང་དཔུད་པ་འདི་ནི་བྱུན་པོ་  
 མེན། །ང་རང་རྒྱང་བསྐྱར་གཞན་ལ་སྟོ་བའི་གུན་དགའ་ལེགས། །ཅ་རེ་གཡོ་མེད་  
 དོན་དམ་བདེན་པའི་གཏམ་སྟུང་གྲང་། །ཆ་ཤས་སངས་རྒྱས་དཔོངས་མིན་ནམས་  
 གྲང་ཤེས་པ་ཡི། །ར་ནི་མེད་ཀྱང་ཆོད་མ་ལྟ་ཡིས་བཅོས་པ་དང་། །ཉ་ལྟར་ངོ་ཆ་གོ་  
 སྟོག་མེད་པ་བྱས་ནས་སྟ། །ཉ་ལེ་ཆ་སྐམ་ཆང་པར་བསྐངས་ནས་ནི། །ཐ་མར་  
 རྒྱས་སྐངས་ཀ་བཞིར་སྤལ་བ་ཡི། །ད་ལྟ་མ་བེད་ལྟ་སྐམ་སྐང་ནི་ཆོ། །ན་ཆ་སྟན་  
 བསགས་འདི་ནི་ཆ་པོའི་མཐུ་དང་གཏད་ུ་ཆོ། །བ་ར་ཕུ་རའི་རང་སེམས་འདི་ལ་  
 སྟ་ཡིས་བརྗོད། །ཕ་མ་བཟང་ཡང་སྟོད་འགྲོས་འདི་ནི་ངན་སེར་བ། །བ་སྤང་ལྟ་

དུའི་རན་འཕྱེའི་གཡང་ལ་ལྷུང་དོགས་ཡོད། །མ་རབས་སྤང་སྤང་མཛད་ན་རྩ་  
 མཛར་ཆེ། །རྩ་རི་བྱ་ཡི་མཁའ་འཕྱེའི་གནས་སུ་ནི། །ཆ་གང་མེད་པར་ཐུན་ན་  
 རྟིག་པ་དག་ཅེས་གསུངས། །རྩ་ལང་དགོ་བཤེས་འགའ་རེས་བཅུན་ཆུང་དག་ལ་  
 བཞེས། །མཚོ་ཤྲོག་པོའི་ལུག་རྩ་རྩས་པའི་བསུར་ལ་སྟོམ། །ཞུ་མོ་བྱད་རྩར་ལུགས་  
 འགེལ་དག་ལ་མཞེས་པར་འདུག །ཟ་རྩ་དཀོན་ལ་སྤྱག་འབམ་མ་མཛད་ག་རྩ་  
 བ། །འ་རེའི་ཁྲ་ཆན་བཀའ་ཤྲོས་མཛད་ལ་རྩ་ཆོ་སྟོས། །ཡ་མཆན་རྩ་ཆོའི་གཡང་  
 ལུགས་འདི་རྩ་མཛར་ཆེ། །ར་ལ་རྩ་བའི་བྱད་མེད་འདི་ཡང་འཛག་རྩགས་  
 མཛད། །ལ་ལའི་སྟོན་ལམ་རན་ལ་མ་གཟིགས་ག་རྩ་བ། །ཤ་ཆ་སྟིང་གི་དཀྱིལ་  
 རས་བཤད་ཀྱང་འདི་ལས་མེད་ལགས་སོ། །ས་གཞི་འདི་ལ་བྲགས་པའི་ག་རྩ་  
 དཔོན་པོ་བ། །ཏ་ཏ་ད་ལྟ་ཆོང་པ་ནམས་ཀྱི་མེའེར་རེ། །ཨ་མ་དེ་ནི་གང་འདྲའི་སྟུ་  
 ཆོ་བཅུག་ལྟེད། །ཅེས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཆང་གིས་བཟི་ནས་ནང་པ་ག་རྩ་བ་ལ་  
 སྟུས་བའོ། །ཡང་བྱ་མའི་ནང་རྩ་ལྟ་སར་ཐུན་པ་ཅིག་ལ་རྩ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་  
 གསུང་ནས་འགོ་བ་ནམས་ལ་སྟིང་རྩེ་བྱང་མེམས་ཀྱི་འཕྱོན་གྱིས། །གསུང་བ་བྱང་  
 རས་མ་ཉི་རང་བསྐལ་བར་ཐུན་པས་ག་རྩ་བས་མ་ཉི་ཆོགས་བཅད་ཅིག་ལྟ་བེར་བ་  
 ལ་འདི་བྲས་སོ། །ཨྱ་ཨྱ་མ་ཉི་བཞེ་ཉྱི། །སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་ཐེག་པ་མཐོ་བ་  
 རྒྱང་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟིང་རྩེས་མེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལས་མ་  
 རྒྱང་རོ། །ད་ནི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིག་དབང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཨྱ་ཨྱ་མ་ཉི་བཞེ་ཉྱི། །དམ་ཆོས་ཟབ་ལ་རྩ་ཆེ་རྒྱང་པ་འདུག་ཏེ། །ལས་རྩ་འབས་  
 འདི་ལས་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་རྒྱང་རོ། །ད་ནི་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ལ་གསོལ་འདེབས་སོ། །ཨྱ་ཨྱ་མ་ཉི་བཞེ་ཉྱི། །སྤྲ་མ་བཟང་ལ་  
 ཞལ་པོ་ཆེ་བ་མང་པོ་འདུག་ཏེ། །འགོ་རྩག་འཁོར་བ་ནས་འདོན་མཁན་མང་པོ་མི་  
 འདུག །ད་ནི་ཨྱ་ཨྱ་མ་ཉི་བཞེ་ཉྱི། །ཁྱི་ཐོག་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་མང་པོ་འདུག་

རྟེ། །བུམས་དང་སྟིང་རྩེ་ཡོད་པ་དགོན་པོ་འདུག་གོ། །ད་ནི་ཨོ་ཨོ་མ་ཞི་པ་རྩེ་རྩི།  
 རྩེ་དང་གཞིས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་དཔོན་པོ་མང་པོ་འདུག་ཟེ། །བསམ་པ་མ་  
 རྩེགས་དེལ་རྟོག་པ་དགོན་པོ་འདུག་གོ། །ད་ནི་ཨོ་ཨོ་མ་ཞི་པ་རྩེ་རྩི། །གཡག་སྟེན་  
 པ་སྤུལ་ཡང་མི་འཇིགས་པ་མང་པོ་འདུག་ཟེ། །ཀས་ཁར་འཁྱུད་པ་མི་སྟེ་བ་མང་  
 པོ་མི་འདུག་གོ། །ད་ནི་ཨོ་ཨོ་མ་ཞི་པ་རྩེ་རྩི། །རྟོགས་ལུན་སོ་དཀར་སྐལ་བཟང་  
 ཡིན་མདོག་ཁ་བ་མང་པོ་འདུག་ཟེ། །འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དགོན་  
 པོ་འདུག་གོ། །ད་ནི་ཨོ་ཨོ་མ་ཞི་པ་རྩེ་རྩི། །གཏེར་བཏོན་ཤོག་སེར་བྱིར་ནས་ལྷང་  
 བཞུན་ཤོད་མཁན་མང་པོ་འདུག་ཟེ། །ཐད་ལུན་མདོག་ཤེས་ཤོད་མཁན་དགོན་པོ་  
 འདུག་གོ། །ད་ནི་ཨོ་ཨོ་མ་ཞི་པ་རྩེ་རྩི། །རྟེན་དེ་བྱིར་ནས་མ་ཞི་སྤུལ་མཁན་མང་པོ་  
 འདུག་ཟེ། །སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དང་ལུན་པ་དགོན་པོ་འདུག་ །ད་ནི་ཨོ་ཨོ་  
 མ་ཞི་པ་རྩེ་རྩི། །ཀད་པོ་ཨོ་བརྒྱ་སོང་རྒྱང་འཆི་བ་བསམ་པ་མི་འདུག་ཟེ། །སྟེས་  
 བས་འཆི་བ་དང་འཕྱོགས་པ་ནི་སྤུས་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་འདུག་གོ། །ད་ནི་ཨོ་ཨོ་མ་ཞི་  
 པ་རྩེ་རྩི། །ཀྱད་ཀྱི་དབུལ་བར་ནོར་བུ་ཡོད་པ་ཀྱད་རང་གིས་མ་ཆོར་བ་འདུག་  
 རྟེ། །ནོར་བུ་གཞན་ཏུ་འཆོལ་བ་ནི་ཅུང་རང་མ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། །ད་ནི་  
 ཨོ་ཨོ་མ་ཞི་པ་རྩེ་རྩི། །སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དེ་རང་ལ་འདུག་ཟེ། །  
 སངས་རྒྱས་གཞན་ཏུ་འཆོལ་མཁན་མང་པོ་འདུག་གོ། །ད་ནི་ཨོ་ཨོ་མ་ཞི་པ་རྩེ་  
 རྩི། །ཁྱུ་བ་ཆེན་ས་ར་རྟེན་ལས་ནས། བར་ཏུ་ཡོད་པ་བྱི་རོལ་གཞན་ཏུ་འཆོལ།  
 བྱི་བ་དག་མཐོང་ནས་བྱི་མཆོས་དག་ལ་འདྲ། །གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱི་གསུང་ནས། རབ་བཏན་ཐུང་ཆེན་རྟེན་ནས་ཐུང་པོའི་རྩེ། །  
 འཆོལ་བ་དང་འདུས་འབྲེལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །གསུངས་པས་ད་ནི་འཕགས་  
 མཆོག་སྟེན་རས་གཟིགས་དང་ར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཨོ་མ་ཞི་པ་རྩེ་རྩི་ཞེས་  
 སྟེས་སོ། །ཡང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའི་བྱ་བུ་མང་པོ་བྱང་བས་རྟེན་བྱས་ངས་

གུང་ཁྲིད་གཙོད་མ་འདི་བྱས་སོ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཀྱི་གཉན་ཁྲོད་ཏུ། མི་  
 ཁོམ་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཚོ་བཅད་ནས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 ཚེས་རྗེས་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག ། བཙུག་དང་ལྷན་པའི་གཉན་ཁྲོད་ཏུ། །  
 གཟུགས་འཛིན་གཉན་པའི་འཁྲི་བ་ཚོ་བཅད་ནས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །  
 ཚེས་རྗེས་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །དལ་ཚས་ལྷན་ཆེན་ཀྱི་གཉན་ཁྲོད་ཏུ། །གོལ་ཤོར་  
 རྒྱངས་པའི་འཁྲི་བ་ཚོ་བཅད་ནས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཚེས་རྗེས་ཕྱིན་  
 ཀྱིས་རྫོབས། །རྩ་རྒྱུད་བདེ་ཁྲོད་ཀྱི་གཉན་ཁྲོད་ཏུ། །ཤེས་པོ་དཔྱ་བཅུགས་ཀྱི་འཁྲི་  
 བ་ཚོ་བཅད་ནས། ། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཚེས་རྗེས་ཕྱིན་ཀྱིས་ཀྱིས་.....  
 རྫོབས། །དཀའ་སྤྱད་རྒྱ་འབྱུང་གི་གཉན་ཁྲོད་ཏུ། །ག་མར་སྤྱད་གསུམ་ཀྱི་འཁྲི་བ་  
 ཚོ་བཅད་ནས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཚེས་རྗེས་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །ལྷུ་  
 ཁམས་རྩྭ་གས་མེད་ཀྱི་གཉན་ཁྲོད་ཏུ། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་འཁྲི་བ་ཚོ་བཅད་  
 བས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཚེས་རྗེས་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །ལྷོ་རྩ་ཁར་  
 ཤོར་ཀྱི་གཉན་ཁྲོད་ཏུ། །ཟབ་མོ་ནང་དོན་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཚོ་བཅད་ནས། །སྤྲུལ་ལ་  
 གསེལ་བ་འདེབས། །ཚེས་རྗེས་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །བག་ཉལ་ཟ་སྦྱིད་ཀྱི་གཉན་  
 ཁྲོད་ཏུ། །འོད་གསལ་ཁོར་ལྷན་གི་འཁྲི་བ་ཚོ་བཅད་ནས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་  
 འདེབས། །ཚེས་རྗེས་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །ཞེ་དགོན་ཚོང་པའི་གཉན་ཁྲོད་ཏུ། །  
 རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་པའི་འཁྲི་བ་ཚོ་བཅད་ནས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །  
 ཚེས་རྗེས་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །རྩ་ཚགས་ཚོགས་པའི་གཉན་ཁྲོད་ཏུ། །གསང་.....  
 རྩལ་དམ་ཚིག་གི་འཁྲི་བ་ཚོ་བཅད་ནས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཚེས་རྗེས་  
 ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །ཐོག་པོ་མགོ་སྐྱོར་ཀྱི་གཉན་ཁྲོད་ཏུ། །དད་པ་མོས་གུས་ཀྱི་འཁྲི་  
 བ་ཚོ་བཅད་ནས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཚེས་རྗེས་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །  
 དད་མེད་སློབ་པའི་གཉན་ཁྲོད་ཏུ། །ཕྱིན་རྒྱུ་དངོས་ལྷུབ་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཚོ་བཅད་

བས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡོན་པདག་  
 རྒྱལ་བཙུམ་གྱི་གཉན་ཁྲིད་དུ། །འབྲུལ་བ་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་  
 བས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཙུན་མ་སོ་  
 དཀར་གྱི་གཉན་ཁྲིད་དུ། །རྩ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་གྱི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་བས། །སྤྲུལ་ལ་  
 གསེལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲུལ་ལ་ཤོར་གྱི་གཉན་ཁྲིད་  
 དུ། །བུམས་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་བས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་  
 འདེབས། །ཆོས་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲུལ་ལ་ཉམ་པའི་གཉན་ཁྲིད་  
 དུ། །བདེན་པ་གཉན་ཆོགས་གྱི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་བས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་  
 འདེབས། །ཆོས་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲུལ་ལ་ཉམ་པའི་དཔེ་གྱི་གཉན་ཁྲིད་  
 དུ། །ཆོག་ཤེས་དེ་ཆོག་གི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་བས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །  
 ཆོས་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུག་པོ་ཕྱག་ཆད་གྱི་གཉན་ཁྲིད་དུ། །ཉམ་པ་དཀར་  
 དམར་གྱི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་བས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱུ་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཡ་ཆོན་བསམ་ངན་གྱི་གཉན་ཁྲིད་དུ། །སྤྲུལ་ལ་ཉམ་པའི་བཞག་གི་  
 འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་བས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །ཟ་ཆོས་ཁ་མཁས་གྱི་གཉན་ཁྲིད་དུ། །བྱར་མེད་སྤྲུག་པའི་འཁྲི་བ་ཆོ་  
 བཅད་བས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲུག་  
 འཛུམ་ཤོར་གྱི་གཉན་ཁྲིད་དུ། །མཛེ་གན་སྤར་འཛིན་གྱི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་བས། །  
 སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐིག་ལེ་རྒྱུང་རྒྱུངས་གྱི་  
 གཉན་ཁྲིད་དུ། །ཙ་རྒྱུང་བདེ་རྩྱེད་གྱི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་བས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་  
 འདེབས། །ཆོས་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མེར་སྤྲོ་སྤར་བསྐྱེད་གྱི་གཉན་ཁྲིད་  
 དུ། །སྤྲུག་པ་ལྷན་གཉོང་གི་འཁྲི་བ་ཆོ་བཅད་བས། །སྤྲུལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་  
 སོ། །ཆོས་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག ། ཡང་ཉམས་ཤར་གྱི་འདི་བྱས་སོ། །

512

བནའ་མས་རྒྱང་ཡིག་པ་བསྐྱུལ། རྒྱང་ཡིག་པས་སྐས་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ལ།  
 རྒྱང་ཆོས་ཀྱི་བའི་ལྷག་ནམས་རྒྱགས་ལ་ཆེ། འདི་ཆོ་ན་རྒྱང་རང་ལ་ཉེ་བ་འགའ་  
 རེ་སྒོ་རྒྱབ་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་རྒྱང་སྒོ་བཟན་དྲགས་པས་དགའ་རབ་ཡོང་བསམ་བ་  
 བྱི་ཡོད། གཞན་ཁྱི་དང་ཉེ་ན་མ་དང་ཉེ་བའི་དཔེ་ལྟར་དེ་ན་ཨ་ལགས་ཁྱ་འབྱར་  
 བས་ཀྱང་མེདས་ཡོད་པ་ལྟ། ཁོང་རྒྱ་གར་རྒྱ་རྒྱ་གན་བྱ་བྱ་ལྟ་བུ་པ་མེས་  
 ཅན་སྤྱི་དེ་དོན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནའང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་རང་སར་སྒོ་མི་  
 བདེ་བའི་ཆར་འདུག་པས། ད་ལམ་རྒྱང་རང་གི་གཏན་སྒྲོགས་འཛོད་པ་ལ་  
 བཏང་ཡོད་པས་སྐྱགས་འཛོལ་བར་མ་སོང་བ་གཤམ་ཆེ། ཟེར་བའི་ཡི་གེ་འདུག་  
 པས་ཨ་ཅེ་ཁྱ་འབྱར་གྱི་སར་སོས་ཆོར་ནས། ཨ་ཁ་ཁ་སྒྲོན་ཆེ། ང་ད་ལམ་མོན་  
 ལྷན་དུ་ཡོང་བ་འདི་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོད་སྤང་རྒྱལ་འདི་བཟླས་ན་  
 མེས་སྐྱ་འདུག་ མེས་སྐྱ་རྩ་བ་གཙོད་པ་ལ་སྐྱ་མ་མཆན་ལྷན་ཅིག་གི་བྱིན་  
 རྒྱབས་དགོས་ཟེར་བ་འདུག་པས་ད་ལམ་འདི་ཁོན་མེས་སྐྱལ་དུ་བཞག་ནས་ཡོང་  
 པ་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་གྱན་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་སྐྱག་མང་པོ་ཅིག་  
 རྒྱུར་ཟིན། དེ་ཁོད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བ་གན་སྒྱུ། འོན་ཀྱང་གཤག་གིས་མི་  
 བརྒྱང་ནའང་ཐོང་བུ་ཆིབས་མ་ཆོ་བའི་དཔེ་བཞིན་ཁྱིམ་བདག་འགའ་རེ་སྒོ་མི་བདེ་  
 བ་དེ་ལ་བསམ་བཞིན་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱ་འདི་འདྲ་ཅིག་འཐེན་འདུག་  
 གོ། །མཆོ་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་བད་མང་། །སྐབ་ཆེན་གྱི་སྐྱེན་སྤར་འགྲིམས་པ་ལ། །  
 སྐྱ་སྐྱན་ནམས་སྐྱག་དོག་མི་འཆལ་བས། །འཕྲོ་རྒྱག་གིས་དོན་དུ་འབྱུལ་བར་བྱ། །  
 ས་གཞི་ལ་སྐྱེས་པའི་དཀར་མོའི་ནས། །རྒྱ་ཐོད་ཆོས་འབྱུལ་འབྱུལ་བ་ལ། །སད་  
 མེར་གྱི་བར་གཙོད་མི་འཆལ་བས། །དཔུལ་མོངས་སེལ་སྒྱུར་བསྐྱོ་བ་བྱ། །ཆོས་  
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་འཆར་ཞིང་གདའ། །གཟའ་  
 རྒྱབ་འཇུག་གི་བར་གཙོད་མི་འཆལ་བས། །སྐྱེ་འཕྲོད་སྐྱན་པ་སེལ་དུ་རྒྱག་ །ཁྱ་

འབྲུར་རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་རུ། །ཆོ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབ་པ་ལ། །མི་མེད་གྱི་  
 གཏན་འཁོལ་མི་འཁོལ་བས། །དག་སྤང་གིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་རིང་དུ་མཛོད། །ལར་  
 རྒྱུ་རྒྱུར་ནས་འདུན་མ་གཟབས་ལགས་ཀྱིས། །མི་ཁའི་རྒྱུར་པོ་སྒྲུགས་པ་.....  
 བཞིན། །མི་གཅིག་གི་ཁ་ལ་འུ་རུ་རུ། །སྒོན་ལས་གྱི་ལྷག་ཅིག་ཡིན་ལས་ཆེ། །འོན་  
 ཀྱང་འཁྱོད་པ་མི་འདུག་པས། །པོ་གྲགས་པ་ཅན་ནི་མཐུ་བ་ཡིན། །སྒྲུབ་མི་ཁ་  
 ཅན་ནི་གསོལ་བ་ཡིན། །ཆོས་གྲགས་པ་ཅན་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། །ཁྱེད་རང་ནམས་  
 རྒྱུར་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །ཅེས་སྒྲུས་ནས་སེམས་སྟོད་དེ་བཞག་སོང་། །དེའི་ཆོ་  
 འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ང་ཡང་མོན་ལྷན་ན་ཡོད་པས་སྒྲུ་རྟ་སྒྲུབ་པ་དང་ཆོག་སྐབས་  
 སུ་བབས་པ་ཆོར་ནས་མགུར་འདི་བཏང་ངོ་། །དར་སེང་གངས་སྟོད་འགྲིམས་པ་  
 ལ། །བྲུ་ཡུག་དག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་། །རྩལ་གསུམ་མཛོགས་ན་ཡུ་ཅི། །དེ་མིན་  
 སེང་གི་གཟབས་ན་བཟང་། །རྒྱ་སྒྲུག་ནགས་ཁྲོད་འགྲིམས་པ་ལ། །ས་མདའི་དག་  
 ཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་། །དམར་དད་རྒྱུར་ན་ཡུ་ཅི། །དགོས་པའི་སྒྲུགས་ལ་གཟབ་  
 ན་བཟང་། །རབ་རྒྱུང་འདུལ་བྱིས་འཛོན་པ་ལ། །འཆལ་བའི་དག་ཅིག་ཅིས་  
 ཀྱང་ཡོང་། །སྤོང་སེམས་བརྟན་ན་ཡུ་ཅི། །ཞེས་རྒྱུར་སྒྲུགས་ལ་གཟབ་ན་.....  
 བཟང་། །སྤྱ་འབྲུར་ཆོས་ལ་བཞུགས་ན་འང་། །མི་ཁའི་དག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་.....  
 ཡོང་། །སྤང་སེམས་སྤངས་ན་ཡུ་ཅི། །དེ་མིན་ཁྱེད་ཀྱང་གཟབ་ན་བཟང་། །  
 ཞེས་སྒྲུས་པས། །ཡ་ཅེ་སྤྱ་འབྲུར་གྱིས་མཛོལ་བཤགས་གྱི་སྒྲུ་འདི་བཏང་རྒྱུང་།  
 དྲག་བཅན་ནམས་གྱི་ཐོག་དྲངས་པའི། །དམངས་མ་སྟོམ་རྒྱུང་ཡན་ཆོད་ལ། །ཁ་  
 རྒྱུངས་མེད་པར་སྤྱི་ཆོས་བྱས། །ར་གོས་དར་འཕྲོགས་པ་མཛོལ་ལོ་བཤགས། །  
 ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཐོག་དྲངས་པའི། །རྟོགས་ལྷན་མ་བརྒྱ་བྱ་སྟོང་ལ། །ཐབས་གྱི་  
 ལམ་མཆོག་བདེ་བ་ལྷངས། །གཟུགས་བརླུད་འཕྲོག་པ་མཛོལ་ལོ་བཤགས། །ཤིས་  
 ཐང་དང་ཆོགས་པ་སེང་མོའི་རིགས། །ཀུན་ལ་ཁྱད་མེད་གཞི་ལེན་བྱས། །ཁྱད་



བར་ཇ་དང་བྱ་རམ་འདམས། །ཀྱུན་ཡིད་འཕྲོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་  
 སྒྲུལ་ནས་ངག་བཅད་ནས་བཟུང་སོང་། ཡང་ཨ་ཅེ་ཁྱ་འབྱར་ལ་ཀྱུན་གྱིས་ལབ་  
 པས། མོ་ན་རེ། ད་དེ་ཅམ་ལ་ལབ་སོང་ན་གསང་དགོས་མེད་བཤད་ཆོག  
 དཔོན་ཤག་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི། །དཔོན་པོ་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་ཡོད། །  
 རོ་མཚར་ཆེ་ན་དེ་ཆེ་བས། །དཔོན་མོ་སྤྱགས་ཁུལ་མི་མཛད་འཆལ། །མང་སྤོས་  
 རབ་འབྱམས་ཐོག་དྲངས་པའི། །དགེ་བཤེས་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་ཡོད། །རོ་  
 མཚར་དེ་ཀྱུན་ཆེ་ལགས་པའི། །བཙུན་ཚུང་སྤྱགས་ཁུལ་མི་མཛད་འཆལ། །རོ་  
 གདན་སྦྱོར་དྲུག་ཐོག་དྲངས་པའི། །རོ་ལོག་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་ཡོད། །རོ་མཚར་  
 དེ་ཀྱུན་ཆེ་ལགས་པས། །ཆོགས་པ་སྤྱགས་ཁུལ་མི་མཛད་འཆལ། །ཆོས་རྗེ་ཀྱུན་  
 ལེགས་ཐོག་དྲངས་པའི། །རྟོགས་ལྡན་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་ཡོད། །དེ་ཀྱུན་རོ་  
 མཚར་ཆེ་ལགས་པས། །མཚན་ལྡན་རིག་མ་རྣམས་སྤྱགས་ཁུལ་མི་མཛད་.....  
 འཆལ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ངས་འདི་སྐད་བྱས་སོ། །གསོན་དཀའ་འཇིགས་  
 གྱུན་དཀོར་ནོར་ཁྱོད། །མེར་སྐུའི་རྩྭ་ལ་ཅེན་ཞེ་སྣང་། །ད་ཆགས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་  
 འགྲོ་རེ་རན། །མཁུ་དཀའ་འཁྱེད་ཀྱི་གཉེན་ཆོན་ཁྱོད། །རོ་བསྐྱར་གི་རྩྭ་ལ་  
 བཅེན་ཞེ་སྣང་། །ད་འཇིན་མེད་ཀྱི་ཐང་ལ་འགྲོ་རེ་རན། །བྱས་པ་ཟིན་མེད་ཀྱི་རྩྭ་  
 བཀོ་ཁྱོད། །དུ་ཁུའི་རྩྭ་ལ་ཅེན་ཞེ་སྣང་། །ད་བྱར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཞོག་རེ་རན། །  
 ཐོབ་དཀའ་འཇིགས་སྐུའི་རྩྭ་ལ་ཁྱོད། །སྐུའི་རྩྭ་ལ་ཅེན་ཞེ་སྣང་། །ད་སྐུའི་  
 བཅན་ས་འཇིན་རེ་རན། །འདྲིས་སྐུའི་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱོད། །ཆགས་ལྡན་གི་རྩྭ་  
 ལ་ཅེན་ཞེ་སྣང་། །ད་རི་ཁྱོད་དགོན་པ་འགྲུམས་རེ་རན། །ལུས་ཆེད་དང་ཚུང་གིས་  
 སྦྱོབ་བྱུང་། །སྦྱོབ་སྦྱར་གི་རྩྭ་ལ་ཅེན་ཞེ་སྣང་། །ད་དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་ཅིག་  
 བྱེད་རེ་རན། །སྦྱོང་དཀའ་ཉེན་ཆེན་ཤ་ཆང་ཁྱོད། །མེད་ཞེན་གི་རྩྭ་ལ་ཅེན་ཞེ་  
 སྣང་། །ད་དཀའ་སྤྱབ་ཚུ་འབྱུང་ཅིག་བྱེད་རེ་རན། །བསྐྱབ་དཀའ་ཕན་ཚུང་གི་ཐ་

ལྷན་ཁྱོད། ། རྒྱུ་བཀའ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅེན་ཅེ་སྟོན། ། ད་བརྟེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཉ་རེ་  
 རན། ། བཅའ་དཀའ་རིན་ཆེའི་གོས་སྟོག་ཁྱོད། ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅེན་ཅེ་  
 སྟོན། ། ད་བདེ་རྟོན་ལུས་ལ་སྤར་རེ་རན། ། ཀུན་ལ་གཞོད་པའི་མ་རིག་ཁྱོད། །  
 ཉིང་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅེན་ཅེ་སྟོན། ། ད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་རེ་རན། ། ལར་  
 མི་སྤུལ་བའི་འགྲོ་དོན་བདུད་ཀྱི་ལས། ། མི་ཕན་པའི་ཆོས་བཤད་མགོ་ལྟོད་ན། ། མི་  
 ཉན་པའི་ཞལ་ཏ་ཆོག་པ་ཟ། ། ཏུས་རན་ཀྱི་སེམས་ཅན་དྲིན་མི་གཙོ། ། ད་ཆོ་  
 འདྲིའི་རྒྱང་བ་སྟོས་བཏང་ནས། ། ཆོས་གཤམ་མ་ཅིག་ཉམས་སྤྱེལ་རེ་རན། །  
 ཅེས་སྟུས་སོ། །

ཡང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་སྟོར་སྤྱོད་ཏུས་ཤིག་ན། ། ཡང་རྩ་  
 མདོར་བདུད་མོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་གཞུགས་ཅན་མས་ལག་ན་གསེར་ཀྱི་ཏུ་ལུ་  
 དང་། ། རྒྱུ་གཞོང་པ་སྟོགས་ནས་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟས་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུ་བ་  
 རྒྱབས་ནས་མཁའ་ལ་འཛོར་ཞིང་སྤྱེ་འདི་བཏང་བུང་རོ། ། རྒྱེད་གསན་དང་ཡར་  
 རྩོན་དཔོན་སྟོབ་ནས། ། གངས་དཀར་ཉི་མེའི་སྤྲེལ་ཆེ་སྟོན། ། རྟོར་མེད་ཟས་སྤྲང་  
 རྩེད་པ་ཅིག ། རག་འབྲུལ་ཆལ་ཆོལ་བཅོག་གཏམ་མཁན། ། བྱ་མིན་སྟོན་པའི་  
 རྟོན་པ་འབྲ། ། རྩག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་རི་ཤི། ། རྒྱུད་སྤང་ཞིག་སྤྱི་ཞལ་ནས་  
 གསུངས། ། འགྲོ་བ་གང་གི་དོན་ཏུ་འགྲོ། ། ཐེག་པ་ཆོས་རྒྱུད་གང་དང་ཐུག །  
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་དེའི་ལན་ཐོབ། ། མི་ཤེས་གར་འགྲོའི་ཡུལ་ལ་བཞུད། ། ཅེས་  
 ཟེར་བ་ལ། ། ལེགས་ཤེས་དང་འབའ་ལེབ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བདག་གི་རྟ་གཡར་པོ་  
 ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་མཐུར་ཐག་ནས་བཟུང་ལྟེ། ། རས་ལན་འདི་སྟུས་སོ། ། ཡར་  
 ཉན་དང་རྒྱུ་བདུད་མཆོ་སྟོན་མ། ། ལུ་ཉེགས་ཆོས་ལོག་བར་ཆད་བདུད། ། ཉན་  
 མོངས་ཐུག་དོག་ལང་ཆོ་བདོ། ། ། མི་ང་ལ་ཁྱད་གསོད་བར་གཅོད་ལྟེ། ། ཏུས་  
 ད་རེས་སྟོན་ལམ་ལྟོབས་ཀྱིས་འབྲད། ། སེམས་ཏ་ཡོང་འཆལ་པོར་མ་གཏོང་།

གྱི་འབངས་མོ་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་ངས་སྤྲུལ་མོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་རྒྱུ་ཁིང་འོ་བརྒྱབ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ང་ཆེད་ཨོ་དང་ཡིན་པས་མ་  
 ཉི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ། །ཡང་ཁྱང་ཡིན་པས་མ་ཉི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ། །ཁྱིད་ཉོན་དང་གསོན་དང་བྱ་  
 བྱིད་འཛོམས། །ད་རུང་ཉོན་དང་ཡིད་འཕྲུག་མ། །སྦྱིར་ཆོས་མ་དེས་གྲངས་ལས་  
 འདས། །སྒྲོས་བྱང་དོན་དེས་དོན་གཉིས་ཡོད་ཁྱང་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ཁྱིད་  
 མི་ཤེས། །ཁྱིད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །དུས་ད་རེས་ང་དང་ལུས་  
 འབྲེས་པས། །ཆོས་མཐུན་མོང་སྦྱབས་འགྲོའི་སྟོན་བྱ་བྱང་། །དད་ལུས་དཔལ་ཆོག་  
 ལྷན་གྱུར་ན། །ཟབ་མོ་ཐོག་ཆེན་སྐལ་བར་ལྷན། །མ་འོངས་མཁའ་སྦྱོད་གནས་སུ་  
 འཕྱད། །དེ་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་སྟིང་སྟུག་མ། །བྱས་ཏེ། །དཔག་ཅན་ཁར་ཡོན་  
 བདག་དད་པ་ཅན་མང་ཞིག་དང་། །ཡང་སྒྲོས་སུ་ཨ་ཅེ་ནམ་མཁའ་འཛོམ་བྱན་  
 བྱས་ནས་རྟ་རྒྱུགས་ཏེ་བྱིན། །ཡང་དེར། །ས་ཡ་གི་ཕག་རི་ས་ནག་ན། །  
 གཡག་མིང་ཅན་བརྒྱལ་མིང་མེད་སྟོང་། །གཡག་ལས་ངན་ཅན་དེ་ཆོང་པའི་ལག་  
 ཏུ་སྒྲེབས། །ནམ་རྒྱལ་དཔོན་པོ་བཟང་བྱང་མི་འཁྱུབས་སམ། །རྒྱལ་ཏུ་ཤ་ཐན་  
 ལག་ཏུ་གཡག་རྒྱུང་སྟིང་རེ་རྒྱུ། །ཨོ་དང་ཡིན་པས་མ་ཉི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ། །བར་སྟོ་མོན་  
 བྱས་ཀྱི་ཆང་ཆང་ན། །བྱ་མིང་ཅན་བརྒྱལ་མིང་མེད་སྟོང་། །བྱིའུ་རྒྱུང་ལས་  
 ངན་ཅན་དེ་བྱིས་པའི་ལག་ཏུ་སྒྲེབས། །གཤོག་སྦྱོ་ནམ་མཁའ་བརྒྱབས་བྱང་མི་  
 ཐར་བར། །བྱིའུ་རྒྱུང་བྱིས་པའི་ལག་ན་སྟིང་རེ་རྒྱུ། །ཨོ་དང་ཡིན་པས་མ་ཉི་པ་རྒྱེ་  
 རྒྱུ། །ས་ཡ་གི་ཤོད་རྒྱ་ལུལ་ཆོང་པའི་སྒྲུངས། །མི་མིང་ཅན་བརྒྱལ་མིང་མེད་  
 སྟོང་། །མི་ལས་ངན་ཅན་དེ་ཆོང་པའི་ལག་ཏུ་སྒྲེབས། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་བཟང་  
 བྱང་མི་འཁྱུབས་པར། །འོར་འདྲོད་ཅན་ཆོས་པའི་ལག་ཏུ་སྟིང་རེ་རྒྱུ། །ཨོ་དང་  
 ཡིན་པས་མ་ཉི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ། །ས་ཡ་གི་ཁིང་ཁམས་ལུལ་སྦྱུ་ལུང་ན། །རྟ་མིང་ཅན་བརྒྱལ་  
 མིང་མེད་སྟོང་། །རྟ་ལས་ངན་ཅན་དེ་ཀོང་པའི་ལག་ཏུ་སྒྲེབས། །ལྷང་ལུལ་

རྒྱལ་པོ་བཟང་རྒྱུ་མི་འཕྲོ་བས་པར། །ཀོང་པོ་གཞོན་པའི་ལག་ཏུ་རྩ་ཆུང་སྟོང་རེ་  
 རྒྱུ། །ཨོ་དང་ཡིན་པས་མ་ཁི་པ་སྟེ་རྩྱུ། །ས་འདི་ག་ཤེད་ཁམས་གསུམ་རིགས་བྱུག་  
 བ། །མི་སྐལ་ལྷན་བརྒྱལ་སྐལ་མེད་སྟོང་། །ཕྱིག་ཅན་ལོག་ལྟ་ཅན་དེ་རན་སོང་  
 རྒྱལ་བཟལ་སྟོང་། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱུ་རྩ་ཆུང་ལོ་མི་མེལ་བར། །ཆ་གྲང་  
 རྒྱལ་བཟལ་སྟོང་ཆེ་པ་མ་སྟོང་རེ་རྒྱུ། །ཨོ་དང་ཡིན་པས་མ་ཁི་པ་སྟེ་རྩྱུ། །བྱས་ད་ལྟ་  
 ཞིག་རང་ལུས་ཀྱི་ཁང་པ་ན། །རྣམ་ཉོག་རག་པ་བརྒྱལ་པ་བ་སྟོང་། །གཟུང་  
 འཛིན་བརྟག་དབྱེད་མཁན་དེ་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས། །རོ་སྟོང་དམར་  
 བྱིད་ཟབ་རྒྱུང་རང་ཞལ་མི་མཐོང་བར། །སྟོང་རྒྱས་ཐག་ཆོད་མེད་པའི་སྐྱམ་ཆེན་  
 སྟོང་རེ་རྒྱུ། །ཨོ་དང་ཡིན་པས་མ་ཁི་པ་སྟེ་རྩྱུ། །ས་འདི་ག་ཤེད་མོན་ལུལ་སྤྲ་སྤྲ་  
 བ། །མི་བཟང་པོ་བརྒྱལ་ལ་རན་པ་སྟོང་། །མི་བསོད་ནམས་མེད་ཆེ་བླ་མ་ལ་བཀྱར་  
 བ་ཞུ། །དམ་ཆོས་ཐང་མར་བརྟལ་རྒྱུང་ཆོས་ཉན་མི་བྱས་པར། །དུམ་པའི་བརྒྱ་  
 དཔོན་བྱང་ཆེ་སྟོང་གི་ཆོམ་ཞད་ལ། །ཨོ་དང་ཡིན་པས་མ་ཁི་པ་དང་མེ་རྩྱུ། །ཞེས་པ་  
 འདི་བསམ་གཏན་ཅེ་མོ་རྩ་ཆོས་རྗེ་ཉི་ཟླ་བས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་འདུག་པའི་ཉན་  
 མཁན་རྣམས་ལ་བཟུང་འདོད་ལ་སྟོང་བཏགས་པའི་ཆོགས་འཁོར་དང་། རག་  
 འབྱལ་བཅོག་གཏམ་སྤྲ་ཆོགས་ལ་བཅེངས། རྒྱལ་ཁྲི་སྟོན་གྱི་ཡུང་པོ་འཐེབས་  
 འཐེབས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན། མིག་འཕྱུལ་མར་རིག་ཚུར་རིག་འདྲེ་མཐོང་མཐོང་བྱེད་  
 འདུག་པ་ལ་ཡིད་མ་རངས་ནས་སྟོང་སྟོང་ཆུལ་རྩ་མ་ཁི་སྤྲ་བརྟུང་བྱས་སོ། །ཡུ། མི་  
 ལ་ལ་ནི་ལྟ་ལུལ་ཡངས་པར་དགའ། །ལ་ལ་ནི་ལྟ་ལུལ་ནོར་ལ་དགའ། །ལྟ་དགའ་  
 ལྟ་དགའ་བཟ་ཤིས་ཤོག། མི་ལ་ལ་ནི་བསོད་ནམས་སྟོང་ལ་དགའ། །ལ་ལ་ནི་བྱང་  
 འདོད་སྟུག་བཟལ་ལ་དགའ། །སྟོང་དགའ་སྟུག་དགའ་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཕ་རག་  
 དབང་ཆོས་རྒྱལ་རྩ་ལ་དགའ། །ང་བྱ་བཏང་ཀྱན་ལེགས་སྟུ་ལ་དགའ། །རྩ་དགའ་  
 སྟུ་དགའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཉེ་གནས་ལེགས་ཤིས་ཆང་ལ་དགའ། །དཔལ་བཟང་

རྩོམ་མཁའ་དགའ། །མ་དགའ་ཆང་དགའི་བཟ་མིས་ཤོག ། རྩོམ་རྩོམ་ཁ་རལ་ཤོ་  
 ལ་དགའ། །ཨ་ཁང་ཁྱུང་ཁྱུང་ས་ཁྱུ་ལ་དགའ། །ཤོ་དགའ་ཁྱུ་དགའི་བཟ་མིས་ཤོག།  
 འབའ་ལེབ་བྱང་བྱང་མ་ཁིར་དགའ། །དོན་བྱུང་དཔལ་བཟང་ཉ་ལ་དགའ། །  
 ཆོས་དགའ་ཉ་དགའི་བཟ་མིས་ཤོག ། ཨ་ཞེ་ཨ་བཅུན་ཉལ་བར་དགའ། །ཨ་ཡ་  
 ཨ་ཁྱུང་ས་ལངས་པར་དགའ། །ཉལ་དགའ་ལངས་དགའི་བཟ་མིས་ཤོག ། རྩོད་  
 པ་ཆེ་དབང་ཆོས་ལ་དགའ། །བྱ་བཏང་ཀྱན་ལེགས་གནས་མོར་དགའ། །ཆོས་  
 དགའ་གནས་དགའི་བཟ་མིས་ཤོག ། བཅུན་ཆུང་བཟ་མིས་ཐོད་ལ་དགའ། །  
 བཙོན་འབྱུས་བཟང་པོ་རྩོ་ལ་དགའ། །ཐོད་དགའ་རྩོ་དགའི་བཟ་མིས་ཤོག །  
 ཅེས་པ་འདི་ལེ་རང་གི་དཔོན་པ་བདེ་ཆེན་ཐུག་ཏུ་ཉ་ལམ་ཨ་ན་རྩ་རས་ཉེས་དགའ་  
 བཞད་གད་བཟ་མིས་མ་ཅིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ། འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཆང་གིས་  
 བཟི་བའི་རྟོར་ཆོལ་དུ་སྦྱས་སོ། །ལྷ། ཐོད་གྱི་ར་ལུང་ཆོས་རྩེ་འདི། །གཏུང་རུས་  
 བཅུན་པས་མི་ཆོག་པར། །བྱིན་རྒྱུ་མེ་ཉེ་ཅི་བྱ་བ། །སྐང་ཁའི་ཡལ་རྟོག་མི་  
 རྟོག་འདི། །ཁ་དོག་ལེགས་པས་མི་ཆོག་པར། །སྐང་ཆི་མངར་ཉེ་ཅི་བྱ་བ། །ཁྱོད་  
 སང་ཨ་ཞི་རྒྱལ་འཛོམ་འདི། །མོ་རྩོ་མཆར་བས་མི་ཆོག་པར། །འོག་འདེགས་  
 མཁས་ཉེ་ཅི་བྱ་བ། །དཔོན་རྩོད་སྲས་མོ་ཨ་འཛོམ་འདི། །ཆ་མོ་ཡན་པས་མི་ཆོག་  
 པར། །ཉལ་ལུགས་མཁས་ཉེ་ཅི་བྱ་བ། །ཆོས་རྩེ་བྱ་བཏང་ཀྱན་ལེགས་ར། །རྒྱལ་  
 ཁམས་བརྗོད་བས་མི་ཆོག་པར། །ཤར་མོ་མང་ཉེ་ཅི་བྱ་བ། །གཞུང་ལུལ་གྱིར་སྤྱིང་  
 ཉེ་ཤར་འདི། །དད་པ་ཆེ་བས་མི་ཆོག་པར། །འབྲས་ཆང་ཁག་ཉེ་ཅི་བྱ་བ། །བྱང་  
 བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱལ་འཛོམ་གཉིས། །རང་སོ་བབྱང་ཉེ་མི་རྩོད་པར། །ཐུགས་རྒྱ་  
 ཆེ་ཉེ་ཅི་བྱ་བ། །ཉ་མ་དཔལ་འཛོམ་བྱ་བྱིད་འདི། །རྩུ་གས་འཛིབ་པས་མི་ཆོག་  
 པར། །མ་མཆུ་འཛིབ་ཉེ་ཅི་བྱ་བ། །སྐང་མཁར་སྤྲ་མ་དཔལ་འཕྱོར་འདི། །རྩུ་  
 ཁལ་ལྷ་འདོད་ཀྱང་ཐུག་པ་ལ། །རྩུ་ཅིག་ལ་འཐབ་ནས་ཅི་བྱ་བ། །རྩོ་བའི་དགེ་

བཤེས་ཚེས་པ་ཀུན། ། འབྲས་ཆང་ཁག་མོ་མི་འབྲུང་བར། ། བྱ་ཆུང་བྱ་ཞོ་འཕྲོགས་  
 ཅི་བྱ་བ། ། ཤར་ཀུན་བཟང་གྲིང་ནས་བལྟས་ཅ་ན། ། ཁྱོད་མེད་ཅན་དན་ཙ་བ་  
 ལ། ། ཡོར་ཡོར་ལྷེམ་ལྷེམ་ལྟ་མོའི་གཟུགས། ། ཨ་ཞི་རྒྱལ་འཛོམ་ཡིན་པ་འདྲ། །  
 ནང་པར་གནངས་གྱི་ཉི་མ་ལ། ། ད་བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་ཡོང་ངོ་ལ། ། སོ་དཀར་  
 འཇུམ་གྱིས་སྤྲས་ཤོག་ཅིག ། ཨ་རག་ཀུ་ཆང་དྲོངས་ཤོག་ཅིག ། གཞན་ལོ་རྒྱས་  
 ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཡོང་། ། ཨོམ་དང་ཡིན་པས་མ་ཉི་རྒྱུ། ། དར་དབང་ཁ་ནས་  
 བལྟས་ཅ་ན། ། དཔོན་ཡུལ་གསར་མཆོད་ཉེན་ཙ་བ་ལ། ། ལྷམ་ལྷམ་ཁྱར་ཁྱར་ཡིད་  
 འཕྲོག་མ། ། སྤྲས་མོ་ཨ་འཛོམ་ཡིན་པ་འདྲ། ། ཆེས་བརྒྱད་ནམ་གྱི་ཆ་སྦྲད་ལ། ། ང་  
 བྱམས་པ་ཀུན་ལེགས་ཡོང་ངོ་ལ། ། ངག་འཇམ་ཆོག་གི་རོམ་མོ་རྒྱལ། ། འབྲས་ཆང་  
 ཁ་གཡོལ་བང་ཆེན་ཐོངས། ། སྒྲིང་གཏམ་ཤབ་བྱབ་དེ་ནས་ཡོང་། ། བྱེར་གྲིང་  
 བརྒྱབ་ནས་བལྟས་ཅ་ན། ། ས་ཅན་ཨ་ཞི་བོད་མོ་སྒྲིད། ། ལྟ་ཡིན་མི་ཡིན་ངོ་མི་  
 ཤེས། ། ཁྱོམ་མི་ཆོགས་རུང་ཁ་མ་འཆམ། ། ང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཤ་མོ་ཨ་ལ་ལ། ། ཨོ་  
 དང་ཡིན་པས་མ་ཉི་རྒྱུ། ། རྒྱ་ཕུ་ཡུལ་ཐོས་མཐོང་ཅ་ན། ། སམ་བཟའ་ནོར་འཛོམ་  
 ཆོས་དཀར་ཟེར། ། སྒོ་དམར་དྲི་བཟང་དྲི་ཞིམ་ཟེར། ། ང་དམ་ཆོས་བཤད་ལྷགས་  
 མཁས་དྲགས་ཉ། ། དམ་ཆོག་འབྲེལ་བར་ཐག་ཆོད་ཅིག ། ཨོ་དང་ཡིན་པས་མ་  
 ཉི་རྒྱུ། ། ཡུ། ཨ་ལ་རྟོག་མེ་རྟོག་ཤར་རེ་རན། ། བོན་རྒྱང་བོད་ལ་འཕྲོ་རེ་རན། །  
 གསུམ་ཆང་མེར་མོ་འབྲུང་རེ་རན། ། དཔལ་བཟང་ལྟ་མོ་འབྲུང་རེ་རན། ། ཞེས་  
 ས། ། ། །

༨

༡༡། །ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཀྱན་དགའ་ལོགས་  
བའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བུ་བཟུགས་སོ། །

ཡང་ཆོས་རྒྱུ་ནས་སྐྱབ་པ་མོ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་མོས་ནལ་འཕྱར་ཀྱང་  
 རེགས་ལ་བཟུངས་ཀྱང་འགའ་རེ་ཞུས། སྐར་ཡང་མོ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་བྱས།  
 ང་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་འཁྱེལ་བ་ལ། དེད་ཀྱིས་ཞག་ཤས་སྟོང་། ད་དུང་སེམས་སྟོ་  
 འདྲིགས་གཙོད་དགོས་བྱས་པས། མི་སྟོད་པར་ཐག་བཅད་སོང་། ང་ཡང་  
 ཁམས་གཤིས་ཉེས་པོ་ཡོད་པས་འདི་སྟོད་བྱས། ད་ལོ་ཁྱོད་རི་ཁར་སྟོད་པའི་སྟོམ་  
 ཆེན་ཆོ་ལ་སྟོམ་རྒྱ་རང་དེ་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། མོས་ལྷས་གནད་བཅས། ལྷ་  
 ལྷངས་བྱས་ནས། དེད་ཆོ་ནམ་རྟོག་སྟོམ་པ་ཡིན་ཟེར། ནམ་རྟོག་སྟོ་ཆོགས་  
 ཡིན་པས་སྟོམ་མི་གཏུབ་བམ་བྱས་པས། ལྷ་ཆོགས་སྟོམ་པ་ག་ལ་ཡིན། ནམ་  
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན། གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ན། རང་རེ་  
 རྒྱལ་བའི་སྟོ་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཕམ་པའི་སྟོ་ཉིད་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་ངས་འདི་  
 སྟོད་བྱས། འོ་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སྟོ། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཆོས་  
 ནམས་ལ། རགག་སྐྱབ་མིན་པ་མི་འདུག་པ། དེ་སྟོད་བྱས་པས་མཁའ་འཁྱོ་  
 ཁོས། འཁོར་བ་སྐར་བྱར་མི་འདོད་ཅིང་། ལྷ་རན་འདས་པ་བསྐྱབ་བྱར་  
 མེད། འཁོར་འདས་རང་སྟོལ་གཏུག་མའི་གཤིས། ལྷང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 བོ། ལ་ར་ཏ་ཡི་ཕ་མོགས་ཡིན། འདི་ནི་མཁའ་སྟོད་ལྷལ་ལ་སོང་། ལྷས་རན་  
 བསྐལ་བའི་སྟིགས་མ་ལ། འདི་འདྲ་བ་སྟོམས་པའི་སྟོམ་ཆེན་མེད། མི་རྟོག་ཉིང་  
 འཛིན་དོ་རྗེ་དེ། གང་གིས་གཞོམ་པར་མི་ལུས་ཉི། ནམ་རྟོག་འཁྲལ་པའི་སྐབས་  
 སུ་ཆུད། ཁོང་གའི་ཁོག་པ་འབྲུ་ཡིས་གཡངས། རང་སེམས་རང་གིས་འཁྲལ་དུ་  
 བཅུག ཆོས་རྗེ་རང་ཡང་སྤྱགས་བསམ་ཐོངས། སྐར་གྱི་སྐྱམ་ཅིག་དང་ནི།  
 ཉེ་གནས་ཅིག་ནི་འཐབ་མོ་ཤོར། ལྷ་མས་ཉེ་གནས་བཀའ་སྟོན་པ། ཉེ་གནས་  
 ཁྱོད་རང་སྐྱག་ཆོད་བྱང་། ཉེ་གནས་ཁོས་ནས་འདི་སྟོད་ཟེར། ཉེ་གནས་ང་ཡང་  
 སྐྱག་ཆོད་འཛིན། ལྷ་མ་རང་ཡང་སྐྱག་ཆོད་བྱང་། དེ་སྟོད་སྐྱས་པས་ལྷ་མ་



རྒྱུད་སྒྲིག་། ཅི་ཡང་མི་གསུངས་ཞལ་རྟོག་བཞུགས། རྒྱལ་མཚན་བཟང་མོའི་ལན་  
 མ་ཐེབས། འོ་ན་ཁྱེད་རང་ཐེགས་པར་བྱ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྒྱལ་ཁམས་  
 བསྐྱོར། རིམ་རིམ་མཐར་བཞུགས་མཁན་ཆོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་སྤྱོད་  
 ལ་ཞོག རྟེན་ལུང་ཡང་དེ་ཡི་དཀྱིལ་ན་ཡོད། ཞིབ་པ་མཁའ་འགྲོའི་རག་ནས་  
 གསལ། ཞེས་བཀོད་དེ། ཡང་ཆ་མོ་དེ་ལ་མོ། ལོ་མོ་དེ་ལ་ལོ། ལོ་མོ་དེ་སོ་  
 ལོ། དེ་ལན་དབྱངས་རྟའི་རྟ་མོ་ལ། འདི་འདྲམ་ཡོད་པས་ག་ནས་སྒྲུབ་བྱུང་  
 བྱིས་དང་། དཔེ་དོན་འཆད་པའི་དབང་ཆ་དེ་རུ་ཡི་འཕྲོལ་ལེ་འཛིན་འཛིན་  
 འཛིན། ཉན་མོངས་དྲུག་གསུམ་འདི་ཆོ་རང་ཉིད། ཡང་དག་སྤྱོད་གསུམ་དེ་  
 ཡིས་བྱུང་བྱུང་། དེ་ལན་རྟོ་རྟོ་འཆད་ཆེན་ངས་སྤྱོད་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཞོག  
 འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་དབྱང་ཆེན་འཛིན་བྱུང་འཕྲོལ་ལེ་འཛིན་འཛིན་འཛིན།  
 རྣམ་པ་རྣམ་ཆོག་སྤྱོད་ཆོ་རང་ཉིད། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་འདྲམ་བྱུང་། དེ་  
 ལན་རྣམ་སྤྱོད་བྱུང་འབྲུག་ངས་སྤྱོད་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཞོག རིག་སྤྱོད་མཐའ་  
 གཤམ་གྱི་གསེར་གྱི་དེ་ལ་རྒྱན་མས་བཏང་ཡོད་འཕྲོལ་ལེ་འཛིན་འཛིན་འཛིན།  
 ཐུམ་པ་མ་ཆེན་གྱིས་ཀོ་མོག་དེ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། རུས་སྤྲུལ་རྒྱ་ཤོའི་མཆོ་ཆེན་དེ་ཡིས་  
 བཟུང་ཡོད། དེ་ལན་མ་རྒྱ་གསེར་གྱི་རུས་སྤྲུལ་ངས་སྤྱོད་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཞོག  
 ལོ་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེན་འབྲེལ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་འཕྲོལ་ལེ་འཛིན་  
 འཛིན་འཛིན། བཞི་ལེན་དྲུག་དྲིལ་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་དེ་ཞིག་སོང་། ཐུམས་པ་བྲི་  
 དཔོན་གྱི་བྲིས་ལྷགས་དེས་བྱུང་སོང་། དེ་ལན་ཆོས་རྒྱལ་ཐོན་བྱུང་དབང་པོ་ངས་  
 སྤྱོད་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཞོག། དེ་ནི་ཆོས་དཔོན་དང་བྲི་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་  
 འཕྲོལ་ལེ་འཛིན་འཛིན་འཛིན། བ་ཆུན་ཀུན་ལེགས་ཀས་སོང་། བ་ཆུན་ཆོ་  
 འཛིན་གྱི་བྱུང་བྱུང་། དེ་ལན་ཞིང་རྒྱུང་འབྲུག་གསུམ་ངས་སྤྱོད་པའི་སེམས་དེ་ལ་  
 ཞོག ཀུན་ལེགས་ཀས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་ཁོ་ལ་བསྐྱོས་ཡོད་འཕྲོལ་ལེ་འཛིན་

འཛེམ་འཛེམ། ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །

ཡང་། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས། རྗེ་གདོང་གོང་མ་ཆེན་པོས་བྱགས་ལ་  
བཏགས། དཔོན་ས་བདག་མིའི་ཁང་ཞིང་གནང་། རྒྱུད་པའི་ཡོ་ལ་བྱས།  
ཆང་བརྟུངས་ཤར་མོས་བསྐྱོར། སྤུ་གན་ཡང་ཡི་ཤ་མོ་འདྲ་བ་སྤུ་ལ་སྤུ་ལ་ལེ་བ་  
ནམས་ལ་ཁྲིལ་གད་བྱས། སྤུ་གསར་ཉི་རེ་འདྲའི་བདེ་བ་ར་འདྲ་བ་རྒྱ་སྐྱོར་རེ་བ་  
ཆོ་ལ་མཐུན་བལྟས། གནས་ལྷགས་སེམས་ཀྱི་ཙམ་སྤང་བམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་  
ཏུ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ཤིག རང་གི་ཡོན་བདག་ནམས་ལ་འདི་སྤྱད་སྒྲུབ་སོ།  
ན་མོ་གྲུ་རུ། རྒྱེ་འཁྱུར་སྤྱག་བཟུལ་དཔག་མེད་བྱས་པ་ཡི། །ས་མའི་དྲིན་ལན་  
འཛེལ་ཅིག་བསམ་ཤེས་ཆོ། རྒྱེས་མ་ཐག་ནས་འཆི་བའི་བྱ་བྱུང་བས། །ཁོང་མེད་  
ཆོས་ལ་འབྱངས་ཤིག་བསམ་ཤེས་ཆོ། ཆེར་མ་བྱུག་པའི་སྤྱག་བཟུལ་མི་བཞེད་  
པས། །རན་འཕྱའི་གཡང་ལ་འཛེམས་ཤིག་བསམ་ཤེས་ཆོ། །དལ་འཕྱར་འདི་ནི་  
ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ། །ད་ལན་གཏན་འདུན་སྤྱབས་ཤིག་བསམ་ཤེས་ཆོ། །  
ཤིག་སྤྱོད་དགེ་སྤྱབ་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་ལྟེ། །སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་བཟུངས་ཤིག་བསམ་ཤེས་  
ཆོ། །རང་འདྲིན་ཐུངས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འདི། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཏུ་ཁྱེར་  
ཤིག་བསམ་ཤེས་ཆོ། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་པའི་གསང་སྤྱགས་འདི། །དམ་  
མེད་འཆལ་པར་མ་གཏོང་བསམ་ཤེས་ཆོ། །གདོད་ནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་  
བུ་འདི། །རྒྱག་པས་སྤྱེ་ལྷས་མ་འཆོལ་བསམ་ཤེས་ཀུན། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྤྱེ་  
ཤེས་པ་ལ། །དངོས་སྤྱབ་ནང་ནས་རྩེད་དོ་བསམ་ཤེས་ཀུན། །རང་ཉིད་འཁྲུལ་  
པའི་སྒྲོགས་དང་འཕྲོགས་པ་ན། །སྤྱག་བཟུལ་འཁོར་མོ་ར་རོ་བསམ་ཤེས་ཀུན། །  
གདོད་ནས་དག་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱགས་པ་ལ། །སྤྱག་བཟུལ་ཡུལ་ན་མེད་དེ་བསམ་  
ཤེས་ཀུན། །ཅིར་སྤང་སེམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་ཤེས་པ་ན། །སྒྲོམ་སྤྱབ་ལོགས་ནས་མེད་  
དེ་བསམ་ཤེས་ཀུན། །གཉེན་ཀྱི་སྒྲོགས་ལ་བཙོ་དུང་ཆེས་པ་ན། །ཡི་ཆད་རྒྱན་པར་

ཡོང་ངོ་བསམ་ཤེས་ཀྱི། །སྒྲིན་མཚང་ནང་ན་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་ན། །ཐམས་  
 ཅད་དག་རྒྱ་ཐུང་ངོ་བསམ་ཤེས་ཀྱི། །ཆོས་ནམས་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་མ་ཤེས་ན། །  
 བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་པན་བསམ་ཤེས་ཀྱི། །སླ་མ་རང་གི་ཤེམས་སུ་མ་  
 ཤེས་ན། །བདེའ་མཚོན་གཟུགས་སྒྱུར་བསྐྱེད་བསམ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུགས་ཐུགས་  
 རྟོང་སྒྲུ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ན། །བསྐྱོ་བཤུང་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་བསམ་ཤེས་ཀྱི། །རྟོང་  
 རིང་ལྟ་སྒྲུ་འི་རང་རྒྱ་མ་ཤེས་ན། །ཡིད་སྒྲོན་བསྐྱེད་རིམ་མི་པན་བསམ་ཤེས་ཀྱི། །  
 རེཾ་འདས་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན། །གཅིག་བསྐྱང་གཅིག་ཤོར་འབྱུང་  
 ངོ་བསམ་ཤེས་ཀྱི། །དང་པོའི་བག་ཆགས་ངན་པ་མ་སྤངས་ན། །སྒྲིག་སྒྲིག་རི་  
 ཁར་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་པན་ནོ། །ཆོས་རྗེས་བདེ་ཆེན་ནང་ནས་མ་རྒྱས་ན། །ལལ་ཏ་  
 མའི་ལག་པས་འཕྱར་བས་མི་པན་ནོ། །བཏྲས་པས་མཐོང་སྒྲུ་མེད་པར་མ་ཤེས་  
 བ། །མཚུབ་མོས་དབྱལ་རྒྱ་མི་ཟིན་བསམ་ཤེས་ཀྱི། །ཡེ་མོམ་སྒྲོས་བལ་སྤྱང་  
 རུགས་མ་ཤེས་ན། །སྒྲུག་བཙོར་དམིགས་པས་བསྐྱེད་བསམ་ཤེས་ཀྱི། །རྩལ་  
 གྲུབ་བྱ་ཚོལ་བལ་བས་མ་འབྱོངས་ན། །མཐོ་དམན་སྒྲིད་པས་མི་སྒྲོལ་བསམ་ཤེས་  
 ཀྱི། །འབྲས་བྱ་ཀ་དག་རང་ངོ་མ་མཐོང་ན། །སྒྲི་ནས་བཅལ་བའི་མི་བརྟེན་  
 བསམ་ཤེས་ཀྱི། །སྒྲོན་ནས་བསྐྱེད་ནམས་བསལས་རྒྱབ་མི་ལྡན་ན། །ཡིད་སྒྲོན་  
 འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བསམ་ཤེས་ཀྱི། །ད་ནི་ད་ནི་དཀོས་རྒྱ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་ནམས་བསལས་ནས་དོན་ཆེན་སྒྲུབ། །དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དྲུ། །བརྟག་དཔུང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བའི་འདུན་མ་གྱིས། །བྱམས་མཉམ་  
 གཉིན་ལར་མ་རྟོས་མ་ཆེ་བར། །རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་པའི་བསམ་སྒྲོ་.....  
 ཐོངས། །གནག་པའི་སྒྲོགས་ལ་ངོ་འཛུམ་མི་གནག་པར། །སྒྲུགས་ནས་སྒྲུགས་སུ་  
 ཞེ་བོན་ཆེ་བར་གྱིས། །མི་དཀོས་པ་ལ་ཟས་དོར་མ་ཞེར་བར། །དཀོས་པའི་དུས་  
 སུ་གཏོང་མོད་ཆེ་བར་གྱིས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་གཉིས། །



528

མོལ། །རྩོམ་ཆུལ་པོ་ཞེས་སུ་གསལ། །འཁོར་དུ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པས་བསྐྱར། །ཁྱེད་  
 གྱི་རྩོམ་སུ་བདག་བསྐྱབ་ན། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཟ་  
 ཤེས་དག་བའི་མྱིང་དགོན་དུ། །ཡ་མཚན་རྟོགས་པའི་ཚ་སྐྱོང་འབྱུགས། །མྱིང་  
 ཆེན་རས་པ་ཞེས་སུ་གསལ། །འཁོར་དུ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔས་བསྐྱར། །ཁྱེད་གྱི་  
 རྩོམ་སུ་བདག་བསྐྱབ་ན། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འབྲུག་  
 དང་ར་ལུང་དགོན་པ་དུ། །ཡ་མཚན་ཆོས་ཀྱན་ཉེན་འབྲེལ་གཟིགས། །གཙང་པ་  
 རྒྱ་རས་ཞེས་སུ་གསལ། །འཁོར་དུ་མཚོག་གཟིགས་ཁྱི་ཕག་བསྐྱར། །ཁྱེད་གྱི་རྩོམ་  
 སུ་བདག་བསྐྱབ་ན། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྟུག་རི་གངས་  
 གྱི་ར་བ་དུ། །ཡ་མཚན་བརྟན་བསྐྱང་བྱན་དུ་འཁོལ། །དར་མ་སངས་གེ་ཞེས་སུ་  
 གསལ། །འཁོར་དུ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར། །ཁྱེད་གྱི་རྩོམ་སུ་བདག་  
 བསྐྱབ་ན། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གདན་ས་ཡ་བཞིའི་ཁྱི་  
 ཉིངས་སུ། །ཡ་མཚན་རྒྱབ་བརྒྱད་བཀའ་བབས་བརྟེས། །སངས་གེ་དབྱ་ཆར་ཞེས་  
 སུ་གསལ། །འཁོར་དུ་འགྲོ་དོན་ཁྱེགས་པས་བསྐྱར། །ཁྱེད་གྱི་རྩོམ་སུ་བདག་  
 བསྐྱབ་ན། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་མོ་  
 བྱང་དུ། །ཡ་མཚན་སྐབ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །རིགས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་  
 ཞེས་སུ་གསལ། །འཁོར་དུ་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར། །ཁྱེད་གྱི་རྩོམ་སུ་བདག་  
 བསྐྱབ་ན། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱ་འབྲུལ་བདེ་བའི་  
 གཞལ་ཡས་སུ། །ཡ་མཚན་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་མཁྱེན། །རྒྱལ་དབང་ཆོས་  
 རྩོམ་སུ་གསལ། །འཁོར་དུ་དག་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར། །ཁྱེད་གྱི་རྩོམ་སུ་  
 བདག་བསྐྱབ་ན། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པའི་བརྟེ་  
 གནས་ཡ་བཞི་ན། །ཡ་མཚན་གསང་ཐུགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། །བསོད་ནམས་  
 མཚོག་ལྷན་ཞེས་སུ་གསལ། །འཁོར་དུ་སྐལ་བཟང་མང་པོས་བསྐྱར། །ཁྱེད་གྱི་

རྗེས་སྤྱི་བདག་བསྐྱུ་བ་ན། ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། རྣང་མིན་  
 སྤྱིལ་གཞོན་པོ་བྱང་དུ། ལ་མཆན་བརྒྱལ་བྱགས་སྤྱོད་པ་བརྟེས། ལྟ་བུ་ཅན་ཆེན་  
 རོ་ཞེས་སྤྱི་གསོལ། འཁོར་དུ་ཁག་འབྱུང་ཁོ་པོས་བརྟེས། ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་བདག་  
 བསྐྱུ་བ་ན། ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། རང་རྣང་དག་པའི་ཁིང་  
 ཁམས་སྤྱི། ལ་མཆན་འཁོར་འདས་གཅིག་པར་རྟོགས། འབྱུག་སྤྱོད་ཀྱུན་ལེགས་  
 ཞེས་སྤྱི་གསོལ། འཁོར་དུ་རིག་མ་མང་པོས་བརྟེས། ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་བདག་  
 བསྐྱུ་བ་ན། ཕྱིན་ཕྱིས་རྒྱབས་ཕྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། དག་པའི་རྣང་པར་བ་  
 འབྱུམས་སྤྱི། ལ་མཆན་བྱང་ཐུབ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད། རྟོ་རྗེ་སྤྱན་པོགས་ཞེས་སྤྱི་  
 གསོལ། འཁོར་དུ་ལས་ཅན་པོ་མོས་བརྟེས། ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་བདག་བསྐྱུ་བ་ན། ཕྱིན་ཕྱིས་  
 བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། རྒྱང་པོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་དུ། ལ་མཆན་  
 རོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱོད་རྟོན། འཁོར་པོ་བདེ་མཆོག་ཅེས་སྤྱི་གསོལ། འཁོར་དུ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ལུས་བརྟེས། ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་བདག་བསྐྱུ་བ་ན། ཕྱིན་ཕྱིས་  
 བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། ཞེ་ཕུ་ཙ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ལ་མཆན་  
 འཕྱོག་ལས་ནམ་བཞི་སྐྱུལ། རྟོ་རྟོ་པག་པོ་ཞེས་སྤྱི་གསོལ། འཁོར་དུ་རིགས་  
 བཞིའི་རྒྱ་གིས་བརྟེས། ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་བདག་བསྐྱུ་བ་ན། ཕྱིན་ཕྱིས་རྒྱབས་ཕྱིར་  
 གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། བསེལ་བ་ཆོལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། ལ་མཆན་མཐུ་རྟོགས་རྟོ་རྗེ་  
 འཛོན། ལེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞེས་སྤྱི་གསོལ། འཁོར་དུ་དམ་ཅན་བསྐྱུངས་མས་  
 བརྟེས། ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་བདག་བསྐྱུ་བ་ན། ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྤྱི་  
 གསོལ། རྒྱེ་མེད་ཆོས་སྤྱི་པོ་བྱང་ན། ལ་མཆན་འགག་མེད་རིག་པའི་ཙམ། ལྷག་ཀྱི་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་སྤྱི་གསོལ། འཁོར་དུ་ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བརྟེས། ཁྱིད་ཀྱི་  
 རྗེས་སྤྱི་བདག་བསྐྱུ་བ་ན། ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། ཞེས་ཏུང་  
 སྤྱི་གསོལ། །

ཡང་། འབྲུག་པ་སྒྲོན་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་ན་  
 འདི་ཉམས་བཤད་རྒྱ་ཡོད། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕྱི་མའི་འདུན་མ་མི་མཐུན་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མི་ནམས་གསན་པ་ཞུ། དེ་ལ་ཆེ་འདི་བསྐྱབས་ན་ནི།  
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཁས་དགོས། ཆོས་ནི་དེ་ལས་ཕྲག་པའོ། །ཆེ་འདི་བསྐྱབས་ན་ནི།  
 སེར་རྩ་ཆེ་དགོས། ཆོས་ནི་དེ་ལས་ཕྲག་པའོ། །ཆེ་འདི་བསྐྱབས་ན་ནི་མཆོལ་ཆེན་པོ་  
 ཟ་དགོས། ཆོས་ནི་དེ་ལས་ཕྲག་པའོ། །ཆེ་འདི་བསྐྱབས་ན་ཆང་གར་སིང་མང་པོ་  
 མིག་བཟི་འཁྱར་འཁྱར་འབྱུང་དགོས། ཆོས་ནི་དེ་ལས་ཕྲག་པའོ། །ཆེ་འདི་  
 བསྐྱབས་ན་བྱ་མོ་མཛེས་མ་དང་ཨེ་ར་སེལ་མོ་བྱུར་མིག་ཆག་ལྗེ་པ་རེད་རེད་བྱེད་པ་  
 མང་པོ་ལ། འོ་དང་མཐུན་འཇུག་བྱེད་དགོས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་དེ་ལས་ཕྲག་  
 པའོ། །ཆེ་འདི་བསྐྱབས་ན་འཁོར་གཡོག་དཔུང་བྱ་རྟ་མང་པོ་སྦྱང་དགོས། ཆོས་  
 གྱི་ཚུལ་ནི་དེ་ལས་ཕྲག་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཀ་བསྐྱབས་ན་ནོར་དང་ཁ་དྲག་  
 བཅན་པོ་གཞན་གཞན་པའི་དྲག་ལས་དང་བསམ་རྒྱ་ཆེ་དགོས། དམ་པའི་ཆོས་  
 ནི་དེ་ཉམས་ཡིན་ནོ། །ཆེ་འདི་བསྐྱབས་ན་སེམས་མི་བླན་དགྲ་བླན་འོག་འཇུ་མང་པོ་  
 གཏོར་དགོས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་གང་དུའང་དམིགས་པ་དང་བྲལ་པའོ། །ཆེ་  
 འདི་བསྐྱབས་ན་གཞོན་ལན་གཞོན་པས་འཇལ་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས། དམ་པའི་  
 ཆོས་ནི་དེ་ལས་ཕྲག་པའོ། །ད་དམ་པའི་ཆོས་རང་ལ་སྒོ་གཏོད་ན། ས་ཞིང་གི་  
 ཐོག་དྲངས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོས་བསྐྱར། རིག་པ་བཅན་ས་  
 བབྱང་། དྲག་གཉེན་བར་མ་གང་ལའང་སྒོ་མ་གཏོད། འཇིག་རྟེན་ཆོས་་་་  
 བརྒྱད་ཁོངས་སུ་བཅུག་པ་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་སུ་འདུག་ཅུང་། དེ་ཁ་ལ་མ་ཉན།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་གཞན་ཅི་འབྱུང་ཅུང་སྒོ་མི་  
 ཆོམ་པ་གྱིས། སྤང་སྤང་མ་མང་བར་རྒྱན་དུ་མཉམ་བཞག་ལས་མ་གཡོས་པ་གྱིས།  
 དེའི་རང་མདངས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་གྱིས། བདེན་འཆའ་ན་དེས་



རང་འཕུལ། དེ་ལས་ལཔ་མང་ན། རྒྱལ་འབྲངས་མེད་པར་འགྲོ། གུན་  
 ལེགས་ར་ནི་དེ་སྐད་ཟེར། ཡང་། སྤྲ་མ་རང་ཅི་མཛད་ཅུང་། རེད་དང་ལོག་  
 ཉམ་སྤྱེས་ན་གསོལ་བ་ཐེབས་པ་ཡིན། བཅེད་ཤོགས་རང་ཅི་མཛད་ཅུང་རེད་  
 རང་གིས་སྒྲིན་ཁྲུང་ན་དཔ་ཆོག་ཉམས་པ་མེད། གུན་ལེགས་ལ་གསོལ་འདེབས་  
 འདི་སྐད་ཀྱིས་ཐོངས། བསྐལ་དུས་སྒྲིགས་མའི་སྐབས་འདི་འདྲར། །རྒྱལ་མ་  
 ཤོགས་སྤྱང་ཁྲུང་བྱས་དོགས་མེད། །ཆོས་རྗེ་གུན་ལེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཕྱིན་སྐབས་ཡོང་བསམ་བསམ་རན་མ་བཏང་ཞིག །ཆོས་དད་མང་ཉེ་ཆོས་མིན་  
 བྱི་འཁོར་ལོ། །སློ་གཏད་ཐུབ་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལས་མི་འདུག །ཆོས་རྗེ་གུན་  
 ལེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མིང་གི་དབང་བསྐྱར་སངས་རྒྱས་དང་མ་འཕྲད་  
 བ། །གཞན་དང་འཕྲད་ཅུང་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོབ་དོགས་ལས་མི་འདུག དོན་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །འོ། དེ་ཀ་རང་ཡིན་ལགས། སྤྱགས་ལ་ཞོག  
 ཅེས་གཞིས་ཀ་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པའི་ནང་སོ་བཅོད་ནམས་བཟང་སོ་ནས། ཆོས་  
 རྗེ་རང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཅིག་ཆོམ་དགོས་ཟེར་བ་ལ་འབྲུག་པ་སྒྲིན་པའི་ཁ་ཆོལ་  
 ལགས་སོ། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདག་སོགས་འགྲོ་  
 བའི་སྒྲིན་པ་ཤུག་ཁྲེར་ལ། །སྤྱགས་དབྱིངས་ཁྲིལ་བའི་བྱར་མིག་གཟིགས་མཛོད་  
 ལ། །ཡང་ཡང་བཅེ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཞུ། །བཏུན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་དགོན། །ཆོག་ཁྲུང་ན་ཅིའི་འདོན་ལྟར་འཆད་པ་མང། །སྤྲ་  
 སྤྱང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྤྱེས་བྱ་དགོན། །ཉོན་མོངས་ལ་ཁར་སྤྱབ་པའི་གང་  
 ཟག་མང། །རོ་སྤྲམས་སྤྲམ་བྱ་བྱེད་པའི་ཉོན་ལྟར་དགོན། །ཟ་དགའ་ཉོ་ཆང་  
 སྒྲིན་ཉེས་ཤོགས་པོ་མང། །ཕྱི་ཆོས་རང་འདོད་སྤྲངས་པའི་བྱང་མེམས་དགོན། །  
 དཔ་ཆོས་ནོར་ཕྱིར་ཆོང་པའི་སྤྲ་འདྲ་མང། །ཉེས་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བའི་  
 བེམས་ལྟར་དགོན། །འཕལ་གང་བཅུན་བཅུན་ཚུགས་ཀ་འཛིན་པ་མང། །

དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་རྫོགས་པའི་སྐྱུགས་པ་དགོན། །བཙུང་བ་ཕྱེད་པ་ཤིན་  
 ཏུ་མང་། །བརྟན་དག་སྒྲིལ་བའི་དཔལ་པོ་གང་ནའང་དགོན། །པ་ཚན་ནང་  
 འཐབ་ཕྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །དཀའ་བྱུང་སྐྱུག་སྐྱར་འཇུགས་པའི་ཆོས་པ་.....  
 དགོན། །དགོར་ནག་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་སྟོང་པ་མང་། །ཆོས་པར་མིང་.....  
 བཏགས་ཆོས་མིན་ཁྱད་པ་སྟོང་། །ལྷ་མར་མིང་བཏགས་དཔོན་ཚུགས་ཁྱད་པ་  
 འཛིན། །སྒྲིལ་ཆེན་མིང་བཏགས་སྒྲིག་ཉལ་བཅུན་མའི་ཁྱོ། །རྟོགས་ལྡན་མིང་  
 བཏགས་སོ་ཙམ་སྟོང་ཕྱེད། །རྟོར་འདྲར་མིང་བཏགས་མི་སྡེ་ཡུལ་ནས་.....  
 འབྱུང། །སྐྱུགས་པར་མིང་བཏགས་དམ་ཆོག་བྱུང་མེད་འཛིན། །འདུལ་བར་མིང་  
 བཏགས་བཅུན་ཁྱད་འདྲོམས་མ་བྱུང། །ཐབས་ལམ་མིང་བཏགས་མལ་ལྷག་.....  
 འཕྱེད་བཞིན། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་སྐྱུག་རང་ཤོ་བལ། །སྒྲི་བ་སྒྲི་མཐའ་གཅིག་  
 ཁྱད་མི་འདུག་གོ། །ཁྱེད་རང་བྱུགས་ལ་གང་འདྲི་ལག་ལེན་གྱིས། །བདེ་དང་  
 ལྷག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་སྒྲི་མར་གསལ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཀའ་པོ་ཆོད་བར་གིས་  
 སྒྲིས་པའོ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དོན་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོང་པ། །ཟབ་དོན་དོ་  
 ཉའི་བ་རྒྱབས་ཞེས་བྱ་བ། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་དེ་ལ་ལྷག་  
 འཆལ་ལོ། །ངས་པ་དོན་གྱི་གླིང་བཞི་ཆེན་པོའི་མཐུས། །དེ་ཉིད་སྐྱ་ལ་གྱིབ་མེད་  
 མངོན་པར་མཐོ། །ཟུང་འཇུག་རོ་མཉམ་ཁོར་ཡུག་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར། །དོན་གྱི་རི་  
 དབང་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་བརྟན་གངས་རིའི་སྒྲི་ལས་གནས་  
 བཅས་ཤིང་། །འཇིགས་མེད་སྟོབས་པའི་གཡུ་རལ་གྱིས་བཟིང་པས། །ལེགས་  
 བཤད་སྟོང་ཉིད་ར་རོ་ཆེར་སྒྲིགས་པའི། །སྐྱ་བའི་མེད་གོ་ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །  
 ཡང་དག་ཏུ་གཉིར་བྱ་མའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། །བཟོད་མེད་བཟོད་དོན་ནོར་བུས་  
 ཡོངས་གང་བས། །རོ་མཆར་གཉིང་མཐའ་སུས་ཁྱད་དཔོག་དཀའ་བའི། །ཡོན་  
 ཏན་ཏུ་མཆོཁྱོད་ལ་ལྷག་མཆལ་ལོ། །ལྷ་མས་སྐྱས་པ་གང་གི་སྟེང་ཞུགས་པ། །

མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འགྲོས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 ཁྱོད་དབང་འབྱོར། །འགྲན་གྱི་ཟླ་བལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བརྟེན་སྦྱོར་སྦྱ་  
 དང་བསྟན་བཅས་རིག་པའི་ཆོགས། །རང་རང་དོན་གྱིས་ཆོས་མཛད་ཁྱོད་ཉིད་  
 བོ། །མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མ་གཏོགས་ཆོས་པ་སྤྱངས། །དཔལ་པོ་ཁྱོད་ལ་གུས་  
 པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་མི་མཆོན་དུ། །སྟོག་འཛིན་  
 ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་མཆོག །གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་ལས་  
 འདས། །སྤྱོད་པ་མི་མངའ་སྟོང་ནས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 སྟག་པ་སྟེ་བའི་དོན། །གཏུག་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་པས་གན་མཆོན། །ཁྱོད་ཀྱིས་  
 དད་ནས་བསྟོན་པའི་བྱགས་ཆེན་ཅལ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་འབྲེལ་བས། །སྦྱ་གཉིས་རང་བཞིན་དོན་དུ་  
 འབུལ་བ་མེད། །སྲིད་ཞིམ་མཉམ་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་  
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱན་རང་རང་སོ་སོར་དོན་འབྲེལ་ལ། །མདོ་སྟགས་  
 རྒྱ་མཆོག་ཅིག་ཏུ་འདོམས་པ་དང་། །དུ་མར་འབྱེད་ན་ཆང་མ་དོར་བའི་སྦྱོན། །  
 རྒྱས་འགྲོལ་མཁན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱིས། །ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུག་སྤྱི་བྱིན་པ་དང་། །ཟབ་རྒྱས་ལོ་ལྷ་  
 བདག་གི་ལག་ཅེར་ལོན། །སྟོང་པོ་དོན་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་སྟག་པར་ཤོག ། ཅས་  
 པ་འདི་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱ་སྦྱེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པའི་ཞལ་སྤར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པའོ། །

ར་མོ་བཟླ་སྤྱི་རྟི། ཤར་རིའི་སྟག་པ་ནས་ཆས་ཟིན་པ། །སྤྱིང་བཞི་འོད་  
 དཀར་གྱིས་བཀང་ཡོད་དོ། །ཁྱག་རུམ་ཐམས་ཅད་ཚུ་རུ་བཞུ་རུད་བཟུབ་པ་ཙམ་  
 འདུག་སྟེ། །ནམ་ཟེ་དུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་སྟོད་དེ་བཞག་ཡོད་ཉོག་ཁྱོད་། །

བྱི་གདུགས་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྦྱང་ཞིང་སྡོད་ཡོད། །སྤང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་  
 ང་ཡིས་བྱའོ་གྱིས་ཡང་། གངས་དཀར་ཉི་མེ་ནས་ཆས་སྤྱོད་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 རུ་འབྱུང་བའི་པ། །མྱིང་བཞེས་མྱིང་ཕན་རུ་རྒྱ་མཚོ་རུ་དཀྱིལ་རུང་བརྟུབ་པ་ཅམ་  
 འདུག་ཞེ། །རྟ་གདོང་རྒྱུ་མའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་སྦྱང་དེ་བཞག་ཡོད་ཉིག་  
 རྒྱང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྦྱང་ཞིང་སྡོད་ཡོད། །སྤང་བ་བདེ་མོ་  
 ཅིག་ང་ཡིས་བྱའོ་གྱིས་ཡང་། རྟ་གདོང་དགའ་ལྡན་ཅེ་རུ་འབྱུངས་བའི་པ།  
 བྱིང་སྒྲོ་འདྲ་འཇུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱིད་རང་ཡིན་པ། མ་རུངས་དགྲ་པོ་ཆོ་  
 ཆམ་ལ་འབེབས་ན། འབེབས་རང་བརྟུབ་པ་ཅམ་གདའ་ཞེ། དང་པོའི་  
 གཡོག་པོ་རྒྱང་མར་འདུག་པས་བྱགས་ཀྱིས་མ་པོད་སྡོད་དེ་བཞག་ཡོད་ཉིག་  
 རྒྱང་། །མི་དབང་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྦྱང་ཞིང་སྡོད་ཡོད། །སྤང་བ་བདེ་  
 མོ་ཅིག་ང་ཡིས་བྱའོ་གྱིས་ཡང་། །འབྲུག་དང་ར་ལུང་བླ་མའི་གདན་སར་འབྱུངས་  
 བའི་པ། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་སྐོབ་ནས། །ས་ཆ་ལུལ་སྦྱགས་གཅིག་རུ་  
 བཟུང་ཀྱང་སྒྲོ་གོས་འཕྱིད་པ་ཅམ་འདུག་ཞེ། །ད་རུང་རྒྱལ་ཁམས་སྦྱགས་མེད་  
 རྒྱུ་རུ་འགོ་དགོས་ཡོད་དོ་ཉིག་རྒྱང་། །ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་  
 པས་སྦྱང་བཞེན་སྡོད་ཡོད། །སྤང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་ང་ཡིས་བྱའོ་གྱིས་ཡུ། །ཆོ་འདིའི་  
 བྱ་བ་ཀྱན་བཏང་བའི་པ། །གནས་ལུགས་གཤམ་མ་དེ་རྟོགས་ནས། །ཉོན་མོངས་  
 རྣམ་རྟོག་བཅད་ནས་གཙང་རུང་གཙང་རང་བརྟུབ་པ་ཅམ་གདའ་ཞེ། །གདོད་  
 མའི་མགོན་པོའི་རྩལ་པར་འདུག་པས་སྦྱང་དེ་བཞག་ཡོད་ཉིག་རྒྱང་། །སེམས་  
 ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་སྦྱང་ཞིང་སྡོད་ཡོད། །སྤང་བ་བདེ་མོ་ཅིག་ང་  
 ཡིས་བྱའོ་གྱིས་ཡང་། །ཞེས་གཞིས་ཀ་བསམ་འབྲུབ་ཅེའི་སྤྱུ་ཆལ་རུ་པོ་གཞོན་གྱི་  
 རྒྱུ་མང་པོ་ཆོགས་ནས་ཆང་དམག་བརྒྱབ་དགའ་གཞས་བྱས་པའོ། །ཡང་།  
 བཞུ་མར་གསལ་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་དགོས། །གནས་ལུགས་གསལ་རུང་དོ་སྦྱོད་.....

ཨྲ་མེ་མི་རྒྱུ། །དེ་ཡང་གངས་པོའི་ཁོད་ན་འཕགས་པ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
འཕྲུག་ལས་རྒྱུང་བ་ཆོས་རྩེ་ཁྱུང་པོན་གྱི་གདན་ཁྱིམ་པའི་ས། བྱང་ཆུབ་བདེ་  
ཆེན་སྤྱང་གི་གཡམས་རྩོམ་དཀར་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་དཔོན་སྤོང་རྣམས་  
ཞི་བྱེད་གྱི་བྱིད་ཆོས་མཆོམས་ཁོག་ནས་བརྒྱུངས་པའི་ཆོ། གཞན་ཡང་ཁྱེན་གྱི་  
རྣམ་གཤེང་གི་རྒྱན་གཙང་པའི་ཕྱིར་མཆོམས་མལ་གྱི་རྩྭགས་བཞིར་སྟེ་བཅིགས་  
པའི་སྟོལ་གཤེད་དེ་བཞེད་དོ། །ཤར་དུ། རྩེས་པའི་ག་མ་འཆི་བའི་སྟུང་སྟོན་།  
འདུས་པའི་ག་མ་འབྲལ་བར་མཐའ་མཆོམས་མེད། །བྱས་ཆོས་ཆེ་འདིས་བསྐྱུ་བར་  
མང་མཐོང་བས། །རྩྭགས་ནས་མ་ཕྱོན་གཞན་ལའང་དེ་སྐད་གསུངས། །རྩྭ་མི་སྟོ་  
ཡིག་ལ། གཤེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་དལ་འཕྱོར་བྱས་བརྩེད་ནས། །ཐིག་མེད་བྱ་  
བས་རྣམ་ཀྱན་བྱེད་བར་བྱུང། །ད་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་གིས་བརྟག་ །  
རྩྭགས་ནས་ཕྱོན་རྣམས་གཞན་ལ་དེ་སྐད་གསུངས། །བྱུང་གྱི་སྟོ་ཡིག་ལ། རྩྭ་  
བྱིས་ཞིང་ལ་བྱང་སེམས་སྟོ་རྣམ་བྱས། །གསང་ལྷགས་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྤྱོན་  
དུས་འདིར། །རྣམ་གཤེང་འདོད་པའི་གདུལ་གང་དཀར་སོང། །ཁྱོད་ཀྱང་མ་  
ཕྱོན་གཞན་ལའང་དེ་སྐད་རྒྱས། །བྱང་གི་སྟོ་ལ། རྩྭ་བཟུལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་  
དམ་པའི་ཆོས། །གཞན་སན་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་བཤད། །རང་གཞན་  
འཁོར་བའི་ཆོས་ལྷགས་སྤོང་དུས་འདིར། །ཁྱོད་ཀྱང་མ་ཕྱོན་གཞན་ལའང་དེ་སྐད་  
གསུངས། །ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་ལ། རྩྭ་བས་ཆེན་སྤོང་པའི་རྩྭ་མ་མ་  
གཏོགས་པ། །རྣམ་ཡང་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བཅས་པ་ཡིན། །གཞན་མ་ཡིད་

ཐག་གཙོད་པར་མ་མཛད་པར། །དགོས་ཕྱིད་གལ་ཆེ་བྱུང་ན་ཁྱེད་མེད་པར། །  
 ཞེས་སྒྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ་རས། ཡར་སྔོན་བསམ་འགྲུབ་  
 བདེ་ཆེན་རྒྱགས་ལ་ཕྱིན་ཅན། །འབྲོག་པ་མང་པོ་སྤྲལ་ཆག་ལྷ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ།  
 སྤྲལ་ཆག་ལ་བཅུ་བྱུང་ནས། །འདིས་མི་ཆོག་ལེ་མང་པོ་དགོས་ཟེར་ལྷ་བ་ནན་  
 གྱིས་འབྲལ་འདུག་ལ། །ངས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ མི་ཡོང་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ནན་  
 གྱིས་འབྲལ་ན་དཔོན་གཡོག་རེ་འཁར་གི་རྒྱ་ལས་མེད། །འཁར་གིས་ཀྱང་དེ་ཅམ་  
 ལས་དཔོན་ཨེ་བྱེད་མི་ཤེས། །བྱིད་རང་ཆོ་ཡང་དེ་ཅམ་ལས་ཆོ་ནམ་སྤྱབ་ཅི་ཤེས།  
 དེ་བས་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད་དུ་རྟ་ཁ་འཐེན་ཟེར་བ་ཡིན། །དེ་ཅམ་ན་ཆོད་ཟེན་ན་  
 ལེགས་པོ་ཡོང་བྱས་པས། །ཁོང་རྣམས་ན་རེ། །བྱིད་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱང་པ་འགྲིམ་  
 པ་དང་རེད་མི་འདྲ། །རེད་ཆོ་བཟུན་སྲིད་དང་འཛའ་བཅ་གྱི་དཔེ་ཡིན་པས།  
 །འཆི་འཆི་འདྲ་བའི་ལྟ་ཆོས་དང་། །སྔོན་སྔོན་འདྲ་བའི་མི་ཆོས་ཟེར་བ་ཡིན་པས།  
 །ལྷ་བ་འབྲལ་དགོས་ཟེར། །ངས་འོ་ན་ཁྱོད་ཆོ་བཟུན་དུ་སྔོན་པའི་གཤམས་བགྱིས་  
 ཡང་ཟེར་བ་བྱས་ནས། །མགུར་འདི་སྤངས་སོ། །ཨ་ཏོ་ཡ། །ཀ་ལིང་ཀ་སོགས་  
 རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ལ། །ཁ་ལོ་བཟུར་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་ན་ཡང་། །ག་ལུར་  
 སྔོན་པའི་དབང་མེད་ངེས་པར་འཆི། །ང་ཡིས་འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱེད་སྒྲིག་ལྟར་  
 བཅོང་། །ཅ་ར་གཅིག་སྤར་བཟུང་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཆ་མེད་ལྷལ་དུ་སྦྱིན་ཀྱང་  
 །འཆི་བ་ཡོང་། །ཇ་སོགས་ལོངས་སྦྱོད་འཛོམས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཉ་ལྟར་རྒྱ་  
 བང་སྒོས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཉ་ལའི་ལམ་དུ་རྒྱགས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཐ་མ་  
 རབ་འབྲིང་ཀྱན་ལའང་འཆི་བ་ཡོང་། །ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ན་  
 རག་དཔུལ་བ་ཆོ་ལའང་འཆི་བ་ཡོང་། །པ་རེ་ལུས་ལ་ཆགས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །  
 ས་རོལ་དབང་དུ་འདུས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །བ་སྤང་དུད་འགྲོ་སོགས་ལའང་འཆི་  
 བ་ཡོང་། །མ་རིག་སྤངས་པར་བཟུང་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཅ་ར་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་ཡང་

འཆི་བ་ཡོང་། །ཆ་ཟེར་ཅན་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །རྩ་ལང་གདོལ་སྤྱོད་  
 ཟུང་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །མ་ཉམས་ས་ལུག་ཡིབ་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཞུ་ཉམས་ཀྱན་  
 གྱིས་ཁྱད་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཟེ་མ་མ་ནིང་བྱས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །འ་ཅག་  
 ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཡ་མཆན་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཀྱང་འཆི་བ་  
 ཡོང་། །ལ་ལྟང་བཞུལ་ནས་ཤོས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཤ་ཁྲག་གདོལ་བཅས་འདི་  
 ལ་འཆི་བ་ཡོང་། །ས་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །དྭ་ཅང་རྩ་འབྲུལ་  
 ཐོབ་ཀྱང་འཆི་བ་ཡོང་། །ཡ་ཀྱང་ཀྱ་རེ་ཞུས་སོ་གང་དབྱེས་མཛོད། །གཏན་དུ་  
 རྟོད་དབང་ཡོད་དོ་ཕྱི་ཆོས་མཛོད། །ཐེག་ཆད་ཁྱད་རྩ་ཡོང་དོ་ཟེ་མ་ནོར་གསོག།  
 བཞེད་པས་ནས་འཁོར་རྩ་ཡོང་དོ་འཁོར་གཡོག་སྤྱོད། །ལས་འབྲས་མི་བདེན་རྒྱབ་  
 རུམ་སྒྲ་ར་སྒྲམས། །བདེ་མྱིད་བཟོ་བསྟོད་རེ་བའི་གཡོག་རེགས་ཆོ། །གཡོག་ཆོག་  
 མི་ཟུང་དཔོན་རན་སྟོ་དུང་དུ། །རྒྱབ་རུ་མཆུ་ཉོ་རྒྱག་ལས་རྒྱགས་ཤིག་ཤང་། །  
 རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ལེགས་ཁ་ནས་དེ་སྟངས་ཐལ། །རྒྱག་པོ་མེར་རྩ་ཅན་ཆོ་སྤྱགས་ཁག་  
 མེད། །དུང་ལ་སོག་ན་མེ་ལྷེ་འཕྲོ་བར་འཁྱུར། །བྱམས་པའི་རྩ་འཛིན་གཡོས་པས་  
 བསྐྱེད་པར་ཤོག །ཅིས་སྐྱས་པས། དེ་ཡང་བདེན་ཟེར་ཁྱད་བྱ་བྱ་བཅས་སང་། །

ཡང་། རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ལེགས་འབྲོག་སྒྲ་འདྲ་ན་དཔོན་ས་ཆོད་བར་མས་  
 ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་ལ་གདན་དུངས། །རྒྱ་ཤོ་སྤྱོད་གཞས་འདྲ་བྱས་བཅས་ཡོད་  
 པས། །སྐབས་ཤིག་ན། བརྒྱ་དཔོན་པར་དང་སྒྲ་འདྲ་བཅིག་སྒྲར་རྟོཾ་བྱས་  
 པ་ལ། བརྒྱ་དཔོན་པར་ཟེར་དུས། །རྟོ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་འདུག་པས་སྤྱོད་བཙོང་  
 བྱས། །རའི་བྱའི་མགོ་བསྐྱར་བས་འདི་ལ་བྱིམས་ལ་ལྷགས་བྱ། །ཡང་ན་རྟོཾ་  
 སྤྱོག་ཟེར། དེར་སྒྲ་འདྲ་བའིས། དེ་བཞིན་འདུག་ན་ཆོང་སྤྱོག་ཞོག་གང་བྱིས་ལ་  
 སྤྱོག་པ་དེ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆོང་སྤྱོག་ཞོག་གང་གི་དཔེ་སྤྱོད་མེད་ཟེར་ན། །འོ་ན་རྩོ་  
 བ་པར་རང་གི་ཆོང་སྤྱོག་ཞོག་གང་གི་མིང་མ་གཏོགས། །དོན་འདིའི་འཇལ་ལན་

སྐར་བྱས་པ་ཡིད་རིགས་དག་པ་ཐོན་བྱས་པས། དག་པ་ཡང་མ་བསྐྱལ། ཆོང་  
 སྒྲིག་ཡང་ཆང་མ་མི་སྲིད་ལགས་ཟེར། ཡང་སྐུ་འདྲ་བ་རྣམས་ལྟར་པས་སྒྱི་རུབ་  
 བརྒྱབ་ནས། བརྒྱ་དཔོན་ལ་འགྲོ་ཆོད་ཀྱི་ཁ་རུབ་བྱས་ནས། འོ་ན། གཙུ་  
 བོར་ལྷ་མ་ཐོག་པོ་འདི་ཆོ་ཁ་ནས་ཐོན་ཅིག་པའི་ཆོས་བཤད་ནས། ཆོས་ཡོན་  
 དང་དབང་ཡོན་ལེན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་བདག་དང་། སྤྱ་པ་ཆེ་བ་ཤེས་  
 རབ་རྒྱུད་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནམ་མིན། སྒྲིབ་མ་དད་པ་ཉིལ་  
 འབྱུ་ཅམ་མེད་པས། མིག་བརྩམ་ཐལ་མོ་སྦྱར། ལྷ་མ་མཐུན་ཟེར་བ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མ་མགོ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནམ་མིན། དཔོན་པོས་མདའ་སྟག་འཐབ་ལ་  
 བརྟེན་གསོ་བྱིན་ནས་མདའ་རྩོམ་འཛད་འཇུག་པ་འདི་གཡོག་པོ་མགོ་སྐྱོར་བ་ཡིན་  
 ནམ་མིན། གཡོག་དཔོན་ཞེན་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་མེད་པས་སྟག་སྟག་པ་རེ་དང་  
 འདན་ཤིག་ཐུད་ནས་མཁས་ཁྱད་ཀྱི་རྟོ་གོས་འཕྲིད་པ་འདི་དཔོན་པོ་མགོ་སྐྱོར་བ་  
 ཡིན་ནམ་མིན། རྒྱུད་ནས་རུ་མ་དང་རྟོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་བྱ་མོས་ཨ་མ་ཨ་  
 མ་ཟེར་ནས་མཁས་ཁྱད་བྱས། ཨ་མའི་མགོ་བྱས་པགས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱན་གོས་ཁྱེར་  
 ནས་མི་དོན་མེད་ཀྱི་གཡོག་ལ་འགྲོ་བ་ཨ་མ་མགོ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནམ་མིན། ཨ་མས་  
 ཕྱི་རྩོར་རྩལ་དང་ཨ་ཅང་ཆེ། བྱ་སྒྲིབ་པའི་དགའ་ཆོར་གཅིག་བྱ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་སྟག་པ་བྱས་ནས། ཁོས་མི་གཞན་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་བསྐྱོངས་  
 ནས། ས་མ་གས་ཁར་ཡིད་ཐག་རྩ་བ་ནས་གཙོད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་པ་འདུག  
 རྟགས་བོན་ཆོས། ཆོས་རྒྱུད་དང་ཞེ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་རྒྱུད་མཇུག་གྱུ་ཅམ་རེ་དང་།  
 ཤིང་ལ་སྒྲལ་མ་མི་བཟ་དགྲ་བཟ་རེ་སྒྲུས་པ་མདོས་སྤྲི་མིང་བཏགས་ནས། མཚན་  
 ཉིད་གང་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཡིན་རེ་བྲིས་པ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཀྱིས། དམིགས་པ་ལྟ་ཞོག་  
 ཆོག་ཆ་ཡང་གསལ་དག་མགོ་མི་ཐོན་བཞིན་དུ། རལ་པ་སྒྲུག་སྒྲུག་མིག་རུ་གཟེང་  
 གཟེང་རྩོག་དང་རོལ་སེལ་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་རྩབ་རྩབ་ཟེར་བརྒྱབ་བ། ཡོན་



བདག་གི་ཅི་ཕྱིན་ཡོང་བས་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་བདག་དང་རྩ་འབྲེ་གཉིས་ཀའི་  
 མགོ་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་འདས་བརྗོད་པ་དང་བུལ་བའི་  
 རྟོན་ཡིན་པ་ལ། མཆན་ཉིད་པ་འདི་ཆོས་དོན་མི་དགེ་མེད་པ་ལ་མིང་བཏགས།  
 ཆོག་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཉིད་བཅུག། གུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་  
 རྒྱང་བ་རྒྱ་རྩ་བའི་ན་གཉིས་རྒྱུ་དུ་འདུག་དགོས་རྒྱལ། ཡ་བུལ་ཆོག་གི་  
 མཐུད་པ་ལ་རྩ་བའི་བྱ་བཅོལ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱོ་བཀྱར་འདེབས་  
 པ་འདི་ཆོས་རང་མགོ་རང་གིས་སྐྱོར་བ་མིན་ནམ། ད་ཉིད་དུས་པའི་ཆོང་པ་  
 བས་ཁ་མི་སྐྱམ་པ་ལ་རྒྱ་བྱུང། བས་མི་འབྱལ་བ་ལ་སྤུབ་མའི་གོས་གཡོགས།  
 བས་ལ་དག་མེད་པ་ལ་ག་མའི་མཐུད་སྤྱར། བས་ལ་བྱི་མི་ཡོང་བ་ལ་ལག་པར་རྩོ་  
 སྤྱང་པ་འདིས། འབྲོག་པའི་མགོ་སྐྱོར་བ་མིན་ནམ། ཡང་འབྲོག་པས་བལ་  
 སྐམ་གྱིས་དོགས་ནས་རྒྱ་ལྷག་བབ། བལ་རྒྱགས་པས་ཁྱེར་གྱིས་དོགས་ནས་ས་ཕྱེ་  
 བརྒྱབ། མར་ལ་ཆོལ་ལཱའི་དུས་རྒྱུབ་བཅོལ་བ་འདི་ཆོང་པ་མགོ་སྐྱོར་བ་མིན་  
 བམ། གནས་པོས་བོད་འབྲོག་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པ་བཅས་ནས་ཁོ་རང་གི་ལེན་  
 ཏུས་ཐེ་ལག་པས་སྐྱོར་ནས་ཁྱེར། མི་ལ་འཇལ་ཏུས་ཐེ་ཁ་བྱས་ནས་རྒྱག་པ་འདི་  
 བོད་འབྲོག་གཉིས་ཀའི་མགོ་སྐྱོར་བ་མིན་ནམ། འདི་རྣམས་ལ་བྱིམས་ལུགས་  
 གཅོད་མཁན་འདུག་ན། དེད་སྐྱ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལུལ་བྱིམས་མི་བྱར་ཁ་མེད་  
 གྱི། གཞན་ཡང་རྩ་སྐྱོར་པའི་སྐྱོར་ལ། བོར་རྩ་འདྲ་བ་ལ་བདག་པོ་འབྲེ་འདྲ་བ་  
 དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། མའི་ནོར་བཅོལ་པོ་སྤངས་ནས་བོར་ན། བཅོལ་པོ་ལེན་  
 མཁན་ཁོ་རང་ལ་ཅད་གཅོད་མཛོད། དེང་སང་ས་སྐྱེད་ཏུས་བརྒྱ་བའི་སྐབས་  
 འདིར་མཆོན་ན། ར་སོགས་དཔོན་མགོན་སྤང་ཤ་ཞིན་ཟེར་བ་དཔེར་འདུག་  
 པས། དེད་སྐྱ་འདྲ་སྐྱི་པའི་མ་ཉིད་དོན་ལེན་བཤགས་ཡིག་འདི་བདེན། རི་མི་  
 བརྒྱང་སྤུབ་ཀྱི་མནལ་བསྐྱལ་སོང་ན། དེད་སྐྱ་འདྲ་བས་རྩ་བཅུ་སྔོན་ཏུས་ཟེར།

དེར་ཁོང་ཚོའི་བྱ་ཆེག་ལ་དཔོན་ས་གོང་མ་ཡང་ཐུགས་ཁུར་ནས་གཙོད་བྱ་མ་  
 མཛད། དེའི་ཆོ་ལྷ་རི་ཁྱུང་ཐོ་ཚུགས་ནས་བྱོན་པའི་བཀའ་ཁྱུགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་  
 བཟང་ཉམས་ཅན་བརྒྱད་ལ་ཞིག་ཆུ་ཚན་ལ་འདུག་པ་ཡང་། བྱི་ཉམས་སྤང་པོས་  
 མོན་ནས་རྒྱག་པ་མེད་འཁུར་བྱས། ཁོང་ཚོ་ལ་གོང་ནས་སྒྲུབ་བྱུར་མོག་པ་ཤེས་  
 བས། སྤང་འཁར་དང་ལེར་ལྷག་བྱིར་ནས་སྐུ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ། བྱིད་རྣམས་ཀྱི་  
 ཉ་ཚོང་གང་ཡིན་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། དེད་ཚོ་ཚོས་པའི་སྤང་མ་ནས་པོན་གཏོར་ལྷགས་  
 བྱིར་མཁན་ཡན་ལ་ངན་བཤགས་བྱེད་པ་འདི་མི་འདྲ། ལྷག་པར་དེད་ཚོས་པ་  
 བྱིད་ཚོའི་གཤིན་དགེ་གསོན་དགེ་ལེན་པ་ལ་མ་ཡོང་ན་ནི་འཕངས། ཡོང་ན་ནི་  
 ཤ་མར་འཚོ་ཐོས་དང་འབྲལ་བ་གནངས་ཆེ་ཆད་མཛོད་ཐུགས་སྤུ་སྤྱེས། ཤི་བྱུར་  
 དང་ཐུབ་ཅམ་དང་བལ་རས་སྐམ་ཚལ་འདྲ་འདོན་པ་ཡིན་ཅོད། དེད་ཚོའི་བྱེད་  
 ཁྱུགས་ཀྱང་ལབ་ཆོད་ལ་ཉ་རྒྱོན་ཡིན་པས་བཏུབ། དོན་ཏུ་བྱེད་ཚོས་བྱལ་བྱིམས་  
 དང་། ཚོས་པའི་ཁྱུགས་གཉིས་ཀ་ལ་བཤགས་བྱེད་པ་འཆང་ཆེ་ཟེར། རྒྱ་དང་  
 ལེར་དབྱག་ཐེབས་ཚད་བྱག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དེད་དཔོན་སྤོབ་ནས་སྒྱིར་སྐུ་འདྲ་བ་  
 རྣམས་སྒྱིན་བདག་ཤ་ཆང་གི་འདུ་ཡིན་པ་དང་། སྐོས་སུ་ཁོང་ཚོས་ཚོས་པ་ལ་  
 གནས་ཚུལ་བཛོད་པས་མཆང་ལ་ཕོག་པ་མ་གཏོགས། སྒྱིན་བྱང་པ་བཛོད་པ་མ་  
 ཡིན་འདུག་པ་ནས་བར་མཚམས་བྱས། བྱིད་ཚོས་པ་ཆོ་ཡང་བཛོད་པའི་ཡུལ་  
 མེད་ན། བཛོད་པའི་གོ་ཆས་དགོས་པ་མེད། དེ་ཅམ་རང་རེ་ཆོ་ལ་ཐེམས་ལ་  
 ལྷག་འདེབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཅོད་ད་ཞལ་རྒྱག་བཞུགས། བྱིད་སྐུ་འདྲ་བ་ཡང་།  
 གཡོག་རྒྱགས་ནས་དཔོན་ལ་འབྲིལ་བ་འདིས་བྱས་ན་མི་ཡོང་། གོང་ནས་བཀའ་  
 བཅད་ལ་ཉན་དགོས། སྤང་པོ་རྒྱགས་ཀྱང་མེད་གེ་ལ་དོ་མི་ཅོད། ཚོས་པ་  
 ཐབས་རྒྱག་ཀྱང་མི་ནག་པས་བརྟམས་མི་རུང་བས་དེང་ཆོད་བཟུང་ལ་བཞུད་བྱས་  
 པས། གོང་ན་འོ་ན་ཉའི་གཙོད་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་བྱིས་ཟེར། འོ་ན། བྱིད་གཉིས་

གྱི་ལན་ཙ་རྩ་དེ་ཡིན་འདུག་པས་གོང་ལ་འཕུལ། དེ་ནས་བརྗོད་མེད་གྱིས་བྱས་  
 པས། གཉིས་ཀས་རྩ་དེ་ཆོ་མ་ཐོབ་ཟེར་ཉན་མ་འདོད། འོ་ན་རྣམས་པའི་གཞི་  
 མེད་ན་ལབ་པའི་བཤགས་ཟད་པས་ད་ཅེས་རྩ་འདི་རང་མེད་པ་གྱིས་བྱས། དེད་  
 གྱི་མཆེད་ཤོགས་ལེགས་བཤད་ལ་འཁར་གསུམ་རྩོ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཏོན་ནས་  
 རྩའི་རྒྱལ་བ་བཅད་པས་ཤི་སོང་། ཁོང་དཔོན་གཡོག་ཆོ་ནི་ཅང་མི་ཟེར། མིག་  
 སར་རིག་རྒྱུར་རིག་ལྟ་འདུག ལྟ་རིའི་དགེ་བཤེས་ཆོ་ན་དེ། ཁྱེད་རྒྱལ་འཕྱར་  
 པའི་ཆ་ལྷགས་བྱས། འཁོར་བྱིད་ནས་སྦྱིན་བདག་གི་དད་ཟས་ཟ་བ་ལ་རོ་མི་ཆོ་  
 བར་ཉན་མོངས་ཁ་བྱལ་གྱིས་རྩ་བསད། དེད་ཆོས་ཆོས་པ་སྦྱིས་ལྷང་བསྐངས་པ་  
 ལ་བཟོད་པ་མི་བྱག་པ་ནི་བཤགས་ཐབས་ཏ་ཏ་བཟོ་ལྟ་ལ་ལྟས་དང་ཟེར་གཤེ་སྟེད་  
 ཟེད་དུ་བྱུང་བ་ལ། ང་ཡང་ཆོག་པ་ལོག ང་བཙས་མའི་རྩལ་འཆོས་མ་བྱས་  
 ཏེ། ཉན་མོངས་རང་དགར་ཤོར་མ་ལྟོང་། །གནས་ལྷགས་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ཏེ། །  
 འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་མ་ལྟོང་། །མེར་གྲས་རྒྱལ་མ་མི་བདོག་སྟེ། །ཡེ་  
 བསྐྱང་དམ་ཆོག་དང་བུལ་མ་ལྟོང་། །ཆོས་ཉིད་གཞི་ལ་མ་འཕྱོར་ཏེ། །རྩོན་པའི་  
 མོ་ཙ་ཟེད་མ་ལྟོང་། །ཡོན་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱུད་མ་བྱས་ཏེ། །དད་ཟས་དུག་དང་བསེས་  
 མ་ལྟོང་། །ལྱས་བསྐྱངས་དམ་ཆོག་མི་རེ་ཡོད། །སྒོ་གསུམ་ཡན་པར་འཆོར་མ་  
 ལྟོང་། །རྩ་རྒན་གང་འཕྱོའི་གནས་ལ་བཞུད། །བྱས་མདའ་དོང་དེ་ཡར་གནམ་ལ་  
 འཕངས་པས་ཉི་ཟེར་ལ་ལྷིང་དེ་བསྟེད་སོང་། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་ཆོ་དང་ཡོན་  
 མཆོད་རྣམས་འཕྲགས་པ་ཞི་ནས། གཞིས་བྱེས་སྒྲགས་ནས་ཆང་བན་བརྩུ་ཙ་  
 གཏད། ཨ་ཀྱང་ད་ཅེས་ཀྱ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་མོད། ད་ཁྱོ་བ་མ་མཛད་པར་ཆང་  
 བཞེས་ཟེར། ཆང་ཞིམ་ལ་མང་བ་སྤྱད་སྤྱང་། ཨ་ཀྱང་ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོ་ཙ་ཟེར་  
 བལྟས་པ་ཡིན་མོད་རྩ་ལ་རྩ་རྩུ་ལྷུད་བྱས། མདའ་དོང་འཕྲོག་བསྐྱར་བས། རྩ་  
 དེ་རྩར་ལངས་ནས་སྤང་ཆལ་ཤར་ཤར་གཏོང་གི་འདུག་པས། ད་རྩ་འདི་ཆོས་རྩེ་

ལ་འབྲུལ་ཟེར། ང་སྤང་པོ་རྒྱལ་ཁམས་འགྲུལ་པ་ལ་རྟམ་གང་བྱེད། དེ་བས་  
 ཆང་དང་བྱ་མོ་དགའ་བྱས། ཞ་ལགས་བསམ་འབྲུབ་དཔའ་མོ་དང་། ཞལ་ཏ་  
 མ་བྱ་བྲིད་སོགས་ལ་འོ་བརྒྱབ། རྟེན་ནས་འབྱུང། འབྲུམ་ཤུད་བྱས་པས།  
 ཉམས་འཆར་ལ་གད་མོ་བྱོ་བ་བྱུང་། སྤྱེའལ་ཡིན་མོད། ཡང་སྤྱུས་པ། རོན་  
 བྱི་དབྱིངས་ལ་སྤྱུ་རྒྱ་མི་འདུག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་། ག་འདྲས་ལ་བ་  
 ཅུང་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་ཆོག་གི་གཞུགས་བརྟན་ཡི་གེ་འདི་ཡང་རྩ་མཆར་ཆེ།  
 མ་མ་ལ་སྤོ་འདི་དང་པོ་མི་བྱུང་བྱུང་ནས་བ་མ་མི་འགག་སེམས་འདི་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ།  
 བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་བྱོ་བ་མེད་པའི་བྱང་སེམས་ཆོ་ག་མཁས་པ་འདི་ཡང་རྩ་  
 མཆར་ཆེ་ལ་ཆུང་། དགེ་བཤེས་གཞུགས་ཀྱིས་དཔོན་ཆུང་བཟུང་ནས་ཕྱི་ཅར་  
 ཟུར། འདི་ཕན་ལས་གཞོད་ཆེ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་། རྟོད་དེ་བཞག་པས་  
 རོན་ཀུན་རིག་ན་ཤིལ་གྱི་སྤྱིལ་བའི་དགོས་པ་གང་། །རི་རྩར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱི་  
 སྤོང་ལ་གཞུང་འཛིན་དུན་པ་སྟོང་དེ་རྗེ། །ཞེས་སོ། ཡང་། བདེ་ཆེན་སྤྱོད་  
 ཆོགས་གང་མཁན་གྱིས། །འཁོར་འདས་འོད་གསལ་ངང་དུ་ཅིས། །ཆོས་དུག་  
 སྤྱོད་གྱི་རྩ་རྟེན་རྟེན། །ཀུན་རྒྱུ་ལོགས་སུ་བསྐྱུར་མ་དགོས། །གཤིས་སྤྱོད་མེད་ལ་  
 རྩོགས་སུ་མ་གཅོད་ཨང་། །ལས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ནལ་འཕྱུར་ལ། གང་  
 བྱས་བདེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། །སྤྱི་ནང་དུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་མ་ལོ། །ལར་གང་དུ་སྤྱོད་པ་  
 ཅི་མཛད་ཅུང་། །འདོད་ཞེན་གྱི་ཐག་པ་ཆོད་པ་གཅིས། །འདོད་སྤེད་གྱི་ཞེན་པས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཡུལ་འཁོར་དང་ཡུལ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །གཤགས་སྤྱིར་དུ་  
 མོང་ནས་བསྐྱུས་པ་མང་། །ད་ལྟ་ནས་བཟང་བཟང་འདྲ་བ་ཀུན། །ནམ་སྤྱགས་སུ་  
 བཟང་བ་དེ་དེ་ཅམ། །བཟང་བཟང་མོ་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་མིན། །རང་འདོད་  
 ཀྱིས་སྤྱོགས་ལ་ཞེ་ཚོན་འཆལ། །ཅེས་སྤྱུས་སོ། ཡང་། དཔང་ལྡན་དུ་ནང་སོ་  
 མོན་པ་ལ་བརྟེན་པ། གཞོན་དུས་དགེ་ལྡན་པའི་བཅུན་ཆུང་བྱས། །བཤིས་ནས་

བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱོ་ཆོག་བསྐྱབས། །ད་ལྟ་ཤར་མོ་བསྐྱར་ཡང་མི་རུས་པའི། །  
 ཐོན་པ་དབྱ་ཆེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སོ། ཡང་། གཞིས་ཀར་  
 མི་དབང་ཞབས་རྒྱར་ནས་བཀྲགས་གལ་ལ་སྐྱོ་ཐོངས་གསུངས། །འདི་སྐད་བྱས།  
 ཡ་ནི་ཡང་སྐྱོད་རང་བྱིན་པ་ཡིན། ཆོས་འཁོར་ལྟ་སར་བྱིན་པ་ཡིན་ཡང་། སྐུ་  
 སྐུ་བསྐྱར་པའི་བྱིན་སྐབས་དངོས་སྐུ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ཡང་། བྱིན་སྐབས་  
 དངོས་སྐུ་བ་འབྱུང་བ་འདི་སྐྱར་བ་སྐྱར་མི་ཆེད་པ་ཐོང་ནམས་སྐྱོ་ཆེད། ཡང་ནི་  
 སྐྱོད་རང་བྱིན་པ་ཡིན། གཞིས་ཀ་རིན་སྒྲུངས་སྒྲུགས་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། རིན་  
 སྒྲུངས་བསྐྱར་བ་འདི་དཔོན་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་གསལ་བ་བལྟས་པ་ཡིན། སྐྱོན་གྱི་  
 དཔོན་གཤམ་མཇལ་བ་འདི་ཡ་པོད་དུ་ཆེད། ཞེས་འཐེན། ཡང་དེར་ནང་  
 མོ་གཉིས་ཆེན་པས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་རྒྱ་ཅིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ། འདི་བྱས་སོ།  
 འཕྲལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱོ་ཆོགས་གར་མཁན་སྐྱ། །སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་དམ་སྐྱས་ཀྱང་མི་  
 རྟོགས་པ། །སྐྱོ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྐྱོན་པའི་སྐྱོ་འཕྲལ་མཁན། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 མོ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞབས། །བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་  
 པ། །སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་འཕྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག ། ཅེས་སྐྱས་སོ། ཡང་  
 ཐང་དཔེར་རས་པས། བཟ་ཤིས་ཤིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ། འདི་བྱས། །དལ་  
 འབྱོར་མི་ལུས་སྐད་ཅིག་ཐོབ་པ་ལ། །བདེ་སྐྱིད་སྐྱོན་སྐྱོན་ཆོགས་པའི་བཟ་ཤིས་  
 དང་། །མཚན་ཉིད་ཐོན་པའི་སྐྱོ་མ་མཇལ་བ་དང་། །གདམ་ངག་བདུད་ཆེད་ཉིང་  
 རྩ་འཕྱང་བ་དང་། །རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་སོ། །  
 ཡང་། གནས་ལུགས་སྐྱག་ཆེན་དེ་ཀྱན་ལ་རང་བྱུང་པ། །ཡིན་ལུགས་སྐྱག་ཆེན་  
 དེ་སྐལ་ཐུན་གྱི་སྐྱོ་སྐལ་ཡིན་པ། །མ་བརྟགས་མ་བཅོས་ཀྱན་གཞི་འདི་རང་སྐྱོལ། །  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འདི་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱག་ཆེན། །སྐྱོད་དེ་ཅམ་ལ་རང་ཞོག་ཅིག།  
 འདི་ཡང་དཔོན་ས་མ་ཆེན་རྒྱར་དུ་སྐྱས་སོ། །ཡང་ཉ་ཆེན་ཡུར་མོས་ཐོག་དྲངས།

ཉའི་རིགས་སུ་གཉོགས་པ་ནམས་སྤངས་པ། ན་ནིང་ནས་ཁྱུང་པོ་དོ་པ་སྐྱ་མཆེད་  
 གྱི་སྐྱ་ཆགས་ལ་བརྟེན། ཁྱེད་ནམས་ལ་བར་སྐབས་སུ་གཉའ་ཡངས་པའི་ཁྲལ་  
 མེད་ཅིག་ལྟུང་བ། ད་ལོ་དེད་ལ་ཚུཁ་བ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤུལ། ནང་སོ་སྐྱམ་པ་  
 དཔོན་གཡོག་ནམས་ཀྱིས། མི་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པས།  
 ཐེགས་པད་བཞུགས་པའི་བཀའ་བཀོད་ངེས་ངེས་སྐབ་འདུག ད་ཚུཁ་བ་  
 ནམས་ནང་སོ་དཔོན་གཡོག་གི་ཐུག་སྐྱེད་འགྲོ་བ་ལ། ཆེ་འདི་ཉོ་གོས། ཟྱི་མའི་  
 ལམ་ཆས་ཁྱེད་ནམས་མིན་པ་འཆོལ་ས་མེད་པས། དགོས་བྱ་བར་འདུག་པས།  
 ད་ལོ་ཐུགས་འདར་ངེས་ཀྱི་ཉ་ཡོད་པ་གྱིས། ད་ནས་ཉའི་ལྷས་ལེན་མི་དགོས་  
 པའི་བརྗོད་བ་སྟོན་ལམ་ཁོ་བོས་བྱེད་པ་ཡོད། ཚུཁ་བ་འདི་པས་ཀྱང་། ཉ་  
 ནམས་ཀྱི་སྤོ་འོག་ན་སྟོག་ཅ་ཡོད་པས་ཆོད། ས་མ་བསད་པ་དང་འདྲ་བའི་  
 སྟོན་ལམ་ཐོབ། ཅས་པ་སྤེལ་ལོ་རྟོག་ཟླ་བཞི་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་བྱིས།  
 ཞེས་པ་ཡང་ཡར་འཕྲོག་སྐབ་རྣམ་བཤེས་ཀྱི་ཀོ་བ་ལ་དེད་ནམས་གདན་དྲངས་  
 པའི་དུས་སྟེ། ཁོང་ནམས་ན་རེ། ད་ལོ་སྐྱ་གེ་ཆེན་པོ་འདིས་ཉེན་པ་ལ་ཉའི་  
 དངོས་སྐབ་ཅིག་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བྱེད་པ། ཁོང་ཆོའི་ངོ་མ་ལྟོག་པ་དང་། ཉ་  
 ནམས་ཀྱང་ལན་ཆགས་བྱས་ནས། ཟྱི་མ་དག་པའི་ལྷས་ཐོབ་སྐྱེད་མཆོལ་མདའ་  
 ཡིག་འདི་བསྤྲངས་པའོ། །ཡང་གི་ཀྱ་བ་ནམས་ལ་ཉའི་དངོས་སྐབ་དགོས་ཟེར་བ་  
 ལྟར་འདི་བྱས་སོ། །མཆོ་མ་དྲོས་པ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་དབང་སྐྱ་བདག་གིས་གཙོ་  
 མཛད། སྤྱིད་པ་ཚུཁ་བ་གི་དགའ་པོ་ནམས་ལ་བྱུ་འཕྲིན་དུ་གསལ་བ་འདི་རྩ་ཉེ།  
 རི་ལྟར་མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་ཚུཁ་བ་སྤྱང་པོ་བརྟེན། །དེ་ལས་ཆེན་འདི་བརྟེན་  
 དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། །སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་ནི་དེ་འདྲ་ཉེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་  
 གཉིས་སུ་འདུས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་ཞི་བ་ལ་བརྟེན། འཁོར་བར་.....

འབྲམས་པ་ནི་མིང་པ་ལ་བཞིན་པ་ཡིན་འདུག་པས།     རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ལ་  
 རྒྱུད་པ་མིང་པ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་བབས་སུ་འདུག་པ་དང་།     རྫོས་སུ་ཆ་འདྲ་བ་དང་།  
 གི་གུ་གཞིལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ར་འབྲུག་རྒྱུན་ཀྱན་ལེགས་ལ་རེ་རྫོས་བརྒྱད་ནས་ཉའི་  
 དངོས་ཐུབ་རང་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས།     དེད་ཀྱང་རྫོ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་  
 ལག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དོགས་ནས།     གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་དུ།     རྫོར་ཡང་ཞིག་  
 ཞུས་དུས།     གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་ལ།     དཔུལ་ཁམས་པའི་བརྒྱད་  
 དུ་སྤྱི་བའི་ལས་གསོག་པ་ནམས་ཐ་དད་དུ་འགྲོར་ཆུག     ར་རྫོང་རྗེ་རྒྱུད་པ་མིན་  
 ཉེ།     འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་དུ་གནས་ཆར་རེ་ལས་ཀྱི་བརྫོས་པ་དེ་  
 རང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་འདུག     ད་དགོས་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ལ།     མཐས་  
 ཅན་རང་རང་འགྲོ་སའི་ལས་དང་སྒོ་དང་དབང་པོ་དང་འཆམས་པར་ཐེག་པ་མཐོ་  
 དམན་སོ་སོའི་ཆོས་རྫོན་ལ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་མདོན་མཐོ་དང་།     ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པའི་ས་ལམ་ཅི་གལ་རེ་ཐོབ་པ་གྱིས།     གཞན་ཡང་སྒོན་ལམ་གྱི་ནང་ན་འང་།  
 རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་རྒྱུད་པ་དང་།     འཇིག་རྫོང་དག་ཀྱང་བདེ་བར་ཤོག  
 གསུངས་པ་འདུག་པ་ལྟར།     རབ་དུ་ལས་རན་པ་ལས་རྫོག་ཞེ་ཐུབ་རྫོས།  
 དཔེར་ན།     མེ་མི་ཐུར་དུ་སྤར་ཀྱང་གྱེན་དུ་འབར།     རྒྱ་ནི་གྱེན་ལ་བྱངས་ཀྱང་  
 འབྱར་ལ་འཕྱོད་པ་བཞིན་སོ་སོའི་ལས་དབང་བཅན་པས་དེ་ལུགས་ཀྱི་བཞོད་པ་  
 རྒྱུད་ལུགས་ཀྱིས་ཐེབས་བྱུང་བ་ལྟར།     གི་གུའི་མཆོ་འདི་རྒྱུར་ཁོད་ཤིང་རྫོ་  
 འཇུགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འབངས་ཀྱི་རྒྱུའི་སྒྲ་མཆོ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དང་།  
 རྫོས་སུ་གི་གུ་གཞིས་ཀ་སུས་འཛིན་ཀྱང་དཔོན་གཡོག་ཟས་རྫོས་ཀྱི་སྤལ་ཐོབ་དུ་  
 འདུག་པ།     ད་ལན་དེད་རང་མོས་ཀྱིས་སྒོ་བས་པར་བྱ་བའི་བབ་ལུལ་མ་ཤར་བས།  
 མཆོ་སྤར་ཐོག་མའི་མཐོ་དམན་ལས་དམའ་བར་སོང་བ་དང་།     ལས་ཀྱི་ལན་  
 ཆགས་འཇལ་དགོས་པའི་ཉ་གཟུགས་ཆེ་ཞིང་།     ཤ་ཞིམ་པ།     ཉ་རུས་རྒྱུད་པ་

གང་དུ་བཅོངས་ཀྱང་ཐིག་ཆེ་བའི་ཉ་སྤྱུས་ཕལ་དུ་ཡོང་བའི་དོ་དམ་ཐུང་ཆུལ་པོ་  
 དཔོན་གཡོག་ནམས་ཀྱིས་མཛོད། གལ་ཏེ་ཉ་དུས་ནས་འགྲངས་པ་བྱང་ན།  
 འདིས་མི་ཆད་པའི་ནམ་སྒྲིན་དོས་དྲག་ལ་སྒྲགས་རིང་བ་ལུས་སྟེང་དུ་སྦྱང་དགོས་  
 པ་གཤོན་མི་ཟ་སྟེ། གང་དུ་སྒྲིན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྒྲགས་དེ་ནི་  
 གང་ནའང་ཡོད་པ་མིན། །ནམ་མཁའ་ལ་མེད་ཆུ་མཆོའི་འཇིང་ནའང་མིན། །ས་  
 དང་རི་བོའི་བར་དུ་ཞུགས་ཀྱང་མིན། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ཉམས་ན། སྦྱང་  
 འཇུར་གྱི་ལས་ངན་པ་འཕལ་དུ་འཛོལ་བ་གྱིས་ལ། ཐིག་ཆད་ནམ་སྒྲིན་འཁྱར་མི་  
 དགོས་པ་ཡོད་བ་གྱིས། གི་གྲུ་ཞོལ་བ་དང་། དབུས་པའི་ཆུ་རིར་བུ་ལོན་འཇལ་  
 དགོས་ཁོར་ཡུག་དུ་འདུག་པས། ད་རེས་ཅམ་ལ་སེམས་ཁལ་མ་བྱེད། དེད་  
 རང་ལ་སྤྱགས་རྗེས་དང་ཅུས་པ་འདུག་ན། སྤིད་པ་རྒྱན་གཙོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
 བྱེད་པ་ཡོད་པས་ས་ས་ནས་གོ་བ་གྱིས། ཆོས་དཀར་པོ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོང་པའི་  
 དཔེ་གནས། སྒྲན་རས་གཟིགས་མདའ་ལྷག་ཐབ། སྒྲིན་བདག་དཀར་པོ་  
 དགེ་བ་ལ་སྦྱོང་བ་ཡོན་བདག་གདན་འཛོམ་པའི་ཐོག་ནས་བྱིས་པ། དགེ་ལེགས་སྤྱ་  
 རྒྱར་ཅིག།

ཡང་ཁྱོད་གི་གྲུ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོ་གོས་ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་སྤྱ། ལམ་གྱི་  
 རག་ཆོམ་དང་རྒྱ་འཕྲོག་སོགས་བྲིམས་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་བྱེད། ཐིག་འཁྱོད་པ་  
 ཅན་དུ་སྦྱར་ན་མི་དུང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། །ཡང་ཞེ་གདོང་དུ་གོང་མ་སྟེང་  
 ཞལ་སྤྱས་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་བཀྱར་བཞི་གནང་། སྦྱིད་པོ་ཉི་མ་ལ་ཨ་ཧྲེ་བུ་མོའི་  
 འོག་འདེགས་ཤེས་པ་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་འགྲོ་བུས་སྤྱ་གཞོགས་ནས་  
 ཐོན་དུས་གོང་སྤྱ་འདི་ཕུལ་ལོ། །ན་མོ་བཟླ་གཉི་རྩེ་༩། རྒྱབ་དེ་ལ་གཡུ་རལ་ཅིག་  
 རྒྱས་ཡོད་པ། མདུན་དེ་ལ་ཀེ་ཀེ་དུའི་མཆེ་བཞི་དེ་གཅིགས་པ། གཅན་གཟན་  
 གྱི་སྤྱ་ལུས་དར་སེང་དཀར་མོ་བྱེད་ལས་ལྷག་ཉེན་མི་གྲག ད་ལན་གངས་སྟོད་



བརྒྱད་ལ་ཕྱིར་ཆགས་ཚེ་ཐིམ་གྱིས་རང་གཞོན་ཡང་། གཅན་གཟན་དང་འཇག་  
 ཚེ་ནི་བྲག་ལ་ཚུ་འབབ་ལ་འགྲིམས་ནས་བཅན་དུ་རེ་བ་ཡིན་ཡོད་། སེམས་  
 བརྒྱད་དེས་འཕྲོ་བ་པ་རྣམས་དུ་སྒྲོལ་བ། བྲག་དེ་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ཅིག་  
 འཛོན་པ། ཚུ་ཆེན་སྒྲོལ་བའི་གཉན་པ་ལ་ཁྱིད་ལས་ལྷག་ཉེན་མི་ཤལ། ད་ལན་  
 བཟོན་པོ་པ་རྣམས་དུ་སྒྲོལ་ལས་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་ཐོངས་ཡང་། འདབ་  
 ཆགས་འཇག་ཚེ་ནི་བྲག་སྤྲེལ་པས་བར་སྒྲུང་བདེ་མོ་ལ་ནམ་འཕང་བཅད་འཕྲོ་བ་  
 ཡིན་ཡོད་། སྒྲུང་པོ་དེ་ལ་སྒྲུག་པོ་དང་འཛེར་བ་མེད་པ། ཡལ་འདབ་རྒྱས་པས་  
 ཁྲི་གདུགས་ཀྱི་ཆང་དད་སེལ་བ། ཤིང་ཆེན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་ཅན་དན་གྱི་སྒྲོང་པོ་ཁྱིད་  
 ལས་ལྷག་ཉེན་མི་ཤལ། ད་ལན་ནགས་ཚལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་ལ་བྱ་ཚོགས་འབབ་  
 པའི་གནས་ཆང་ཅིག་གྱིས་ཡང་། བྲུང་བྲུང་དང་དཀར་མོ་ར་ནི་ནམ་ལྷ་དང་  
 བརྒྱན་པའི་གནས་མལ་ཅིག་འཛོལ་བ་ཡོད་ཡོད་། རྩེང་ཡེ་ན་དཀོན་མཆོག་གི་  
 གསུམ་པོ་བཞུགས་པ། རོག་འདི་ན་པག་གྲུའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱས་པ། ལྷགས་  
 གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་མི་དབང་གོང་མ་ཁྱིད་ལས་ལྷག་ཉེན་མི་ཤལ། ད་ལན་པོ་  
 ཐང་ཕྱེད་གདོང་ཆེར་བཞུགས་ལ་ལྷགས་གཉིས་བརྟན་པའི་སྒྲོང་དར་འདྲ་མཛོད་  
 ཡང་། བྱ་བཏང་ཀྱན་ལེགས་བདག་ནི་རྒྱལ་ཁབས་སྒྲུགས་མེད་ལ་འགྲིམས་འཕྲོ་  
 བ་ཡིན་ཡོད་། ཉེ་དྲག་ན་མིག་གིས་རྩི་མ་ཡང་མི་མཐོང་། །གསལ་དྲག་ན་ཚུ་  
 བཙུམ་ལ་ཉ་ཡང་མི་ཆགས། །ཆོ་དྲག་ན་སྒྲུང་བྱས་མེ་འོད་ཀྱང་མི་གཤོགས། །དྲང་  
 པོས་དགལ་ལོ་བཞི་གང་ནའང་དཀའ་འདུག །སྒྲུ་པོས་མི་ཆེ་འཕྱིད་པ་དེས་རི་  
 བྲུང་ཁེངས་འདུག །མི་གཞུང་མ་སྒྲོང་ས་དེ་གང་དུ་བྱས་པ་དྲག་ན་ཡང་། །རྣལ་  
 འབྱོར་དང་བདག་ཚེ་ནི་གང་དགའ་གང་སྒྱིད་ལ་འགྲིམས་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཡོད་།  
 ཞེས་སྒྲུས་སོ། ཆལ་མོ་དེ་ལ་བརྒྱ་ཡོད། ལོ་མོ་དེ་ལ་སྒྲོང་ཡོད་སྒྲུས་ཀྱང་།  
 ཆོག་གི་མཐའ་འདི་ལ་བྱག་པ་ནི་མི་འདུག །ཆོད་པོ་གཤོག་ཆལ་ཆེ་ཡང་ནམ་

བཤམ་མཐའ་མི་ཆོད། །སང་གེ་དཔའ་ཚལ་ཆེ་ཡང་གངས་ཀྱི་གཏིང་མི་རྟོགས། །  
 གསེར་མིག་འཁྱོག་འཁྱོས་མཁས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་བབ་མི་ཤེས། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་  
 ཆེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་མཐའ་མི་དཔོག། །སྒྲིམ་ཆེན་མཉམ་གཞག་བཟང་ཡང་དོན་གྱི་  
 རྒྱགས་མི་རྟོད། །དགེ་བཤེས་བཙུན་ཚུགས་བཟང་ཡང་འདུལ་བའི་གནད་མི་  
 ཤེས། །རྟོགས་ལྡན་བརྒྱལ་རྒྱགས་ཆེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་བརྟུག། །སྒྲུ་མ་ཐུགས་  
 རྩེ་ཆེ་ཡང་སྤྲིག་ཅན་གནས་མི་འཁྱོབས། །དཔོན་པོའི་དབུ་ཚྭ་བཙན་ཀྱང་ནག་  
 ཅན་ཁྲིམས་མི་འཁྱོབས། །གཡོག་པོ་གུས་ཞེན་ཆེ་ཡང་དཔོན་པོ་ཐུགས་མི་ལོང་། །  
 རང་སེམས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཞལ་མ་མཇལ། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཡར་ལུང་  
 རྒྱགས་ལ་ཆགས། །གོང་མ་ཆེན་མོས་མཚོད་གཞིས་དགོན་པ་གནང་། །སྦྱིད་པོ་  
 འདུག་ཉེ་སྦྱིད་རང་ཐེག་པ་དཀའ། །རྒྱལ་ཁམས་སྤང་ཉྱུག་ཁྱེར་བའི་འདུན་མ་  
 འདིས། །གོང་མའི་ཞལ་རས་ཞིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་  
 བས་འཁྱོ་བ་ཡོད། །མཐོང་བས་དགའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པས་བཅིངས། །མ་  
 མཐོང་རྒྱགས་སྒྲ་སྒྲེ་སྒྲགས་ཆོ་དེ་འདེབས། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷག་  
 མར་འདུག། །ད་ནི་འཁོར་འདབ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པའི། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ། །འབྲས་བྱ་གང་དུའང་དེ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འབྲུག་པ་ཀུན་  
 ལེགས་ཁ་དལ་བ་དང་ཐག་སྦྱ་སྦྱ་མ་ལག་པ་རལ་བའི་སྒྲག་ལས་ཡིན་པ་འདུག་  
 ཡང་གཞིས་ཀར་རིམ་སྒོ་ཆེན་མོའི་དུས་གཏོར་སྐབས། །སྦྱ་རིམ་པར་ས་དགོ།  
 ཀར་རྟོང་། །འབྲི་འབྲུག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ནས་སོ་སོ་ལ་སྦྱ་རིམ་གྱི་དགོས་ཆ་  
 གང་ལ་གང་དགོས་གནང་གི་འདུག། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱང་། །བཙུན་  
 པའི་གཞུགས་མིན་དེ། །སེམས་བཙུན་པར་འདུག། །རལ་བ་མེད་དེ་ཉམས་  
 རྟོགས་ཀྱི་རལ་བ་རྒྱས་པར་འདུག། །རྟོར་འདུ་མིན་ཉེ་སྦྱོད་པ་རྟོར་འདུར་འདུག་  
 མདའ་སྒྲག་མིན་ཉེ་སྦྱར་གྱི་དཔོན་ཞེན་ཆེ་བར་འདུག། །ཁྲལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་

འཁུར་པོ་མ་འཁུར་ཏེ་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱེག་མཐོང་མཐོང་འཁུར་པོ་ཁུར་ནས་འདུག  
 དགོན་རྩེ་འཛིན་མཁན་མིན་ཏེ་ཡོན་བདག་ཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་ནི་མི་  
 འདུག སྤུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བདེན་པ་དེ་འདུག་པས། སྐྱེག་པའི་  
 ཆག་ལྟོ་བརྒྱུད་བྱས་སོ། །སྐྱེག་ནག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། །གསང་...  
 སྐྱེག་སྤྱི་ལ་སྟོན་པའི་ཉམས་རན་ཡིན། །དམ་ཆོག་མེད་པའི་ཉམས་རན་ཡིན། །  
 བརྒྱུད་ལོ་དཔོན་རྒྱལ་མགོ་ལ་བརྒྱུད། །རྒྱུར་རོ་ལན་ཆགས་སྟེག་པར་རྒྱུར། །རང་  
 གི་ལས་བྱས་རང་ལ་མྱོན། །རང་གིས་མི་ཤེས་གཞན་ལ་གསང། །འོག་བརྩ་སྤྱིས་  
 པའི་ཉམས་རན་ཡིན། །བརྒྱུད་ལོ་གཏི་ཐུག་མགོ་ལ་བརྒྱུད། །རྒྱུར་རོ་དམ་ཉམས་  
 མགོ་ལ་རྒྱུར། །ཁ་མཁས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ས་སྤྱུ་པ། །དམ་ཆོས་ཐབ་མོ་སྤང་  
 པའི་ཉམས་རན་ཡིན། །བརྒྱུད་ལོ་བྱུང་གསེད་མགོ་ལ་རྒྱུར། །ཆོག་རྟོང་ཕྱོ་ཡང་བྱེད་  
 པའི་དགའ་ཐོན་པ། །ཚུལ་འཆོས་ཁྲིམས་སྤྱོད་པས་པའི་ཚུགས་ཁྱེར་དང་། །མི་ཡི་  
 བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་འདེགས། །རྟོག་གཏི་ཆོག་ལ་དོན་གྱི་གོ་བར་བཟུང་། །  
 ཤེས་མིན་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཉམས་རན་ཡིན། །བརྒྱུད་ལོ་རྒྱ་འདྲེ་ཁ་ལྷང་མགོ་ལ་  
 བརྒྱུད། རྒྱུར་རོ་ཉོན་ཐོངས་ཆོས་ཀྱི་མགོ་ལ་རྒྱུར། །སོན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཀུན་  
 འཆི་ཆོས་སྟོམ། །ད་ལྟའི་བཀའ་བརྒྱུད་ནམས་ནི་འདྲིང་ཆགས་བསྟོམ། །ཐབས་  
 ལམ་ཁ་ལ་ཁྱིར་བའི་ཉམས་རན་ཡིན། །བརྒྱུད་ལོ་བྱིས་སྐྱེག་རྩ་ཁྱིད་མེད་པ་བརྒྱུད།  
 རྒྱུར་རོ་རྟོང་གཟིས་ཁྱེར་བའི་མགོ་ལ་རྒྱུར། །ཉམས་རན་འདི་དག་ལ་སོགས་པའི། །  
 མི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལ་བརྒྱུད། །བསམ་པ་ཆོས་མཐུན་ནང་ཏུ་ཤོག། ཅས་བྱས་  
 པའོ། །

ཡང་། རྟོ་བྱག་རྟོང་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཁར་ལ་རྩ་ལྷང་ཏུ་སྤྱུ་འདི་བཏང་རོ།  
 ཡུལ་རྩ་ལས་རྩག་པའི་རྟོ་བྱག་གཞུང་། །གར་ས་ཁོལ་ཏུ་རྒྱང་པ་རྩ་ལྷང་ན། །མི་  
 རྒྱུད་པོ་བྱ་བཏང་ཀུན་ལེགས་ང། །སྟོ་བདེ་བའི་རྒྱང་སྤྱུ་འདི་སྤང་ལོ། །ང་སྤྱིས་

པའི་ས་ཆ་སྤངས་ལགས་པས། །རྗེ་རག་དབང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། །ཡུལ་ལ་ཁར་  
 དང་ས་ཁིང་དེ་ནོར་བུ་བཏང་། །འབྲུག་ར་ཡུང་སྟོང་བའི་དོགས་པ་མེད། །རྒྱབ་  
 ཟླ་དང་ཚས་ཟླ་ཚུགས་མཐར་བཅུགས། །རྒྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟན་པ་བྱུབ་བསམ་  
 མེད། །ཆ་བོ་ཡིས་གདན་ས་ཡ་བཞི་མཐན། །སྤྱ་རབས་ཆད་ཀྱི་དོགས་པ་མེད། །  
 འཇག་རང་བྱ་བཏང་ཀྱན་ལགས་པ། །འཕྲོ་ས་རྒྱལ་ཁམས་ཚུགས་མེད་བྱས། །པ་  
 ཚན་ཞེས་པ་བསྐྱེག་བསམ་མེད། །འབུལ་བ་མར་ནས་རྒྱང་པ་བརྟུས། །མཛོ་ཆན་  
 ཉ་ཆན་གསོད་གསོས་མེད། །སྤྱ་མ་མཚན་ལྟན་རྒྱང་པ་བརྟེན། །ཐོག་པོའི་མགོ་སྟོར་  
 བཟེད་པ་མེད། །དམ་ཚས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། །དབུ་རྩོགས་ལ་ཡིད་སྟོན་བྱ་མ་  
 དགོས། །སྟོམ་པ་ན་རོའི་ཚས་བྱག་བྱས། །དམིགས་པའི་རྩྭ་གློམ་བྱ་མ་དགོས། །  
 རྒྱུད་པ་རོ་སྟོམས་སྟོར་བྱག་བྱས། །རྒྱུད་པ་བཞི་དང་འགལ་བ་མེད། །འབྲས་བྱ་  
 རང་གི་མེམས་ལ་རྟེན། །གཞན་ནས་རྒྱབ་བསམ་རེ་དོགས་མེད། །འཕྲོ་དོན་རང་  
 འདོད་བུལ་བ་རྒྱུད། །གཞན་ལ་ཁ་སྤྱང་གཏོང་བསམ་མེད། །རྒྱབ་ཕྱོགས་རིག་མ་  
 ཚུགས་མེད་བརྟེན། །རྩྭ་བརྟུལ་སྤྲ་བྱ་སྤྱེལ་དགོས་མེད། །པ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་  
 ཚུགས་མེད་ཡིན། །ས་གཅིག་ཆགས་སྤང་བྱེད་བསམ་མེད། །པ་ཁང་སྟོག་བྱ་རང་  
 མོང་ཡིན། །ས་བརྟོ་རྩོ་སྟོག་བྱ་དོན་མེད། །རང་རྒྱུན་རང་གིས་བརྟུས་མིང་  
 སྤངས། །གཞན་རྒྱུན་མཚང་ནས་འདུ་བསམ་མེད། །བྱ་བ་གང་ཡང་བརྟགས་  
 བས་བྱས། །མདུན་མ་འཕར་འགྲུག་ཡོང་བསམ་མེད། །ཀྱན་དང་མཐུན་པའི་  
 རྒྱུད་ལམ་བྱས། །རང་རྒྱལ་བསམ་པ་སྦྱེས་པ་མེད། །རང་ཚོད་རང་གིས་བརྒྱང་  
 བས་བཟུང། །གཞན་ལ་ཕྱོས་མང་བརྟོན་བསམ་མེད། །རྟོ་གོས་དད་ཅན་པོ་མོ་  
 སྦྱིན། །གཉེན་ལ་རེ་བ་བྱེད་བསམ་མེད། །གཉེན་སྐབ་མ་འགྲིམ་དཔོན་སྐབ་  
 འགྲིམ། །དྲིན་གངས་རྩྭ་ཡུས་འདེད་བསམ་མེད། །བསྐྱེད་རྩོགས་གང་མར་སྟེང་  
 བ་གསལ། །གསལ་དང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་མ་དགོས། །ལག་པའི་པད་ཀོར་ལྷག་རྒྱ་

ཞེ། །རྩོམ་གྱི་དབང་ལྷན་ལ། །རྩོམ་འདུག་པ་དེའི་ལ་འཁོར་ཡོན། །  
 ལྷན་ཆོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལ་བཞུགས། །རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་རྩོམ་དང་བལ། །  
 ལྷན་འཛིན་ལྷན་རྩོག་འཛིན་དོན་མེད། །བྱས་ཆོས་འདི་ལ་བཞུགས་ལྷན་པར་  
 ལྷན། །བྱར་མེད་འདི་ལྷན་ནས་བཅལ་མ་དགོས། །ལྷ་ལ་ལ་ཡོང་ཡོང་འདྲ་བ་  
 ལ། །གངས་རྒྱུད་ཀྱི་མོར་རྒྱ་བཞི། །ཞེས་པ་འདུག་པ་རྩོན་པ་ཀྱང་ལྷན་པའི་  
 བདུག་རིང་མ་ཞེས་བྱ། །གཞན་བཤད་ན་རྩོམ་ལ་ཞེན་ནོ། །

ཡང་འདུག་པ་ཀྱང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གསལ་བྱེད་འདུག་གསལ་ལ་ག་མད་ལྷན་  
 ཅུའི་རྒྱ་འཛིན་ཞེས་བཞུར་བས། །ཁོས་ལན་འདི་བཏང་འདུག་ །ག་ལོ་ཆོས་རྩོམ་  
 འདུག་པ་རྩོན་པ། །ཁ་ཅང་མེན་པར་ཀྱང་དགའ་ལྷན་པ། །ག་ན་བཞུགས་ཀྱང་  
 ཀྱས་པར་ལྷན་འཆལ། །ར་ནི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་ལ་རྒྱབས་མོང་། །ཅ་ཅའི་ཆོག་  
 རྣམས་བཤུ་ཆར་མཁྱེན་ཅིང་། །ཆ་ལྷན་མ་བཅོས་ལྷན་པའི་རང་ནས། །ར་ཆར་  
 ཡོངས་རྩོད་རྒྱ་མར་རྩོམ་པའི། །ཉ་མ་ར་མེད་པའི་མཐའ་བལ་རྩོང་ཡངས། །ཉ་  
 ལྷན་བཞུན་འཛིན་རྩོགས་དུས་མཁོན་ཅིག ། བ་དད་བྱུང་མཐའི་འཛིན་བལ་  
 བ། །ད་ལན་བྱེད་དང་རྩོམ་འབྲེལ་འཛོམ་དུས། །ན་ལྷན་འདུན་མའི་གཏད་སོ་  
 རེ་འོང་། །པ་བཞིན་མཛེས་པའི་བྱུང་མོང་ཆེན་པོས། །པ་རྩོམ་ལྷན་རྩོམ་གྱིས་  
 བཞུན་ཅིང་། །བ་གསལ་བཞུགས་འདུའི་ཆོས་འཁོར་བཞུར་མཛད། །མ་ལ་བྱ་རྩོམ་  
 རྒྱལ་རིག་འཛོམ། །ཅ་བ་ལན་ལག་ཅ་ལྷན་ལས་དུང་། །ཆ་ལྷན་རྩོམ་རྩོད་དགའ་  
 བཞུའི་བདེ་བས། །ར་ར་ན་རའི་འགྲོ་རྣམས་འདུན་མཛད། །མ་ཉི་བཟང་པོའི་  
 གདུང་འཛོན་མཁོན་ཁྱོད། །ལྷ་རྒྱུད་འབྲེལ་མེད་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་བཞུགས། །མ་མ་  
 ཆོགས་འཁོར་རྩོམ་རྒྱས་མཛོད་དོ། །འ་ཅག་རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་སེལ་ལ། །ཡ་  
 བཅོན་བྱེན་རྒྱབས་དངོས་བྱུང་རྩོམ་ཅིག ། ར་ལྷན་འདུག་སྐགས་གདན་ས་ལ་  
 བཞུར། །ལ་ལྷན་ཆོད་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་མཛེས་ལོ། །ལྷ་བ་རི་རྒྱར་མདའ་གཞུ་བྱེད་

འབྲིང། །ས་ཆའི་པ་ཕྱགས་སྒྲུབ་གནས་ཀྱན་ཏུ། །རྟ་ཅང་རྩ་མཚར་ཀྱན་ལེགས་  
 བྱེད་ལ། །ཇཱ་ཉའི་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས་སོ། །ཅི་བསམ་སྒྲོན་ལམ་འབྲུབ་  
 པར་ཤོག་ཅིག ། འབྲུར་མེད་ཀྱན་བྱབ་བཟླ་ཤེས་དེར་སྒྲོལ། །ཅེས་སོ། །ཡང་།  
 དེད་ཀྱི་སྒྲོབ་བྱ་འཆོ་བྱེད་གསལ་བྱེད་འབྲུག་གསལ་རྒྱལ་ཁམས་ཏུལ་བ་ལ། ཆོས་  
 རྗེས་ལམ་ཡིག་ཅིག་གིས་ཟེར། འོ་ན་ཡོང་བྱས། འབྲུལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན།  
 རྩོག་པོ་མི་གཞན་མ་ཀྱན་ཁེལ་འགྲོ་བསམ་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་པའི་བཀའ། རང་  
 གིས་རང་ལ་ཁེལ་བའི་ལུང་། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཉམ་པས་དཀོར་བ་བའི་ཡི་གེ།  
 དུག་གསུམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་མི་ཅི་ཟེར་ཆད་བདེན་དུ་འཆར་བའི་སྐད་མེད་མགོ་སྟོང་  
 རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ། གང་ཟག་བཟང་རན་རྩི་ཤེས་པ་དཀའ་བས་སྒོ་གཏད་མི་  
 བདུབ་ནའང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་རྣམས་གོང་དུ་འཁྲུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས།  
 ཁ་བདར་བ། ཉམ་པ་ཆེ་བ། གཉིང་ལྷོག་པ། ཅི་བྱེད་ཆད་བརྟག་པའི་སྒྲ་མ།  
 ལྷ་པ། རྟོགས་ལྡན། སྒྲོམ་ཆེན། གཞན་ལ་བཟའ་བ་རྣམས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་  
 མི་ཆོད་ཉྩ་བ་དང་། སྤྱིད་འདུག་ཏུལ་བ། སྤྱིད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉྩ་  
 འབྱེད་པ་ལ་སོང་ཡོད་པས། བྱེད་གོང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྤལ་དུ་ཁ་ལེགས་པ་  
 དང་། ལག་དམ་པའི་ངོས་ནས་སྒྲ་མ་ལོག་པའི། རྒྱ་ཆོད་དག་དང་འབྲས་པ་  
 དང་། འདྲིས་པ་གཉིས་ཁ་མཁས་པ་སྤྲངས། དེ་ལས་ལོག་པའི་རྒྱ་འདྲིའི་  
 གནས་སྒྲ་ལྷུང་བ་སྤྲས་ཀྱང་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱས་བྱང་ན་གཉིས་སམ་ཡོང་བས་  
 གོ་བ་གིས། ཞེས་རང་མགོ་མི་ཐོན་བཞིན་དུ་གཞན་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་ས་ཀན་སྒྲོན་  
 པས་བྲིས་པ་དག། ཞེས་སོ། ཅི་བྱས་འདི་བྱས་མེད་པ་བཞུགས་སོ། ཡང་  
 འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་པས་བརྟུས་སེབ་བྱས་འབྲུག་དུ་བྱིན་པ། འབྲུག་གི་ལྷ་པ་  
 འགའ་ངེས་བྱེད་རྣམས་ག་ནས་ཡིན། དོན་ཅི་ཡོད་ཟེར་བར། རས་བརྟུས་  
 སེབ་བྱས་ནས། དེད་རྣམས་རྗེ་རག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་མཇལ་བ་དང་། སྒྲོང་མོ་

འདྲ་ལྷན་ཡོང་བ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་འདྲོད་མ་ཁེངས་ཤིང་མགོ་བསམ་མ་  
 མོངས་པ་འགའ་རེས། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་པའི་ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་གཉིས་ཀ་  
 འཛིན་སྐྱོང་མཛད་དགོས་ཀྱི་དཀའ་མོ་ཡོད་པར་མི་བསམ་པར། བྱིད་རང་  
 རྣམས་ར་ལུང་ལ་སྤྱིན་ན་སྤྱོད་མཆོམས་དང་མ་འགྲིག་ཆེ་མཛེས་ཀ་རང་ཡོང་རམ།  
 གནད་སྤྱིན་ནི་ཐུག་བསམ་མེད་སྣ་ཆེ་རྩ་སོང་ནས་འདྲུག་པས་ཨ་ཡོང་མི་ཤེས་ཟེར་གྱི་  
 འདྲུག་པས། ངས་འདི་སྐད་བྱས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སེར་སྒྲའི་མདུད་འགྲོལ་མཛད་རྒྱ་ཡིན་འདྲ་ཟེར་བས་བྱིད་རྣམས་ལྟ་དུ་མོ་ལ་  
 མི་འགྲོའམ་ཟེར་ར་ཁས་བྱས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་སེར་སྒྲའི་མདུད་པ་དེ་ལྷགས་  
 རྒྱུག་གི་མདུད་རང་ཡིན། ས་ཤུལ་མི་ཟིན་པའི་སྤང་འབྲུམས་དེས་རང་ཨེ་ཤོལ་  
 ལམ། ལྟ་དུ་མོ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་ན་ལྟར་འགྲོ་དགོས་ཡོད། བྱིད་  
 རང་རྣམས་ཐོན་ལ་སོང་། དེད་ཆོ་ཡང་སྐབས་དོན་བྱས་སྐབས་ཡོང་ཟེར།  
 སྒྲིགས་མཆེད་རྣམས་ཕྱི་ལ་བཞག དེད་རང་དང་གྲི་བྱ་ཞིག་ཡོད་པས་འབྲུག་  
 བས་ཉི་མ་གྲུང་ཡོལ་ལ་སྤྱིན། གཉན་པར་ང་ལ་བྱ་ཞིག་གཏོང་རྟོགས་གྱིས་བྱས་  
 པས། གཉན་པ་ན་རེ། བྱ་བཅས་ཡོད་ན་གཏོང་མོད། གཞན་མི་གྲི་རེ་  
 གཉིས་ལ་བྱ་བཏང་བས་གར་ལ་འོང་ཟེར་བར་ངས་འདི་སྐད་བྱས། འོ་ན་བྱིད་  
 ཀྱིས་བྱ་མི་གཏོང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ངའི་ཕྱི་སྒྲིག་རྩ་མ་འཇུག་བྱས། དཀྲུག་པའི་ལྷ་  
 རྣངས་ཤིག་བྱས་པར། ཁོའི་བྱ་ངའི་ཕྱི་ལ་གྲི་འབྲིད་པ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱལ་ནས་གྲང་  
 རྒྱང་ཅམ་སྐྱེབས་བྱང་བས། ཁོ་བྱ་ཞོག་རྟོགས་གྱིས་ཟེར་རྒྱ་པ་རིར་ཡར་འགྲོ་མར་  
 འགྲོ་ཅི་དྲག་བྱེད་ཀྱིན་ལྷགས་ཟམ་ལ་བྱས་ཡོང་ནས་བཤགས་པ་བྱས། ཆང་སྤྱིན་  
 པ་བརྟུངས་བྱས་སྤྱིན་པས། དེད་མི་གྲི་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མའི་གོང་དུ་ར་ལུང་དུ་  
 འཕྱོད། དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། བཞེན་བཞིན་དུ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པ་བྱིད་  
 ད་ལམ་སྒྲིགས་གནས་ཡོང་གསུང་བར། ད་ལམ་མོན་ནས་ཡོང་། རང་རེའི་

བཟི་བར་འདུག་པ་རག་ལ། རག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱན་ལེགས་ལ། ཁྱོད་  
 རུག་ཚོ་འདག་རྒྱར་གྱི་མཆོམས་དམ་པ་ལ་ཞག་བརྟན་སྤག་གཅིག་ཡང་མི་སྣོད།  
 རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲས་ཅི་སྟེ། སང་རམ་སྟམ་ནས་དཀོར་ཐོབ་ཆད་ཚོས་  
 པས་ཐོ་མི་སྟེ། ཁྱོད་ར་ལྷང་རང་གི་གདུང་བརྒྱད་ནི་ཡིན་ངེས་ཤིས། དཀོན་  
 པ་ཞིག་བརྒྱུད་རྒྱས་པ་གྱིས། ར་ཡང་མིག་དཔར་མཐོ་ཡོང་། ཁྱོད་གྱིས་རེ་  
 རྒྱུ་པ་ལ་མ་རག་ཅིག་གསུངས། བཀའ་བཀྱོན་གནང་བྱུང་བས་ཆར་གི་བཟི་  
 ཐེར་བ་དང་། བདག་རང་ཚུལ་པ་རིང་བ་ཅིག་ ཁོང་ལ་གསོལ་བ་འདུལ་ཆས་  
 སོགས་རང་བརྒྱ་འདུལ་འདུག ར་ལ་ཚམ་པ་ལྷགས་སོར་གང་དང་ག་ཉག་རྒྱུང་  
 ཅིག་ རྒྱད་ལེབ་ཅིག་ འབྱེད་ལ་བལ་བྱིར་ཅིག་ལས་མ་རྒྱུང་། རྒྱུངས་ལ་ཁད་  
 ཅམ་ཡང་རྒྱུང་། རས་གལ་གྱི་གཞུག་དེ་ནས་ཡར་ལངས་ནས། འབྱེད་རྒྱི་བལ་  
 བྱིར་དེས་ལ་བཞག དེའི་ཁ་དེར་ཉ་མག་རྒྱུང་དེ་བཞག རྒྱད་ལེབ་དེ་བཞག  
 དེའི་རྒྱང་ཚམ་པ་ལྷགས་སོར་གང་པོ་རྒྱུངས། སྤྲ་ཁར་དེ་གཡས་རྒྱག་གཡོན་རྒྱག་  
 བརྒྱུད་རྒྱུང་། གཡའ་ཁྱོད། གཡའ་ཁྱོད། ར་ལ་བཟོ་འདི་འདྲ་ཅིག་གིས་  
 དཀོར་གྱི་སྤྱི་བ་ཨེ་འདུག འདི་འདྲ་ཅིག་གིས་དཀོར་ཡོང་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་  
 རྒྱལ་ཆེ་ཆོག་ཆོག་ཅིག་ཅིག་མནན་ནས་བཞེས་མཁན་ལ་དཀོར་ཅི་ཅམ་ཡོང་ཟེར་  
 རྒྱུང་སྤྲ་འཁར་དེས་བརྒྱུངས་རང་བརྒྱུངས། རྒྱུ་རང་རྒྱུ་རྒྱུང་ལ། མི་ཅིག་  
 རྒྱུ་བས་ནས་ཆོས་རྗེ་ཀྱན་ལེགས་རྒྱགས་བདེན། དེ་རིང་མི་ཆོགས་ཆེས་པས་དེད་  
 རྒྱལ་གྱིས་མ་བྱུང། ཁྱོད་ལ་ལེ་བར་སོང་བ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། ད་རྒྱགས་མ་  
 ཆོག་ཟེར། རྒྱུར་བཞུགས་གདན་བཅིངས། བཞེས་རྒྱང་རྒྱས། འདུལ་བ་  
 དགུ་ཆོན་ཅིག་རྒྱག་པོ་རང་གིས་བརྒྱ་རྒྱག་འཆལ་རྒྱུ་ལྷུང་བས། རས་འདི་  
 རྒྱུད་བྱས། ཁྱོད་རྒྱག་པོས་ཡོངས་རྒྱུད་དགེ་བར་གཏོང་ཤིས། མི་ལུས་ཐོབ་  
 རས་ཆོས་བྱེད་ཤིས་པ། རྒྱ་མ་དང་འབྲལ་མེད་ཚོམ་ཤིས་པ། དེ་གསུམ་འཇིག་



རྟེན་འདི་ན་མིན་ཏུ་དགོན། དགེ་བ་ལ་ཚོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར། བསོད་ནམས་  
 ཚོགས་ཆེན་བསགས་པས་བྱང་། ། རྟེན་སྤྱོད་དགེ་བ་སྦྱབ་པར་འབྱངས། ། རྟེན་  
 འཕྱོར་ཀྱལ་ཁམས་འབྱམ་དུ་འགྲོ། ། ཡང་ཡང་འཕྱད་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེད། །  
 གསུངས་ནས་བྱོན་ནོ། ། ཡང་ཀུན་ལེགས་ངས། རྟེན་གྱི་གནས་གངས་དཀར་ཏི་  
 སི་སོགས་བསྐྱོར་ནས། འབྲུག་ཏུ་ལོག་ཡོང་དུས་ཤིག་ལ། ངག་དབང་ཚས་  
 རྗེའི་ཐུགས་མི་ལམ་འབྱུར་བྱང་བས། ཐུགས་རྟོག་པ་འཛམས་མཛད་ཆུང་དུ།  
 འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཁོས། ཐུགས་སྟོག་ཆོ་ག་མདོས་ཡས་སོགས་ངེས་པ་ཡོད།  
 སང་འདིར་ཚོག་མདོས་གཏོང་བར་ངོས་གསུངས། ངས་སང་དེ་ཚོག་མདོས་  
 གཏོང་བ་ལ་ཡོང་ནས། ངག་དབང་ཚས་རྗེའི་སྐུ་བྱུང་ཁོང་རང་ལྷི་ལྷ་འདྲ་བ་  
 ཞིག་བཅས། བ་བཟའ་ཚས་གོས་ལྷ་གང་ལེགས་བཞོན། ཁོང་རང་དངོས་སྐུ་  
 ཐེབས་པ་དང་བྱུང་ཐེད་ཅིག་བྱང་། མདོས་དང་གཏོར་མ་སྟོན་པ་མི་ཡིས་སྟོག་  
 ཚད་བཅས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། གཞན་ལས་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་བྱས།  
 ཞག་པོ་གསུམ་ཙམ་བསྐྱབས། ར་སིལ་སྟན་མི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱེས་སྟོན་སྟོན་  
 འུར་འུར་སིང་སིང་དུ་ཙམ་ཙམ་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་རྟེན་བྱུང་ལུལ་ཙམ་ལ།  
 བྱིས་བདག་ཕོ་མོ་དང་གཞོལ་མོ་དང་བཅས་མི་ཚོགས་ལྟ་མོ་ལྟ་བར་སྟེབས། ད་  
 ང་ཚོ་ག་འདོན་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་རོགས་བྱིས་གསུངས་ནས། ངས་ཐུགས་  
 གོས་ཐུགས་ལྷ་ལྷ་དར་སྤྱང་སྤྱང་། གདོང་ལ་རམས་བྱི་སྟག་ཆེ་བྱུག་ཐུགས་  
 འུར་ཐུན་ཐུགས་མཛུབ་བཅས་སོགས། རྟོ་དཀར་ནག་གི་ཐུན་ཐང་དུང་།  
 སྤྱི་སྤྱི་དེ་འདི་བྱེད་རང་གི་སྐུ་འདྲ་ཡིན་ཆེ་ལ་བཏོན་པས་མི་ཡོང་། ཁོང་རང་  
 གི་གཟིགས་མལ་དུ་ཞོག་བྱས། གཟིགས་མལ་དུ་བསྐྱལ་བཞག་པས་གད་མོ་ཤར་  
 བྱང་། ད་ཐམས་ཅད་མདོས་ཡས་རེ་རེ་བྱེད་ཅིག་པན་རིང་པོ་བདུན་སྟོན་ལ་  
 སོང་ལ་རྒྱལ་སྟོན་བར་མར་སྟོན། དེར་མདོས་རེ་བྱེད་ལ་པན་གྱི་ཅར་སྟོན་ཅིག་

བྱས། རས་གང་མཛེས་མཛེས་རྣམ་རྣམ་གྱི་ཐུགས་འཆམ་རྒྱུ་ཆ་དགོས་ཀྱང་  
 ཆས་ནས་ཐོན་ཡོང་། རག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གཟིམས་རྒྱུ་ཞལ་དཀར་ནས་  
 གཟིགས་པའི་ཐུགས་དཀོངས་དལ། ད་ལམ་ཕན་ཕན་འདྲ་བ། བདེན་བདེན་  
 ཡབ་འདྲ་བར་བྱུང་ཞི། མ་གཅིག་ཕ་ཅིག་ལས་མེད་དཀོངས། ཀུན་ལེགས་  
 རས་ཐུགས་འཆམ་དྲ་མ་ཞིག་བརྒྱབ་ཀྱང་། མདོས་གཏོར་ཁྱེར་ནས་རྒྱལ་སྒོ་ནང་  
 མ་ལ་ཁ་གཏད་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་ རག་དབང་ཆོས་རྒྱུ་འདྲ་  
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྒྱལ་གི་མཐོ་ལ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ཅིག་ ད་ཀྱང་རྒྱལ་གི་མཐོ་ལ་རྒྱུ་བ། རང་རྒྱུ་ཅིག་བྱས་ཐལ་མོ་བརྒྱབས་  
 ལེན་གསུམ་བྱས། ཞོར་ལ་སྤྱི་གཞོན་བྱས། ས་ལ་རྩ་དང་ཁ་སྤྱུབ། དེའི་ཁར་  
 ཀར་བ་བྱུངས། ཐམས་ཅད་ལག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བརྒྱགས་ནས་ཐོན་ཅིག་ཐོན་ཅིག་  
 རག་དབང་ཆོས་རྒྱུ་འདྲ་ཁ་མ་གང་ཆད་ཐོན་ཅིག་ལངས་མ་ཡོང་ཞིག་ སྤྱི་  
 རན་ཁྱིད་ཀྱིས་ལངས་ནས་ཡོང་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཆར་རོ་ཆ་ཡོང་བས།  
 ཁྱིད་སྤྱི་མནལ་བ་ཆོས་ལོ་བ་བྱས། མ་རྒྱལ་དཀར་པོར་མ་མོང་ཅད་མ་ལང་ཅིག་  
 ཉོལ་ཅིག་བྱས་ཐོག་ཡོང་། རག་དབང་ཆོས་རྒྱུ་འདྲ་ཐུགས་དཀོངས་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རང་རྒྱུ་མཐོང་བ་ཞིག་དཀོས། རྒྱུ་བ་དེའི་བྱེད་ལུགས་རྒྱལ་སྒོ་ནང་  
 ལུགས་མཐུན་འདྲ་འཕ། ཆོས་དང་འགལ་བ་ཡང་མི་འདུག་དཀོངས། དེ་  
 རུས་ཡག་ཉེས་བཀའ་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། །དབུ་ཆེ་ལྷ་བ་ཆོ་བ་གད་མོ་རང་  
 ལ་མོང་འདུག་ ཀུན་ལྷོ་སྤྱི་རས་ཆོགས་ཆང་མང་ཅམ་བརྒྱུངས། གི་ལན་  
 གསུམ་བརྒྱབ། འཇགས་རྒྱུ་རྒྱུ་བདེ་འཐེན་རུང་། ཐོག་ཡོང་ངོ། །མདོས་  
 ཆོག་བཏང་བའི་དཔེ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །ཡང་ར་ལུང་སྒོར་ཆེན་རུས་ཤིག་ན། རའི་  
 གནས་པོ་དེ་ན་རེ། ཆོས་རྒྱལ་ལེགས་ཁྱིད། ར་ལུང་སྒོར་ཆེན་རུ་མ་ནི་འཕྲོ་  
 རོན་ལ་འཕྲོན་དཀོས་ཟེར་བས། ར་ད་ལན་ཕྱིན་པས་ཡོང་བྱས། ཀུན་ལེགས་

ངས་ལྷན་མོ་ལ་ཕྱིན། ཁྱོད་ཚོ་གསུང་གི་ལ་དེར་མ་ཉི་བསྐྱེད་བས་གསུང་སང་ལྷ་  
 མཁུ་མང་པོ་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་པར་རྒྱལ་གིན་མ་ཉི་ཚོས་ཕོ་གཞས་དང་  
 མཁུར་མ་དབྱངས་ཉི་ལྷན་བདེ་ཐོག་ཚོད་པ་ཅིག་བྱས་པ། ངག་དབང་ཚོས་རྗེས་  
 གཟིགས། དཔོངས་པ་ལ་ལྷན་ཁོས་ང་ལ་བརྟམས་བཅོས་མང་ཅམ་བྱས་བྱང་།  
 ད་རང་རྒྱུ་པའི་རྟགས་གཅིག་ངས་སྟོན་པ་ཡིན། ཁོས་ང་དང་གང་མཉམ་  
 དཔོངས་ནས། ཚོས་གོས་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་འཛུལ་ལེ་ཅིག་བཀལ་བྱང་རྩོ།  
 འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ང་རྒྱལ་ཞིན་ཅམ་སྐྱེས། རྒྱལ་ལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 གི་ཆང་སྐལ་འཕྲོག་བདུང་བརྒྱབ། མདའ་གཞུང་འཁོར་གསུམ་དེ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་  
 གསེར་སྐྱེར་བ་བཞིན་སྐྱེ་ལྷན་བཀལ་བཞག་བྱང་རྩོ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་  
 གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མོས་གུས་སྐྱེས་སོ། ། ངག་དབང་ཚོས་རྗེས་གསུང་  
 བས། ངའི་ཚོས་གོས་དེ་ཞིན་འཛུལ་ཅམ་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་མདའ་གཞུང་ཉི་ཟེར་  
 ལ་སྐྱེན་ལྷན་བ་འདུག འདི་དཀོར་ཆེ་རྒྱུང་ཞིག་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་པ་འདུག་་་་  
 གསུངས། དུས་དེ་ནས། དཀོར་རྒྱུང་བྱེད་དགོས་པ་ཤར་རྩོ། དེའི་ཕ་དེ་  
 བས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལ་ཆེ་འདོན་རྒྱས་པར་མཛད། རྟགས་ལྷན་བྱ་བ་ཉང་  
 བཞག་ར་ལྷང་ཞལ་རྩོ་ཁོ་ན་མཛད་རྩོ། །སྐྱེ་མཁན་ལོ། ། །

072069

Accession No. ....  
 Shantarakshita Library  
 Tibetan Institute, Sarnath

